厚生労働省労災疾病臨床研究事業費補助金

職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案

（２３０２０１―０１）

令和５～６年度総合研究報告書

別　冊

研究代表者　堤　明純

令和7年（2025年）3月

別 冊

労働安全衛生調査年次推移（表３）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

解析対象の基本属性（表 5）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14

全体・性別解析標準値（表 6）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18

年代別・業種別標準値（表 7）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26

職種別・職階別標準値（表 8）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・157

雇用形態・労働時間別標準値（表 9）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・175

テレワーク従事者標準値（表 10）　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・193

新しい仕事のストレス判定図の係数（表 11）　・・・・・・・・・・・・・・・・209

ストレスチェックの集団分析を行うための判定基準（表 12）　・・・・・・・・・214

本報告書、別冊のデータは、下記URLよりダウンロードできます

https://www.med.kitasato-u.ac.jp/lab/publichealth/osq.html

表3-4-1　メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者が存在した事業所の割合（%）年次推移: 業種別

業種			休業者			退職者		
		解析対象事業所数	割合（%）	係数(平成28年度比)	p	割合（%）	係数(平成28年度比)	p
製造業	平成28年度	2,632	26.7%			12.9%		
	平成29年度	2,590	26.6%	-0.01	0.930	13.5%	0.05	0.525
	平成30年度	2,361	26.3%	-0.02	0.745	14.5%	0.13	0.108
	令和2年度	2,668	30.2%	0.17	0.004	13.6%	0.06	0.461
	令和3年度	2,694	30.1%	0.17	0.007	16.4%	0.28	0.000
	令和4年度	2,793	27.6%	0.05	0.441	14.0%	0.09	0.244
卸・小売業	平成28年度	781	18.3%			9.2%		
	平成29年度	866	17.8%	-0.04	0.781	9.9%	0.08	0.624
	平成30年度	761	15.4%	-0.21	0.124	10.0%	0.09	0.609
	令和2年度	749	22.2%	0.24	0.061	10.1%	0.11	0.539
	令和3年度	714	20.4%	0.14	0.296	9.7%	0.05	0.769
	令和4年度	717	23.3%	0.30	0.018	10.9%	0.18	0.286
サービス業	平成28年度	2,457	19.2%			11.4%		
	平成29年度	2,554	18.9%	-0.02	0.789	11.1%	-0.03	0.723
	平成30年度	2,193	19.5%	0.02	0.795	12.9%	0.13	0.138
	令和2年度	2,121	27.2%	0.45	0.000	14.6%	0.28	0.001
	令和3年度	1,994	20.1%	0.06	0.432	10.3%	-0.12	0.219
	令和4年度	1,997	19.3%	0.01	0.927	9.2%	-0.24	0.016
その他	平成28年度	2,703	21.9%			9.0%		
	平成29年度	2,663	23.1%	0.07	0.281	11.2%	0.24	0.008
	平成30年度	2,286	22.0%	0.01	0.906	11.4%	0.26	0.005
	令和2年度	2,455	27.9%	0.32	0.000	11.7%	0.29	0.001
	令和3年度	2,419	26.7%	0.27	0.000	11.4%	0.26	0.005
	令和4年度	2,616	26.1%	0.23	0.000	11.6%	0.29	0.002

表3-4-2　メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者数・退職者が存在した事業所の割合（%）年次推移: 事業場規模別

事業場規模			休業者			退職者		
		解析対象事業所数	割合（%）	係数(平成28年度比)	p	割合（%）	係数(平成28年度比)	p
10-29名	平成28年度	4,079	3.8%			2.7%		
	平成29年度	4,314	4.5%	0.17	0.114	3.9%	0.37	0.003
	平成30年度	3,641	3.5%	-0.11	0.365	4.0%	0.38	0.003
	令和2年度	3,074	4.9%	0.26	0.029	2.3%	-0.18	0.248
	令和3年度	3,542	5.1%	0.29	0.009	2.6%	-0.07	0.633
	令和4年度	3,917	5.9%	0.45	0.000	3.1%	0.11	0.398
30-49名	平成28年度	1,281	8.8%			3.8%		
	平成29年度	1,262	10.7%	0.21	0.111	7.1%	0.65	0.000
	平成30年度	1,152	10.5%	0.19	0.160	6.9%	0.63	0.001
	令和2年度	1,196	10.6%	0.21	0.131	4.2%	0.09	0.652
	令和3年度	1,174	12.4%	0.38	0.005	5.0%	0.29	0.149
	令和4年度	1,285	13.5%	0.48	0.000	5.8%	0.44	0.018
50-99名	平成28年度	970	19.9%			7.4%		
	平成29年度	951	19.3%	-0.03	0.762	8.7%	0.18	0.294
	平成30年度	839	19.0%	-0.06	0.612	10.1%	0.34	0.042
	令和2年度	1,109	22.4%	0.15	0.170	8.6%	0.16	0.339
	令和3年度	953	25.0%	0.29	0.008	10.5%	0.38	0.019
	令和4年度	1,021	26.0%	0.34	0.001	10.1%	0.34	0.036
100-299名	平成28年度	966	40.9%			15.6%		
	平成29年度	905	46.4%	0.22	0.016	15.6%	0.00	0.976
	平成30年度	834	41.7%	0.03	0.719	16.9%	0.09	0.464
	令和2年度	1,122	42.8%	0.08	0.383	13.1%	-0.21	0.100
	令和3年度	958	46.9%	0.24	0.008	16.9%	0.09	0.447
	令和4年度	904	53.1%	0.49	0.000	18.8%	0.22	0.069
300-999名	平成28年度	913	77.5%			35.0%		
	平成29年度	882	76.3%	-0.07	0.532	35.0%	0.00	0.995
	平成30年度	840	76.0%	-0.09	0.430	35.6%	0.02	0.811
	令和2年度	1,056	78.1%	0.03	0.758	36.8%	0.08	0.410
	令和3年度	873	79.2%	0.09	0.410	41.6%	0.28	0.005
	令和4年度	733	83.2%	0.36	0.004	40.4%	0.23	0.026
1000-4999	平成28年度	348	93.7%			62.6%		
	平成29年度	350	93.1%	-0.09	0.776	63.1%	0.02	0.891
	平成30年度	285	93.3%	-0.06	0.861	70.5%	0.36	0.037
	令和2年度	417	92.6%	-0.17	0.547	65.2%	0.11	0.458
	令和3年度	316	93.7%	0.00	0.997	66.8%	0.18	0.267
	令和4年度	250	93.2%	-0.08	0.815	72.8%	0.47	0.009
5000+	平成28年度	16	100.0%			87.5%		
	平成29年度	9	66.7%			55.6%		
	平成30年度	10	100.0%			90.0%		
	令和2年度	19	94.7%			63.2%		
	令和3年度	5	100.0%			100.0%		
	令和4年度	13	92.3%			84.6%		

表3-5-1 メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者あるいは退職した労働者（1人以上）：年次推移 x 業種

	休業者			退職者		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	-2.769	-43.112	0.000	-3.369	-45.539	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.040	-0.471	0.637	0.056	0.594	0.553
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.091	-1.042	0.297	0.154	1.615	0.106
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.002	-0.022	0.982	-0.089	-0.956	0.339
令和3年度（参照：平成28年度）	0.151	1.821	0.069	0.298	3.288	0.001
卸・小売業（参照：製造業）	-0.454	-3.429	0.001	-0.150	-0.982	0.326
サービス業（参照：製造業）	-0.305	-3.361	0.001	0.127	1.282	0.200
その他（参照：製造業）	0.049	0.573	0.566	-0.137	-1.361	0.173
50-99名（参照：50名未満）	1.447	32.417	0.000	0.960	15.831	0.000
100-299名（参照：50名未満）	2.532	63.160	0.000	1.578	30.081	0.000
300-499名（参照：50名未満）	3.723	69.178	0.000	2.393	42.079	0.000
500-999名（参照：50名未満）	4.403	69.535	0.000	3.051	55.751	0.000
1000名以上（参照：50名未満）	5.422	54.932	0.000	3.930	64.544	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.215	1.166	0.243	0.169	0.809	0.419
平成30年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.027	0.140	0.888	0.123	0.576	0.564
令和2年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.084	0.464	0.643	0.042	0.196	0.845
令和3年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	0.135	0.731	0.465	-0.169	-0.783	0.433
平成29年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.161	1.256	0.209	-0.017	-0.119	0.905
平成30年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.154	1.168	0.243	0.039	0.276	0.783
令和2年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.330	2.618	0.009	0.164	1.188	0.235
令和3年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.094	0.723	0.470	-0.347	-2.434	0.015
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.230	1.921	0.055	0.295	2.122	0.034
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.124	1.000	0.317	0.207	1.455	0.146
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.145	1.230	0.219	0.209	1.505	0.132
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	0.182	1.542	0.123	-0.011	-0.083	0.934

表3-5-2 メンタルヘルス不調により連続１か月以上の休業者あるいは退職した労働者（1人以上）：年次推移 x 従業員規模

	休業者			退職者		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	-2.937	-47.025	0.000	-3.475	-43.423	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	0.174	2.060	0.039	0.453	4.431	0.000
平成30年度（参照：平成28年度）	0.024	0.266	0.791	0.464	4.412	0.000
令和2年度（参照：平成28年度）	0.272	3.092	0.002	-0.060	-0.492	0.623
令和3年度（参照：平成28年度）	0.333	3.925	0.000	0.059	0.512	0.608
50-99名（参照：50名未満）	1.544	15.162	0.000	0.951	6.502	0.000
100-299名（参照：50名未満）	2.568	28.390	0.000	1.789	14.984	0.000
300-499名（参照：50名未満）	3.909	31.906	0.000	2.642	20.338	0.000
500-999名（参照：50名未満）	4.482	32.624	0.000	3.057	24.580	0.000
1000名以上（参照：50名未満）	5.680	24.844	0.000	4.039	29.864	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.209	-1.463	0.144	-0.277	-1.408	0.159
平成30年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.084	-0.564	0.573	-0.123	-0.623	0.533
令和2年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.124	-0.891	0.373	0.216	1.060	0.289
令和3年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	-0.040	-0.291	0.771	0.321	1.615	0.106
平成29年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.051	0.405	0.686	-0.457	-2.796	0.005
平成30年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.011	0.080	0.937	-0.370	-2.236	0.025
令和2年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	-0.194	-1.554	0.120	-0.146	-0.835	0.404
令和3年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	-0.090	-0.719	0.472	0.035	0.206	0.837
平成29年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.329	-1.938	0.053	-0.695	-3.838	0.000
平成30年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.098	-0.562	0.574	-0.462	-2.556	0.011
令和2年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.324	-1.944	0.052	0.015	0.082	0.935
令和3年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	-0.216	-1.248	0.212	-0.003	-0.016	0.988
平成29年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.110	-0.560	0.575	-0.246	-1.449	0.147
平成30年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.122	-0.620	0.535	-0.411	-2.372	0.018
令和2年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.049	-0.250	0.802	0.282	1.575	0.115
令和3年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	-0.228	-1.143	0.253	0.465	2.599	0.009
平成29年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.408	-1.321	0.187	-0.487	-2.629	0.009
平成30年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.092	-0.273	0.785	-0.124	-0.622	0.534
令和2年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.480	-1.602	0.109	0.121	0.631	0.528
令和3年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.366	-1.108	0.268	0.098	0.496	0.620

表3-6-1　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 性別

性別		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
女性	平成28年	3,073	60.2%	3,078	33.0%	3,078	22.6%	3,078	12.6%	3,078	19.9%	3,078	0.4%	3,078	11.6%	3,078	10.2%	3,078	7.6%
	平成29年	3,320	61.4%	3,328	34.9%	3,328	23.9%	3,328	12.3%	3,328	19.7%	3,328	0.4%	3,328	11.3%	3,328	10.7%	3,328	9.0%
	平成30年	3,047	59.8%	3,052	33.7%	3,052	22.0%	3,052	10.8%	3,052	18.1%	3,052	0.6%	3,052	9.8%	3,052	10.1%	3,052	8.8%
	令和2年	3,122	53.1%	3,122	17.7%	3,122	17.6%	3,122	8.3%	3,122	17.7%	3,122	0.6%	3,122	8.4%	3,122	11.0%	3,122	7.7%
	令和3年	2,648	54.0%	2,648	20.2%	2,648	17.9%	2,648	10.0%	2,648	17.0%	2,648	0.5%	2,648	7.2%	2,648	10.0%	2,648	8.1%
	令和4年	2,489	82.2%	2,472	30.9%	2,472	24.9%	2,472	14.5%	2,472	29.5%	2,472	1.0%	2,472	13.9%	2,472	14.9%	2,472	12.0%
男性	平成28年	6,557	61.3%	6,570	38.3%	6,570	18.4%	6,570	16.0%	6,570	23.0%	6,570	2.5%	6,570	7.6%	6,570	15.3%	6,570	5.6%
	平成29年	6,331	59.4%	6,342	37.7%	6,342	17.4%	6,342	17.3%	6,342	21.8%	6,342	2.0%	6,342	6.7%	6,342	15.4%	6,342	5.6%
	平成30年	5,960	61.7%	5,977	38.4%	5,977	18.4%	5,977	16.6%	5,977	20.3%	5,977	2.5%	5,977	6.5%	5,977	15.6%	5,977	5.6%
	令和2年	5,744	58.3%	5,762	23.5%	5,762	15.2%	5,762	13.1%	5,762	20.5%	5,762	2.9%	5,762	6.2%	5,762	15.5%	5,762	5.2%
	令和3年	4,754	56.0%	4,759	23.7%	4,759	13.9%	4,759	13.4%	4,759	18.5%	4,759	1.8%	4,759	5.4%	4,759	15.5%	4,759	5.7%
	令和4年	5,465	83.9%	5,441	34.2%	5,441	21.9%	5,441	19.8%	5,441	30.2%	5,441	4.3%	5,441	7.8%	5,441	21.3%	5,441	8.6%

表3-6-2　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 年齢別

年齢		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
29歳以下	平成28年	1,543	57.9%	1,550	34.3%	1,550	19.9%	1,550	10.1%	1,550	25.3%	1,550	1.5%	1,550	6.3%	1,550	12.8%	1,550	6.0%
	平成29年	1,518	57.3%	1,520	33.7%	1,520	19.0%	1,520	12.5%	1,520	23.2%	1,520	1.0%	1,520	6.6%	1,520	13.0%	1,520	6.6%
	平成30年	1,462	57.3%	1,468	33.0%	1,468	19.5%	1,468	10.2%	1,468	22.2%	1,468	1.4%	1,468	4.4%	1,468	13.6%	1,468	6.0%
	令和2年	1,383	52.6%	1,388	19.7%	1,388	15.9%	1,388	8.1%	1,388	22.6%	1,388	1.3%	1,388	4.3%	1,388	12.5%	1,388	6.6%
	令和3年	1,190	48.4%	1,192	19.9%	1,192	12.9%	1,192	8.9%	1,192	19.5%	1,192	0.9%	1,192	3.6%	1,192	12.9%	1,192	6.4%
	令和4年	1,195	81.8%	1,189	32.5%	1,189	20.5%	1,189	14.2%	1,189	37.3%	1,189	2.9%	1,189	6.4%	1,189	23.2%	1,189	8.2%
30-39歳	平成28年	2,372	64.7%	2,377	40.3%	2,377	21.2%	2,377	16.9%	2,377	23.9%	2,377	1.3%	2,377	9.5%	2,377	15.1%	2,377	6.1%
	平成29年	2,236	63.0%	2,240	38.6%	2,240	21.3%	2,240	16.5%	2,240	22.1%	2,240	1.0%	2,240	8.4%	2,240	17.0%	2,240	6.9%
	平成30年	2,076	64.0%	2,075	39.2%	2,075	21.3%	2,075	15.2%	2,075	22.1%	2,075	1.1%	2,075	7.1%	2,075	16.4%	2,075	7.5%
	令和2年	1,974	61.2%	1,978	25.2%	1,978	17.5%	1,978	13.2%	1,978	20.6%	1,978	1.8%	1,978	6.8%	1,978	17.8%	1,978	5.5%
	令和3年	1,609	59.9%	1,609	25.4%	1,609	17.5%	1,609	13.7%	1,609	19.0%	1,609	1.2%	1,609	6.1%	1,609	17.9%	1,609	6.9%
	令和4年	1,711	85.0%	1,703	36.9%	1,703	26.0%	1,703	19.1%	1,703	30.0%	1,703	2.6%	1,703	8.8%	1,703	24.1%	1,703	8.7%
40-49歳	平成28年	2,978	64.5%	2,980	39.2%	2,980	20.4%	2,980	17.5%	2,980	22.0%	2,980	1.8%	2,980	9.8%	2,980	15.3%	2,980	6.2%
	平成29年	3,125	64.6%	3,131	40.1%	3,131	21.2%	3,131	17.5%	3,131	22.6%	3,131	1.9%	3,131	8.8%	3,131	15.2%	3,131	7.3%
	平成30年	2,728	65.0%	2,736	39.9%	2,736	21.4%	2,736	17.5%	2,736	19.3%	2,736	1.9%	2,736	8.2%	2,736	15.1%	2,736	6.7%
	令和2年	2,610	59.9%	2,615	24.4%	2,615	17.3%	2,615	13.2%	2,615	20.9%	2,615	2.1%	2,615	8.0%	2,615	15.0%	2,615	6.6%
	令和3年	2,121	60.1%	2,118	24.6%	2,118	16.9%	2,118	14.8%	2,118	18.4%	2,118	1.3%	2,118	6.3%	2,118	14.2%	2,118	7.1%
	令和4年	2,368	85.9%	2,358	35.2%	2,358	23.7%	2,358	21.6%	2,358	30.8%	2,358	3.2%	2,358	10.3%	2,358	19.2%	2,358	9.7%
50-59歳	平成28年	2,022	60.7%	2,024	35.6%	2,024	20.2%	2,024	15.6%	2,024	21.0%	2,024	2.7%	2,024	8.6%	2,024	13.2%	2,024	6.5%
	平成29年	2,091	59.2%	2,094	37.1%	2,094	19.4%	2,094	17.2%	2,094	19.5%	2,094	1.4%	2,094	8.7%	2,094	11.5%	2,094	6.3%
	平成30年	2,078	62.0%	2,083	37.9%	2,083	18.3%	2,083	16.6%	2,083	19.2%	2,083	2.7%	2,083	9.5%	2,083	11.3%	2,083	7.0%
	令和2年	2,133	57.1%	2,135	19.3%	2,135	15.5%	2,135	12.3%	2,135	18.4%	2,135	2.9%	2,135	7.7%	2,135	12.5%	2,135	6.5%
	令和3年	1,850	58.2%	1,853	23.2%	1,853	16.1%	1,853	13.0%	1,853	18.1%	1,853	1.6%	1,853	7.3%	1,853	12.3%	1,853	6.5%
	令和4年	2,086	85.0%	2,079	31.6%	2,079	23.6%	2,079	18.3%	2,079	28.1%	2,079	3.5%	2,079	10.8%	2,079	16.4%	2,079	11.5%
60歳以上	平成28年	715	41.3%	717	21.6%	717	11.0%	717	6.6%	717	11.6%	717	2.0%	717	9.6%	717	5.9%	717	6.1%
	平成29年	691	38.6%	695	21.7%	695	9.4%	695	5.8%	695	10.4%	695	1.9%	695	7.6%	695	6.0%	695	5.3%
	平成30年	662	40.8%	666	21.6%	666	10.8%	666	4.8%	666	8.1%	666	2.4%	666	8.6%	666	7.7%	666	5.1%
	令和2年	765	37.0%	767	10.7%	767	9.5%	767	4.6%	767	9.4%	767	2.2%	767	6.1%	767	6.6%	767	3.8%
	令和3年	630	32.4%	633	10.1%	633	7.3%	633	3.9%	633	10.7%	633	1.9%	633	6.2%	633	4.7%	633	4.1%
	令和4年	595	66.1%	584	20.4%	584	12.3%	584	9.1%	584	19.0%	584	4.8%	584	13.2%	584	8.0%	584	9.1%

表3-6-3　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 業種別

業種		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
製造業	平成28年	3,594	62.2%	3,600	38.2%	3,600	20.8%	3,600	15.0%	3,600	21.8%	3,600	1.8%	3,600	8.6%	3,600	15.7%	3,600	5.3%
	平成29年	3,410	61.6%	3,418	38.5%	3,418	20.3%	3,418	16.4%	3,418	22.0%	3,418	1.1%	3,418	7.8%	3,418	14.7%	3,418	6.2%
	平成30年	3,349	65.1%	3,358	40.1%	3,358	21.8%	3,358	16.6%	3,358	20.8%	3,358	2.0%	3,358	7.1%	3,358	15.6%	3,358	6.8%
	令和2年	3,457	60.1%	3,464	25.5%	3,464	17.3%	3,464	13.0%	3,464	21.6%	3,464	1.8%	3,464	7.6%	3,464	16.2%	3,464	5.3%
	令和3年	3,049	57.1%	3,052	24.3%	3,052	16.5%	3,052	12.1%	3,052	18.9%	3,052	1.4%	3,052	6.8%	3,052	15.4%	3,052	6.5%
	令和4年	3,699	84.2%	3,684	34.3%	3,684	24.0%	3,684	18.1%	3,684	31.0%	3,684	3.4%	3,684	10.0%	3,684	22.0%	3,684	10.0%
卸・小売業	平成28年	793	61.0%	795	35.3%	795	20.9%	795	16.0%	795	23.6%	795	0.9%	795	8.7%	795	12.7%	795	7.2%
	平成29年	867	61.4%	870	40.5%	870	18.2%	870	14.4%	870	21.4%	870	0.6%	870	11.1%	870	14.4%	870	7.0%
	平成30年	714	60.9%	716	36.2%	716	17.0%	716	14.2%	716	19.8%	716	0.6%	716	6.7%	716	12.3%	716	6.1%
	令和2年	691	55.0%	694	20.9%	694	14.3%	694	9.9%	694	14.8%	694	0.9%	694	6.1%	694	12.8%	694	7.2%
	令和3年	680	55.0%	680	25.0%	680	14.6%	680	12.2%	680	16.0%	680	0.0%	680	5.4%	680	10.7%	680	7.5%
	令和4年	579	83.4%	577	34.7%	577	18.4%	577	18.2%	577	26.9%	577	0.5%	577	6.9%	577	16.6%	577	8.0%
サービス業	平成28年	2,176	61.2%	2,180	36.3%	2,180	19.0%	2,180	14.5%	2,180	22.7%	2,180	1.3%	2,180	9.9%	2,180	11.7%	2,180	7.1%
	平成29年	2,360	61.2%	2,363	37.4%	2,363	20.7%	2,363	15.4%	2,363	21.7%	2,363	1.1%	2,363	9.3%	2,363	12.8%	2,363	7.9%
	平成30年	2,244	59.1%	2,247	34.5%	2,247	19.9%	2,247	14.5%	2,247	19.0%	2,247	1.9%	2,247	9.1%	2,247	13.1%	2,247	6.8%
	令和2年	2,109	55.7%	2,118	19.1%	2,118	16.2%	2,118	10.4%	2,118	18.1%	2,118	1.7%	2,118	7.3%	2,118	14.0%	2,118	6.8%
	令和3年	1,584	56.3%	1,586	21.2%	1,586	14.8%	1,586	12.7%	1,586	16.7%	1,586	1.0%	1,586	6.1%	1,586	13.2%	1,586	6.8%
	令和4年	1,620	83.0%	1,608	31.4%	1,608	22.6%	1,608	17.2%	1,608	29.8%	1,608	2.2%	1,608	12.1%	1,608	16.1%	1,608	10.3%
その他	平成28年	3,067	59.3%	3,073	35.3%	3,073	18.8%	3,073	14.9%	3,073	21.4%	3,073	2.4%	3,073	8.6%	3,073	13.0%	3,073	6.3%
	平成29年	3,036	57.0%	3,041	33.2%	3,041	18.4%	3,041	15.1%	3,041	19.4%	3,041	2.3%	3,041	7.2%	3,041	13.3%	3,041	6.4%
	平成30年	2,703	57.6%	2,711	34.8%	2,711	17.3%	2,711	12.5%	2,711	18.4%	2,711	2.0%	2,711	7.3%	2,711	12.4%	2,711	6.7%
	令和2年	2,615	52.6%	2,614	18.0%	2,614	14.6%	2,614	10.6%	2,614	19.1%	2,614	3.2%	2,614	6.0%	2,614	11.1%	2,614	6.2%
	令和3年	2,096	52.1%	2,096	19.8%	2,096	14.4%	2,096	12.1%	2,096	18.1%	2,096	1.9%	2,096	5.2%	2,096	12.0%	2,096	6.2%
	令和4年	2,061	82.1%	2,048	31.9%	2,048	22.1%	2,048	18.9%	2,048	29.2%	2,048	4.6%	2,048	8.3%	2,048	17.8%	2,048	9.1%

表3-6-4　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 事業所規模別

事業所規模		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
10-29名	平成28年	1,839	56.7%	1,844	31.5%	1,844	17.4%	1,844	10.8%	1,844	21.4%	1,844	2.2%	1,844	9.3%	1,844	15.2%	1,844	6.7%
	平成29年	2,034	55.7%	2,041	30.9%	2,041	18.3%	2,041	11.9%	2,041	19.7%	2,041	1.7%	2,041	9.3%	2,041	16.6%	2,041	6.1%
	平成30年	1,889	53.5%	1,899	28.4%	1,899	16.1%	1,899	10.0%	1,899	15.8%	1,899	1.8%	1,899	7.1%	1,899	15.9%	1,899	6.6%
	令和2年	1,735	52.1%	1,744	15.4%	1,744	15.6%	1,744	9.6%	1,744	17.1%	1,744	1.5%	1,744	6.3%	1,744	15.9%	1,744	6.5%
	令和3年	1,341	50.0%	1,345	16.3%	1,345	16.4%	1,345	9.3%	1,345	16.4%	1,345	1.1%	1,345	6.0%	1,345	14.6%	1,345	6.2%
	令和4年	637	77.9%	634	23.2%	634	19.9%	634	12.9%	634	31.7%	634	3.5%	634	10.1%	634	18.3%	634	9.1%
30-49名	平成28年	1,192	63.3%	1,191	36.2%	1,191	20.7%	1,191	13.9%	1,191	21.4%	1,191	1.6%	1,191	8.7%	1,191	15.6%	1,191	6.7%
	平成29年	1,205	56.9%	1,209	33.6%	1,209	17.9%	1,209	11.2%	1,209	18.3%	1,209	1.7%	1,209	9.7%	1,209	17.0%	1,209	7.5%
	平成30年	1,098	59.8%	1,100	32.6%	1,100	20.4%	1,100	13.5%	1,100	19.5%	1,100	2.0%	1,100	8.4%	1,100	16.2%	1,100	6.4%
	令和2年	1,050	53.7%	1,049	17.6%	1,049	15.0%	1,049	10.2%	1,049	18.5%	1,049	2.3%	1,049	9.5%	1,049	15.3%	1,049	7.1%
	令和3年	880	55.7%	880	21.5%	880	17.0%	880	10.6%	880	16.7%	880	1.5%	880	5.5%	880	15.3%	880	7.6%
	令和4年	552	82.6%	549	28.6%	549	23.7%	549	16.8%	549	35.9%	549	2.0%	549	8.7%	549	19.9%	549	12.0%
50-99名	平成28年	1,307	61.5%	1,310	35.8%	1,310	20.5%	1,310	14.7%	1,310	21.3%	1,310	1.8%	1,310	9.8%	1,310	16.0%	1,310	7.5%
	平成29年	1,394	62.3%	1,396	36.5%	1,396	22.8%	1,396	17.3%	1,396	21.5%	1,396	1.4%	1,396	7.3%	1,396	14.5%	1,396	7.7%
	平成30年	1,167	64.0%	1,169	38.7%	1,169	19.2%	1,169	12.9%	1,169	20.9%	1,169	1.8%	1,169	7.4%	1,169	17.1%	1,169	8.0%
	令和2年	1,126	56.7%	1,128	21.3%	1,128	18.6%	1,128	11.4%	1,128	18.2%	1,128	2.0%	1,128	8.2%	1,128	15.4%	1,128	5.1%
	令和3年	1,104	55.0%	1,103	21.5%	1,103	14.5%	1,103	14.0%	1,103	17.7%	1,103	1.0%	1,103	6.8%	1,103	12.3%	1,103	7.1%
	令和4年	893	83.2%	889	33.5%	889	22.8%	889	17.8%	889	27.0%	889	4.6%	889	8.7%	889	20.1%	889	9.1%
100-299名	平成28年	1,805	63.8%	1,809	38.1%	1,809	21.0%	1,809	16.3%	1,809	23.2%	1,809	1.7%	1,809	8.8%	1,809	14.3%	1,809	6.9%
	平成29年	1,992	62.3%	1,994	41.2%	1,994	19.1%	1,994	16.6%	1,994	23.4%	1,994	1.8%	1,994	7.0%	1,994	13.4%	1,994	6.7%
	平成30年	1,873	65.5%	1,877	39.7%	1,877	21.9%	1,877	15.9%	1,877	20.8%	1,877	1.8%	1,877	8.7%	1,877	14.1%	1,877	7.5%
	令和2年	1,731	56.8%	1,733	21.6%	1,733	16.6%	1,733	12.3%	1,733	20.0%	1,733	2.4%	1,733	6.8%	1,733	13.7%	1,733	5.9%
	令和3年	1,589	59.0%	1,590	27.1%	1,590	15.2%	1,590	12.5%	1,590	19.6%	1,590	1.4%	1,590	5.8%	1,590	14.5%	1,590	5.8%
	令和4年	1,363	82.9%	1,357	33.0%	1,357	20.7%	1,357	17.1%	1,357	27.9%	1,357	4.2%	1,357	9.4%	1,357	19.2%	1,357	8.5%
300-999名	平成28年	2,250	61.4%	2,256	39.0%	2,256	20.1%	2,256	16.2%	2,256	22.1%	2,256	1.7%	2,256	8.8%	2,256	12.3%	2,256	4.8%
	平成29年	1,882	62.9%	1,883	38.8%	1,883	21.7%	1,883	19.2%	1,883	21.4%	1,883	0.7%	1,883	8.3%	1,883	11.9%	1,883	6.7%
	平成30年	1,950	63.9%	1,953	41.6%	1,953	20.9%	1,953	18.1%	1,953	21.8%	1,953	2.2%	1,953	7.0%	1,953	9.3%	1,953	6.3%
	令和2年	2,174	59.8%	2,179	25.0%	2,179	15.6%	2,179	12.0%	2,179	21.6%	2,179	2.4%	2,179	6.2%	2,179	14.0%	2,179	6.1%
	令和3年	1,614	59.2%	1,614	25.0%	1,614	15.2%	1,614	13.6%	1,614	20.8%	1,614	1.9%	1,614	6.5%	1,614	13.6%	1,614	6.8%
	令和4年	2,517	85.4%	2,501	35.5%	2,501	24.5%	2,501	18.5%	2,501	32.3%	2,501	2.9%	2,501	9.6%	2,501	20.2%	2,501	9.7%
1000-499	平成28年	1,189	59.4%	1,189	38.8%	1,189	19.4%	1,189	18.4%	1,189	22.8%	1,189	1.8%	1,189	8.0%	1,189	8.9%	1,189	5.1%
	平成29年	1,166	59.8%	1,169	39.8%	1,169	17.5%	1,169	16.7%	1,169	21.4%	1,169	1.4%	1,169	8.4%	1,169	8.6%	1,169	6.2%
	平成30年	957	59.0%	958	39.2%	958	19.0%	958	17.6%	958	18.1%	958	1.1%	958	7.2%	958	11.7%	958	5.2%
	令和2年	1,020	58.6%	1,021	27.9%	1,021	15.2%	1,021	13.5%	1,021	20.7%	1,021	1.9%	1,021	5.9%	1,021	8.0%	1,021	5.5%
	令和3年	881	49.7%	882	21.0%	882	13.8%	882	13.3%	882	13.8%	882	0.8%	882	5.4%	882	9.6%	882	6.0%
	令和4年	1,845	84.3%	1,838	35.1%	1,838	23.1%	1,838	20.7%	1,838	28.2%	1,838	2.7%	1,838	10.9%	1,838	19.1%	1,838	10.0%
5000名以」	平成28年	48	58.3%	49	40.8%	49	14.3%	49	12.2%	49	16.3%	49	0.0%	49	8.2%	49	6.1%	49	8.2%
	平成29年																		
	平成30年	76	63.2%	76	51.3%	76	21.1%	76	18.4%	76	28.9%	76	3.9%	76	7.9%	76	5.3%	76	3.9%
	令和2年	36	58.3%	36	16.7%	36	5.6%	36	2.8%	36	25.0%	36	0.0%	36	2.8%	36	0.0%	36	8.3%
	令和3年																		
	令和4年	152	70.4%	149	26.2%	149	20.1%	149	18.8%	149	21.5%	149	3.4%	149	8.1%	149	5.4%	149	12.1%

表3-6-5　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 職種別

職種		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
管理的職業	平成28年	1,330	61.9%	1,330	38.9%	1,330	16.5%	1,330	20.7%	1,330	25.0%	1,330	2.0%	1,330	5.0%	1,330	13.9%	1,330	5.8%
	平成29年	1,360	64.9%	1,361	44.0%	1,361	15.9%	1,361	23.4%	1,361	25.3%	1,361	2.4%	1,361	4.5%	1,361	14.5%	1,361	5.7%
	平成30年	1,182	65.9%	1,185	41.5%	1,185	17.9%	1,185	23.3%	1,185	21.4%	1,185	2.9%	1,185	3.8%	1,185	15.4%	1,185	5.2%
	令和2年	1,136	58.6%	1,136	22.3%	1,136	12.6%	1,136	15.1%	1,136	20.7%	1,136	2.7%	1,136	4.2%	1,136	14.7%	1,136	4.6%
	令和3年	1,040	58.2%	1,042	23.7%	1,042	13.2%	1,042	15.3%	1,042	20.3%	1,042	1.0%	1,042	3.9%	1,042	12.4%	1,042	4.0%
	令和4年	1,130	86.0%	1,124	36.7%	1,124	23.5%	1,124	23.8%	1,124	27.5%	1,124	4.4%	1,124	5.5%	1,124	18.1%	1,124	7.4%
専門技術職	平成28年	1,532	62.1%	1,535	39.7%	1,535	20.3%	1,535	14.0%	1,535	23.1%	1,535	1.3%	1,535	8.4%	1,535	15.5%	1,535	5.6%
	平成29年	1,527	64.0%	1,528	42.1%	1,528	21.1%	1,528	16.2%	1,528	22.9%	1,528	1.7%	1,528	6.3%	1,528	17.3%	1,528	6.5%
	平成30年	1,571	63.1%	1,575	38.9%	1,575	21.5%	1,575	14.2%	1,575	21.1%	1,575	2.0%	1,575	7.7%	1,575	14.0%	1,575	7.3%
	令和2年	1,326	58.4%	1,331	24.9%	1,331	16.2%	1,331	12.3%	1,331	22.5%	1,331	1.8%	1,331	6.2%	1,331	14.5%	1,331	5.6%
	令和3年	1,067	57.2%	1,067	27.2%	1,067	14.9%	1,067	14.2%	1,067	21.0%	1,067	1.2%	1,067	5.0%	1,067	14.6%	1,067	5.0%
	令和4年	1,585	84.1%	1,579	35.5%	1,579	22.2%	1,579	19.3%	1,579	30.5%	1,579	2.5%	1,579	8.8%	1,579	22.4%	1,579	9.5%
事務的職業	平成28年	2,901	59.9%	2,908	34.3%	2,908	20.0%	2,908	13.9%	2,908	19.7%	2,908	0.8%	2,908	10.7%	2,908	12.1%	2,908	7.0%
	平成29年	2,958	60.2%	2,963	33.7%	2,963	21.8%	2,963	15.6%	2,963	19.6%	2,963	0.4%	2,963	9.0%	2,963	12.2%	2,963	8.3%
	平成30年	2,807	57.3%	2,810	34.5%	2,810	19.9%	2,810	13.0%	2,810	16.1%	2,810	0.5%	2,810	7.7%	2,810	10.7%	2,810	7.8%
	令和2年	2,704	51.9%	2,706	18.6%	2,706	15.4%	2,706	10.2%	2,706	16.7%	2,706	0.7%	2,706	6.7%	2,706	11.8%	2,706	6.6%
	令和3年	2,423	52.7%	2,421	19.0%	2,421	15.9%	2,421	11.6%	2,421	16.2%	2,421	0.5%	2,421	6.3%	2,421	11.8%	2,421	8.0%
	令和4年	2,433	80.4%	2,416	30.2%	2,416	23.0%	2,416	17.4%	2,416	27.7%	2,416	1.1%	2,416	10.7%	2,416	16.3%	2,416	11.3%
その他	平成28年	3,867	61.0%	3,875	36.3%	3,875	20.5%	3,875	14.1%	3,875	22.3%	3,875	2.7%	3,875	9.1%	3,875	14.1%	3,875	6.0%
	平成29年	3,786	56.7%	3,796	34.4%	3,796	18.7%	3,796	12.5%	3,796	20.0%	3,796	1.8%	3,796	9.9%	3,796	13.4%	3,796	6.0%
	平成30年	3,423	61.5%	3,435	36.1%	3,435	19.1%	3,435	13.2%	3,435	21.0%	3,435	2.6%	3,435	8.9%	3,435	15.5%	3,435	6.1%
	令和2年	3,685	58.4%	3,696	22.0%	3,696	17.4%	3,696	10.9%	3,696	20.1%	3,696	3.1%	3,696	8.2%	3,696	15.0%	3,696	6.3%
	令和3年	2,845	55.8%	2,848	23.1%	2,848	15.8%	2,848	10.9%	2,848	17.5%	2,848	2.2%	2,848	7.0%	2,848	15.0%	2,848	6.9%
	令和4年	2,795	84.4%	2,782	33.0%	2,782	22.9%	2,782	15.9%	2,782	32.6%	2,782	5.0%	2,782	11.1%	2,782	20.7%	2,782	9.3%

表3-6-6　仕事や職業生活に関する強いストレスの内容別労働者割合の年次推移: 就業形態別

就業形態		ストレスの有無		仕事の量		対人関係		役割地位の変化		仕事の失敗		事故災害		雇用安定		将来性		その他	
		有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）	有効回答	頻度（%）
正社員	平成28年	7,716	62.8%	7,732	39.0%	7,732	20.5%	7,732	16.9%	7,732	23.4%	7,732	2.0%	7,732	6.0%	7,732	15.4%	7,732	6.2%
	平成29年	7,865	62.1%	7,877	38.9%	7,877	20.4%	7,877	17.7%	7,877	22.7%	7,877	1.5%	7,877	5.5%	7,877	15.5%	7,877	6.5%
	平成30年	7,302	62.8%	7,317	39.1%	7,317	20.0%	7,317	16.9%	7,317	20.9%	7,317	1.9%	7,317	4.6%	7,317	15.3%	7,317	6.7%
	令和2年	7,242	59.0%	7,260	23.3%	7,260	16.1%	7,260	12.8%	7,260	21.1%	7,260	2.3%	7,260	5.4%	7,260	15.7%	7,260	5.9%
	令和3年	6,151	58.0%	6,154	24.3%	6,154	16.0%	6,154	14.0%	6,154	19.1%	6,154	1.5%	6,154	4.9%	6,154	15.2%	6,154	6.5%
	令和4年	6,574	85.7%	6,543	35.4%	6,543	23.7%	6,543	20.3%	6,543	31.3%	6,543	3.5%	6,543	6.5%	6,543	21.8%	6,543	9.6%
その他	平成28年	1,914	53.6%	1,916	26.9%	1,916	16.9%	1,916	7.3%	1,916	16.3%	1,916	1.0%	1,916	20.7%	1,916	6.7%	1,916	6.3%
	平成29年	1,790	51.2%	1,797	27.4%	1,797	16.6%	1,797	6.2%	1,797	14.1%	1,797	0.9%	1,797	20.4%	1,797	6.6%	1,797	7.6%
	平成30年	1,688	53.5%	1,695	26.8%	1,695	18.0%	1,695	5.1%	1,695	13.9%	1,695	1.8%	1,695	20.6%	1,695	7.3%	1,695	6.9%
	令和2年	1,584	45.1%	1,584	13.1%	1,584	15.4%	1,584	5.2%	1,584	12.5%	1,584	1.1%	1,584	13.8%	1,584	5.7%	1,584	6.9%
	令和3年	1,183	41.5%	1,185	12.7%	1,185	11.6%	1,185	3.5%	1,185	12.2%	1,185	0.7%	1,185	12.2%	1,185	4.5%	1,185	7.3%
	令和4年	1,343	72.6%	1,334	22.3%	1,334	18.9%	1,334	7.5%	1,334	23.5%	1,334	2.1%	1,334	25.9%	1,334	7.0%	1,334	10.3%

表3-7-1 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 性別

性別

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.430	9.313	0.000	-0.798	-17.590	0.000	-1.326	-26.538	0.000	-2.067	-34.324	0.000	-1.471	-29.251	0.000	-6.506	-21.323	0.000	-2.265	-33.119	0.000	-2.538	-33.583	0.000	-2.592	-35.252	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	0.038	0.591	0.555	0.096	1.530	0.126	0.068	1.001	0.317	-0.023	-0.276	0.783	-0.018	-0.263	0.792	-0.249	-0.593	0.553	-0.072	-0.779	0.436	0.061	0.592	0.554	0.180	1.872	0.061
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.004	-0.054	0.957	0.043	0.680	0.496	-0.020	-0.281	0.779	-0.170	-1.963	0.050	-0.125	-1.746	0.081	0.224	0.577	0.564	-0.225	-2.313	0.021	-0.010	-0.090	0.928	0.178	1.820	0.069
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.317	-4.894	0.000	-0.862	-12.402	0.000	-0.315	-4.339	0.000	-0.449	-4.936	0.000	-0.158	-2.193	0.028	0.302	0.798	0.425	-0.384	-3.855	0.000	0.109	1.050	0.293	0.005	0.046	0.963
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.267	-3.956	0.000	-0.700	-9.823	0.000	-0.278	-3.669	0.000	-0.246	-2.694	0.007	-0.190	-2.526	0.012	0.009	0.021	0.983	-0.556	-5.171	0.000	-0.021	-0.188	0.851	0.066	0.634	0.526
男性（参照:女性）	0.074	1.461	0.144	0.277	5.507	0.000	-0.274	-4.746	0.000	0.309	4.587	0.000	0.200	3.496	0.000	1.584	5.337	0.000	-0.478	-6.032	0.000	0.525	6.750	0.000	-0.334	-3.756	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	-0.130	-1.841	0.066	-0.133	-1.897	0.058	-0.127	-1.583	0.113	0.111	1.181	0.238	-0.052	-0.646	0.518	0.097	0.224	0.822	-0.059	-0.523	0.601	-0.011	-0.103	0.918	-0.183	-1.495	0.135
平成30年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	0.000	0.004	0.997	-0.067	-0.941	0.347	0.000	0.000	1.000	0.194	1.976	0.048	-0.053	-0.637	0.524	-0.184	-0.459	0.646	0.059	0.500	0.617	0.077	0.696	0.486	-0.166	-1.332	0.183
令和2年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	0.164	2.302	0.021	0.078	1.001	0.317	0.077	0.894	0.371	0.208	2.013	0.044	-0.014	-0.167	0.867	-0.143	-0.368	0.713	0.144	1.200	0.230	-0.083	-0.761	0.447	-0.076	-0.593	0.553
令和3年度（参照：平成28年度）×男性（参照:女性）	0.009	0.125	0.900	-0.053	-0.658	0.511	-0.076	-0.838	0.402	0.026	0.245	0.806	-0.100	-1.131	0.258	-0.323	-0.752	0.452	0.181	1.382	0.167	0.020	0.169	0.865	-0.046	-0.348	0.728

表3-7-2 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 年齢

年齢

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.328	5.415	0.000	-0.730	-12.172	0.000	-1.517	-21.647	0.000	-2.321	-26.167	0.000	-1.143	-18.024	0.000	-5.589	-20.537	0.000	-2.970	-25.929	0.000	-2.167	-23.684	0.000	-2.852	-25.597	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.003	-0.033	0.973	-0.012	-0.136	0.891	-0.027	-0.275	0.784	0.236	1.969	0.049	-0.115	-1.263	0.207	-0.483	-1.292	0.197	0.082	0.518	0.604	0.070	0.544	0.586	0.102	0.668	0.504
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.025	-0.288	0.773	-0.055	-0.641	0.521	0.012	0.120	0.904	0.012	0.095	0.924	-0.188	-2.036	0.042	-0.130	-0.372	0.710	-0.385	-2.192	0.028	0.105	0.812	0.417	0.000	0.000	1.000
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.229	-2.614	0.009	-0.802	-8.476	0.000	-0.255	-2.417	0.016	-0.231	-1.715	0.086	-0.159	-1.698	0.090	-0.165	-0.459	0.646	-0.418	-2.322	0.020	-0.049	-0.372	0.710	0.103	0.658	0.511
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.402	-4.414	0.000	-0.773	-7.813	0.000	-0.495	-4.298	0.000	-0.135	-0.985	0.325	-0.356	-3.551	0.000	-0.565	-1.378	0.168	-0.583	-2.954	0.003	0.014	0.098	0.922	0.072	0.439	0.661
30-39歳（参照：29歳以下）	0.321	4.419	0.000	0.287	3.982	0.000	0.101	1.195	0.232	0.622	6.048	0.000	-0.072	-0.920	0.358	-0.218	-0.735	0.462	0.492	3.744	0.000	0.144	1.377	0.169	0.023	0.165	0.869
40-49歳（参照：29歳以下）	0.329	4.674	0.000	0.240	3.435	0.001	0.066	0.804	0.422	0.674	6.745	0.000	-0.184	-2.398	0.016	0.143	0.526	0.599	0.498	3.891	0.000	0.118	1.159	0.247	0.052	0.387	0.699
50-59歳（参照：29歳以下）	0.133	1.762	0.078	0.088	1.158	0.247	0.032	0.356	0.722	0.530	4.938	0.000	-0.251	-2.992	0.003	0.544	1.982	0.047	0.344	2.481	0.013	-0.090	-0.801	0.423	0.078	0.548	0.584
60歳以上（参照：29歳以下）	-0.680	-6.660	0.000	-0.589	-5.271	0.000	-0.685	-4.869	0.000	-0.426	-2.421	0.015	-0.966	-7.164	0.000	0.176	0.466	0.641	0.464	2.653	0.008	-1.015	-5.322	0.000	0.019	0.097	0.923
平成29年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	-0.099	-0.957	0.338	-0.074	-0.723	0.470	0.032	0.262	0.794	-0.276	-1.937	0.053	0.006	0.053	0.958	0.252	0.545	0.586	-0.254	-1.358	0.174	0.105	0.709	0.479	0.013	0.070	0.945
平成30年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	-0.005	-0.052	0.959	-0.005	-0.046	0.963	-0.003	-0.023	0.981	-0.154	-1.029	0.303	0.063	0.539	0.590	-0.011	-0.026	0.979	0.025	0.121	0.904	0.058	0.387	0.699	0.218	1.106	0.269
令和2年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	0.055	0.517	0.605	0.051	0.445	0.656	0.016	0.121	0.904	-0.049	-0.308	0.758	-0.064	-0.539	0.590	0.427	0.989	0.323	0.024	0.112	0.911	0.280	1.839	0.066	-0.223	-1.098	0.272
令和3年度（参照：平成28年度）×30-39歳（参照：29歳以下）	0.180	1.621	0.105	0.067	0.553	0.580	0.260	1.855	0.064	-0.105	-0.642	0.521	0.042	0.326	0.744	0.575	1.159	0.247	0.056	0.242	0.809	0.180	1.134	0.257	0.055	0.265	0.791
平成29年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	-0.017	-0.172	0.863	0.036	0.369	0.712	0.066	0.569	0.569	-0.246	-1.800	0.072	0.149	1.373	0.170	0.601	1.457	0.145	-0.210	-1.170	0.242	-0.020	-0.140	0.889	0.059	0.320	0.749
平成30年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	0.023	0.226	0.821	0.069	0.686	0.493	0.028	0.240	0.810	-0.026	-0.182	0.855	0.011	0.096	0.924	0.167	0.424	0.672	0.177	0.896	0.370	-0.091	-0.622	0.534	0.076	0.396	0.692
令和2年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	-0.013	-0.133	0.894	0.038	0.342	0.732	0.044	0.352	0.725	-0.115	-0.748	0.455	0.070	0.615	0.539	0.285	0.713	0.476	0.177	0.877	0.380	0.043	0.286	0.775	-0.044	-0.233	0.816
令和3年度（参照：平成28年度）×40-49歳（参照：29歳以下）	0.169	1.583	0.113	0.030	0.259	0.796	0.246	1.816	0.069	-0.071	-0.452	0.651	0.127	1.033	0.301	0.186	0.399	0.690	0.098	0.438	0.661	-0.099	-0.632	0.528	0.064	0.320	0.749
平成29年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	-0.048	-0.452	0.651	0.087	0.811	0.417	-0.004	-0.033	0.974	-0.102	-0.698	0.485	0.027	0.226	0.821	-0.123	-0.282	0.778	-0.075	-0.390	0.697	-0.208	-1.301	0.193	-0.124	-0.620	0.535
平成30年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	0.079	0.734	0.463	0.128	1.185	0.236	-0.139	-1.091	0.275	0.051	0.337	0.736	0.066	0.544	0.587	0.210	0.529	0.597	0.499	2.413	0.016	-0.249	-1.556	0.120	0.106	0.526	0.599
令和2年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	0.065	0.603	0.546	-0.100	-0.840	0.401	-0.071	-0.532	0.595	-0.052	-0.321	0.748	-0.024	-0.198	0.843	0.293	0.726	0.468	0.304	1.429	0.153	0.020	0.125	0.901	-0.105	-0.524	0.600
令和3年度（参照：平成28年度）×50-59歳（参照：29歳以下）	0.278	2.481	0.013	0.109	0.890	0.373	0.220	1.544	0.123	-0.093	-0.561	0.575	0.168	1.296	0.195	-0.042	-0.089	0.929	0.393	1.703	0.089	-0.113	-0.670	0.503	-0.062	-0.295	0.768
平成29年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	-0.135	-0.927	0.354	-0.008	-0.047	0.962	-0.155	-0.752	0.452	-0.353	-1.390	0.164	-0.011	-0.054	0.957	0.512	0.912	0.362	-0.349	-1.364	0.172	-0.109	-0.402	0.688	-0.259	-0.930	0.352
平成30年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	-0.017	-0.113	0.910	0.033	0.202	0.840	-0.050	-0.246	0.805	-0.349	-1.297	0.195	-0.202	-0.968	0.333	0.377	0.710	0.478	0.219	0.828	0.407	0.117	0.444	0.657	-0.193	-0.676	0.499
令和2年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	0.026	0.182	0.856	-0.078	-0.438	0.661	0.063	0.308	0.758	-0.149	-0.558	0.577	-0.078	-0.398	0.690	0.254	0.478	0.633	-0.065	-0.238	0.812	0.216	0.824	0.410	-0.631	-2.151	0.032
令和3年度（参照：平成28年度）×60歳以上（参照：29歳以下）	-0.036	-0.235	0.815	-0.215	-1.121	0.262	0.005	0.024	0.981	-0.422	-1.456	0.145	0.270	1.330	0.184	0.606	1.024	0.306	0.088	0.301	0.763	-0.258	-0.884	0.377	-0.507	-1.664	0.096

表3-7-3 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 業種

業種

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.537	10.330	0.000	-0.530	-11.192	0.000	-1.440	-26.870	0.000	-1.842	-32.070	0.000	-1.351	-27.001	0.000	-5.250	-24.903	0.000	-2.613	-32.949	0.000	-1.943	-25.425	0.000	-2.971	-36.384	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.022	-0.299	0.765	0.005	0.071	0.943	-0.004	-0.053	0.957	0.106	1.322	0.186	0.019	0.268	0.788	-0.426	-1.528	0.127	-0.113	-0.994	0.320	-0.045	-0.413	0.680	0.157	1.413	0.158
平成30年度（参照：平成28年度）	0.141	1.873	0.061	0.075	1.100	0.271	0.067	0.880	0.379	0.104	1.284	0.199	-0.058	-0.811	0.417	0.103	0.400	0.689	-0.204	-1.777	0.076	0.015	0.141	0.888	0.275	2.526	0.012
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.114	-1.535	0.125	-0.649	-9.252	0.000	-0.223	-2.863	0.004	-0.172	-2.071	0.038	-0.018	-0.252	0.801	-0.026	-0.101	0.920	-0.140	-1.238	0.216	0.047	0.438	0.662	0.003	0.023	0.981
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.247	-3.243	0.001	-0.707	-9.698	0.000	-0.294	-3.626	0.000	-0.269	-3.095	0.002	-0.182	-2.432	0.015	-0.241	-0.863	0.388	-0.262	-2.202	0.028	-0.058	-0.516	0.606	0.207	1.838	0.066
卸・小売業（参照：製造業）	0.003	0.026	0.979	-0.105	-0.959	0.337	0.012	0.100	0.921	0.085	0.652	0.514	0.135	1.187	0.235	-0.781	-1.507	0.132	0.037	0.207	0.836	-0.228	-1.280	0.201	0.336	1.992	0.046
サービス業（参照：製造業）	-0.062	-0.758	0.448	-0.097	-1.284	0.199	-0.117	-1.358	0.174	-0.047	-0.516	0.606	0.055	0.690	0.490	-0.424	-1.353	0.176	0.160	1.323	0.186	-0.445	-3.568	0.000	0.313	2.608	0.009
その他（参照：製造業）	-0.134	-1.789	0.074	-0.138	-1.990	0.047	-0.124	-1.574	0.116	-0.015	-0.182	0.856	-0.015	-0.202	0.840	0.283	1.113	0.266	-0.004	-0.038	0.969	-0.298	-2.649	0.008	0.183	1.624	0.104
平成29年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.014	-0.086	0.931	0.206	1.364	0.173	-0.184	-1.061	0.289	-0.239	-1.311	0.190	-0.165	-1.037	0.300	0.063	0.082	0.935	0.357	1.468	0.142	0.105	0.424	0.671	-0.204	-0.867	0.386
平成30年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.233	-1.367	0.172	-0.090	-0.572	0.568	-0.332	-1.836	0.066	-0.255	-1.344	0.179	-0.215	-1.287	0.198	-0.442	-0.555	0.579	-0.161	-0.597	0.551	-0.219	-0.843	0.399	-0.454	-1.827	0.068
令和2年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.192	-1.125	0.261	-0.139	-0.834	0.404	-0.252	-1.345	0.179	-0.374	-1.844	0.065	-0.597	-3.416	0.001	0.119	0.160	0.873	-0.306	-1.115	0.265	-0.149	-0.574	0.566	-0.018	-0.072	0.943
令和3年度（参照：平成28年度）×卸・小売業（参照：製造業）	-0.112	-0.651	0.515	0.144	0.867	0.386	-0.159	-0.841	0.400	-0.068	-0.343	0.732	-0.340	-1.947	0.051	-12.178	-0.135	0.893	-0.278	-0.985	0.324	-0.219	-0.826	0.409	-0.188	-0.770	0.442
平成29年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.003	0.029	0.976	0.039	0.365	0.715	0.112	0.934	0.350	-0.037	-0.290	0.772	-0.081	-0.726	0.468	0.360	0.796	0.426	0.022	0.129	0.897	0.209	1.204	0.229	-0.063	-0.384	0.701
平成30年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	-0.220	-1.887	0.059	-0.151	-1.409	0.159	-0.003	-0.024	0.981	-0.100	-0.777	0.437	-0.185	-1.624	0.104	0.200	0.467	0.640	0.094	0.541	0.589	0.197	1.131	0.258	-0.334	-1.990	0.047
令和2年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	-0.119	-1.018	0.308	-0.281	-2.467	0.014	0.031	0.248	0.804	-0.192	-1.406	0.160	-0.287	-2.489	0.013	0.298	0.684	0.494	-0.200	-1.121	0.262	0.210	1.200	0.230	-0.063	-0.364	0.716
令和3年度（参照：平成28年度）×サービス業（参照：製造業）	0.057	0.467	0.641	-0.068	-0.567	0.571	0.005	0.036	0.971	0.120	0.843	0.399	-0.199	-1.601	0.109	0.040	0.081	0.935	-0.280	-1.433	0.152	0.243	1.309	0.191	-0.259	-1.440	0.150
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.080	-0.745	0.456	-0.096	-0.975	0.329	-0.033	-0.293	0.769	-0.094	-0.796	0.426	-0.144	-1.377	0.168	0.393	1.044	0.296	-0.089	-0.538	0.590	0.117	0.734	0.463	-0.141	-0.892	0.372
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.223	-2.048	0.041	-0.120	-1.204	0.229	-0.186	-1.623	0.105	-0.319	-2.622	0.009	-0.142	-1.325	0.185	-0.224	-0.609	0.543	0.015	0.089	0.929	-0.024	-0.146	0.884	-0.210	-1.323	0.186
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.186	-1.712	0.087	-0.312	-2.926	0.003	-0.087	-0.739	0.460	-0.217	-1.726	0.084	-0.140	-1.309	0.191	0.268	0.735	0.462	-0.258	-1.508	0.131	-0.190	-1.155	0.248	-0.031	-0.187	0.852
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：製造業）	-0.081	-0.715	0.474	-0.139	-1.241	0.215	-0.028	-0.222	0.824	0.025	0.189	0.850	-0.029	-0.257	0.797	-0.092	-0.228	0.820	-0.302	-1.629	0.103	-0.044	-0.256	0.798	-0.243	-1.441	0.149

表3-7-4 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 規模

規模

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.398	7.989	0.000	-0.752	-15.889	0.000	-1.583	-28.570	0.000	-2.005	-33.152	0.000	-1.368	-26.856	0.000	-5.348	-24.106	0.000	-2.553	-32.632	0.000	-2.026	-27.715	0.000	-2.726	-34.585	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.129	-1.873	0.061	-0.066	-1.004	0.315	-0.024	-0.311	0.755	-0.030	-0.357	0.721	-0.142	-1.991	0.047	-0.072	-0.281	0.779	0.024	0.224	0.823	0.130	1.324	0.186	-0.013	-0.121	0.904
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.152	-2.161	0.031	-0.162	-2.406	0.016	-0.077	-0.979	0.328	-0.078	-0.900	0.368	-0.292	-3.929	0.000	0.017	0.065	0.948	-0.226	-2.025	0.043	0.061	0.608	0.543	-0.028	-0.257	0.797
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.287	-4.012	0.000	-0.995	-13.203	0.000	-0.242	-2.959	0.003	-0.224	-2.464	0.014	-0.258	-3.425	0.001	0.026	0.101	0.920	-0.229	-2.010	0.044	0.041	0.397	0.691	0.011	0.100	0.920
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.323	-4.279	0.000	-0.852	-10.794	0.000	-0.148	-1.730	0.084	-0.229	-2.355	0.019	-0.335	-4.119	0.000	-0.428	-1.412	0.158	-0.504	-3.931	0.000	-0.048	-0.434	0.665	0.013	0.111	0.911
50-99名（参照：50名未満）	0.105	1.091	0.275	0.124	1.398	0.162	0.135	1.325	0.185	0.232	2.165	0.030	-0.007	-0.078	0.938	-0.025	-0.072	0.942	0.075	0.528	0.597	0.038	0.273	0.785	0.126	0.922	0.357
100-299名（参照：50名未満）	0.227	2.610	0.009	0.241	3.019	0.003	0.170	1.854	0.064	0.352	3.700	0.000	0.106	1.262	0.207	-0.053	-0.168	0.867	-0.031	-0.240	0.810	-0.081	-0.641	0.522	0.022	0.175	0.861
300-499名（参照：50名未満）	0.130	1.200	0.230	0.316	3.241	0.001	0.165	1.486	0.137	0.313	2.754	0.006	0.074	0.722	0.470	0.048	0.123	0.902	-0.125	-0.770	0.442	-0.386	-2.332	0.020	-0.298	-1.836	0.066
500-999名（参照：50名未満）	0.095	0.840	0.401	0.237	2.322	0.020	0.033	0.280	0.780	0.373	3.201	0.001	0.009	0.079	0.937	-0.339	-0.782	0.434	0.017	0.103	0.918	-0.166	-0.983	0.325	-0.408	-2.337	0.019
1000名以上（参照：50名未満）	0.010	0.092	0.927	0.274	2.721	0.007	0.044	0.382	0.702	0.480	4.271	0.000	0.079	0.752	0.452	-0.003	-0.006	0.995	-0.118	-0.708	0.479	-0.654	-3.644	0.000	-0.256	-1.601	0.109
平成29年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.177	1.323	0.186	0.094	0.760	0.447	0.164	1.161	0.245	0.215	1.463	0.143	0.158	1.186	0.236	-0.196	-0.390	0.696	-0.356	-1.737	0.082	-0.234	-1.206	0.228	0.034	0.177	0.859
平成30年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.285	2.046	0.041	0.304	2.371	0.018	-0.014	-0.092	0.927	-0.074	-0.470	0.638	0.268	1.929	0.054	-0.095	-0.186	0.852	-0.096	-0.445	0.656	0.064	0.323	0.747	0.103	0.526	0.599
令和2年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.084	0.603	0.547	0.245	1.761	0.078	0.109	0.718	0.473	-0.057	-0.348	0.728	0.053	0.374	0.708	0.033	0.065	0.948	0.012	0.055	0.956	-0.042	-0.205	0.837	-0.440	-2.064	0.039
令和3年度（参照：平成28年度）×50-99名（参照：50名未満）	0.022	0.153	0.879	0.084	0.594	0.553	-0.284	-1.790	0.073	0.154	0.938	0.348	0.087	0.593	0.553	-0.427	-0.708	0.479	0.114	0.499	0.617	-0.290	-1.371	0.170	-0.081	-0.391	0.696
平成29年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.053	0.444	0.657	0.200	1.814	0.070	-0.102	-0.799	0.424	0.054	0.408	0.684	0.160	1.360	0.174	0.062	0.141	0.888	-0.287	-1.549	0.121	-0.190	-1.082	0.279	-0.012	-0.071	0.943
平成30年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.236	1.924	0.054	0.225	2.001	0.045	0.128	0.992	0.321	0.051	0.381	0.704	0.146	1.204	0.229	-0.124	-0.275	0.783	0.218	1.163	0.245	-0.063	-0.356	0.722	0.139	0.790	0.429
令和2年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	-0.029	-0.232	0.816	0.139	1.129	0.259	-0.068	-0.499	0.618	-0.099	-0.696	0.486	0.059	0.474	0.635	0.209	0.469	0.639	-0.098	-0.498	0.618	-0.099	-0.542	0.587	-0.171	-0.924	0.356
令和3年度（参照：平成28年度）×100-299名（参照：50名未満）	0.103	0.805	0.421	0.312	2.496	0.013	-0.275	-1.948	0.051	-0.081	-0.547	0.585	0.124	0.957	0.338	0.262	0.532	0.595	0.040	0.189	0.850	0.052	0.279	0.781	-0.173	-0.904	0.366
平成29年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.162	0.997	0.319	0.022	0.152	0.879	0.073	0.436	0.663	0.166	0.988	0.323	0.136	0.882	0.378	-1.368	-1.828	0.068	0.183	0.765	0.444	-0.024	-0.095	0.924	0.224	0.951	0.342
平成30年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.398	2.472	0.013	0.301	2.082	0.037	0.112	0.680	0.497	0.322	1.955	0.051	0.285	1.863	0.062	0.324	0.581	0.561	0.050	0.202	0.840	-0.045	-0.185	0.853	0.367	1.603	0.109
令和2年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.270	1.721	0.085	0.210	1.396	0.163	-0.030	-0.181	0.857	-0.105	-0.608	0.543	0.251	1.669	0.095	-0.186	-0.324	0.746	-0.150	-0.599	0.549	0.390	1.661	0.097	0.256	1.125	0.261
令和3年度（参照：平成28年度）×300-499名（参照：50名未満）	0.242	1.416	0.157	0.032	0.194	0.846	-0.265	-1.432	0.152	0.053	0.283	0.777	0.289	1.741	0.082	0.515	0.828	0.408	0.506	1.908	0.056	0.371	1.441	0.149	0.324	1.319	0.187
平成29年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.228	1.412	0.158	0.093	0.636	0.525	0.213	1.275	0.202	0.287	1.754	0.079	0.092	0.594	0.553	-0.205	-0.318	0.750	-0.323	-1.323	0.186	-0.248	-1.020	0.308	0.489	2.093	0.036
平成30年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.154	0.958	0.338	0.245	1.680	0.093	0.176	1.049	0.294	0.090	0.537	0.592	0.260	1.677	0.094	0.533	0.904	0.366	-0.077	-0.313	0.754	-0.592	-2.363	0.018	0.300	1.250	0.211
令和2年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.159	1.008	0.314	0.390	2.618	0.009	-0.070	-0.411	0.681	-0.152	-0.890	0.374	0.207	1.358	0.175	0.697	1.216	0.224	-0.119	-0.492	0.623	-0.106	-0.448	0.655	0.248	1.054	0.292
令和3年度（参照：平成28年度）×500-999名（参照：50名未満）	0.165	0.989	0.323	0.241	1.515	0.130	-0.129	-0.714	0.475	-0.018	-0.102	0.919	0.242	1.482	0.138	0.722	1.136	0.256	-0.152	-0.560	0.575	0.046	0.182	0.855	0.395	1.612	0.107
平成29年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	0.146	0.906	0.365	0.104	0.723	0.469	-0.095	-0.567	0.571	-0.068	-0.418	0.676	0.067	0.444	0.657	-0.188	-0.314	0.753	-0.009	-0.039	0.969	-0.217	-0.839	0.401	0.186	0.835	0.404
平成30年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	0.177	1.072	0.284	0.215	1.452	0.146	0.103	0.605	0.545	0.037	0.222	0.824	0.051	0.327	0.744	-0.349	-0.565	0.572	0.137	0.548	0.584	0.213	0.825	0.410	0.008	0.034	0.973
令和2年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	0.261	1.586	0.113	0.443	2.880	0.004	-0.079	-0.453	0.651	-0.159	-0.923	0.356	0.131	0.839	0.401	0.072	0.121	0.904	-0.151	-0.587	0.557	-0.196	-0.735	0.462	0.051	0.219	0.826
令和3年度（参照：平成28年度）×1000名以上（参照：50名未満）	-0.069	-0.403	0.687	-0.069	-0.419	0.675	-0.248	-1.339	0.181	-0.153	-0.842	0.400	-0.281	-1.635	0.102	-0.454	-0.639	0.523	0.072	0.263	0.792	0.198	0.728	0.467	0.135	0.559	0.576

