

こころのモヤモヤをニコニコに LINE^{※1}で届く言葉のサプリ



こんなお悩み、ありませんか？

- モヤモヤして仕事に集中できない
- ストレスの解消が苦手
- イライラすることが多い
- なんとなく疲れがとれない
- 眠りの質が悪い
- 楽しく仕事がしたい

働く人の**80%**が
疲れているようです^{※2}



言葉の
サプリが
LINEで届く

パーソナル診断をもとに、
あなたに合わせたメッセージが
週に1回配信されます

費用は一切
かかりません



LINEで友だち登録!



こころのセルフメンテ「うえるびの森」とLINEでお友達になってみませんか？

シンプル&簡単



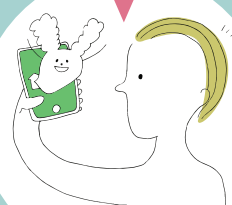
メッセージを
受け取るだけ

ホッと癒やし



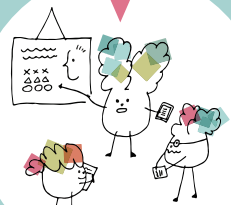
オリジナルキャラクター
うえるび丸が
あなたの心を癒やす

テーラーメイド



あなたに合わせた
メッセージをお届け

心の専門家が監修



科学的根拠に
基づく内容

体験者の声

満足度

100%



- LINEを読んで、自分自身に向き合う時間が取れました。
日々業務に追われて忘れがちになっていた、心身の健康の大切さに気付かされました。(50代 女性)
- 肩ひじ張らずに読めて、ゆるい感じが良かった。(30代 男性)
- 毎週の配信が楽しみでした!(40代 女性)
- イラストで心がなごみます。(30代 女性)
- リラックスできた。仕事にも役立つ知識だった。(40代 男性)

※1 LINE及びLINEロゴは、LINE株式会社の登録商標です。

※2 従業員50名未満の小規模事業場勤務者1000名へのアンケート調査より。最近1ヶ月間で「ひどく疲れた」頻度が「ときどきあった」「しばしばあった」「ほとんどいつもあった」の合計

※3 従業員50名未満の企業に務める労働者11名へのプレテストの結果