

東京大学と現場の専門家が開発

こころのモヤモヤをニコニコに LINE^{※1}で届く言葉のサプリ



こんなお悩み、ありませんか？

- ☒ モヤモヤして仕事に集中できない
- ☒ ストレスの解消が苦手
- ☒ イライラすることが多い
- ☒ なんとなく疲れがとれない
- ☒ 眠りの質が悪い
- ☒ 楽しく仕事がしたい

働く人の**80%**が
疲れているようです^{※2}



言葉の
サプリが
LINEで届く

パーソナル診断をもとに、
あなたに合わせたメッセージが
週に1回配信されます

費用は一切
かかりません



LINEで友だち登録！



こころのセルフメンテ「うえるびの森」とLINEでお友達になってみませんか？

シンプル&簡単



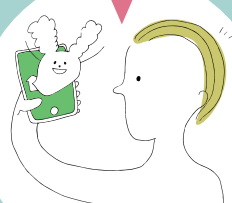
メッセージを
受け取るだけ

ホッと癒やし



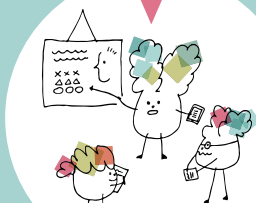
オリジナルキャラクター
うえるび丸が
あなたの心を癒やす

テーラーメイド



あなたに合わせた
メッセージをお届け

心の専門家が監修



科学的根拠に
基づく内容

体験者の声

満足度

100%^{※3}



- LINEを読んで、自分自身に向き合う時間が取れました。
日々業務に追われて忘れがちになっていた、心身の健康の大切さに気付かされました。(50代 女性)
- 肩ひじ張らずに読めて、ゆるい感じが良かった。(30代 男性)
- 毎週の配信が楽しみでした！(40代 女性)
- イラストで心がなごみます。(30代 女性)
- リラックスできた。仕事にも役立つ知識だった。(40代 男性)