表3-7-5 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 職種

職種

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.534	8.145	0.000	-0.497	-7.888	0.000	-1.639	-20.878	0.000	-1.460	-19.726	0.000	-1.155	-16.937	0.000	-5.117	-20.572	0.000	-3.188	-23.758	0.000	-2.196	-22.890	0.000	-2.873	-23.703	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	0.135	1.459	0.145	0.217	2.468	0.014	-0.042	-0.377	0.706	0.190	1.873	0.061	0.003	0.033	0.973	0.279	0.921	0.357	-0.104	-0.544	0.586	0.147	1.108	0.268	-0.033	-0.197	0.844
平成30年度（参照：平成28年度）	0.192	1.996	0.046	0.103	1.129	0.259	0.083	0.737	0.461	0.147	1.407	0.160	-0.219	-2.160	0.031	0.385	1.274	0.203	-0.292	-1.409	0.159	0.212	1.573	0.116	-0.109	-0.606	0.544
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.141	-1.471	0.141	-0.871	-8.715	0.000	-0.293	-2.397	0.017	-0.363	-3.160	0.002	-0.286	-2.760	0.006	0.243	0.785	0.433	-0.191	-0.935	0.350	0.169	1.230	0.219	-0.253	-1.346	0.178
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.191	-1.949	0.051	-0.774	-7.626	0.000	-0.243	-1.957	0.050	-0.371	-3.157	0.002	-0.278	-2.618	0.009	-0.827	-2.018	0.044	-0.290	-1.363	0.173	-0.155	-1.067	0.286	-0.398	-1.995	0.046
専門技術職（参照：管理的職業）	-0.023	-0.268	0.789	0.025	0.301	0.763	0.222	2.175	0.030	-0.482	-4.564	0.000	-0.132	-1.432	0.152	-0.550	-1.706	0.088	0.504	3.066	0.002	0.229	1.897	0.058	-0.022	-0.134	0.893
事務的職業（参照：管理的職業）	-0.082	-1.098	0.272	-0.221	-3.004	0.003	0.238	2.627	0.009	-0.479	-5.276	0.000	-0.307	-3.740	0.000	-0.888	-2.955	0.003	0.838	5.766	0.000	-0.106	-0.973	0.331	0.200	1.427	0.154
その他（参照：管理的職業）	-0.065	-0.878	0.380	-0.120	-1.671	0.095	0.231	2.623	0.009	-0.444	-5.091	0.000	-0.164	-2.093	0.036	0.186	0.767	0.443	0.644	4.447	0.000	0.067	0.639	0.523	0.013	0.097	0.923
平成29年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	-0.038	-0.311	0.756	-0.135	-1.153	0.249	0.098	0.681	0.496	-0.009	-0.065	0.948	0.008	0.061	0.951	0.077	0.177	0.860	-0.195	-0.812	0.417	0.022	0.134	0.894	0.179	0.781	0.435
平成30年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	-0.127	-1.022	0.307	-0.160	-1.339	0.180	0.008	0.054	0.957	-0.135	-0.906	0.365	0.101	0.750	0.454	0.129	0.304	0.761	0.244	0.984	0.325	-0.335	-1.946	0.052	0.376	1.611	0.107
令和2年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	-0.022	-0.175	0.861	0.116	0.883	0.377	0.023	0.148	0.882	0.225	1.384	0.166	0.247	1.776	0.076	0.088	0.197	0.844	-0.132	-0.520	0.603	-0.258	-1.447	0.148	0.234	0.935	0.350
令和3年度（参照：平成28年度）×専門技術職（参照：管理的職業）	0.006	0.043	0.966	0.173	1.280	0.201	-0.103	-0.626	0.531	0.423	2.543	0.011	0.167	1.146	0.252	0.889	1.614	0.107	-0.253	-0.922	0.357	0.014	0.073	0.942	0.262	0.972	0.331
平成29年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.130	-1.230	0.219	-0.231	-2.243	0.025	0.155	1.217	0.224	-0.055	-0.443	0.658	-0.015	-0.130	0.897	-0.949	-2.059	0.040	-0.110	-0.524	0.600	-0.105	-0.693	0.488	0.210	1.072	0.284
平成30年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.317	-2.916	0.004	-0.098	-0.929	0.353	-0.106	-0.815	0.415	-0.230	-1.774	0.076	-0.059	-0.481	0.630	-0.979	-2.134	0.033	-0.092	-0.405	0.685	-0.318	-2.035	0.042	0.236	1.149	0.251
令和2年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.246	-2.267	0.023	-0.004	-0.031	0.975	-0.023	-0.164	0.870	0.014	0.100	0.920	0.057	0.460	0.645	-0.401	-0.926	0.354	-0.335	-1.487	0.137	-0.208	-1.316	0.188	0.183	0.849	0.396
令和3年度（参照：平成28年度）×事務的職業（参照：管理的職業）	-0.152	-1.366	0.172	-0.076	-0.633	0.527	-0.018	-0.127	0.899	0.154	1.074	0.283	0.029	0.223	0.823	0.313	0.588	0.557	-0.293	-1.245	0.213	0.144	0.871	0.384	0.533	2.369	0.018
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	-0.337	-3.234	0.001	-0.311	-3.092	0.002	-0.065	-0.516	0.606	-0.353	-2.881	0.004	-0.144	-1.289	0.197	-0.677	-1.982	0.047	0.172	0.829	0.407	-0.190	-1.286	0.198	0.040	0.203	0.839
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	-0.194	-1.800	0.072	-0.133	-1.287	0.198	-0.166	-1.305	0.192	-0.246	-1.962	0.050	0.134	1.150	0.250	-0.467	-1.393	0.164	0.236	1.055	0.291	-0.075	-0.499	0.618	0.131	0.638	0.524
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	0.013	0.119	0.905	0.100	0.889	0.374	0.099	0.731	0.465	0.049	0.366	0.714	0.141	1.190	0.234	-0.110	-0.325	0.745	0.052	0.236	0.813	-0.079	-0.519	0.604	0.310	1.467	0.142
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：管理的職業）	-0.058	-0.528	0.597	0.074	0.632	0.527	-0.081	-0.577	0.564	0.053	0.379	0.705	-0.036	-0.293	0.769	0.626	1.421	0.155	-0.038	-0.165	0.869	0.224	1.391	0.164	0.557	2.484	0.013

表3-7-6 強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合（%）：年次推移 x 就業形態

就業形態

	ストレスの有無			仕事の量			対人関係			役割地位の変化			仕事の失敗			事故災害			雇用安定			将来性			その他		
	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値	推定値	Z統計量	p値
切片	0.574	17.019	0.000	-0.490	-15.861	0.000	-1.390	-40.314	0.000	-1.622	-46.325	0.000	-1.242	-38.239	0.000	-5.321	-30.192	0.000	-3.029	-50.178	0.000	-2.001	-39.775	0.000	-2.814	-52.302	0.000
平成29年度（参照：平成28年度）	-0.038	-0.813	0.416	-0.011	-0.252	0.801	0.000	-0.009	0.992	0.052	1.057	0.290	-0.045	-1.000	0.317	-0.216	-1.248	0.212	-0.079	-0.974	0.330	0.037	0.543	0.587	0.053	0.751	0.453
平成30年度（参照：平成28年度）	-0.013	-0.261	0.794	-0.014	-0.329	0.742	-0.042	-0.839	0.401	-0.012	-0.239	0.811	-0.166	-3.541	0.000	-0.089	-0.514	0.607	-0.261	-3.060	0.002	0.026	0.374	0.708	0.087	1.223	0.221
令和2年度（参照：平成28年度）	-0.195	-4.049	0.000	-0.822	-17.587	0.000	-0.284	-5.551	0.000	-0.319	-6.043	0.000	-0.158	-3.374	0.001	0.124	0.734	0.463	-0.106	-1.274	0.203	0.037	0.531	0.595	-0.048	-0.654	0.513
令和3年度（参照：平成28年度）	-0.239	-4.762	0.000	-0.749	-15.407	0.000	-0.296	-5.514	0.000	-0.220	-4.053	0.000	-0.276	-5.552	0.000	-0.333	-1.760	0.078	-0.216	-2.425	0.015	-0.030	-0.408	0.683	0.041	0.548	0.584
その他（参照：正社員）	-0.456	-7.682	0.000	-0.621	-9.968	0.000	-0.253	-3.533	0.000	-0.976	-10.181	0.000	-0.489	-6.839	0.000	-0.638	-2.356	0.018	1.553	18.575	0.000	-1.036	-9.628	0.000	0.016	0.147	0.883
平成29年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	-0.082	-0.971	0.332	0.031	0.347	0.729	-0.028	-0.269	0.788	-0.201	-1.415	0.157	-0.128	-1.221	0.222	0.105	0.264	0.792	0.023	0.192	0.847	-0.056	-0.365	0.715	0.155	1.040	0.298
平成30年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	0.007	0.079	0.937	0.011	0.124	0.902	0.146	1.422	0.155	-0.350	-2.316	0.021	-0.021	-0.192	0.848	0.731	2.066	0.039	0.212	1.721	0.085	0.026	0.167	0.868	0.018	0.119	0.905
令和2年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	-0.155	-1.760	0.078	-0.074	-0.706	0.480	0.185	1.703	0.088	0.000	0.000	1.000	-0.153	-1.374	0.169	0.042	0.110	0.912	-0.423	-3.275	0.001	-0.209	-1.264	0.206	0.136	0.862	0.389
令和3年度（参照：平成28年度）×その他（参照：正社員）	-0.280	-2.962	0.003	-0.212	-1.834	0.067	-0.111	-0.894	0.371	-0.559	-2.927	0.003	-0.043	-0.351	0.726	-0.190	-0.395	0.693	-0.474	-3.310	0.001	-0.440	-2.306	0.021	0.118	0.711	0.477

表 5-1. 本事業で収集されたデータの基本属性 (個票データ)

	全体 (n=11488282)	2015 年度 (n=38419)	2016 年度 (n=1481226)	2017 年度 (n=1399393)	2018 年度 (n=1457570)	2019 年度 (n=1494015)	2020 年度 (n=1678198)	2021 年度 (n=1899171)	2022 年度 (n=2016152)	2023 年度 (n=24138)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
年代										
10 代	72187 (0.6)	18 (0.0)	8909 (0.6)	9038 (0.6)	8863 (0.6)	8470 (0.6)	12501 (0.7)	12568 (0.7)	11712 (0.6)	108 (0.4)
20 代	1516899 (13.2)	2950 (7.7)	191104 (12.9)	190422 (13.6)	203085 (13.9)	218205 (14.6)	245698 (14.6)	222923 (11.7)	238485 (11.8)	4027 (16.7)
30 代	1917105 (16.7)	6262 (16.3)	256741 (17.3)	253822 (18.1)	265435 (18.2)	269844 (18.1)	298394 (17.8)	269703 (14.2)	291700 (14.5)	5204 (21.6)
40 代	2443323 (21.3)	8605 (22.4)	326478 (22.0)	324171 (23.2)	347628 (23.8)	348801 (23.3)	383136 (22.8)	337316 (17.8)	361292 (17.9)	5896 (24.4)
50 代	2043404 (17.8)	6353 (16.5)	237432 (16.0)	244975 (17.5)	270486 (18.6)	284476 (19.0)	329596 (19.6)	309824 (16.3)	354789 (17.6)	5473 (22.7)
60 代以上	1005229 (8.8)	2187 (5.7)	104878 (7.1)	115937 (8.3)	128881 (8.8)	142482 (9.5)	167860 (10.0)	158678 (8.4)	180911 (9.0)	3415 (14.1)
情報なし†	2490135 (21.7)	12044 (31.3)	355684 (24.0)	261028 (18.7)	233192 (16.0)	221737 (14.8)	241013 (14.4)	588159 (31.0)	577263 (28.6)	15 (0.1)
性別										
男性	7040664 (61.3)	21369 (55.6)	909013 (61.4)	860168 (61.5)	889311 (61.0)	899956 (60.2)	1034984 (61.7)	1166798 (61.4)	1246897 (61.8)	12168 (50.4)
女性	4436838 (38.6)	17050 (44.4)	572213 (38.6)	539224 (38.5)	568259 (39.0)	594057 (39.8)	643214 (38.3)	731402 (38.5)	759449 (37.7)	11970 (49.6)
その他	10368 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.0)	0 (0.0)	971 (0.1)	9394 (0.5)	0 (0.0)
情報なし†	412 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	412 (0.0)	0 (0.0)
業種										
農林水産業	16870 (0.1)	0 (0.0)	2437 (0.2)	2858 (0.2)	2992 (0.2)	1687 (0.1)	2358 (0.1)	2320 (0.1)	2218 (0.1)	0 (0.0)
鉱業・採石・砂利採取業	8773 (0.1)	0 (0.0)	712 (0.0)	1140 (0.1)	1327 (0.1)	1318 (0.1)	1565 (0.1)	1486 (0.1)	1225 (0.1)	0 (0.0)
建設業	706842 (6.2)	544 (1.4)	83169 (5.6)	85969 (6.1)	116750 (8.0)	100901 (6.8)	97118 (5.8)	108043 (5.7)	114206(5.7)	142 (0.6)
製造業	2257564 (19.7)	1525 (4.0)	241583 (16.3)	248547 (17.8)	265334 (18.2)	255382 (17.1)	346895 (20.7)	414004 (21.8)	479613 (23.8)	4681 (19.4)
電気・ガス・熱供給・水道業	154378 (1.3)	0 (0.0)	16249 (1.1)	15821 (1.1)	16411 (1.1)	24734 (1.7)	26837 (1.6)	26402 (1.4)	27720 (1.4)	204 (0.8)
情報通信業	753049 (6.6)	990 (2.6)	80571 (5.4)	80206 (5.7)	85685 (5.9)	93833 (6.3)	103369 (6.2)	156036 (8.2)	151053 (7.5)	1306 (5.4)
運輸・郵便業	551528 (4.8)	440 (1.1)	70606 (4.8)	70019 (5.0)	69906 (4.8)	72634 (4.9)	102402 (6.1)	83606 (4.4)	81827 (4.1)	88 (0.4)
卸売・小売業	1011058 (8.8)	73 (0.2)	108560 (7.3)	110922 (7.9)	125235 (8.6)	135252 (9.1)	145997 (8.7)	184728 (9.7)	198525 (9.8)	1766 (7.3)
金融・保険業	835267 (7.3)	240 (0.6)	99822 (6.7)	106721 (7.6)	97432 (6.7)	109105 (7.3)	128504 (7.7)	164818 (8.7)	128619 (6.4)	6 (0.0)
不動産・物品賃貸業	175492 (1.5)	0 (0.0)	18251 (1.2)	15646 (1.1)	20604 (1.4)	21666 (1.5)	21255 (1.3)	41730 (2.2)	36340 (1.8)	0 (0.0)
教育・学習支援業	303336 (2.6)	0 (0.0)	46431 (3.1)	42400 (3.0)	36279 (2.5)	36431 (2.4)	48230 (2.9)	41873 (2.2)	49830 (2.5)	1862 (7.7)
医療・福祉	1202304 (10.5)	1226 (3.2)	151886 (10.3)	144045 (10.3)	141065 (9.7)	154245 (10.3)	195156 (11.6)	191846 (10.1)	214405 (10.6)	8430 (34.9)
サービス業	1472761 (12.8)	1444 (3.8)	162322 (11.0)	162454 (11.6)	177033 (12.1)	204900 (13.7)	221532 (13.2)	259752 (13.7)	280663 (13.9)	2661 (11.0)
公務	988449 (8.6)	20769 (54.1)	195549 (13.2)	143399 (10.2)	155393 (10.7)	149884 (10.0)	107953 (6.4)	96453 (5.1)	116057 (5.8)	2992 (12.4)
情報なし†	1050611 (9.1)	11168 (29.1)	203078 (13.7)	169246 (12.1)	146124 (10.0)	132043 (8.8)	129027 (7.7)	126074 (6.6)	133851 (6.6)	0 (0.0)
職種										
事務職	220901 (1.9)	13847 (36.0)	28469 (1.9)	28220 (2.0)	43152 (3.0)	42047 (2.8)	22383 (1.3)	19673 (1.0)	18801 (0.9)	4309 (17.9)
営業/販売/接客職	76066 (0.7)	92 (0.2)	7078 (0.5)	6782 (0.5)	16648 (1.1)	14220 (1.0)	11090 (0.7)	10471 (0.6)	8638 (0.4)	1047 (4.3)
専門/技術/研究職	175199 (1.5)	47 (0.1)	13157 (0.9)	13604 (1.0)	35458 (2.4)	30302 (2.0)	26814 (1.6)	24944 (1.3)	23737 (1.2)	7136 (29.6)
製造/運輸/通信/生産/サービス職	86965 (0.8)	217 (0.6)	10081 (0.7)	10688 (0.8)	12785 (0.9)	12124 (0.8)	12181 (0.7)	12204 (0.6)	11245 (0.6)	5440 (22.5)
情報なし†	10929151 (95.1)	24216 (63.0)	1422441 (96.0)	1340099 (95.8)	1349527 (92.6)	1395322 (93.4)	1605730 (95.7)	1831879 (96.5)	1953731 (96.9)	6206 (25.7)
職階										
経営者/役員	19163 (0.2)	35 (0.1)	2714 (0.2)	1910 (0.1)	2680 (0.2)	2822 (0.2)	3128 (0.2)	3109 (0.2)	2765 (0.1)	0 (0.0)
管理職 (部長・課長)	524254 (4.6)	2484 (6.5)	49927 (3.4)	58614 (4.2)	75502 (5.2)	81697 (5.5)	83792 (5.0)	87438 (4.6)	82241 (4.1)	2559 (10.6)
主任/一般職	2059916 (17.9)	11845 (30.8)	205577 (13.9)	236278 (16.9)	275560 (18.9)	333258 (22.3)	330720 (19.7)	339808 (17.9)	310203 (15.4)	16667 (69.0)
情報なし†	8884949 (77.3)	24055 (62.6)	1223008 (82.6)	1102591 (78.8)	1103828 (75.7)	1076238 (72.0)	1260558 (75.1)	1468816 (77.3)	1620943 (80.4)	4912 (20.3)

注. † 欠損・その他を含む。

表 5-1. 本事業で収集されたデータの基本属性 (個票データ) (続き)

	全体 (n=11488282)	2015 年度 (n=38419)	2016 年度 (n=1481226)	2017 年度 (n=1399393)	2018 年度 (n=1457570)	2019 年度 (n=1494015)	2020 年度 (n=1678198)	2021 年度 (n=1899171)	2022 年度 (n=2016152)	2023 年度 (n=24138)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
雇用形態										
正社員	2230809 (19.4)	9205 (24.0)	243475 (16.4)	232953 (16.6)	310559 (21.3)	301596 (20.2)	358492 (21.4)	380965 (20.1)	379257 (18.8)	14307 (59.3)
契約社員/嘱託社員	287837 (2.5)	5532 (14.4)	38951 (2.6)	43128 (3.1)	43765 (3.0)	45660 (3.1)	34845 (2.1)	39337 (2.1)	34131 (1.7)	2488 (10.3)
パート/アルバイト	321012 (2.8)	964 (2.5)	34111 (2.3)	29938 (2.1)	44517 (3.1)	40119 (2.7)	55863 (3.3)	56831 (3.0)	54444 (2.7)	4225 (17.5)
派遣社員	93406 (0.8)	13 (0.0)	9182 (0.6)	8965 (0.6)	17770 (1.2)	21065 (1.4)	9041 (0.5)	10203 (0.5)	16903 (0.8)	264 (1.1)
情報なし†	8514339 (74.1)	22705 (59.1)	1155507 (78.0)	1084409 (77.5)	1032229 (70.8)	1077967 (72.2)	1211717 (72.2)	1403643 (73.9)	1523308 (75.6)	2854 (11.8)
契約/パート‡	40879 (0.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	8730 (0.6)	7608 (0.5)	8240 (0.5)	8192 (0.4)	8109 (0.4)	0 (0.0)
労働時間										
45 時間以下	1192611 (10.4)	17094 (44.5)	52770 (3.6)	80978 (5.8)	173898 (11.9)	199306 (13.3)	198860 (11.8)	229797 (12.1)	220242 (10.9)	19666 (81.5)
40 超～60 時間以下	95875 (0.8)	1561 (4.1)	7789 (0.5)	11518 (0.8)	18434 (1.3)	16106 (1.1)	11606 (0.7)	13414 (0.7)	14222 (0.7)	1225 (5.1)
60 超～80 時間以下	38584 (0.3)	199 (0.5)	3083 (0.2)	4647 (0.3)	8910 (0.6)	5840 (0.4)	4461 (0.3)	5279 (0.3)	5832 (0.3)	333 (1.4)
80 超～100 時間以下	10846 (0.1)	51 (0,1)	525 (0.0)	920 (0.1)	2630 (0.2)	1814 (0.1)	1458 (0.1)	1604 (0.1)	1703 (0.1)	141 (0.6)
100 時間超	6723 (0.1)	15 (0.0)	359 (0.0)	661 (0.0)	1561 (0.1)	1213 (0.1)	884 (0.1)	986 (0.1)	930 (0.0)	114 (0.5)
情報なし†	10143643 (88.3)	19499 (50.8)	1416700 (95.6)	1300669 (92.9)	1252137 (85.9)	1269736 (85.0)	1460929 (87.1)	1648091 (86.8)	1773223 (88.0)	2659 (11.0)
勤務形態										
一般	271631 (2.4)	14527 (37.8)	50945 (3.4)	50691 (3.6)	46742 (3.2)	44993 (3.0)	17990 (1.1)	15861 (0.8)	15704 (0.8)	14178 (58.7)
裁量	5934 (0.1)	42 (0.1)	651 (0.0)	692 (0.0)	719 (0.0)	744 (0.0)	802 (0.0)	815 (0.0)	843 (0.0)	626 (2.6)
フレックス	28659 (0.2)	11 (0.0)	3142 (0.2)	3519 (0.3)	4797 (0.3)	5614 (0.4)	3589 (0.2)	3660 (0.2)	3176 (0.2)	1151 (4.8)
交代制 (深夜なし)	13984 (0.1)	4 (0.0)	2456 (0.2)	2264 (0.2)	2136 (0.1)	2098 (0.1)	1887 (0.1)	1024 (0.1)	1078 (0.1)	1037 (4.3)
交代制 (深夜あり)	38165 (0.3)	1 (0.0)	5676 (0.4)	5908 (0.4)	5217 (0.4)	5100 (0.3)	4524 (0.3)	4450 (0.2)	4021 (0.2)	3268 (13.5)
情報なし†	11129909 (96.9)	23834 (62.0)	1418356 (95.8)	1336319 (95.5)	1397959 (95.9)	1435466 (96.1)	1649406 (98.3)	1873361 (98.6)	1991330 (98.8)	3878 (16.1)

注. † 欠損・その他を含む。 ‡ 1 機関のみの分類。

表 5-2. 本事業で収集されたデータの基本属性 (集計データ)

	全体 (n=1323911)	2015 年度 (n=19353)	2016 年度 (n=20190)	2017 年度 (n=32326)	2018 年度 (n=32932)	2019 年度 (n=35222)	2020 年度 (n=31903)	2021 年度 (n=36668)	2022 年度 (n=1078567)	2023 年度 (n=36750)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
年代										
10 代	12100 (0.9)	20 (0.1)	42 (0.2)	43 (0.1)	67 (0.2)	73 (0.2)	55 (0.2)	61 (0.2)	11732 (1.1)	7 (0.0)
20 代	218719 (16.5)	2888 (14.9)	3280 (16.2)	1520 (4.7)	5305 (16.1)	3139 (8.9)	4939 (15.5)	5673 (15.5)	185281 (17.2)	6694 (18.2)
30 代	272307 (20.6)	3693 (19.1)	3771 (18.7)	6523 (20.2)	6453 (19.6)	6724 (19.1)	5747 (18.0)	6608 (18.0)	225806 (20.9)	6982 (19.0)
40 代	344038 (26.0)	7935 (41.0)	7496 (37.1)	7452 (23.1)	10759 (32.7)	8444 (24.0)	9181 (28.8)	9825 (26.8)	273614 (25.4)	9332 (25.4)
50 代	342109 (25.8)	4445 (23.0)	5012 (24.8)	12396 (38.3)	9151 (27.8)	13101 (37.2)	10675 (33.5)	12942 (35.3)	261903 (24.3)	12484 (34.0)
60 代以上	110000 (8.3)	370 (1.9)	586 (2.9)	4010 (12.4)	939 (2.9)	3719 (10.6)	1306 (4.1)	1559 (4.3)	96260 (8.9)	1251 (3.4)
情報なし†	24638 (1.9)	2 (0.0)	3 (0.0)	382 (1.2)	258 (0.8)	22 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	23971 (2.2)	0 (0.0)
性別										
男性	841539 (63.6)	16247 (84.0)	16036 (79.4)	26169 (81.0)	26575 (80.7)	28484 (80.9)	25746 (80.7)	29359 (80.1)	643519 (59.7)	29404 (80.0)
女性	482372 (36.4)	3106 (16.0)	4154 (20.6)	6157 (19.0)	6357 (19.3)	6738 (19.1)	6157 (19.3)	7309 (19.9)	435048 (40.3)	7346 (20.0)
その他	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
情報なし†	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
業種										
農林水産業	1257 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	199 (0.6)	199 (0.6)	207 (0.6)	652 (0.1)	(0.0)
鉱業・採石・砂利採取業	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
建設業	32206 (2.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	59 (0.2)	62 (0.2)	60 (0.2)	61 (0.2)	61 (0.2)	31903 (3.0)	0 (0.0)
製造業	575359 (43.5)	19353 (100.0)	18429 (91.3)	30242 (93.6)	30701 (93.2)	32738 (92.9)	30519 (95.7)	34592 (94.3)	342035 (31.7)	36750 (100.0)
電気・ガス・熱供給・水道業	3419 (0.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3419 (0.3)	0 (0.0)
情報通信業	56083 (4.2)	0 (0.0)	41 (0.2)	112 (0.3)	152 (0.5)	77 (0.2)	66 (0.2)	286 (0.8)	55349 (5.1)	0 (0.0)
運輸・郵便業	61931 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	63 (0.2)	61868 (5.7)	0 (0.0)
卸売・小売業	319814 (24.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	128 (0.3)	319686 (29.6)	0 (0.0)
金融・保険業	60068 (4.5)	0 (0.0)	195 (1.0)	192 (0.6)	185 (0.6)	179 (0.5)	174 (0.5)	163 (0.4)	58980 (5.5)	0 (0.0)
不動産・物品賃貸業	18478 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	18478 (1.7)	0 (0.0)
教育・学習支援業	15669 (1.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	15669 (1.5)	0 (0.0)
医療・福祉	36176 (2.7)	0 (0.0)	177 (0.9)	465 (1.4)	473 (1.4)	454 (1.3)	464 (1.5)	743 (2.0)	33400 (3.1)	0 (0.0)
サービス業	131970 (10.0)	0 (0.0)	85 (0.4)	77 (0.2)	187 (0.6)	342 (1.0)	420 (1.3)	411 (1.1)	130448 (12.1)	0 (0.0)
公務	8201 (0.6)	0 (0.0)	1263 (6.3)	1179 (3.6)	1172 (3.6)	1173 (3.3)	(0.0)	14 (0.0)	3400 (0.3)	0 (0.0)
情報なし†	3280 (0.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	3280 (0.3)	0 (0.0)

注. † 欠損・その他を含む。

表 5-3. 本事業で収集されたデータの基本属性 (個票+集計データ)

	全体 (n=12812193)	2015 年度 (n=57772)	2016 年度 (n=1501416)	2017 年度 (n=1431719)	2018 年度 (n=1490502)	2019 年度 (n=15292372)	2020 年度 (n=1710101)	2021 年度 (n=1935839)	2022 年度 (n=3094719)	2023 年度 (n=60888)
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
年代										
10 代	84287 (0.7)	38 (0.1)	8951 (0.6)	9081 (0.6)	8930 (0.6)	8543 (0.6)	12556 (0.7)	12629 (0.7)	23444 (0.8)	115 (0.2)
20 代	1735618 (13.5)	5838 (10.1)	194384 (12.9)	191942 (13.4)	208390 (14.0)	221344 (14.5)	250637 (14.7)	228596 (11.8)	423766 (13.7)	10721 (17.6)
30 代	2189412 (17.1)	9955 (17.2)	260512 (17.4)	260345 (18.2)	271888 (18.2)	276568 (18.1)	304141 (17.8)	276311 (14.3)	517506 (16.7)	12186 (20.0)
40 代	2787361 (21.8)	16540 (28.6)	333974 (22.2)	331623 (23.2)	358387 (24.0)	357245 (23.4)	392317 (22.9)	347141 (17.9)	634906 (20.5)	15228 (25.0)
50 代	2385513 (18.6)	10798 (18.7)	242444 (16.1)	257371 (18.0)	279637 (18.8)	297577 (19.5)	340271 (19.9)	322766 (16.7)	616692 (19.9)	17957 (29.5)
60 代以上	1115229 (8.7)	2557 (4.4)	105464 (7.0)	119947 (8.4)	129820 (8.7)	146201 (9.6)	169166 (9.9)	160237 (8.3)	277171 (9.0)	4666 (7.7)
情報なし†	2514773 (19.6)	12046 (20.9)	355687 (23.7)	261410 (18.3)	233450 (15.7)	221759 (14.5)	241013 (14.1)	588159 (30.4)	601234 (19.4)	15 (0.0)
性別										
男性	7882203 (61.6)	37616 (65.1)	925049 (61.6)	886337 (61.9)	915886 (61.4)	928440 (60.7)	1060730 (62.0)	1196157 (61.8)	1890416 (61.3)	41572 (68.3)
女性	4919210 (38.4)	20156 (34.9)	576367 (38.4)	545381 (38.1)	574616 (38.6)	600795 (39.3)	649371 (38.0)	738711 (38.2)	1194497 (38.7)	19316 (31.7)
その他	10368 (0.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.0)	0 (0.0)	971 (0.1)	9394 (0.3)	0 (0.0)
情報なし†	412 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	412 (0.0)	0 (0.0)
業種										
農林水産業	18127 (0.1)	0 (0.0)	2437 (0.2)	2858 (0.2)	2992 (0.2)	1886 (0.1)	2557 (0.1)	2527 (0.1)	2870 (0.1)	0 (0.0)
鉱業・採石・砂利採取業	8773 (0.1)	0 (0.0)	712 (0.0)	1140 (0.1)	1327 (0.1)	1318 (0.1)	1565 (0.1)	1486 (0.1)	1225 (0.0)	0 (0.0)
建設業	739048 (5.8)	544 (0.9)	83169 (5.5)	86028 (6.0)	116812 (7.8)	100961 (6.6)	97179 (5.7)	108104 (5.6)	146109 (4.7)	142 (0.2)
製造業	2832923 (22.1)	20878 (36.1)	260012 (17.3)	278789 (19.5)	296035 (19.9)	288120 (18.8)	377414 (22.1)	448596 (23.2)	821648 (26.6)	41431 (68.0)
電気・ガス・熱供給・水道業	157797 (1.2)	0 (0.0)	16249 (1.1)	15821 (1.1)	16411 (1.1)	24734 (1.6)	26837 (1.6)	26402 (1.4)	31139 (1.0)	204 (0.3)
情報通信業	809132 (6.3)	990 (1.7)	80612 (5.4)	80318 (5.6)	85837 (5.8)	93910 (6.1)	103435 (6.0)	156322 (8.1)	206402 (6.7)	1306 (2.1)
運輸・郵便業	613459 (4.8)	440 (0.8)	70606 (4.7)	70019 (4.9)	69906 (4.7)	72634 (4.7)	102402 (6.0)	83669 (4.3)	143695 (4.6)	88 (0.1)
卸売・小売業	1330872 (10.4)	73 (0.1)	108560 (7.2)	110922 (7.7)	125235 (8.4)	135252 (8.8)	145997 (8.5)	184856 (9.5)	518211 (16.7)	1766 (2.9)
金融・保険業	895335 (7.0)	240 (0.4)	100017 (6.7)	106913 (7.5)	97617 (6.5)	109284 (7.1)	128678 (7.5)	164981 (8.5)	187599 (6.1)	6 (0.0)
不動産・物品賃貸業	193970 (1.5)	0 (0.0)	18251 (1.2)	15646 (1.1)	20604 (1.4)	21666 (1.4)	21255 (1.2)	41730 (2.2)	54818 (1.8)	0 (0.0)
教育・学習支援業	319005 (2.5)	0 (0.0)	46431 (3.1)	42400 (3.0)	36279 (2.4)	36431 (2.4)	48230 (2.8)	41873 (2.2)	65499 (2.1)	1862 (3.1)
医療・福祉	1238480 (9.7)	1226 (2.1)	152063 (10.1)	144510 (10.1)	141538 (9.5)	154699 (10.1)	195620 (11.4)	192589 (9.9)	247805 (8.0)	8430 (13.8)
サービス業	1604731 (12.5)	1444 (2.5)	162407 (10.8)	162531 (11.4)	177220 (11.9)	205242 (13.4)	221952 (13.0)	260163 (13.4)	411111 (13.3)	2661 (4.4)
公務	996650 (7.8)	20769 (35.9)	196812 (13.1)	144578 (10.1)	156565 (10.5)	151057 (9.9)	107953 (6.3)	96467 (5.0)	119457 (3.9)	2992 (4.9)
情報なし†	1053891 (8.2)	11168 (19.3)	203078 (13.5)	169246 (11.8)	146124 (9.8)	132043 (8.6)	129027 (7.5)	126074 (6.5)	137131 (4.4)	0 (0.0)

注. † 欠損・その他を含む。

表 6-1. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：全体
(n 10,830,057 [個人] + 1,324,361 [集計] = 12,154,418)

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach'α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担 (量)＊	3–12	0.764	8.42	2.14	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担 (質)	3–12	0.705	8.63	1.90	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.24	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.692	6.30	1.90	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	–	2.12	0.94	1	4	1	2	3
(57 項目版仕事の負担 [11 項目])	11–44	0.774	27.71	5.21	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度＊	3–12	0.722	7.79	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.88	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.84	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1–4	–	2.83	0.81	1	4	2	3	3
(57 項目版仕事の資源＃ (作業レベル 6 項目))	6–24	0.750	16.35	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応									
活気	3–12	0.907	6.57	2.31	3	12	5	6	8
イライラ感	3–12	0.904	6.32	2.38	3	12	5	6	8
疲労感＊	3–12	0.884	6.73	2.49	3	12	5	6	9
不安感＊	3–12	0.801	6.17	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6–24	0.890	10.46	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感 (3 項目)＊†	3–12	0.858	5.75	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11–44	0.852	19.69	5.98	11	44	15	19	23
食欲不振＊†	1–4	–	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠＊†	1–4	–	1.78	0.89	1	4	1	2	2
(心理的ストレス反応合計‡)	18–72	0.934	38.12	10.64	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート＊	3–12	0.842	7.60	2.25	3	12	6	7	9
同僚からのサポート＊	3–12	0.829	8.07	2.11	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3–12	0.882	9.58	2.22	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2–8	–	5.77	1.29	2	8	5	6	7
(57 項目版仕事の資源＃ [部署レベル 9 項目])	9–36	0.870	25.25	5.25	9	36	22	25	29
(23 項目版仕事の資源#† [部署レベル 6 項目])	6–24	0.875	15.70	3.95	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準 (57 項目版)§									
心身のストレス反応	29–116	–	57.81	15.24	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–	61.12	10.26	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準 (23 項目版)§†									
心身のストレス反応	11–44	–	21.81	7.06	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–	29.98	5.68	12	48	26	30	34

注. ＊：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気 (逆転値)、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感 (6 項目) の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例 (その 1) による。

表 6-2. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：性別（男性）
（n 6,682,476 [個人] + 841,538 [集計] = 7,524,014）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach'α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	0.765	8.52	2.12	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3–12	0.693	8.69	1.86	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.25	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.690	6.35	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	–	2.10	0.94	1	4	1	2	3
（57 項目版仕事の負担 [11 項目]）	11–44	0.770	27.91	5.13	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3–12	0.727	7.90	2.00	3	12	7	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.91	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.84	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1–4	–	2.82	0.82	1	4	2	3	3
（57 項目版仕事の資源# （作業レベル 6 項目））	6–24	0.765	16.47	3.29	6	24	15	17	18
ストレス反応									
活気	3–12	0.910	6.64	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3–12	0.905	6.28	2.37	3	12	4	6	8
疲労感*	3–12	0.881	6.53	2.44	3	12	5	6	8
不安感*	3–12	0.801	6.21	2.26	3	12	4	6	8
抑うつ感	6–24	0.893	10.42	3.91	6	24	7	10	12
抑うつ感（3 項目）*†	3–12	0.859	5.70	2.32	3	12	4	6	7
身体愁訴	11–44	0.857	19.10	5.91	11	44	15	18	22
食欲不振*†	1–4	–	1.35	0.64	1	4	1	1	2
不眠*†	1–4	–	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18–72	0.936	37.80	10.59	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3–12	0.842	7.73	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3–12	0.824	8.01	2.09	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3–12	0.880	9.42	2.25	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2–8	–	5.76	1.32	2	8	5	6	7
（57 項目版仕事の資源# [部署レベル 9 項目]）	9–36	0.876	25.17	5.33	9	36	21	25	29
（23 項目版仕事の資源#† [部署レベル 6 項目]）	6–24	0.880	15.77	3.96	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57 項目版）§									
心身のストレス反応	29–116	–	56.90	15.15	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–	61.27	10.35	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23 項目版）§†									
心身のストレス反応	11–44	–	21.58	7.01	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–	29.87	5.70	12	48	26	30	34

注. *：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6 項目）の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その 1）による。

表 6-3. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：性別（女性）
（n 4,136,802 [個人] + 482,368 [集計] = 4,619,170）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach'α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	0.763	8.28	2.15	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3–12	0.733	8.55	1.97	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.24	1.07	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.695	6.22	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	–	2.16	0.93	1	4	1	2	3
（57 項目版仕事の負担 [11 項目]）	11–44	0.781	27.44	5.32	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3–12	0.711	7.61	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.84	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.85	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1–4	–	2.85	0.80	1	4	2	3	3
（57 項目版仕事の資源# （作業レベル 6 項目））	6–24	0.723	16.15	3.11	6	24	14	16	18
ストレス反応									
活気	3–12	0.903	6.46	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3–12	0.904	6.39	2.40	3	12	5	6	8
疲労感*	3–12	0.885	7.03	2.54	3	12	5	7	9
不安感*	3–12	0.801	6.12	2.34	3	12	4	6	8
抑うつ感	6–24	0.886	10.52	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感（3 項目）*†	3–12	0.857	5.83	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11–44	0.842	20.58	5.98	11	44	16	20	24
食欲不振*†	1–4	–	1.37	0.64	1	4	1	1	2
不眠*†	1–4	–	1.77	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18–72	0.932	38.60	10.69	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3–12	0.840	7.40	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3–12	0.840	8.15	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3–12	0.882	9.84	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2–8	–	5.80	1.25	2	8	5	6	7
（57 項目版仕事の資源# [部署レベル 9 項目]）	9–36	0.864	25.39	5.13	9	36	22	25	29
（23 項目版仕事の資源#† [部署レベル 6 項目]）	6–24	0.869	15.59	3.92	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57 項目版）§									
心身のストレス反応	29–116	–	59.19	15.28	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–	60.90	10.11	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23 項目版）§†									
心身のストレス反応	11–44	–	22.17	7.12	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–	30.15	5.65	12	48	26	30	34

注. *：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6 項目）の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その 1）による。

表 6-4. 職業性ストレス簡易調査票 57 項目・23 項目版の統計量：性別（その他）
(n = 10,367 [個人])

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach'α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	0.755	9.08	2.05	3	12	8	9	11
心理的な仕事の負担（質）	3–12	0.632	9.14	1.81	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1–4	–	2.11	1.12	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3–12	0.691	6.15	1.93	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1–4	-	1.94	0.99	1	4	1	2	3
(57 項目版仕事の負担 [11 項目])	11–44	0.739	28.41	5.01	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3–12	0.775	7.95	2.23	3	12	6	8	9
技能の活用度	1–4	–	2.82	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	–	2.92	0.79	1	4	3	3	3
働きがい	1–4	–	2.94	0.84	1	4	3	3	4
(57 項目版仕事の資源# (作業レベル 6 項目))	6–24	0.801	16.63	3.68	6	24	14	17	19
ストレス反応									
活気	3–12	0.925	7.03	2.42	3	12	6	6	9
イライラ感	3–12	0.915	6.10	2.43	3	12	4	6	8
疲労感*	3–12	0.886	7.05	2.51	3	12	5	7	9
不安感*	3–12	0.825	6.51	2.44	3	12	5	6	8
抑うつ感	6–24	0.897	10.67	4.15	6	24	7	10	13
抑うつ感 (3 項目)*†	3–12	0.872	5.77	2.45	3	12	4	5	7
身体愁訴	11–44	0.853	19.87	6.06	11	44	15	19	23
食欲不振*†	1–4	–	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*†	1–4	–	1.93	0.95	1	4	1	2	3
(心理的ストレス反応合計‡)	18–72	0.94	38.31	11.23	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3–12	0.869	8.33	2.45	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3–12	0.841	8.52	2.26	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3–12	0.889	9.72	2.36	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2–8	-	5.97	1.34	2	8	5	6	7
(57 項目版仕事の資源# [部署レベル 9 項目])	9–36	0.885	26.56	5.74	9	36	22	27	31
(23 項目版仕事の資源#† [部署レベル 6 項目])	6–24	0.894	16.85	4.32	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準 (57 項目版)§									
心身のストレス反応	29–116	–	57.76	15.24	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	–							
高ストレス者選定基準 (23 項目版)§†									
心身のストレス反応	11–44	–	21.81	7.06	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	–							

注. *：23 項目版での尺度。†：個人レベルデータのみを使用。#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である。‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感 (6 項目) の合計。§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その 1）による。

表 6-5. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：全体
(n = 1,637,642 [個人])

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.61	0.48	1	4	2.29	2.63	2.92
心理的な仕事の負担 (量)	2.13	0.70	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担 (質)	2.05	0.61	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.88	0.99	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.93	0.91	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.58	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.66	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (N)＊	2.78	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (作業レベル)	2.85	0.50	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.64	0.65	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.88	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい (仕事の意義)	2.84	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ＊	3.18	0.64	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.69	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (部署レベル)‡	2.78	0.52	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源 (部署レベル)§	2.82	0.50	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.61	0.74	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.73	0.70	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.74	1	4	2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬＊	2.61	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.77	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬＊	2.99	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.70	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	3.00	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場＊	2.78	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場＊	2.85	0.72	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源 (事業場レベル)	2.53	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係＊	2.68	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.48	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重＊	2.49	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.47	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	2.88	0.72	1	4	3.00	3.00	3.00
キャリア形成＊	2.49	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (P)＊	2.19	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム (心理的ストレス反応)†	2.88	0.58	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.20	0.76	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.77	1	4	2.33	3.00	3.67
疲労感	2.77	0.81	1	4	2.00	3.00	3.33
不安感	2.92	0.76	1	4	2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.69	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.09	0.76	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.67	0.64	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.73	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.51	0.73	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4 (高得点が望ましい状態)。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表 6-6. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：性別 (男性)
(n = 1,085,603 [個人])

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.59	0.47	1	4	2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担 (量)	2.09	0.69	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担 (質)	2.04	0.60	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.84	0.98	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.96	0.91	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.58	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.62	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (N)＊	2.74	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (作業レベル)	2.86	0.51	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.68	0.65	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.91	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい (仕事の意義)	2.84	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ＊	3.19	0.65	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.72	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (部署レベル)‡	2.79	0.52	1	4	2.48	2.81	3.11
仕事の資源 (部署レベル)§	2.82	0.50	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.74	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.73	0.70	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.15	0.75	1	4	2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬＊	2.62	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.77	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬＊	2.96	0.89	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.73	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	3.00	0.73	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場＊	2.79	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場＊	2.85	0.73	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源 (事業場レベル)	2.54	0.59	1	4	2.14	2.57	3.00
経営層との信頼関係＊	2.68	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.50	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重＊	2.52	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.48	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	2.89	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
キャリア形成＊	2.50	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (P)＊	2.19	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム (心理的ストレス反応)†	2.90	0.58	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.22	0.76	1	4	2.00	2.00	3.00
イライラ感	2.93	0.77	1	4	2.33	3.00	3.67
疲労感	2.83	0.80	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	2.91	0.75	1	4	2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.26	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.27	0.52	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.69	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.67	0.64	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.74	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.52	0.73	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4 (高得点が望ましい状態)。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表 6-7. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：性別（女性）
（n = 541,265 [個人]）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.48	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.20	0.70	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.63	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.95	1.02	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.93	0.62	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.87	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.58	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.76	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）＊	2.86	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.47	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.56	0.65	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.83	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.84	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ＊	3.15	0.62	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.63	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.51	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.70	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.28	0.71	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬＊	2.57	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.76	0.70	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬＊	3.04	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.64	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	2.98	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場＊	2.76	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場＊	2.84	0.70	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.50	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係＊	2.67	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.43	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重＊	2.44	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.45	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	2.85	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
キャリア形成＊	2.46	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）＊	2.19	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.14	0.76	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.89	0.78	1	4	2.33	3.00	3.33
疲労感	2.66	0.82	1	4	2.00	2.67	3.33
不安感	2.94	0.77	1	4	2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.24	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.12	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.11	0.73	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.66	0.65	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.72	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.48	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4（高得点が望ましい状態）。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表 6-8. 新職業性ストレス簡易調査票 80 項目の統計量：性別 (その他)
(n = 10,362 [個人])

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.50	1	4	2.29	2.63	2.96
心理的な仕事の負担 (量)	1.97	0.68	1	4	1.33	2.00	2.33
心理的な仕事の負担 (質)	1.95	0.60	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.89	1.12	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.95	0.64	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	3.06	0.99	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担＊	2.66	0.91	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤＊	2.69	0.91	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (N)＊	2.77	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (作業レベル)	2.91	0.57	1	4	2.56	2.94	3.28
仕事のコントロール度	2.65	0.74	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.82	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.92	0.79	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい (仕事の意義)	2.94	0.84	1	4	3.00	3.00	4.00
役割明確さ＊	3.28	0.63	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会＊	2.83	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源 (部署レベル)‡	2.93	0.58	1	4	2.59	2.93	3.33
仕事の資源 (部署レベル)§	2.96	0.56	1	4	2.63	2.97	3.37
上司からのサポート	2.78	0.82	1	4	2.00	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.75	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.79	1	4	2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬＊	2.80	0.90	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬＊	2.95	0.77	1	4	3.00	3.00	3.00
安定報酬＊	2.85	0.94	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ＊	2.89	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度＊	3.22	0.76	1	4	3.00	3.00	4.00
ほめてもらえる職場＊	2.96	0.87	1	4	3.00	3.00	4.00
失敗を認める職場＊	3.07	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の資源 (事業場レベル)	2.72	0.65	1	4	2.29	2.71	3.14
経営層との信頼関係＊	2.81	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応＊	2.65	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重＊	2.81	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価＊	2.69	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応＊	3.10	0.76	1	4	3.00	3.00	4.00
キャリア形成＊	2.68	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス (P)＊	2.26	0.90	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム (心理的ストレス反応)†	2.87	0.62	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.34	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
イライラ感	2.97	0.81	1	4	2.33	3.00	3.67
疲労感	2.65	0.84	1	4	2.00	2.67	3.33
不安感	2.83	0.81	1	4	2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.22	0.69	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.19	0.55	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.82	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.14	0.80	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント＊	3.78	0.55	1	4	4.00	4.00	4.00
職場の一体感＊	2.94	0.77	1	4	3.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント＊	2.60	0.78	1	4	2.00	2.50	3.00

注. ＊80 項目版で追加された指標。すべての尺度について取りうる値の範囲は 1～4 (高得点が望ましい状態)。‡ 家族・友人からのサポートを除く。§：家族・友人からのサポートを含む。† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す。

表7-1-1-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（10歳代, n=76,595）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.12	1.94	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.49	1.95	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.74	1.03	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.38	1.88	3	12	4	5	6
職場環境によるストレス	1-4	1.98	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.71	5.07	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.55	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.75	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.79	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.05	0.83	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.21	3.20	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	7.22	2.35	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.74	2.52	3	12	3	6	7
疲労感*	3-12	6.91	2.48	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.14	2.42	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.46	4.10	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.74	2.45	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	18.60	6.39	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.43	0.75	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.70	0.90	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.02	10.99	18	72	29	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.39	2.19	3	12	7	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.78	2.31	3	12	7	9	11
家族・友人からのサポート	3-12	10.37	1.94	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.12	1.34	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	27.54	5.14	9	36	24	27	31
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	17.11	4.02	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.62	16.01	29	116	44	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	57.97	10.03	26	104	51	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.97	7.21	11	44	16	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.55	5.67	12	48	25	29	32

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。このうち抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=15,912。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-1-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(20歳代, n=1,637,658)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.49	2.07	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.68	1.94	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.42	1.08	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.07	1.94	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.95	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.72	5.24	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.83	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.77	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.87	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.32	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.75	2.28	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.31	2.46	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.12	2.47	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.43	2.38	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	11.12	4.11	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.13	2.46	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.55	6.21	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.42	0.71	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.90	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.23	10.82	18	72	31	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.05	2.21	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.55	2.22	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.93	2.09	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.75	1.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.53	5.21	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.63	3.98	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.78	15.57	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.88	10.24	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.89	7.16	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.10	5.72	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,418,975。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-1-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(30歳代, n=2,072,573)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.71	2.11	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.74	1.91	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	1.05	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.50	1.96	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.96	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.38	5.22	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.77	2.02	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.81	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.29	3.29	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.71	2.43	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.11	2.49	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.41	2.35	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.99	4.05	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.07	2.43	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.01	6.07	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.38	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.74	10.81	18	72	32	39	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.69	2.28	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.13	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.58	2.23	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.64	1.33	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.40	5.32	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.86	4.00	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.75	15.43	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.69	10.45	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.77	7.17	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.12	5.78	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,800,291。

#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-1-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(40歳代, n=2,639,522)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.68	2.07	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.76	1.85	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	1.01	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.47	1.88	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.28	5.03	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.69	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.20	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.39	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.50	2.36	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.88	2.49	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.28	2.30	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.56	3.89	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.84	2.33	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.00	5.95	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.35	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.83	10.58	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.50	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.08	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.71	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	5.24	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.49	3.91	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.83	15.14	29	116	48	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.15	10.16	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.17	7.06	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.54	5.61	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=2,295,494。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-1-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（50歳代, n=2,246,130）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.35	2.08	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.64	1.84	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.20	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	1.83	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.14	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.66	5.00	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.74	1.97	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.27	3.20	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.45	2.33	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.19	2.29	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.45	2.45	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.21	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.15	3.74	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.57	2.23	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.74	5.91	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.82	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.41	10.30	18	72	30	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.33	2.21	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.82	2.01	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.24	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.58	5.12	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.18	3.82	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.15	14.87	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.80	9.99	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.31	6.86	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.50	5.52	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,904,031。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-1-6　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(60歳代, n=1,005,675)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.20	2.18	3	12	6	7	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.92	1.97	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	0.98	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.85	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.02	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	25.26	5.35	11	44	22	25	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.08	2.04	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	3.02	0.70	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.88	3.19	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.00	2.36	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.46	2.15	3	12	3	5	6
疲労感*	3-12	5.52	2.22	3	12	4	5	7
不安感*	3-12	5.25	1.93	3	12	4	5	6
抑うつ感	6-24	8.83	3.16	6	24	6	8	11
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.74	1.88	3	12	3	4	6
身体愁訴	11-44	18.04	5.36	11	44	14	17	21
食欲不振*	1-4	1.27	0.55	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.68	0.81	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	33.05	9.08	18	72	26	32	39
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.41	2.17	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.84	1.98	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.63	2.12	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.17	1.19	2	8	6	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.88	5.03	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.26	3.79	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	51.09	13.25	29	116	41	49	59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.50	10.01	26	104	52	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.49	5.94	11	44	14	17	22
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.92	5.57	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=895,726。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（10歳代, 男性, n=40,629）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.28	1.89	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.63	1.90	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.92	0.94	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.37	1.86	3	12	4	5	6
職場環境によるストレス	1-4	2.03	0.96	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.23	4.88	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.55	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.77	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.07	0.83	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.18	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	7.32	2.33	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.65	2.49	3	12	3	6	7
疲労感*	3-12	6.81	2.41	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.11	2.37	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.26	4.02	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.57	2.38	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	17.87	6.25	11	44	13	16	21
食欲不振*	1-4	1.41	0.74	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.68	0.89	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.51	10.70	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.55	2.15	3	12	7	9	10
同僚からのサポート*	3-12	8.81	2.28	3	12	7	9	11
家族・友人からのサポート	3-12	10.29	1.95	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.10	1.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	27.65	5.14	9	36	24	28	32
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	17.36	3.97	6	24	15	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.38	15.61	29	116	43	52	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.35	9.88	26	104	52	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.58	6.995	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.37	5.60	12	48	25	28	32

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（10歳代, 女性, n=23,942）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.94	2.01	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.30	2.03	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.44	1.09	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.47	1.93	3	12	4	5	7
職場環境によるストレス	1-4	1.91	0.90	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.06	5.30	11	44	23	26	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.42	2.03	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	2.71	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.00	0.83	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.97	3.21	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.93	2.36	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	6.01	2.54	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.11	2.59	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.28	2.51	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.84	4.20	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.04	2.54	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.93	6.41	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.47	0.75	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.92	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.30	11.38	18	72	30	37	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.02	2.23	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.65	2.36	3	12	7	9	11
家族・友人からのサポート	3-12	10.46	1.93	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.08	1.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	27.14	5.13	9	36	24	27	31
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.67	4.08	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.24	16.39	29	116	46	56	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	57.96	10.28	26	104	51	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.64	7.51	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.84	5.79	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(20歳代, 男性, n=785,796)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.61	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.74	1.87	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.52	1.06	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.09	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.09	0.98	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.05	5.07	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.87	2.03	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.77	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.87	0.86	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.38	3.33	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.86	2.29	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.26	2.45	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.99	2.42	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.41	2.33	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.96	4.07	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.00	2.43	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	18.74	6.16	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.39	0.70	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.90	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.75	10.71	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.24	2.22	3	12	7	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.58	2.22	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.73	2.15	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.70	1.36	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.55	5.34	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.82	4.02	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.49	15.42	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.12	10.35	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.54	7.05	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.93	5.76	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(20歳代, 女性, n=633,096)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.40	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.69	2.03	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.40	1.12	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.01	1.92	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.02	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.51	5.43	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.68	1.97	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.77	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.91	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.09	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.62	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.42	2.46	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.35	2.51	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.50	2.43	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	11.28	4.14	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.29	2.48	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.51	6.14	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.45	0.72	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.92	10.92	18	72	32	39	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.83	2.18	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.57	2.22	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	10.19	1.99	3	12	9	11	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.83	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.58	5.04	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.39	3.92	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.43	15.61	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.71	10.10	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	23.34	7.27	11	44	18	23	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.32	5.67	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(30歳代, 男性, n=1,109,759)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.94	2.03	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.88	1.84	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.35	1.03	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.58	1.95	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.19	0.98	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.94	5.00	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.80	2.04	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.93	0.79	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.86	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.35	3.38	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.55	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.72	2.43	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.00	2.45	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.52	2.32	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	11.00	4.05	6	24	8	11	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.06	2.41	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.46	6.06	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.70	10.76	18	72	32	39	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.29	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.13	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.42	2.28	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.62	1.36	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.39	5.42	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.97	4.03	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.16	15.39	29	116	48	58	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.19	10.50	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.74	7.12	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.17	5.79	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-6　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(30歳代, 女性, n=690,464)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.35	2.17	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.56	2.01	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.19	1.07	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.32	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.16	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.58	5.44	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.63	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.85	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.18	3.14	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.39	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.73	2.43	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.32	2.55	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.24	2.39	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.90	4.06	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.08	2.45	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.83	5.99	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.40	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.79	10.89	18	72	32	39	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.48	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.20	2.15	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.88	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.70	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.55	5.16	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.67	3.95	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.62	15.45	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.86	10.33	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.81	7.25	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.05	5.75	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度（n=1,800,291）

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-7　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(40歳代, 男性, n=1,420,844)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.88	2.00	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.88	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	0.98	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.54	1.86	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.16	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.73	4.83	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.75	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.94	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.32	3.25	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.47	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.53	2.34	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.75	2.43	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.42	2.26	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.63	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.86	2.32	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.49	5.92	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.81	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.87	10.56	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.62	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.91	2.05	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.27	2.30	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.68	1.31	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.80	5.30	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.53	3.92	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.36	15.11	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.61	10.19	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.19	7.03	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.61	5.60	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-8　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(40歳代, 女性, n=2,639,522)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.35	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.61	1.96	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.20	1.05	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.30	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.22	0.93	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.68	5.29	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.50	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.03	3.10	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.29	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.50	2.39	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.14	2.56	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.08	2.34	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.41	3.86	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.81	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.76	5.93	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.85	10.62	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.32	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.11	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.74	2.17	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.75	1.24	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.16	5.12	9	36	22	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.42	3.91	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.61	15.16	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.48	10.07	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.13	7.11	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.42	5.62	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-9　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(50歳代, 男性, n=1,210,949)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.41	2.05	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.69	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	0.95	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.35	1.80	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.09	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.72	4.89	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.86	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.91	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.80	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.42	3.23	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.51	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.18	2.26	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.26	2.37	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.12	2.17	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.12	3.75	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.54	2.21	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.16	5.81	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.81	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.17	10.25	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.47	2.19	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.77	1.98	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.30	2.27	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.28	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.54	5.17	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.24	3.82	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.33	14.76	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.76	10.06	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.06	6.81	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.31	5.53	12	48	27	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-10　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(50歳代, 女性, n=692,991)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.30	2.13	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.63	1.92	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.35	1.04	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.24	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.27	0.93	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.79	5.19	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.39	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.83	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.92	3.11	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.36	2.39	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.27	2.34	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.89	2.54	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.05	2.27	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.17	3.72	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.26	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.76	5.94	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.33	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.83	0.91	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.01	10.37	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.11	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.95	2.07	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.69	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.23	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.75	5.03	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.06	3.81	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.77	14.94	29	116	48	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.12	9.87	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.74	6.92	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.85	5.49	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-11　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(60歳代, 男性, n=622,777)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.01	2.15	3	12	6	7	8
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.84	1.96	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	0.95	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.79	1.76	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	24.78	5.26	11	44	21	25	28
仕事のコントロール度*	3-12	8.20	2.00	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.89	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	3.02	0.70	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.89	0.75	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.01	3.20	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.07	2.30	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.34	2.11	3	12	3	5	6
疲労感*	3-12	5.30	2.10	3	12	4	5	6
不安感*	3-12	5.16	1.86	3	12	4	5	6
抑うつ感	6-24	8.66	3.08	6	24	6	8	10
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.63	1.82	3	12	3	4	6
身体愁訴	11-44	17.63	5.21	11	44	14	17	20
食欲不振*	1-4	1.26	0.54	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.64	0.79	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	32.38	8.81	18	72	26	31	38
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.56	2.13	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.83	1.95	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.61	2.11	3	12	9	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.22	1.18	2	8	6	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.00	5.03	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.39	3.78	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	50.01	12.86	29	116	40	48	57
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	57.78	9.95	26	104	51	58	64
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.00	5.75	11	44	13	17	21
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.42	5.52	12	48	25	28	32

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-1-2-12　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(60歳代, 女性, n=272,934)

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.72	2.15	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.17	1.98	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.57	1.00	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.94	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.57	5.33	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.68	2.08	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.82	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	3.02	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.95	0.77	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.47	3.15	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.91	2.48	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.75	2.24	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.12	2.36	3	12	4	6	7
不安感*	3-12	5.48	2.06	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.16	3.31	6	24	6	8	11
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.99	1.99	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	18.91	5.59	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.27	0.56	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.75	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	34.61	9.48	18	72	27	33	40
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.07	2.21	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.90	2.03	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.69	2.15	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.08	1.20	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.66	5.02	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	14.97	3.79	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	53.52	13.80	29	116	43	52	62
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.45	9.89	26	104	54	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.61	6.20	11	44	15	19	23
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.08	5.53	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-1 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （農林水産業, n=17,169）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.06	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.29	2.03	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.58	1.07	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	2.01	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.26	1.02	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.52	5.35	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.58	2.19	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.76	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.81	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.77	0.85	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.93	3.45	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.46	3	12	5	6	9
イライラ感	3-12	6.41	2.48	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.78	2.56	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.12	2.37	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.35	4.00	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.78	2.39	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.85	6.27	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.37	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.76	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.95	10.92	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.25	2.35	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.92	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.27	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.82	1.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.74	5.38	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.09	4.07	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.80	15.78	29	116	46	56	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.85	10.59	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.93	7.20	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.53	5.92	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=15,912。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-2 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （鉱業・採石・砂利採取業, n=8,401）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.03	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.38	1.93	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.42	1.02	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.55	1.96	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.46	1.03	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.84	5.41	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.89	2.03	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.37	3.28	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.64	2.33	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.36	2.43	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.46	2.39	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.02	2.25	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.25	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.27	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.21	5.89	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.45	10.45	18	72	30	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.39	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.86	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.53	2.24	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.80	1.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.78	5.32	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.24	4.02	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.65	14.94	29	116	46	55	65.5
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.70	10.48	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.24	6.84	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.90	5.78	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=8,401。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-3 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （建設業, n=710,269）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.50	2.14	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.69	1.86	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.13	0.92	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.28	1.81	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.99	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.58	5.11	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.03	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.98	0.75	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.80	3.03	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.73	2.21	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.27	2.26	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.47	2.35	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.21	2.20	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.39	3.77	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.66	2.23	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.13	5.67	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.35	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.62	10.14	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.15	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.10	2.04	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.52	2.17	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.83	1.24	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.45	5.11	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.96	3.81	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.74	14.38	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.33	9.86	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.44	6.74	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.54	5.48	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=678,063。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-4 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （製造業, n=2,706,304）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.43	2.10	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.47	1.87	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.23	1.02	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.56	1.91	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.28	1.00	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.97	5.15	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.81	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.80	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.78	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.69	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.09	3.29	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.38	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.48	2.40	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.74	2.45	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.18	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.69	3.96	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.92	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.92	6.02	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.38	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.72	10.63	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.41	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.84	2.08	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.46	2.25	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.66	1.31	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.71	5.22	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.27	3.90	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.64	15.26	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.17	10.30	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.17	7.05	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.48	5.63	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=2,130,494。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-5 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （電気・ガス・熱供給・水道業, n=154,157）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.19	2.17	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.53	1.84	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.11	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.81	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.98	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.03	5.06	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.05	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.73	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.83	0.77	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.64	3.07	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.71	2.22	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.99	2.30	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.25	2.34	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.97	2.17	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.13	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.53	2.25	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.71	5.76	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.63	10.25	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.96	2.18	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.25	2.04	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.84	1.25	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.78	5.20	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.22	3.87	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.34	14.68	29	116	44	54	64
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.62	10.00	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.82	6.79	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	28.92	5.54	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=150,738。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-6 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報通信業, n=788,871）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.40	2.15	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.67	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.61	0.77	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.12	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.76	4.90	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.12	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.01	0.79	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.86	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.80	3.26	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.24	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.12	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.63	2.43	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.24	2.25	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.75	3.96	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.84	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.89	5.84	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.82	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.26	10.53	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.80	2.21	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	7.99	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.40	2.27	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.72	1.27	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.20	5.31	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.81	3.94	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.16	14.94	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.75	10.12	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.90	7.04	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.50	5.67	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=732,789。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-7 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （運輸・郵便業, n=569,467）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.93	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.25	1.94	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.54	1.07	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.50	2.00	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.31	0.98	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.54	5.43	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.44	2.12	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.74	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.86	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.71	0.85	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.75	3.31	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.54	2.38	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.49	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.66	2.53	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.32	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.32	3.96	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.68	2.37	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.49	6.13	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.01	10.86	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.27	2.31	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.83	2.16	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.49	2.32	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.71	1.38	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.58	5.43	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.08	4.04	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.50	15.65	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.20	10.63	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.52	7.16	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.46	5.83	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=507,536。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-8 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （卸売・小売業, n=1,276,351）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.62	2.06	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.50	1.85	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.35	1.02	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.32	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.12	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.91	5.00	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.84	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.81	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.34	3.19	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.65	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.36	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.85	2.45	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.25	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.53	3.86	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.78	2.31	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.92	5.98	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.50	10.54	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.62	2.27	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.12	2.10	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.67	2.19	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.77	1.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.42	5.20	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.75	3.92	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.42	15.13	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.15	10.11	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.01	6.99	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.10	5.62	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=956,537。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-9 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, n=842,516）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.53	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.02	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.97	0.84	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.10	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.95	0.85	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.58	4.76	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.89	1.94	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.72	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.76	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.42	3.18	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.60	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.17	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.72	2.50	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.36	2.32	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.47	3.97	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.75	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.66	5.99	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.11	10.53	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.80	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.35	2.10	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.83	2.11	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.86	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.98	5.16	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.17	3.93	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.77	15.12	29	116	47	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.18	9.82	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.94	7.04	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.49	5.60	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=782,448。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-10 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （不動産・物品賃貸業, n=178,420）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.30	2.21	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.36	1.96	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.10	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.10	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.90	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.82	5.22	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.14	1.94	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.74	3.15	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.77	2.32	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.12	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.42	2.43	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.05	2.28	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.12	3.81	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.50	2.29	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.24	5.83	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.94	10.57	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.79	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.14	2.13	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.70	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.90	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.62	5.21	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.92	3.96	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.18	15.08	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.45	10.14	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.98	7.00	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.22	5.67	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=159,942。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-11　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（教育・学習支援業, n=295,722）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.81	2.18	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.94	1.92	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.24	0.97	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.21	1.97	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.95	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.17	5.39	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	8.12	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.14	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.05	0.73	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.16	0.76	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.46	3.21	6	24	16	18	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.88	2.37	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.13	2.35	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.79	2.55	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.10	2.30	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.23	3.89	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.57	2.32	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.46	5.93	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.72	0.87	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.37	10.82	18	72	29	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.74	2.31	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.35	2.16	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.85	2.15	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.10	1.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.94	5.29	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.11	4.04	6	24	13	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.83	15.39	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.76	10.57	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.50	7.12	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.62	5.89	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=280,053。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-12 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （医療・福祉業, n=1,128,855）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.81	2.04	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.22	1.85	3	12	8	9	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.87	0.98	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.43	1.89	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.12	0.89	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	29.45	5.11	11	44	26	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.38	1.94	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.74	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.01	0.76	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.28	3.00	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.50	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.49	2.37	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.26	2.56	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.31	2.33	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.59	3.94	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.91	2.39	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.99	6.06	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.34	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.77	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.14	10.71	18	72	31	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.54	2.23	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.21	2.10	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.67	2.18	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.76	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.42	5.12	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.75	3.86	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.13	15.37	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.76	10.00	26	104	56	63	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.61	7.16	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.70	5.59	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,092,679。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-13 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, n=1,488,788）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.15	2.20	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.43	1.95	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.94	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.10	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.07	5.31	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.76	2.07	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.83	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.76	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.28	3.33	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.63	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.25	2.41	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.64	2.50	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.11	2.30	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.36	3.94	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.67	2.35	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.78	6.03	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.73	10.76	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.54	2.27	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.99	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.53	2.27	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.31	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.07	5.33	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.54	3.99	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.51	15.43	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.72	10.40	26	104	54	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.58	7.13	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.88	5.75	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,356,818。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-14 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （公務, n=944,691）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.29	2.21	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.74	1.95	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.24	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.81	1.83	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.10	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.18	5.29	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.72	1.96	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.99	0.81	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.47	3.16	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.76	2.41	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.93	2.33	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.53	2.50	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.00	2.28	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.96	3.83	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.47	2.30	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.02	5.90	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.68	0.85	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.67	10.62	18	72	29	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.98	2.23	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.48	2.09	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.82	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.97	1.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.28	5.22	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.46	3.96	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.69	15.19	29	116	44	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.44	10.18	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.01	7.02	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.12	5.71	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=936,490。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-1-15 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （その他, n=115,457）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.16	2.10	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.45	1.91	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.96	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.14	1.85	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.77	5.02	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.85	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.78	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.81	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.23	3.22	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.53	2.27	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.15	2.34	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.49	2.47	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.92	2.23	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.06	3.74	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.53	2.27	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.12	5.81	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.09	10.37	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.72	2.26	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.16	2.11	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.19	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.83	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.45	5.26	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.89	3.97	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.22	14.85	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.09	10.15	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.02	6.92	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.42	5.70	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=112,177。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（農林水産業, 男性, n=10,605）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.11	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.43	1.98	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.66	1.04	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	1.93	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.21	1.00	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.75	5.17	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.91	2.04	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.84	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.79	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.38	3.30	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.80	2.38	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.30	2.44	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.60	2.48	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.17	2.32	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.29	3.98	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.72	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.14	6.15	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.56	10.72	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.57	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.99	2.13	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.46	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.16	5.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.02	4.04	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.33	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.70	15.47	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.34	10.37	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	17.22	5.06	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	12.09	6.58	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=9,606。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（農林水産業, 女性, n=6,564）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.99	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.10	2.08	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.50	1.12	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.33	2.13	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.36	1.04	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.28	5.59	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.02	2.29	3	12	5	7	9
技能の活用度	1-4	2.63	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.82	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.71	0.87	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.21	3.55	6	24	13	15	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.58	2.56	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.57	2.54	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.07	2.66	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.04	2.44	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.44	4.03	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.86	2.45	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.95	6.30	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.37	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.92	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.55	11.20	18	72	30	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	6.75	2.34	3	12	5	6	8
同僚からのサポート*	3-12	7.80	2.18	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.71	2.28	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.47	5.40	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.25	4.06	9	36	20	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.79	1.37	6	24	12	14	17
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.50	16.13	29	116	47	58	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.82	10.88	26	104	56	63	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.48	5.15	11	44	16	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	34.81	6.84	12	48	28	32	36

