

**働く人の身体活動とメンタルヘルスのためのアプリ「ASHARE」  
をご使用のみなさまへ**

**研究「労働者の抑うつ予防のための身体活動促進アプリにおける  
メッセージング機能の開発」におけるデータ利用のお知らせ**

いつも働く人の身体活動とメンタルヘルスのためのアプリ「ASHARE」をご利用いただきありがとうございます。このたび、アプリを運営・管理する北里大学医学部公衆衛生学において、新たな研究を行うことになり、それに伴いアプリユーザーのログデータを使用いたしますので、下記の通りお知らせいたします。

### 1. 研究の目的と意義

アプリの利用を通じて身体活動を促進する手法は高い効果があることが見込まれていますが、科学的根拠の質はいまだ低く、さらなる研究を必要としています。また、アプリの利用継続率の低さも主要な課題となっています。これらの課題を解決するために、いわゆる人工知能である、機械学習・深層学習・強化学習等の技術を利用して、介入内容を一人ひとりのユーザーに対して個別化し、「自分のことをよく分かっている」と感じてもらえる内容を提供することが研究・実践上で求められています。

この研究では、アプリ「ASHARE」における個別化されたフィードバックメッセージ提供のためのアルゴリズムを、強化学習の技術を活用して開発することことを目的としています。

### 2. 方法

アプリユーザーの下記データを、アプリの個人情報を管理する Web サーバーから取得し、解析を実施します。

取得される項目は以下のとおりです。

#### (1) 研究対象者の背景に関する情報

ユーザーID (ユーザー登録の際に割り振られる一意の数値)、ユーザー名、メールアドレス、年代、性別、職種、雇用形態、勤務形態、1週間当たりの労働時間

#### (2) デジタルバイオマーカー

当日が勤務日か休日か、15分当たりの身体活動時間(分)、抑うつ・不安(予測値)\*

\* 抑うつ・不安の値は、ユーザーの基本属性、就業情報、および前日の身体活動パターンから、翌日の抑うつ・不安の水準を  $76.3 \pm 0.04\%$  の精度で分類・予測する深層学習モデルによって出力される予測値です (Watanabe and Tsutsumi, 2022)。

### 3. データの管理体制

研究実施にあたり、Web サーバーで管理されている上記データを、ユーザー名、およびメールアドレスが削除された状態で研究責任者の PC にダウンロードします。ダウンロード

されたデータは、研究責任者の PC 内に保管します。その後の解析は、全てユーザーに紐づくユーザーID を用いて行い、個人情報の漏洩がおこらないよう十分に配慮します。

#### 4. 研究期間

研究機関の長の許可日から 2027 年 3 月 31 日まで。

2023 年 7 月 24 日から 2025 年 9 月 30 日までにアプリ「ASHARE」をインストールした 18 歳以上の労働者が利用したアプリのログデータを取得します。

#### 5. 個人情報の保護について

取得されるユーザーのみなさまのデータは、アプリを運用する Web サーバー上で管理されています。個人情報を管理する Web サーバーは SSL に対応しており、Web ブラウザと Web サーバーとの通信を暗号化しています。研究者が行うデータ解析は全てユーザーID を用いて行い、個人情報の漏洩がおこらないよう十分に配慮します。そのほか、アプリにおける個人情報の取り扱いはアプリのプライバシーポリシー (<https://www.ashare-hp.jp/privacy.html>) に記載していますので、ご確認ください。

研究で収集し使用した情報や試料（個人情報データも含む）は、将来新たな研究において二次利用を行う可能性があるため、研究終了後も保管を継続します。ただし、研究対象者から二次利用について拒否の意思表示があった情報や資料については、研究終了後 5 年間あるいは研究結果の最終公表から 3 年間のいずれか遅い日時まで保管した後、廃棄します。また、保管を継続する資料についても、二次利用の可能性がなくなったと判断された場合には、その時点で廃棄を行います。廃棄の際は、電子媒体は専用のソフトウェアを用いて完全に削除します。データの二次利用を行う場合は、新たな研究計画について倫理委員会の承認を得ます。

#### 6. 研究費および利益相反

本研究経費は、科学研究費（若手研究、研究課題名：労働者の抑うつ予防のための身体活動促進アプリにおけるメッセージング機能の開発 [JP24K20247]）を用いて実施されます。研究に関する利益相反は、北里大学利益相反委員会で審査を受け適切に管理されます。

#### 7. 研究成果の帰属と結果の公表

本研究の成果に基づいて、特許権などの知的財産権が生ずる可能性もありますが、ユーザーのみなさまには知的財産権は発生しません。

#### 8. 研究へのデータ利用に同意しない場合

研究へのデータ利用に同意をしない方は、下記連絡先に「件名：データ利用への不同意」と記載しご連絡ください。ご意思を確認次第、利用データから削除します。研究へのデータ利用に同意しないことによる不利益は一切ありません。

#### 9. 連絡先

働く人の身体活動とメンタルヘルスのためのアプリ「ASHARE」 サポート窓口

Email: [ashareservice@gmail.com](mailto:ashareservice@gmail.com)

研究機関：北里大学医学部公衆衛生学

研究責任者：渡辺和広（わたなべかずひろ）北里大学医学部公衆衛生学・講師

〒252-0374 神奈川県相模原市南区北里 1-15-1 TEL: 042-778-9352