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=6,306。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（鉱業・採石・砂利採取業, 男性, n=7,112）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.14	2.10	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.51	1.88	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.51	1.00	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.60	1.95	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.51	1.03	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.27	5.29	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.84	2.05	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.33	3.31	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.66	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.36	2.43	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.46	2.37	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.24	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.25	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.26	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.02	5.87	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.34	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.48	10.38	18	72	30	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.40	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.88	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.47	2.24	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.75	5.31	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.75	4.01	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.78	1.33	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.50	14.86	29	116	45	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.18	10.38	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.46	4.96	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.12	6.59	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-4 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （鉱業・採石・砂利採取業, 女性, n=1,289）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.44	2.20	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.67	2.06	3	12	6	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.90	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.31	2.00	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.18	0.99	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	25.51	5.52	11	44	22	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.19	1.93	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.74	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.77	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.59	3.10	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.53	2.40	3	12	5	6	9
イライラ感	3-12	6.35	2.42	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.45	2.48	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.72	2.31	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	10.26	3.85	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.65	2.33	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.23	5.90	11	44	16	19	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.59	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.25	10.82	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.31	2.33	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.74	2.21	3	12	6	7	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.85	2.21	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.90	5.37	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	4.10	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.90	1.28	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§						46	55	67
心身のストレス反応	29-116	57.48	15.39	29	116			
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.03	10.69	26	104	52	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.20	5.02	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.23	6.59	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（建設業, 男性, n=589,737）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.67	2.08	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.87	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.23	0.91	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.31	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	0.87	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.04	4.96	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.03	1.88	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.74	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.89	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.92	0.75	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.87	3.03	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.81	2.20	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.26	2.25	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.43	2.33	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.28	2.18	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.38	3.77	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.64	2.22	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	18.84	5.62	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.35	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.84	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.55	10.10	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.90	2.13	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.12	2.01	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.44	2.18	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.57	5.11	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.46	3.78	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.83	1.25	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.39	14.31	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.72	9.80	26	104	54	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.46	4.76	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.44	6.25	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=562,232。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-6　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（建設業, 女性, n=120,532）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.76	2.24	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.92	2.03	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.70	0.86	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.15	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.08	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	25.62	5.40	11	44	22	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.00	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.79	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.78	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.46	3.01	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.39	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.29	2.35	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.64	2.43	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.90	2.27	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.43	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.74	2.29	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.37	5.71	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.36	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.87	10.32	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.56	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.01	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.87	2.08	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.70	5.11	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.44	3.94	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.85	1.19	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.23	14.63	29	116	47	57	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.71	10.00	26	104	52	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.86	4.78	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.54	6.15	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=115,831。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-7　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（製造業, 男性, n=2,052,343）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.65	2.05	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.67	1.82	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.30	1.01	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.60	1.88	3	12	6	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.27	1.00	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.50	5.03	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.88	1.98	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.76	0.77	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.70	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.18	3.30	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.42	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.46	2.39	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.68	2.43	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.28	2.27	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.74	3.97	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.94	2.35	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.52	6.01	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.38	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.85	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.74	10.60	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.55	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.85	2.06	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.34	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	20.54	5.25	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.73	3.89	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.62	1.32	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.27	15.23	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.58	10.28	26	104	56	63	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	17.78	4.95	11	44	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	34.79	6.58	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=1,601,843。

#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-8　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（製造業, 女性, n=653,253）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.93	2.12	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.01	1.91	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.06	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.42	1.97	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.30	0.98	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.73	5.26	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.64	2.07	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.69	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.70	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.86	3.25	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.31	2.36	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.46	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.88	2.52	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	5.92	2.31	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.52	3.90	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.85	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.81	5.97	11	44	16	20	25
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.52	10.71	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.06	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.84	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.77	2.17	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	21.04	5.14	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.67	3.90	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.77	1.27	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.33	15.33	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.19	10.27	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.51	4.93	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.81	6.44	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=528,398。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-9　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （製造業, 性別＝その他, n=253）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.38	2.04	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.61	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.75	0.84	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.08	1.68	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.79	4.71	14	38	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.82	1.78	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.81	0.73	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.74	0.72	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.24	3.01	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.49	2.24	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	5.98	2.31	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.64	2.33	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.26	2.32	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.85	3.82	6	22	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.90	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.64	5.58	11	36	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.59	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.85	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.24	10.30	18	66	30	39	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.91	2.20	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.24	2.07	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.44	2.36	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.82	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.59	5.54	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.15	3.98	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.89	14.50	29	94	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.96	9.45	33	87	54	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.00	6.74	11	40	17	22	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.41	5.31	15	42	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-10 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （電気・ガス・熱供給・水道業, 男性, n=132,379）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.29	2.15	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.65	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.20	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.96	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.32	4.98	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.06	1.87	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.96	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.73	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.76	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.69	3.07	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.77	2.21	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.95	2.28	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.19	2.32	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.98	2.16	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.10	3.80	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.49	2.24	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.40	5.69	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.60	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.45	10.22	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.02	2.16	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.28	2.02	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.51	2.18	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	25.40	5.20	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.82	3.85	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.83	1.25	6	24	14	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.85	14.61	29	116	44	53	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.81	9.97	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.05	4.94	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.74	6.34	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=129,583。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-11 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （電気・ガス・熱供給・水道業, 女性, n=21,778）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.59	2.19	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.85	1.94	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.63	0.81	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.18	1.88	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	25.31	5.20	11	44	22	25	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.04	1.88	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.73	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.74	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.35	3.05	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.37	2.24	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.20	2.39	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.62	2.44	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.85	2.25	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.34	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.73	2.30	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.47	5.82	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.36	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.77	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.63	10.39	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.57	2.23	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.09	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.91	2.10	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	25.02	5.17	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.57	3.96	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.85	1.20	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.10	14.83	29	116	47	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.39	10.09	26	104	52	58	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.95	4.83	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.67	6.21	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=21,155。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-12 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報通信業, 男性, n=585,607）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.51	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.77	1.77	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.65	0.78	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.15	1.83	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.93	0.88	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.01	4.85	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.14	1.96	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.04	0.79	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.88	3.29	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.52	2.23	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.08	2.32	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.53	2.42	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.26	2.23	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.68	3.94	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.80	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.43	5.78	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.82	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.02	10.50	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.85	2.20	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.10	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.27	2.30	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.67	5.35	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.09	3.94	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.69	1.29	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.45	14.87	29	116	46	56	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.04	10.15	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.20	4.91	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.00	6.44	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=542,391。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-13 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （情報通信業, 女性, n=203,262）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.11	2.18	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.39	1.85	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.51	0.73	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.03	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.04	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.08	4.98	11	44	23	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	8.05	1.93	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.91	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.62	3.16	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.36	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.21	2.36	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.88	2.46	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.20	2.30	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.91	3.99	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.96	2.38	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	21.09	5.83	11	44	17	20	25
食欲不振*	1-4	1.42	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.83	10.59	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.67	2.21	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.04	2.16	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.77	2.14	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.25	5.20	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.48	3.95	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.22	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.92	15.00	29	116	49	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	58.98	10.01	26	104	52	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.40	4.76	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.64	6.21	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=190,396。

#：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-14 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （運輸・郵便業, 男性, n=473,938）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.98	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.35	1.93	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.62	1.04	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.53	1.99	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.30	0.98	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.77	5.43	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.45	2.13	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.76	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.72	0.85	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.80	3.33	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.61	2.37	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.47	2.48	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.57	2.51	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.09	2.31	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.25	3.96	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.63	2.35	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.18	6.10	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.35	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.77	10.84	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.34	2.31	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.83	2.15	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.42	2.34	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	22.54	5.48	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.58	4.06	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.69	1.39	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.95	15.61	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.39	10.67	26	104	56	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.38	5.18	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	34.88	6.75	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=423,280。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-15 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （運輸・郵便業, 女性, n=95,529）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.77	2.11	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.87	1.94	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	1.13	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.41	2.01	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.35	0.99	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.60	5.31	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.41	2.05	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.62	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.69	0.83	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.59	3.23	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.31	2.39	3	12	4	6	8
イライラ感	3-12	6.70	2.53	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	6.97	2.59	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	5.99	2.37	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.56	3.95	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.90	2.42	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.71	6.10	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.91	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.91	10.92	18	72	31	38	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	6.97	2.26	3	12	6	7	8
同僚からのサポート*	3-12	7.84	2.20	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.79	2.19	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	22.36	5.17	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.60	3.94	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.70	1.30	6	24	12	14	17
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.62	15.66	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.41	10.37	26	104	55	62	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.43	5.03	11	44	16	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.66	6.47	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=84,256。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-16　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（卸売・小売業, 男性, n=681,779）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.90	2.02	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.70	1.82	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.39	0.99	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.40	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.05	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.44	4.90	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.94	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.87	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.51	3.21	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.76	2.26	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.51	2.33	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.69	2.41	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.39	2.26	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.54	3.88	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.77	2.30	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.30	5.92	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.77	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.38	10.50	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.25	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.12	2.07	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.50	2.22	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	21.96	5.27	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.46	3.93	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.75	1.30	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.67	15.03	29	116	47	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.48	10.16	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.05	4.90	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.73	6.51	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=559,709。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-17　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（卸売・小売業, 女性, n=594,572）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.27	2.05	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.25	1.86	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.28	1.06	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.22	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.20	0.95	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.22	5.05	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.71	1.97	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.73	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.79	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.13	3.13	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.50	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.51	2.41	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.07	2.51	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.09	2.32	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.53	3.84	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.79	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.74	5.98	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.38	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.69	10.60	18	72	31	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.36	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.14	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.88	2.13	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	18.83	5.10	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.38	3.89	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.77	1.23	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.43	15.23	29	116	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.71	10.02	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.57	4.89	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.05	6.29	12	48	27	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=396,828。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-18 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, 男性, n=355,995）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.64	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.09	1.75	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.91	0.83	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.06	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.86	0.82	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.55	4.67	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.11	1.98	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.01	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.92	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.78	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.01	3.28	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.93	2.33	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.96	2.23	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.19	2.33	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.20	2.20	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	9.76	3.61	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.33	2.16	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	18.24	5.53	11	44	14	17	21
食欲不振*	1-4	1.28	0.57	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.65	0.82	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.17	9.98	18	72	29	35	42
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.23	2.24	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.40	2.10	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.78	2.12	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.78	5.29	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.40	4.01	9	36	23	27	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.05	1.25	6	24	14	17	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.41	14.16	29	116	44	53	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.14	9.98	26	104	53	59	65
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.13	4.83	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.57	6.42	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=327,093。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-19 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, 女性, n=485,364）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.46	2.01	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.97	1.80	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.01	0.85	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.14	1.79	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.02	0.86	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.59	4.82	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.72	1.90	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.85	0.69	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.64	0.78	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.78	0.76	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.98	3.03	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.36	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.32	2.38	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.11	2.54	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.47	2.39	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.99	4.14	6	24	8	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.06	2.43	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.70	6.09	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.54	10.68	18	72	32	39	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.49	2.19	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.31	2.09	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.88	2.11	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.41	5.04	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.67	3.83	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.72	1.26	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.24	15.30	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.94	9.63	26	104	55	61	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.20	4.79	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.22	5.95	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=454,198。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-20 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （金融・保険業, 性別＝その他, n=745）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.19	2.00	3	12	8	9	11
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.88	1.62	4	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	1.49	0.70	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.94	1.74	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.54	0.72	1	4	1	1	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.05	4.50	12	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.82	2.03	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.15	0.84	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.09	0.69	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.14	0.74	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.20	3.25	7	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.96	2.39	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.38	2.21	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.03	2.33	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.80	2.28	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.62	3.87	6	24	7.5	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.68	2.32	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.44	5.73	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.42	0.68	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	2.02	0.95	1	4	1	2	3
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.86	10.47	18	72	31	37	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.28	2.28	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.27	2.18	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.81	2.11	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.21	1.23	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.36	5.22	12	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.55	4.09	6	24	13	17	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.30	14.75	30	113	48	58	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.48	10.25	29	90	52	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.95	6.99	11	44	18	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.82	6.22	12	48	25	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-21 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （不動産・物品賃貸業, 男性, n=119,129）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.36	2.24	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.44	1.98	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	0.91	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.10	1.86	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.90	0.87	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.01	5.25	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	8.21	1.94	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.92	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.94	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.88	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.95	3.16	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.92	2.30	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.02	2.30	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.20	2.37	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.03	2.25	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.93	3.76	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.35	2.23	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	18.51	5.68	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.72	0.86	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.26	10.44	18	72	28	35	42
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.90	2.23	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.11	2.11	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.20	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.53	5.24	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.57	3.95	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.94	1.28	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.77	14.81	29	116	43	52	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.50	10.16	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.20	5.06	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.12	6.43	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=106,807。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-22 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （不動産・物品賃貸業, 女性, n=59,291）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.19	2.17	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.24	1.93	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.89	0.95	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.11	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.07	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.50	5.15	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.99	1.92	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.75	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.86	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.76	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.36	3.10	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.31	2.38	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.84	2.48	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.10	2.33	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.50	3.89	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.80	2.36	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.62	5.86	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.29	10.69	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.58	2.25	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.19	2.17	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.93	2.08	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.64	5.15	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.71	3.96	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.83	1.22	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.91	15.21	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.43	10.10	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.66	4.92	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.10	6.25	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=53,135。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-23 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （教育・学習支援業, 男性, n=149,686）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.84	2.16	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.97	1.88	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.19	0.94	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.25	2.00	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.90	0.87	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.15	5.34	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	8.31	2.01	3	12	7	9	9
技能の活用度	1-4	3.19	0.79	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.10	0.74	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.20	0.76	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.80	3.32	6	24	16	18	20
ストレス反応								
活気	3-12	7.03	2.40	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.05	2.37	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.49	2.51	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.03	2.28	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.09	3.90	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.44	2.30	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.59	5.82	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.29	0.59	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.70	0.87	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.62	10.88	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.84	2.37	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.28	2.16	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.69	2.21	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.74	5.45	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.82	4.14	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.16	1.30	6	24	13	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.20	15.39	29	116	44	53	64
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.53	10.85	26	104	52	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.96	5.13	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.75	6.95	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=141,326。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-24 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （教育・学習支援業, 女性, n=146,036）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.78	2.19	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.92	1.95	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.30	1.00	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.17	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.01	0.89	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.18	5.44	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.92	1.91	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.08	0.77	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.99	0.71	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.12	0.75	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.11	3.05	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.34	3	12	5	6	9
イライラ感	3-12	6.22	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.10	2.55	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.16	2.33	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.37	3.88	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.70	2.33	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	20.35	5.90	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.37	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.13	10.70	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.65	2.25	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.41	2.15	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	10.01	2.07	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	25.08	5.12	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.07	3.94	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.02	1.22	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.48	15.21	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.00	10.27	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.78	4.86	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.34	6.43	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=138,727。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-25 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （医療・福祉業, 男性, n=334,878）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.71	2.09	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.02	1.85	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.69	0.99	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.46	1.95	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.05	0.89	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.92	5.21	11	44	26	29	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.66	2.01	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.04	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.90	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.00	0.79	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.61	3.20	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.66	2.29	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.35	2.38	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.77	2.50	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.22	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.42	3.96	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.72	2.36	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	18.77	5.94	11	44	14	18	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.62	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.75	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.09	10.78	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.74	2.27	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.45	2.26	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.65	5.32	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.27	3.98	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.82	1.32	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.86	15.36	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	62.04	10.43	26	104	55	62	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.32	5.07	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.67	6.63	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=323,962。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-26 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （医療・福祉業, 女性, n=793,977）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.86	2.02	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.31	1.84	3	12	8	9	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.94	0.96	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.42	1.87	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.89	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	29.68	5.05	11	44	27	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.26	1.90	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.72	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.71	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	3.01	0.74	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.14	2.90	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.43	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.55	2.36	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	7.47	2.56	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.35	2.34	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.66	3.93	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.99	2.40	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.51	6.04	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.35	0.63	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	39.59	10.65	18	72	32	39	46
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.46	2.20	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.27	2.09	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.76	2.14	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.86	5.03	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.48	3.81	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.74	1.23	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.10	15.27	29	116	49	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.06	9.79	26	104	57	63	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.14	4.82	11	44	17	22	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	35.13	6.08	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=768,717。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-27 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, 男性, n=866,861）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.25	2.19	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.52	1.93	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	1.01	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.28	1.92	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.06	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.37	5.26	11	44	24	27	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.88	2.06	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.87	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.45	3.38	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.32	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.18	2.39	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.44	2.46	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.13	2.27	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.30	3.94	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.59	2.33	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.10	5.96	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.35	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.79	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.33	10.70	18	72	29	36	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.67	2.25	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	7.91	2.11	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.32	2.32	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	22.17	5.38	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	3.98	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.75	1.34	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.44	15.32	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.02	10.46	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.59	5.09	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.09	6.66	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=789,945。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-27 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, 女性, n=612,562）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.02	2.19	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.31	1.98	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.05	1.06	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.13	1.96	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.16	0.95	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.66	5.36	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.60	2.06	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.77	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.75	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.06	3.25	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.51	2.37	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.36	2.43	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.92	2.54	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.08	2.35	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.45	3.93	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.77	2.38	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.71	6.01	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.80	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.29	10.81	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.36	2.27	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.19	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.82	2.17	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	23.52	5.23	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.26	3.98	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.26	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	59.01	15.45	29	116	47	57	69
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.34	10.30	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.67	4.96	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.60	6.41	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=557,508。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-29 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （サービス業, 性別＝その他, n=9,365）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.08	2.05	3	12	8	9	11
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.09	1.81	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	1.14	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.17	1.95	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	1.00	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.48	5.05	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.96	2.26	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.79	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.79	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.93	0.85	1	4	2	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.60	3.73	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.05	2.43	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.08	2.45	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	7.07	2.53	3	12	5	7	9
不安感*	3-12	6.49	2.45	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.68	4.18	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.77	2.46	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.83	6.10	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.93	0.95	1	4	1	2	3
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.27	11.31	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.34	2.47	3	12	6	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.55	2.27	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.72	2.37	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.95	1.35	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.60	5.78	9	36	22	27	31
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.89	4.34	6	24	14	17	20
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.10	16.08	29	116	46	56	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.28	11.48	26	104	52	60	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.63	7.46	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.24	6.39	12	48	25	29	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-30 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （公務, 男性, n=525,513）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.27	2.19	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.68	1.92	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.18	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.87	1.82	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.07	0.90	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.06	5.19	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.83	1.96	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.79	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.93	0.83	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.44	3.25	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.72	2.40	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	5.87	2.33	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.26	2.44	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	6.00	2.27	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.98	3.90	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.45	2.32	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.34	5.88	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.31	0.61	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.69	0.86	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.39	10.72	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.12	2.22	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.43	2.09	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.63	2.18	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	26.01	5.34	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.18	3.98	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.95	1.31	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.73	15.31	29	116	43	52	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.45	10.35	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.12	5.17	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.99	6.56	12	48	25	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=521,134。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-31 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （公務, 女性, n=419,176）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.32	2.24	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.81	1.98	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.32	1.07	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.73	1.84	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.33	5.41	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.57	1.95	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.96	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.06	0.78	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.50	3.04	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.81	2.41	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.01	2.32	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.87	2.52	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.01	2.29	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.94	3.74	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.49	2.28	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.86	5.82	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.68	0.85	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.02	10.48	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.81	2.23	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.53	2.10	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	10.06	2.04	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	26.22	5.07	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.40	3.92	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	6.00	1.22	6	24	14	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.89	14.95	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.42	9.97	26	104	53	59	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	19.31	4.88	11	44	16	20	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	37.33	6.21	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=415,354。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-32 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （その他, 男性, n=77,052）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.32	2.07	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.58	1.88	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.01	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.18	1.83	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.00	0.91	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.09	4.94	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.99	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.82	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.82	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.45	3.24	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.65	2.26	3	12	6	6	8
イライラ感	3-12	6.07	2.30	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.29	2.42	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.95	2.20	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	9.93	3.71	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.43	2.23	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	18.40	5.64	11	44	14	17	22
食欲不振*	1-4	1.32	0.60	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.73	0.86	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.58	10.26	18	72	29	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.90	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.15	2.08	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.21	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.99	5.29	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.48	3.96	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.84	1.28	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	54.98	14.62	29	116	44	53	63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.15	10.15	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.98	4.98	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.58	6.49	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=75,053)。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-2-2-33 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （その他, 女性, n=38,405）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.82	2.11	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.20	1.96	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.86	0.91	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.07	1.87	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.19	0.95	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.13	5.11	11	44	23	26	29
仕事のコントロール度*	3-12	7.58	1.98	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.69	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.79	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.72	0.79	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.78	3.15	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.28	2.28	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.29	2.40	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.90	2.52	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	5.88	2.29	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.32	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.74	2.33	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.54	5.90	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.38	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.11	10.51	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.37	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.19	2.15	3	12	6	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.83	2.12	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	24.73	5.18	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.38	3.97	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	5.80	1.21	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.65	15.03	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.97	10.14	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.74	4.89	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	36.65	6.30	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版で用いられる尺度。抑うつ感(3項目)、食思不振、不眠、23項目版仕事の資源、高ストレス者判定基準(23項目版)はn=37,124。

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表7-3-1-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（10歳代、n=5,100名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.49	1	4	2.33	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.26	0.66	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.16	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3.24	0.61	1	4	3.00	3.33	3.67
職場環境によるストレス	3.11	0.90	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.77	0.89	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.92	0.89	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.77	0.91	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.51	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.80	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.79	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.07	0.80	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.06	0.72	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.72	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	3.09	0.48	1	4	2.81	3.07	3.44
仕事の資源（部署レベル）§	3.13	0.46	1	4	2.83	3.10	3.47
上司からのサポート	2.85	0.70	1	4	2.33	3.00	3.33
同僚からのサポート	2.99	0.75	1	4	2.33	3.00	3.67
家族・友人からのサポート	3.48	0.63	1	4	3	3.67	4
経済・地位報酬*	2.88	0.89	1	4	2	3	3.75
尊重報酬*	2.96	0.73	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.30	0.87	1	4	3	4	4
上司のリーダーシップ*	3.16	0.72	1	4	3	3	4
上司の公正な態度*	3.31	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.22	0.75	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.18	0.71	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.89	0.57	1	4	2.57	2.86	3.29
経営層との信頼関係*	3.02	0.73	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.92	0.77	1	4	3	3	3
個人の尊重*	2.93	0.79	1	4	3	3	3
公正な人事評価*	2.91	0.79	1	4	3	3	3
多様な労働者への対応*	3.26	0.68	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.99	0.74	1	4	3	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.90	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.95	0.61	1	4	2.56	3.00	3.39
活気	2.42	0.77	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.14	0.81	1	4	2.67	3.33	4.00
疲労感	2.69	0.80	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.92	0.81	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.26	0.69	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.34	0.59	1	4	3.00	3.45	3.82
仕事の満足度	2.88	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.21	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.77	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.91	0.78	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.62	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-1-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（20歳代、n=156,276名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.57	0.50	1	4	2.25	2.58	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.69	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.69	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.98	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.99	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.49	0.90	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.61	0.90	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.66	0.88	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.67	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.88	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.76	0.79	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.83	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.05	0.69	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.69	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.93	0.48	1	4	2.67	2.93	3.22
仕事の資源（部署レベル）§	2.96	0.46	1	4	2.70	2.97	3.27
上司からのサポート	2.73	0.73	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.88	0.73	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.30	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.65	0.85	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.89	0.69	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.15	0.91	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.91	0.77	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.13	0.72	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.98	0.80	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.01	0.71	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.62	0.59	1	4	2.29	2.71	3
経営層との信頼関係*	2.71	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.60	0.83	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.61	0.82	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.65	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.64	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.09	0.90	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.81	0.59	1	4	2.44	2.83	3.22
活気	2.23	0.75	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.92	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.62	0.80	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.83	0.79	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.13	0.68	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.23	0.55	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.66	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.04	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.71	0.61	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.77	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.77	1	4	2	2.50	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-1-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（30歳代、n=199,048名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.54	0.48	1	4	2.21	2.54	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.05	0.70	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.02	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.87	1.02	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.84	0.64	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.88	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.46	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.54	0.89	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.66	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.51	1	4	2.50	2.83	3.17
仕事のコントロール度	2.64	0.68	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.92	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.83	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.09	0.69	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.67	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.50	1	4	2.48	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.62	0.76	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.74	0.71	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.57	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.78	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.93	0.95	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.98	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.79	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.74	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.45	0.61	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.56	0.82	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.84	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.42	0.86	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.75	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.12	0.89	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.59	1	4	2.39	2.83	3.22
活気	2.16	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.78	0.80	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.64	0.82	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.84	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.16	0.67	1	4	2.83	3.17	3.67
身体愁訴	3.19	0.54	1	4	2.82	3.27	3.64
仕事の満足度	2.62	0.81	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.01	0.79	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.44	0.76	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-1-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（40歳代、n=260,660名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.56	0.46	1	4	2.25	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.05	0.68	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.01	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.92	0.96	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.85	0.61	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.87	0.91	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.51	0.85	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.61	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.71	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.49	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.59	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.85	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.15	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.71	0.51	1	4	2.44	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.48	1	4	2.47	2.80	3.03
上司からのサポート	2.55	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.68	0.68	1	4	2	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.14	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.59	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.72	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.86	0.91	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.63	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.93	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.76	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.44	0.58	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.63	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.39	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.36	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.40	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.77	0.73	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.38	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.17	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.84	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.13	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.83	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.71	0.81	1	4	2	3	3.33
不安感	2.88	0.76	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.23	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.19	0.53	1	4	2.82	3.27	3.64
仕事の満足度	2.66	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.70	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.64	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.49	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-1-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（50歳代、n=226,826名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.63	0.46	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.16	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.93	0.94	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.90	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.58	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.71	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.84	0.48	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事のコントロール度	2.60	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.89	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.22	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.69	0.51	1	4	2.37	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.73	0.49	1	4	2.43	2.77	3.03
上司からのサポート	2.50	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.64	0.66	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.13	0.74	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.59	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.66	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.59	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.74	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.48	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.71	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.76	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.39	0.76	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.38	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.78	0.71	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.41	0.75	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.26	0.82	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.91	0.57	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.14	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.93	0.75	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.85	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.95	0.73	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.30	0.62	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.21	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.58	0.70	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.70	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-1-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（60歳代、n=89,663名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.86	0.46	1	4	2.54	2.83	3.17
心理的な仕事の負担（量）	2.57	0.71	1	4	2.00	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.63	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.94	0.93	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.06	0.57	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.02	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.90	0.82	1	4	2	3	3
役割葛藤*	3.06	0.77	1	4	3	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.05	0.74	1	4	3	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.92	0.48	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.71	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	3.01	0.68	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.92	0.72	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.27	0.69	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.68	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.70	0.50	1	4	2.41	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.48	1	4	2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.55	0.70	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.22	0.69	1	4	3	3.33	4
経済・地位報酬*	2.40	0.86	1	4	2	2	3
尊重報酬*	2.66	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.96	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.61	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.77	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.79	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.57	1	4	2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.80	0.70	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.52	0.75	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.50	0.74	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.39	0.79	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.81	0.71	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.49	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.49	0.81	1	4	2	3	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.17	0.49	1	4	2.89	3.22	3.56
活気	2.31	0.76	1	4	2	2	3
イライラ感	3.20	0.69	1	4	3.00	3.33	4.00
疲労感	3.20	0.71	1	4	3	3.33	3.67
不安感	3.26	0.63	1	4	3	3.33	3.67
抑うつ感	3.54	0.52	1	4	3.17	3.67	4.00
身体愁訴	3.36	0.48	1	4	3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	2.90	0.71	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.22	0.68	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.68	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.81	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.71	0.67	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（10歳代, 男性, n=3,421名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.63	0.48	1.08	4	2.29	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.65	1	4	1.83	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.02	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	1.96	0.89	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3.25	0.61	1	4	3.00	3.33	3.67
職場環境によるストレス	3.08	0.93	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.82	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.91	0.89	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.74	0.91	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.53	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.83	0.84	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.78	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.10	0.79	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.05	0.73	1	4	3	3	3.5
成長の機会*	2.77	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	3.11	0.47	1.26	4	2.81	3.11	3.48
仕事の資源（部署レベル）§	3.14	0.45	1.37	4	2.87	3.13	3.50
上司からのサポート	2.90	0.68	1	4	2.33	3.00	3.33
同僚からのサポート	3.00	0.75	1	4	2.67	3.00	3.67
家族・友人からのサポート	3.46	0.63	1	4	3	3.67	4
経済・地位報酬*	2.92	0.87	1	4	2	3	4
尊重報酬*	2.97	0.72	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.25	0.88	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	3.20	0.71	1	4	3	3	4
上司の公正な態度*	3.31	0.68	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.24	0.73	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.20	0.70	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.92	0.56	1	4	2.71	3.00	3.29
経営層との信頼関係*	3.03	0.71	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.96	0.74	1	4	3	3	3
個人の尊重*	2.98	0.77	1	4	3	3	3
公正な人事評価*	2.96	0.75	1	4	3	3	3
多様な労働者への対応*	3.26	0.67	1	4	3	3	4
キャリア形成*	3.01	0.74	1	4	3	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.90	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.99	0.59	1	4	2.61	3.06	3.44
活気	2.47	0.77	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.18	0.80	1	4	2.67	3.33	4.00
疲労感	2.73	0.79	1	4	2.3333	3.00	3.33
不安感	2.94	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.68	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.39	0.58	1	4	3.09	3.55	3.82
仕事の満足度	2.90	0.79	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.18	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.58	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.92	0.78	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.66	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（10歳代, 女性, n=1,679名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.73	0.51	1.08	4	2.38	2.75	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.31	0.68	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.08	0.67	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.57	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.23	0.63	1	4	3.00	3.33	3.67
職場環境によるストレス	3.18	0.84	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.67	0.96	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.94	0.90	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.85	0.89	1	4	2	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.49	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.47	0.68	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.75	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.83	0.80	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.01	0.81	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.09	0.70	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.61	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	3.06	0.49	1.07	4	2.78	3.04	3.41
仕事の資源（部署レベル）§	3.11	0.47	1.27	4	2.83	3.10	3.47
上司からのサポート	2.74	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.97	0.76	1	4	2.33	3.00	3.67
家族・友人からのサポート	3.53	0.62	1	4	3	3.67	4
経済・地位報酬*	2.80	0.91	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.94	0.75	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.41	0.83	1	4	3	4	4
上司のリーダーシップ*	3.09	0.74	1	4	3	3	4
上司の公正な態度*	3.31	0.70	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.17	0.79	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.13	0.71	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.83	0.60	1	4	2.43	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	2.99	0.75	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.82	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.84	0.81	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.81	0.85	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.27	0.70	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.94	0.75	1	4	3	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.16	0.91	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.64	1	4	2.44	2.94	3.39
活気	2.32	0.76	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.05	0.83	1	4	2.67	3.00	4.00
疲労感	2.63	0.82	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.88	0.85	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.20	0.71	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.58	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.85	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.25	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.79	0.52	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.89	0.79	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.76	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（20歳代, 男性, n=93,728名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.53	0.49	1	4	2.21	2.54	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.07	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.01	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.58	1.06	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.96	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.99	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.50	0.89	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.56	0.91	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.60	0.87	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.52	1	4	2.50	2.83	3.17
仕事のコントロール度	2.68	0.68	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.89	0.81	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.76	0.80	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.86	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.05	0.71	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.72	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.94	0.48	1	4	2.67	2.93	3.22
仕事の資源（部署レベル）§	2.97	0.47	1	4	2.70	2.97	3.27
上司からのサポート	2.79	0.73	1	4	2.3333	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.89	0.73	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.66	0.87	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.90	0.70	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.10	0.92	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.95	0.78	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.72	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.99	0.80	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.03	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.62	0.61	1	4	2.29	2.71	3
経営層との信頼関係*	2.70	0.82	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.61	0.84	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.63	0.83	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.65	0.85	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.64	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.10	0.91	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.59	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.26	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.93	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.65	0.80	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.82	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.14	0.68	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.29	0.55	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.65	0.83	1	4	2	3	3
家庭の満足度	2.98	0.80	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.70	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.78	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.79	1	4	2	2.50	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（20歳代, 女性, n=62,465名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.50	1	4	2.29	2.63	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.22	0.71	1	4	1.67	2.3333	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.66	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.87	1.09	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.00	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.48	0.92	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.67	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.87	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.47	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.61	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.75	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.80	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.04	0.67	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.63	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.91	0.47	1	4	2.63	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.96	0.45	1	4	2.70	2.97	3.23
上司からのサポート	2.63	0.71	1	4	2	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.85	0.73	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.39	0.65	1	4	3.00	3.67	4
経済・地位報酬*	2.64	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.89	0.67	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.24	0.87	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.86	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.11	0.72	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.98	0.78	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.61	0.57	1	4	2.29	2.71	3
経営層との信頼関係*	2.73	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.59	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.64	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.63	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.08	0.88	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.59	1	4	2.39	2.83	3.22
活気	2.18	0.73	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.90	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.57	0.82	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.84	0.80	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.12	0.68	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.14	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.13	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.72	0.59	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.77	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.43	0.73	1	4	2	2.50	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（30歳代, 男性, n=131,192名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.49	0.47	1	4	2.17	2.50	2.79
心理的な仕事の負担（量）	1.96	0.67	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.77	1.01	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.82	0.64	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.43	0.87	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.46	0.89	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.59	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.52	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.67	0.68	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.79	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.84	0.77	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.85	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.11	0.70	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.51	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.67	0.76	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.74	0.71	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.13	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.58	0.86	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.79	0.74	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.90	0.95	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.73	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.75	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.62	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.55	0.83	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.85	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.43	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.43	0.87	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.84	0.75	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.41	0.84	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.88	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.59	1	4	2.44	2.83	3.22
活気	2.18	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.78	0.80	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.67	0.80	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.79	0.77	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.15	0.67	1	4	2.83	3.17	3.67
身体愁訴	3.23	0.54	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.61	0.83	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.00	0.81	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（30歳代, 女性, n=67,788名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.49	1	4	2.33	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.12	0.65	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	3.06	1.00	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.84	0.93	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.52	0.89	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.69	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.48	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.57	0.65	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.87	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.83	0.73	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.80	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.05	0.68	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.58	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.50	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.47	1	4	2.53	2.80	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.72	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.27	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.55	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.99	0.94	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.63	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.96	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.76	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.82	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.43	0.59	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.57	0.79	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.35	0.82	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.35	0.80	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.41	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.81	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.39	0.81	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.89	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.79	0.60	1	4	2.39	2.83	3.22
活気	2.11	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.77	0.80	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.57	0.84	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.92	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.17	0.67	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.10	0.54	1	4	2.73	3.18	3.45
仕事の満足度	2.65	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.43	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-7 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（40歳代, 男性, n=172,610名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.52	0.45	1	4	2.25	2.54	2.79
心理的な仕事の負担（量）	1.97	0.65	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.58	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.84	0.96	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.82	0.60	1	4	2.33	3	3.00
職場環境によるストレス	2.91	0.90	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.48	0.83	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.52	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.64	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.63	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.85	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.17	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.69	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.51	1	4	2.44	2.78	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.49	1	4	2.50	2.80	3.03
上司からのサポート	2.59	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.67	0.68	1	4	2	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.09	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.60	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.84	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.67	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.94	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.72	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.78	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.39	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.42	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.79	0.71	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.39	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.16	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.16	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.83	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.75	0.80	1	4	2	3	3.33
不安感	2.83	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.22	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.23	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.65	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.04	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.70	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-8 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（40歳代, 女性, n=87,899名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.47	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.09	0.64	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.08	0.95	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.89	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.78	0.91	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.56	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.77	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.84	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.46	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.51	0.64	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.85	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.82	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.13	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.58	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.69	0.51	1	4	2.37	2.70	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.74	0.48	1	4	2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.46	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.69	0.69	1	4	2	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.24	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.56	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.70	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.92	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.55	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.67	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.74	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.58	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.60	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.33	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.29	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.35	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.35	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.19	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.84	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.05	0.76	1	4	1.33	2	2.67
イライラ感	2.84	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.64	0.83	1	4	2	2.6667	3.33
不安感	2.97	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.26	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.10	0.53	1	4	2.73	3.18	3.55
仕事の満足度	2.67	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.71	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.63	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-9 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（50歳代, 男性, n=156,062名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.45	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.66	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.03	0.57	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.92	0.93	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.97	0.87	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.66	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.66	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.86	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.23	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.67	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.71	0.51	1	4	2.41	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.49	1	4	2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.54	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.63	0.66	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.09	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.63	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.67	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.87	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.64	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.93	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.70	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.76	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.44	0.75	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.42	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.82	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.74	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.81	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.92	0.57	1	4	2.61	3.00	3.33
活気	2.17	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.94	0.74	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.91	0.78	1	4	2.33	3	3.67
不安感	2.93	0.72	1	4	2.67	3	3.33
抑うつ感	3.30	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.52	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.70	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.59	0.69	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.72	0.72	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-10 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（50歳代, 女性, n=70,673名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.47	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.70	1	4	1.67	2.3333	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.07	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.96	0.97	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.72	0.90	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.58	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.82	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.90	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.46	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.45	0.65	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.83	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.70	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.76	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.22	0.63	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.59	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.64	0.51	1	4	2.33	2.67	2.96
仕事の資源（部署レベル）§	2.70	0.48	1	4	2.40	2.73	3.00
上司からのサポート	2.40	0.72	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.66	0.68	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.23	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.49	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.64	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.91	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.48	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.89	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.60	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.70	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.56	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.32	0.77	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.27	0.76	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.29	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.68	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.34	0.76	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.57	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.08	0.77	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.92	0.76	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.73	0.83	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.98	0.75	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.31	0.61	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.11	0.53	1	4	2.73	3.18	3.55
仕事の満足度	2.68	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.71	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.57	0.72	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-11 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（60歳代、n=68,150名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.89	0.46	1	4	2.58	2.88	3.21
心理的な仕事の負担（量）	2.61	0.71	1	4	2.00	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.30	0.63	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.98	0.90	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.07	0.57	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.09	0.83	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.93	0.81	1	4	2	3	4
役割葛藤*	3.08	0.77	1	4	3	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.04	0.75	1	4	3	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.93	0.48	1	4	2.67	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.78	0.63	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	2.94	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	3.02	0.68	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.92	0.72	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.26	0.70	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.69	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.50	1	4	2.44	2.78	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.78	0.47	1	4	2.50	2.80	3.07
上司からのサポート	2.59	0.69	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.21	0.69	1	4	3	3.00	4
経済・地位報酬*	2.42	0.87	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.68	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.02	0.68	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.75	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.69	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.61	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.82	0.70	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.57	0.74	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.56	0.73	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.44	0.78	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.86	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.52	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.51	0.80	1	4	2	3	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.20	0.48	1	4	2.89	3.28	3.56
活気	2.34	0.74	1	4	2	2	3
イライラ感	3.24	0.67	1	4	3.00	3.33	4.00
疲労感	3.26	0.68	1	4	3	3.33	3.67
不安感	3.28	0.61	1	4	3	3.33	3.67
抑うつ感	3.55	0.51	1	4	3.33	3.67	4.00
身体愁訴	3.39	0.47	1	4	3.18	3.45	3.73
仕事の満足度	2.93	0.71	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.24	0.67	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.70	0.61	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.84	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.73	0.66	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-3-2-12 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（60歳代, 女性, n=21,498名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.77	0.46	1	4	2.46	2.75	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.45	0.71	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.19	0.64	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.79	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.04	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.79	0.90	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.77	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	3.02	0.78	1	4	3	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.09	0.73	1	4	3	3	4
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.46	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.49	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.82	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.99	0.68	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.91	0.74	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.31	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.62	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.62	0.51	1	4	2.30	2.67	3
仕事の資源（部署レベル）§	2.68	0.48	1	4	2.40	2.70	3.00
上司からのサポート	2.39	0.70	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.65	0.66	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.25	0.70	1	4	3	3.33	4
経済・地位報酬*	2.34	0.85	1	4	2	2	3
尊重報酬*	2.59	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.91	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.59	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.71	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.58	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.73	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.39	0.77	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.33	0.76	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.26	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.38	0.76	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.43	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.08	0.51	1	4	2.78	3.17	3.44
活気	2.24	0.79	1	4	2	2	3
イライラ感	3.10	0.72	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.99	0.76	1	4	2.67	3.00	3.67
不安感	3.18	0.67	1	4	3	3.33	3.67
抑うつ感	3.49	0.53	1	4	3.17	3.67	4.00
身体愁訴	3.27	0.50	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.82	0.71	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.18	0.69	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.63	0.68	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.68	0.68	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（農林水産業、n=705名）

	取りうる値の範囲							
尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	1–4	2.67	0.49	1	4	2.40	2.67	2.94
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.32	0.75	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.18	0.61	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	1–4	2.78	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.81	0.62	1	4	2.33	3	3
職場環境によるストレス	1–4	2.96	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	1–4	2.73	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	1–4	2.70	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.90	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.82	0.52	1	4	2.50	2.89	3.11
仕事のコントロール度	1–4	2.67	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	1–4	2.79	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	2.84	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.76	1	4	2	3	3
役割明確さ*	1–4	3.13	0.57	1	4	3	3	3
成長の機会*	1–4	2.64	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.69	0.52	1	4	2.37	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§		2.73	0.49	1	4	2.43	2.77	3.03
上司からのサポート	1–4	2.50	0.72	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	1–4	2.63	0.67	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.75	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	1–4	2.58	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	1–4	2.68	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	1–4	3.01	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	1–4	2.55	0.83	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	1–4	2.85	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	1–4	2.61	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.41	0.55	1	4	2.14	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	1–4	2.44	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	1–4	2.39	0.79	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	1–4	2.20	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.75	1	4	2	3	3
キャリア形成*	1–4	2.34	0.77	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	1–4	2.93	0.57	1	4	2.56	3	3.33
活気	1–4	2.28	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	1–4	2.95	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	1–4	2.83	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	1–4	2.96	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	1–4	3.27	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	1–4	3.25	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	1–4	2.70	0.75	1	4	2	3	3
家庭の満足度	1–4	3.10	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	1–4	2.52	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（建設業、n=140,728名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.58	0.48	1	4	2.25	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.09	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.93	0.87	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.87	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.52	0.84	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.50	0.85	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.89	0.47	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.69	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.97	0.75	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.89	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.90	0.75	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.15	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.73	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.49	1	4	2.48	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.47	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.63	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.68	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.17	0.72	1	4	2.67	3	4
経済・地位報酬*	2.60	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.87	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.97	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.50	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.68	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.46	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.35	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.68	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.46	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.24	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.57	1	4	2.56	2.94	3.28
活気	2.21	0.73	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.90	0.75	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.81	0.78	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.89	0.74	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.24	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.51	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.72	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.63	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.70	0.72	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業、n=376,553名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.59	0.47	1	4	2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.11	0.69	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.08	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.83	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.81	0.61	1	4	2.33	3	3.00
職場環境によるストレス	2.82	0.96	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.63	0.83	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.62	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.83	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.79	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.73	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.13	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.61	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.75	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.57	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.69	0.69	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.16	0.74	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.93	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.95	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.72	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.80	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.44	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.48	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.49	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.43	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.84	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.16	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.87	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.77	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.91	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.23	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.62	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.69	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（電気・ガス・熱供給・水道業、n=301,66名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.67	0.46	1	4	2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.29	0.72	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.16	0.61	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.83	0.93	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.98	0.90	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.72	0.82	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.76	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.71	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.47	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.70	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.91	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.81	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	2.99	0.78	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.55	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.48	1	4	2.52	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.46	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.64	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.74	0.67	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.73	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.55	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.70	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.78	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.03	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.56	0.57	1	4	2.14	2.57	3
経営層との信頼関係*	2.72	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.54	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.53	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.95	0.56	1	4	2.61	3	3.39
活気	2.23	0.73	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.98	0.76	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.90	0.77	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.99	0.72	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.63	1	4	3	3.33	3.83
身体愁訴	3.29	0.52	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.60	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.64	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報通信業、n=181,178名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.76	0.45	1	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.17	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.42	0.74	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.15	0.84	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.74	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.76	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.77	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.89	0.51	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.75	0.64	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	2.98	0.77	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.87	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.85	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.16	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.76	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.88	0.51	1	4	2.59	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.91	0.50	1	4	2.63	2.90	3.20
上司からのサポート	2.71	0.75	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.75	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.19	0.75	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.86	0.70	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.05	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.85	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.70	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.90	0.79	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.66	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.80	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.60	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.62	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.05	0.66	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.21	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.93	0.58	1	4	2.56	3.00	3.39
活気	2.21	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.05	0.76	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.85	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.96	0.75	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.25	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.75	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.88	0.72	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.53	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（運輸・郵便業、n=50,004名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.44	0.50	1	4	2.08	2.46	2.75
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.09	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.10	1.10	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.77	0.67	1	4	2.33	2.67	3.00
職場環境によるストレス	2.59	0.99	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.54	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.59	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.58	0.69	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.69	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.89	0.76	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.84	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.15	0.72	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.67	0.55	1	4	2.33	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.53	1	4	2.40	2.73	3.03
上司からのサポート	2.49	0.77	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.68	0.72	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.16	0.77	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.44	0.87	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.61	0.78	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.58	0.84	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.83	0.81	1	4	2	3	3
ほめてもらえる職場*	2.69	0.87	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.77	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.44	0.65	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.44	0.84	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.36	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.27	0.87	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.72	0.80	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.41	0.82	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.88	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.60	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.23	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.77	0.82	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.69	0.84	1	4	2	3	3.33
不安感	2.88	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.25	0.67	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.56	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.63	0.83	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.81	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.48	0.80	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.53	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-7 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（ 卸売・小売業、n=211,214名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.58	0.46	1	4	2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.08	0.66	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.09	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.69	0.98	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.94	0.88	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.55	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.64	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.47	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.82	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.88	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.18	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.78	0.51	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.62	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.76	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.20	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.53	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.72	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.98	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.71	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.90	0.69	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.56	0.58	1	4	2.14	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.74	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.51	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.51	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.50	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.28
活気	2.24	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.85	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.74	0.80	1	4	2	3	3.33
不安感	2.91	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.26	0.64	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.21	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-8 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業、n=86,253名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.44	1	4	2.38	2.67	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.12	0.65	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.91	0.57	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.11	0.82	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.06	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.49	0.86	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.79	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.83	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.97	0.54	1	4	2.67	2.94	3.33
仕事のコントロール度	2.75	0.71	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.80	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.95	0.75	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.99	0.81	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.28	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.89	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.52	1	4	2.59	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.93	0.49	1	4	2.63	2.93	3.23
上司からのサポート	2.74	0.77	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.86	0.71	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.75	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.90	0.70	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.88	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.82	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.10	0.70	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.96	0.78	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.73	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.70	0.59	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.81	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.59	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.68	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.73	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.68	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.41	0.89	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.94	0.57	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.32	0.80	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.01	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.84	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.86	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.30	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.82	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.17	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.75	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.90	0.71	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.69	0.76	1	4	2	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-9 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（不動産・物品賃貸業、n=46,901名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.71	0.47	1	4	2.42	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.73	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.21	0.65	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.88	0.90	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.08	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.65	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.73	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.91	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.49	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.72	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.82	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.90	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.22	0.61	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.52	1	4	2.44	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.50	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.62	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.72	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.22	0.73	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.52	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.09	0.85	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.82	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.53	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.74	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.49	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.43	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.43	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.24	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.59	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.24	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.00	0.77	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.89	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	3.00	0.76	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.32	0.64	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.27	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.74	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.72	0.60	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.78	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-10 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（教育・学習支援業、n=27,069名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.51	0.49	1	4	2.17	2.50	2.83
心理的な仕事の負担（量）	1.98	0.67	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.88	0.60	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.55	1.00	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.40	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.63	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.01	0.48	1	4	2.72	3.00	3.33
仕事のコントロール度	2.63	0.65	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	3.14	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	2.99	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.11	0.74	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.30	0.57	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.87	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.82	0.52	1	4	2.52	2.85	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.86	0.49	1	4	2.57	2.90	3.17
上司からのサポート	2.56	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.77	0.71	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.25	0.72	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.70	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.84	0.67	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.17	0.88	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.72	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.70	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.63	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.41	0.80	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.47	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.36	0.83	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.88	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.53	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.28	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.24	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.93	0.76	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.66	0.83	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.92	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.25	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.21	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.83	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.66	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.74	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.68	0.68	1	4	2.5	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-11 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（医療・福祉、n=103,302名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.44	0.47	1	4	2.13	2.42	2.75
心理的な仕事の負担（量）	2.05	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.92	0.60	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.18	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.85	0.62	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.84	0.88	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.31	0.86	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.57	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.87	0.46	1	4	2.61	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.48	0.64	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.98	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.86	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.97	0.75	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.24	0.55	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.71	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.52	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.49	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.55	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.75	0.70	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.21	0.73	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.47	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.67	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.22	0.82	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.93	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.57	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.80	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.43	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.34	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.49	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.59	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.17	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.86	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.59	0.83	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.90	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.23	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.18	0.54	1	4	2.82	3.27	3.64
仕事の満足度	2.68	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.68	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-12　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業、n=188,980名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.67	0.49	1	4	2.38	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.20	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.99	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.95	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.67	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.72	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.83	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.51	1	4	2.50	2.83	3.17
仕事のコントロール度	2.62	0.67	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.75	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.80	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.17	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.53	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.51	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.58	0.75	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.71	0.71	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.75	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.56	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.00	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.78	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.88	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.60	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.48	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.52	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.45	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.91	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.45	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.60	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.20	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.94	0.79	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.78	0.82	1	4	2	3	3.33
不安感	2.93	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.25	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.20	0.54	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.71	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.67	0.64	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.73	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.49	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-13 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（公務、n=126,621名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.47	1	4	2.33	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.16	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.15	0.89	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.99	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.79	0.89	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.48	0.89	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.79	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.48	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.44	0.65	1	4	2.00	2.33	3
技能の活用度	2.90	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.78	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.27	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.51	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.48	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.54	0.72	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.68	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.22	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.62	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.79	0.69	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.99	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.61	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.03	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.65	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.60	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.58	0.79	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.38	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.20	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.44	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.71	0.79	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.84	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.59	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.07	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.95	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.75	0.84	1	4	2	3	3.33
不安感	2.94	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.30	0.65	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.22	0.54	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.70	0.62	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.72	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.48	0.74	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-1-14. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（業種＝その他、n=29,836名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.72	0.44	1	4	2.46	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.23	0.69	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.31	0.76	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.98	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.12	0.83	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.51	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.67	0.85	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.92	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.48	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.72	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.84	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.78	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.25	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.72	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.87	0.50	1	4	2.59	2.89	3.15
仕事の資源（部署レベル）§	2.91	0.48	1	4	2.63	2.93	3.20
上司からのサポート	2.72	0.74	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.69	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.21	0.72	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.75	0.77	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.86	0.65	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.19	0.81	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.74	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.07	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.82	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.56	1	4	2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.52	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.52	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.52	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.93	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.19	0.81	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.57	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.21	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.00	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.91	0.79	1	4	2.33	3	3.67
不安感	2.99	0.73	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.32	0.61	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.30	0.50	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.79	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.18	0.70	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.54	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.83	0.68	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.69	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（農林水産業, 男性, n=535名）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	1–4	2.62	0.50	1	3.88	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.28	0.76	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.15	0.64	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	1–4	2.61	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.80	0.62	1	4	2.33	3	3
職場環境によるストレス	1–4	2.93	0.91	1	4	2	3	4
情緒的負担*	1–4	2.69	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	1–4	2.64	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.88	0.86	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.52	1	4	2.50	2.89	3.11
仕事のコントロール度	1–4	2.70	0.66	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	1–4	2.81	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	2.82	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.86	0.74	1	4	3	3	3
役割明確さ*	1–4	3.11	0.57	1	4	3	3	3
成長の機会*	1–4	2.66	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.67	0.53	1	4	2.33	2.74	3
仕事の資源（部署レベル）§		2.72	0.50	1.17	4	2.40	2.77	3.03
上司からのサポート	1–4	2.51	0.75	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	1–4	2.65	0.69	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	1–4	3.17	0.77	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	1–4	2.54	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	1–4	2.61	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	1–4	3.04	0.88	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	1–4	2.54	0.85	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	1–4	2.80	0.80	1	4	2	3	3
ほめてもらえる職場*	1–4	2.59	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.40	0.55	1	4	2.14	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	1–4	2.59	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	1–4	2.43	0.77	1	4	2	3	3
個人の尊重*	1–4	2.39	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	1–4	2.18	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	1–4	2.72	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	1–4	2.34	0.76	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	1–4	2.94	0.59	1	4	2.56	3	3.39
活気	1–4	2.32	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	1–4	2.94	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	1–4	2.84	0.80	1	4	2.33	3	3.33
不安感	1–4	2.95	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	1–4	3.28	0.65	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	1–4	3.29	0.53	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	1–4	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	1–4	3.15	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	1–4	3.62	0.71	1	4	3	4	4
職場の一体感*	1–4	2.51	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（農林水産業, 女性, n=170名）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	1–4	2.83	0.41	1.46	3.88	2.61	2.79	3.13
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.45	0.71	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.29	0.51	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	1–4	3.30	0.88	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.60	1	4	2.67	3	3
職場環境によるストレス	1–4	3.06	0.80	1	4	3	3	4
情緒的負担*	1–4	2.86	0.83	1	4	2	3	3
役割葛藤*	1–4	2.86	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.97	0.80	1	4	2	3	4
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.79	0.51	1.06	3.94	2.44	2.86	3.17
仕事のコントロール度	1–4	2.58	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	1–4	2.72	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1–4	2.91	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.77	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	1–4	3.17	0.55	1	4	3	3	3
成長の機会*	1–4	2.61	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.46	1.59	4	2.47	2.72	3
仕事の資源（部署レベル）§		2.77	0.44	1.6	4	2.53	2.77	3.00
上司からのサポート	1–4	2.46	0.59	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	1–4	2.57	0.64	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	1–4	3.14	0.69	1	4	2.67	3.33	3.67
経済・地位報酬*	1–4	2.68	0.78	1	4	2	3	3
尊重報酬*	1–4	2.88	0.57	1	4	3	3	3
安定報酬*	1–4	2.91	0.96	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.75	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	1–4	3.02	0.61	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	1–4	2.66	0.75	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	1–4	2.76	0.67	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.46	0.56	1	4	2.29	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	1–4	2.72	0.69	1	4	2	3	3
変化への対応*	1–4	2.48	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	1–4	2.42	0.83	1	4	2	2.5	3
公正な人事評価*	1–4	2.26	0.79	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	1–4	2.82	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	1–4	2.34	0.80	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.15	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	1–4	2.90	0.51	1.33	3.89	2.56	3	3.22
活気	1–4	2.15	0.70	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	1–4	2.97	0.71	1	4	2.67	3	3.42
疲労感	1–4	2.82	0.76	1	4	2.33	3	3.33
不安感	1–4	2.97	0.65	1	4	2.67	3	3.33
抑うつ感	1–4	3.23	0.58	1.33	4	3.00	3.33	3.67
身体愁訴	1–4	3.12	0.50	1.36	4	2.82	3.18	3.45
仕事の満足度	1–4	2.72	0.66	1	4	2	3	3
家庭の満足度	1–4	2.97	0.68	1	4	3	3	3
職場のハラスメント*	1–4	3.71	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	1–4	2.56	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.42	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（建設業, 男性, n=113,936名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.54	0.46	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.04	0.69	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.98	0.58	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.85	0.86	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.86	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.03	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.47	0.83	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.46	0.84	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.64	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.91	0.47	1	4	2.67	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.69	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	3.01	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.90	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.92	0.74	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.18	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.76	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.49	1	4	2.48	2.81	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.47	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.72	0.67	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.14	0.72	1	4	2.67	3	4
経済・地位報酬*	2.60	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.86	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.97	0.69	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.55	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.48	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.35	0.80	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.84	0.67	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.48	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.82	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.56	1	4	2.56	2.94	3.28
活気	2.23	0.73	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.90	0.74	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.83	0.77	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.87	0.73	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.24	0.63	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.29	0.50	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.72	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.07	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.64	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.71	0.71	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.58	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（建設業, 女性, n=26,792名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.74	0.50	1	4	2.42	2.75	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.32	0.76	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.68	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.26	0.82	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.91	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.89	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.69	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.71	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.83	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.46	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.67	0.60	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.81	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.03	0.66	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.61	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.75	0.49	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.47	1	4	2.53	2.80	3.10
上司からのサポート	2.55	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.70	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.28	0.69	1	4	3.00	3	4
経済・地位報酬*	2.60	0.78	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.72	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.95	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.65	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.98	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.74	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.86	0.67	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.45	0.57	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.65	0.74	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.35	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.38	0.78	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.32	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.80	0.73	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.37	0.79	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.26	0.88	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.57	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.89	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.74	0.80	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.97	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.64	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.14	0.51	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.72	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.58	0.71	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.65	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業, 男性, n=302,399名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.55	0.46	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.06	0.68	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.75	0.99	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.80	0.60	1	4	2.33	3	3.00
職場環境によるストレス	2.82	0.97	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.61	0.83	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.58	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.74	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.51	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.65	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.85	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.77	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.72	0.82	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.14	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.63	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.75	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.60	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.70	0.68	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.14	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.67	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.69	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.95	0.73	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.72	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.80	0.73	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.61	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.48	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.09	0.83	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.17	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.87	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.79	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.90	0.74	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.25	0.52	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.60	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.70	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業, 女性, n=73,901名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.73	0.46	1	4	2.42	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.28	0.71	1	4	2.00	2.3333	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.24	0.62	1	4	2.00	2.3333	2.67
自覚的な身体的負担度	3.15	0.92	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.86	0.62	1	4	2.50	3	3.33
職場環境によるストレス	2.85	0.93	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.75	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.80	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.92	0.80	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.76	0.48	1	4	2.44	2.78	3.06
仕事のコントロール度	2.64	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.73	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.85	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.08	0.64	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.54	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.47	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.67	0.71	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.26	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.88	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.62	0.82	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.94	0.77	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.82	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.47	0.83	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.85	0.74	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.40	0.80	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.17	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.11	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.88	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.72	0.81	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.99	0.76	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.11	0.52	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.68	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.11	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.63	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.41	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-6 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造業, 性別＝その他, n=253名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.76	0.45	1.5	3.83	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.13	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.25	0.84	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.56	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.04	0.89	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.78	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.80	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.87	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.48	1	3.94	2.56	2.83	3.08
仕事のコントロール度	2.61	0.59	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.81	0.73	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.72	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.15	0.55	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.59	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.48	1.22	3.89	2.44	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.77	0.47	1.3	3.9	2.53	2.80	3.07
上司からのサポート	2.64	0.73	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.75	0.69	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.15	0.79	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.40	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.66	1	4	2.5	3	3
安定報酬*	2.47	0.90	1	4	2	3	3
上司のリーダーシップ*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.11	0.68	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.81	0.76	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.92	0.63	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.56	0.51	1	3.86	2.29	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.77	0.70	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.59	0.72	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.69	0.70	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.36	0.79	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.97	0.67	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.50	0.71	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.82	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.57	1.33	4	2.50	2.83	3.33
活気	2.16	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	3.01	0.77	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.79	0.78	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.91	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.19	0.64	1.33	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.21	0.51	1.73	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.77	0.73	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.81	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.77	0.49	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.83	0.67	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.39	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-8 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（電気・ガス・熱供給・水道業、n=25,797名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.46	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.26	0.71	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.12	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.74	0.93	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.98	0.90	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.72	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.47	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.70	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.94	0.73	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.80	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.01	0.78	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.58	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.78	0.47	1	4	2.52	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.82	0.46	1	4	2.57	2.83	3.10
上司からのサポート	2.66	0.71	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.75	0.66	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.16	0.73	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.54	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.71	0.72	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.80	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.03	0.69	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.81	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.56	1	4	2.29	2.57	3
経営層との信頼関係*	2.72	0.77	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.56	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.50	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.88	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.56	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.56	1	4	2.61	3	3.39
活気	2.26	0.73	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.99	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.92	0.76	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.99	0.72	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.30	0.63	1	4	3	3.33	3.83
身体愁訴	3.32	0.51	1	4	3.00	3.45	3.73
仕事の満足度	2.70	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.05	0.76	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.61	0.66	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.66	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-9 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（電気・ガス・熱供給・水道業, 女性, n=4,369名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.84	0.45	1.21	4	2.54	2.83	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.46	0.73	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.39	0.63	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.39	0.78	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	2.93	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.94	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.84	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.96	0.80	1	4	2	3	4
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.84	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.73	0.46	1	4	2.44	2.72	3.00
仕事のコントロール度	2.71	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.77	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.86	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	2.88	0.79	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.40	0.78	1	4	2	2	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.49	1	4	2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.47	1	4	2.50	2.80	3.07
上司からのサポート	2.54	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.69	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.29	0.72	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.57	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.68	0.76	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.88	0.94	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.67	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.74	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.83	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.56	1	4	2.14	2.57	3
経営層との信頼関係*	2.69	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.44	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.51	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.81	0.74	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.44	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.91	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.90	0.56	1	4	2.56	3	3.33
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.90	0.79	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.78	0.80	1	4	2.00	3	3.33
不安感	3.04	0.74	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.61	1	4	3	3.33	3.83
身体愁訴	3.14	0.52	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.72	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.56	0.73	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.55	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-10 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報通信業, 男性, n=131,024名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.75	0.45	1	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.15	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.07	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.38	0.76	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.17	0.84	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.74	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.73	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.75	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.91	0.51	1	4	2.61	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.76	0.65	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	3.01	0.78	1	4	3	3	4
仕事の適性度	2.89	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.18	0.68	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.77	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.88	0.51	1	4	2.59	2.89	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.90	0.50	1	4	2.60	2.90	3.20
上司からのサポート	2.73	0.75	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.75	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.15	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.68	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.85	0.71	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.03	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.85	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.89	0.79	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	2.97	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.66	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.79	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.61	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.72	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.61	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.05	0.66	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.64	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.20	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.95	0.58	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.23	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.06	0.76	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.90	0.79	1	4	2.33	3	3.67
不安感	2.96	0.74	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.65	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.27	0.51	1	4	3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.74	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.89	0.72	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-11 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報通信業, 女性, n=50,154名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.80	0.44	1	4	2.50	2.79	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.23	0.71	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.16	0.60	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	3.53	0.68	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.02	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.10	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.73	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.82	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.48	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.71	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.90	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.83	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.11	0.66	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.72	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.51	1	4	2.59	2.89	3.22
仕事の資源（部署レベル）§	2.94	0.49	1	4	2.63	2.93	3.23
上司からのサポート	2.65	0.75	1	4	2	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.76	0.72	1	4	2.00	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.30	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.74	0.79	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.88	0.68	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.10	0.90	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.85	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.14	0.71	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.93	0.79	1	4	3	3	3
失敗を認める職場*	3.00	0.66	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.67	0.54	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.83	0.70	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.58	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.72	0.74	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.65	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.04	0.66	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.66	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.87	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.16	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	3.01	0.77	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.73	0.80	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.95	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.10	0.52	1	4	2.82	3.18	3.45
仕事の満足度	2.76	0.75	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.13	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.87	0.73	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.52	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-12 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（運輸・郵便業, 男性, n=41,450名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.39	0.50	1	4	2.04	2.42	2.71
心理的な仕事の負担（量）	2.09	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	1.94	1.04	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.74	0.67	1	4	2.33	2.67	3.00
職場環境によるストレス	2.54	0.99	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.52	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.56	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.61	0.69	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.69	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.91	0.77	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.82	0.84	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.21	0.68	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.61	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.67	0.57	1	4	2.33	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.54	1	4	2.37	2.73	3.07
上司からのサポート	2.50	0.78	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.68	0.72	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.13	0.78	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.44	0.88	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.62	0.78	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.94	0.92	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.57	0.84	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.82	0.82	1	4	2	3	3
ほめてもらえる職場*	2.69	0.88	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.76	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.43	0.66	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.61	0.81	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.85	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.35	0.83	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.26	0.87	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.73	0.80	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.22	0.86	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.60	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.25	0.77	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.76	0.82	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.70	0.84	1	4	2	3	3.33
不安感	2.87	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.26	0.67	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.24	0.56	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.63	0.84	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.82	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.50	0.79	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.53	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.77	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表6-4-2-13 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（運輸・郵便業, 女性, n=8,554名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.48	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.32	0.69	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.64	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.88	1.08	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.65	1	4	2.33	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.83	0.94	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.61	0.88	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.74	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.69	0.86	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.67	0.46	1	4	2.39	2.67	2.94
仕事のコントロール度	2.47	0.67	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.70	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.82	1	4	2	3	3
役割明確さ*	2.86	0.83	1	4	2	3	3
成長の機会*	2.41	0.80	1	4	2	2	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.49	1	4	2.37	2.67	2.93
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.46	1.03	4	2.47	2.73	3.00
上司からのサポート	2.40	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.69	0.72	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.31	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.42	0.85	1	4	2	2	3
尊重報酬*	2.56	0.82	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.82	0.95	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.60	0.83	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.77	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.48	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.67	0.78	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.43	0.82	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.38	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.32	0.84	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.70	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.44	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.43	0.97	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.60	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.14	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.80	0.82	1	4	2.00	3	3.33
疲労感	2.66	0.83	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.95	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.14	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.65	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.74	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.37	0.85	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.53	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.44	0.76	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-14 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（ 卸売・小売業, 男性, n=128,243名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.55	0.46	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.02	0.66	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	2.04	0.59	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.67	0.96	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.87	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.51	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.55	0.85	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.70	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.87	0.48	1	4	2.61	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.67	0.64	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.87	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.88	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.85	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.21	0.65	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.76	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.80	0.52	1	4	2.52	2.81	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.50	1	4	2.53	2.83	3.13
上司からのサポート	2.68	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.76	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.16	0.75	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.54	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.77	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.89	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.76	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.82	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.90	0.70	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.58	0.58	1	4	2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.76	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.54	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.54	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.52	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.53	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.27	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.85	0.76	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.79	0.79	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.87	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.25	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.25	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.70	0.79	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.08	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-15 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（ 卸売・小売業, 女性, n=82,971名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.46	1	4	2.33	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.18	0.66	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.17	0.60	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	2.72	1.01	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.94	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.84	0.89	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.61	0.84	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.78	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.89	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.45	1	4	2.56	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.63	0.63	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.73	0.72	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.88	0.71	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.82	0.75	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.14	0.61	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.63	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.51	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.76	0.70	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.26	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.51	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.07	0.85	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.63	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.94	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.89	0.67	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.71	0.71	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.47	0.81	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.84	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.46	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.87	0.58	1	4	2.50	2.94	3.28
活気	2.20	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.85	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.67	0.81	1	4	2	3	3.33
不安感	2.97	0.76	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.63	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.14	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.71	0.74	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.12	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.73	0.74	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-16 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業, 男性, n=50,746名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.43	1	4	2.38	2.67	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.10	0.64	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.89	0.57	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.01	0.84	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.20	0.82	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.47	0.87	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.80	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.83	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.09	0.53	1	4	2.78	3.06	3.50
仕事のコントロール度	2.92	0.69	1	4	2.67	3.00	3.3333
技能の活用度	3.03	0.83	1	4	3	3	4
仕事の適性度	3.07	0.73	1	4	3	3	4
働きがい（仕事の意義）	3.15	0.79	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.35	0.62	1	4	3	3	4
成長の機会*	3.05	0.77	1	4	3	3	4
仕事の資源（部署レベル）‡	2.95	0.52	1	4	2.67	2.93	3.30
仕事の資源（部署レベル）§	2.98	0.50	1	4	2.67	2.97	3.30
上司からのサポート	2.86	0.77	1	4	2.33	3.00	3.33
同僚からのサポート	2.93	0.72	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.26	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.83	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.95	0.73	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.76	0.97	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.91	0.77	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.16	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	3.05	0.78	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.08	0.74	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.80	0.61	1	4	2.43	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	2.85	0.76	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.68	0.80	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.79	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.80	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.12	0.67	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.77	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.58	0.89	1	4	2	3	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.02	0.55	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.46	0.81	1	4	2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.07	0.73	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.98	0.76	1	4	2.67	3	3.67
不安感	2.87	0.74	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.36	0.60	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.38	0.49	1	4	3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	2.92	0.81	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.20	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.77	0.55	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.97	0.72	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.85	0.75	1	4	2.5	3	3.5

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-17 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業, 女性, n=34,351名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.44	1	4	2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.15	0.67	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.94	0.57	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.25	0.77	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.91	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.85	0.88	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.53	0.85	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.79	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.87	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.48	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.51	0.66	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.80	0.73	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.77	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.77	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.18	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.66	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.80	0.49	1	4	2.52	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.85	0.47	1	4	2.57	2.87	3.13
上司からのサポート	2.56	0.73	1	4	2	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.77	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.29	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.62	0.78	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.83	0.65	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.05	0.84	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.76	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.70	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.83	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.68	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.57	0.55	1	4	2.29	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.74	0.67	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.51	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.62	0.76	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.92	0.69	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.52	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.83	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.58	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.92	0.77	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.63	0.82	1	4	2.00	2.67	3.33
不安感	2.85	0.78	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.21	0.65	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.09	0.53	1	4	2.73	3.18	3.45
仕事の満足度	2.67	0.75	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.13	0.70	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.73	0.57	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.80	0.69	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.44	0.71	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-18 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（金融・保険業, 女性, n=744名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.72	0.45	1.25	3.96	2.42	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	1.93	0.66	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.70	0.54	1	3.67	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	3.51	0.70	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.02	0.58	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.46	0.73	1	4	3	4	4
情緒的負担*	2.66	0.88	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.76	0.91	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.85	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.06	0.50	1.22	4	2.78	3.03	3.44
仕事のコントロール度	2.61	0.68	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	3.16	0.84	1	4	3	3	4
仕事の適性度	3.09	0.69	1	4	3	3	4
働きがい（仕事の意義）	3.14	0.74	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.39	0.59	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.97	0.78	1	4	3	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.54	1	4	2.59	2.89	3.26
仕事の資源（部署レベル）§	2.92	0.50	1.3	4	2.63	2.93	3.30
上司からのサポート	2.76	0.76	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.76	0.73	1	4	2.00	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.70	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.93	0.79	1	4	3	3	3
尊重報酬*	2.99	0.74	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.47	0.92	1	4	2	2	3
上司のリーダーシップ*	2.92	0.77	1	4	3	3	3
上司の公正な態度*	3.23	0.73	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.93	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.98	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.83	0.57	1	4	2.57	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	3.04	0.70	1	4	3	3	3
変化への対応*	2.70	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.92	0.76	1	4	3	3	3
公正な人事評価*	2.84	0.73	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.19	0.72	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.79	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.36	0.87	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.84	0.58	1	4	2.44	2.94	3.28
活気	2.32	0.80	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.87	0.74	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.66	0.78	1	4	2.00	3.00	3.33
不安感	2.73	0.76	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.23	0.65	1	4	2.83	3.33	3.79
身体愁訴	3.14	0.52	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	3.00	0.78	1	4	3	3	4
家庭の満足度	3.22	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.81	0.49	1	4	4	4	4
職場の一体感*	3.09	0.69	1	4	3	3	4
ワーク・エンゲイジメント*	2.77	0.71	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-19 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（不動産・物品賃貸業, 男性, n=32,985名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.69	0.48	1	4	2.38	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.24	0.74	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.21	0.66	1	4	1.67	2.00	2.67
自覚的な身体的負担度	2.76	0.88	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.98	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.12	0.83	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.63	0.87	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.71	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.90	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.89	0.49	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.74	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.86	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.92	0.72	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.26	0.62	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.75	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.52	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.71	0.71	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.18	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.51	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.07	0.84	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.67	0.79	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.02	0.72	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.81	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.54	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.75	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.47	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.50	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.42	0.83	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.90	0.71	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.78	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.00	0.58	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.29	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.03	0.75	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.96	0.77	1	4	2.33	3	3.67
不安感	3.02	0.75	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.36	0.63	1	4	3.00	3.50	4.00
身体愁訴	3.33	0.51	1	4	3.00	3.45	3.73
仕事の満足度	2.77	0.78	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.72	0.59	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.79	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.55	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-20 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（不動産・物品賃貸業，女性, n=13,916名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.75	0.46	1.04	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.25	0.71	1	4	1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.22	0.63	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.17	0.90	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.95	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.00	0.89	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.70	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.78	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.93	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.79	0.47	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.67	0.62	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.72	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.84	0.73	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.72	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.14	0.59	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.62	0.75	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.52	1	4	2.44	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.49	1	4	2.53	2.83	3.13
上司からのサポート	2.55	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.76	0.72	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.31	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.53	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.76	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.11	0.85	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.61	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.01	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.76	0.83	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.70	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.73	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.79	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.46	0.82	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.41	0.78	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.86	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.59	1	4	2.50	2.94	3.28
活気	2.14	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.92	0.79	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.71	0.81	1	4	2.00	3	3.33
不安感	2.95	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.23	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.12	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.15	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.71	0.62	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.40	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-21 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（教育・学習支援業, 男性, n=11,490名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.57	0.49	1	4	2.25	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	1.97	0.68	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.91	0.60	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.78	0.93	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.66	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.09	0.85	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.52	0.89	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.68	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	3.09	0.52	1	4	2.78	3.11	3.44
仕事のコントロール度	2.77	0.66	1	4	2.33	3.00	3
技能の活用度	3.20	0.82	1	4	3	3	4
仕事の適性度	3.09	0.74	1	4	3	3	4
働きがい（仕事の意義）	3.18	0.76	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.33	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.96	0.77	1	4	3	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.54	1	4	2.48	2.85	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.51	1	4	2.53	2.87	3.17
上司からのサポート	2.60	0.77	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.73	0.72	1	4	2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.21	0.74	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.67	0.83	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.82	0.72	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.06	0.93	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.70	0.82	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.98	0.77	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.73	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.49	0.60	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.58	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.82	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.48	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.30	0.84	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.85	0.72	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.45	0.81	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.35	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.94	0.59	1	4	2.61	3.00	3.39
活気	2.32	0.77	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.96	0.77	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.81	0.81	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	2.95	0.75	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.64	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.32	0.51	1	4	3.00	3.45	3.73
仕事の満足度	2.90	0.79	1	4	3	3	3
家庭の満足度	3.18	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.67	0.66	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.75	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.76	0.69	1	4	2.5	3	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-22 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（教育・学習支援業, 女性, n=15,579名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.47	0.48	1	4	2.13	2.46	2.79
心理的な仕事の負担（量）	1.99	0.66	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.86	0.61	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.39	1.02	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.95	0.87	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.31	0.87	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.59	0.83	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.75	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.95	0.45	1	4	2.72	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.53	0.62	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	3.10	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	2.91	0.69	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	3.06	0.72	1	4	3	3	4
役割明確さ*	3.27	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.80	0.71	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.83	0.50	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.88	0.48	1	4	2.60	2.90	3.17
上司からのサポート	2.53	0.71	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.79	0.71	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.28	0.70	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.86	0.64	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.26	0.83	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.73	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.99	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.80	0.80	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.69	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.53	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.71	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.42	0.78	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.46	0.76	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.41	0.82	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.91	0.70	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.60	0.79	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.23	0.84	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.83	0.57	1	4	2.44	2.89	3.28
活気	2.18	0.75	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.91	0.75	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.55	0.83	1	4	2.00	2.67	3.00
不安感	2.89	0.75	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.23	0.64	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.14	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.77	0.73	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.11	0.72	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.66	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.74	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.63	0.66	1	4	2.5	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1〜4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-23 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（医療・福祉, 男性, n=31,458名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.47	0.48	1	4	2.17	2.46	2.79
心理的な仕事の負担（量）	2.06	0.69	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.99	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.29	0.99	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.83	0.64	1	4	2.33	3	3.33
職場環境によるストレス	2.90	0.88	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.34	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.53	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.91	0.50	1	4	2.61	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.57	0.66	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.98	0.78	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.90	0.74	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.97	0.80	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.25	0.59	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.77	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.77	0.54	1	4	2.44	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.51	1	4	2.50	2.83	3.10
上司からのサポート	2.60	0.76	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.70	0.71	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.15	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.49	0.86	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.71	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.14	0.86	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.95	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.75	0.82	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.84	0.73	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.48	0.61	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.58	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.48	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.34	0.85	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.85	0.74	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.44	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.17	0.85	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.60	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.22	0.76	1	4	2.00	2	2.67
イライラ感	2.90	0.78	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.74	0.82	1	4	2	3.00	3.33
不安感	2.92	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.25	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.29	0.54	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.72	0.81	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.64	0.67	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.66	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.72	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-24 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（医療・福祉, 女性, n=71,844名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.43	0.47	1	4	2.13	2.42	2.75
心理的な仕事の負担（量）	2.04	0.67	1	4	1.67	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.89	0.59	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.13	0.98	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	2.86	0.61	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.81	0.87	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.30	0.84	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.58	0.82	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.81	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.44	1	4	2.61	2.89	3.11
仕事のコントロール度	2.44	0.63	1	4	2.00	2.33	3
技能の活用度	2.98	0.72	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.85	0.69	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.98	0.73	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.23	0.54	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.69	0.72	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.51	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.53	2.87	3.10
上司からのサポート	2.52	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.77	0.69	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.71	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.65	1	4	2	3	3
安定報酬*	3.26	0.80	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.64	0.78	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.92	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.74	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.80	0.70	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.46	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.57	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.40	0.79	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.41	0.77	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.33	0.81	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.83	0.73	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.52	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.14	0.82	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.81	0.58	1	4	2.44	2.83	3.22
活気	2.15	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.85	0.77	1	4	2.33	3	3.33
疲労感	2.52	0.83	1	4	2	2.67	3.00
不安感	2.89	0.77	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.22	0.65	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.13	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.66	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.09	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.65	0.65	1	4	3	4	4
職場の一体感*	2.69	0.72	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.67	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-25　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業, 男性, n=112,486名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.49	1	4	2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.17	0.71	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.08	0.62	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.91	0.98	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.63	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.96	0.91	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.67	0.86	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.68	0.87	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.82	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.52	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.66	0.66	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.90	0.80	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.87	0.75	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.81	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.19	0.67	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.70	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.76	0.52	1	4	2.44	2.78	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.80	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.62	0.74	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.69	0.70	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.12	0.76	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.55	0.84	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.73	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.92	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.70	0.80	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.00	0.74	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.81	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.72	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.52	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.78	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.50	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.52	0.79	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.44	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.91	0.72	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.46	0.80	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.85	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.92	0.59	1	4	2.56	2.94	3.39
活気	2.23	0.76	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.95	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.85	0.81	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.93	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.27	0.66	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.26	0.53	1	4	2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.71	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.78	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.67	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.73	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-26 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業, 女性, n=67,129名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.72	0.48	1	4	2.42	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.28	0.72	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.15	0.63	1	4	1.67	2	2.67
自覚的な身体的負担度	3.14	0.97	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.95	0.64	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.92	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.66	0.89	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.78	0.86	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.89	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.49	1	4	2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.54	0.68	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.79	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.85	0.74	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.80	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.12	0.66	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.60	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.52	1	4	2.44	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.50	1	4	2.50	2.80	3.10
上司からのサポート	2.50	0.74	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.73	0.72	1	4	2.00	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.72	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.53	0.82	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.73	0.72	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.97	0.90	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.62	0.82	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	2.97	0.76	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.77	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.71	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.50	0.59	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.68	0.75	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.43	0.81	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.47	0.80	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.45	0.84	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.87	0.75	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.41	0.81	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.87	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.60	1	4	2.50	2.89	3.28
活気	2.14	0.76	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.90	0.80	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.69	0.83	1	4	2	3	3.33
不安感	2.93	0.79	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.22	0.66	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.10	0.54	1	4	2.73	3.18	3.55
仕事の満足度	2.69	0.77	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.10	0.75	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.66	0.66	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.71	0.76	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-27　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（サービス業, 性別=その他, n=9,365名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.61	0.50	1	4	2.29	2.63	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1.97	0.68	1	4	1.33	2	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.60	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	2.83	1.14	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.94	0.65	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.03	1.00	1	4	2	3	4
情緒的負担*	2.66	0.92	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.68	0.91	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.88	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.90	0.58	1	4	2.56	2.94	3.28
仕事のコントロール度	2.65	0.75	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.79	0.88	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.91	0.79	1	4	3	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.93	0.85	1	4	2	3	4
役割明確さ*	3.28	0.64	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.83	0.86	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.94	0.59	1	4	2.59	2.96	3.37
仕事の資源（部署レベル）§	2.97	0.56	1	4	2.63	2.97	3.37
上司からのサポート	2.78	0.82	1	4	2	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.85	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.24	0.79	1	4	2.67	3.33	4
経済・地位報酬*	2.80	0.91	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.95	0.77	1	4	3	3	3
安定報酬*	2.89	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.90	0.84	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.22	0.76	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.97	0.87	1	4	3	3	4
失敗を認める職場*	3.08	0.76	1	4	3	3	4
仕事の資源（事業場レベル）	2.71	0.66	1	4	2.29	2.71	3.14
経営層との信頼関係*	2.79	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.65	0.87	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.81	0.87	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.69	0.89	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	3.10	0.77	1	4	3	3	4
キャリア形成*	2.68	0.89	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.25	0.90	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.87	0.63	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.35	0.81	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	2.97	0.82	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.64	0.84	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.84	0.82	1	4	2.33	3	3.33
抑うつ感	3.22	0.70	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.20	0.55	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.81	0.84	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.14	0.80	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.78	0.56	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.93	0.78	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.60	0.78	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-28 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（公務, 男性 ,n=64,013名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.47	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.11	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.98	0.61	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.11	0.88	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.60	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.88	0.86	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.47	0.88	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.72	0.88	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.73	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.81	0.50	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.51	0.65	1	4	2.00	2.67	3
技能の活用度	2.89	0.75	1	4	3	3	3
仕事の適性度	2.75	0.76	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.82	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.27	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.65	0.79	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.78	0.50	1	4	2.48	2.81	3.07
仕事の資源（部署レベル）§	2.81	0.48	1	4	2.53	2.83	3.10
上司からのサポート	2.60	0.72	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.69	0.67	1	4	2.00	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.13	0.74	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.69	0.81	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.82	0.68	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.05	0.93	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.66	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.04	0.71	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.79	0.78	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.65	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.59	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.54	0.80	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.39	0.80	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.20	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.49	0.80	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.74	0.77	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.77	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.83	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.59	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.07	0.78	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.96	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.82	0.83	1	4	2.33	3	3.33
不安感	2.93	0.77	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.29	0.66	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.28	0.54	1	4	3.00	3.36	3.73
仕事の満足度	2.69	0.80	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.06	0.77	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.71	0.60	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.73	0.73	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.45	0.75	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-29 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（公務, 女性, n=62,608名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.47	1	4	2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.21	0.72	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.95	0.63	1	4	1.33	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.20	0.89	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.62	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	2.70	0.91	1	4	2	3	3
情緒的負担*	2.49	0.90	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.87	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.85	0.84	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.82	0.47	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.38	0.64	1	4	2.00	2.33	3
技能の活用度	2.90	0.75	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.82	0.73	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.88	0.79	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.27	0.60	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.64	0.78	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.70	0.52	1	4	2.37	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.49	1	4	2.47	2.80	3.07
上司からのサポート	2.48	0.73	1	4	2	2.33	3
同僚からのサポート	2.75	0.68	1	4	2.33	2.67	3
家族・友人からのサポート	3.31	0.69	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.55	0.85	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.75	0.70	1	4	2	3	3
安定報酬*	2.82	1.04	1	4	2	3	4
上司のリーダーシップ*	2.55	0.81	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.02	0.75	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.71	0.84	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.66	0.76	1	4	2	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.40	0.60	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.78	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.36	0.81	1	4	2	2	3
個人の尊重*	2.21	0.81	1	4	2	2	3
公正な人事評価*	2.40	0.83	1	4	2	2	3
多様な労働者への対応*	2.68	0.81	1	4	2	3	3
キャリア形成*	2.40	0.79	1	4	2	2	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.16	0.85	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.08	0.79	1	4	1.33	2	2.67
イライラ感	2.93	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.67	0.84	1	4	2	2.67	3.33
不安感	2.96	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.32	0.63	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.15	0.53	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.70	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.12	0.73	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.69	0.63	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.71	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.73	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-30 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（業種＝その他, 男性, n=20,536名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.70	0.44	1	4	2.42	2.71	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.18	0.68	1	4	1.67	2	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.01	0.58	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.27	0.76	1	4	3	3	4
職場の対人関係でのストレス	2.96	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.18	0.81	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.50	0.86	1	4	2	2	3
役割葛藤*	2.63	0.85	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.90	0.77	1	4	2	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.90	0.49	1	4	2.61	2.94	3.17
仕事のコントロール度	2.75	0.61	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.88	0.77	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.82	0.75	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.89	0.76	1	4	3	3	3
役割明確さ*	3.29	0.56	1	4	3	3	4
成長の機会*	2.78	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.89	0.50	1	4	2.63	2.93	3.19
仕事の資源（部署レベル）§	2.92	0.48	1	4	2.63	2.93	3.20
上司からのサポート	2.77	0.74	1	4	2.33	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.69	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.18	0.73	1	4	2.67	3.00	4
経済・地位報酬*	2.79	0.77	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.87	0.65	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.20	0.80	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.78	0.75	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.08	0.69	1	4	3	3	4
ほめてもらえる職場*	2.84	0.77	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.87	0.69	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.59	0.56	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.78	0.73	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.54	0.76	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.55	0.75	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.52	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.95	0.67	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.57	0.75	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.22	0.80	1	4	2	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.00	0.56	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.27	0.75	1	4	2.00	2	3.00
イライラ感	3.02	0.73	1	4	2.67	3	3.67
疲労感	2.99	0.76	1	4	2.67	3	3.67
不安感	3.00	0.72	1	4	2.67	3	3.67
抑うつ感	3.36	0.60	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.37	0.48	1	4	3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	2.83	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.18	0.71	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.76	0.53	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.84	0.68	1	4	3	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.60	0.68	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-4-2-31 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（業種＝その他, 女性, n=9,300名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.77	0.44	1.13	4	2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.33	0.70	1	4	2.00	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.13	0.63	1	4	1.67	2	2.33
自覚的な身体的負担度	3.39	0.73	1	4	3	4	4
職場の対人関係でのストレス	3.01	0.59	1	4	2.67	3	3.33
職場環境によるストレス	3.01	0.86	1	4	3	3	4
情緒的負担*	2.54	0.91	1	4	2	3	3
役割葛藤*	2.77	0.84	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.97	0.77	1	4	3	3	3
仕事の資源（作業レベル）	2.77	0.47	1	4	2.50	2.83	3.00
仕事のコントロール度	2.66	0.60	1	4	2.33	2.67	3
技能の活用度	2.76	0.74	1	4	2	3	3
仕事の適性度	2.70	0.78	1	4	2	3	3
働きがい（仕事の意義）	2.72	0.78	1	4	2	3	3
役割明確さ*	3.16	0.53	1	4	3	3	3
成長の機会*	2.59	0.74	1	4	2	3	3
仕事の資源（部署レベル）‡	2.83	0.49	1	4	2.56	2.89	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.87	0.47	1	4	2.60	2.90	3.17
上司からのサポート	2.61	0.73	1	4	2	2.67	3
同僚からのサポート	2.85	0.70	1	4	2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.27	0.70	1	4	3.00	3.33	4
経済・地位報酬*	2.67	0.77	1	4	2	3	3
尊重報酬*	2.84	0.63	1	4	3	3	3
安定報酬*	3.16	0.83	1	4	3	3	4
上司のリーダーシップ*	2.66	0.77	1	4	2	3	3
上司の公正な態度*	3.05	0.71	1	4	3	3	3
ほめてもらえる職場*	2.79	0.79	1	4	2	3	3
失敗を認める職場*	2.85	0.67	1	4	3	3	3
仕事の資源（事業場レベル）	2.51	0.56	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.72	1	4	2	3	3
変化への対応*	2.45	0.78	1	4	2	3	3
個人の尊重*	2.45	0.77	1	4	2	3	3
公正な人事評価*	2.53	0.79	1	4	2	3	3
多様な労働者への対応*	2.89	0.72	1	4	3	3	3
キャリア形成*	2.47	0.77	1	4	2	3	3
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.11	0.82	1	4	1	2	3
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.87	0.58	1	4	2.50	2.94	3.33
活気	2.09	0.74	1	4	1.67	2	2.67
イライラ感	2.94	0.78	1	4	2.33	3	3.67
疲労感	2.73	0.81	1	4	2	3	3.33
不安感	2.97	0.76	1	4	2.33	3	3.67
抑うつ感	3.24	0.64	1	4	2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.16	0.51	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.71	0.76	1	4	2	3	3
家庭の満足度	3.16	0.68	1	4	3	3	4
職場のハラスメント*	3.75	0.55	1	4	4	4	4
職場の一体感*	2.80	0.70	1	4	2	3	3
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.70	1	4	2	2.5	3

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表7-5-1 高ストレス者割合　年代別

年代	n	57項目版		23項目版	
		その１（合計点法）	その２（粗点換算法）	その１（合計点法）	その２（粗点換算法）
10歳代	64,571	12.5	12.0	14.5	12.8
20歳代	1,418,975	15.3	14.7	16.9	14.3
30歳代	1,800,291	17.0	17	17.4	15.7
40歳代	2,295,494	15.7	15.8	15.8	14.9
50歳代	1,904,031	13.6	13.4	13.3	13.2
60歳以上	895,726	6.2	6.2	5.9	6.4

註：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における
「その１」（合計点を用いる方法）および「その２」（粗点換算表を用いる）により算出

表7-5-2 高ストレス者割合　業種別

		57項目版		23項目版	
業種	n	その１ （合計点法）	その２ （粗点換算法）	その１ （合計点法）	その２ （粗点換算法）
農林水産業	15,912	16.4	16.2	16.2	15.2
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	13.5	14.6	12.9	13.6
建設業	678,063	11.6	12.1	12.3	12.3
製造業	2,130,494	16.0	16.9	15.6	15.6
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	10.7	11.3	10.9	11.2
情報通信業	732,789	13.5	13.5	14.3	13.8
運輸・郵便業	507,536	15.2	16.3	14.6	14.9
卸売・小売業	956,537	14.6	14.5	14.8	13.8
金融・保険業	782,448	13.6	12.1	14.4	11.9
不動産・物品賃貸業	159,942	11.7	11.6	12.4	11.6
教育・学習支援業	280,053	13.3	12.2	14.3	12.6
医療・福祉	1,092,679	16.9	15.2	17.5	14.0
サービス業	1,356,818	14.2	13.7	14.4	13.3
公務	936,490	11.7	11.3	12.4	11.1
その他	112,177	12.0	12.1	12.4	11.9

註：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における
「その１」（合計点を用いる方法）および「その２」（粗点換算表を用いる）により算出

表8-1-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（事務職，n=214,124）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.11	2.23	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.53	1.97	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.53	0.67	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.09	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.09	0.90	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.35	5.16	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.67	1.95	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.81	0.76	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.80	0.74	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.75	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.04	3.13	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.24	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.20	2.33	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.55	2.46	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.01	2.23	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.22	3.79	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.64	2.29	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.80	5.76	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.61	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.72	0.86	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.73	10.32	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.57	2.19	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.03	2.05	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.64	2.16	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.82	1.22	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.23	5.06	9	36	22	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.59	3.82	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.54	14.70	29	116	47	56	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.09	9.954	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.25	6.94	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.85	5.608	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-2-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（営業/販売/接客職，n=74,649）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.72	2.05	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.59	1.81	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.21	0.90	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.19	1.81	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.84	0.83	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.55	4.80	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.90	1.96	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.74	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.89	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.98	0.78	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.67	3.08	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	7.00	2.23	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	6.35	2.26	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.69	2.37	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.40	2.23	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.54	3.80	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.76	2.25	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.27	5.81	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.98	10.12	18	72	31	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.01	2.26	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.34	2.10	3	12	7	8	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.75	2.16	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.94	1.26	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.09	5.19	9	36	22	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.34	3.93	6	24	13	16	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.25	14.47	29	116	47	56	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.79	9.788	26	104	53	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.97	6.79	11	44	17	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.48	5.604	12	48	26	29	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-1-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（専門/技術/研究職，n=172,239）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.51	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.10	1.78	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.17	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.19	1.77	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.97	0.86	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.94	4.96	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.02	1.90	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.14	0.74	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.94	0.70	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.95	0.75	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.05	3.00	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.71	2.19	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.09	2.25	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.53	2.36	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.04	2.14	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.30	3.75	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.62	2.23	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.00	5.63	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.33	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.71	0.84	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.26	9.94	18	72	30	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.80	2.14	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.21	2.04	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.55	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.93	1.21	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.56	5.09	9	36	22	26	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.01	3.78	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.26	14.17	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.32	9.609	26	104	54	60	66
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.23	6.66	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.48	5.429	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-1-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（製造/運輸/通信/生産サービス職，n=83,270）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.00	2.13	3	12	7	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.43	1.92	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.59	1.05	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.40	1.94	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.44	0.99	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.85	5.32	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.11	2.11	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	2.73	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.76	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.66	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.26	3.29	6	24	13	15	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.42	2.30	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.52	2.42	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.93	2.48	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.14	2.28	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.67	4.00	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.88	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	20.08	6.18	11	44	15	19	24
食欲不振*	1-4	1.39	0.67	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.91	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.84	10.60	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.17	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.85	2.11	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.40	2.30	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.66	1.30	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.42	5.22	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.02	3.85	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.91	15.39	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.17	10.122	26	104	57	63	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.18	7.08	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.86	5.557	12	48	27	31	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-1-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（情報なし（その他含む），n=10,285,775）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.45	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.66	1.90	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.29	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.29	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.13	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.83	5.21	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.76	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.89	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.34	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.59	2.32	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.34	2.38	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.75	2.49	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.19	2.30	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.45	3.92	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.75	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.65	5.99	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.14	10.66	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.61	2.25	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.09	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.58	2.22	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.77	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.29	5.26	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.70	3.95	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.79	15.27	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.21	10.281	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.83	7.07	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.99	5.69	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-2-1．新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（事務職，83,185名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.66	0.45			2.38	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.15	0.71			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.95	0.60			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.40	0.68			3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.97	0.60			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.73	0.88			2.00	3.00	3.00
情緒的負担*	2.49	0.88			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.81	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.80	0.83			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.77	0.47			2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.40	0.63			2.00	2.33	3.00
技能の活用度	2.87	0.74			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.74	0.73			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.75	0.79			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.29	0.55			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.57	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.68	0.50			2.41	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.73	0.47			2.47	2.77	3.03
上司からのサポート	2.48	0.71			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.66	0.66			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.72			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.56	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.77	0.68			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.83	1.00			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.53	0.78			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.01	0.72			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.71	0.80			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.60	0.76			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.32	0.57			2.00	2.29	2.71
経営層との信頼関係*	2.49	0.78			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.29	0.79			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.07	0.76			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.38	0.80			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.63	0.78			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.35	0.75			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.02	0.81			1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.86	0.58			2.50	2.89	3.28
活気	1.98	0.74			1.33	2.00	2.33
イライラ感	2.91	0.78			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.73	0.83			2.00	3.00	3.33
不安感	2.93	0.75			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.29	0.64			3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.19	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.64	0.76			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.06	0.75			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.72	0.59			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.65	0.73			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.39	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-2-2. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（営業/販売/接客職，1,141名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.70	0.48			2.38	2.71	3.00
心理的な仕事の負担（量）	2.27	0.75			1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.14	0.64			1.67	2.00	2.67
自覚的な身体的負担度	3.13	0.86			3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.88	0.65			2.33	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.89	0.91			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.60	0.86			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.77	0.90			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.93	0.80			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.50			2.50	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.55	0.68			2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.91	0.73			2.50	3.00	3.00
仕事の適性度	2.82	0.76			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.78	0.80			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.30	0.57			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.64	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.54			2.30	2.67	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.71	0.51			2.38	2.73	3.03
上司からのサポート	2.50	0.73			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.63	0.66			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.20	0.71			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.35	0.83			2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.68	0.73			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.81	0.96			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.54	0.81			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.95	0.75			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.75	0.75			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.37	0.60			2.00	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	2.59	0.81			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.31	0.79			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.27	0.79			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.26	0.83			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.74	0.76			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.29	0.79			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.15	0.83			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.96	0.58			2.61	3.00	3.39
活気	2.19	0.78			1.67	2.00	3.00
イライラ感	2.96	0.78			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.94	0.81			2.33	3.00	3.67
不安感	2.97	0.72			2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.35	0.62			3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.25	0.51			2.91	3.36	3.64
仕事の満足度	2.64	0.82			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.14	0.74			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.67	0.64			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.60	0.77			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.49	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-2-3. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（専門/技術/研究職, 4,386名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.48			2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.27	0.72			1.67	2.33	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.96	0.58			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.89	1.02			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.93	0.62			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.95	0.88			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.64	0.85			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.73	0.85			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.86	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.92	0.49			2.67	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.58	0.65			2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.16	0.73			3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.92	0.72			3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.87	0.79			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.26	0.56			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.74	0.75			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.72	0.53			2.41	2.78	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.76	0.51			2.43	2.80	3.10
上司からのサポート	2.52	0.74			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.62	0.69			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.12	0.76			2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.49	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.74	0.71			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	3.13	0.84			3.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.58	0.80			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.92	0.75			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.69	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.71			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.45	0.58			2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.61	0.78			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.38	0.80			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.40	0.77			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.39	0.82			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.87	0.71			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.35	0.79			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.12	0.84			1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.92	0.59			2.56	3.00	3.39
活気	2.17	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.98	0.77			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.82	0.82			2.33	3.00	3.33
不安感	2.99	0.74			2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.27	0.65			3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.20	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.69	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.11	0.73			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.69	0.61			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.71	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.53	0.73			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-2-4．新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（製造/運輸/通信/生産/サービス職，5,114名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.65	0.47			2.33	2.67	2.96
心理的な仕事の負担（量）	2.36	0.71			2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	1.99	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.06	1.04			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.63			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.83	0.90			2.00	3.00	3.00
情緒的負担*	2.30	0.89			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.71	0.89			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.96	0.80			3.00	3.00	4.00
仕事の資源（作業レベル）	2.73	0.48			2.44	2.78	3.00
仕事のコントロール度	2.13	0.70			1.67	2.00	2.67
技能の活用度	2.85	0.76			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.76	0.75			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.74	0.83			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.30	0.56			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.61	0.79			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.52			2.33	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.71	0.50			2.40	2.73	3.03
上司からのサポート	2.42	0.73			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.66	0.70			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.17	0.76			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.38	0.85			2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.71	0.70			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.92	0.93			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.49	0.82			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.93	0.77			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.84			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.75	0.75			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.36	0.60			2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.55	0.78			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.29	0.83			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.24	0.81			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.30	0.84			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.78	0.77			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.28	0.80			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.83			1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.85	0.59			2.50	2.89	3.33
活気	2.07	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.90	0.80			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.70	0.85			2.00	3.00	3.33
不安感	2.92	0.77			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.66			2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.13	0.55			2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.60	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.05	0.76			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.71	0.61			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.67	0.76			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.40	0.75			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-2-5. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報なし（その他含む），1,543,816名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.61	0.48			2.29	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.13	0.70			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.06	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.85	1.00			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.89	0.61			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.94	0.91			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.58	0.86			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.65	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.78	0.82			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.50			2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.65	0.65			2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.88	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.86	0.74			3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.80			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.17	0.65			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.70	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.52			2.48	2.81	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.50			2.53	2.83	3.13
上司からのサポート	2.61	0.75			2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.70			2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.74			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.61	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.77	0.72			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.99	0.89			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.71	0.79			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.00	0.74			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.79	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.86	0.72			3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.54	0.58			2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.76			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.49	0.80			2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.52	0.78			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.48	0.83			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.89	0.72			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.49	0.79			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.20	0.85			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.58			2.56	2.94	3.33
活気	2.21	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.77			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.78	0.81			2.33	3.00	3.33
不安感	2.92	0.76			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.65			2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.09	0.76			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.66	0.65			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.74	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.52	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-3-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（経営者/役員，n=16,914）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.32	2.18	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.87	1.86	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.67	0.78	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.85	1.66	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.67	0.76	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.39	4.85	11	44	23	26	29.25
仕事のコントロール度*	3-12	9.05	1.80	3	12	8	9	10
技能の活用度	1-4	3.21	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	3.08	0.71	1	4	3	3	4
働きがい	1-4	3.22	0.71	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	18.56	2.97	6	24	17	18	21
ストレス反応								
活気	3-12	7.49	2.34	3	12	6	7	9
イライラ感	3-12	5.72	2.08	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	5.51	2.18	3	12	4	5	7
不安感*	3-12	5.70	2.03	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.00	3.17	6	24	6	8	11
抑うつ感(3項目)*	3-12	4.85	1.92	3	12	3	4	6
身体愁訴	11-44	17.95	5.13	11	44	14	17	21
食欲不振*	1-4	1.25	0.54	1	4	1	1	1
不眠*	1-4	1.67	0.81	1	4	1	1	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	33.45	9.33	18	72	27	32	39
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	8.17	2.16	3	12	7	8	10
同僚からのサポート*	3-12	8.47	1.92	3	12	7	9	10
家族・友人からのサポート	3-12	9.73	2.04	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	6.35	1.21	2	8	6	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	26.37	4.98	9	36	23	26	30
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.65	3.72	6	24	14	17	19
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	51.40	13.17	29	116	42	49	59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	56.46	9.545	26	104	50	56	62
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	18.99	6.09	11	44	14	18	22
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	27.62	5.435	12	48	24	28	31

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-3-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（管理職(部長・課長），n=487,568）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.01	1.97	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.06	1.71	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	1.91	0.83	1	4	1	2	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.29	1.71	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	1.92	0.84	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.19	4.61	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	8.24	1.82	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	3.09	0.73	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.92	0.72	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.74	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	17.21	3.02	6	24	16	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.71	2.27	3	12	6	6	9
イライラ感	3-12	6.32	2.20	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.40	2.37	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.25	2.16	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.12	3.65	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.55	2.19	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.06	5.53	11	44	15	18	22
食欲不振*	1-4	1.31	0.58	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.85	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	37.37	10.10	18	72	30	36	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.88	2.16	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.14	1.94	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.48	2.15	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.92	1.22	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.49	5.00	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	16.01	3.70	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.43	14.28	29	116	46	55	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.48	9.545	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.26	6.71	11	44	16	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.75	5.346	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-3-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（主任/一般職，n=1,870,089）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.45	2.13	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.70	1.91	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.26	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.36	1.92	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.91	5.24	11	44	25	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.63	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.80	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.14	3.22	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.44	2.27	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.41	2.39	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.87	2.48	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.24	2.31	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.66	3.94	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.89	2.37	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.76	5.94	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.37	0.65	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.75	10.66	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.58	2.24	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.03	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.60	2.20	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.72	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.21	5.23	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.61	3.94	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.51	15.19	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.57	10.261	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.15	7.10	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.2	5.678	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-3-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（情報なし（その他含む），n=8,455,486）

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.41	2.14	3	12	7	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.63	1.91	3	12	7	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.31	1.03	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.27	1.91	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.14	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	27.76	5.23	11	44	24	28	31
仕事のコントロール度*	3-12	7.75	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.88	0.79	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.85	0.76	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.84	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.33	3.23	6	24	14	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.61	2.33	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.31	2.39	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.73	2.50	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.17	2.29	3	12	4	6	8
抑うつ感	6-24	10.42	3.93	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.73	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.65	6.02	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.89	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.03	10.66	18	72	30	37	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.61	2.26	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	8.10	2.12	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.59	2.23	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.78	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.29	5.27	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.70	3.96	6	24	13	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.69	15.30	29	116	46	56	67
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.14	10.301	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.77	7.07	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.95	5.702	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表8-4-1．新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（経営者/役員，1,705名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.75	0.43			2.46	2.75	3.04
心理的な仕事の負担（量）	2.14	0.74			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	1.96	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.44	0.68			3.00	4.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.00	0.56			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	3.40	0.72			3.00	4.00	4.00
情緒的負担*	2.72	0.87			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.76	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.54	0.92			2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	3.04	0.47			2.72	3.00	3.33
仕事のコントロール度	3.06	0.58			2.67	3.00	3.33
技能の活用度	3.26	0.74			3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	3.14	0.68			3.00	3.00	4.00
働きがい（仕事の意義）	3.26	0.68			3.00	3.00	4.00
役割明確さ*	2.92	1.06			2.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.61	0.90			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.88	0.44			2.63	2.85	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.91	0.42			2.67	2.90	3.13
上司からのサポート	2.73	0.73			2.33	2.67	3.33
同僚からのサポート	2.84	0.65			2.33	3.00	3.33
家族・友人からのサポート	3.23	0.67			3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.67	0.94			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.75	0.85			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.43	1.06			2.00	2.00	3.00
上司のリーダーシップ*	3.10	0.75			3.00	3.00	4.00
上司の公正な態度*	3.28	0.68			3.00	3.00	4.00
ほめてもらえる職場*	3.06	0.77			3.00	3.00	4.00
失敗を認める職場*	3.05	0.73			3.00	3.00	4.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.91	0.49			2.57	2.86	3.14
経営層との信頼関係*	3.19	0.68			3.00	3.00	4.00
変化への対応*	2.96	0.70			3.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.87	0.72			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.81	0.78			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	3.12	0.63			3.00	3.00	3.50
キャリア形成*	2.83	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.59	0.85			2.00	3.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.11	0.52			2.83	3.17	3.50
活気	2.50	0.78			2.00	2.33	3.00
イライラ感	3.06	0.69			2.67	3.00	3.67
疲労感	3.13	0.72			2.67	3.33	3.67
不安感	3.06	0.69			2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.47	0.53			3.17	3.67	4.00
身体愁訴	3.37	0.46			3.09	3.45	3.73
仕事の満足度	3.09	0.71			3.00	3.00	4.00
家庭の満足度	3.26	0.70			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.51	0.75			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.59	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.83	0.66			2.50	3.00	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-4-2. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（管理職（部長・課長），76,336名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.60	0.42			2.33	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	1.96	0.64			1.33	2.00	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.94	0.55			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.19	0.76			3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.91	0.56			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	3.10	0.81			3.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.47	0.83			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.56	0.83			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.64	0.81			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.96	0.47			2.67	2.94	3.22
仕事のコントロール度	2.77	0.61			2.33	3.00	3.00
技能の活用度	3.07	0.73			3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.95	0.70			3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.99	0.73			3.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.21	0.76			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.76	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.80	0.46			2.56	2.81	3.04
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.44			2.57	2.83	3.10
上司からのサポート	2.65	0.72			2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.72	0.64			2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.16	0.71			2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.70	0.80			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.77	0.73			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.85	0.92			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.77	0.75			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.04	0.68			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.83	0.76			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.86	0.70			3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.58	0.54			2.29	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.79	0.74			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.53	0.76			2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.50	0.76			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.51	0.79			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.89	0.65			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.49	0.75			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.33	0.82			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.93	0.55			2.61	3.00	3.33
活気	2.24	0.76			2.00	2.00	3.00
イライラ感	2.92	0.72			2.33	3.00	3.33
疲労感	2.89	0.77			2.33	3.00	3.33
不安感	2.90	0.71			2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.33	0.59			3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.29	0.49			3.00	3.36	3.64
仕事の満足度	2.80	0.76			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.13	0.74			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.63	0.66			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.75	0.71			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.67	0.67			2.50	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-4-3. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（主任/一般職, 257,592名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.59	0.47			2.29	2.58	2.88
心理的な仕事の負担（量）	2.12	0.70			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.00	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.01	0.95			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.87	0.63			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.85	0.91			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.51	0.87			2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.67	0.87			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.66	0.83			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.78	0.48			2.50	2.83	3.06
仕事のコントロール度	2.54	0.65			2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.90	0.76			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.82	0.74			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.81	0.79			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.02	0.75			3.00	3.00	3.00
成長の機会*	2.58	0.79			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.71	0.48			2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.46			2.50	2.77	3.03
上司からのサポート	2.53	0.73			2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.67	0.68			2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.72			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.48	0.83			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.68	0.74			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.79	0.95			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.67	0.80			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.99	0.72			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.75	0.81			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.73			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.44	0.59			2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.60	0.80			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.38	0.82			2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.35	0.81			2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.39	0.83			2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.75	0.75			2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.42	0.79			2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.20	0.89			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.58			2.44	2.89	3.28
活気	2.10	0.74			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.87	0.78			2.33	3.00	3.33
疲労感	2.69	0.82			2.00	3.00	3.33
不安感	2.88	0.77			2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.20	0.66			2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.19	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.64	0.77			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.05	0.75			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.56	0.73			3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.62	0.77			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.72			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表8-4-4. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（情報なし（その他含む），1,302,009名）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.62	0.48			2.29	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.14	0.70			1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.07	0.61			1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	2.83	1.01			2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.90	0.62			2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.93	0.92			2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.60	0.86			2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.67	0.86			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.81	0.81			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.85	0.50			2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.65	0.65			2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.87	0.78			2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.74			2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.80			2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.21	0.61			3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.71	0.77			2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.79	0.53			2.48	2.81	3.11
仕事の資源（部署レベル）§	2.83	0.50			2.53	2.87	3.13
上司からのサポート	2.62	0.75			2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.70			2.33	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.19	0.74			2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.63	0.82			2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.79	0.71			2.00	3.00	3.00
安定報酬*	3.03	0.88			2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.70	0.79			2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.99	0.74			3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.78	0.82			2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.86	0.72			3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.54	0.59			2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.68	0.75			2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.49	0.79			2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.52	0.78			2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.49	0.83			2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.90	0.72			3.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.50	0.79			2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.18	0.84			2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.89	0.58			2.56	2.94	3.33
活気	2.21	0.76			1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.78			2.33	3.00	3.67
疲労感	2.78	0.81			2.33	3.00	3.33
不安感	2.93	0.76			2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.25	0.65			2.83	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.53			2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.79			2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.09	0.76			3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.69	0.62			4.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.76	0.74			2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.51	0.73			2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-1-1. 職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量 （雇用形態_正社員）

解析人数：2,059,991人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.75	2.04	3	12	8	9	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.87	1.82	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.19	1.00	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.41	1.86	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.10	0.92	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	28.30	4.95	11	44	25	28	32
仕事のコントロール度*	3-12	7.81	1.95	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.94	0.76	1	4	3	3	3
仕事の適性度	1-4	2.83	0.75	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.83	0.80	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.40	3.19	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.47	2.25	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.46	2.33	3	12	5	6	8
疲労感*	3-12	6.84	2.45	3	12	5	6	9
不安感*	3-12	6.34	2.27	3	12	5	6	8
抑うつ感	6-24	10.69	3.89	6	24	7	10	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.90	2.34	3	12	4	6	7
身体愁訴	11-44	19.63	5.85	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.36	0.64	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	38.86	10.49	18	72	31	38	45
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.70	2.22	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.07	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.18	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.74	1.27	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.35	5.18	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.78	3.88	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	58.49	14.94	29	116	47	57	68
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.55	10.04	26	104	55	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	22.22	7.00	11	44	17	21	27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.16	5.58	12	48	27	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表9-1-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（雇用形態_契約社員/嘱託社員）

解析人数：256,959人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.67	2.15	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.27	1.97	3	12	7	8	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.12	1.01	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.01	1.89	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.17	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.24	5.28	11	44	23	26	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.53	2.10	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.78	0.82	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.91	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.81	0.81	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.03	3.33	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.58	2.35	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.00	2.37	3	12	4	6	7
疲労感*	3-12	6.40	2.50	3	12	4	6	8
不安感*	3-12	5.75	2.22	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.78	3.71	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.37	2.25	3	12	3	5	6
身体愁訴	11-44	19.49	5.91	11	44	15	18	23
食欲不振*	1-4	1.33	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.75	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.35	10.42	18	72	28	35	42
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.36	2.22	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.91	2.10	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.63	2.20	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.85	1.28	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.90	5.16	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.27	3.89	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	55.83	15.05	29	116	44	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.30	10.21	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.60	6.91	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.87	5.70	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表9-1-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（雇用形態_パート／アルバイト）

解析人数：268,325人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.65	2.09	3	12	6	8	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.86	1.99	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	2.66	1.07	1	4	2	3	4
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.00	1.98	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.28	0.99	1	4	2	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	26.46	5.46	11	44	23	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.30	2.11	3	12	6	7	9
技能の活用度	1-4	2.61	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.96	0.73	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.80	0.82	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.67	3.29	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.67	2.43	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.15	2.44	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.65	2.54	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.61	2.25	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.75	3.69	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.41	2.27	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	19.61	5.95	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.32	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.48	10.54	18	72	28	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.06	2.29	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.16	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.75	2.23	3	12	9	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.88	1.30	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.77	5.25	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.02	3.97	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.09	15.22	29	116	45	54	65
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	61.01	10.49	26	104	54	61	68
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.73	6.92	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	30.33	5.80	12	48	27	31	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表9-1-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（雇用形態_派遣社員）

解析人数：67,269人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	7.20	2.17	3	12	6	7	9
心理的な仕事の負担（質）	3-12	7.90	2.04	3	12	7	8	9
自覚的な身体的負担度	1-4	1.72	0.92	1	4	1	1	2
職場の対人関係でのストレス	3-12	5.95	1.96	3	12	4	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.11	0.94	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	24.88	5.38	11	44	21	25	28
仕事のコントロール度*	3-12	7.54	2.09	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	2.71	0.83	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.72	0.84	1	4	2	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	15.88	3.35	6	24	14	16	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.48	2.37	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.07	2.40	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.44	2.48	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	5.69	2.25	3	12	4	5	7
抑うつ感	6-24	9.90	3.70	6	24	7	9	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.48	2.29	3	12	3	5	7
身体愁訴	11-44	20.04	5.74	11	44	16	19	24
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.76	0.87	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	36.62	10.49	18	72	29	35	43
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.12	2.23	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.73	2.18	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.57	2.26	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.80	1.31	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.42	5.27	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	14.85	3.98	6	24	12	14	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	56.66	14.90	29	116	45	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	59.58	10.52	26	104	53	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	20.72	6.94	11	44	15	20	25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.81	5.87	12	48	26	30	34

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

表9-2-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_正社員）

解析人数：270,711人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.55	0.45	1	4	2.25	2.54	2.83
心理的な仕事の負担（量）	2.01	0.67	1	4	1.67	2.00	2.33
心理的な仕事の負担（質）	1.97	0.59	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.03	0.92	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.85	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.88	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.47	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.58	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.60	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.82	0.48	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.62	0.64	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.96	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.82	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.83	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.04	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.62	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.74	0.47	1	4	2.48	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.79	0.45	1	4	2.53	2.80	3.07
上司からのサポート	2.57	0.72	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.68	0.67	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.16	0.72	1	4	2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.56	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.72	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.86	0.92	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.72	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.99	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.78	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.81	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.47	0.57	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.41	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.39	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.44	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.80	0.71	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.43	0.78	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.19	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.82	0.58	1	4	2.44	2.89	3.22
活気	2.11	0.74	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.85	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
疲労感	2.70	0.81	1	4	2.00	3.00	3.33
不安感	2.85	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
抑うつ感	3.19	0.65	1	4	2.83	3.33	3.67
身体愁訴	3.20	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.65	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.05	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.58	0.71	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.65	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.48	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-2-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_契約社員/ 託社員）

解析人数：60,402人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.76	0.47	1	4	2.46	2.75	3.08
心理的な仕事の負担（量）	2.41	0.72	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.10	0.65	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.18	0.86	1	4	3.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.02	0.62	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.82	0.91	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.67	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.94	0.84	1	4	2.00	3.00	4.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.95	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.49	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.45	0.68	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.82	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.89	0.72	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.22	0.67	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.60	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.62	0.51	1	4	2.33	2.67	2.93
仕事の資源（部署レベル）§	2.69	0.49	1	4	2.40	2.70	3.00
上司からのサポート	2.47	0.73	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.67	0.69	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.23	0.72	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.29	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.64	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.54	1.01	1	4	2.00	3.00	3.00
上司のリーダーシップ*	2.55	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.02	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.74	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.43	0.61	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.69	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.40	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.31	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.29	0.83	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.67	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.40	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.27	0.88	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.97	0.57	1	4	2.61	3.06	3.39
活気	2.14	0.78	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	3.02	0.77	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.88	0.82	1	4	2.33	3.00	3.67
不安感	3.04	0.74	1	4	2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.38	0.61	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.22	0.53	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.73	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.11	0.74	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.62	0.71	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.68	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.53	0.73	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-2-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_パートアルバイト）

解析人数：20,883人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.78	0.49	1	4	2.46	2.79	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.51	0.70	1	4	2.00	2.33	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.27	0.67	1	4	2.00	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	2.79	1.02	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.05	0.64	1	4	2.67	3.00	3.67
職場環境によるストレス	2.85	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.75	0.90	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.98	0.84	1	4	2.00	3.00	4.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	3.04	0.81	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の資源（作業レベル）	2.80	0.48	1	4	2.50	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.52	0.70	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	2.72	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.97	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.14	0.72	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.58	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.68	0.53	1	4	2.37	2.70	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.74	0.50	1	4	2.43	2.77	3.07
上司からのサポート	2.48	0.74	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.74	0.71	1	4	2.33	2.67	3.33
家族・友人からのサポート	3.30	0.71	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.39	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.66	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.72	0.98	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.57	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.00	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.75	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.84	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.50	0.62	1	4	2.14	2.57	3.00
経営層との信頼関係*	2.73	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.44	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.42	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.37	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.73	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.42	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.40	0.90	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	3.00	0.57	1	4	2.67	3.06	3.44
活気	2.23	0.78	1	4	1.67	2.00	3.00
イライラ感	3.01	0.79	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.85	0.82	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	3.11	0.75	1	4	2.67	3.33	3.67
抑うつ感	3.39	0.61	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.22	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.79	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.13	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.60	0.73	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.71	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.54	0.74	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-2-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（雇用形態_派遣社員）

解析人数：4,671人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.78	0.48	1	4	2.46	2.79	3.13
心理的な仕事の負担（量）	2.52	0.72	1	4	2.00	2.67	3.00
心理的な仕事の負担（質）	2.21	0.67	1	4	1.67	2.33	2.67
自覚的な身体的負担度	3.03	1.08	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	3.05	0.64	1	4	2.67	3.00	3.67
職場環境によるストレス	3.10	0.88	1	4	3.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.74	0.92	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.96	0.88	1	4	2.00	3.00	4.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.68	0.90	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.69	0.48	1	4	2.39	2.67	3.00
仕事のコントロール度	2.42	0.71	1	4	2.00	2.33	3.00
技能の活用度	2.80	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.93	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.89	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	2.72	0.98	1	4	2.00	3.00	3.00
成長の機会*	2.40	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.66	0.46	1	4	2.41	2.67	2.93
仕事の資源（部署レベル）§	2.72	0.44	1	4	2.47	2.70	2.97
上司からのサポート	2.47	0.75	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.64	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.26	0.75	1	4	3.00	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.36	0.88	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.50	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.44	0.94	1	4	2.00	2.00	3.00
上司のリーダーシップ*	2.66	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.07	0.72	1	4	3.00	3.00	4.00
ほめてもらえる職場*	2.89	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.91	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.60	0.59	1	4	2.29	2.71	3.00
経営層との信頼関係*	2.76	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.54	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
個人の尊重*	2.52	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
公正な人事評価*	2.41	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.74	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.56	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.70	0.98	1	4	2.00	3.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.97	0.59	1	4	2.61	3.06	3.44
活気	2.25	0.77	1	4	2.00	2.00	3.00
イライラ感	3.03	0.79	1	4	2.67	3.00	3.67
疲労感	2.83	0.84	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	3.05	0.77	1	4	2.67	3.00	3.67
抑うつ感	3.34	0.64	1	4	3.00	3.50	3.83
身体愁訴	3.21	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.79	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.10	0.77	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.20	1.02	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.57	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.56	0.76	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表9-3-1　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　(月労働時間_45時間以下)†

解析人数：1,170,417人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	8.26	2.14	3	12	7	8	10
心理的な仕事の負担（質）	3-12	8.66	1.89	3	12	8	9	10
自覚的な身体的負担度	1-4	2.01	0.97	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.21	1.84	3	12	5	6	7
職場環境によるストレス	1-4	2.05	0.90	1	4	1	2	3
(57項目版仕事の負担（11項目）)	11-44	27.20	5.10	11	44	24	27	30
仕事のコントロール度*	3-12	7.88	1.97	3	12	7	8	9
技能の活用度	1-4	2.90	0.78	1	4	2	3	3
仕事の適性度	1-4	2.88	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.85	0.79	1	4	2	3	3
(57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目))	6-24	16.51	3.18	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.57	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.20	2.30	3	12	4	6	8
疲労感*	3-12	6.56	2.40	3	12	5	6	8
不安感*	3-12	6.07	2.22	3	12	4	6	7
抑うつ感	6-24	10.33	3.80	6	24	7	10	12
抑うつ感(3項目)*	3-12	5.67	2.28	3	12	4	5	7
身体愁訴	11-44	19.43	5.72	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.34	0.62	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.74	0.85	1	4	1	2	2
(心理的ストレス反応合計‡)	18-72	37.59	10.28	18	72	30	37	44
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.68	2.21	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.10	2.08	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.62	2.17	3	12	8	10	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.84	1.23	2	8	5	6	7
(57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目))	9-36	25.40	5.17	9	36	22	25	29
(23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目))	6-24	15.78	3.88	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	57.02	14.61	29	116	46	55	66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	60.28	9.97	26	104	54	60	67
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	21.38	6.86	11	44	16	21	26
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	29.60	5.57	12	48	26	30	33

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-3-2　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_41-60時間）†

解析人数：93,725人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	9.94	1.72	3	12	9	10	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.44	1.66	3	12	8	9	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.16	0.93	1	4	1	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.51	1.81	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.04	0.88	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	30.08	4.36	11	44	27	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.70	1.95	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.02	0.75	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.86	0.74	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	2.93	0.79	1	4	3	3	3
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.52	3.18	6	24	15	17	18
ストレス反応								
活気	3-12	6.47	2.26	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.74	2.29	3	12	5	6	9
疲労感*	3-12	7.38	2.41	3	12	6	7	9
不安感*	3-12	6.85	2.26	3	12	5	7	8
抑うつ感	6-24	11.15	3.97	6	24	8	11	13
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.14	2.35	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	19.91	5.87	11	44	15	19	23
食欲不振*	1-4	1.39	0.66	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.78	0.88	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	40.65	10.43	18	72	33	40	47
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.76	2.20	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.08	2.03	3	12	7	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.43	2.21	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.71	1.28	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.28	5.14	9	36	22	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.85	3.82	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	60.56	14.81	29	116	50	59	70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.28	9.58	26	104	57	63	69
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	23.54	6.96	11	44	18	23	28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	31.39	5.36	12	48	28	31	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-3-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_61-80時間）†

解析人数：37,718人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	10.12	1.77	3	12	9	10	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.55	1.69	3	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.32	0.94	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.51	1.85	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.00	0.89	1	4	1	2	2
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	30.50	4.45	11	44	28	30	33
仕事のコントロール度*	3-12	7.66	2.00	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.05	0.76	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.90	0.76	1	4	3	3	3
働きがい	1-4	3.01	0.81	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.62	3.23	6	24	15	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.61	2.34	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	6.91	2.34	3	12	6	6	9
疲労感*	3-12	7.67	2.47	3	12	6	8	9
不安感*	3-12	7.09	2.31	3	12	5	7	9
抑うつ感	6-24	11.43	4.09	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.30	2.41	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.21	6.03	11	44	16	19	24
食欲不振*	1-4	1.42	0.68	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.81	0.90	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	41.49	10.77	18	72	34	41	49
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.74	2.24	3	12	6	8	9
同僚からのサポート*	3-12	8.03	2.09	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.40	2.25	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.69	1.34	2	8	5	6	7
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	25.17	5.24	9	36	21	25	29
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.77	3.89	6	24	13	16	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	61.71	15.26	29	116	51	60	71
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	63.71	9.77	26	104	57	64	70
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	24.29	7.14	11	44	19	24	29
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	31.69	5.48	12	48	28	32	35

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-3-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_81-100時間）†

解析人数：10,668人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	10.33	1.92	3	12	9	11	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.74	1.73	3	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.41	0.98	1	4	2	2	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.66	1.99	3	12	5	6	8
職場環境によるストレス	1-4	2.08	0.93	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	31.22	4.77	11	44	28	31	34
仕事のコントロール度*	3-12	7.56	2.12	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.09	0.80	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.80	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.84	1	4	3	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.48	3.43	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.46	2.38	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	7.09	2.42	3	12	6	7	9
疲労感*	3-12	7.99	2.57	3	12	6	8	10
不安感*	3-12	7.17	2.42	3	12	5	7	9
抑うつ感	6-24	11.68	4.24	6	24	8	11	14
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.45	2.50	3	12	4	6	8
身体愁訴	11-44	20.62	6.18	11	44	16	20	24
食欲不振*	1-4	1.44	0.70	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.84	0.93	1	4	1	2	2
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	42.47	11.29	18	72	34	42	50
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.56	2.30	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.97	2.14	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.31	2.29	3	12	8	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.56	1.37	2	8	5	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.83	5.35	9	36	21	25	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.53	3.98	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	63.09	15.91	29	116	52	62	73
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	64.91	10.14	26	104	58	65	71
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	24.90	7.46	11	44	19	24	30
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	32.24	5.61	12	48	29	32	36

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-3-5　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（月労働時間_100時間超）†

解析人数：6,566人

尺度名	取りうる値の範囲	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因								
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	10.37	2.00	3	12	9	11	12
心理的な仕事の負担（質）	3-12	9.88	1.82	3	12	9	10	11
自覚的な身体的負担度	1-4	2.55	1.01	1	4	2	3	3
職場の対人関係でのストレス	3-12	6.77	2.09	3	12	5	7	8
職場環境によるストレス	1-4	2.15	0.97	1	4	1	2	3
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	31.73	5.11	11	44	29	32	35
仕事のコントロール度*	3-12	7.54	2.25	3	12	6	8	9
技能の活用度	1-4	3.10	0.84	1	4	3	3	4
仕事の適性度	1-4	2.87	0.84	1	4	2	3	3
働きがい	1-4	2.96	0.88	1	4	2	3	4
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	16.47	3.70	6	24	14	17	19
ストレス反応								
活気	3-12	6.44	2.53	3	12	5	6	8
イライラ感	3-12	7.36	2.55	3	12	6	7	9
疲労感*	3-12	8.34	2.69	3	12	6	9	11
不安感*	3-12	7.43	2.55	3	12	6	7	9
抑うつ感	6-24	12.20	4.67	6	24	8	12	15
抑うつ感(3項目)*	3-12	6.71	2.70	3	12	5	6	9
身体愁訴	11-44	21.46	6.76	11	44	16	20	26
食欲不振*	1-4	1.49	0.76	1	4	1	1	2
不眠*	1-4	1.91	0.98	1	4	1	2	3
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	43.88	12.17	18	72	35	43	52
ストレス反応に影響を与える他の因子								
上司からのサポート*	3-12	7.40	2.37	3	12	6	7	9
同僚からのサポート*	3-12	7.86	2.24	3	12	6	8	9
家族・友人からのサポート	3-12	9.17	2.44	3	12	7	9	12
仕事や生活の満足度	2-8	5.46	1.51	2	8	4	6	6
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	24.43	5.67	9	36	21	24	28
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	15.26	4.15	6	24	12	15	18
高ストレス者選定基準（57項目版）§								
心身のストレス反応	29-116	65.33	17.30	29	116	53	64	77
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104	65.82	10.82	26	104	59	66	73
高ストレス者選定基準（23項目版）§								
心身のストレス反応	11-44	25.87	7.98	11	44	20	25	32
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48	32.57	5.85	12	48	29	33	36

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

†：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階.
収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-4-1 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：339,290人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.64	0.46	1	4	2.33	2.63	2.92
心理的な仕事の負担（量）	2.18	0.69	1	4	1.67	2.00	2.67
心理的な仕事の負担（質）	2.05	0.62	1	4	1.67	2.00	2.33
自覚的な身体的負担度	3.03	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.92	0.61	1	4	2.67	3.00	3.33
職場環境によるストレス	2.91	0.88	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.54	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
役割葛藤*	2.70	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.76	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.82	0.47	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.59	0.65	1	4	2.33	2.67	3.00
技能の活用度	2.90	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.85	0.73	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.84	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.12	0.71	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.63	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.49	1	4	2.44	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.78	0.47	1	4	2.50	2.80	3.07
上司からのサポート	2.56	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.69	0.68	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.20	0.72	1	4	2.67	3.33	4.00
経済・地位報酬*	2.51	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.72	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.83	0.94	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.67	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	3.01	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.77	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.81	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.47	0.58	1	4	2.14	2.57	2.86
経営層との信頼関係*	2.66	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.42	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.38	0.79	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.42	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.78	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.44	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.21	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.88	0.57	1	4	2.56	2.94	3.33
活気	2.13	0.75	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.92	0.76	1	4	2.33	3.00	3.33
疲労感	2.78	0.80	1	4	2.33	3.00	3.33
不安感	2.93	0.75	1	4	2.33	3.00	3.67
抑うつ感	3.26	0.64	1	4	3.00	3.33	3.83
身体愁訴	3.22	0.52	1	4	2.91	3.27	3.64
仕事の満足度	2.70	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.07	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.62	0.69	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.68	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.50	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-4-2 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：25,812人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.36	0.41	1	4	2.08	2.38	2.63
心理的な仕事の負担（量）	1.58	0.53	1	4	1.00	1.67	2.00
心理的な仕事の負担（質）	1.77	0.53	1	4	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.92	0.90	1	4	2.00	3.00	4.00
職場の対人関係でのストレス	2.79	0.60	1	4	2.33	3.00	3.00
職場環境によるストレス	2.88	0.87	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.29	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.36	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.31	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.83	0.47	1	4	2.56	2.83	3.11
仕事のコントロール度	2.52	0.64	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.01	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
仕事の適性度	2.80	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.86	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.15	0.70	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.66	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.73	0.47	1	4	2.48	2.78	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.77	0.45	1	4	2.50	2.80	3.03
上司からのサポート	2.56	0.71	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.66	0.66	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.11	0.74	1	4	2.67	3.00	4.00
経済・地位報酬*	2.57	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.75	0.71	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.87	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.68	0.78	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.97	0.71	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.73	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.76	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.41	0.56	1	4	2.00	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.59	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.38	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.30	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.38	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.73	0.72	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.38	0.77	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.09	0.85	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.67	0.58	1	4	2.28	2.72	3.06
活気	2.05	0.74	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.70	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
疲労感	2.45	0.81	1	4	2.00	2.33	3.00
不安感	2.64	0.76	1	4	2.00	2.67	3.33
抑うつ感	3.09	0.67	1	4	2.67	3.17	3.67
身体愁訴	3.16	0.53	1	4	2.82	3.27	3.55
仕事の満足度	2.56	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	3.00	0.77	1	4	3.00	3.00	4.00
職場のハラスメント*	3.58	0.70	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.63	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-4-3 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：8,343人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.28	0.40	1	4	2.04	2.29	2.54
心理的な仕事の負担（量）	1.50	0.52	1	4	1.00	1.33	2.00
心理的な仕事の負担（質）	1.72	0.52	1	4	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.69	0.94	1	4	2.00	3.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	2.79	0.60	1	4	2.33	3.00	3.00
職場環境によるストレス	2.91	0.89	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.22	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.25	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.20	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.49	1	4	2.61	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.54	0.65	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.07	0.75	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.82	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.90	0.80	1	4	3.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.16	0.70	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.70	0.77	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.72	0.48	1	4	2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.75	0.46	1	4	2.50	2.77	3.03
上司からのサポート	2.55	0.72	1	4	2.00	2.67	3.00
同僚からのサポート	2.64	0.68	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.08	0.74	1	4	2.67	3.00	3.67
経済・地位報酬*	2.51	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.76	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.87	0.93	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.68	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.93	0.74	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.70	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.42	0.57	1	4	2.14	2.43	2.86
経営層との信頼関係*	2.62	0.79	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.40	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.36	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.33	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.76	0.71	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.39	0.77	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.08	0.84	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.61	0.59	1	4	2.22	2.67	3.00
活気	2.06	0.75	1	4	1.67	2.00	2.67
イライラ感	2.63	0.76	1	4	2.00	2.67	3.00
疲労感	2.34	0.81	1	4	1.67	2.33	3.00
不安感	2.57	0.77	1	4	2.00	2.67	3.00
抑うつ感	3.03	0.68	1	4	2.67	3.17	3.50
身体愁訴	3.13	0.55	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.53	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	2.96	0.80	1	4	3.00	3.00	3.00
職場のハラスメント*	3.55	0.72	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.63	0.74	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.48	0.71	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-4-4 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_45時間以下）#

解析人数：2,439人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.22	0.41	1	3.5	1.96	2.25	2.50
心理的な仕事の負担（量）	1.43	0.51	1	4	1.00	1.33	2.00
心理的な仕事の負担（質）	1.67	0.52	1	4	1.33	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.58	0.95	1	4	2.00	3.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	2.76	0.63	1	4	2.33	3.00	3.00
職場環境によるストレス	2.88	0.92	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.15	0.81	1	4	2.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.18	0.86	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.12	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.86	0.50	1	4	2.56	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.52	0.69	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.07	0.80	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.79	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.89	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.19	0.70	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.71	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.69	0.48	1	4	2.44	2.74	3.00
仕事の資源（部署レベル）§	2.73	0.46	1	4	2.47	2.77	3.00
上司からのサポート	2.51	0.73	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.62	0.69	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.04	0.76	1	4	2.67	3.00	3.67
経済・地位報酬*	2.46	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
尊重報酬*	2.74	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.85	0.96	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.67	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.93	0.75	1	4	3.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.67	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.79	0.73	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.36	0.58	1	4	2.00	2.43	2.71
経営層との信頼関係*	2.54	0.85	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.34	0.85	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.33	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.24	0.84	1	4	2.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.71	0.75	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.33	0.80	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.06	0.87	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.55	0.60	1	4	2.17	2.61	3.00
活気	2.04	0.77	1	4	1.33	2.00	2.67
イライラ感	2.56	0.78	1	4	2.00	2.67	3.00
疲労感	2.25	0.81	1	4	1.67	2.33	3.00
不安感	2.52	0.79	1	4	2.00	2.67	3.00
抑うつ感	2.98	0.69	1	4	2.50	3.00	3.50
身体愁訴	3.12	0.54	1	4	2.82	3.18	3.55
仕事の満足度	2.45	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
家庭の満足度	2.89	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
職場のハラスメント*	3.52	0.76	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.59	0.76	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.46	0.72	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表9-4-5 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（月労働時間_100時間超）#

解析人数：1,631人

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.15	0.46	1	3.88	1.83	2.17	2.46
心理的な仕事の負担（量）	1.41	0.53	1	4	1.00	1.00	1.67
心理的な仕事の負担（質）	1.64	0.53	1	4	1.00	1.67	2.00
自覚的な身体的負担度	2.43	0.96	1	4	2.00	2.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	2.71	0.67	1	4	2.33	2.67	3.00
職場環境によるストレス	2.82	0.95	1	4	2.00	3.00	4.00
情緒的負担*	2.09	0.86	1	4	1.00	2.00	3.00
役割葛藤*	2.08	0.88	1	4	1.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.06	0.87	1	4	1.00	2.00	3.00
仕事の資源（作業レベル）	2.87	0.53	1.17	4	2.50	2.89	3.17
仕事のコントロール度	2.51	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
技能の活用度	3.11	0.80	1	4	3.00	3.00	4.00
仕事の適性度	2.77	0.83	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい（仕事の意義）	2.87	0.86	1	4	2.00	3.00	3.00
役割明確さ*	3.22	0.71	1	4	3.00	3.00	4.00
成長の機会*	2.71	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（部署レベル）‡	2.63	0.54	1	4	2.33	2.67	2.96
仕事の資源（部署レベル）§	2.67	0.51	1	4	2.37	2.70	3.00
上司からのサポート	2.46	0.77	1	4	2.00	2.33	3.00
同僚からのサポート	2.57	0.73	1	4	2.00	2.67	3.00
家族・友人からのサポート	3.01	0.79	1	4	2.33	3.00	3.67
経済・地位報酬*	2.33	0.93	1	4	2.00	2.00	3.00
尊重報酬*	2.68	0.81	1	4	2.00	3.00	3.00
安定報酬*	2.84	0.99	1	4	2.00	3.00	4.00
上司のリーダーシップ*	2.60	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
上司の公正な態度*	2.82	0.84	1	4	2.00	3.00	3.00
ほめてもらえる職場*	2.61	0.88	1	4	2.00	3.00	3.00
失敗を認める職場*	2.77	0.80	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の資源（事業場レベル）	2.30	0.63	1	4	1.86	2.29	2.71
経営層との信頼関係*	2.45	0.87	1	4	2.00	3.00	3.00
変化への対応*	2.28	0.88	1	4	2.00	2.00	3.00
個人の尊重*	2.27	0.87	1	4	2.00	2.00	3.00
公正な人事評価*	2.14	0.87	1	4	1.00	2.00	3.00
多様な労働者への対応*	2.66	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
キャリア形成*	2.27	0.82	1	4	2.00	2.00	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.02	0.92	1	4	1.00	2.00	3.00
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.45	0.66	1	4	2.00	2.44	2.89
活気	2.04	0.80	1	4	1.33	2.00	2.67
イライラ感	2.45	0.83	1	4	2.00	2.33	3.00
疲労感	2.10	0.86	1	4	1.33	2.00	3.00
不安感	2.41	0.83	1	4	2.00	2.33	3.00
抑うつ感	2.85	0.78	1	4	2.33	3.00	3.50
身体愁訴	3.01	0.61	1	4	2.64	3.09	3.45
仕事の満足度	2.39	0.91	1	4	2.00	2.00	3.00
家庭の満足度	2.80	0.89	1	4	2.00	3.00	3.00
職場のハラスメント*	3.46	0.82	1	4	3.00	4.00	4.00
職場の一体感*	2.55	0.82	1	4	2.00	3.00	3.00
ワーク・エンゲイジメント*	2.42	0.75	1	4	2.00	2.50	3.00

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

#：労働時間のカテゴリーは①45時間以下、②40超から60時間、③60超から80時間、④80超から100時間、⑤100時間超の5段階．収集できた情報の制限のためカテゴリー①と②とには重複がある。

表10-3　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（非テレワーカー n=1,597）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.793	7.93	2.180	3	12	7.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.746	8.03	2.048	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	2.38	1.023	1	4	2.00	2.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.699	6.55	1.909	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.21	0.890	1	4	2.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.791	27.10	5.443	11	44	24.00	27.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.74	7.49	2.066	3	12	6.00	8.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.74	0.837	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.82	0.783	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.71	0.852	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.693	15.77	3.153	6	24	14.00	16.00	18.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.901	6.31	2.271	3	12	5.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.916	6.57	2.438	3	12	5.00	6.00	9.00
疲労感*	3-12	0.893	6.97	2.573	3	12	5.00	6.00	9.00
不安感*	3-12	0.816	6.25	2.365	3	12	4.00	6.00	8.00
抑うつ感	6-24	0.907	11.39	4.471	6	24	8.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.879	6.21	2.570	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.87	20.30	6.429	11	44	15.00	19.00	25.00
食欲不振*	1-4	-	1.42	0.719	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.86	0.915	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.934	39.87	11.084	18	72	31.00	39.00	47.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.827	6.75	2.204	3	12	6.00	6.00	8.00
同僚からのサポート*	3-12	0.837	7.28	2.222	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.886	8.70	2.526	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.47	1.403	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.881	22.73	5.674	9	36	19.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.876	14.03	4.019	6	24	12.00	14.00	17.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		60.18	16.001	29	114	48.00	58.00	71.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		63.59	10.144	26	101	57.00	64.00	70.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.72	7.521	11	44	17.00	22.00	28.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		31.41	5.512	12	48	28.00	32.00	35.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	19.7%
23項目　高ストレス者（単純計算）	19.0%

表10-4　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー n=1,294）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.835	8.06	2.259	3	12	7.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.707	8.22	1.920	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.59	0.786	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.692	6.57	1.880	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.00	0.863	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.807	26.44	5.304	11	44	23.00	26.00	30.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.716	8.43	1.891	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.76	0.860	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.90	0.777	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.76	0.837	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.731	16.85	3.162	6	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.898	6.36	2.197	3	12	5.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.896	6.32	2.340	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.872	6.61	2.483	3	12	5.00	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.786	6.09	2.206	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.905	11.24	4.332	6	24	7.75	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.864	5.98	2.427	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.87	20.48	6.427	11	44	15.00	19.50	25.00
食欲不振*	1-4	-	1.46	0.764	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.87	0.921	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.93	38.90	10.590	18	72	31.00	39.00	45.25
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.834	7.10	2.195	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.832	7.39	2.174	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.87	8.79	2.436	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.63	1.353	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.865	23.28	5.396	9	36	19.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.876	14.49	3.964	6	24	12.00	14.00	17.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		59.37	15.726	29	116	47.00	59.00	69.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		61.31	9.827	29	101	55.00	61.00	67.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.01	7.278	11	44	16.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.14	5.498	12	48	27.00	30.00	34.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	16.6%
23項目　高ストレス者（単純計算）	15.2%

表10-5. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（非テレワーカー n=1,597）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.6180	0.48984			2.2917	2.6250	2.9583
心理的な仕事の負担（量）	2.3557	0.72681			2.0000	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.3250	0.68281			2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	2.6230	1.02264			2.0000	3.0000	3.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8167	0.63628			2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	2.7896	0.88969			2.0000	3.0000	3.0000
情緒的負担*	2.5723	0.86381			2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6487	0.87643			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.8128	0.82452			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.7345	0.51025			2.4444	2.7778	3.0000
仕事のコントロール度	2.4974	0.68861			2.0000	2.6667	3.0000
技能の活用度	2.7420	0.83685			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8240	0.78263			2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7138	0.85188			2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0877	0.69807			3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.5423	0.83486			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.5275	0.55989			2.1852	2.5926	2.8889
仕事の資源（部署レベル）§	2.5649	0.54200			2.2333	2.6000	2.9333
上司からのサポート	2.2513	0.73464			2.0000	2.0000	2.6667
同僚からのサポート	2.4252	0.74071			2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9011	0.84207			2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.3400	0.85194			2.0000	2.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5310	0.79697			2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9712	0.89788			2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.3106	0.84810			2.0000	2.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.6562	0.84228			2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.5792	0.86176			2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.6832	0.77866			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.3237	0.64233			2.0000	2.4286	2.8571
経営層との信頼関係*	2.3895	0.81409			2.0000	2.0000	3.0000
変化への対応*	2.3525	0.83491			2.0000	2.0000	3.0000
個人の尊重*	2.2905	0.84114			2.0000	2.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.2054	0.85277			2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.6362	0.82627			2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.1891	0.84548			2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2029	0.85995			2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.7848	0.61580			2.3889	2.8333	3.2778
活気	2.1031	0.75709			1.6667	2.0000	2.6667
イライラ感	2.8099	0.81279			2.0000	3.0000	3.3333
疲労感	2.6761	0.85757			2.0000	3.0000	3.3333
不安感	2.9159	0.78844			2.3333	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1020	0.74523			2.6667	3.1667	3.6667
身体愁訴	3.1543	0.58443			2.7273	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.5848	0.83537			2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.8879	0.85067			2.0000	3.0000	3.0000
職場のハラスメント*	3.4765	0.80738			3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.6005	0.79279			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.3801	0.77528			2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表10-6. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー n=1,294）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.7372	0.48010			2.4167	2.7500	3.0833
心理的な仕事の負担（量）	2.3145	0.75315			2.0000	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.2589	0.64000			2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.4127	0.78640			3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8089	0.62670			2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.0008	0.86301			2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6901	0.85206			2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6461	0.87497			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.7658	0.82500			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8335	0.52469			2.5000	2.8333	3.1667
仕事のコントロール度	2.8091	0.63027			2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7612	0.85951			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.9003	0.77676			3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7628	0.83715			2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0889	0.71053			3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6785	0.82697			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6113	0.53684			2.2963	2.6667	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6431	0.51896			2.3333	2.6667	3.0000
上司からのサポート	2.3668	0.73150			2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.4624	0.72478			2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9294	0.81196			2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5093	0.83402			2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5974	0.78522			2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9320	0.90799			2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4536	0.82344			2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7365	0.80367			2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6468	0.83689			2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7968	0.74599			2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4783	0.60899			2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5224	0.78602			2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4730	0.79663			2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5332	0.82313			2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.4011	0.84390			2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7172	0.81102			2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.4034	0.82845			2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2975	0.84830			2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8391	0.58831			2.4861	2.8333	3.2778
活気	2.1190	0.73245			1.6667	2.0000	2.6667
イライラ感	2.8944	0.78001			2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.7975	0.82771			2.3333	3.0000	3.3333
不安感	2.9701	0.73541			2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1267	0.72201			2.6667	3.1667	3.7083
身体愁訴	3.1385	0.58423			2.7273	3.2273	3.6364
仕事の満足度	2.6607	0.82407			2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9714	0.82682			3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.4822	0.80365			3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7342	0.77597			2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4362	0.75292			2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表10-7　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 仕事場は在宅のみ n=596）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.846	7.71	2.302	3	12	6.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.706	8.06	1.922	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.43	0.684	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.708	6.45	1.895	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	1.96	0.858	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.807	25.63	5.261	11	41	22.00	26.00	29.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.69	8.43	1.847	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.78	0.855	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.93	0.771	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.71	0.812	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.704	16.84	3.042	8	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.903	6.14	2.128	3	12	5.00	6.00	7.00
イライラ感	3-12	0.912	6.24	2.412	3	12	4.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.877	6.60	2.523	3	12	5.00	6.00	9.00
不安感*	3-12	0.79	6.03	2.224	3	12	4.00	6.00	7.75
抑うつ感	6-24	0.903	11.15	4.324	6	24	7.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.863	5.99	2.441	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.858	20.23	6.211	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.39	0.693	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.86	0.917	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.93	38.87	10.619	18	72	30.25	38.00	46.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.843	6.96	2.275	3	12	6.00	7.00	8.00
同僚からのサポート*	3-12	0.844	7.16	2.214	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.876	8.85	2.456	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.64	1.315	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.861	22.97	5.429	9	36	19.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.874	14.12	4.029	6	24	12.00	14.00	16.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		59.11	15.460	29	113	47.00	58.00	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		60.82	9.604	29	89	55.00	61.00	67.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		21.87	7.263	11	44	16.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.16	5.502	12	47	27.00	30.00	33.75

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	17.3%
23項目　高ストレス者（単純計算）	15.9%

表10-8. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 仕事場は在宅のみ n=596）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.8113	0.47881	1.25	4.00	2.4583	2.7917	3.1250
心理的な仕事の負担（量）	2.4301	0.76730	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
心理的な仕事の負担（質）	2.3126	0.64077	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.5654	0.68409	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8484	0.63154	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.0352	0.85824	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.7483	0.88141	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.7282	0.89815	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.8221	0.83127	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8269	0.52093	1.28	4.00	2.5000	2.8333	3.1667
仕事のコントロール度	2.8087	0.61566	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7768	0.85535	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.9279	0.77122	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7114	0.81205	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.1091	0.73096	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6275	0.84546	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6033	0.54057	1.04	4.00	2.2593	2.6667	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6379	0.52059	1.13	4.00	2.3000	2.6667	2.9917
上司からのサポート	2.3199	0.75828	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
同僚からのサポート	2.3865	0.73791	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9497	0.81883	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5151	0.83300	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.6174	0.78940	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9631	0.91595	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4228	0.84957	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7617	0.82418	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6560	0.83665	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7869	0.76470	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4372	0.60688	1.00	4.00	2.0000	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.4883	0.80012	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4077	0.80953	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
個人の尊重*	2.4916	0.81885	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3708	0.84719	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7416	0.80566	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.3305	0.82796	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2299	0.83968	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8403	0.58997	1.00	4.00	2.4444	2.8889	3.3194
活気	2.0481	0.70923	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.3333
イライラ感	2.9211	0.80401	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
疲労感	2.8009	0.84099	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.3333
不安感	2.9888	0.74138	1.00	4.00	2.4167	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1415	0.72059	1.00	4.00	2.6667	3.1667	3.8333
身体愁訴	3.1605	0.56461	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.6376	0.83788	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	3.0017	0.79388	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.5705	0.75597	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7131	0.79488	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.3960	0.74366	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表10-9　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 仕事場は在宅以外のサテライトオフィス等 n=139）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.812	8.19	2.152	3	12	7.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.698	8.13	1.963	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	2.14	0.873	1	4	1.00	2.00	3.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.499	7.20	1.695	3	12	6.00	7.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.37	0.836	1	4	2.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.78	28.04	5.101	13	41	25.00	28.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.71	8.00	1.919	3	12	7.00	8.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.54	0.854	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.81	0.767	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.77	0.927	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.660	16.12	3.023	9	24	14.00	16.00	18.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.838	6.72	2.309	3	12	6.00	7.00	8.00
イライラ感	3-12	0.842	7.01	2.302	3	12	5.00	7.00	9.00
疲労感*	3-12	0.794	6.96	2.311	3	12	5.00	7.00	9.00
不安感*	3-12	0.766	6.60	2.216	3	12	5.00	7.00	8.00
抑うつ感	6-24	0.904	12.63	4.434	6	23	9.00	13.00	16.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.869	6.54	2.474	3	12	5.00	6.00	9.00
身体愁訴	11-44	0.888	22.66	6.999	11	44	16.00	22.00	28.00
食欲不振*	1-4	-	1.81	0.889	1	4	1.00	2.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.98	0.913	1	4	1.00	2.00	3.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.928	41.47	10.813	19	70	34.00	42.00	48.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.85	7.14	2.045	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.839	7.57	2.089	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.866	8.56	2.426	3	12	6.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.50	1.452	2	8	4.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.850	23.27	5.043	11	36	19.00	22.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.889	14.71	3.796	6	24	12.00	14.00	18.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		64.14	16.731	32	114	51.00	65.00	76.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		63.64	9.428	31	86	60.00	64.00	69.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		23.89	7.418	11	44	18.00	24.00	29.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.47	5.404	14	45	27.00	30.00	34.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	25.9%
23項目　高ストレス者（単純計算）	21.6%

表10-10. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 仕事場は在宅以外のサテライトオフィス等 n=139）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.5048	0.42462	1.33	3.88	2.2083	2.5000	2.7500
心理的な仕事の負担（量）	2.2710	0.71736	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.2902	0.65427	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	2.8561	0.87279	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.5995	0.56492	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.0000
職場環境によるストレス	2.6259	0.83643	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
情緒的負担*	2.4964	0.78366	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
役割葛藤*	2.3453	0.80499	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.5540	0.85273	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.7322	0.48516	1.67	4.00	2.4444	2.7778	3.0000
仕事のコントロール度	2.6667	0.63954	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.0000
技能の活用度	2.5396	0.85352	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8129	0.76678	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7698	0.92718	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	2.8993	0.71521	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
成長の機会*	2.7050	0.78439	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.5361	0.53043	1.04	4.00	2.2963	2.5185	2.9259
仕事の資源（部署レベル）§	2.5679	0.50429	1.17	4.00	2.2667	2.5333	2.9333
上司からのサポート	2.3813	0.68167	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.5228	0.69626	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.8537	0.80868	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.4101	0.83243	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5324	0.83668	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.6978	0.92982	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司のリーダーシップ*	2.4676	0.83668	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.5036	0.78366	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.5252	0.83693	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7842	0.75912	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4964	0.63988	1.00	4.00	2.1429	2.5714	3.0000
経営層との信頼関係*	2.4101	0.74028	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.5324	0.84530	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5468	0.84462	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3957	0.93730	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.5540	0.81803	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.5252	0.87915	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.5108	0.89578	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.6958	0.60071	1.11	3.94	2.3333	2.6667	3.1111
活気	2.2398	0.76983	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
イライラ感	2.6643	0.76718	1.00	4.00	2.0000	2.6667	3.3333
疲労感	2.6787	0.77023	1.00	4.00	2.0000	2.6667	3.3333
不安感	2.8010	0.73854	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.3333
抑うつ感	2.8957	0.73892	1.17	4.00	2.3333	2.8333	3.5000
身体愁訴	2.9398	0.63623	1.00	4.00	2.4545	3.0000	3.5455
仕事の満足度	2.5971	0.86577	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.8993	0.88706	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.1151	0.90152	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
職場の一体感*	2.6331	0.79074	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4353	0.76810	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表10-11　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 仕事場は在宅もサテライトオフィス等も可 n=559）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.823	8.39	2.188	3	12	7.00	9.00	10.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.707	8.42	1.892	3	12	7.00	8.00	10.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.61	0.802	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.705	6.54	1.881	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	1.94	0.853	1	4	1.00	2.00	2.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.81	26.91	5.259	11	44	24.00	27.00	30.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.742	8.53	1.918	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.80	0.859	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.89	0.785	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.82	0.838	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.768	17.04	3.297	6	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.908	6.49	2.223	3	12	6.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.887	6.23	2.245	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.884	6.53	2.478	3	12	5.00	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.786	6.02	2.172	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.904	10.99	4.259	6	24	7.00	11.00	13.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.862	5.84	2.383	3	12	4.00	6.00	7.00
身体愁訴	11-44	0.875	20.19	6.413	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.44	0.780	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.85	0.928	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.93	38.28	10.423	18	72	30.00	38.00	45.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.82	7.24	2.137	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.815	7.58	2.133	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.866	8.78	2.417	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.66	1.368	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.873	23.60	5.436	9	36	20.00	24.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.874	14.82	3.908	6	24	12.00	15.00	18.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		58.47	15.571	29	116	47.00	57.00	67.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		61.26	10.091	37	101	55.00	61.00	67.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		21.68	7.202	11	44	16.00	21.00	26.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.03	5.523	14	48	27.00	30.00	33.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	13.6%
23項目　高ストレス者（単純計算）	12.9%

表10-12. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 仕事場は在宅もサテライトオフィス等も可 n=559）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.7160	0.47463	1.00	4.00	2.4167	2.7083	3.0417
心理的な仕事の負担（量）	2.2021	0.72934	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.1938	0.63076	1.00	4.00	1.6667	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.3882	0.80184	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8187	0.62706	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.0572	0.85317	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6762	0.82999	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6333	0.85070	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.7585	0.80366	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8656	0.53546	1.00	4.00	2.5556	2.8889	3.1667
仕事のコントロール度	2.8450	0.63939	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7996	0.85881	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8927	0.78466	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.8157	0.83818	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.1145	0.68086	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.7263	0.81553	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6385	0.53329	1.00	4.00	2.3333	2.7037	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6673	0.51978	1.00	4.00	2.3333	2.7000	3.0000
上司からのサポート	2.4132	0.71228	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.5283	0.71086	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9267	0.80569	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5277	0.83529	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5921	0.76786	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.9571	0.88695	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4830	0.79152	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7674	0.77802	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6673	0.83614	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.8104	0.72327	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.5175	0.60165	1.00	4.00	2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5868	0.77776	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.5277	0.76590	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5742	0.82160	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.4347	0.81580	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7317	0.81182	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.4508	0.81032	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.3166	0.83704	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8734	0.57906	1.00	4.00	2.5000	2.8889	3.3333
活気	2.1646	0.74103	1.00	4.00	2.0000	2.0000	2.6667
イライラ感	2.9231	0.74845	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.8235	0.82611	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
不安感	2.9922	0.72404	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1685	0.70991	1.00	4.00	2.8333	3.1667	3.8333
身体愁訴	3.1644	0.58297	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.7013	0.79774	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9571	0.84558	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.4794	0.80268	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7818	0.74940	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4794	0.75789	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表10-13　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 週１日 n=449）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.844	8.40	2.189	3	12	7.00	9.00	10.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.705	8.36	1.873	3	12	7.00	8.00	10.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.75	0.854	1	4	1.00	2.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.678	6.78	1.794	3	12	6.00	7.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.08	0.853	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.791	27.37	5.057	11	43	24.00	27.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.702	8.33	1.845	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.78	0.843	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.87	0.773	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.74	0.826	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.722	16.72	3.090	7	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.907	6.45	2.252	3	12	6.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.884	6.44	2.263	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.857	6.73	2.408	3	12	5.00	6.00	8.50
不安感*	3-12	0.764	6.22	2.101	3	12	5.00	6.00	8.00
抑うつ感	6-24	0.915	11.08	4.320	6	24	7.00	10.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.868	5.92	2.363	3	12	4.00	6.00	7.00
身体愁訴	11-44	0.867	20.28	6.315	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.45	0.734	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.83	0.920	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.926	39.02	10.248	18	72	32.00	38.00	45.50
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.825	7.13	2.134	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.799	7.59	2.048	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.872	8.68	2.436	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.59	1.335	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.853	23.40	5.184	11	36	20.00	23.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.866	14.71	3.797	6	24	12.00	14.00	17.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		59.30	15.295	31	116	47.50	58.00	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		62.25	9.237	31	94	56.00	63.00	68.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.16	6.973	11	44	17.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.35	5.173	14	47	27.00	31.00	33.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	15.6%
23項目　高ストレス者（単純計算）	13.8%

表10-14. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 週１日 n=449）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.6459	0.45625	1.04	3.96	2.3125	2.6667	2.9167
心理的な仕事の負担（量）	2.2004	0.72983	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.2131	0.62432	1.00	4.00	1.6667	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.2517	0.85377	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.7402	0.59786	1.00	4.00	2.3333	2.6667	3.0000
職場環境によるストレス	2.9220	0.85340	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6281	0.79744	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.5523	0.84386	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.6592	0.81949	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8129	0.50828	1.06	4.00	2.5000	2.8333	3.1111
仕事のコントロール度	2.7773	0.61511	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7751	0.84288	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8664	0.77342	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7439	0.82585	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0668	0.69114	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6481	0.84039	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6022	0.52093	1.00	4.00	2.3333	2.6296	2.9259
仕事の資源（部署レベル）§	2.6313	0.50084	1.07	4.00	2.3667	2.6333	2.9667
上司からのサポート	2.3764	0.71139	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.5286	0.68265	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.8938	0.81215	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5056	0.81864	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5657	0.76810	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	3.0245	0.87466	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4031	0.79344	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.6726	0.78044	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.5768	0.84198	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7661	0.72955	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4648	0.58268	1.00	4.00	2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5167	0.76783	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4900	0.75030	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.4744	0.77913	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3831	0.82661	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.6370	0.80432	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.4410	0.80274	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.3118	0.84297	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8323	0.56935	1.00	4.00	2.4722	2.8889	3.2222
活気	2.1514	0.75055	1.00	4.00	2.0000	2.0000	2.6667
イライラ感	2.8537	0.75438	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.7558	0.80270	1.00	4.00	2.1667	3.0000	3.3333
不安感	2.9265	0.70026	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
抑うつ感	3.1533	0.71993	1.00	4.00	2.6667	3.3333	3.8333
身体愁訴	3.1563	0.57407	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.6437	0.80037	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9443	0.80679	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
職場のハラスメント*	3.4276	0.82902	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7060	0.71526	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4566	0.73025	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表10-15　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 週2-3日 n=445）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.82	8.15	2.246	3	12	7.00	8.00	10.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.711	8.41	1.919	3	12	7.00	9.00	10.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.62	0.778	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.714	6.57	1.946	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	2.03	0.891	1	4	1.00	2.00	3.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.811	26.77	5.385	11	44	23.00	27.00	31.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.76	8.33	2.047	3	12	7.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.73	0.868	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.86	0.792	1	4	2.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.79	0.870	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.765	16.70	3.404	6	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.891	6.28	2.131	3	12	5.00	6.00	7.00
イライラ感	3-12	0.89	6.40	2.403	3	12	5.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.879	6.63	2.502	3	12	5.00	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.778	6.04	2.220	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.897	11.37	4.361	6	24	7.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.869	6.06	2.520	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.878	20.83	6.594	11	44	15.00	20.00	25.00
食欲不振*	1-4	-	1.51	0.796	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.93	0.932	1	4	1.00	2.00	3.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.933	39.18	10.832	18	72	31.00	39.00	46.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.848	7.11	2.291	3	12	6.00	7.00	9.00
同僚からのサポート*	3-12	0.844	7.49	2.208	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.866	8.94	2.377	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.63	1.393	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.876	23.54	5.544	9	36	19.00	24.00	27.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.895	14.60	4.170	6	24	12.00	15.00	18.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		60.01	16.261	29	116	47.00	60.00	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		61.53	10.492	33	101	55.00	61.00	68.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		22.18	7.477	11	44	16.00	22.00	27.50
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		30.21	5.959	12	48	27.00	30.00	34.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	18.2%
23項目　高ストレス者（単純計算）	16.6%

表10-16. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 週2-3日 n=445）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.7185	0.49796	1.00	4.00	2.3750	2.7083	3.0417
心理的な仕事の負担（量）	2.2846	0.74862	1.00	4.00	1.6667	2.3333	2.6667
心理的な仕事の負担（質）	2.1978	0.63973	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.3798	0.77810	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8097	0.64860	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	2.9708	0.89117	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.6742	0.87733	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.6539	0.91620	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.7775	0.83420	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8277	0.55282	1.00	4.00	2.5556	2.8333	3.1667
仕事のコントロール度	2.7775	0.68239	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7258	0.86804	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.8562	0.79241	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7888	0.87010	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.1101	0.72535	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.7079	0.82476	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6171	0.56340	1.00	4.00	2.2963	2.7037	3.0000
仕事の資源（部署レベル）§	2.6533	0.54292	1.00	4.00	2.3333	2.7000	3.0000
上司からのサポート	2.3715	0.76379	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
同僚からのサポート	2.4951	0.73609	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9790	0.79227	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5191	0.83705	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.5933	0.80731	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.8921	0.89898	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4966	0.83994	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7483	0.81624	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6742	0.85392	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.7640	0.78014	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4745	0.63429	1.00	4.00	2.1429	2.5714	3.0000
経営層との信頼関係*	2.5393	0.81451	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4539	0.83868	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.5303	0.85271	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.3910	0.85155	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.7236	0.82337	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.3843	0.84000	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2989	0.85589	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8235	0.60176	1.00	4.00	2.4444	2.8333	3.2778
活気	2.0929	0.71019	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.3333
イライラ感	2.8652	0.80090	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
疲労感	2.7888	0.83398	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
不安感	2.9850	0.74015	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1045	0.72683	1.00	4.00	2.6667	3.1667	3.8333
身体愁訴	3.1060	0.59946	1.00	4.00	2.7273	3.1818	3.6364
仕事の満足度	2.6494	0.84538	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9843	0.86066	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.4292	0.83426	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7416	0.82648	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4157	0.79567	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表10-17　職業性ストレス簡易調査票57項目・23項目版の統計量　（テレワーカー 週４日以上 n=400）

尺度名	取りうる値の範囲	Cronbach' α	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事のストレス要因									
心理的な仕事の負担（量）*	3-12	0.83	7.57	2.274	3	12	6.00	8.00	9.00
心理的な仕事の負担（質）	3-12	0.689	7.87	1.929	3	12	7.00	8.00	9.00
自覚的な身体的負担度	1-4	-	1.37	0.659	1	4	1.00	1.00	2.00
職場の対人関係でのストレス	3-12	0.678	6.35	1.879	3	12	5.00	6.00	8.00
職場環境によるストレス	1-4	-	1.88	0.830	1	4	1.00	2.00	2.00
（57項目版仕事の負担（11項目））	11-44	0.8	25.03	5.204	11	39	22.00	25.00	29.00
仕事のコントロール度*	3-12	0.671	8.64	1.742	3	12	8.00	9.00	9.00
技能の活用度	1-4	-	2.79	0.869	1	4	2.00	3.00	3.00
仕事の適性度	1-4	-	2.99	0.757	1	4	3.00	3.00	3.00
働きがい	1-4	-	2.76	0.813	1	4	2.00	3.00	3.00
（57項目版仕事の資源#(作業レベル6項目)）	6-24	0.691	17.17	2.940	8	24	15.00	17.00	19.00
ストレス反応									
活気	3-12	0.896	6.34	2.210	3	12	5.00	6.00	8.00
イライラ感	3-12	0.913	6.08	2.343	3	12	4.00	6.00	8.00
疲労感*	3-12	0.882	6.44	2.541	3	12	4.25	6.00	8.00
不安感*	3-12	0.818	5.99	2.302	3	12	4.00	6.00	7.00
抑うつ感	6-24	0.902	11.27	4.319	6	24	8.00	11.00	14.00
抑うつ感(3項目)*	3-12	0.855	5.97	2.395	3	12	4.00	6.00	8.00
身体愁訴	11-44	0.866	20.30	6.361	11	44	15.00	19.00	24.00
食欲不振*	1-4	-	1.41	0.760	1	4	1.00	1.00	2.00
不眠*	1-4	-	1.84	0.909	1	4	1.00	2.00	2.00
（心理的ストレス反応合計‡）	18-72	0.931	38.45	10.705	18	70	30.00	38.00	45.00
ストレス反応に影響を与える他の因子									
上司からのサポート*	3-12	0.827	7.05	2.156	3	12	6.00	7.00	8.75
同僚からのサポート*	3-12	0.845	7.06	2.240	3	12	6.00	7.00	9.00
家族・友人からのサポート	3-12	0.871	8.74	2.497	3	12	7.00	9.00	11.00
仕事や生活の満足度	2-8	-	5.68	1.329	2	8	5.00	6.00	6.00
（57項目版仕事の資源#(部署レベル9項目)）	9-36	0.864	22.85	5.452	9	36	19.00	23.00	26.00
（23項目版仕事の資源#(部署レベル6項目)）	6-24	0.862	14.11	3.895	6	24	12.00	14.00	16.00
高ストレス者選定基準（57項目版）§									
心身のストレス反応	29-116		58.75	15.611	29	113	47.00	57.00	68.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26-104		60.01	9.588	29	85	54.00	60.00	66.00
高ストレス者選定基準（23項目版）§									
心身のストレス反応	11-44		21.65	7.393	11	44	15.00	21.00	27.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12-48		29.83	5.313	12	47	26.25	30.00	33.00

注釈

＊：23項目版での尺度

＃：仕事の資源は新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念である

‡：活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計

§：厚生労働省「ストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例(その１)による

57項目　高ストレス者（単純計算）	16.0%
23項目　高ストレス者（単純計算）	15.3%

表10-18. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の統計量（テレワーカー 週4日以上 n=400）

尺度名	平均値	標準偏差	最小	最大	第一四分位	第二四分位	第三四分位
仕事の負担	2.8605	0.46072	1.71	4.00	2.5417	2.8750	3.1667
心理的な仕事の負担（量）	2.4758	0.75812	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
心理的な仕事の負担（質）	2.3783	0.64300	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.6667
自覚的な身体的負担度	3.6300	0.65893	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の対人関係でのストレス	2.8850	0.62626	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.3333
職場環境によるストレス	3.1225	0.83019	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
情緒的負担*	2.7775	0.87745	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割葛藤*	2.7425	0.85324	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（N）*	2.8725	0.80801	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（作業レベル）	2.8629	0.51049	1.44	4.00	2.5139	2.8889	3.1667
仕事のコントロール度	2.8800	0.58052	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.0000
技能の活用度	2.7850	0.86929	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の適性度	2.9875	0.75748	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
働きがい（仕事の意義）	2.7550	0.81341	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
役割明確さ*	3.0900	0.71637	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
成長の機会*	2.6800	0.81502	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（部署レベル）‡	2.6150	0.52522	1.15	4.00	2.2222	2.6667	2.9630
仕事の資源（部署レベル）§	2.6449	0.51268	1.20	4.00	2.2667	2.6667	2.9667
上司からのサポート	2.3508	0.71851	1.00	4.00	2.0000	2.3333	2.9167
同僚からのサポート	2.3517	0.74681	1.00	4.00	2.0000	2.3333	3.0000
家族・友人からのサポート	2.9142	0.83245	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
経済・地位報酬*	2.5025	0.84959	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
尊重報酬*	2.6375	0.77950	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
安定報酬*	2.8725	0.94789	1.00	4.00	2.0000	3.0000	4.0000
上司のリーダーシップ*	2.4625	0.83687	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
上司の公正な態度*	2.7950	0.81217	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ほめてもらえる職場*	2.6950	0.80846	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
失敗を認める職場*	2.8675	0.72197	1.00	4.00	3.0000	3.0000	3.0000
仕事の資源（事業場レベル）	2.4975	0.61021	1.00	4.00	2.1429	2.5714	2.8571
経営層との信頼関係*	2.5100	0.77550	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
変化への対応*	2.4750	0.80061	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
個人の尊重*	2.6025	0.83441	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
公正な人事評価*	2.4325	0.85573	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
多様な労働者への対応*	2.8000	0.79787	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
キャリア形成*	2.3825	0.84438	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
ワーク・セルフ・バランス（P）*	2.2800	0.84758	1.00	4.00	2.0000	2.0000	3.0000
アウトカム（心理的ストレス反応）†	2.8640	0.59474	1.11	4.00	2.5000	2.8889	3.3333
活気	2.1117	0.73673	1.00	4.00	1.6667	2.0000	2.6667
イライラ感	2.9725	0.78098	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.6667
疲労感	2.8542	0.84704	1.00	4.00	2.3333	3.0000	3.5833
不安感	3.0025	0.76744	1.00	4.00	2.6667	3.0000	3.6667
抑うつ感	3.1217	0.71983	1.00	4.00	2.6667	3.1667	3.6667
身体愁訴	3.1545	0.57826	1.00	4.00	2.8182	3.2727	3.6364
仕事の満足度	2.6925	0.82744	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
家庭の満足度	2.9875	0.81178	1.00	4.00	3.0000	3.0000	4.0000
職場のハラスメント*	3.6025	0.72513	1.00	4.00	3.0000	4.0000	4.0000
職場の一体感*	2.7575	0.78437	1.00	4.00	2.0000	3.0000	3.0000
ワーク・エンゲイジメント*	2.4363	0.73000	1.00	4.00	2.0000	2.5000	3.0000

* 80項目版で追加された指標．すべての尺度について取りうる値の範囲は1～4(高得点が望ましい状態)．

‡ 家族・友人からのサポートを除く、§：家族・友人からのサポートを含む

† 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値を表す．

表 11-1. 判定図に使用した仕事の量的負担、仕事のコントロール、上司の支援、同僚の支援の平均値

	仕事の量的負担	仕事のコントロール	上司の支援	同僚の支援
	平均値	平均値	平均値	平均値
全産業	8.42	7.79	7.6	8.07
建設業	8.50	8.03	7.84	8.10
製造業	8.43	7.81	7.41	7.84
情報通信業	8.40	8.12	7.80	7.99
運輸・郵便業	7.93	7.44	7.27	7.83
卸売・小売業	8.62	7.84	7.62	8.12
金融・保険業	8.53	7.89	7.8	8.35
教育・学習支援業	8.81	8.12	7.74	8.35
医療・福祉	8.81	7.38	7.54	8.21
サービス業	8.15	7.76	7.54	7.99
公務	8.29	7.72	7.98	8.48
参考：2000 年版（男性）	8.7	8.0	7.6	8.1
参考：2000 年版（女性）	7.6	7.9	6.9	8.1

表 11-2. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (縦断：全産業)

	2022-2023 (n=101)	2021-2022 (n=4,342)	2020-2021 (n=4,032)	2019-2020 (n=3,699)	2018-2019 (n=3,881)	2017-2018 (n=3,805)	2016-2017 (n=3,625)	2015-2016 (n=25)	メタ分析による統合	参考：2000 年版 (男性)	参考：2000 年版 (女性)
	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数
切片	-0.758	-1.300	-2.001	-0.676	-2.118	-1.421	-0.408	-2.991	-1.282	–	–
仕事の量的負担	**0.057**	**0.040**	**0.076**	**0.066**	**0.091**	**0.121**	**0.062**	**0.214**	**0.073**	**0.076**	**0.048**
仕事のコントロール	**-0.087**	**-0.077**	**-0.006**	**-0.119**	**-0.044**	**-0.034**	**-0.087**	**0.267**	**-0.064**	**-0.089**	**-0.056**
上司の支援	**-0.023**	**-0.045**	**-0.139**	**-0.051**	**-0.055**	**-0.149**	**-0.058**	**0.004**	**-0.075**	**-0.097**	**-0.097**
同僚の支援	**-0.167**	**-0.067**	**-0.010**	**-0.116**	**-0.057**	**-0.051**	**-0.158**	**-0.384**	**-0.082**	**-0.097**	**-0.097**
高ストレス者割合	0.056	0.056	0.059	0.048	0.055	0.045	0.055	0.051	0.054	–	–
年代平均	-0.037	-0.059	-0.047	-0.088	-0.038	-0.095	-0.113	-0.17	-0.076	–	–
女性比率	-0.001	0.000	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.008	0.001	–	–

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。メタ分析は変量効果モデルを使用。

表 11-3. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (横断：全産業) (n=33,032)

	係数
切片	0.976
仕事の量的負担	**0.293**
仕事のコントロール	**-0.222**
上司の支援	**-0.177**
同僚の支援	**-0.251**
時間	0.029
年代平均	-0.140
女性比率	0.001

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。

表 11-4. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (縦断 : 業種別)

	全産業 (再掲)	建設業	製造業	情報 通信業	運輸・ 郵便業	卸売・ 小売業	金融・ 保険業	教育・ 学習支援業	医療・福祉	サービス業	公務
累計サンプル (n)	n=23,510	n=1,309	n=5,038	n=1,794	n=1,299	n=1,758	n=626	n=962	n=3,158	n=3,434	n=1,070
	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数
切片	-1.282	-0.056	-0.745	-0.754	-1.471	-0.991	-1.065	-1.609	-0.434	-0.946	-1.946
仕事の量的負担	**0.073**	**0.048**	**0.065**	**0.061**	**0.101**	**0.037**	**0.102**	**0.149**	**0.063**	**0.071**	**0.042**
仕事のコントロール	**-0.064**	**-0.194**	**-0.126**	**-0.155**	**-0.011**	**-0.077**	**-0.043**	**-0.056**	**-0.103**	**-0.102**	**-0.059**
上司の支援	**-0.075**	**-0.088**	**-0.032**	**-0.069**	**-0.069**	**-0.042**	**-0.037**	**-0.107**	**-0.044**	**-0.055**	**-0.064**
同僚の支援	**-0.082**	**-0.096**	**-0.119**	**-0.042**	**-0.116**	**-0.069**	**-0.218**	**-0.104**	**-0.129**	**-0.087**	**-0.034**
高ストレス者割合	0.054	0.062	0.051	0.047	0.054	0.054	0.061	0.049	0.041	0.05	0.077
年代平均	-0.076	-0.092	-0.058	-0.096	-0.102	-0.106	-0.125	-0.028	-0.09	-0.094	-0.06
女性比率	0.001	0.001	-0.001	0.002	0.000	0.000	0.004	0.000	0.001	0.001	0.000

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。メタ分析は変量効果モデルを使用。

表 11-5. 仕事の量的負担、仕事のコントロール、職場の支援と高ストレス者との関連 (横断 : 業種別)

	全産業 (再掲) (n=33,032)	建設業 (n=1,771)	製造業 (n=7,279)	情報 通信業 (n=2,441)	運輸・ 郵便業 (n=1,811)	卸売・ 小売業 (n=2,470)	金融・ 保険業 (n=847)	教育・ 学習支援業 (n=1,334)	医療・福祉 (n=4,385)	サービス業 (n=4,891)	公務 (n=1,539)
	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数	係数
切片	0.976	0.986	0.733	1.407	-0.614	1.013	0.796	0.181	1.363	1.529	2.708
仕事の量的負担	**0.293**	**0.335**	**0.303**	**0.262**	**0.34**	**0.292**	**0.393**	**0.322**	**0.262**	**0.264**	**0.249**
仕事のコントロール	**-0.222**	**-0.292**	**-0.244**	**-0.306**	**-0.104**	**-0.268**	**-0.263**	**-0.156**	**-0.246**	**-0.213**	**-0.271**
上司の支援	**-0.177**	**-0.189**	**-0.159**	**-0.209**	**-0.157**	**-0.167**	**-0.349**	**-0.237**	**-0.188**	**-0.179**	**-0.091**
同僚の支援	**-0.251**	**-0.271**	**-0.234**	**-0.146**	**-0.239**	**-0.21**	**-0.194**	**-0.197**	**-0.249**	**-0.273**	**-0.425**
時間	0.029	0.028	0.035	0.012	0.028	0.038	0.038	0.034	0.026	0.023	0.033
年代平均	-0.140	-0.061	-0.115	-0.149	-0.107	-0.162	-0.076	-0.133	-0.087	-0.19	-0.174
女性比率	0.001	0.004	-0.001	0.004	0.001	0.001	0.005	0.001	0.000	0.002	0.000

注. アウトカムは、ストレスチェック制度における高ストレス者「心身のストレス反応に関する項目の評価点の合計が高い者」(心身のストレス反応の合計点が 77 点以上) である。表記しているサンプルサイズ (n) は事業場数を表す。

表12-2-1. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（全体：個人データ10,830,057名＋集計データ1,324,361名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.42	2.14	6.28	7.35	8.42	9.48	10.55	6.71	7.35	7.99	8.42	8.84	9.48	10.12
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.63	1.90	6.73	7.68	8.63	9.58	10.53	7.11	7.68	8.25	8.63	9.01	9.58	10.15
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	1.03	1.22	1.73	2.24	2.76	3.27	1.42	1.73	2.04	2.24	2.45	2.76	3.06
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.30	1.90	4.40	5.35	6.30	7.25	8.20	4.78	5.35	5.92	6.30	6.68	7.25	7.82
職場環境によるストレス	1–4	2.12	0.94	1.19	1.65	2.12	2.59	3.06	1.37	1.65	1.94	2.12	2.31	2.59	2.88
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.71	5.21	22.51	25.11	27.71	30.31	32.92	23.55	25.11	26.67	27.71	28.75	30.31	31.88
仕事のコントロール度*	3–12	7.79	2.00	5.79	6.79	7.79	8.79	9.79	6.19	6.79	7.39	7.79	8.19	8.79	9.39
技能の活用度	1–4	2.88	0.78	2.10	2.49	2.88	3.27	3.66	2.26	2.49	2.73	2.88	3.04	3.27	3.51
仕事の適性度	1–4	2.84	0.75	2.09	2.47	2.84	3.22	3.60	2.24	2.47	2.69	2.84	2.99	3.22	3.45
働きがい	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.64	2.18	2.43	2.67	2.83	2.99	3.24	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.35	3.23	13.12	14.73	16.35	17.96	19.57	13.76	14.73	15.70	16.35	16.99	17.96	18.93
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.57	2.31	4.25	5.41	6.57	7.72	8.88	4.72	5.41	6.10	6.57	7.03	7.72	8.42
イライラ感	3–12	6.32	2.38	3.94	5.13	6.32	7.51	8.70	4.42	5.13	5.85	6.32	6.80	7.51	8.23
疲労感*	3–12	6.73	2.49	4.24	5.48	6.73	7.97	9.21	4.73	5.48	6.23	6.73	7.22	7.97	8.72
不安感*	3–12	6.17	2.29	3.88	5.03	6.17	7.32	8.47	4.34	5.03	5.72	6.17	6.63	7.32	8.01
抑うつ感（6項目）	6–24	10.46	3.92	6.54	8.50	10.46	12.42	14.38	7.33	8.50	9.68	10.46	11.25	12.42	13.60
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.75	2.34	3.41	4.58	5.75	6.92	8.09	3.88	4.58	5.28	5.75	6.22	6.92	7.62
身体愁訴	11–44	19.69	5.98	13.70	16.70	19.69	22.68	25.67	14.90	16.70	18.49	19.69	20.88	22.68	24.47
食欲不振*‡	1–4	1.36	0.64	0.72	1.04	1.36	1.68	1.99	0.85	1.04	1.23	1.36	1.48	1.68	1.87
不眠*‡	1–4	1.78	0.89	0.89	1.33	1.78	2.22	2.66	1.07	1.33	1.60	1.78	1.95	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.12	10.64	27.48	32.80	38.12	43.44	48.75	29.61	32.80	35.99	38.12	40.24	43.44	46.63
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.60	2.25	5.35	6.48	7.60	8.73	9.85	5.80	6.48	7.15	7.60	8.05	8.73	9.40
同僚からのサポート*	3–12	8.07	2.11	5.95	7.01	8.07	9.12	10.18	6.37	7.01	7.64	8.07	8.49	9.12	9.76
家族・友人からのサポート	3–12	9.58	2.22	7.36	8.47	9.58	10.69	11.80	7.81	8.47	9.14	9.58	10.03	10.69	11.36
仕事や生活の満足度	2–8	5.77	1.29	4.48	5.13	5.77	6.42	7.07	4.74	5.13	5.52	5.77	6.03	6.42	6.81
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.25	5.25	20.00	22.62	25.25	27.88	30.51	21.05	22.62	24.20	25.25	26.30	27.88	29.45
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.70	3.95	11.76	13.73	15.70	17.68	19.65	12.55	13.73	14.91	15.70	16.49	17.68	18.86
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.81	15.24	42.57	50.19	57.81	65.42	73.04	45.61	50.19	54.76	57.81	60.85	65.42	70.00
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.12	10.26	50.85	55.98	61.12	66.25	71.38	52.90	55.98	59.06	61.12	63.17	66.25	69.33
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.81	7.06	14.75	18.28	21.81	25.34	28.87	16.16	18.28	20.40	21.81	23.22	25.34	27.46
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.98	5.68	24.30	27.14	29.98	32.82	35.66	25.43	27.14	28.84	29.98	31.12	32.82	34.53

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-2. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（男性：個人データ6,682,476名＋集計データ841,538名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.52	2.12	6.39	7.45	8.52	9.58	10.64	6.82	7.45	8.09	8.52	8.94	9.58	10.22
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.69	1.86	6.83	7.76	8.69	9.62	10.55	7.20	7.76	8.32	8.69	9.06	9.62	10.17
自覚的な身体的負担度	1–4	2.25	1.00	1.25	1.75	2.25	2.75	3.25	1.45	1.75	2.05	2.25	2.45	2.75	3.05
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.35	1.89	4.46	5.41	6.35	7.30	8.25	4.84	5.41	5.98	6.35	6.73	7.30	7.87
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.94	1.16	1.63	2.10	2.57	3.04	1.35	1.63	1.91	2.10	2.29	2.57	2.85
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.91	5.13	22.79	25.35	27.91	30.47	33.04	23.81	25.35	26.89	27.91	28.94	30.47	32.01
仕事のコントロール度*	3–12	7.90	2.00	5.90	6.90	7.90	8.90	9.90	6.30	6.90	7.50	7.90	8.30	8.90	9.50
技能の活用度	1–4	2.91	0.79	2.12	2.52	2.91	3.30	3.70	2.28	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
仕事の適性度	1–4	2.84	0.76	2.08	2.46	2.84	3.22	3.60	2.24	2.46	2.69	2.84	3.00	3.22	3.45
働きがい	1–4	2.82	0.82	2.00	2.41	2.82	3.23	3.64	2.17	2.41	2.66	2.82	2.98	3.23	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.47	3.29	13.19	14.83	16.47	18.12	19.76	13.84	14.83	15.82	16.47	17.13	18.12	19.10
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.64	2.30	4.34	5.49	6.64	7.79	8.93	4.80	5.49	6.18	6.64	7.10	7.79	8.48
イライラ感	3–12	6.28	2.37	3.91	5.10	6.28	7.46	8.65	4.38	5.10	5.81	6.28	6.75	7.46	8.17
疲労感*	3–12	6.53	2.44	4.10	5.31	6.53	7.75	8.97	4.58	5.31	6.04	6.53	7.02	7.75	8.48
不安感*	3–12	6.21	2.26	3.95	5.08	6.21	7.34	8.47	4.40	5.08	5.76	6.21	6.66	7.34	8.02
抑うつ感（6項目）	6–24	10.42	3.91	6.51	8.46	10.42	12.38	14.33	7.29	8.46	9.64	10.42	11.20	12.38	13.55
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.70	2.32	3.38	4.54	5.70	6.85	8.01	3.84	4.54	5.23	5.70	6.16	6.85	7.55
身体愁訴	11–44	19.10	5.91	13.19	16.14	19.10	22.06	25.01	14.37	16.14	17.92	19.10	20.28	22.06	23.83
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.64	0.71	1.03	1.35	1.67	1.98	0.84	1.03	1.22	1.35	1.48	1.67	1.86
不眠*‡	1–4	1.78	0.88	0.89	1.34	1.78	2.22	2.66	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.80	10.59	27.21	32.50	37.80	43.10	48.39	29.32	32.50	35.68	37.80	39.92	43.10	46.27
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.73	2.24	5.49	6.61	7.73	8.86	9.98	5.94	6.61	7.28	7.73	8.18	8.86	9.53
同僚からのサポート*	3–12	8.01	2.09	5.92	6.97	8.01	9.06	10.11	6.34	6.97	7.60	8.01	8.43	9.06	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.42	2.25	7.16	8.29	9.42	10.55	11.67	7.62	8.29	8.97	9.42	9.87	10.55	11.22
仕事や生活の満足度	2–8	5.76	1.32	4.44	5.10	5.76	6.42	7.08	4.70	5.10	5.50	5.76	6.02	6.42	6.82
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.17	5.33	19.84	22.50	25.17	27.83	30.49	20.90	22.50	24.10	25.17	26.23	27.83	29.43
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.77	3.96	11.81	13.79	15.77	17.75	19.73	12.60	13.79	14.98	15.77	16.56	17.75	18.94
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.90	15.15	41.75	49.33	56.90	64.47	72.05	44.78	49.33	53.87	56.90	59.93	64.47	69.02
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.27	10.35	50.92	56.09	61.27	66.45	71.62	52.99	56.09	59.20	61.27	63.34	66.45	69.55
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.58	7.01	14.57	18.08	21.58	25.09	28.60	15.97	18.08	20.18	21.58	22.99	25.09	27.20
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.87	5.70	24.17	27.02	29.87	32.73	35.58	25.31	27.02	28.73	29.87	31.02	32.73	34.44

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-3. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（女性：個人データ4,136,802名＋集計データ482,368名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.28	2.15	6.13	7.20	8.28	9.35	10.42	6.56	7.20	7.85	8.28	8.71	9.35	9.99
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.55	1.97	6.58	7.56	8.55	9.53	10.51	6.97	7.56	8.15	8.55	8.94	9.53	10.12
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	1.07	1.17	1.71	2.24	2.78	3.31	1.39	1.71	2.03	2.24	2.46	2.78	3.10
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.22	1.91	4.30	5.26	6.22	7.17	8.13	4.69	5.26	5.83	6.22	6.60	7.17	7.75
職場環境によるストレス	1–4	2.16	0.93	1.23	1.69	2.16	2.63	3.09	1.41	1.69	1.97	2.16	2.35	2.63	2.91
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.44	5.32	22.12	24.78	27.44	30.10	32.77	23.18	24.78	26.38	27.44	28.51	30.10	31.70
仕事のコントロール度*	3–12	7.61	1.98	5.63	6.62	7.61	8.60	9.60	6.03	6.62	7.22	7.61	8.01	8.60	9.20
技能の活用度	1–4	2.84	0.77	2.07	2.45	2.84	3.23	3.61	2.22	2.45	2.69	2.84	2.99	3.23	3.46
仕事の適性度	1–4	2.85	0.74	2.10	2.47	2.85	3.22	3.59	2.25	2.47	2.70	2.85	2.99	3.22	3.44
働きがい	1–4	2.85	0.80	2.06	2.46	2.85	3.25	3.65	2.22	2.46	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.15	3.11	13.04	14.60	16.15	17.71	19.26	13.66	14.60	15.53	16.15	16.77	17.71	18.64
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.46	2.34	4.12	5.29	6.46	7.63	8.80	4.59	5.29	5.99	6.46	6.93	7.63	8.33
イライラ感	3–12	6.39	2.40	3.99	5.19	6.39	7.59	8.79	4.47	5.19	5.91	6.39	6.87	7.59	8.31
疲労感*	3–12	7.03	2.54	4.49	5.76	7.03	8.30	9.57	5.00	5.76	6.52	7.03	7.54	8.30	9.06
不安感*	3–12	6.12	2.34	3.78	4.95	6.12	7.30	8.47	4.25	4.95	5.66	6.12	6.59	7.30	8.00
抑うつ感（6項目）	6–24	10.52	3.92	6.60	8.56	10.52	12.48	14.44	7.38	8.56	9.74	10.52	11.31	12.48	13.66
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.83	2.37	3.46	4.65	5.83	7.02	8.21	3.94	4.65	5.36	5.83	6.31	7.02	7.73
身体愁訴	11–44	20.58	5.98	14.60	17.59	20.58	23.57	26.57	15.80	17.59	19.39	20.58	21.78	23.57	25.37
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.64	0.73	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.88
不眠*‡	1–4	1.77	0.89	0.88	1.33	1.77	2.22	2.67	1.06	1.33	1.60	1.77	1.95	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.60	10.69	27.92	33.26	38.60	43.95	49.29	30.05	33.26	36.47	38.60	40.74	43.95	47.15
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.40	2.24	5.16	6.28	7.40	8.52	9.64	5.61	6.28	6.95	7.40	7.85	8.52	9.20
同僚からのサポート*	3–12	8.15	2.14	6.01	7.08	8.15	9.22	10.29	6.44	7.08	7.72	8.15	8.58	9.22	9.86
家族・友人からのサポート	3–12	9.84	2.13	7.70	8.77	9.84	10.90	11.97	8.13	8.77	9.41	9.84	10.26	10.90	11.54
仕事や生活の満足度	2–8	5.80	1.25	4.55	5.17	5.80	6.42	7.05	4.80	5.17	5.55	5.80	6.05	6.42	6.80
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.39	5.13	20.26	22.82	25.39	27.95	30.52	21.28	22.82	24.36	25.39	26.41	27.95	29.49
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.59	3.92	11.67	13.63	15.59	17.54	19.50	12.45	13.63	14.80	15.59	16.37	17.54	18.72
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	59.19	15.28	43.91	51.55	59.19	66.83	74.46	46.96	51.55	56.13	59.19	62.24	66.83	71.41
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.90	10.11	50.79	55.85	60.90	65.96	71.02	52.81	55.85	58.88	60.90	62.93	65.96	68.99
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.17	7.12	15.05	18.61	22.17	25.73	29.29	16.48	18.61	20.75	22.17	23.60	25.73	27.87
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.15	5.65	24.50	27.33	30.15	32.97	35.80	25.63	27.33	29.02	30.15	31.28	32.97	34.67

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-4. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の性別：個人データ10,367名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	9.08	2.05	7.02	8.05	9.08	10.10	11.13	7.43	8.05	8.67	9.08	9.49	10.10	10.72
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.14	1.81	7.33	8.23	9.14	10.04	10.95	7.69	8.23	8.77	9.14	9.50	10.04	10.58
自覚的な身体的負担度	1–4	2.11	1.12	0.99	1.55	2.11	2.67	3.23	1.21	1.55	1.89	2.11	2.33	2.67	3.01
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.15	1.93	4.22	5.18	6.15	7.12	8.08	4.60	5.18	5.76	6.15	6.54	7.12	7.70
職場環境によるストレス	1–4	1.94	0.99	0.95	1.45	1.94	2.44	2.93	1.15	1.45	1.74	1.94	2.14	2.44	2.73
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.41	5.01	23.40	25.90	28.41	30.92	33.42	24.40	25.90	27.41	28.41	29.41	30.92	32.42
仕事のコントロール度*	3–12	7.95	2.23	5.71	6.83	7.95	9.06	10.18	6.16	6.83	7.50	7.95	8.39	9.06	9.73
技能の活用度	1–4	2.82	0.88	1.94	2.38	2.82	3.26	3.70	2.11	2.38	2.64	2.82	2.99	3.26	3.52
仕事の適性度	1–4	2.92	0.79	2.14	2.53	2.92	3.32	3.71	2.29	2.53	2.77	2.92	3.08	3.32	3.55
働きがい	1–4	2.94	0.84	2.10	2.52	2.94	3.36	3.78	2.27	2.52	2.77	2.94	3.11	3.36	3.62
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.63	3.68	12.95	14.79	16.63	18.47	20.31	13.68	14.79	15.89	16.63	17.37	18.47	19.58
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.03	2.42	4.61	5.82	7.03	8.24	9.45	5.09	5.82	6.54	7.03	7.51	8.24	8.96
イライラ感	3–12	6.10	2.43	3.67	4.88	6.10	7.31	8.53	4.15	4.88	5.61	6.10	6.58	7.31	8.04
疲労感*	3–12	7.05	2.51	4.54	5.80	7.05	8.31	9.57	5.04	5.80	6.55	7.05	7.56	8.31	9.07
不安感*	3–12	6.51	2.44	4.07	5.29	6.51	7.73	8.95	4.56	5.29	6.02	6.51	7.00	7.73	8.46
抑うつ感（6項目）	6–24	10.67	4.15	6.53	8.60	10.67	12.75	14.82	7.36	8.60	9.85	10.67	11.50	12.75	13.99
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.77	2.45	3.32	4.54	5.77	6.99	8.21	3.81	4.54	5.28	5.77	6.26	6.99	7.72
身体愁訴	11–44	19.87	6.06	13.81	16.84	19.87	22.90	25.93	15.02	16.84	18.66	19.87	21.08	22.90	24.72
食欲不振*	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.70	2.02	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.70	1.89
不眠*	1–4	1.93	0.95	0.98	1.46	1.93	2.40	2.88	1.17	1.46	1.74	1.93	2.12	2.40	2.69
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.31	11.23	27.08	32.70	38.31	43.92	49.54	29.33	32.70	36.07	38.31	40.56	43.92	47.29
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.33	2.45	5.88	7.10	8.33	9.55	10.78	6.37	7.10	7.84	8.33	8.82	9.55	10.29
同僚からのサポート*	3–12	8.52	2.26	6.26	7.39	8.52	9.65	10.78	6.71	7.39	8.07	8.52	8.97	9.65	10.33
家族・友人からのサポート	3–12	9.72	2.36	7.36	8.54	9.72	10.89	12.07	7.83	8.54	9.25	9.72	10.19	10.89	11.60
仕事や生活の満足度	2–8	5.97	1.34	4.63	5.30	5.97	6.64	7.31	4.90	5.30	5.70	5.97	6.24	6.64	7.04
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.56	5.74	20.83	23.69	26.56	29.43	32.30	21.97	23.69	25.42	26.56	27.71	29.43	31.16
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.85	4.32	12.53	14.69	16.85	19.01	21.17	13.39	14.69	15.98	16.85	17.71	19.01	20.30
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.18	15.95	42.23	50.20	58.18	66.16	74.13	45.42	50.20	54.99	58.18	61.37	66.16	70.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.21	11.35	48.87	54.54	60.21	65.89	71.56	51.14	54.54	57.94	60.21	62.48	65.89	69.29
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.63	7.41	15.22	18.93	22.63	26.34	30.05	16.70	18.93	21.15	22.63	24.12	26.34	28.56
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.28	6.35	22.93	26.11	29.28	32.46	35.63	24.20	26.11	28.01	29.28	30.55	32.46	34.36

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-5. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（10代：個人データ64,571名＋集計データ12,024名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.12	1.94	6.18	7.15	8.12	9.09	10.06	6.57	7.15	7.73	8.12	8.51	9.09	9.67
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.49	1.95	6.53	7.51	8.49	9.46	10.44	6.92	7.51	8.10	8.49	8.88	9.46	10.05
自覚的な身体的負担度	1–4	2.74	1.03	1.72	2.23	2.74	3.26	3.77	1.92	2.23	2.54	2.74	2.95	3.26	3.56
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.38	1.88	3.50	4.44	5.38	6.33	7.27	3.88	4.44	5.01	5.38	5.76	6.33	6.89
職場環境によるストレス	1–4	1.98	0.94	1.04	1.51	1.98	2.45	2.92	1.23	1.51	1.79	1.98	2.17	2.45	2.73
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.71	5.07	21.64	24.17	26.71	29.25	31.79	22.65	24.17	25.70	26.71	27.73	29.25	30.77
仕事のコントロール度*	3–12	7.55	2.01	5.54	6.55	7.55	8.56	9.56	5.94	6.55	7.15	7.55	7.96	8.56	9.16
技能の活用度	1–4	2.75	0.82	1.93	2.34	2.75	3.16	3.57	2.09	2.34	2.59	2.75	2.92	3.16	3.41
仕事の適性度	1–4	2.85	0.79	2.06	2.46	2.85	3.24	3.64	2.22	2.46	2.69	2.85	3.01	3.24	3.48
働きがい	1–4	3.05	0.83	2.22	2.64	3.05	3.47	3.88	2.39	2.64	2.89	3.05	3.22	3.47	3.71
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.21	3.20	13.01	14.61	16.21	17.80	19.40	13.65	14.61	15.57	16.21	16.84	17.80	18.76
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.22	2.35	4.87	6.05	7.22	8.40	9.57	5.34	6.05	6.75	7.22	7.69	8.40	9.10
イライラ感	3–12	5.74	2.52	3.22	4.48	5.74	7.00	8.26	3.73	4.48	5.24	5.74	6.24	7.00	7.75
疲労感*	3–12	6.91	2.48	4.42	5.67	6.91	8.15	9.39	4.92	5.67	6.41	6.91	7.40	8.15	8.89
不安感*	3–12	6.14	2.42	3.72	4.93	6.14	7.35	8.56	4.21	4.93	5.66	6.14	6.63	7.35	8.08
抑うつ感（6項目）	6–24	10.46	4.10	6.36	8.41	10.46	12.50	14.55	7.18	8.41	9.64	10.46	11.28	12.50	13.73
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.74	2.45	3.29	4.51	5.74	6.97	8.19	3.78	4.51	5.25	5.74	6.23	6.97	7.70
身体愁訴	11–44	18.60	6.39	12.21	15.40	18.60	21.79	24.99	13.49	15.40	17.32	18.60	19.87	21.79	23.71
食欲不振*‡	1–4	1.43	0.75	0.68	1.06	1.43	1.81	2.18	0.83	1.06	1.28	1.43	1.58	1.81	2.03
不眠*‡	1–4	1.70	0.90	0.80	1.25	1.70	2.16	2.61	0.98	1.25	1.52	1.70	1.88	2.16	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.02	10.99	26.03	31.52	37.02	42.52	48.01	28.23	31.52	34.82	37.02	39.22	42.52	45.82
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.39	2.19	6.20	7.30	8.39	9.49	10.59	6.64	7.30	7.96	8.39	8.83	9.49	10.15
同僚からのサポート*	3–12	8.78	2.31	6.47	7.62	8.78	9.93	11.09	6.93	7.62	8.32	8.78	9.24	9.93	10.63
家族・友人からのサポート	3–12	10.37	1.94	8.42	9.40	10.37	11.34	12.31	8.81	9.40	9.98	10.37	10.75	11.34	11.92
仕事や生活の満足度	2–8	6.12	1.34	4.78	5.45	6.12	6.78	7.45	5.04	5.45	5.85	6.12	6.38	6.78	7.19
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	27.54	5.14	22.40	24.97	27.54	30.11	32.68	23.42	24.97	26.51	27.54	28.57	30.11	31.65
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	17.11	4.02	13.08	15.09	17.11	19.12	21.13	13.89	15.09	16.30	17.11	17.91	19.12	20.33
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	55.62	16.01	39.61	47.61	55.62	63.62	71.63	42.81	47.61	52.42	55.62	58.82	63.62	68.43
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	57.97	10.03	47.94	52.95	57.97	62.98	68.00	49.94	52.95	55.96	57.97	59.97	62.98	65.99
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.97	7.21	14.76	18.37	21.97	25.58	29.18	16.20	18.37	20.53	21.97	23.41	25.58	27.74
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.55	5.67	22.88	25.71	28.55	31.39	34.22	24.01	25.71	27.41	28.55	29.68	31.39	33.09

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-6. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（20代：個人データ1,418,975名＋集計データ218,683名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.49	2.07	6.42	7.46	8.49	9.53	10.56	6.84	7.46	8.08	8.49	8.91	9.53	10.15
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.68	1.94	6.74	7.71	8.68	9.65	10.62	7.12	7.71	8.29	8.68	9.06	9.65	10.23
自覚的な身体的負担度	1–4	2.42	1.08	1.34	1.88	2.42	2.97	3.51	1.55	1.88	2.21	2.42	2.64	2.97	3.29
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.07	1.94	4.13	5.10	6.07	7.04	8.01	4.52	5.10	5.68	6.07	6.46	7.04	7.62
職場環境によるストレス	1–4	2.06	0.95	1.11	1.59	2.06	2.53	3.00	1.30	1.59	1.87	2.06	2.25	2.53	2.82
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.72	5.24	22.48	25.10	27.72	30.34	32.95	23.53	25.10	26.67	27.72	28.77	30.34	31.91
仕事のコントロール度*	3–12	7.83	2.01	5.82	6.82	7.83	8.83	9.83	6.22	6.82	7.42	7.83	8.23	8.83	9.43
技能の活用度	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
仕事の適性度	1–4	2.77	0.78	1.98	2.38	2.77	3.16	3.55	2.14	2.38	2.61	2.77	2.92	3.16	3.39
働きがい	1–4	2.87	0.84	2.03	2.45	2.87	3.29	3.71	2.20	2.45	2.70	2.87	3.04	3.29	3.54
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.32	3.23	13.09	14.70	16.32	17.93	19.54	13.74	14.70	15.67	16.32	16.96	17.93	18.90
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.75	2.28	4.47	5.61	6.75	7.89	9.03	4.93	5.61	6.29	6.75	7.20	7.89	8.57
イライラ感	3–12	6.31	2.46	3.85	5.08	6.31	7.54	8.76	4.34	5.08	5.82	6.31	6.80	7.54	8.27
疲労感*	3–12	7.12	2.47	4.66	5.89	7.12	8.36	9.59	5.15	5.89	6.63	7.12	7.62	8.36	9.10
不安感*	3–12	6.43	2.38	4.05	5.24	6.43	7.62	8.81	4.53	5.24	5.96	6.43	6.91	7.62	8.34
抑うつ感（6項目）	6–24	11.12	4.11	7.01	9.07	11.12	13.17	15.23	7.83	9.07	10.30	11.12	11.94	13.17	14.41
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	6.13	2.46	3.67	4.90	6.13	7.36	8.58	4.17	4.90	5.64	6.13	6.62	7.36	8.09
身体愁訴	11–44	19.55	6.21	13.34	16.44	19.55	22.65	25.76	14.58	16.44	18.30	19.55	20.79	22.65	24.51
食欲不振*‡	1–4	1.42	0.71	0.71	1.07	1.42	1.78	2.13	0.85	1.07	1.28	1.42	1.56	1.78	1.99
不眠*‡	1–4	1.75	0.90	0.85	1.30	1.75	2.20	2.65	1.03	1.30	1.57	1.75	1.93	2.20	2.47
心理的ストレス反応合計§	18–72	39.23	10.82	28.41	33.82	39.23	44.64	50.06	30.58	33.82	37.07	39.23	41.40	44.64	47.89
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.05	2.21	5.84	6.95	8.05	9.16	10.27	6.28	6.95	7.61	8.05	8.49	9.16	9.82
同僚からのサポート*	3–12	8.55	2.22	6.32	7.44	8.55	9.66	10.77	6.77	7.44	8.10	8.55	8.99	9.66	10.32
家族・友人からのサポート	3–12	9.93	2.09	7.84	8.88	9.93	10.97	12.02	8.26	8.88	9.51	9.93	10.35	10.97	11.60
仕事や生活の満足度	2–8	5.75	1.32	4.44	5.10	5.75	6.41	7.07	4.70	5.10	5.49	5.75	6.02	6.41	6.81
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.53	5.21	21.32	23.92	26.53	29.13	31.73	22.36	23.92	25.48	26.53	27.57	29.13	30.69
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	16.63	3.98	12.65	14.64	16.63	18.62	20.61	13.44	14.64	15.83	16.63	17.42	18.62	19.81
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.78	15.57	43.21	51.00	58.78	66.57	74.35	46.32	51.00	55.67	58.78	61.89	66.57	71.24
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.88	10.24	49.64	54.76	59.88	65.00	70.12	51.68	54.76	57.83	59.88	61.92	65.00	68.07
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.89	7.16	15.73	19.31	22.89	26.47	30.06	17.16	19.31	21.46	22.89	24.33	26.47	28.62
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.10	5.72	23.38	26.24	29.10	31.96	34.83	24.53	26.24	27.96	29.10	30.25	31.96	33.68

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-7. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（30代：個人データ1,800,291名＋集計データ272,282名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.71	2.11	6.60	7.66	8.71	9.77	10.82	7.03	7.66	8.29	8.71	9.13	9.77	10.40
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.74	1.91	6.83	7.78	8.74	9.69	10.65	7.21	7.78	8.36	8.74	9.12	9.69	10.27
自覚的な身体的負担度	1–4	2.26	1.05	1.21	1.73	2.26	2.78	3.31	1.42	1.73	2.05	2.26	2.47	2.78	3.10
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.50	1.96	4.54	5.52	6.50	7.48	8.45	4.93	5.52	6.11	6.50	6.89	7.48	8.06
職場環境によるストレス	1–4	2.17	0.96	1.21	1.69	2.17	2.66	3.14	1.40	1.69	1.98	2.17	2.37	2.66	2.95
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.38	5.22	23.16	25.77	28.38	30.99	33.60	24.21	25.77	27.34	28.38	29.42	30.99	32.55
仕事のコントロール度*	3–12	7.77	2.02	5.74	6.75	7.77	8.78	9.79	6.15	6.75	7.36	7.77	8.17	8.78	9.38
技能の活用度	1–4	2.90	0.79	2.11	2.51	2.90	3.29	3.68	2.27	2.51	2.74	2.90	3.05	3.29	3.53
仕事の適性度	1–4	2.81	0.77	2.05	2.43	2.81	3.20	3.58	2.20	2.43	2.66	2.81	2.97	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.81	0.84	1.97	2.39	2.81	3.23	3.65	2.14	2.39	2.64	2.81	2.98	3.23	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.29	3.29	13.00	14.64	16.29	17.93	19.58	13.66	14.64	15.63	16.29	16.95	17.93	18.92
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.48	2.29	4.19	5.34	6.48	7.62	8.76	4.65	5.34	6.02	6.48	6.94	7.62	8.31
イライラ感	3–12	6.71	2.43	4.28	5.49	6.71	7.92	9.13	4.76	5.49	6.22	6.71	7.19	7.92	8.65
疲労感*	3–12	7.11	2.49	4.62	5.86	7.11	8.35	9.60	5.12	5.86	6.61	7.11	7.61	8.35	9.10
不安感*	3–12	6.41	2.35	4.06	5.23	6.41	7.58	8.76	4.53	5.23	5.94	6.41	6.88	7.58	8.29
抑うつ感（6項目）	6–24	10.99	4.05	6.94	8.97	10.99	13.02	15.04	7.75	8.97	10.18	10.99	11.80	13.02	14.23
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	6.07	2.43	3.64	4.85	6.07	7.28	8.50	4.13	4.85	5.58	6.07	6.55	7.28	8.01
身体愁訴	11–44	20.01	6.07	13.94	16.98	20.01	23.05	26.08	15.15	16.98	18.80	20.01	21.22	23.05	24.87
食欲不振*‡	1–4	1.38	0.66	0.72	1.05	1.38	1.71	2.04	0.85	1.05	1.25	1.38	1.51	1.71	1.91
不眠*‡	1–4	1.78	0.90	0.89	1.34	1.78	2.23	2.68	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計§	18–72	39.74	10.81	28.93	34.33	39.74	45.14	50.55	31.09	34.33	37.57	39.74	41.90	45.14	48.38
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.69	2.28	5.41	6.55	7.69	8.83	9.98	5.86	6.55	7.23	7.69	8.15	8.83	9.52
同僚からのサポート*	3–12	8.13	2.14	5.99	7.06	8.13	9.20	10.27	6.41	7.06	7.70	8.13	8.56	9.20	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.58	2.23	7.35	8.46	9.58	10.70	11.81	7.80	8.46	9.13	9.58	10.03	10.70	11.37
仕事や生活の満足度	2–8	5.64	1.33	4.32	4.98	5.64	6.31	6.97	4.58	4.98	5.38	5.64	5.91	6.31	6.71
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.40	5.32	20.08	22.74	25.40	28.06	30.72	21.14	22.74	24.34	25.40	26.47	28.06	29.66
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.86	4.00	11.86	13.86	15.86	17.86	19.86	12.66	13.86	15.06	15.86	16.66	17.86	19.06
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	59.75	15.43	44.32	52.03	59.75	67.46	75.18	47.40	52.03	56.66	59.75	62.83	67.46	72.09
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.69	10.45	51.24	56.46	61.69	66.92	72.14	53.33	56.46	59.60	61.69	63.78	66.92	70.05
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.77	7.17	15.60	19.18	22.77	26.36	29.94	17.03	19.18	21.34	22.77	24.20	26.36	28.51
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.12	5.78	24.35	27.23	30.12	33.01	35.90	25.50	27.23	28.97	30.12	31.28	33.01	34.75

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-8. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（40代：個人データ2,295,494名＋集計データ344,028名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.68	2.07	6.60	7.64	8.68	9.71	10.75	7.02	7.64	8.26	8.68	9.09	9.71	10.33
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.76	1.85	6.90	7.83	8.76	9.68	10.61	7.27	7.83	8.39	8.76	9.13	9.68	10.24
自覚的な身体的負担度	1–4	2.21	1.01	1.20	1.70	2.21	2.71	3.21	1.40	1.70	2.01	2.21	2.41	2.71	3.01
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.47	1.88	4.59	5.53	6.47	7.41	8.35	4.97	5.53	6.09	6.47	6.84	7.41	7.97
職場環境によるストレス	1–4	2.17	0.94	1.23	1.70	2.17	2.64	3.11	1.42	1.70	1.98	2.17	2.36	2.64	2.92
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.28	5.03	23.25	25.76	28.28	30.80	33.32	24.25	25.76	27.27	28.28	29.29	30.80	32.31
仕事のコントロール度*	3–12	7.69	1.96	5.73	6.71	7.69	8.67	9.66	6.12	6.71	7.30	7.69	8.08	8.67	9.26
技能の活用度	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.66	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.51
仕事の適性度	1–4	2.83	0.75	2.09	2.46	2.83	3.21	3.58	2.24	2.46	2.68	2.83	2.98	3.21	3.43
働きがい	1–4	2.81	0.80	2.01	2.41	2.81	3.21	3.61	2.17	2.41	2.65	2.81	2.97	3.21	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.23	3.20	13.04	14.64	16.23	17.83	19.43	13.68	14.64	15.59	16.23	16.87	17.83	18.79
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.39	2.30	4.09	5.24	6.39	7.55	8.70	4.55	5.24	5.93	6.39	6.85	7.55	8.24
イライラ感	3–12	6.50	2.36	4.14	5.32	6.50	7.68	8.86	4.61	5.32	6.03	6.50	6.97	7.68	8.39
疲労感*	3–12	6.88	2.49	4.39	5.63	6.88	8.12	9.36	4.89	5.63	6.38	6.88	7.37	8.12	8.87
不安感*	3–12	6.28	2.30	3.98	5.13	6.28	7.43	8.58	4.44	5.13	5.82	6.28	6.74	7.43	8.12
抑うつ感（6項目）	6–24	10.56	3.89	6.67	8.62	10.56	12.51	14.46	7.45	8.62	9.78	10.56	11.34	12.51	13.68
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.84	2.33	3.51	4.67	5.84	7.01	8.17	3.97	4.67	5.37	5.84	6.31	7.01	7.71
身体愁訴	11–44	20.00	5.95	14.04	17.02	20.00	22.97	25.95	15.23	17.02	18.81	20.00	21.19	22.97	24.76
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.62	0.72	1.04	1.35	1.66	1.97	0.85	1.04	1.22	1.35	1.47	1.66	1.85
不眠*‡	1–4	1.79	0.89	0.90	1.34	1.79	2.23	2.68	1.08	1.34	1.61	1.79	1.97	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.83	10.58	28.25	33.54	38.83	44.12	49.41	30.37	33.54	36.71	38.83	40.94	44.12	47.29
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.50	2.26	5.24	6.37	7.50	8.63	9.76	5.69	6.37	7.05	7.50	7.95	8.63	9.31
同僚からのサポート*	3–12	7.97	2.08	5.89	6.93	7.97	9.01	10.05	6.30	6.93	7.55	7.97	8.38	9.01	9.63
家族・友人からのサポート	3–12	9.43	2.26	7.17	8.30	9.43	10.57	11.70	7.62	8.30	8.98	9.43	9.89	10.57	11.25
仕事や生活の満足度	2–8	5.71	1.28	4.42	5.06	5.71	6.35	6.99	4.68	5.06	5.45	5.71	5.96	6.35	6.73
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.90	5.24	19.66	22.28	24.90	27.52	30.14	20.71	22.28	23.85	24.90	25.95	27.52	29.09
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.49	3.91	11.57	13.53	15.49	17.45	19.40	12.36	13.53	14.71	15.49	16.27	17.45	18.62
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.83	15.14	43.68	51.25	58.83	66.40	73.97	46.71	51.25	55.80	58.83	61.85	66.40	70.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.15	10.16	51.99	57.07	62.15	67.23	72.30	54.02	57.07	60.12	62.15	64.18	67.23	70.27
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.17	7.06	15.11	18.64	22.17	25.70	29.23	16.52	18.64	20.76	22.17	23.58	25.70	27.82
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.54	5.61	24.93	27.73	30.54	33.34	36.15	26.05	27.73	29.42	30.54	31.66	33.34	35.03

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-9．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（50代：個人データ1,904,031名＋集計データ342,099名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.35	2.08	6.26	7.30	8.35	9.39	10.43	6.68	7.30	7.93	8.35	8.76	9.39	10.01
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.64	1.84	6.79	7.72	8.64	9.56	10.48	7.16	7.72	8.27	8.64	9.01	9.56	10.11
自覚的な身体的負担度	1–4	2.20	0.99	1.22	1.71	2.20	2.70	3.19	1.41	1.71	2.01	2.20	2.40	2.70	2.99
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.33	1.83	4.50	5.41	6.33	7.24	8.16	4.87	5.41	5.96	6.33	6.70	7.24	7.79
職場環境によるストレス	1–4	2.14	0.92	1.22	1.68	2.14	2.60	3.06	1.41	1.68	1.96	2.14	2.33	2.60	2.88
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.66	5.00	22.65	25.16	27.66	30.16	32.66	23.65	25.16	26.66	27.66	28.66	30.16	31.66
仕事のコントロール度*	3–12	7.74	1.97	5.77	6.75	7.74	8.73	9.71	6.16	6.75	7.35	7.74	8.13	8.73	9.32
技能の活用度	1–4	2.88	0.77	2.11	2.50	2.88	3.26	3.65	2.26	2.50	2.73	2.88	3.03	3.26	3.49
仕事の適性度	1–4	2.85	0.74	2.11	2.48	2.85	3.22	3.59	2.26	2.48	2.70	2.85	3.00	3.22	3.44
働きがい	1–4	2.81	0.79	2.02	2.41	2.81	3.20	3.59	2.17	2.41	2.65	2.81	2.96	3.20	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.27	3.20	13.08	14.67	16.27	17.87	19.47	13.72	14.67	15.63	16.27	16.91	17.87	18.83
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.45	2.33	4.12	5.29	6.45	7.61	8.77	4.59	5.29	5.98	6.45	6.91	7.61	8.31
イライラ感	3–12	6.19	2.29	3.90	5.05	6.19	7.34	8.48	4.36	5.05	5.73	6.19	6.65	7.34	8.02
疲労感*	3–12	6.45	2.45	4.00	5.22	6.45	7.68	8.90	4.49	5.22	5.96	6.45	6.94	7.68	8.41
不安感*	3–12	6.07	2.21	3.86	4.97	6.07	7.17	8.27	4.30	4.97	5.63	6.07	6.51	7.17	7.83
抑うつ感（6項目）	6–24	10.15	3.74	6.41	8.28	10.15	12.02	13.89	7.15	8.28	9.40	10.15	10.89	12.02	13.14
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.57	2.23	3.34	4.46	5.57	6.68	7.80	3.79	4.46	5.13	5.57	6.02	6.68	7.35
身体愁訴	11–44	19.74	5.91	13.84	16.79	19.74	22.70	25.65	15.02	16.79	18.56	19.74	20.93	22.70	24.47
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.61	0.73	1.03	1.34	1.64	1.95	0.85	1.03	1.22	1.34	1.46	1.64	1.83
不眠*‡	1–4	1.82	0.89	0.93	1.37	1.82	2.26	2.71	1.11	1.37	1.64	1.82	2.00	2.26	2.53
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.41	10.30	27.11	32.26	37.41	42.56	47.71	29.17	32.26	35.35	37.41	39.47	42.56	45.65
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.33	2.21	5.13	6.23	7.33	8.44	9.54	5.57	6.23	6.89	7.33	7.78	8.44	9.10
同僚からのサポート*	3–12	7.82	2.01	5.81	6.81	7.82	8.83	9.83	6.21	6.81	7.42	7.82	8.22	8.83	9.43
家族・友人からのサポート	3–12	9.43	2.24	7.19	8.31	9.43	10.55	11.67	7.63	8.31	8.98	9.43	9.88	10.55	11.22
仕事や生活の満足度	2–8	5.78	1.26	4.52	5.15	5.78	6.41	7.04	4.77	5.15	5.53	5.78	6.03	6.41	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.58	5.12	19.46	22.02	24.58	27.14	29.70	20.48	22.02	23.56	24.58	25.61	27.14	28.68
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.18	3.82	11.36	13.27	15.18	17.08	18.99	12.12	13.27	14.41	15.18	15.94	17.08	18.23
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.15	14.87	42.28	49.72	57.15	64.59	72.03	45.26	49.72	54.18	57.15	60.13	64.59	69.05
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.80	9.99	51.81	56.81	61.80	66.80	71.80	53.81	56.81	59.80	61.80	63.80	66.80	69.80
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.31	6.86	14.45	17.88	21.31	24.74	28.17	15.82	17.88	19.94	21.31	22.68	24.74	26.80
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.50	5.52	24.99	27.75	30.50	33.26	36.02	26.09	27.75	29.40	30.50	31.61	33.26	34.92

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-10. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（60代以上：個人データ895,726名＋集計データ109,949名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.20	2.18	5.02	6.11	7.20	8.29	9.38	5.46	6.11	6.76	7.20	7.64	8.29	8.94
心理的な仕事の負担（質）	3–12	7.92	1.97	5.95	6.94	7.92	8.91	9.89	6.35	6.94	7.53	7.92	8.32	8.91	9.50
自覚的な身体的負担度	1–4	2.26	0.98	1.28	1.77	2.26	2.75	3.24	1.47	1.77	2.06	2.26	2.46	2.75	3.05
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.85	1.79	4.07	4.96	5.85	6.75	7.64	4.42	4.96	5.50	5.85	6.21	6.75	7.28
職場環境によるストレス	1–4	2.02	0.91	1.12	1.57	2.02	2.48	2.93	1.30	1.57	1.84	2.02	2.20	2.48	2.75
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	25.26	5.35	19.92	22.59	25.26	27.93	30.61	20.99	22.59	24.19	25.26	26.33	27.93	29.54
仕事のコントロール度*	3–12	8.08	2.04	6.04	7.06	8.08	9.10	10.12	6.45	7.06	7.67	8.08	8.49	9.10	9.71
技能の活用度	1–4	2.88	0.80	2.07	2.48	2.88	3.28	3.68	2.23	2.48	2.72	2.88	3.04	3.28	3.52
仕事の適性度	1–4	3.02	0.70	2.31	2.67	3.02	3.37	3.72	2.45	2.67	2.88	3.02	3.16	3.37	3.58
働きがい	1–4	2.90	0.76	2.15	2.53	2.90	3.28	3.66	2.30	2.53	2.75	2.90	3.06	3.28	3.51
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.88	3.19	13.69	15.28	16.88	18.47	20.07	14.33	15.28	16.24	16.88	17.52	18.47	19.43
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.00	2.36	4.64	5.82	7.00	8.18	9.36	5.11	5.82	6.53	7.00	7.47	8.18	8.89
イライラ感	3–12	5.46	2.15	3.30	4.38	5.46	6.53	7.61	3.73	4.38	5.03	5.46	5.89	6.53	7.18
疲労感*	3–12	5.52	2.22	3.31	4.42	5.52	6.63	7.74	3.75	4.42	5.08	5.52	5.97	6.63	7.30
不安感*	3–12	5.25	1.93	3.32	4.28	5.25	6.21	7.18	3.70	4.28	4.86	5.25	5.63	6.21	6.79
抑うつ感（6項目）	6–24	8.83	3.16	5.67	7.25	8.83	10.41	11.99	6.30	7.25	8.19	8.83	9.46	10.41	11.35
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	4.74	1.88	2.86	3.80	4.74	5.68	6.62	3.24	3.80	4.37	4.74	5.12	5.68	6.24
身体愁訴	11–44	18.04	5.36	12.68	15.36	18.04	20.72	23.40	13.75	15.36	16.97	18.04	19.11	20.72	22.33
食欲不振*‡	1–4	1.27	0.55	0.72	0.99	1.27	1.54	1.81	0.83	0.99	1.16	1.27	1.38	1.54	1.71
不眠*‡	1–4	1.68	0.81	0.87	1.27	1.68	2.08	2.48	1.03	1.27	1.51	1.68	1.84	2.08	2.32
心理的ストレス反応合計§	18–72	33.05	9.08	23.98	28.51	33.05	37.59	42.13	25.79	28.51	31.24	33.05	34.87	37.59	40.31
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.41	2.17	5.25	6.33	7.41	8.50	9.58	5.68	6.33	6.98	7.41	7.85	8.50	9.15
同僚からのサポート*	3–12	7.84	1.98	5.86	6.85	7.84	8.83	9.81	6.26	6.85	7.44	7.84	8.23	8.83	9.42
家族・友人からのサポート	3–12	9.63	2.12	7.51	8.57	9.63	10.69	11.75	7.94	8.57	9.21	9.63	10.05	10.69	11.33
仕事や生活の満足度	2–8	6.17	1.19	4.98	5.58	6.17	6.77	7.36	5.22	5.58	5.93	6.17	6.41	6.77	7.12
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.88	5.03	19.85	22.37	24.88	27.40	29.91	20.86	22.37	23.88	24.88	25.89	27.40	28.91
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.26	3.79	11.47	13.37	15.26	17.16	19.05	12.23	13.37	14.50	15.26	16.02	17.16	18.29
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	51.09	13.25	37.84	44.47	51.09	57.72	64.35	40.49	44.47	48.44	51.09	53.75	57.72	61.70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	58.50	10.01	48.49	53.50	58.50	63.50	68.51	50.50	53.50	56.50	58.50	60.50	63.50	66.50
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	18.49	5.94	12.56	15.52	18.49	21.46	24.43	13.74	15.52	17.31	18.49	19.68	21.46	23.24
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.92	5.57	23.35	26.14	28.92	31.71	34.50	24.47	26.14	27.81	28.92	30.04	31.71	33.38

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-11. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（農林水産業：個人データ15,912名＋集計データ1,257名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.06	2.14	5.92	6.99	8.06	9.13	10.20	6.35	6.99	7.63	8.06	8.49	9.13	9.77
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.29	2.03	6.26	7.27	8.29	9.30	10.32	6.66	7.27	7.88	8.29	8.69	9.30	9.91
自覚的な身体的負担度	1–4	2.58	1.07	1.51	2.05	2.58	3.12	3.65	1.72	2.05	2.37	2.58	2.80	3.12	3.44
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.33	2.01	4.31	5.32	6.33	7.33	8.34	4.72	5.32	5.92	6.33	6.73	7.33	7.94
職場環境によるストレス	1–4	2.26	1.02	1.25	1.76	2.26	2.77	3.28	1.45	1.76	2.06	2.26	2.47	2.77	3.08
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.52	5.35	22.18	24.85	27.52	30.20	32.87	23.24	24.85	26.45	27.52	28.59	30.20	31.80
仕事のコントロール度*	3–12	7.58	2.19	5.39	6.48	7.58	8.68	9.77	5.83	6.48	7.14	7.58	8.02	8.68	9.33
技能の活用度	1–4	2.76	0.83	1.93	2.34	2.76	3.17	3.59	2.09	2.34	2.59	2.76	2.92	3.17	3.42
仕事の適性度	1–4	2.83	0.81	2.02	2.42	2.83	3.23	3.63	2.18	2.42	2.66	2.83	2.99	3.23	3.47
働きがい	1–4	2.77	0.85	1.93	2.35	2.77	3.20	3.62	2.10	2.35	2.60	2.77	2.94	3.20	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.93	3.45	12.48	14.21	15.93	17.66	19.39	13.17	14.21	15.24	15.93	16.62	17.66	18.70
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.72	2.46	4.26	5.49	6.72	7.95	9.17	4.75	5.49	6.23	6.72	7.21	7.95	8.68
イライラ感	3–12	6.41	2.48	3.93	5.17	6.41	7.65	8.89	4.43	5.17	5.92	6.41	6.91	7.65	8.40
疲労感*	3–12	6.78	2.56	4.22	5.50	6.78	8.06	9.34	4.73	5.50	6.27	6.78	7.29	8.06	8.83
不安感*	3–12	6.12	2.37	3.75	4.93	6.12	7.31	8.49	4.22	4.93	5.64	6.12	6.59	7.31	8.02
抑うつ感（6項目）	6–24	10.35	4.00	6.35	8.35	10.35	12.35	14.35	7.15	8.35	9.55	10.35	11.15	12.35	13.55
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.78	2.39	3.39	4.58	5.78	6.97	8.17	3.87	4.58	5.30	5.78	6.25	6.97	7.69
身体愁訴	11–44	19.85	6.27	13.58	16.71	19.85	22.99	26.12	14.83	16.71	18.59	19.85	21.10	22.99	24.87
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.67	0.70	1.03	1.37	1.70	2.04	0.83	1.03	1.23	1.37	1.50	1.70	1.91
不眠*‡	1–4	1.76	0.90	0.87	1.32	1.76	2.21	2.66	1.05	1.32	1.59	1.76	1.94	2.21	2.48
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.95	10.92	27.03	32.49	37.95	43.41	48.87	29.21	32.49	35.76	37.95	40.13	43.41	46.68
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.25	2.35	4.91	6.08	7.25	8.43	9.60	5.37	6.08	6.78	7.25	7.72	8.43	9.13
同僚からのサポート*	3–12	7.92	2.15	5.77	6.84	7.92	8.99	10.07	6.20	6.84	7.49	7.92	8.35	8.99	9.64
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.27	7.29	8.43	9.57	10.70	11.84	7.75	8.43	9.11	9.57	10.02	10.70	11.39
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.35	4.47	5.15	5.82	6.49	7.17	4.74	5.15	5.55	5.82	6.09	6.49	6.90
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.74	5.38	19.35	22.04	24.74	27.43	30.12	20.43	22.04	23.66	24.74	25.81	27.43	29.04
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.09	4.07	11.02	13.06	15.09	17.13	19.17	11.84	13.06	14.28	15.09	15.91	17.13	18.35
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.80	15.78	42.01	49.90	57.80	65.69	73.58	45.17	49.90	54.64	57.80	60.95	65.69	70.42
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.85	10.59	51.26	56.56	61.85	67.15	72.45	53.38	56.56	59.73	61.85	63.97	67.15	70.33
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.93	7.20	14.73	18.33	21.93	25.54	29.14	16.17	18.33	20.49	21.93	23.37	25.54	27.70
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.53	5.92	24.61	27.57	30.53	33.49	36.45	25.80	27.57	29.35	30.53	31.71	33.49	35.26

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-12. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（鉱業・採石・砂利採取業：個人データ8,401名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.03	2.13	5.90	6.97	8.03	9.10	10.16	6.33	6.97	7.61	8.03	8.46	9.10	9.74
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.38	1.93	6.45	7.42	8.38	9.34	10.31	6.84	7.42	7.99	8.38	8.77	9.34	9.92
自覚的な身体的負担度	1–4	2.42	1.02	1.39	1.90	2.42	2.93	3.44	1.60	1.90	2.21	2.42	2.62	2.93	3.23
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.55	1.96	4.60	5.58	6.55	7.53	8.51	4.99	5.58	6.16	6.55	6.95	7.53	8.12
職場環境によるストレス	1–4	2.46	1.03	1.43	1.94	2.46	2.97	3.49	1.63	1.94	2.25	2.46	2.66	2.97	3.28
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.84	5.41	22.43	25.14	27.84	30.55	33.26	23.51	25.14	26.76	27.84	28.93	30.55	32.17
仕事のコントロール度*	3–12	7.89	2.03	5.86	6.88	7.89	8.91	9.92	6.27	6.88	7.48	7.89	8.30	8.91	9.52
技能の活用度	1–4	2.85	0.77	2.07	2.46	2.85	3.23	3.62	2.23	2.46	2.69	2.85	3.00	3.23	3.47
仕事の適性度	1–4	2.85	0.75	2.09	2.47	2.85	3.22	3.60	2.24	2.47	2.70	2.85	3.00	3.22	3.45
働きがい	1–4	2.79	0.82	1.97	2.38	2.79	3.20	3.61	2.13	2.38	2.62	2.79	2.95	3.20	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.37	3.28	13.09	14.73	16.37	18.01	19.65	13.75	14.73	15.72	16.37	17.03	18.01	18.99
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.64	2.33	4.31	5.48	6.64	7.81	8.97	4.78	5.48	6.17	6.64	7.11	7.81	8.50
イライラ感	3–12	6.36	2.43	3.93	5.14	6.36	7.57	8.78	4.41	5.14	5.87	6.36	6.84	7.57	8.30
疲労感*	3–12	6.46	2.39	4.07	5.27	6.46	7.65	8.85	4.55	5.27	5.98	6.46	6.94	7.65	8.37
不安感*	3–12	6.02	2.25	3.77	4.89	6.02	7.14	8.27	4.22	4.89	5.57	6.02	6.47	7.14	7.82
抑うつ感（6項目）	6–24	10.25	3.80	6.46	8.35	10.25	12.15	14.05	7.22	8.35	9.49	10.25	11.01	12.15	13.29
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.63	2.27	3.37	4.50	5.63	6.77	7.90	3.82	4.50	5.18	5.63	6.09	6.77	7.45
身体愁訴	11–44	19.21	5.89	13.32	16.26	19.21	22.15	25.10	14.49	16.26	18.03	19.21	20.38	22.15	23.92
食欲不振*	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.84	1.03	1.22	1.34	1.46	1.65	1.84
不眠*	1–4	1.79	0.87	0.92	1.35	1.79	2.22	2.66	1.09	1.35	1.61	1.79	1.96	2.22	2.48
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.45	10.45	27.00	32.22	37.45	42.67	47.90	29.09	32.22	35.36	37.45	39.54	42.67	45.81
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.39	2.30	5.08	6.24	7.39	8.54	9.69	5.55	6.24	6.93	7.39	7.85	8.54	9.23
同僚からのサポート*	3–12	7.86	2.15	5.71	6.78	7.86	8.93	10.01	6.14	6.78	7.43	7.86	8.29	8.93	9.58
家族・友人からのサポート	3–12	9.53	2.24	7.29	8.41	9.53	10.65	11.77	7.74	8.41	9.08	9.53	9.98	10.65	11.32
仕事や生活の満足度	2–8	5.80	1.32	4.48	5.14	5.80	6.46	7.12	4.75	5.14	5.54	5.80	6.07	6.46	6.86
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.78	5.32	19.46	22.12	24.78	27.44	30.09	20.52	22.12	23.71	24.78	25.84	27.44	29.03
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.24	4.02	11.22	13.23	15.24	17.25	19.26	12.03	13.23	14.44	15.24	16.05	17.25	18.46
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.65	14.94	41.71	49.18	56.65	64.12	71.60	44.70	49.18	53.67	56.65	59.64	64.12	68.61
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.70	10.48	51.21	56.45	61.70	66.94	72.18	53.31	56.45	59.60	61.70	63.79	66.94	70.08
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.24	6.84	14.40	17.82	21.24	24.66	28.08	15.77	17.82	19.87	21.24	22.61	24.66	26.71
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.90	5.78	24.11	27.01	29.90	32.79	35.68	25.27	27.01	28.74	29.90	31.06	32.79	34.53

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-13．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（建設業：個人データ678,063名＋集計データ32,206名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.50	2.14	6.36	7.43	8.50	9.57	10.64	6.79	7.43	8.07	8.50	8.93	9.57	10.21
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.69	1.86	6.83	7.76	8.69	9.62	10.55	7.20	7.76	8.32	8.69	9.06	9.62	10.17
自覚的な身体的負担度	1–4	2.13	0.92	1.21	1.67	2.13	2.59	3.05	1.39	1.67	1.94	2.13	2.31	2.59	2.86
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.28	1.81	4.47	5.38	6.28	7.18	8.09	4.83	5.38	5.92	6.28	6.64	7.18	7.73
職場環境によるストレス	1–4	1.99	0.88	1.11	1.55	1.99	2.42	2.86	1.28	1.55	1.81	1.99	2.16	2.42	2.69
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.58	5.11	22.47	25.02	27.58	30.14	32.69	23.49	25.02	26.56	27.58	28.60	30.14	31.67
仕事のコントロール度*	3–12	8.03	1.87	6.15	7.09	8.03	8.97	9.90	6.53	7.09	7.65	8.03	8.40	8.97	9.53
技能の活用度	1–4	2.98	0.75	2.23	2.61	2.98	3.35	3.73	2.38	2.61	2.83	2.98	3.13	3.35	3.58
仕事の適性度	1–4	2.89	0.71	2.17	2.53	2.89	3.25	3.60	2.32	2.53	2.75	2.89	3.03	3.25	3.46
働きがい	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.65	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.50
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.80	3.03	13.76	15.28	16.80	18.31	19.83	14.37	15.28	16.19	16.80	17.40	18.31	19.22
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.73	2.21	4.52	5.62	6.73	7.84	8.94	4.96	5.62	6.29	6.73	7.17	7.84	8.50
イライラ感	3–12	6.27	2.26	4.01	5.14	6.27	7.40	8.53	4.46	5.14	5.82	6.27	6.72	7.40	8.08
疲労感*	3–12	6.47	2.35	4.12	5.30	6.47	7.65	8.83	4.59	5.30	6.00	6.47	6.94	7.65	8.36
不安感*	3–12	6.21	2.20	4.02	5.11	6.21	7.31	8.41	4.45	5.11	5.77	6.21	6.65	7.31	7.97
抑うつ感（6項目）	6–24	10.39	3.77	6.62	8.50	10.39	12.27	14.16	7.37	8.50	9.63	10.39	11.14	12.27	13.41
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.66	2.23	3.43	4.55	5.66	6.78	7.89	3.88	4.55	5.22	5.66	6.11	6.78	7.45
身体愁訴	11–44	19.13	5.67	13.46	16.29	19.13	21.96	24.79	14.59	16.29	17.99	19.13	20.26	21.96	23.66
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.62	0.73	1.04	1.35	1.66	1.97	0.85	1.04	1.23	1.35	1.47	1.66	1.85
不眠*‡	1–4	1.73	0.85	0.88	1.31	1.73	2.15	2.58	1.05	1.31	1.56	1.73	1.90	2.15	2.41
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.62	10.14	27.48	32.55	37.62	42.68	47.75	29.51	32.55	35.59	37.62	39.64	42.68	45.73
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.84	2.15	5.69	6.76	7.84	8.92	9.99	6.12	6.76	7.41	7.84	8.27	8.92	9.56
同僚からのサポート*	3–12	8.10	2.04	6.06	7.08	8.10	9.12	10.14	6.47	7.08	7.69	8.10	8.51	9.12	9.73
家族・友人からのサポート	3–12	9.52	2.17	7.35	8.43	9.52	10.60	11.69	7.78	8.43	9.08	9.52	9.95	10.60	11.25
仕事や生活の満足度	2–8	5.83	1.24	4.59	5.21	5.83	6.45	7.07	4.84	5.21	5.58	5.83	6.08	6.45	6.82
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.45	5.11	20.34	22.90	25.45	28.01	30.57	21.36	22.90	24.43	25.45	26.48	28.01	29.55
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.96	3.81	12.15	14.06	15.96	17.87	19.78	12.91	14.06	15.20	15.96	16.73	17.87	19.02
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.74	14.38	42.36	49.55	56.74	63.93	71.12	45.24	49.55	53.87	56.74	59.62	63.93	68.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.33	9.86	50.47	55.40	60.33	65.26	70.19	52.44	55.40	58.36	60.33	62.30	65.26	68.22
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.44	6.74	14.70	18.07	21.44	24.81	28.19	16.05	18.07	20.09	21.44	22.79	24.81	26.84
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.54	5.48	24.07	26.80	29.54	32.28	35.02	25.16	26.80	28.45	29.54	30.64	32.28	33.92

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-14．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造業：個人データ2,130,494名＋集計データ575,810名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.43	2.10	6.34	7.39	8.43	9.48	10.53	6.76	7.39	8.01	8.43	8.85	9.48	10.11
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.47	1.87	6.60	7.54	8.47	9.41	10.34	6.98	7.54	8.10	8.47	8.84	9.41	9.97
自覚的な身体的負担度	1–4	2.23	1.02	1.21	1.72	2.23	2.74	3.25	1.41	1.72	2.02	2.23	2.43	2.74	3.04
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.56	1.91	4.65	5.60	6.56	7.51	8.46	5.03	5.60	6.18	6.56	6.94	7.51	8.08
職場環境によるストレス	1–4	2.28	1.00	1.28	1.78	2.28	2.78	3.27	1.48	1.78	2.08	2.28	2.48	2.78	3.07
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.97	5.15	22.82	25.39	27.97	30.54	33.12	23.85	25.39	26.94	27.97	29.00	30.54	32.09
仕事のコントロール度*	3–12	7.81	2.01	5.80	6.81	7.81	8.82	9.82	6.21	6.81	7.41	7.81	8.21	8.82	9.42
技能の活用度	1–4	2.80	0.79	2.01	2.40	2.80	3.19	3.59	2.17	2.40	2.64	2.80	2.96	3.19	3.43
仕事の適性度	1–4	2.78	0.76	2.02	2.40	2.78	3.16	3.54	2.17	2.40	2.63	2.78	2.93	3.16	3.39
働きがい	1–4	2.69	0.83	1.87	2.28	2.69	3.11	3.52	2.03	2.28	2.53	2.69	2.86	3.11	3.35
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.09	3.29	12.79	14.44	16.09	17.73	19.38	13.45	14.44	15.43	16.09	16.74	17.73	18.72
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.38	2.28	4.09	5.23	6.38	7.52	8.66	4.55	5.23	5.92	6.38	6.83	7.52	8.20
イライラ感	3–12	6.48	2.40	4.08	5.28	6.48	7.68	8.89	4.56	5.28	6.00	6.48	6.96	7.68	8.40
疲労感*	3–12	6.74	2.45	4.29	5.52	6.74	7.97	9.20	4.78	5.52	6.25	6.74	7.23	7.97	8.71
不安感*	3–12	6.18	2.29	3.89	5.03	6.18	7.32	8.47	4.35	5.03	5.72	6.18	6.64	7.32	8.01
抑うつ感（6項目）	6–24	10.69	3.96	6.74	8.72	10.69	12.67	14.65	7.53	8.72	9.90	10.69	11.48	12.67	13.86
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.92	2.35	3.56	4.74	5.92	7.10	8.27	4.03	4.74	5.45	5.92	6.39	7.10	7.80
身体愁訴	11–44	19.92	6.02	13.90	16.91	19.92	22.93	25.94	15.10	16.91	18.71	19.92	21.12	22.93	24.74
食欲不振*‡	1–4	1.38	0.65	0.73	1.05	1.38	1.71	2.03	0.86	1.05	1.25	1.38	1.51	1.71	1.90
不眠*‡	1–4	1.84	0.90	0.94	1.39	1.84	2.29	2.74	1.12	1.39	1.66	1.84	2.02	2.29	2.56
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.72	10.63	28.09	33.41	38.72	44.03	49.34	30.22	33.41	36.59	38.72	40.84	44.03	47.22
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.41	2.24	5.17	6.29	7.41	8.53	9.64	5.62	6.29	6.96	7.41	7.85	8.53	9.20
同僚からのサポート*	3–12	7.84	2.08	5.76	6.80	7.84	8.88	9.92	6.18	6.80	7.43	7.84	8.26	8.88	9.51
家族・友人からのサポート	3–12	9.46	2.25	7.21	8.34	9.46	10.58	11.71	7.66	8.34	9.01	9.46	9.91	10.58	11.26
仕事や生活の満足度	2–8	5.66	1.31	4.35	5.01	5.66	6.31	6.97	4.61	5.01	5.40	5.66	5.92	6.31	6.71
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.71	5.22	19.49	22.10	24.71	27.32	29.93	20.53	22.10	23.67	24.71	25.76	27.32	28.89
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.27	3.90	11.37	13.32	15.27	17.22	19.17	12.15	13.32	14.49	15.27	16.05	17.22	18.39
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.64	15.26	43.38	51.01	58.64	66.27	73.89	46.43	51.01	55.59	58.64	61.69	66.27	70.84
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.17	10.30	51.87	57.02	62.17	67.32	72.47	53.93	57.02	60.11	62.17	64.23	67.32	70.41
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.17	7.05	15.12	18.65	22.17	25.70	29.22	16.53	18.65	20.76	22.17	23.58	25.70	27.81
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.48	5.63	24.85	27.66	30.48	33.30	36.11	25.97	27.66	29.35	30.48	31.61	33.30	34.99

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-15．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（電気・ガス・熱供給・水道業：個人データ150,738名＋集計データ3,419名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.19	2.17	6.02	7.10	8.19	9.27	10.36	6.45	7.10	7.76	8.19	8.62	9.27	9.93
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.53	1.84	6.69	7.61	8.53	9.45	10.38	7.06	7.61	8.16	8.53	8.90	9.45	10.01
自覚的な身体的負担度	1–4	2.11	0.93	1.18	1.65	2.11	2.58	3.05	1.37	1.65	1.93	2.11	2.30	2.58	2.86
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.22	1.81	4.41	5.31	6.22	7.12	8.03	4.77	5.31	5.86	6.22	6.58	7.12	7.66
職場環境によるストレス	1–4	1.98	0.89	1.09	1.54	1.98	2.42	2.87	1.27	1.54	1.80	1.98	2.16	2.42	2.69
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.03	5.06	21.97	24.50	27.03	29.57	32.10	22.98	24.50	26.02	27.03	28.05	29.57	31.08
仕事のコントロール度*	3–12	8.05	1.87	6.18	7.12	8.05	8.99	9.92	6.56	7.12	7.68	8.05	8.43	8.99	9.55
技能の活用度	1–4	2.92	0.74	2.18	2.55	2.92	3.29	3.67	2.33	2.55	2.77	2.92	3.07	3.29	3.52
仕事の適性度	1–4	2.84	0.73	2.11	2.47	2.84	3.20	3.57	2.25	2.47	2.69	2.84	2.98	3.20	3.42
働きがい	1–4	2.83	0.77	2.06	2.44	2.83	3.21	3.60	2.21	2.44	2.67	2.83	2.98	3.21	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.64	3.07	13.57	15.10	16.64	18.17	19.71	14.18	15.10	16.03	16.64	17.25	18.17	19.09
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.71	2.22	4.49	5.60	6.71	7.82	8.93	4.93	5.60	6.26	6.71	7.15	7.82	8.48
イライラ感	3–12	5.99	2.30	3.69	4.84	5.99	7.14	8.29	4.15	4.84	5.53	5.99	6.45	7.14	7.83
疲労感*	3–12	6.25	2.34	3.91	5.08	6.25	7.42	8.59	4.38	5.08	5.78	6.25	6.72	7.42	8.12
不安感*	3–12	5.97	2.17	3.79	4.88	5.97	7.05	8.14	4.23	4.88	5.53	5.97	6.40	7.05	7.70
抑うつ感（6項目）	6–24	10.13	3.80	6.34	8.24	10.13	12.03	13.93	7.10	8.24	9.37	10.13	10.89	12.03	13.17
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.53	2.25	3.27	4.40	5.53	6.65	7.78	3.72	4.40	5.07	5.53	5.98	6.65	7.33
身体愁訴	11–44	18.71	5.76	12.96	15.83	18.71	21.59	24.47	14.11	15.83	17.56	18.71	19.86	21.59	23.32
食欲不振*‡	1–4	1.32	0.61	0.72	1.02	1.32	1.63	1.93	0.84	1.02	1.20	1.32	1.45	1.63	1.81
不眠*‡	1–4	1.74	0.85	0.89	1.31	1.74	2.17	2.60	1.06	1.31	1.57	1.74	1.91	2.17	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	36.63	10.25	26.38	31.50	36.63	41.76	46.89	28.43	31.50	34.58	36.63	38.68	41.76	44.84
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.96	2.18	5.78	6.87	7.96	9.04	10.13	6.22	6.87	7.52	7.96	8.39	9.04	9.70
同僚からのサポート*	3–12	8.25	2.04	6.22	7.24	8.25	9.27	10.29	6.62	7.24	7.85	8.25	8.66	9.27	9.88
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.17	7.39	8.48	9.57	10.66	11.74	7.83	8.48	9.13	9.57	10.00	10.66	11.31
仕事や生活の満足度	2–8	5.84	1.25	4.59	5.21	5.84	6.46	7.09	4.84	5.21	5.59	5.84	6.09	6.46	6.84
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.78	5.20	20.58	23.18	25.78	28.38	30.98	21.62	23.18	24.74	25.78	26.82	28.38	29.94
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	16.22	3.87	12.35	14.28	16.22	18.15	20.09	13.12	14.28	15.44	16.22	16.99	18.15	19.31
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	55.34	14.68	40.66	48.00	55.34	62.68	70.03	43.60	48.00	52.41	55.34	58.28	62.68	67.09
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.62	10.00	49.61	54.62	59.62	64.62	69.62	51.62	54.62	57.62	59.62	61.62	64.62	67.62
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	20.82	6.79	14.02	17.42	20.82	24.21	27.61	15.38	17.42	19.46	20.82	22.18	24.21	26.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.92	5.54	23.38	26.15	28.92	31.69	34.47	24.49	26.15	27.81	28.92	30.03	31.69	33.36

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-16．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（情報通信業：個人データ732,789名＋集計データ56,082名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.40	2.15	6.25	7.33	8.40	9.48	10.55	6.68	7.33	7.97	8.40	8.83	9.48	10.12
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.67	1.80	6.87	7.77	8.67	9.56	10.46	7.23	7.77	8.31	8.67	9.03	9.56	10.10
自覚的な身体的負担度	1–4	1.61	0.77	0.84	1.23	1.61	2.00	2.38	0.99	1.23	1.46	1.61	1.77	2.00	2.23
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.12	1.84	4.28	5.20	6.12	7.03	7.95	4.64	5.20	5.75	6.12	6.48	7.03	7.59
職場環境によるストレス	1–4	1.96	0.89	1.07	1.52	1.96	2.41	2.85	1.25	1.52	1.78	1.96	2.14	2.41	2.67
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.76	4.90	21.85	24.30	26.76	29.21	31.66	22.83	24.30	25.77	26.76	27.74	29.21	30.68
仕事のコントロール度*	3–12	8.12	1.95	6.16	7.14	8.12	9.09	10.07	6.55	7.14	7.73	8.12	8.51	9.09	9.68
技能の活用度	1–4	3.01	0.79	2.22	2.61	3.01	3.40	3.79	2.38	2.61	2.85	3.01	3.16	3.40	3.63
仕事の適性度	1–4	2.86	0.75	2.12	2.49	2.86	3.24	3.61	2.27	2.49	2.71	2.86	3.01	3.24	3.46
働きがい	1–4	2.82	0.80	2.02	2.42	2.82	3.22	3.62	2.18	2.42	2.66	2.82	2.98	3.22	3.46
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.80	3.26	13.55	15.18	16.80	18.43	20.06	14.20	15.18	16.15	16.80	17.46	18.43	19.41
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.48	2.24	4.24	5.36	6.48	7.60	8.72	4.68	5.36	6.03	6.48	6.92	7.60	8.27
イライラ感	3–12	6.12	2.33	3.79	4.95	6.12	7.28	8.45	4.25	4.95	5.65	6.12	6.58	7.28	7.98
疲労感*	3–12	6.63	2.43	4.20	5.41	6.63	7.85	9.06	4.68	5.41	6.14	6.63	7.12	7.85	8.58
不安感*	3–12	6.24	2.25	4.00	5.12	6.24	7.37	8.49	4.45	5.12	5.79	6.24	6.69	7.37	8.04
抑うつ感（6項目）	6–24	10.75	3.96	6.79	8.77	10.75	12.73	14.70	7.58	8.77	9.95	10.75	11.54	12.73	13.91
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.84	2.35	3.48	4.66	5.84	7.02	8.19	3.95	4.66	5.37	5.84	6.31	7.02	7.72
身体愁訴	11–44	19.89	5.84	14.05	16.97	19.89	22.81	25.74	15.22	16.97	18.73	19.89	21.06	22.81	24.57
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.02	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.89
不眠*‡	1–4	1.82	0.90	0.92	1.37	1.82	2.27	2.72	1.10	1.37	1.64	1.82	2.00	2.27	2.54
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.26	10.53	27.74	33.00	38.26	43.53	48.79	29.84	33.00	36.16	38.26	40.37	43.53	46.68
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.80	2.21	5.59	6.70	7.80	8.90	10.01	6.03	6.70	7.36	7.80	8.24	8.90	9.57
同僚からのサポート*	3–12	7.99	2.12	5.87	6.93	7.99	9.05	10.11	6.30	6.93	7.57	7.99	8.42	9.05	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.40	2.27	7.14	8.27	9.40	10.54	11.67	7.59	8.27	8.95	9.40	9.86	10.54	11.22
仕事や生活の満足度	2–8	5.72	1.27	4.45	5.08	5.72	6.36	6.99	4.70	5.08	5.46	5.72	5.97	6.36	6.74
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.20	5.31	19.88	22.54	25.20	27.85	30.51	20.95	22.54	24.13	25.20	26.26	27.85	29.45
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.81	3.94	11.87	13.84	15.81	17.78	19.75	12.65	13.84	15.02	15.81	16.59	17.78	18.96
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.16	14.94	43.21	50.68	58.16	65.63	73.10	46.20	50.68	55.17	58.16	61.15	65.63	70.11
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.75	10.12	49.63	54.69	59.75	64.82	69.88	51.66	54.69	57.73	59.75	61.78	64.82	67.85
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.90	7.04	14.87	18.39	21.90	25.42	28.94	16.27	18.39	20.50	21.90	23.31	25.42	27.53
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.50	5.67	23.84	26.67	29.50	32.34	35.17	24.97	26.67	28.37	29.50	30.64	32.34	34.04

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-17．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（運輸・郵便業：個人データ507,536名＋集計データ61,931名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.93	2.13	5.80	6.87	7.93	9.00	10.06	6.23	6.87	7.51	7.93	8.36	9.00	9.64
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.25	1.94	6.32	7.28	8.25	9.22	10.19	6.70	7.28	7.87	8.25	8.64	9.22	9.80
自覚的な身体的負担度	1–4	2.54	1.07	1.47	2.00	2.54	3.07	3.60	1.68	2.00	2.32	2.54	2.75	3.07	3.39
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.50	2.00	4.50	5.50	6.50	7.50	8.50	4.90	5.50	6.10	6.50	6.90	7.50	8.10
職場環境によるストレス	1–4	2.31	0.98	1.34	1.83	2.31	2.80	3.29	1.53	1.83	2.12	2.31	2.51	2.80	3.10
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.54	5.43	22.10	24.82	27.54	30.25	32.97	23.19	24.82	26.45	27.54	28.62	30.25	31.88
仕事のコントロール度*	3–12	7.44	2.12	5.32	6.38	7.44	8.50	9.56	5.75	6.38	7.02	7.44	7.86	8.50	9.13
技能の活用度	1–4	2.74	0.79	1.95	2.34	2.74	3.13	3.53	2.10	2.34	2.58	2.74	2.89	3.13	3.37
仕事の適性度	1–4	2.86	0.77	2.09	2.48	2.86	3.25	3.64	2.25	2.48	2.71	2.86	3.02	3.25	3.48
働きがい	1–4	2.71	0.85	1.87	2.29	2.71	3.14	3.56	2.04	2.29	2.54	2.71	2.88	3.14	3.39
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.75	3.31	12.44	14.10	15.75	17.41	19.07	13.10	14.10	15.09	15.75	16.42	17.41	18.40
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.54	2.38	4.16	5.35	6.54	7.73	8.92	4.64	5.35	6.07	6.54	7.02	7.73	8.44
イライラ感	3–12	6.51	2.49	4.02	5.27	6.51	7.75	9.00	4.52	5.27	6.01	6.51	7.01	7.75	8.50
疲労感*	3–12	6.66	2.53	4.12	5.39	6.66	7.92	9.19	4.63	5.39	6.15	6.66	7.16	7.92	8.68
不安感*	3–12	6.07	2.32	3.75	4.91	6.07	7.23	8.39	4.21	4.91	5.60	6.07	6.53	7.23	7.93
抑うつ感（6項目）	6–24	10.32	3.96	6.35	8.34	10.32	12.30	14.28	7.15	8.34	9.52	10.32	11.11	12.30	13.49
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.68	2.37	3.31	4.49	5.68	6.86	8.04	3.78	4.49	5.20	5.68	6.15	6.86	7.57
身体愁訴	11–44	19.49	6.13	13.36	16.43	19.49	22.55	25.62	14.59	16.43	18.27	19.49	20.72	22.55	24.39
食欲不振*‡	1–4	1.35	0.65	0.70	1.03	1.35	1.67	2.00	0.83	1.03	1.22	1.35	1.48	1.67	1.87
不眠*‡	1–4	1.78	0.89	0.89	1.33	1.78	2.23	2.67	1.07	1.33	1.60	1.78	1.96	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.01	10.86	27.15	32.58	38.01	43.44	48.87	29.32	32.58	35.84	38.01	40.18	43.44	46.70
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.27	2.31	4.96	6.11	7.27	8.42	9.57	5.42	6.11	6.81	7.27	7.73	8.42	9.11
同僚からのサポート*	3–12	7.83	2.16	5.67	6.75	7.83	8.91	9.98	6.10	6.75	7.40	7.83	8.26	8.91	9.55
家族・友人からのサポート	3–12	9.49	2.32	7.16	8.32	9.49	10.65	11.81	7.63	8.32	9.02	9.49	9.95	10.65	11.35
仕事や生活の満足度	2–8	5.71	1.38	4.33	5.02	5.71	6.40	7.09	4.60	5.02	5.43	5.71	5.98	6.40	6.81
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.58	5.43	19.15	21.87	24.58	27.29	30.01	20.24	21.87	23.50	24.58	25.67	27.29	28.92
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.08	4.04	11.03	13.06	15.08	17.10	19.12	11.84	13.06	14.27	15.08	15.88	17.10	18.31
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.50	15.65	41.85	49.67	57.50	65.33	73.15	44.98	49.67	54.37	57.50	60.63	65.33	70.02
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.20	10.63	51.57	56.89	62.20	67.52	72.83	53.70	56.89	60.08	62.20	64.33	67.52	70.70
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.52	7.16	14.35	17.94	21.52	25.10	28.68	15.79	17.94	20.08	21.52	22.95	25.10	27.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.46	5.83	24.62	27.54	30.46	33.37	36.29	25.79	27.54	29.29	30.46	31.62	33.37	35.12

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-18. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（卸売・小売業：個人データ956,537名＋集計データ319,814名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.62	2.06	6.56	7.59	8.62	9.65	10.68	6.97	7.59	8.21	8.62	9.03	9.65	10.27
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.50	1.85	6.65	7.58	8.50	9.43	10.35	7.02	7.58	8.13	8.50	8.87	9.43	9.98
自覚的な身体的負担度	1–4	2.35	1.02	1.33	1.84	2.35	2.85	3.36	1.53	1.84	2.14	2.35	2.55	2.85	3.16
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.32	1.89	4.43	5.38	6.32	7.27	8.21	4.81	5.38	5.94	6.32	6.70	7.27	7.83
職場環境によるストレス	1–4	2.12	0.93	1.18	1.65	2.12	2.58	3.05	1.37	1.65	1.93	2.12	2.30	2.58	2.86
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.91	5.00	22.90	25.40	27.91	30.41	32.91	23.90	25.40	26.91	27.91	28.91	30.41	31.91
仕事のコントロール度*	3–12	7.84	1.97	5.87	6.86	7.84	8.82	9.80	6.27	6.86	7.45	7.84	8.23	8.82	9.41
技能の活用度	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.20	3.59	2.18	2.42	2.65	2.81	2.97	3.20	3.43
仕事の適性度	1–4	2.88	0.73	2.15	2.51	2.88	3.24	3.61	2.29	2.51	2.73	2.88	3.02	3.24	3.46
働きがい	1–4	2.81	0.80	2.02	2.42	2.81	3.21	3.61	2.18	2.42	2.66	2.81	2.97	3.21	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.34	3.19	13.15	14.75	16.34	17.93	19.53	13.79	14.75	15.70	16.34	16.98	17.93	18.89
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.65	2.29	4.36	5.50	6.65	7.79	8.94	4.82	5.50	6.19	6.65	7.11	7.79	8.48
イライラ感	3–12	6.51	2.36	4.15	5.33	6.51	7.69	8.87	4.62	5.33	6.04	6.51	6.98	7.69	8.40
疲労感*	3–12	6.85	2.45	4.40	5.63	6.85	8.08	9.31	4.89	5.63	6.36	6.85	7.34	8.08	8.82
不安感*	3–12	6.25	2.29	3.96	5.11	6.25	7.40	8.54	4.42	5.11	5.79	6.25	6.71	7.40	8.08
抑うつ感（6項目）	6–24	10.53	3.86	6.67	8.60	10.53	12.46	14.40	7.44	8.60	9.76	10.53	11.30	12.46	13.62
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.78	2.31	3.46	4.62	5.78	6.94	8.09	3.93	4.62	5.32	5.78	6.24	6.94	7.63
身体愁訴	11–44	19.92	5.98	13.94	16.93	19.92	22.91	25.90	15.14	16.93	18.72	19.92	21.12	22.91	24.70
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.89
不眠*‡	1–4	1.78	0.88	0.89	1.34	1.78	2.22	2.66	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.50	10.54	27.96	33.23	38.50	43.77	49.04	30.07	33.23	36.39	38.50	40.61	43.77	46.94
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.62	2.27	5.35	6.49	7.62	8.76	9.90	5.81	6.49	7.17	7.62	8.08	8.76	9.44
同僚からのサポート*	3–12	8.12	2.10	6.03	7.08	8.12	9.17	10.22	6.45	7.08	7.71	8.12	8.54	9.17	9.80
家族・友人からのサポート	3–12	9.67	2.19	7.48	8.57	9.67	10.76	11.86	7.92	8.57	9.23	9.67	10.11	10.76	11.42
仕事や生活の満足度	2–8	5.77	1.27	4.51	5.14	5.77	6.41	7.04	4.76	5.14	5.52	5.77	6.03	6.41	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.42	5.20	20.22	22.82	25.42	28.02	30.62	21.26	22.82	24.38	25.42	26.46	28.02	29.58
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.75	3.92	11.83	13.79	15.75	17.71	19.68	12.61	13.79	14.97	15.75	16.54	17.71	18.89
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	58.42	15.13	43.29	50.86	58.42	65.98	73.55	46.32	50.86	55.39	58.42	61.45	65.98	70.52
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.15	10.11	51.04	56.09	61.15	66.20	71.26	53.06	56.09	59.13	61.15	63.17	66.20	69.24
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.01	6.99	15.02	18.51	22.01	25.50	28.99	16.42	18.51	20.61	22.01	23.40	25.50	27.59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.10	5.62	24.48	27.29	30.10	32.91	35.72	25.61	27.29	28.98	30.10	31.23	32.91	34.60

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-19．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（金融・保険業：個人データ782,448名＋集計データ60,068名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.53	2.01	6.52	7.53	8.53	9.54	10.55	6.92	7.53	8.13	8.53	8.94	9.54	10.14
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.02	1.78	7.24	8.13	9.02	9.91	10.80	7.60	8.13	8.66	9.02	9.38	9.91	10.45
自覚的な身体的負担度	1–4	1.97	0.84	1.13	1.55	1.97	2.39	2.81	1.29	1.55	1.80	1.97	2.13	2.39	2.64
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.10	1.79	4.32	5.21	6.10	7.00	7.89	4.67	5.21	5.75	6.10	6.46	7.00	7.53
職場環境によるストレス	1–4	1.95	0.85	1.11	1.53	1.95	2.37	2.80	1.27	1.53	1.78	1.95	2.12	2.37	2.63
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.58	4.76	22.82	25.20	27.58	29.95	32.33	23.77	25.20	26.62	27.58	28.53	29.95	31.38
仕事のコントロール度*	3–12	7.89	1.94	5.94	6.91	7.89	8.86	9.83	6.33	6.91	7.50	7.89	8.27	8.86	9.44
技能の活用度	1–4	2.92	0.72	2.20	2.56	2.92	3.28	3.64	2.34	2.56	2.77	2.92	3.06	3.28	3.50
仕事の適性度	1–4	2.76	0.78	1.98	2.37	2.76	3.14	3.53	2.13	2.37	2.60	2.76	2.91	3.14	3.38
働きがい	1–4	2.86	0.78	2.08	2.47	2.86	3.24	3.63	2.24	2.47	2.70	2.86	3.01	3.24	3.48
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.42	3.18	13.24	14.83	16.42	18.00	19.59	13.87	14.83	15.78	16.42	17.05	18.00	18.96
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.60	2.32	4.28	5.44	6.60	7.76	8.93	4.74	5.44	6.14	6.60	7.07	7.76	8.46
イライラ感	3–12	6.17	2.33	3.85	5.01	6.17	7.33	8.50	4.31	5.01	5.71	6.17	6.64	7.33	8.03
疲労感*	3–12	6.72	2.50	4.22	5.47	6.72	7.97	9.22	4.72	5.47	6.22	6.72	7.22	7.97	8.72
不安感*	3–12	6.36	2.32	4.04	5.20	6.36	7.52	8.67	4.51	5.20	5.90	6.36	6.82	7.52	8.21
抑うつ感（6項目）	6–24	10.47	3.97	6.49	8.48	10.47	12.46	14.44	7.29	8.48	9.67	10.47	11.26	12.46	13.65
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.75	2.35	3.41	4.58	5.75	6.93	8.10	3.88	4.58	5.29	5.75	6.22	6.93	7.63
身体愁訴	11–44	19.66	5.99	13.67	16.66	19.66	22.65	25.65	14.87	16.66	18.46	19.66	20.86	22.65	24.45
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.63	0.72	1.03	1.34	1.66	1.97	0.84	1.03	1.22	1.34	1.47	1.66	1.84
不眠*‡	1–4	1.73	0.87	0.86	1.30	1.73	2.17	2.61	1.04	1.30	1.56	1.73	1.91	2.17	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	38.11	10.53	27.59	32.85	38.11	43.38	48.64	29.69	32.85	36.01	38.11	40.22	43.38	46.54
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.80	2.24	5.56	6.68	7.80	8.92	10.04	6.01	6.68	7.35	7.80	8.25	8.92	9.60
同僚からのサポート*	3–12	8.35	2.10	6.25	7.30	8.35	9.39	10.44	6.67	7.30	7.93	8.35	8.77	9.39	10.02
家族・友人からのサポート	3–12	9.83	2.11	7.72	8.78	9.83	10.89	11.95	8.15	8.78	9.41	9.83	10.26	10.89	11.52
仕事や生活の満足度	2–8	5.86	1.26	4.59	5.23	5.86	6.49	7.12	4.85	5.23	5.61	5.86	6.11	6.49	6.87
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.98	5.16	20.82	23.40	25.98	28.56	31.14	21.85	23.40	24.95	25.98	27.01	28.56	30.11
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	16.17	3.93	12.24	14.21	16.17	18.13	20.10	13.03	14.21	15.38	16.17	16.95	18.13	19.31
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.77	15.12	42.65	50.21	57.77	65.33	72.89	45.68	50.21	54.75	57.77	60.80	65.33	69.87
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.18	9.82	50.36	55.27	60.18	65.09	70.00	52.32	55.27	58.21	60.18	62.14	65.09	68.03
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.94	7.04	14.89	18.41	21.94	25.46	28.98	16.30	18.41	20.53	21.94	23.34	25.46	27.57
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.49	5.60	23.89	26.69	29.49	32.29	35.09	25.01	26.69	28.37	29.49	30.61	32.29	33.97

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-20．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（不動産・物品賃貸業：個人データ159,942名＋集計データ18,478名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.30	2.21	6.08	7.19	8.30	9.41	10.51	6.53	7.19	7.86	8.30	8.74	9.41	10.07
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.36	1.96	6.40	7.38	8.36	9.34	10.32	6.79	7.38	7.97	8.36	8.75	9.34	9.93
自覚的な身体的負担度	1–4	2.10	0.93	1.17	1.64	2.10	2.57	3.04	1.35	1.64	1.92	2.10	2.29	2.57	2.85
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.10	1.87	4.23	5.16	6.10	7.03	7.96	4.60	5.16	5.72	6.10	6.47	7.03	7.59
職場環境によるストレス	1–4	1.96	0.90	1.06	1.51	1.96	2.41	2.86	1.24	1.51	1.78	1.96	2.14	2.41	2.68
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.82	5.22	21.60	24.21	26.82	29.43	32.03	22.64	24.21	25.77	26.82	27.86	29.43	30.99
仕事のコントロール度*	3–12	8.14	1.94	6.20	7.17	8.14	9.10	10.07	6.59	7.17	7.75	8.14	8.52	9.10	9.68
技能の活用度	1–4	2.86	0.78	2.08	2.47	2.86	3.25	3.64	2.24	2.47	2.70	2.86	3.01	3.25	3.48
仕事の適性度	1–4	2.91	0.74	2.18	2.54	2.91	3.28	3.65	2.32	2.54	2.76	2.91	3.06	3.28	3.50
働きがい	1–4	2.84	0.79	2.04	2.44	2.84	3.23	3.63	2.20	2.44	2.68	2.84	3.00	3.23	3.47
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.74	3.15	13.59	15.17	16.74	18.32	19.89	14.22	15.17	16.11	16.74	17.37	18.32	19.26
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.77	2.32	4.45	5.61	6.77	7.92	9.08	4.91	5.61	6.30	6.77	7.23	7.92	8.62
イライラ感	3–12	6.12	2.33	3.79	4.95	6.12	7.29	8.45	4.25	4.95	5.65	6.12	6.59	7.29	7.99
疲労感*	3–12	6.42	2.43	3.99	5.20	6.42	7.63	8.85	4.48	5.20	5.93	6.42	6.91	7.63	8.36
不安感*	3–12	6.05	2.28	3.77	4.91	6.05	7.19	8.33	4.23	4.91	5.60	6.05	6.51	7.19	7.87
抑うつ感（6項目）	6–24	10.12	3.81	6.30	8.21	10.12	12.03	13.93	7.07	8.21	9.36	10.12	10.88	12.03	13.17
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.50	2.29	3.21	4.36	5.50	6.64	7.78	3.67	4.36	5.04	5.50	5.96	6.64	7.33
身体愁訴	11–44	19.24	5.83	13.41	16.32	19.24	22.15	25.07	14.57	16.32	18.07	19.24	20.40	22.15	23.90
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.85	1.03	1.22	1.34	1.47	1.65	1.84
不眠*‡	1–4	1.74	0.87	0.87	1.31	1.74	2.17	2.61	1.05	1.31	1.57	1.74	1.91	2.17	2.43
心理的ストレス反応合計§	18–72	36.94	10.57	26.37	31.66	36.94	42.23	47.52	28.48	31.66	34.83	36.94	39.06	42.23	45.40
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.79	2.24	5.55	6.67	7.79	8.90	10.02	6.00	6.67	7.34	7.79	8.23	8.90	9.58
同僚からのサポート*	3–12	8.14	2.13	6.01	7.07	8.14	9.20	10.27	6.43	7.07	7.71	8.14	8.56	9.20	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.70	2.17	7.53	8.61	9.70	10.78	11.86	7.96	8.61	9.26	9.70	10.13	10.78	11.43
仕事や生活の満足度	2–8	5.90	1.26	4.64	5.27	5.90	6.53	7.17	4.89	5.27	5.65	5.90	6.15	6.53	6.91
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.62	5.21	20.41	23.01	25.62	28.22	30.83	21.45	23.01	24.58	25.62	26.66	28.22	29.79
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.92	3.96	11.96	13.94	15.92	17.89	19.87	12.75	13.94	15.12	15.92	16.71	17.89	19.08
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.18	15.08	41.09	48.64	56.18	63.72	71.26	44.11	48.64	53.16	56.18	59.20	63.72	68.25
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.45	10.14	49.31	54.38	59.45	64.53	69.60	51.34	54.38	57.43	59.45	61.48	64.53	67.57
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	20.98	7.00	13.98	17.48	20.98	24.48	27.98	15.38	17.48	19.58	20.98	22.38	24.48	26.58
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.22	5.67	23.56	26.39	29.22	32.06	34.89	24.69	26.39	28.09	29.22	30.36	32.06	33.76

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-21．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（教育・学習支援業：個人データ280,053名＋集計データ15,669名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.81	2.18	6.64	7.73	8.81	9.90	10.99	7.07	7.73	8.38	8.81	9.25	9.90	10.55
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.94	1.92	7.03	7.99	8.94	9.90	10.86	7.41	7.99	8.56	8.94	9.33	9.90	10.48
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	0.97	1.27	1.76	2.24	2.73	3.21	1.47	1.76	2.05	2.24	2.44	2.73	3.02
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.21	1.97	4.24	5.23	6.21	7.20	8.19	4.64	5.23	5.82	6.21	6.61	7.20	7.79
職場環境によるストレス	1–4	1.95	0.88	1.07	1.51	1.95	2.39	2.83	1.25	1.51	1.78	1.95	2.13	2.39	2.66
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.17	5.39	22.78	25.47	28.17	30.86	33.55	23.86	25.47	27.09	28.17	29.24	30.86	32.47
仕事のコントロール度*	3–12	8.12	1.97	6.14	7.13	8.12	9.10	10.09	6.54	7.13	7.72	8.12	8.51	9.10	9.69
技能の活用度	1–4	3.14	0.78	2.35	2.75	3.14	3.53	3.92	2.51	2.75	2.98	3.14	3.29	3.53	3.76
仕事の適性度	1–4	3.05	0.73	2.32	2.68	3.05	3.41	3.77	2.47	2.68	2.90	3.05	3.19	3.41	3.63
働きがい	1–4	3.16	0.76	2.40	2.78	3.16	3.54	3.91	2.56	2.78	3.01	3.16	3.31	3.54	3.76
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	17.46	3.21	14.25	15.86	17.46	19.06	20.66	14.89	15.86	16.82	17.46	18.10	19.06	20.02
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.88	2.37	4.51	5.69	6.88	8.07	9.25	4.98	5.69	6.41	6.88	7.36	8.07	8.78
イライラ感	3–12	6.13	2.35	3.78	4.95	6.13	7.31	8.48	4.25	4.95	5.66	6.13	6.60	7.31	8.01
疲労感*	3–12	6.79	2.55	4.25	5.52	6.79	8.07	9.34	4.75	5.52	6.28	6.79	7.30	8.07	8.83
不安感*	3–12	6.10	2.30	3.79	4.95	6.10	7.25	8.40	4.25	4.95	5.64	6.10	6.56	7.25	7.94
抑うつ感（6項目）	6–24	10.23	3.89	6.34	8.28	10.23	12.18	14.12	7.12	8.28	9.45	10.23	11.01	12.18	13.34
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.57	2.32	3.25	4.41	5.57	6.73	7.89	3.71	4.41	5.11	5.57	6.04	6.73	7.43
身体愁訴	11–44	19.46	5.93	13.53	16.50	19.46	22.42	25.39	14.72	16.50	18.28	19.46	20.65	22.42	24.20
食欲不振*‡	1–4	1.33	0.62	0.71	1.02	1.33	1.63	1.94	0.83	1.02	1.20	1.33	1.45	1.63	1.82
不眠*‡	1–4	1.72	0.87	0.85	1.28	1.72	2.15	2.59	1.02	1.28	1.54	1.72	1.89	2.15	2.41
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.37	10.82	26.55	31.96	37.37	42.77	48.18	28.72	31.96	35.20	37.37	39.53	42.77	46.02
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.74	2.31	5.43	6.59	7.74	8.90	10.06	5.89	6.59	7.28	7.74	8.21	8.90	9.60
同僚からのサポート*	3–12	8.35	2.16	6.19	7.27	8.35	9.43	10.51	6.62	7.27	7.92	8.35	8.78	9.43	10.07
家族・友人からのサポート	3–12	9.85	2.15	7.70	8.78	9.85	10.92	12.00	8.13	8.78	9.42	9.85	10.28	10.92	11.57
仕事や生活の満足度	2–8	6.10	1.27	4.83	5.46	6.10	6.73	7.36	5.08	5.46	5.84	6.10	6.35	6.73	7.11
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.94	5.29	20.65	23.30	25.94	28.59	31.24	21.71	23.30	24.89	25.94	27.00	28.59	30.18
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	16.11	4.04	12.06	14.08	16.11	18.13	20.15	12.87	14.08	15.30	16.11	16.92	18.13	19.34
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.83	15.39	41.44	49.14	56.83	64.52	72.21	44.52	49.14	53.75	56.83	59.91	64.52	69.14
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.76	10.57	49.20	54.48	59.76	65.05	70.33	51.31	54.48	57.65	59.76	61.88	65.05	68.22
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.50	7.12	14.38	17.94	21.50	25.06	28.62	15.81	17.94	20.08	21.50	22.93	25.06	27.20
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.62	5.89	23.72	26.67	29.62	32.56	35.51	24.90	26.67	28.44	29.62	30.80	32.56	34.33

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-22．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（医療・福祉：個人データ1,092,679名＋集計データ36,176名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.81	2.04	6.77	7.79	8.81	9.83	10.86	7.18	7.79	8.40	8.81	9.22	9.83	10.45
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.22	1.85	7.37	8.30	9.22	10.14	11.07	7.74	8.30	8.85	9.22	9.59	10.14	10.70
自覚的な身体的負担度	1–4	2.87	0.98	1.89	2.38	2.87	3.36	3.85	2.09	2.38	2.67	2.87	3.06	3.36	3.65
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.43	1.89	4.54	5.49	6.43	7.38	8.33	4.92	5.49	6.06	6.43	6.81	7.38	7.95
職場環境によるストレス	1–4	2.12	0.89	1.23	1.68	2.12	2.56	3.01	1.41	1.68	1.94	2.12	2.30	2.56	2.83
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	29.45	5.11	24.34	26.90	29.45	32.01	34.56	25.36	26.90	28.43	29.45	30.48	32.01	33.54
仕事のコントロール度*	3–12	7.38	1.94	5.44	6.41	7.38	8.35	9.32	5.82	6.41	6.99	7.38	7.77	8.35	8.94
技能の活用度	1–4	3.02	0.74	2.29	2.65	3.02	3.39	3.76	2.43	2.65	2.88	3.02	3.17	3.39	3.61
仕事の適性度	1–4	2.87	0.72	2.14	2.51	2.87	3.23	3.59	2.29	2.51	2.72	2.87	3.01	3.23	3.44
働きがい	1–4	3.01	0.76	2.25	2.63	3.01	3.39	3.77	2.40	2.63	2.86	3.01	3.16	3.39	3.62
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.28	3.00	13.28	14.78	16.28	17.78	19.28	13.88	14.78	15.68	16.28	16.88	17.78	18.68
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.50	2.30	4.20	5.35	6.50	7.65	8.80	4.66	5.35	6.04	6.50	6.96	7.65	8.34
イライラ感	3–12	6.49	2.37	4.12	5.30	6.49	7.67	8.85	4.59	5.30	6.01	6.49	6.96	7.67	8.38
疲労感*	3–12	7.26	2.56	4.70	5.98	7.26	8.54	9.82	5.21	5.98	6.75	7.26	7.77	8.54	9.31
不安感*	3–12	6.31	2.33	3.98	5.14	6.31	7.47	8.64	4.45	5.14	5.84	6.31	6.78	7.47	8.17
抑うつ感（6項目）	6–24	10.59	3.94	6.65	8.62	10.59	12.55	14.52	7.44	8.62	9.80	10.59	11.37	12.55	13.74
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.91	2.39	3.52	4.71	5.91	7.11	8.30	4.00	4.71	5.43	5.91	6.39	7.11	7.82
身体愁訴	11–44	19.99	6.06	13.92	16.96	19.99	23.02	26.05	15.14	16.96	18.77	19.99	21.20	23.02	24.84
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.63	0.71	1.03	1.34	1.66	1.97	0.84	1.03	1.22	1.34	1.47	1.66	1.84
不眠*‡	1–4	1.77	0.90	0.87	1.32	1.77	2.22	2.67	1.05	1.32	1.59	1.77	1.95	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計§	18–72	39.14	10.71	28.44	33.79	39.14	44.50	49.85	30.58	33.79	37.00	39.14	41.29	44.50	47.71
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.54	2.23	5.31	6.43	7.54	8.65	9.77	5.76	6.43	7.09	7.54	7.99	8.65	9.32
同僚からのサポート*	3–12	8.21	2.10	6.11	7.16	8.21	9.26	10.31	6.53	7.16	7.79	8.21	8.63	9.26	9.89
家族・友人からのサポート	3–12	9.67	2.18	7.48	8.58	9.67	10.76	11.85	7.92	8.58	9.23	9.67	10.10	10.76	11.41
仕事や生活の満足度	2–8	5.76	1.26	4.50	5.13	5.76	6.39	7.02	4.76	5.13	5.51	5.76	6.02	6.39	6.77
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.42	5.12	20.30	22.86	25.42	27.98	30.53	21.32	22.86	24.39	25.42	26.44	27.98	29.51
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.75	3.86	11.90	13.83	15.75	17.68	19.61	12.67	13.83	14.98	15.75	16.53	17.68	18.84
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	59.13	15.37	43.76	51.45	59.13	66.82	74.50	46.84	51.45	56.06	59.13	62.20	66.82	71.43
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	62.76	10.00	52.76	57.76	62.76	67.76	72.75	54.76	57.76	60.76	62.76	64.76	67.76	70.75
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	22.61	7.16	15.45	19.03	22.61	26.19	29.76	16.88	19.03	21.18	22.61	24.04	26.19	28.33
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.70	5.59	25.11	27.90	30.70	33.49	36.29	26.22	27.90	29.58	30.70	31.82	33.49	35.17

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-23. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（サービス業：個人データ1,356,818名＋集計データ131,970名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.15	2.20	5.96	7.06	8.15	9.25	10.35	6.40	7.06	7.71	8.15	8.59	9.25	9.91
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.43	1.95	6.48	7.46	8.43	9.41	10.38	6.87	7.46	8.04	8.43	8.82	9.41	9.99
自覚的な身体的負担度	1–4	2.17	1.03	1.13	1.65	2.17	2.68	3.20	1.34	1.65	1.96	2.17	2.37	2.68	2.99
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.22	1.94	4.28	5.25	6.22	7.19	8.15	4.67	5.25	5.83	6.22	6.61	7.19	7.77
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.94	1.16	1.63	2.10	2.57	3.04	1.35	1.63	1.92	2.10	2.29	2.57	2.85
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.07	5.31	21.76	24.42	27.07	29.73	32.38	22.83	24.42	26.01	27.07	28.13	29.73	31.32
仕事のコントロール度*	3–12	7.76	2.07	5.69	6.73	7.76	8.79	9.83	6.11	6.73	7.35	7.76	8.17	8.79	9.41
技能の活用度	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.65	2.19	2.43	2.67	2.83	3.00	3.24	3.48
仕事の適性度	1–4	2.87	0.76	2.12	2.50	2.87	3.25	3.63	2.27	2.50	2.72	2.87	3.03	3.25	3.48
働きがい	1–4	2.81	0.82	1.99	2.40	2.81	3.22	3.63	2.16	2.40	2.65	2.81	2.98	3.22	3.47
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.28	3.33	12.95	14.61	16.28	17.95	19.62	13.61	14.61	15.61	16.28	16.95	17.95	18.95
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.63	2.34	4.28	5.46	6.63	7.80	8.97	4.75	5.46	6.16	6.63	7.10	7.80	8.50
イライラ感	3–12	6.25	2.41	3.84	5.05	6.25	7.46	8.66	4.32	5.05	5.77	6.25	6.74	7.46	8.18
疲労感*	3–12	6.64	2.50	4.14	5.39	6.64	7.89	9.15	4.64	5.39	6.14	6.64	7.14	7.89	8.65
不安感*	3–12	6.11	2.30	3.80	4.96	6.11	7.26	8.41	4.27	4.96	5.65	6.11	6.57	7.26	7.95
抑うつ感（6項目）	6–24	10.36	3.94	6.42	8.39	10.36	12.32	14.29	7.21	8.39	9.57	10.36	11.14	12.32	13.50
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.67	2.35	3.31	4.49	5.67	6.84	8.02	3.78	4.49	5.19	5.67	6.14	6.84	7.55
身体愁訴	11–44	19.78	6.03	13.74	16.76	19.78	22.79	25.81	14.95	16.76	18.57	19.78	20.98	22.79	24.60
食欲不振*‡	1–4	1.37	0.65	0.72	1.04	1.37	1.69	2.01	0.85	1.04	1.24	1.37	1.50	1.69	1.88
不眠*‡	1–4	1.80	0.90	0.90	1.35	1.80	2.25	2.70	1.08	1.35	1.62	1.80	1.98	2.25	2.52
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.73	10.76	26.97	32.35	37.73	43.11	48.49	29.13	32.35	35.58	37.73	39.88	43.11	46.34
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.54	2.27	5.27	6.41	7.54	8.68	9.81	5.73	6.41	7.09	7.54	8.00	8.68	9.36
同僚からのサポート*	3–12	7.99	2.15	5.84	6.92	7.99	9.06	10.13	6.27	6.92	7.56	7.99	8.42	9.06	9.71
家族・友人からのサポート	3–12	9.53	2.27	7.26	8.40	9.53	10.67	11.81	7.72	8.40	9.08	9.53	9.99	10.67	11.35
仕事や生活の満足度	2–8	5.78	1.31	4.47	5.12	5.78	6.43	7.09	4.73	5.12	5.52	5.78	6.04	6.43	6.83
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.07	5.33	19.74	22.40	25.07	27.73	30.39	20.80	22.40	24.00	25.07	26.13	27.73	29.33
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.54	3.99	11.55	13.55	15.54	17.53	19.52	12.35	13.55	14.74	15.54	16.34	17.53	18.73
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	57.51	15.43	42.08	49.79	57.51	65.23	72.94	45.17	49.79	54.42	57.51	60.60	65.23	69.85
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.72	10.40	50.32	55.52	60.72	65.93	71.13	52.40	55.52	58.64	60.72	62.81	65.93	69.05
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.58	7.13	14.44	18.01	21.58	25.14	28.71	15.87	18.01	20.15	21.58	23.00	25.14	27.28
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.88	5.75	24.13	27.01	29.88	32.76	35.63	25.28	27.01	28.73	29.88	31.03	32.76	34.48

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-24. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（公務：個人データ936,490名＋集計データ8,201名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.29	2.21	6.08	7.18	8.29	9.40	10.50	6.52	7.18	7.85	8.29	8.73	9.40	10.06
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.74	1.95	6.79	7.76	8.74	9.71	10.69	7.18	7.76	8.35	8.74	9.13	9.71	10.30
自覚的な身体的負担度	1–4	2.24	1.03	1.21	1.73	2.24	2.76	3.28	1.42	1.73	2.04	2.24	2.45	2.76	3.07
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.81	1.83	3.98	4.89	5.81	6.72	7.64	4.34	4.89	5.44	5.81	6.17	6.72	7.27
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.92	1.19	1.64	2.10	2.56	3.02	1.37	1.64	1.92	2.10	2.29	2.56	2.83
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.18	5.29	21.89	24.54	27.18	29.82	32.47	22.95	24.54	26.12	27.18	28.24	29.82	31.41
仕事のコントロール度*	3–12	7.72	1.96	5.76	6.74	7.72	8.70	9.68	6.15	6.74	7.33	7.72	8.11	8.70	9.28
技能の活用度	1–4	2.92	0.76	2.15	2.54	2.92	3.30	3.68	2.31	2.54	2.76	2.92	3.07	3.30	3.53
仕事の適性度	1–4	2.85	0.78	2.07	2.46	2.85	3.23	3.62	2.22	2.46	2.69	2.85	3.00	3.23	3.47
働きがい	1–4	2.99	0.81	2.18	2.58	2.99	3.39	3.80	2.34	2.58	2.83	2.99	3.15	3.39	3.63
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.47	3.16	13.31	14.89	16.47	18.05	19.63	13.94	14.89	15.84	16.47	17.10	18.05	18.99
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.76	2.41	4.35	5.55	6.76	7.96	9.16	4.83	5.55	6.28	6.76	7.24	7.96	8.68
イライラ感	3–12	5.93	2.33	3.61	4.77	5.93	7.10	8.26	4.07	4.77	5.47	5.93	6.40	7.10	7.79
疲労感*	3–12	6.53	2.50	4.03	5.28	6.53	7.78	9.03	4.53	5.28	6.03	6.53	7.03	7.78	8.53
不安感*	3–12	6.00	2.28	3.72	4.86	6.00	7.14	8.28	4.18	4.86	5.55	6.00	6.46	7.14	7.83
抑うつ感（6項目）	6–24	9.96	3.83	6.13	8.05	9.96	11.88	13.80	6.90	8.05	9.20	9.96	10.73	11.88	13.03
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.47	2.30	3.17	4.32	5.47	6.62	7.77	3.63	4.32	5.01	5.47	5.93	6.62	7.31
身体愁訴	11–44	19.02	5.90	13.12	16.07	19.02	21.97	24.92	14.30	16.07	17.84	19.02	20.20	21.97	23.74
食欲不振*‡	1–4	1.32	0.61	0.71	1.01	1.32	1.63	1.93	0.83	1.01	1.20	1.32	1.44	1.63	1.81
不眠*‡	1–4	1.68	0.85	0.83	1.26	1.68	2.11	2.54	1.00	1.26	1.51	1.68	1.86	2.11	2.37
心理的ストレス反応合計§	18–72	36.67	10.62	26.06	31.36	36.67	41.98	47.29	28.18	31.36	34.55	36.67	38.80	41.98	45.17
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.98	2.23	5.75	6.87	7.98	9.10	10.21	6.20	6.87	7.53	7.98	8.43	9.10	9.76
同僚からのサポート*	3–12	8.48	2.09	6.39	7.43	8.48	9.52	10.57	6.80	7.43	8.06	8.48	8.90	9.52	10.15
家族・友人からのサポート	3–12	9.82	2.13	7.69	8.75	9.82	10.88	11.95	8.11	8.75	9.39	9.82	10.25	10.88	11.52
仕事や生活の満足度	2–8	5.97	1.27	4.71	5.34	5.97	6.61	7.24	4.96	5.34	5.72	5.97	6.23	6.61	6.99
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.28	5.22	21.05	23.66	26.28	28.89	31.50	22.10	23.66	25.23	26.28	27.32	28.89	30.46
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	16.46	3.96	12.51	14.48	16.46	18.44	20.42	13.30	14.48	15.67	16.46	17.25	18.44	19.63
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	55.69	15.19	40.50	48.10	55.69	63.29	70.88	43.54	48.10	52.65	55.69	58.73	63.29	67.84
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.44	10.18	49.25	54.34	59.44	64.53	69.62	51.29	54.34	57.40	59.44	61.47	64.53	67.58
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.01	7.02	13.98	17.49	21.01	24.52	28.03	15.39	17.49	19.60	21.01	22.41	24.52	26.63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.12	5.71	23.41	26.26	29.12	31.97	34.82	24.55	26.26	27.98	29.12	30.26	31.97	33.68

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-25．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の業種：個人データ112,177名＋集計データ3,280名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ||					効果量 ||						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.16	2.10	6.06	7.11	8.16	9.21	10.26	6.48	7.11	7.74	8.16	8.58	9.21	9.84
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.45	1.91	6.54	7.49	8.45	9.41	10.36	6.92	7.49	8.07	8.45	8.83	9.41	9.98
自覚的な身体的負担度	1–4	1.96	0.93	1.03	1.49	1.96	2.42	2.89	1.21	1.49	1.77	1.96	2.14	2.42	2.70
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.14	1.85	4.30	5.22	6.14	7.07	7.99	4.67	5.22	5.77	6.14	6.51	7.07	7.62
職場環境によるストレス	1–4	2.06	0.93	1.13	1.60	2.06	2.52	2.99	1.32	1.60	1.88	2.06	2.25	2.52	2.80
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.77	5.02	21.75	24.26	26.77	29.28	31.78	22.76	24.26	25.76	26.77	27.77	29.28	30.78
仕事のコントロール度*	3–12	7.85	1.97	5.88	6.87	7.85	8.84	9.82	6.28	6.87	7.46	7.85	8.25	8.84	9.43
技能の活用度	1–4	2.78	0.79	1.99	2.38	2.78	3.18	3.58	2.15	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
仕事の適性度	1–4	2.81	0.75	2.05	2.43	2.81	3.18	3.56	2.20	2.43	2.66	2.81	2.96	3.18	3.41
働きがい	1–4	2.79	0.79	1.99	2.39	2.79	3.18	3.58	2.15	2.39	2.63	2.79	2.94	3.18	3.42
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.23	3.22	13.00	14.61	16.23	17.84	19.45	13.65	14.61	15.58	16.23	16.87	17.84	18.81
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.53	2.27	4.26	5.39	6.53	7.66	8.80	4.71	5.39	6.07	6.53	6.98	7.66	8.34
イライラ感	3–12	6.15	2.34	3.81	4.98	6.15	7.31	8.48	4.28	4.98	5.68	6.15	6.61	7.31	8.01
疲労感*	3–12	6.49	2.47	4.02	5.26	6.49	7.73	8.96	4.52	5.26	6.00	6.49	6.99	7.73	8.47
不安感*	3–12	5.92	2.23	3.69	4.81	5.92	7.04	8.15	4.14	4.81	5.48	5.92	6.37	7.04	7.71
抑うつ感（6項目）	6–24	10.06	3.74	6.31	8.19	10.06	11.93	13.80	7.06	8.19	9.31	10.06	10.81	11.93	13.05
抑うつ感（3項目）*‡	3–12	5.53	2.27	3.26	4.40	5.53	6.67	7.80	3.72	4.40	5.08	5.53	5.99	6.67	7.35
身体愁訴	11–44	19.12	5.81	13.31	16.22	19.12	22.03	24.94	14.47	16.22	17.96	19.12	20.29	22.03	23.77
食欲不振*‡	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.85	1.03	1.22	1.34	1.46	1.65	1.83
不眠*‡	1–4	1.75	0.87	0.88	1.32	1.75	2.18	2.62	1.06	1.32	1.58	1.75	1.92	2.18	2.44
心理的ストレス反応合計§	18–72	37.09	10.37	26.73	31.91	37.09	42.28	47.46	28.80	31.91	35.02	37.09	39.17	42.28	45.39
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.72	2.26	5.46	6.59	7.72	8.85	9.98	5.91	6.59	7.27	7.72	8.17	8.85	9.53
同僚からのサポート*	3–12	8.16	2.11	6.06	7.11	8.16	9.22	10.27	6.48	7.11	7.74	8.16	8.58	9.22	9.85
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.19	7.38	8.47	9.57	10.66	11.76	7.81	8.47	9.13	9.57	10.00	10.66	11.32
仕事や生活の満足度	2–8	5.83	1.26	4.57	5.20	5.83	6.46	7.09	4.82	5.20	5.58	5.83	6.08	6.46	6.83
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.45	5.26	20.19	22.82	25.45	28.08	30.71	21.24	22.82	24.40	25.45	26.50	28.08	29.65
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†‡	6–24	15.89	3.97	11.92	13.90	15.89	17.87	19.86	12.71	13.90	15.09	15.89	16.68	17.87	19.07
【高ストレス者選定基準（57項目版）】¶															
心身のストレス反応	29–116	56.22	14.85	41.36	48.79	56.22	63.64	71.07	44.33	48.79	53.25	56.22	59.19	63.64	68.10
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.09	10.15	49.95	55.02	60.09	65.17	70.24	51.98	55.02	58.06	60.09	62.12	65.17	68.21
【高ストレス者選定基準（23項目版）】‡¶															
心身のストレス反応	11–44	21.02	6.92	14.11	17.57	21.02	24.48	27.94	15.49	17.57	19.64	21.02	22.41	24.48	26.56
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.42	5.70	23.72	26.57	29.42	32.27	35.12	24.86	26.57	28.28	29.42	30.56	32.27	33.98

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 個人データのみで平均値を算出した指標（23項目版のみで使用する尺度・指標）．§ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．¶ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．|| 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-26. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（事務職：個人データ214,124名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.11	2.23	5.88	7.00	8.11	9.23	10.35	6.33	7.00	7.67	8.11	8.56	9.23	9.90
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.53	1.96	6.57	7.55	8.53	9.51	10.50	6.96	7.55	8.14	8.53	8.92	9.51	10.10
自覚的な身体的負担度	1–4	1.53	0.67	0.85	1.19	1.53	1.86	2.20	0.99	1.19	1.39	1.53	1.66	1.86	2.06
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.09	1.84	4.26	5.18	6.09	7.01	7.93	4.63	5.18	5.73	6.09	6.46	7.01	7.56
職場環境によるストレス	1–4	2.09	0.89	1.19	1.64	2.09	2.54	2.98	1.37	1.64	1.91	2.09	2.27	2.54	2.81
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.35	5.16	21.20	23.77	26.35	28.93	31.51	22.23	23.77	25.32	26.35	27.38	28.93	30.48
仕事のコントロール度*	3–12	7.67	1.95	5.72	6.70	7.67	8.65	9.62	6.11	6.70	7.28	7.67	8.06	8.65	9.23
技能の活用度	1–4	2.81	0.76	2.05	2.43	2.81	3.19	3.57	2.21	2.43	2.66	2.81	2.96	3.19	3.42
仕事の適性度	1–4	2.80	0.74	2.05	2.43	2.80	3.17	3.54	2.20	2.43	2.65	2.80	2.95	3.17	3.39
働きがい	1–4	2.75	0.80	1.95	2.35	2.75	3.15	3.55	2.11	2.35	2.59	2.75	2.91	3.15	3.39
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.04	3.13	12.91	14.47	16.04	17.60	19.16	13.53	14.47	15.41	16.04	16.66	17.60	18.54
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.24	2.25	3.99	5.11	6.24	7.37	8.49	4.44	5.11	5.79	6.24	6.69	7.37	8.04
イライラ感	3–12	6.20	2.33	3.87	5.03	6.20	7.36	8.52	4.34	5.03	5.73	6.20	6.66	7.36	8.06
疲労感*	3–12	6.55	2.46	4.09	5.32	6.55	7.78	9.01	4.58	5.32	6.06	6.55	7.04	7.78	8.52
不安感*	3–12	6.01	2.23	3.78	4.90	6.01	7.13	8.24	4.23	4.90	5.57	6.01	6.46	7.13	7.80
抑うつ感（6項目）	6–24	10.22	3.79	6.43	8.32	10.22	12.11	14.00	7.19	8.32	9.46	10.22	10.97	12.11	13.25
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.64	2.29	3.35	4.50	5.64	6.79	7.94	3.81	4.50	5.18	5.64	6.10	6.79	7.48
身体愁訴	11–44	19.80	5.76	14.04	16.92	19.80	22.68	25.56	15.19	16.92	18.65	19.80	20.95	22.68	24.41
食欲不振*	1–4	1.33	0.61	0.72	1.03	1.33	1.63	1.94	0.84	1.03	1.21	1.33	1.45	1.63	1.82
不眠*	1–4	1.72	0.86	0.86	1.29	1.72	2.15	2.58	1.03	1.29	1.54	1.72	1.89	2.15	2.40
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.73	10.32	27.42	32.58	37.73	42.89	48.05	29.48	32.58	35.67	37.73	39.80	42.89	45.99
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.57	2.19	5.38	6.47	7.57	8.66	9.76	5.82	6.47	7.13	7.57	8.01	8.66	9.32
同僚からのサポート*	3–12	8.03	2.05	5.98	7.00	8.03	9.05	10.08	6.39	7.00	7.62	8.03	8.44	9.05	9.67
家族・友人からのサポート	3–12	9.64	2.16	7.47	8.55	9.64	10.72	11.80	7.91	8.55	9.20	9.64	10.07	10.72	11.37
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.22	4.60	5.21	5.82	6.43	7.04	4.84	5.21	5.57	5.82	6.06	6.43	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.23	5.05	20.18	22.70	25.23	27.76	30.29	21.19	22.70	24.22	25.23	26.24	27.76	29.27
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.59	3.82	11.78	13.69	15.59	17.50	19.41	12.54	13.69	14.83	15.59	16.36	17.50	18.65
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.54	14.70	42.84	50.19	57.54	64.88	72.23	45.78	50.19	54.60	57.54	60.47	64.88	69.29
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.09	9.95	50.13	55.11	60.09	65.06	70.04	52.12	55.11	58.10	60.09	62.08	65.06	68.05
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.25	6.94	14.32	17.78	21.25	24.72	28.19	15.70	17.78	19.86	21.25	22.64	24.72	26.80
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.85	5.61	24.24	27.04	29.85	32.65	35.45	25.36	27.04	28.72	29.85	30.97	32.65	34.33

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-27. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（営業/販売/接客職：個人データ74,649名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.72	2.05	6.67	7.69	8.72	9.74	10.76	7.08	7.69	8.31	8.72	9.13	9.74	10.35
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.59	1.81	6.78	7.68	8.59	9.49	10.39	7.14	7.68	8.22	8.59	8.95	9.49	10.03
自覚的な身体的負担度	1–4	2.21	0.90	1.31	1.76	2.21	2.66	3.11	1.49	1.76	2.03	2.21	2.39	2.66	2.93
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.19	1.81	4.38	5.29	6.19	7.09	7.99	4.74	5.29	5.83	6.19	6.55	7.09	7.63
職場環境によるストレス	1–4	1.84	0.83	1.01	1.43	1.84	2.26	2.68	1.18	1.43	1.68	1.84	2.01	2.26	2.51
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.55	4.80	22.75	25.15	27.55	29.95	32.35	23.71	25.15	26.59	27.55	28.51	29.95	31.39
仕事のコントロール度*	3–12	7.90	1.96	5.94	6.92	7.90	8.88	9.86	6.33	6.92	7.51	7.90	8.29	8.88	9.47
技能の活用度	1–4	2.90	0.74	2.16	2.53	2.90	3.27	3.64	2.31	2.53	2.75	2.90	3.05	3.27	3.49
仕事の適性度	1–4	2.89	0.74	2.16	2.53	2.89	3.26	3.63	2.30	2.53	2.75	2.89	3.04	3.26	3.48
働きがい	1–4	2.98	0.78	2.20	2.59	2.98	3.37	3.76	2.36	2.59	2.82	2.98	3.14	3.37	3.60
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.67	3.08	13.59	15.13	16.67	18.21	19.75	14.21	15.13	16.06	16.67	17.29	18.21	19.14
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.00	2.23	4.77	5.89	7.00	8.12	9.23	5.22	5.89	6.55	7.00	7.45	8.12	8.78
イライラ感	3–12	6.35	2.26	4.10	5.23	6.35	7.48	8.61	4.55	5.23	5.90	6.35	6.81	7.48	8.16
疲労感*	3–12	6.69	2.37	4.31	5.50	6.69	7.87	9.06	4.79	5.50	6.21	6.69	7.16	7.87	8.58
不安感*	3–12	6.40	2.23	4.17	5.29	6.40	7.52	8.64	4.62	5.29	5.96	6.40	6.85	7.52	8.19
抑うつ感（6項目）	6–24	10.54	3.80	6.74	8.64	10.54	12.44	14.34	7.50	8.64	9.78	10.54	11.30	12.44	13.58
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.76	2.25	3.51	4.63	5.76	6.88	8.01	3.96	4.63	5.31	5.76	6.21	6.88	7.56
身体愁訴	11–44	19.27	5.81	13.46	16.36	19.27	22.17	25.08	14.62	16.36	18.11	19.27	20.43	22.17	23.91
食欲不振*	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.88
不眠*	1–4	1.75	0.87	0.88	1.32	1.75	2.18	2.61	1.06	1.32	1.58	1.75	1.92	2.18	2.44
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.98	10.12	27.87	32.93	37.98	43.04	48.10	29.89	32.93	35.96	37.98	40.01	43.04	46.08
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.01	2.26	5.75	6.88	8.01	9.14	10.26	6.20	6.88	7.56	8.01	8.46	9.14	9.81
同僚からのサポート*	3–12	8.34	2.10	6.23	7.28	8.34	9.39	10.44	6.65	7.28	7.91	8.34	8.76	9.39	10.02
家族・友人からのサポート	3–12	9.75	2.16	7.59	8.67	9.75	10.83	11.91	8.02	8.67	9.32	9.75	10.18	10.83	11.48
仕事や生活の満足度	2–8	5.94	1.26	4.67	5.31	5.94	6.57	7.20	4.93	5.31	5.68	5.94	6.19	6.57	6.95
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.09	5.19	20.90	23.50	26.09	28.68	31.28	21.94	23.50	25.05	26.09	27.13	28.68	30.24
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.34	3.93	12.41	14.38	16.34	18.31	20.27	13.20	14.38	15.56	16.34	17.13	18.31	19.49
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.25	14.47	42.78	50.02	57.25	64.49	71.72	45.68	50.02	54.36	57.25	60.15	64.49	68.83
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.79	9.79	50.00	54.89	59.79	64.68	69.58	51.96	54.89	57.83	59.79	61.74	64.68	67.62
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.97	6.79	15.18	18.57	21.97	25.36	28.75	16.54	18.57	20.61	21.97	23.32	25.36	27.40
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.48	5.60	23.87	26.67	29.48	32.28	35.08	24.99	26.67	28.35	29.48	30.60	32.28	33.96

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-28. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（専門/技術/研究職：個人データ172,239名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.51	2.13	6.37	7.44	8.51	9.57	10.64	6.80	7.44	8.08	8.51	8.93	9.57	10.21
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.10	1.78	7.32	8.21	9.10	9.99	10.88	7.67	8.21	8.74	9.10	9.45	9.99	10.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.17	1.00	1.17	1.67	2.17	2.67	3.17	1.37	1.67	1.97	2.17	2.37	2.67	2.97
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.19	1.77	4.42	5.31	6.19	7.08	7.97	4.78	5.31	5.84	6.19	6.55	7.08	7.61
職場環境によるストレス	1–4	1.97	0.86	1.11	1.54	1.97	2.40	2.82	1.28	1.54	1.80	1.97	2.14	2.40	2.65
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.94	4.96	22.98	25.46	27.94	30.41	32.89	23.97	25.46	26.95	27.94	28.93	30.41	31.90
仕事のコントロール度*	3–12	8.02	1.90	6.12	7.07	8.02	8.97	9.92	6.50	7.07	7.64	8.02	8.40	8.97	9.54
技能の活用度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.51	3.88	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.51	3.73
仕事の適性度	1–4	2.94	0.70	2.24	2.59	2.94	3.29	3.64	2.38	2.59	2.80	2.94	3.08	3.29	3.50
働きがい	1–4	2.95	0.75	2.20	2.58	2.95	3.33	3.70	2.35	2.58	2.80	2.95	3.10	3.33	3.55
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	17.05	3.00	14.05	15.55	17.05	18.55	20.05	14.65	15.55	16.45	17.05	17.65	18.55	19.45
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.71	2.19	4.52	5.61	6.71	7.80	8.90	4.96	5.61	6.27	6.71	7.15	7.80	8.46
イライラ感	3–12	6.09	2.25	3.84	4.97	6.09	7.22	8.35	4.29	4.97	5.64	6.09	6.54	7.22	7.90
疲労感*	3–12	6.53	2.36	4.17	5.35	6.53	7.71	8.89	4.64	5.35	6.06	6.53	7.00	7.71	8.42
不安感*	3–12	6.04	2.14	3.90	4.97	6.04	7.11	8.18	4.33	4.97	5.61	6.04	6.47	7.11	7.75
抑うつ感（6項目）	6–24	10.30	3.75	6.55	8.43	10.30	12.18	14.05	7.30	8.43	9.55	10.30	11.05	12.18	13.30
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.62	2.23	3.39	4.50	5.62	6.73	7.85	3.83	4.50	5.17	5.62	6.07	6.73	7.40
身体愁訴	11–44	19.00	5.62	13.37	16.18	19.00	21.81	24.62	14.50	16.18	17.87	19.00	20.12	21.81	23.50
食欲不振*	1–4	1.33	0.62	0.71	1.02	1.33	1.64	1.95	0.84	1.02	1.21	1.33	1.45	1.64	1.82
不眠*	1–4	1.71	0.84	0.87	1.29	1.71	2.13	2.55	1.04	1.29	1.54	1.71	1.88	2.13	2.38
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.26	9.94	27.32	32.29	37.26	42.23	47.20	29.30	32.29	35.27	37.26	39.25	42.23	45.21
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.80	2.14	5.66	6.73	7.80	8.87	9.94	6.09	6.73	7.37	7.80	8.23	8.87	9.51
同僚からのサポート*	3–12	8.21	2.04	6.17	7.19	8.21	9.23	10.25	6.57	7.19	7.80	8.21	8.61	9.23	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.55	2.17	7.38	8.47	9.55	10.64	11.72	7.82	8.47	9.12	9.55	9.99	10.64	11.29
仕事や生活の満足度	2–8	5.93	1.21	4.72	5.33	5.93	6.54	7.14	4.96	5.33	5.69	5.93	6.17	6.54	6.90
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.56	5.09	20.47	23.02	25.56	28.11	30.65	21.49	23.02	24.54	25.56	26.58	28.11	29.64
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.01	3.78	12.23	14.12	16.01	17.90	19.79	12.99	14.12	15.25	16.01	16.76	17.90	19.03
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.26	14.17	42.09	49.17	56.26	63.34	70.42	44.92	49.17	53.42	56.26	59.09	63.34	67.59
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.32	9.61	50.71	55.52	60.32	65.13	69.93	52.64	55.52	58.40	60.32	62.24	65.13	68.01
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.23	6.66	14.57	17.90	21.23	24.56	27.89	15.90	17.90	19.90	21.23	22.56	24.56	26.56
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.48	5.43	24.05	26.76	29.48	32.19	34.91	25.14	26.76	28.39	29.48	30.56	32.19	33.82

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-29. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造/運輸/通信/生産/サービス職：個人データ83,270名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.00	2.13	5.86	6.93	8.00	9.06	10.13	6.29	6.93	7.57	8.00	8.42	9.06	9.70
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.43	1.92	6.51	7.47	8.43	9.39	10.35	6.89	7.47	8.04	8.43	8.81	9.39	9.96
自覚的な身体的負担度	1–4	2.59	1.05	1.54	2.07	2.59	3.12	3.64	1.75	2.07	2.38	2.59	2.80	3.12	3.43
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.40	1.94	4.46	5.43	6.40	7.37	8.33	4.85	5.43	6.01	6.40	6.79	7.37	7.95
職場環境によるストレス	1–4	2.44	0.99	1.45	1.94	2.44	2.93	3.42	1.65	1.94	2.24	2.44	2.64	2.93	3.23
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.85	5.31	22.54	25.20	27.85	30.51	33.17	23.60	25.20	26.79	27.85	28.92	30.51	32.11
仕事のコントロール度*	3–12	7.11	2.11	5.00	6.06	7.11	8.17	9.22	5.43	6.06	6.69	7.11	7.54	8.17	8.80
技能の活用度	1–4	2.73	0.78	1.95	2.34	2.73	3.12	3.51	2.11	2.34	2.57	2.73	2.89	3.12	3.35
仕事の適性度	1–4	2.76	0.76	2.00	2.38	2.76	3.14	3.52	2.15	2.38	2.61	2.76	2.91	3.14	3.37
働きがい	1–4	2.66	0.84	1.82	2.24	2.66	3.08	3.50	1.98	2.24	2.49	2.66	2.83	3.08	3.33
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.26	3.29	11.97	13.62	15.26	16.91	18.55	12.63	13.62	14.61	15.26	15.92	16.91	17.89
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.42	2.30	4.12	5.27	6.42	7.57	8.72	4.58	5.27	5.96	6.42	6.88	7.57	8.26
イライラ感	3–12	6.52	2.42	4.09	5.30	6.52	7.73	8.94	4.58	5.30	6.03	6.52	7.00	7.73	8.46
疲労感*	3–12	6.93	2.48	4.46	5.69	6.93	8.17	9.41	4.95	5.69	6.44	6.93	7.43	8.17	8.92
不安感*	3–12	6.14	2.28	3.86	5.00	6.14	7.28	8.42	4.32	5.00	5.68	6.14	6.60	7.28	7.96
抑うつ感（6項目）	6–24	10.67	4.00	6.67	8.67	10.67	12.67	14.67	7.47	8.67	9.87	10.67	11.47	12.67	13.87
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.88	2.37	3.51	4.70	5.88	7.07	8.26	3.99	4.70	5.41	5.88	6.36	7.07	7.78
身体愁訴	11–44	20.08	6.18	13.90	16.99	20.08	23.17	26.26	15.13	16.99	18.84	20.08	21.31	23.17	25.02
食欲不振*	1–4	1.39	0.67	0.71	1.05	1.39	1.72	2.06	0.85	1.05	1.25	1.39	1.52	1.72	1.92
不眠*	1–4	1.84	0.91	0.93	1.38	1.84	2.29	2.75	1.11	1.38	1.66	1.84	2.02	2.29	2.56
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.84	10.60	28.24	33.54	38.84	44.13	49.43	30.36	33.54	36.72	38.84	40.96	44.13	47.31
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.17	2.22	4.96	6.07	7.17	8.28	9.39	5.40	6.07	6.73	7.17	7.62	8.28	8.95
同僚からのサポート*	3–12	7.85	2.11	5.74	6.79	7.85	8.90	9.95	6.16	6.79	7.42	7.85	8.27	8.90	9.53
家族・友人からのサポート	3–12	9.40	2.30	7.11	8.26	9.40	10.55	11.70	7.57	8.26	8.95	9.40	9.86	10.55	11.24
仕事や生活の満足度	2–8	5.66	1.30	4.36	5.01	5.66	6.30	6.95	4.62	5.01	5.40	5.66	5.92	6.30	6.69
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.42	5.22	19.20	21.81	24.42	27.03	29.65	20.25	21.81	23.38	24.42	25.47	27.03	28.60
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.02	3.85	11.17	13.09	15.02	16.95	18.87	11.94	13.09	14.25	15.02	15.79	16.95	18.10
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.91	15.39	43.52	51.21	58.91	66.61	74.31	46.60	51.21	55.83	58.91	61.99	66.61	71.23
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	63.17	10.12	53.04	58.11	63.17	68.23	73.29	55.07	58.11	61.14	63.17	65.19	68.23	71.26
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.18	7.08	15.10	18.64	22.18	25.72	29.26	16.52	18.64	20.76	22.18	23.60	25.72	27.85
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.86	5.56	25.31	28.09	30.86	33.64	36.42	26.42	28.09	29.75	30.86	31.98	33.64	35.31

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-30. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（経営者/役員：個人データ16,914名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.32	2.18	6.14	7.23	8.32	9.41	10.50	6.57	7.23	7.88	8.32	8.75	9.41	10.06
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.87	1.86	7.02	7.94	8.87	9.80	10.73	7.39	7.94	8.50	8.87	9.25	9.80	10.36
自覚的な身体的負担度	1–4	1.67	0.78	0.90	1.29	1.67	2.06	2.45	1.05	1.29	1.52	1.67	1.83	2.06	2.30
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.85	1.66	4.19	5.02	5.85	6.68	7.51	4.52	5.02	5.52	5.85	6.18	6.68	7.18
職場環境によるストレス	1–4	1.67	0.76	0.91	1.29	1.67	2.05	2.43	1.06	1.29	1.52	1.67	1.82	2.05	2.28
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.39	4.85	21.54	23.96	26.39	28.81	31.23	22.51	23.96	25.42	26.39	27.35	28.81	30.26
仕事のコントロール度*	3–12	9.05	1.80	7.25	8.15	9.05	9.95	10.85	7.61	8.15	8.69	9.05	9.41	9.95	10.49
技能の活用度	1–4	3.21	0.75	2.46	2.83	3.21	3.58	3.96	2.61	2.83	3.06	3.21	3.36	3.58	3.81
仕事の適性度	1–4	3.08	0.71	2.37	2.72	3.08	3.43	3.79	2.51	2.72	2.94	3.08	3.22	3.43	3.64
働きがい	1–4	3.22	0.71	2.51	2.86	3.22	3.58	3.93	2.65	2.86	3.08	3.22	3.36	3.58	3.79
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	18.56	2.97	15.58	17.07	18.56	20.04	21.53	16.18	17.07	17.96	18.56	19.15	20.04	20.93
【ストレス反応】															
活気	3–12	7.49	2.34	5.15	6.32	7.49	8.66	9.83	5.62	6.32	7.02	7.49	7.96	8.66	9.36
イライラ感	3–12	5.72	2.08	3.64	4.68	5.72	6.77	7.81	4.06	4.68	5.31	5.72	6.14	6.77	7.39
疲労感*	3–12	5.51	2.18	3.33	4.42	5.51	6.60	7.69	3.77	4.42	5.08	5.51	5.95	6.60	7.26
不安感*	3–12	5.70	2.03	3.67	4.68	5.70	6.71	7.72	4.08	4.68	5.29	5.70	6.10	6.71	7.32
抑うつ感（6項目）	6–24	9.00	3.17	5.84	7.42	9.00	10.59	12.17	6.47	7.42	8.37	9.00	9.64	10.59	11.54
抑うつ感（3項目）*	3–12	4.85	1.92	2.94	3.89	4.85	5.81	6.77	3.32	3.89	4.47	4.85	5.24	5.81	6.39
身体愁訴	11–44	17.95	5.13	12.82	15.38	17.95	20.52	23.08	13.84	15.38	16.92	17.95	18.98	20.52	22.06
食欲不振*	1–4	1.25	0.54	0.72	0.98	1.25	1.52	1.79	0.82	0.98	1.15	1.25	1.36	1.52	1.68
不眠*	1–4	1.67	0.80	0.87	1.27	1.67	2.07	2.48	1.03	1.27	1.51	1.67	1.83	2.07	2.32
心理的ストレス反応合計‡	18–72	33.45	9.33	24.11	28.78	33.45	38.11	42.78	25.98	28.78	31.58	33.45	35.31	38.11	40.91
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	8.17	2.16	6.01	7.09	8.17	9.25	10.34	6.44	7.09	7.74	8.17	8.61	9.25	9.90
同僚からのサポート*	3–12	8.47	1.92	6.55	7.51	8.47	9.43	10.39	6.94	7.51	8.09	8.47	8.86	9.43	10.01
家族・友人からのサポート	3–12	9.73	2.03	7.69	8.71	9.73	10.75	11.76	8.10	8.71	9.32	9.73	10.13	10.75	11.36
仕事や生活の満足度	2–8	6.35	1.21	5.15	5.75	6.35	6.96	7.56	5.39	5.75	6.11	6.35	6.60	6.96	7.32
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	26.37	4.98	21.39	23.88	26.37	28.86	31.35	22.39	23.88	25.38	26.37	27.37	28.86	30.36
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.65	3.72	12.93	14.79	16.65	18.51	20.37	13.67	14.79	15.90	16.65	17.39	18.51	19.62
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	51.40	13.17	38.23	44.81	51.40	57.98	64.57	40.86	44.81	48.76	51.40	54.03	57.98	61.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	56.46	9.54	46.91	51.68	56.46	61.23	66.00	48.82	51.68	54.55	56.46	58.36	61.23	64.09
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	18.99	6.09	12.89	15.94	18.99	22.03	25.08	14.11	15.94	17.77	18.99	20.21	22.03	23.86
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	27.62	5.43	22.19	24.91	27.62	30.34	33.06	23.27	24.91	26.54	27.62	28.71	30.34	31.97

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-31．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（管理職（部長・課長）：個人データ487,568名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	9.01	1.97	7.04	8.02	9.01	9.99	10.98	7.43	8.02	8.61	9.01	9.40	9.99	10.58
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.06	1.71	7.36	8.21	9.06	9.92	10.77	7.70	8.21	8.72	9.06	9.41	9.92	10.43
自覚的な身体的負担度	1–4	1.91	0.83	1.07	1.49	1.91	2.32	2.74	1.24	1.49	1.74	1.91	2.07	2.32	2.57
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.29	1.71	4.58	5.44	6.29	7.15	8.00	4.92	5.44	5.95	6.29	6.63	7.15	7.66
職場環境によるストレス	1–4	1.92	0.84	1.09	1.50	1.92	2.34	2.76	1.25	1.50	1.75	1.92	2.09	2.34	2.59
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.19	4.61	23.58	25.89	28.19	30.49	32.80	24.50	25.89	27.27	28.19	29.11	30.49	31.88
仕事のコントロール度*	3–12	8.24	1.82	6.42	7.33	8.24	9.15	10.06	6.78	7.33	7.88	8.24	8.61	9.15	9.70
技能の活用度	1–4	3.09	0.73	2.36	2.72	3.09	3.45	3.81	2.50	2.72	2.94	3.09	3.23	3.45	3.67
仕事の適性度	1–4	2.92	0.72	2.20	2.56	2.92	3.28	3.64	2.35	2.56	2.78	2.92	3.06	3.28	3.49
働きがい	1–4	2.96	0.74	2.22	2.59	2.96	3.34	3.71	2.37	2.59	2.82	2.96	3.11	3.34	3.56
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	17.21	3.02	14.19	15.70	17.21	18.72	20.24	14.79	15.70	16.61	17.21	17.82	18.72	19.63
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.71	2.27	4.45	5.58	6.71	7.85	8.98	4.90	5.58	6.26	6.71	7.17	7.85	8.53
イライラ感	3–12	6.32	2.20	4.12	5.22	6.32	7.41	8.51	4.56	5.22	5.88	6.32	6.76	7.41	8.07
疲労感*	3–12	6.40	2.37	4.03	5.21	6.40	7.58	8.77	4.50	5.21	5.92	6.40	6.87	7.58	8.30
不安感*	3–12	6.25	2.16	4.09	5.17	6.25	7.33	8.42	4.52	5.17	5.82	6.25	6.68	7.33	7.98
抑うつ感（6項目）	6–24	10.12	3.65	6.47	8.30	10.12	11.94	13.77	7.20	8.30	9.39	10.12	10.85	11.94	13.04
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.55	2.19	3.36	4.46	5.55	6.64	7.73	3.80	4.46	5.11	5.55	5.99	6.64	7.30
身体愁訴	11–44	19.06	5.53	13.53	16.29	19.06	21.82	24.59	14.64	16.29	17.95	19.06	20.16	21.82	23.48
食欲不振*	1–4	1.31	0.58	0.73	1.02	1.31	1.60	1.89	0.84	1.02	1.19	1.31	1.42	1.60	1.77
不眠*	1–4	1.75	0.85	0.90	1.32	1.75	2.18	2.60	1.07	1.32	1.58	1.75	1.92	2.18	2.43
心理的ストレス反応合計‡	18–72	37.37	10.10	27.27	32.32	37.37	42.42	47.47	29.29	32.32	35.35	37.37	39.39	42.42	45.45
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.88	2.16	5.72	6.80	7.88	8.96	10.04	6.15	6.80	7.45	7.88	8.31	8.96	9.61
同僚からのサポート*	3–12	8.14	1.94	6.20	7.17	8.14	9.10	10.07	6.59	7.17	7.75	8.14	8.52	9.10	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.48	2.15	7.33	8.40	9.48	10.56	11.63	7.76	8.40	9.05	9.48	9.91	10.56	11.20
仕事や生活の満足度	2–8	5.92	1.22	4.71	5.32	5.92	6.53	7.14	4.95	5.32	5.68	5.92	6.17	6.53	6.90
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.49	5.00	20.50	23.00	25.49	27.99	30.49	21.50	23.00	24.50	25.49	26.49	27.99	29.49
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	16.01	3.70	12.32	14.16	16.01	17.86	19.71	13.05	14.16	15.27	16.01	16.75	17.86	18.97
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.43	14.27	42.16	49.29	56.43	63.57	70.71	45.01	49.29	53.58	56.43	59.29	63.57	67.85
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.48	9.54	50.94	55.71	60.48	65.26	70.03	52.85	55.71	58.57	60.48	62.39	65.26	68.12
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.26	6.71	14.54	17.90	21.26	24.61	27.97	15.89	17.90	19.91	21.26	22.60	24.61	26.63
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.75	5.35	24.41	27.08	29.75	32.42	35.10	25.47	27.08	28.68	29.75	30.82	32.42	34.03

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-32．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（主任/一般職：個人データ1,870,089名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.45	2.13	6.31	7.38	8.45	9.51	10.58	6.74	7.38	8.02	8.45	8.87	9.51	10.15
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.70	1.91	6.79	7.74	8.70	9.65	10.60	7.17	7.74	8.31	8.70	9.08	9.65	10.22
自覚的な身体的負担度	1–4	2.26	1.03	1.22	1.74	2.26	2.78	3.29	1.43	1.74	2.05	2.26	2.47	2.78	3.09
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.36	1.92	4.44	5.40	6.36	7.32	8.28	4.83	5.40	5.98	6.36	6.74	7.32	7.89
職場環境によるストレス	1–4	2.15	0.94	1.21	1.68	2.15	2.62	3.09	1.40	1.68	1.96	2.15	2.34	2.62	2.90
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.91	5.24	22.67	25.29	27.91	30.53	33.15	23.72	25.29	26.86	27.91	28.96	30.53	32.10
仕事のコントロール度*	3–12	7.63	2.00	5.63	6.63	7.63	8.63	9.63	6.03	6.63	7.23	7.63	8.03	8.63	9.23
技能の活用度	1–4	2.88	0.78	2.11	2.49	2.88	3.27	3.66	2.26	2.49	2.73	2.88	3.04	3.27	3.50
仕事の適性度	1–4	2.83	0.76	2.07	2.45	2.83	3.20	3.58	2.22	2.45	2.67	2.83	2.98	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.80	0.82	1.98	2.39	2.80	3.21	3.61	2.14	2.39	2.63	2.80	2.96	3.21	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.14	3.22	12.91	14.53	16.14	17.75	19.36	13.56	14.53	15.49	16.14	16.78	17.75	18.72
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.44	2.27	4.16	5.30	6.44	7.57	8.71	4.62	5.30	5.98	6.44	6.89	7.57	8.26
イライラ感	3–12	6.41	2.39	4.02	5.22	6.41	7.61	8.80	4.50	5.22	5.93	6.41	6.89	7.61	8.32
疲労感*	3–12	6.87	2.48	4.39	5.63	6.87	8.11	9.35	4.89	5.63	6.38	6.87	7.37	8.11	8.86
不安感*	3–12	6.24	2.31	3.93	5.08	6.24	7.40	8.55	4.39	5.08	5.78	6.24	6.70	7.40	8.09
抑うつ感（6項目）	6–24	10.66	3.94	6.72	8.69	10.66	12.63	14.60	7.51	8.69	9.88	10.66	11.45	12.63	13.82
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.89	2.37	3.52	4.71	5.89	7.07	8.26	4.00	4.71	5.42	5.89	6.36	7.07	7.78
身体愁訴	11–44	19.76	5.94	13.82	16.79	19.76	22.72	25.69	15.01	16.79	18.57	19.76	20.94	22.72	24.51
食欲不振*	1–4	1.37	0.65	0.72	1.05	1.37	1.69	2.01	0.85	1.05	1.24	1.37	1.50	1.69	1.89
不眠*	1–4	1.78	0.88	0.90	1.34	1.78	2.22	2.66	1.07	1.34	1.60	1.78	1.96	2.22	2.49
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.75	10.66	28.10	33.42	38.75	44.08	49.41	30.23	33.42	36.62	38.75	40.89	44.08	47.28
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.58	2.24	5.34	6.46	7.58	8.70	9.82	5.79	6.46	7.13	7.58	8.03	8.70	9.37
同僚からのサポート*	3–12	8.03	2.12	5.91	6.97	8.03	9.09	10.15	6.34	6.97	7.61	8.03	8.45	9.09	9.72
家族・友人からのサポート	3–12	9.60	2.20	7.40	8.50	9.60	10.70	11.80	7.84	8.50	9.16	9.60	10.04	10.70	11.36
仕事や生活の満足度	2–8	5.72	1.28	4.44	5.08	5.72	6.36	7.01	4.70	5.08	5.47	5.72	5.98	6.36	6.75
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.21	5.23	19.97	22.59	25.21	27.83	30.44	21.02	22.59	24.16	25.21	26.26	27.83	29.40
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.61	3.94	11.67	13.64	15.61	17.58	19.55	12.46	13.64	14.82	15.61	16.40	17.58	18.76
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.51	15.19	43.32	50.91	58.51	66.11	73.70	46.35	50.91	55.47	58.51	61.55	66.11	70.66
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.57	10.26	51.30	56.43	61.57	66.70	71.83	53.36	56.43	59.51	61.57	63.62	66.70	69.77
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.15	7.10	15.06	18.60	22.15	25.70	29.25	16.48	18.60	20.73	22.15	23.57	25.70	27.83
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.20	5.68	24.52	27.36	30.20	33.04	35.88	25.66	27.36	29.07	30.20	31.34	33.04	34.75

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-33. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（正社員：個人データ2,059,991名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.75	2.04	6.71	7.73	8.75	9.77	10.79	7.12	7.73	8.34	8.75	9.16	9.77	10.38
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.87	1.82	7.05	7.96	8.87	9.78	10.69	7.41	7.96	8.50	8.87	9.23	9.78	10.32
自覚的な身体的負担度	1–4	2.19	1.00	1.19	1.69	2.19	2.69	3.19	1.39	1.69	1.99	2.19	2.39	2.69	2.99
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.41	1.86	4.55	5.48	6.41	7.33	8.26	4.92	5.48	6.03	6.41	6.78	7.33	7.89
職場環境によるストレス	1–4	2.10	0.92	1.18	1.64	2.10	2.55	3.01	1.36	1.64	1.91	2.10	2.28	2.55	2.83
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	28.30	4.95	23.35	25.83	28.30	30.78	33.26	24.34	25.83	27.31	28.30	29.30	30.78	32.27
仕事のコントロール度*	3–12	7.81	1.95	5.86	6.83	7.81	8.78	9.76	6.25	6.83	7.42	7.81	8.20	8.78	9.37
技能の活用度	1–4	2.94	0.76	2.18	2.56	2.94	3.32	3.70	2.33	2.56	2.79	2.94	3.09	3.32	3.55
仕事の適性度	1–4	2.83	0.75	2.08	2.45	2.83	3.20	3.57	2.23	2.45	2.68	2.83	2.98	3.20	3.42
働きがい	1–4	2.83	0.80	2.03	2.43	2.83	3.23	3.63	2.19	2.43	2.67	2.83	2.99	3.23	3.47
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.40	3.19	13.21	14.81	16.40	17.99	19.59	13.85	14.81	15.76	16.40	17.04	17.99	18.95
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.47	2.25	4.22	5.34	6.47	7.59	8.72	4.67	5.34	6.02	6.47	6.92	7.59	8.27
イライラ感	3–12	6.46	2.33	4.12	5.29	6.46	7.62	8.79	4.59	5.29	5.99	6.46	6.92	7.62	8.32
疲労感*	3–12	6.84	2.45	4.40	5.62	6.84	8.07	9.29	4.89	5.62	6.35	6.84	7.33	8.07	8.80
不安感*	3–12	6.34	2.27	4.06	5.20	6.34	7.48	8.61	4.52	5.20	5.88	6.34	6.79	7.48	8.16
抑うつ感（6項目）	6–24	10.69	3.89	6.79	8.74	10.69	12.63	14.58	7.57	8.74	9.91	10.69	11.47	12.63	13.80
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.90	2.34	3.56	4.73	5.90	7.07	8.23	4.03	4.73	5.43	5.90	6.36	7.07	7.77
身体愁訴	11–44	19.63	5.85	13.78	16.71	19.63	22.56	25.48	14.95	16.71	18.46	19.63	20.80	22.56	24.31
食欲不振*	1–4	1.36	0.64	0.72	1.04	1.36	1.68	2.00	0.85	1.04	1.23	1.36	1.49	1.68	1.87
不眠*	1–4	1.78	0.88	0.90	1.34	1.78	2.22	2.66	1.08	1.34	1.60	1.78	1.95	2.22	2.48
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.86	10.49	28.36	33.61	38.86	44.10	49.35	30.46	33.61	36.76	38.86	40.96	44.10	47.25
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.70	2.22	5.49	6.60	7.70	8.81	9.92	5.93	6.60	7.26	7.70	8.15	8.81	9.48
同僚からのサポート*	3–12	8.08	2.07	6.00	7.04	8.08	9.12	10.15	6.42	7.04	7.66	8.08	8.49	9.12	9.74
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.18	7.38	8.48	9.57	10.66	11.75	7.82	8.48	9.13	9.57	10.00	10.66	11.32
仕事や生活の満足度	2–8	5.74	1.27	4.47	5.11	5.74	6.37	7.01	4.73	5.11	5.49	5.74	5.99	6.37	6.75
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.35	5.18	20.17	22.76	25.35	27.94	30.53	21.21	22.76	24.32	25.35	26.39	27.94	29.50
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.78	3.88	11.90	13.84	15.78	17.73	19.67	12.68	13.84	15.01	15.78	16.56	17.73	18.89
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.49	14.94	43.55	51.02	58.49	65.96	73.43	46.54	51.02	55.50	58.49	61.48	65.96	70.44
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.55	10.04	51.51	56.53	61.55	66.57	71.59	53.52	56.53	59.54	61.55	63.56	66.57	69.59
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.22	7.00	15.22	18.72	22.22	25.72	29.22	16.62	18.72	20.82	22.22	23.62	25.72	27.82
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.16	5.58	24.58	27.37	30.16	32.94	35.73	25.70	27.37	29.04	30.16	31.27	32.94	34.62

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-34．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（契約社員/嘱託社員：個人データ256,959名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.67	2.15	5.52	6.59	7.67	8.74	9.81	5.95	6.59	7.24	7.67	8.10	8.74	9.38
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.27	1.97	6.30	7.28	8.27	9.25	10.24	6.69	7.28	7.87	8.27	8.66	9.25	9.85
自覚的な身体的負担度	1–4	2.12	1.01	1.11	1.61	2.12	2.62	3.13	1.31	1.61	1.92	2.12	2.32	2.62	2.93
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.01	1.89	4.12	5.06	6.01	6.96	7.90	4.50	5.06	5.63	6.01	6.39	6.96	7.52
職場環境によるストレス	1–4	2.17	0.94	1.23	1.70	2.17	2.65	3.12	1.42	1.70	1.99	2.17	2.36	2.65	2.93
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.24	5.28	20.96	23.60	26.24	28.88	31.52	22.01	23.60	25.18	26.24	27.29	28.88	30.46
仕事のコントロール度*	3–12	7.53	2.10	5.43	6.48	7.53	8.57	9.62	5.85	6.48	7.11	7.53	7.94	8.57	9.20
技能の活用度	1–4	2.78	0.82	1.97	2.38	2.78	3.19	3.60	2.13	2.38	2.62	2.78	2.95	3.19	3.44
仕事の適性度	1–4	2.91	0.74	2.18	2.54	2.91	3.28	3.65	2.32	2.54	2.77	2.91	3.06	3.28	3.50
働きがい	1–4	2.81	0.81	2.00	2.41	2.81	3.22	3.62	2.16	2.41	2.65	2.81	2.97	3.22	3.46
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.03	3.33	12.71	14.37	16.03	17.70	19.36	13.37	14.37	15.37	16.03	16.70	17.70	18.70
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.58	2.35	4.23	5.41	6.58	7.76	8.93	4.70	5.41	6.11	6.58	7.05	7.76	8.46
イライラ感	3–12	6.00	2.37	3.63	4.81	6.00	7.18	8.36	4.10	4.81	5.52	6.00	6.47	7.18	7.89
疲労感*	3–12	6.40	2.50	3.90	5.15	6.40	7.65	8.90	4.40	5.15	5.90	6.40	6.90	7.65	8.40
不安感*	3–12	5.75	2.22	3.53	4.64	5.75	6.86	7.97	3.97	4.64	5.31	5.75	6.19	6.86	7.53
抑うつ感（6項目）	6–24	9.78	3.71	6.08	7.93	9.78	11.64	13.49	6.82	7.93	9.04	9.78	10.52	11.64	12.75
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.37	2.25	3.12	4.25	5.37	6.49	7.62	3.57	4.25	4.92	5.37	5.82	6.49	7.17
身体愁訴	11–44	19.49	5.91	13.57	16.53	19.49	22.44	25.40	14.76	16.53	18.30	19.49	20.67	22.44	24.22
食欲不振*	1–4	1.33	0.62	0.71	1.02	1.33	1.64	1.95	0.84	1.02	1.21	1.33	1.46	1.64	1.83
不眠*	1–4	1.75	0.87	0.88	1.31	1.75	2.19	2.62	1.05	1.31	1.58	1.75	1.92	2.19	2.45
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.35	10.42	25.93	31.14	36.35	41.56	46.77	28.01	31.14	34.26	36.35	38.43	41.56	44.68
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.36	2.22	5.14	6.25	7.36	8.47	9.58	5.58	6.25	6.92	7.36	7.80	8.47	9.13
同僚からのサポート*	3–12	7.91	2.10	5.82	6.87	7.91	8.96	10.01	6.24	6.87	7.50	7.91	8.33	8.96	9.59
家族・友人からのサポート	3–12	9.63	2.20	7.43	8.53	9.63	10.73	11.82	7.87	8.53	9.19	9.63	10.07	10.73	11.38
仕事や生活の満足度	2–8	5.85	1.28	4.57	5.21	5.85	6.49	7.13	4.83	5.21	5.59	5.85	6.10	6.49	6.87
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.90	5.16	19.74	22.32	24.90	27.48	30.06	20.77	22.32	23.87	24.90	25.93	27.48	29.03
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.27	3.89	11.38	13.33	15.27	17.22	19.16	12.16	13.33	14.50	15.27	16.05	17.22	18.39
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	55.83	15.05	40.78	48.31	55.83	63.36	70.89	43.79	48.31	52.82	55.83	58.84	63.36	67.88
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.30	10.21	50.09	55.20	60.30	65.41	70.52	52.13	55.20	58.26	60.30	62.35	65.41	68.47
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.60	6.91	13.69	17.15	20.60	24.06	27.51	15.08	17.15	19.22	20.60	21.99	24.06	26.13
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.87	5.70	24.17	27.02	29.87	32.72	35.57	25.31	27.02	28.73	29.87	31.01	32.72	34.43

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-35. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（パート/アルバイト：個人データ268,325名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.65	2.09	5.56	6.61	7.65	8.70	9.75	5.98	6.61	7.24	7.65	8.07	8.70	9.33
心理的な仕事の負担（質）	3–12	7.86	1.99	5.87	6.87	7.86	8.86	9.85	6.27	6.87	7.46	7.86	8.26	8.86	9.45
自覚的な身体的負担度	1–4	2.66	1.07	1.59	2.13	2.66	3.19	3.73	1.81	2.13	2.45	2.66	2.87	3.19	3.51
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.00	1.98	4.03	5.02	6.00	6.99	7.98	4.42	5.02	5.61	6.00	6.40	6.99	7.58
職場環境によるストレス	1–4	2.28	0.99	1.29	1.78	2.28	2.77	3.27	1.49	1.78	2.08	2.28	2.48	2.77	3.07
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.46	5.46	21.00	23.73	26.46	29.19	31.92	22.09	23.73	25.37	26.46	27.55	29.19	30.83
仕事のコントロール度*	3–12	7.30	2.11	5.19	6.24	7.30	8.36	9.41	5.61	6.24	6.88	7.30	7.72	8.36	8.99
技能の活用度	1–4	2.61	0.83	1.78	2.20	2.61	3.03	3.45	1.95	2.20	2.45	2.61	2.78	3.03	3.28
仕事の適性度	1–4	2.96	0.73	2.23	2.59	2.96	3.32	3.68	2.37	2.59	2.81	2.96	3.10	3.32	3.54
働きがい	1–4	2.80	0.82	1.98	2.39	2.80	3.21	3.62	2.15	2.39	2.64	2.80	2.97	3.21	3.46
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.67	3.29	12.38	14.03	15.67	17.31	18.96	13.04	14.03	15.01	15.67	16.33	17.31	18.30
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.67	2.43	4.24	5.46	6.67	7.89	9.10	4.73	5.46	6.19	6.67	7.16	7.89	8.61
イライラ感	3–12	6.15	2.44	3.70	4.92	6.15	7.37	8.59	4.19	4.92	5.66	6.15	6.63	7.37	8.10
疲労感*	3–12	6.65	2.54	4.10	5.37	6.65	7.92	9.19	4.61	5.37	6.14	6.65	7.15	7.92	8.68
不安感*	3–12	5.61	2.25	3.36	4.49	5.61	6.74	7.86	3.81	4.49	5.16	5.61	6.06	6.74	7.41
抑うつ感（6項目）	6–24	9.75	3.69	6.06	7.91	9.75	11.60	13.44	6.80	7.91	9.02	9.75	10.49	11.60	12.71
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.41	2.27	3.14	4.28	5.41	6.54	7.68	3.60	4.28	4.96	5.41	5.86	6.54	7.22
身体愁訴	11–44	19.61	5.95	13.66	16.63	19.61	22.59	25.56	14.85	16.63	18.42	19.61	20.80	22.59	24.37
食欲不振*	1–4	1.32	0.62	0.70	1.01	1.32	1.63	1.94	0.83	1.01	1.20	1.32	1.45	1.63	1.82
不眠*	1–4	1.74	0.88	0.86	1.30	1.74	2.18	2.62	1.04	1.30	1.56	1.74	1.92	2.18	2.44
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.48	10.54	25.94	31.21	36.48	41.75	47.02	28.05	31.21	34.38	36.48	38.59	41.75	44.92
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.06	2.29	4.77	5.91	7.06	8.20	9.35	5.22	5.91	6.60	7.06	7.51	8.20	8.89
同僚からのサポート*	3–12	7.97	2.16	5.80	6.89	7.97	9.05	10.13	6.24	6.89	7.53	7.97	8.40	9.05	9.69
家族・友人からのサポート	3–12	9.75	2.23	7.52	8.64	9.75	10.87	11.98	7.97	8.64	9.31	9.75	10.20	10.87	11.54
仕事や生活の満足度	2–8	5.88	1.30	4.58	5.23	5.88	6.53	7.18	4.84	5.23	5.62	5.88	6.14	6.53	6.92
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.77	5.25	19.53	22.15	24.77	27.40	30.02	20.58	22.15	23.72	24.77	25.82	27.40	28.97
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.02	3.97	11.05	13.04	15.02	17.01	18.99	11.84	13.04	14.23	15.02	15.82	17.01	18.20
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.09	15.22	40.88	48.49	56.09	63.70	71.31	43.92	48.49	53.05	56.09	59.14	63.70	68.27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.01	10.49	50.52	55.77	61.01	66.26	71.50	52.62	55.77	58.92	61.01	63.11	66.26	69.41
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.73	6.92	13.81	17.27	20.73	24.19	27.65	15.19	17.27	19.35	20.73	22.11	24.19	26.27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.33	5.80	24.54	27.43	30.33	33.23	36.13	25.70	27.43	29.17	30.33	31.49	33.23	34.97

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-36. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（派遣社員：個人データ67,269名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.20	2.17	5.03	6.12	7.20	8.29	9.37	5.47	6.12	6.77	7.20	7.64	8.29	8.94
心理的な仕事の負担（質）	3–12	7.90	2.04	5.85	6.87	7.90	8.92	9.94	6.26	6.87	7.49	7.90	8.31	8.92	9.53
自覚的な身体的負担度	1–4	1.72	0.92	0.81	1.27	1.72	2.18	2.64	0.99	1.27	1.54	1.72	1.91	2.18	2.46
職場の対人関係でのストレス	3–12	5.95	1.96	3.98	4.97	5.95	6.93	7.91	4.38	4.97	5.55	5.95	6.34	6.93	7.52
職場環境によるストレス	1–4	2.11	0.94	1.16	1.63	2.11	2.58	3.05	1.35	1.63	1.92	2.11	2.30	2.58	2.86
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	24.88	5.38	19.49	22.18	24.88	27.57	30.26	20.57	22.18	23.80	24.88	25.95	27.57	29.18
仕事のコントロール度*	3–12	7.54	2.09	5.45	6.50	7.54	8.59	9.64	5.87	6.50	7.13	7.54	7.96	8.59	9.22
技能の活用度	1–4	2.71	0.83	1.88	2.30	2.71	3.13	3.55	2.05	2.30	2.55	2.71	2.88	3.13	3.38
仕事の適性度	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.66	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.51
働きがい	1–4	2.72	0.84	1.88	2.30	2.72	3.13	3.55	2.04	2.30	2.55	2.72	2.88	3.13	3.39
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.88	3.35	12.53	14.20	15.88	17.55	19.23	13.20	14.20	15.21	15.88	16.55	17.55	18.56
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.48	2.37	4.11	5.30	6.48	7.67	8.85	4.59	5.30	6.01	6.48	6.96	7.67	8.38
イライラ感	3–12	6.07	2.40	3.67	4.87	6.07	7.27	8.47	4.15	4.87	5.59	6.07	6.55	7.27	7.99
疲労感*	3–12	6.44	2.48	3.96	5.20	6.44	7.68	8.92	4.45	5.20	5.94	6.44	6.94	7.68	8.43
不安感*	3–12	5.69	2.25	3.44	4.57	5.69	6.82	7.94	3.89	4.57	5.24	5.69	6.14	6.82	7.49
抑うつ感（6項目）	6–24	9.90	3.70	6.20	8.05	9.90	11.76	13.61	6.94	8.05	9.16	9.90	10.64	11.76	12.87
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.48	2.29	3.19	4.34	5.48	6.63	7.78	3.65	4.34	5.02	5.48	5.94	6.63	7.32
身体愁訴	11–44	20.04	5.74	14.30	17.17	20.04	22.90	25.77	15.45	17.17	18.89	20.04	21.18	22.90	24.62
食欲不振*	1–4	1.34	0.62	0.72	1.03	1.34	1.65	1.96	0.85	1.03	1.22	1.34	1.47	1.65	1.84
不眠*	1–4	1.76	0.87	0.89	1.33	1.76	2.19	2.63	1.06	1.33	1.59	1.76	1.93	2.19	2.46
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.62	10.49	26.14	31.38	36.62	41.87	47.11	28.24	31.38	34.53	36.62	38.72	41.87	45.01
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.12	2.23	4.89	6.01	7.12	8.23	9.35	5.34	6.01	6.68	7.12	7.57	8.23	8.90
同僚からのサポート*	3–12	7.73	2.18	5.54	6.64	7.73	8.82	9.91	5.98	6.64	7.29	7.73	8.16	8.82	9.47
家族・友人からのサポート	3–12	9.57	2.26	7.31	8.44	9.57	10.70	11.84	7.76	8.44	9.12	9.57	10.03	10.70	11.38
仕事や生活の満足度	2–8	5.80	1.31	4.49	5.14	5.80	6.45	7.11	4.75	5.14	5.54	5.80	6.06	6.45	6.84
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.42	5.27	19.15	21.79	24.42	27.06	29.69	20.21	21.79	23.37	24.42	25.47	27.06	28.64
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	14.85	3.98	10.87	12.86	14.85	16.84	18.83	11.67	12.86	14.05	14.85	15.64	16.84	18.03
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	56.66	14.90	41.76	49.21	56.66	64.11	71.56	44.74	49.21	53.68	56.66	59.64	64.11	68.58
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	59.58	10.52	49.06	54.32	59.58	64.84	70.10	51.17	54.32	57.48	59.58	61.68	64.84	67.99
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.72	6.94	13.78	17.25	20.72	24.19	27.66	15.17	17.25	19.33	20.72	22.11	24.19	26.27
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.81	5.87	23.95	26.88	29.81	32.74	35.68	25.12	26.88	28.64	29.81	30.98	32.74	34.50

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-37. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（一般勤務 ：個人データ258,857名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.35	2.17	6.18	7.27	8.35	9.43	10.52	6.62	7.27	7.92	8.35	8.78	9.43	10.08
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.82	1.93	6.89	7.86	8.82	9.78	10.75	7.28	7.86	8.44	8.82	9.21	9.78	10.36
自覚的な身体的負担度	1–4	1.96	0.94	1.02	1.49	1.96	2.43	2.90	1.21	1.49	1.77	1.96	2.15	2.43	2.71
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.10	1.84	4.26	5.18	6.10	7.02	7.94	4.63	5.18	5.73	6.10	6.47	7.02	7.57
職場環境によるストレス	1–4	2.11	0.91	1.20	1.66	2.11	2.57	3.02	1.39	1.66	1.93	2.11	2.29	2.57	2.84
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.35	5.10	22.24	24.80	27.35	29.90	32.45	23.26	24.80	26.33	27.35	28.37	29.90	31.43
仕事のコントロール度*	3–12	7.47	2.00	5.47	6.47	7.47	8.47	9.47	5.87	6.47	7.07	7.47	7.87	8.47	9.07
技能の活用度	1–4	2.91	0.76	2.14	2.52	2.91	3.29	3.67	2.30	2.52	2.75	2.91	3.06	3.29	3.52
仕事の適性度	1–4	2.83	0.74	2.09	2.46	2.83	3.20	3.57	2.24	2.46	2.69	2.83	2.98	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.85	0.81	2.04	2.44	2.85	3.25	3.66	2.20	2.44	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.06	3.18	12.88	14.47	16.06	17.65	19.23	13.51	14.47	15.42	16.06	16.69	17.65	18.60
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.41	2.30	4.11	5.26	6.41	7.56	8.71	4.57	5.26	5.95	6.41	6.87	7.56	8.25
イライラ感	3–12	6.27	2.35	3.93	5.10	6.27	7.44	8.62	4.39	5.10	5.80	6.27	6.74	7.44	8.15
疲労感*	3–12	6.75	2.47	4.27	5.51	6.75	7.98	9.22	4.77	5.51	6.25	6.75	7.24	7.98	8.73
不安感*	3–12	6.17	2.26	3.91	5.04	6.17	7.30	8.43	4.36	5.04	5.72	6.17	6.62	7.30	7.98
抑うつ感（6項目）	6–24	10.35	3.90	6.45	8.40	10.35	12.30	14.25	7.23	8.40	9.57	10.35	11.13	12.30	13.47
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.71	2.32	3.39	4.55	5.71	6.87	8.03	3.85	4.55	5.25	5.71	6.17	6.87	7.57
身体愁訴	11–44	19.73	5.95	13.78	16.75	19.73	22.70	25.67	14.97	16.75	18.54	19.73	20.92	22.70	24.48
食欲不振*	1–4	1.34	0.63	0.71	1.03	1.34	1.66	1.98	0.84	1.03	1.22	1.34	1.47	1.66	1.85
不眠*	1–4	1.72	0.88	0.85	1.29	1.72	2.16	2.60	1.02	1.29	1.55	1.72	1.90	2.16	2.43
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.13	10.40	27.72	32.93	38.13	43.33	48.53	29.80	32.93	36.05	38.13	40.21	43.33	46.45
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.56	2.22	5.34	6.45	7.56	8.67	9.78	5.78	6.45	7.12	7.56	8.00	8.67	9.34
同僚からのサポート*	3–12	8.08	2.07	6.01	7.05	8.08	9.12	10.15	6.43	7.05	7.67	8.08	8.50	9.12	9.74
家族・友人からのサポート	3–12	9.60	2.19	7.41	8.50	9.60	10.70	11.79	7.85	8.50	9.16	9.60	10.04	10.70	11.35
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.25	4.57	5.20	5.82	6.45	7.07	4.82	5.20	5.57	5.82	6.07	6.45	6.82
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.24	5.10	20.14	22.69	25.24	27.80	30.35	21.16	22.69	24.22	25.24	26.26	27.80	29.33
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.64	3.84	11.81	13.72	15.64	17.56	19.48	12.57	13.72	14.88	15.64	16.41	17.56	18.71
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.85	14.93	42.92	50.39	57.85	65.32	72.79	45.91	50.39	54.87	57.85	60.84	65.32	69.80
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.05	9.84	51.21	56.13	61.05	65.97	70.89	53.18	56.13	59.08	61.05	63.02	65.97	68.92
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.70	6.99	14.71	18.20	21.70	25.19	28.68	16.11	18.20	20.30	21.70	23.09	25.19	27.29
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.24	5.55	24.69	27.47	30.24	33.02	35.79	25.80	27.47	29.13	30.24	31.35	33.02	34.68

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-38. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（裁量：個人データ5,715名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.64	2.17	6.47	7.56	8.64	9.73	10.81	6.91	7.56	8.21	8.64	9.08	9.73	10.38
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.10	1.82	7.29	8.20	9.10	10.01	10.92	7.65	8.20	8.74	9.10	9.47	10.01	10.56
自覚的な身体的負担度	1–4	1.80	0.84	0.95	1.37	1.80	2.22	2.64	1.12	1.37	1.63	1.80	1.97	2.22	2.47
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.16	1.89	4.27	5.21	6.16	7.10	8.05	4.65	5.21	5.78	6.16	6.54	7.10	7.67
職場環境によるストレス	1–4	1.75	0.82	0.93	1.34	1.75	2.16	2.57	1.09	1.34	1.58	1.75	1.91	2.16	2.40
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.45	4.97	22.49	24.97	27.45	29.93	32.42	23.48	24.97	26.46	27.45	28.44	29.93	31.42
仕事のコントロール度*	3–12	8.96	1.96	7.00	7.98	8.96	9.94	10.92	7.40	7.98	8.57	8.96	9.35	9.94	10.53
技能の活用度	1–4	3.39	0.74	2.64	3.02	3.39	3.76	4.13	2.79	3.02	3.24	3.39	3.54	3.76	3.98
仕事の適性度	1–4	3.17	0.71	2.47	2.82	3.17	3.53	3.88	2.61	2.82	3.03	3.17	3.31	3.53	3.74
働きがい	1–4	3.22	0.72	2.49	2.86	3.22	3.58	3.94	2.64	2.86	3.07	3.22	3.36	3.58	3.80
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	18.74	3.24	15.49	17.12	18.74	20.36	21.98	16.14	17.12	18.09	18.74	19.39	20.36	21.33
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.91	2.33	4.58	5.75	6.91	8.07	9.24	5.05	5.75	6.44	6.91	7.38	8.07	8.77
イライラ感	3–12	5.89	2.26	3.63	4.76	5.89	7.02	8.15	4.08	4.76	5.44	5.89	6.34	7.02	7.70
疲労感*	3–12	6.36	2.45	3.91	5.14	6.36	7.59	8.81	4.40	5.14	5.87	6.36	6.85	7.59	8.32
不安感*	3–12	5.81	2.15	3.66	4.74	5.81	6.89	7.96	4.09	4.74	5.38	5.81	6.24	6.89	7.53
抑うつ感（6項目）	6–24	10.05	3.83	6.21	8.13	10.05	11.96	13.88	6.98	8.13	9.28	10.05	10.81	11.96	13.11
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.38	2.24	3.15	4.27	5.38	6.50	7.62	3.60	4.27	4.94	5.38	5.83	6.50	7.17
身体愁訴	11–44	18.78	5.68	13.10	15.94	18.78	21.62	24.46	14.24	15.94	17.65	18.78	19.92	21.62	23.32
食欲不振*	1–4	1.27	0.58	0.70	0.99	1.27	1.56	1.85	0.81	0.99	1.16	1.27	1.39	1.56	1.74
不眠*	1–4	1.69	0.87	0.83	1.26	1.69	2.13	2.56	1.00	1.26	1.52	1.69	1.87	2.13	2.39
心理的ストレス反応合計‡	18–72	36.20	10.24	25.96	31.08	36.20	41.31	46.43	28.01	31.08	34.15	36.20	38.24	41.31	44.39
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.66	2.39	5.27	6.46	7.66	8.86	10.05	5.75	6.46	7.18	7.66	8.14	8.86	9.58
同僚からのサポート*	3–12	8.14	2.12	6.02	7.08	8.14	9.20	10.26	6.44	7.08	7.71	8.14	8.56	9.20	9.84
家族・友人からのサポート	3–12	9.55	2.24	7.31	8.43	9.55	10.67	11.79	7.76	8.43	9.10	9.55	10.00	10.67	11.34
仕事や生活の満足度	2–8	6.24	1.29	4.95	5.59	6.24	6.89	7.53	5.21	5.59	5.98	6.24	6.50	6.89	7.27
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.35	5.48	19.87	22.61	25.35	28.09	30.83	20.97	22.61	24.25	25.35	26.44	28.09	29.73
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.80	4.09	11.71	13.75	15.80	17.84	19.89	12.53	13.75	14.98	15.80	16.62	17.84	19.07
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	54.98	14.45	40.53	47.75	54.98	62.20	69.43	43.42	47.75	52.09	54.98	57.87	62.20	66.54
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	58.36	10.25	48.12	53.24	58.36	63.49	68.61	50.17	53.24	56.31	58.36	60.41	63.49	66.56
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	20.53	6.76	13.76	17.14	20.53	23.91	27.29	15.11	17.14	19.17	20.53	21.88	23.91	25.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	28.88	5.77	23.11	26.00	28.88	31.77	34.65	24.27	26.00	27.73	28.88	30.04	31.77	33.50

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-39．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（フレックス：個人データ27,865名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値					効果量						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.43	2.13	6.31	7.37	8.43	9.49	10.56	6.73	7.37	8.01	8.43	8.86	9.49	10.13
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.70	1.79	6.91	7.81	8.70	9.60	10.49	7.27	7.81	8.35	8.70	9.06	9.60	10.13
自覚的な身体的負担度	1–4	1.82	0.82	1.00	1.41	1.82	2.24	2.65	1.16	1.41	1.66	1.82	1.99	2.24	2.48
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.35	1.76	4.59	5.47	6.35	7.23	8.11	4.94	5.47	6.00	6.35	6.70	7.23	7.76
職場環境によるストレス	1–4	1.97	0.85	1.12	1.54	1.97	2.39	2.82	1.29	1.54	1.80	1.97	2.14	2.39	2.65
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	27.28	4.78	22.50	24.89	27.28	29.67	32.06	23.46	24.89	26.32	27.28	28.23	29.67	31.10
仕事のコントロール度*	3–12	8.26	1.87	6.39	7.32	8.26	9.19	10.13	6.76	7.32	7.88	8.26	8.63	9.19	9.75
技能の活用度	1–4	3.05	0.74	2.31	2.68	3.05	3.42	3.78	2.46	2.68	2.90	3.05	3.19	3.42	3.64
仕事の適性度	1–4	2.86	0.72	2.14	2.50	2.86	3.22	3.59	2.28	2.50	2.72	2.86	3.01	3.22	3.44
働きがい	1–4	2.82	0.77	2.05	2.44	2.82	3.21	3.59	2.21	2.44	2.67	2.82	2.98	3.21	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	16.99	3.10	13.89	15.44	16.99	18.54	20.09	14.51	15.44	16.37	16.99	17.61	18.54	19.47
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.39	2.18	4.20	5.30	6.39	7.48	8.57	4.64	5.30	5.95	6.39	6.82	7.48	8.13
イライラ感	3–12	6.29	2.31	3.98	5.13	6.29	7.45	8.60	4.44	5.13	5.83	6.29	6.75	7.45	8.14
疲労感*	3–12	6.47	2.36	4.11	5.29	6.47	7.65	8.83	4.59	5.29	6.00	6.47	6.94	7.65	8.36
不安感*	3–12	6.13	2.17	3.96	5.05	6.13	7.22	8.30	4.40	5.05	5.70	6.13	6.57	7.22	7.87
抑うつ感（6項目）	6–24	10.60	3.88	6.71	8.65	10.60	12.54	14.48	7.49	8.65	9.82	10.60	11.37	12.54	13.70
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.80	2.30	3.50	4.65	5.80	6.95	8.10	3.96	4.65	5.34	5.80	6.26	6.95	7.64
身体愁訴	11–44	19.36	5.70	13.66	16.51	19.36	22.20	25.05	14.80	16.51	18.22	19.36	20.49	22.20	23.91
食欲不振*	1–4	1.32	0.61	0.71	1.01	1.32	1.62	1.93	0.83	1.01	1.20	1.32	1.44	1.62	1.81
不眠*	1–4	1.76	0.88	0.89	1.33	1.76	2.20	2.64	1.06	1.33	1.59	1.76	1.94	2.20	2.47
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.10	10.17	27.94	33.02	38.10	43.19	48.27	29.97	33.02	36.07	38.10	40.14	43.19	46.24
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.70	2.13	5.57	6.63	7.70	8.76	9.82	5.99	6.63	7.27	7.70	8.12	8.76	9.40
同僚からのサポート*	3–12	7.96	2.00	5.97	6.97	7.96	8.96	9.96	6.37	6.97	7.56	7.96	8.36	8.96	9.56
家族・友人からのサポート	3–12	9.42	2.19	7.22	8.32	9.42	10.52	11.61	7.66	8.32	8.98	9.42	9.86	10.52	11.17
仕事や生活の満足度	2–8	5.82	1.22	4.59	5.20	5.82	6.43	7.04	4.84	5.20	5.57	5.82	6.06	6.43	6.79
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.08	4.99	20.09	22.58	25.08	27.58	30.07	21.09	22.58	24.08	25.08	26.08	27.58	29.07
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.66	3.70	11.96	13.81	15.66	17.51	19.36	12.70	13.81	14.92	15.66	16.40	17.51	18.62
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	57.46	14.49	42.97	50.21	57.46	64.70	71.95	45.87	50.21	54.56	57.46	60.36	64.70	69.05
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	60.21	9.47	50.74	55.48	60.21	64.95	69.68	52.63	55.48	58.32	60.21	62.10	64.95	67.79
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.49	6.81	14.68	18.08	21.49	24.89	28.30	16.04	18.08	20.13	21.49	22.85	24.89	26.94
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	29.51	5.28	24.23	26.87	29.51	32.16	34.80	25.29	26.87	28.46	29.51	30.57	32.16	33.74

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-40. 職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜なし）：個人データ13,213名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値					効果量						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	7.70	2.20	5.50	6.60	7.70	8.80	9.90	5.94	6.60	7.26	7.70	8.14	8.80	9.46
心理的な仕事の負担（質）	3–12	8.53	2.01	6.52	7.52	8.53	9.53	10.54	6.92	7.52	8.12	8.53	8.93	9.53	10.13
自覚的な身体的負担度	1–4	2.27	1.12	1.15	1.71	2.27	2.84	3.40	1.38	1.71	2.05	2.27	2.50	2.84	3.17
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.01	1.93	4.08	5.05	6.01	6.98	7.94	4.47	5.05	5.63	6.01	6.40	6.98	7.55
職場環境によるストレス	1–4	2.25	0.97	1.28	1.77	2.25	2.73	3.21	1.48	1.77	2.06	2.25	2.44	2.73	3.02
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	26.76	5.57	21.19	23.97	26.76	29.55	32.33	22.30	23.97	25.65	26.76	27.87	29.55	31.22
仕事のコントロール度*	3–12	6.68	2.13	4.55	5.62	6.68	7.74	8.81	4.98	5.62	6.25	6.68	7.10	7.74	8.38
技能の活用度	1–4	2.79	0.79	2.00	2.39	2.79	3.19	3.59	2.16	2.39	2.63	2.79	2.95	3.19	3.43
仕事の適性度	1–4	2.81	0.77	2.05	2.43	2.81	3.20	3.58	2.20	2.43	2.66	2.81	2.97	3.20	3.43
働きがい	1–4	2.77	0.84	1.93	2.35	2.77	3.19	3.61	2.09	2.35	2.60	2.77	2.93	3.19	3.44
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.05	3.31	11.75	13.40	15.05	16.70	18.36	12.41	13.40	14.39	15.05	15.71	16.70	17.70
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.53	2.35	4.18	5.35	6.53	7.70	8.88	4.65	5.35	6.06	6.53	7.00	7.70	8.41
イライラ感	3–12	6.28	2.40	3.87	5.08	6.28	7.48	8.68	4.36	5.08	5.80	6.28	6.76	7.48	8.20
疲労感*	3–12	6.88	2.55	4.33	5.61	6.88	8.15	9.43	4.84	5.61	6.37	6.88	7.39	8.15	8.92
不安感*	3–12	6.06	2.29	3.77	4.91	6.06	7.20	8.35	4.22	4.91	5.60	6.06	6.52	7.20	7.89
抑うつ感（6項目）	6–24	10.35	3.94	6.41	8.38	10.35	12.32	14.29	7.20	8.38	9.56	10.35	11.14	12.32	13.50
抑うつ感（3項目）*	3–12	5.72	2.36	3.36	4.54	5.72	6.90	8.08	3.84	4.54	5.25	5.72	6.20	6.90	7.61
身体愁訴	11–44	20.14	6.05	14.09	17.11	20.14	23.16	26.18	15.30	17.11	18.93	20.14	21.35	23.16	24.97
食欲不振*	1–4	1.36	0.65	0.71	1.03	1.36	1.69	2.01	0.84	1.03	1.23	1.36	1.49	1.69	1.88
不眠*	1–4	1.78	0.90	0.88	1.33	1.78	2.23	2.68	1.06	1.33	1.60	1.78	1.96	2.23	2.50
心理的ストレス反応合計‡	18–72	38.04	10.63	27.40	32.72	38.04	43.35	48.67	29.53	32.72	35.91	38.04	40.16	43.35	46.54
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.19	2.23	4.97	6.08	7.19	8.31	9.42	5.41	6.08	6.75	7.19	7.64	8.31	8.97
同僚からのサポート*	3–12	8.11	2.12	5.99	7.05	8.11	9.17	10.23	6.41	7.05	7.69	8.11	8.53	9.17	9.81
家族・友人からのサポート	3–12	9.68	2.21	7.47	8.57	9.68	10.79	11.90	7.91	8.57	9.24	9.68	10.12	10.79	11.45
仕事や生活の満足度	2–8	5.77	1.27	4.50	5.13	5.77	6.40	7.04	4.75	5.13	5.51	5.77	6.02	6.40	6.78
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	24.98	5.10	19.88	22.43	24.98	27.54	30.09	20.90	22.43	23.96	24.98	26.01	27.54	29.07
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.30	3.84	11.47	13.38	15.30	17.22	19.14	12.23	13.38	14.54	15.30	16.07	17.22	18.37
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	58.17	15.28	42.89	50.53	58.17	65.82	73.46	45.95	50.53	55.12	58.17	61.23	65.82	70.40
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	61.72	10.15	51.57	56.65	61.72	66.80	71.88	53.60	56.65	59.69	61.72	63.76	66.80	69.85
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	21.80	7.09	14.71	18.25	21.80	25.34	28.89	16.13	18.25	20.38	21.80	23.22	25.34	27.47
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	30.72	5.60	25.11	27.92	30.72	33.52	36.32	26.23	27.92	29.60	30.72	31.84	33.52	35.20

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-2-41．職業性ストレス簡易調査票（57項目版・23項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜あり）：個人データ36,520名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値					効果量						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
【仕事のストレス要因】															
心理的な仕事の負担（量）*	3–12	8.59	2.15	6.43	7.51	8.59	9.66	10.74	6.86	7.51	8.16	8.59	9.02	9.66	10.31
心理的な仕事の負担（質）	3–12	9.21	2.03	7.18	8.20	9.21	10.23	11.24	7.59	8.20	8.81	9.21	9.62	10.23	10.84
自覚的な身体的負担度	1–4	3.07	0.89	2.18	2.63	3.07	3.51	3.96	2.36	2.63	2.89	3.07	3.25	3.51	3.78
職場の対人関係でのストレス	3–12	6.42	1.84	4.58	5.50	6.42	7.34	8.26	4.94	5.50	6.05	6.42	6.78	7.34	7.89
職場環境によるストレス	1–4	2.37	0.97	1.40	1.89	2.37	2.86	3.35	1.60	1.89	2.18	2.37	2.57	2.86	3.15
57項目版 仕事の負担（11項目）	11–44	29.66	5.24	24.42	27.04	29.66	32.28	34.90	25.47	27.04	28.61	29.66	30.71	32.28	33.85
仕事のコントロール度*	3–12	7.03	1.88	5.15	6.09	7.03	7.97	8.91	5.53	6.09	6.66	7.03	7.41	7.97	8.54
技能の活用度	1–4	2.93	0.76	2.17	2.55	2.93	3.31	3.69	2.32	2.55	2.77	2.93	3.08	3.31	3.54
仕事の適性度	1–4	2.74	0.73	2.01	2.37	2.74	3.10	3.47	2.15	2.37	2.59	2.74	2.88	3.10	3.32
働きがい	1–4	2.79	0.83	1.96	2.37	2.79	3.20	3.61	2.13	2.37	2.62	2.79	2.95	3.20	3.45
57項目版 仕事の資源（作業レベル6項目）†	6–24	15.48	3.02	12.46	13.97	15.48	16.99	18.50	13.07	13.97	14.88	15.48	16.09	16.99	17.90
【ストレス反応】															
活気	3–12	6.42	2.24	4.18	5.30	6.42	7.54	8.66	4.63	5.30	5.97	6.42	6.87	7.54	8.21
イライラ感	3–12	6.50	2.35	4.16	5.33	6.50	7.68	8.85	4.63	5.33	6.03	6.50	6.97	7.68	8.38
疲労感*	3–12	7.19	2.45	4.74	5.97	7.19	8.42	9.65	5.23	5.97	6.70	7.19	7.68	8.42	9.16
不安感*	3–12	6.24	2.23	4.01	5.13	6.24	7.35	8.47	4.46	5.13	5.80	6.24	6.69	7.35	8.02
抑うつ感（6項目）	6–24	10.79	3.99	6.80	8.80	10.79	12.78	14.78	7.60	8.80	9.99	10.79	11.59	12.78	13.98
抑うつ感（3項目）*	3–12	6.00	2.36	3.64	4.82	6.00	7.18	8.36	4.11	4.82	5.52	6.00	6.47	7.18	7.88
身体愁訴	11–44	19.76	6.21	13.54	16.65	19.76	22.86	25.97	14.78	16.65	18.51	19.76	21.00	22.86	24.73
食欲不振*	1–4	1.37	0.66	0.71	1.04	1.37	1.70	2.03	0.84	1.04	1.24	1.37	1.50	1.70	1.90
不眠*	1–4	1.86	0.91	0.95	1.41	1.86	2.32	2.77	1.13	1.41	1.68	1.86	2.04	2.32	2.59
心理的ストレス反応合計‡	18–72	39.31	10.29	29.02	34.16	39.31	44.45	49.60	31.07	34.16	37.25	39.31	41.36	44.45	47.54
【ストレス反応に影響を与える他の因子】															
上司からのサポート*	3–12	7.37	2.16	5.21	6.29	7.37	8.45	9.52	5.64	6.29	6.94	7.37	7.80	8.45	9.09
同僚からのサポート*	3–12	8.18	2.12	6.06	7.12	8.18	9.24	10.30	6.48	7.12	7.76	8.18	8.60	9.24	9.87
家族・友人からのサポート	3–12	9.59	2.24	7.34	8.46	9.59	10.71	11.83	7.79	8.46	9.14	9.59	10.04	10.71	11.38
仕事や生活の満足度	2–8	5.69	1.26	4.43	5.06	5.69	6.32	6.96	4.68	5.06	5.44	5.69	5.95	6.32	6.70
57項目版 仕事の資源（部署レベル9項目）†	9–36	25.13	5.21	19.93	22.53	25.13	27.74	30.34	20.97	22.53	24.09	25.13	26.18	27.74	29.30
23項目版 仕事の資源（部署レベル6項目）†	6–24	15.55	3.83	11.72	13.63	15.55	17.46	19.38	12.48	13.63	14.78	15.55	16.31	17.46	18.61
【高ストレス者選定基準（57項目版）】§															
心身のストレス反応	29–116	59.06	15.11	43.95	51.51	59.06	66.62	74.17	46.97	51.51	56.04	59.06	62.08	66.62	71.15
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	26–104	64.04	9.59	54.45	59.25	64.04	68.84	73.64	56.37	59.25	62.12	64.04	65.96	68.84	71.72
【高ストレス者選定基準（23項目版）】§															
心身のストレス反応	11–44	22.66	6.93	15.73	19.20	22.66	26.13	29.60	17.12	19.20	21.28	22.66	24.05	26.13	28.21
仕事のストレス要因＋周囲のサポート	12–48	31.01	5.36	25.65	28.33	31.01	33.69	36.37	26.72	28.33	29.94	31.01	32.08	33.69	35.29

* 23項目版に含まれる尺度．† 仕事の資源：新職業性ストレス簡易調査票から導入された概念．‡ 活気（逆転値）、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感（6項目）の合計値．§ 厚生労働省「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル」における評価基準の例（その1）による．¶ 下線は理論値を逸脱した値、グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す．

表12-3-1. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（全体：1,637,642名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.61	0.48	2.14	2.38	2.61	2.85	3.09	2.23	2.38	2.52	2.61	2.71	2.85	2.99
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.13	0.70	1.43	1.78	2.13	2.48	2.83	1.57	1.78	1.99	2.13	2.27	2.48	2.69
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.61	1.44	1.75	2.05	2.36	2.66	1.57	1.75	1.93	2.05	2.18	2.36	2.54
自覚的な身体的負担度	1–4	2.88	0.99	1.88	2.38	2.88	3.37	3.87	2.08	2.38	2.68	2.88	3.08	3.37	3.67
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.61	2.28	2.59	2.90	3.21	3.51	2.41	2.59	2.78	2.90	3.02	3.21	3.39
職場環境によるストレス	1–4	2.93	0.91	2.02	2.47	2.93	3.38	3.84	2.20	2.47	2.75	2.93	3.11	3.38	3.66
情緒的負担*	1–4	2.58	0.86	1.72	2.15	2.58	3.01	3.44	1.89	2.15	2.41	2.58	2.75	3.01	3.27
役割葛藤*	1–4	2.66	0.86	1.81	2.23	2.66	3.09	3.52	1.98	2.23	2.49	2.66	2.83	3.09	3.35
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.82	1.96	2.37	2.78	3.19	3.60	2.13	2.37	2.62	2.78	2.94	3.19	3.43
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.85	0.50	2.35	2.60	2.85	3.09	3.34	2.45	2.60	2.75	2.85	2.95	3.09	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.64	0.65	1.98	2.31	2.64	2.96	3.29	2.12	2.31	2.51	2.64	2.77	2.96	3.16
技能の活用度	1–4	2.88	0.77	2.11	2.50	2.88	3.27	3.66	2.27	2.50	2.73	2.88	3.04	3.27	3.50
仕事の適性度	1–4	2.85	0.74	2.11	2.48	2.85	3.22	3.59	2.26	2.48	2.70	2.85	3.00	3.22	3.44
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.80	2.04	2.44	2.84	3.23	3.63	2.20	2.44	2.68	2.84	3.00	3.23	3.47
役割明確さ*	1–4	3.18	0.64	2.54	2.86	3.18	3.50	3.82	2.66	2.86	3.05	3.18	3.31	3.50	3.69
成長の機会*	1–4	2.69	0.78	1.91	2.30	2.69	3.08	3.47	2.07	2.30	2.53	2.69	2.84	3.08	3.31
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.78	0.52	2.26	2.52	2.78	3.04	3.30	2.37	2.52	2.68	2.78	2.88	3.04	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.50	2.33	2.57	2.82	3.07	3.32	2.42	2.57	2.72	2.82	2.92	3.07	3.22
上司からのサポート	1–4	2.61	0.74	1.86	2.23	2.61	2.98	3.35	2.01	2.23	2.46	2.61	2.75	2.98	3.20
同僚からのサポート	1–4	2.73	0.70	2.03	2.38	2.73	3.08	3.43	2.17	2.38	2.59	2.73	2.87	3.08	3.29
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.74	2.45	2.82	3.19	3.56	3.93	2.60	2.82	3.04	3.19	3.34	3.56	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.61	0.82	1.78	2.19	2.61	3.02	3.43	1.95	2.19	2.44	2.61	2.77	3.02	3.26
尊重報酬*	1–4	2.77	0.72	2.05	2.41	2.77	3.13	3.49	2.20	2.41	2.63	2.77	2.91	3.13	3.34
安定報酬*	1–4	2.99	0.90	2.09	2.54	2.99	3.43	3.88	2.27	2.54	2.81	2.99	3.16	3.43	3.70
上司のリーダーシップ*	1–4	2.70	0.79	1.91	2.31	2.70	3.10	3.49	2.07	2.31	2.54	2.70	2.86	3.10	3.33
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.74	2.26	2.63	3.00	3.36	3.73	2.41	2.63	2.85	3.00	3.14	3.36	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.78	0.81	1.97	2.38	2.78	3.19	3.59	2.13	2.38	2.62	2.78	2.94	3.19	3.43
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.72	2.13	2.49	2.85	3.21	3.57	2.27	2.49	2.70	2.85	2.99	3.21	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.53	0.59	1.94	2.23	2.53	2.82	3.11	2.06	2.23	2.41	2.53	2.64	2.82	2.99
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.76	1.92	2.30	2.68	3.06	3.44	2.07	2.30	2.52	2.68	2.83	3.06	3.29
変化への対応*	1–4	2.48	0.80	1.68	2.08	2.48	2.87	3.27	1.84	2.08	2.32	2.48	2.63	2.87	3.11
個人の尊重*	1–4	2.49	0.79	1.71	2.10	2.49	2.89	3.28	1.86	2.10	2.34	2.49	2.65	2.89	3.13
公正な人事評価*	1–4	2.47	0.83	1.65	2.06	2.47	2.89	3.30	1.81	2.06	2.31	2.47	2.64	2.89	3.14
多様な労働者への対応*	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.30	2.52	2.74	2.88	3.02	3.24	3.46
キャリア形成*	1–4	2.49	0.79	1.70	2.09	2.49	2.88	3.28	1.85	2.09	2.33	2.49	2.64	2.88	3.12
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.85	1.34	1.77	2.19	2.62	3.04	1.51	1.77	2.02	2.19	2.36	2.62	2.87
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.58	2.30	2.59	2.88	3.18	3.47	2.42	2.59	2.77	2.88	3.00	3.18	3.35
活気	1–4	2.20	0.76	1.44	1.82	2.20	2.57	2.95	1.59	1.82	2.04	2.20	2.35	2.57	2.80
イライラ感	1–4	2.92	0.77	2.14	2.53	2.92	3.30	3.69	2.30	2.53	2.76	2.92	3.07	3.30	3.54
疲労感	1–4	2.77	0.81	1.96	2.37	2.77	3.18	3.58	2.13	2.37	2.61	2.77	2.94	3.18	3.42
不安感	1–4	2.92	0.76	2.16	2.54	2.92	3.30	3.68	2.32	2.54	2.77	2.92	3.07	3.30	3.53
抑うつ感	1–4	3.25	0.65	2.60	2.93	3.25	3.57	3.90	2.73	2.93	3.12	3.25	3.38	3.57	3.77
身体愁訴	1–4	3.22	0.53	2.69	2.96	3.22	3.49	3.75	2.80	2.96	3.12	3.22	3.33	3.49	3.65
仕事の満足度	1–4	2.69	0.79	1.91	2.30	2.69	3.09	3.48	2.06	2.30	2.54	2.69	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.09	0.76	2.33	2.71	3.09	3.47	3.84	2.48	2.71	2.94	3.09	3.24	3.47	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.02	3.35	3.67	3.99	<u>4.31</u>	3.15	3.35	3.54	3.67	3.80	3.99	<u>4.18</u>
職場の一体感*	1–4	2.73	0.74	1.99	2.36	2.73	3.11	3.48	2.14	2.36	2.59	2.73	2.88	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.51	0.73	1.78	2.15	2.51	2.87	3.23	1.93	2.15	2.36	2.51	2.65	2.87	3.09

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-2. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（男性：1,085,603名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.59	0.47	2.12	2.36	2.59	2.83	3.07	2.21	2.36	2.50	2.59	2.69	2.83	2.97
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.09	0.69	1.40	1.75	2.09	2.44	2.79	1.54	1.75	1.96	2.09	2.23	2.44	2.65
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.60	1.44	1.74	2.04	2.33	2.63	1.56	1.74	1.92	2.04	2.15	2.33	2.51
自覚的な身体的負担度	1–4	2.84	0.98	1.86	2.35	2.84	3.33	3.82	2.06	2.35	2.64	2.84	3.03	3.33	3.62
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.88	0.61	2.27	2.58	2.88	3.19	3.49	2.39	2.58	2.76	2.88	3.00	3.19	3.37
職場環境によるストレス	1–4	2.96	0.91	2.05	2.50	2.96	3.41	3.87	2.23	2.50	2.77	2.96	3.14	3.41	3.69
情緒的負担*	1–4	2.58	0.85	1.72	2.15	2.58	3.00	3.43	1.90	2.15	2.41	2.58	2.75	3.00	3.26
役割葛藤*	1–4	2.62	0.86	1.76	2.19	2.62	3.05	3.48	1.93	2.19	2.44	2.62	2.79	3.05	3.30
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.74	0.81	1.93	2.34	2.74	3.15	3.56	2.09	2.34	2.58	2.74	2.90	3.15	3.39
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.86	0.51	2.36	2.61	2.86	3.12	3.37	2.46	2.61	2.76	2.86	2.97	3.12	3.27
仕事のコントロール度	1–4	2.68	0.65	2.03	2.35	2.68	3.00	3.33	2.16	2.35	2.55	2.68	2.81	3.00	3.20
技能の活用度	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.69	2.29	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
仕事の適性度	1–4	2.85	0.75	2.10	2.48	2.85	3.23	3.60	2.25	2.48	2.70	2.85	3.00	3.23	3.45
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.80	2.03	2.43	2.84	3.24	3.64	2.19	2.43	2.68	2.84	3.00	3.24	3.48
役割明確さ*	1–4	3.19	0.65	2.54	2.87	3.19	3.52	3.85	2.67	2.87	3.06	3.19	3.32	3.52	3.72
成長の機会*	1–4	2.72	0.78	1.94	2.33	2.72	3.11	3.50	2.09	2.33	2.56	2.72	2.87	3.11	3.34
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.79	0.52	2.27	2.53	2.79	3.05	3.31	2.37	2.53	2.68	2.79	2.89	3.05	3.20
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.50	2.33	2.58	2.82	3.07	3.32	2.43	2.58	2.73	2.82	2.92	3.07	3.22
上司からのサポート	1–4	2.65	0.74	1.90	2.27	2.65	3.02	3.39	2.05	2.27	2.50	2.65	2.79	3.02	3.24
同僚からのサポート	1–4	2.73	0.70	2.03	2.38	2.73	3.07	3.42	2.17	2.38	2.59	2.73	2.86	3.07	3.28
家族・友人からのサポート	1–4	3.15	0.75	2.40	2.78	3.15	3.52	3.90	2.55	2.78	3.00	3.15	3.30	3.52	3.75
経済・地位報酬*	1–4	2.62	0.83	1.80	2.21	2.62	3.03	3.45	1.96	2.21	2.46	2.62	2.79	3.03	3.28
尊重報酬*	1–4	2.77	0.72	2.05	2.41	2.77	3.14	3.50	2.20	2.41	2.63	2.77	2.92	3.14	3.35
安定報酬*	1–4	2.96	0.89	2.06	2.51	2.96	3.40	3.85	2.24	2.51	2.78	2.96	3.14	3.40	3.67
上司のリーダーシップ*	1–4	2.73	0.78	1.95	2.34	2.73	3.12	3.51	2.11	2.34	2.57	2.73	2.89	3.12	3.36
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.73	2.27	2.64	3.00	3.37	3.73	2.42	2.64	2.86	3.00	3.15	3.37	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.79	0.81	1.98	2.38	2.79	3.19	3.59	2.14	2.38	2.63	2.79	2.95	3.19	3.43
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.73	2.12	2.49	2.85	3.22	3.58	2.27	2.49	2.71	2.85	3.00	3.22	3.43
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.54	0.59	1.95	2.24	2.54	2.83	3.13	2.07	2.24	2.42	2.54	2.66	2.83	3.01
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.77	1.91	2.29	2.68	3.06	3.45	2.06	2.29	2.52	2.68	2.83	3.06	3.29
変化への対応*	1–4	2.50	0.80	1.70	2.10	2.50	2.90	3.29	1.86	2.10	2.34	2.50	2.66	2.90	3.13
個人の尊重*	1–4	2.52	0.79	1.73	2.12	2.52	2.91	3.31	1.89	2.12	2.36	2.52	2.68	2.91	3.15
公正な人事評価*	1–4	2.48	0.83	1.66	2.07	2.48	2.90	3.31	1.82	2.07	2.32	2.48	2.65	2.90	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.71	2.19	2.54	2.89	3.25	3.60	2.33	2.54	2.75	2.89	3.04	3.25	3.46
キャリア形成*	1–4	2.50	0.79	1.71	2.10	2.50	2.89	3.29	1.87	2.10	2.34	2.50	2.66	2.89	3.13
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.85	1.34	1.77	2.19	2.61	3.04	1.51	1.77	2.02	2.19	2.36	2.61	2.87
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.90	0.58	2.32	2.61	2.90	3.19	3.48	2.43	2.61	2.78	2.90	3.02	3.19	3.37
活気	1–4	2.22	0.76	1.47	1.84	2.22	2.60	2.98	1.62	1.84	2.07	2.22	2.37	2.60	2.83
イライラ感	1–4	2.93	0.77	2.16	2.54	2.93	3.31	3.70	2.31	2.54	2.77	2.93	3.08	3.31	3.54
疲労感	1–4	2.83	0.80	2.03	2.43	2.83	3.23	3.63	2.19	2.43	2.67	2.83	2.99	3.23	3.47
不安感	1–4	2.91	0.75	2.16	2.54	2.91	3.29	3.66	2.31	2.54	2.76	2.91	3.06	3.29	3.51
抑うつ感	1–4	3.26	0.65	2.61	2.93	3.26	3.58	3.91	2.74	2.93	3.13	3.26	3.39	3.58	3.78
身体愁訴	1–4	3.27	0.52	2.75	3.01	3.27	3.54	3.80	2.86	3.01	3.17	3.27	3.38	3.54	3.69
仕事の満足度	1–4	2.69	0.80	1.89	2.29	2.69	3.09	3.49	2.05	2.29	2.53	2.69	2.85	3.09	3.33
家庭の満足度	1–4	3.08	0.77	2.31	2.69	3.08	3.46	3.85	2.46	2.69	2.92	3.08	3.23	3.46	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.03	3.35	3.67	3.99	4.31	3.16	3.35	3.54	3.67	3.80	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.52	0.73	1.79	2.15	2.52	2.89	3.25	1.93	2.15	2.37	2.52	2.67	2.89	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-3. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（女性：541,265名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.48	2.17	2.42	2.66	2.90	3.14	2.27	2.42	2.56	2.66	2.75	2.90	3.04
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.20	0.70	1.50	1.85	2.20	2.56	2.91	1.64	1.85	2.06	2.20	2.34	2.56	2.77
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.63	1.47	1.78	2.10	2.41	2.73	1.59	1.78	1.97	2.10	2.22	2.41	2.60
自覚的な身体的負担度	1–4	2.95	1.02	1.94	2.44	2.95	3.46	3.97	2.14	2.44	2.75	2.95	3.16	3.46	3.76
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.93	0.62	2.31	2.62	2.93	3.24	3.55	2.43	2.62	2.81	2.93	3.05	3.24	3.43
職場環境によるストレス	1–4	2.87	0.90	1.96	2.41	2.87	3.32	3.77	2.14	2.41	2.69	2.87	3.05	3.32	3.59
情緒的負担*	1–4	2.58	0.88	1.70	2.14	2.58	3.02	3.45	1.88	2.14	2.40	2.58	2.75	3.02	3.28
役割葛藤*	1–4	2.76	0.84	1.92	2.34	2.76	3.18	3.60	2.09	2.34	2.59	2.76	2.93	3.18	3.43
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.86	0.82	2.04	2.45	2.86	3.27	3.68	2.21	2.45	2.70	2.86	3.02	3.27	3.51
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.81	0.47	2.34	2.57	2.81	3.04	3.28	2.43	2.57	2.71	2.81	2.90	3.04	3.18
仕事のコントロール度	1–4	2.56	0.65	1.91	2.23	2.56	2.88	3.20	2.04	2.23	2.43	2.56	2.69	2.88	3.07
技能の活用度	1–4	2.83	0.75	2.08	2.46	2.83	3.21	3.59	2.23	2.46	2.68	2.83	2.98	3.21	3.43
仕事の適性度	1–4	2.84	0.72	2.12	2.48	2.84	3.20	3.56	2.26	2.48	2.70	2.84	2.99	3.20	3.42
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.78	2.06	2.45	2.83	3.22	3.61	2.21	2.45	2.68	2.83	2.99	3.22	3.45
役割明確さ*	1–4	3.15	0.62	2.53	2.84	3.15	3.46	3.77	2.65	2.84	3.03	3.15	3.28	3.46	3.65
成長の機会*	1–4	2.63	0.76	1.87	2.25	2.63	3.01	3.39	2.02	2.25	2.48	2.63	2.78	3.01	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.76	0.51	2.25	2.50	2.76	3.02	3.28	2.35	2.50	2.66	2.76	2.86	3.02	3.17
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.49	2.32	2.57	2.81	3.06	3.30	2.42	2.57	2.72	2.81	2.91	3.06	3.20
上司からのサポート	1–4	2.52	0.74	1.78	2.15	2.52	2.89	3.26	1.93	2.15	2.37	2.52	2.67	2.89	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.70	2.04	2.39	2.74	3.09	3.44	2.18	2.39	2.60	2.74	2.88	3.09	3.30
家族・友人からのサポート	1–4	3.28	0.71	2.57	2.92	3.28	3.63	3.98	2.71	2.92	3.13	3.28	3.42	3.63	3.84
経済・地位報酬*	1–4	2.57	0.81	1.76	2.16	2.57	2.98	3.38	1.92	2.16	2.41	2.57	2.73	2.98	3.22
尊重報酬*	1–4	2.76	0.70	2.06	2.41	2.76	3.11	3.46	2.20	2.41	2.62	2.76	2.90	3.11	3.32
安定報酬*	1–4	3.04	0.90	2.15	2.60	3.04	3.49	3.94	2.33	2.60	2.86	3.04	3.22	3.49	3.76
上司のリーダーシップ*	1–4	2.64	0.80	1.84	2.24	2.64	3.04	3.44	2.00	2.24	2.48	2.64	2.80	3.04	3.28
上司の公正な態度*	1–4	2.98	0.75	2.23	2.60	2.98	3.35	3.73	2.38	2.60	2.83	2.98	3.13	3.35	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.76	0.82	1.94	2.35	2.76	3.18	3.59	2.11	2.35	2.60	2.76	2.93	3.18	3.42
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.70	2.13	2.48	2.84	3.19	3.54	2.27	2.48	2.69	2.84	2.98	3.19	3.40
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.50	0.58	1.92	2.21	2.50	2.79	3.08	2.03	2.21	2.38	2.50	2.61	2.79	2.96
経営層との信頼関係*	1–4	2.67	0.74	1.93	2.30	2.67	3.04	3.41	2.08	2.30	2.52	2.67	2.82	3.04	3.26
変化への対応*	1–4	2.43	0.80	1.63	2.03	2.43	2.82	3.22	1.79	2.03	2.27	2.43	2.59	2.82	3.06
個人の尊重*	1–4	2.44	0.79	1.65	2.05	2.44	2.83	3.23	1.81	2.05	2.28	2.44	2.60	2.83	3.07
公正な人事評価*	1–4	2.45	0.82	1.63	2.04	2.45	2.86	3.27	1.79	2.04	2.29	2.45	2.62	2.86	3.11
多様な労働者への対応*	1–4	2.85	0.74	2.10	2.47	2.85	3.22	3.59	2.25	2.47	2.70	2.85	2.99	3.22	3.44
キャリア形成*	1–4	2.46	0.79	1.67	2.06	2.46	2.86	3.25	1.83	2.06	2.30	2.46	2.62	2.86	3.09
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.86	1.34	1.76	2.19	2.62	3.05	1.51	1.76	2.02	2.19	2.36	2.62	2.88
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.85	0.58	2.27	2.56	2.85	3.14	3.44	2.39	2.56	2.74	2.85	2.97	3.14	3.32
活気	1–4	2.14	0.76	1.38	1.76	2.14	2.52	2.90	1.53	1.76	1.99	2.14	2.29	2.52	2.75
イライラ感	1–4	2.89	0.78	2.11	2.50	2.89	3.28	3.67	2.27	2.50	2.74	2.89	3.05	3.28	3.52
疲労感	1–4	2.66	0.82	1.84	2.25	2.66	3.07	3.49	2.00	2.25	2.50	2.66	2.83	3.07	3.32
不安感	1–4	2.94	0.77	2.17	2.56	2.94	3.33	3.71	2.32	2.56	2.79	2.94	3.10	3.33	3.56
抑うつ感	1–4	3.24	0.65	2.59	2.92	3.24	3.56	3.89	2.72	2.92	3.11	3.24	3.37	3.56	3.76
身体愁訴	1–4	3.12	0.53	2.59	2.85	3.12	3.39	3.65	2.70	2.85	3.01	3.12	3.23	3.39	3.55
仕事の満足度	1–4	2.69	0.76	1.93	2.31	2.69	3.07	3.45	2.08	2.31	2.54	2.69	2.84	3.07	3.30
家庭の満足度	1–4	3.11	0.73	2.38	2.74	3.11	3.47	3.84	2.53	2.74	2.96	3.11	3.25	3.47	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.66	0.65	3.01	3.34	3.66	3.99	4.31	3.14	3.34	3.53	3.66	3.79	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.72	0.75	1.97	2.34	2.72	3.09	3.46	2.12	2.34	2.57	2.72	2.87	3.09	3.32
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1.77	2.13	2.48	2.84	3.19	1.92	2.13	2.34	2.48	2.63	2.84	3.05

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-4. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の性別：10,362名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.62	0.50	2.12	2.37	2.62	2.87	3.12	2.22	2.37	2.52	2.62	2.72	2.87	3.02
心理的な仕事の負担（量）	1–4	1.97	0.68	1.29	1.63	1.97	2.32	2.66	1.43	1.63	1.84	1.97	2.11	2.32	2.52
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.95	0.60	1.35	1.65	1.95	2.26	2.56	1.47	1.65	1.83	1.95	2.08	2.26	2.44
自覚的な身体的負担度	1–4	2.89	1.12	1.77	2.33	2.89	3.45	4.01	1.99	2.33	2.67	2.89	3.11	3.45	3.79
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.95	0.64	2.31	2.63	2.95	3.27	3.59	2.43	2.63	2.82	2.95	3.08	3.27	3.47
職場環境によるストレス	1–4	3.06	0.99	2.07	2.56	3.06	3.55	4.05	2.27	2.56	2.86	3.06	3.26	3.55	3.85
情緒的負担*	1–4	2.66	0.91	1.75	2.21	2.66	3.12	3.58	1.93	2.21	2.48	2.66	2.85	3.12	3.39
役割葛藤*	1–4	2.69	0.91	1.78	2.24	2.69	3.14	3.60	1.97	2.24	2.51	2.69	2.87	3.14	3.41
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.77	0.87	1.90	2.34	2.77	3.21	3.65	2.08	2.34	2.60	2.77	2.95	3.21	3.47
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.91	0.57	2.34	2.62	2.91	3.19	3.48	2.45	2.62	2.79	2.91	3.02	3.19	3.37
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.74	1.90	2.28	2.65	3.02	3.39	2.05	2.28	2.50	2.65	2.80	3.02	3.24
技能の活用度	1–4	2.82	0.88	1.94	2.38	2.82	3.26	3.70	2.11	2.38	2.64	2.82	2.99	3.26	3.52
仕事の適性度	1–4	2.92	0.79	2.14	2.53	2.92	3.32	3.71	2.29	2.53	2.77	2.92	3.08	3.32	3.55
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.94	0.84	2.10	2.52	2.94	3.36	3.78	2.27	2.52	2.77	2.94	3.11	3.36	3.62
役割明確さ*	1–4	3.28	0.63	2.65	2.96	3.28	3.60	3.91	2.77	2.96	3.15	3.28	3.41	3.60	3.79
成長の機会*	1–4	2.83	0.85	1.98	2.41	2.83	3.26	3.69	2.15	2.41	2.66	2.83	3.00	3.26	3.52
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.93	0.58	2.34	2.64	2.93	3.22	3.51	2.46	2.64	2.81	2.93	3.04	3.22	3.40
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.96	0.56	2.40	2.68	2.96	3.24	3.52	2.51	2.68	2.85	2.96	3.07	3.24	3.41
上司からのサポート	1–4	2.78	0.82	1.96	2.37	2.78	3.18	3.59	2.12	2.37	2.61	2.78	2.94	3.18	3.43
同僚からのサポート	1–4	2.84	0.75	2.09	2.46	2.84	3.22	3.59	2.24	2.46	2.69	2.84	2.99	3.22	3.44
家族・友人からのサポート	1–4	3.24	0.79	2.45	2.85	3.24	3.63	4.02	2.61	2.85	3.08	3.24	3.40	3.63	3.87
経済・地位報酬*	1–4	2.80	0.90	1.90	2.35	2.80	3.25	3.70	2.08	2.35	2.62	2.80	2.98	3.25	3.52
尊重報酬*	1–4	2.95	0.77	2.18	2.56	2.95	3.33	3.71	2.33	2.56	2.79	2.95	3.10	3.33	3.56
安定報酬*	1–4	2.85	0.94	1.91	2.38	2.85	3.32	3.79	2.10	2.38	2.66	2.85	3.03	3.32	3.60
上司のリーダーシップ*	1–4	2.89	0.84	2.06	2.47	2.89	3.31	3.73	2.22	2.47	2.73	2.89	3.06	3.31	3.56
上司の公正な態度*	1–4	3.22	0.76	2.46	2.84	3.22	3.60	3.97	2.61	2.84	3.07	3.22	3.37	3.60	3.82
ほめてもらえる職場*	1–4	2.96	0.87	2.10	2.53	2.96	3.40	3.83	2.27	2.53	2.79	2.96	3.14	3.40	3.66
失敗を認める職場*	1–4	3.07	0.75	2.32	2.69	3.07	3.44	3.82	2.47	2.69	2.92	3.07	3.22	3.44	3.67
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.72	0.65	2.07	2.39	2.72	3.04	3.36	2.20	2.39	2.59	2.72	2.85	3.04	3.23
経営層との信頼関係*	1–4	2.81	0.79	2.02	2.42	2.81	3.21	3.60	2.18	2.42	2.65	2.81	2.97	3.21	3.45
変化への対応*	1–4	2.65	0.87	1.79	2.22	2.65	3.08	3.52	1.96	2.22	2.48	2.65	2.82	3.08	3.34
個人の尊重*	1–4	2.81	0.86	1.95	2.38	2.81	3.25	3.68	2.12	2.38	2.64	2.81	2.99	3.25	3.51
公正な人事評価*	1–4	2.69	0.88	1.81	2.25	2.69	3.13	3.57	1.98	2.25	2.51	2.69	2.87	3.13	3.40
多様な労働者への対応*	1–4	3.10	0.76	2.34	2.72	3.10	3.48	3.87	2.49	2.72	2.95	3.10	3.26	3.48	3.71
キャリア形成*	1–4	2.68	0.88	1.81	2.24	2.68	3.12	3.56	1.98	2.24	2.51	2.68	2.86	3.12	3.38
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.26	0.90	1.36	1.81	2.26	2.70	3.15	1.54	1.81	2.08	2.26	2.44	2.70	2.97
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.87	0.62	2.25	2.56	2.87	3.18	3.50	2.37	2.56	2.75	2.87	3.00	3.18	3.37
活気	1–4	2.34	0.81	1.54	1.94	2.34	2.75	3.15	1.70	1.94	2.18	2.34	2.50	2.75	2.99
イライラ感	1–4	2.97	0.81	2.16	2.56	2.97	3.37	3.78	2.32	2.56	2.81	2.97	3.13	3.37	3.62
疲労感	1–4	2.65	0.84	1.81	2.23	2.65	3.07	3.49	1.98	2.23	2.48	2.65	2.82	3.07	3.32
不安感	1–4	2.83	0.81	2.02	2.42	2.83	3.24	3.64	2.18	2.42	2.67	2.83	2.99	3.24	3.48
抑うつ感	1–4	3.22	0.69	2.53	2.88	3.22	3.57	3.91	2.67	2.88	3.08	3.22	3.36	3.57	3.77
身体愁訴	1–4	3.19	0.55	2.64	2.92	3.19	3.47	3.74	2.75	2.92	3.08	3.19	3.30	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.82	0.84	1.99	2.41	2.82	3.24	3.66	2.16	2.41	2.66	2.82	2.99	3.24	3.49
家庭の満足度	1–4	3.14	0.80	2.34	2.74	3.14	3.55	3.95	2.50	2.74	2.98	3.14	3.31	3.55	3.79
職場のハラスメント*	1–4	3.78	0.55	3.22	3.50	3.78	4.05	4.33	3.34	3.50	3.67	3.78	3.89	4.05	4.22
職場の一体感*	1–4	2.94	0.77	2.17	2.55	2.94	3.32	3.71	2.32	2.55	2.78	2.94	3.09	3.32	3.56
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.60	0.78	1.83	2.22	2.60	2.99	3.38	1.98	2.22	2.45	2.60	2.76	2.99	3.23

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-5. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（10代：5,100名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.49	2.17	2.41	2.66	2.90	3.15	2.27	2.41	2.56	2.66	2.76	2.90	3.05
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.26	0.66	1.61	1.93	2.26	2.59	2.92	1.74	1.93	2.13	2.26	2.40	2.59	2.79
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.63	1.40	1.72	2.04	2.36	2.67	1.53	1.72	1.91	2.04	2.17	2.36	2.55
自覚的な身体的負担度	1–4	2.16	1.00	1.16	1.66	2.16	2.66	3.16	1.36	1.66	1.96	2.16	2.36	2.66	2.96
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.24	0.61	2.63	2.93	3.24	3.55	3.85	2.75	2.93	3.12	3.24	3.36	3.55	3.73
職場環境によるストレス	1–4	3.11	0.90	2.21	2.66	3.11	3.56	4.02	2.39	2.66	2.93	3.11	3.29	3.56	3.84
情緒的負担*	1–4	2.77	0.89	1.88	2.32	2.77	3.21	3.66	2.06	2.32	2.59	2.77	2.95	3.21	3.48
役割葛藤*	1–4	2.92	0.89	2.03	2.47	2.92	3.37	3.81	2.20	2.47	2.74	2.92	3.10	3.37	3.63
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.77	0.91	1.87	2.32	2.77	3.23	3.68	2.05	2.32	2.59	2.77	2.96	3.23	3.50
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.49	2.34	2.59	2.83	3.08	3.32	2.44	2.59	2.74	2.83	2.93	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.51	0.67	1.84	2.17	2.51	2.84	3.18	1.97	2.17	2.38	2.51	2.64	2.84	3.05
技能の活用度	1–4	2.80	0.82	1.97	2.39	2.80	3.21	3.62	2.14	2.39	2.63	2.80	2.96	3.21	3.46
仕事の適性度	1–4	2.84	0.79	2.05	2.44	2.84	3.23	3.62	2.21	2.44	2.68	2.84	2.99	3.23	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	3.07	0.80	2.28	2.68	3.07	3.47	3.87	2.44	2.68	2.91	3.07	3.23	3.47	3.71
役割明確さ*	1–4	3.06	0.72	2.34	2.70	3.06	3.42	3.78	2.48	2.70	2.92	3.06	3.21	3.42	3.64
成長の機会*	1–4	2.72	0.85	1.87	2.29	2.72	3.14	3.57	2.04	2.29	2.55	2.72	2.89	3.14	3.40
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	3.09	0.48	2.62	2.86	3.09	3.33	3.57	2.71	2.86	3.00	3.09	3.19	3.33	3.48
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	3.13	0.46	2.68	2.90	3.13	3.36	3.59	2.77	2.90	3.04	3.13	3.22	3.36	3.50
上司からのサポート	1–4	2.85	0.70	2.15	2.50	2.85	3.20	3.55	2.29	2.50	2.71	2.85	2.99	3.20	3.41
同僚からのサポート	1–4	2.99	0.75	2.23	2.61	2.99	3.36	3.74	2.38	2.61	2.84	2.99	3.14	3.36	3.59
家族・友人からのサポート	1–4	3.48	0.63	2.85	3.17	3.48	3.80	4.11	2.98	3.17	3.35	3.48	3.61	3.80	3.99
経済・地位報酬*	1–4	2.88	0.89	1.99	2.43	2.88	3.32	3.77	2.17	2.43	2.70	2.88	3.06	3.32	3.59
尊重報酬*	1–4	2.96	0.73	2.23	2.60	2.96	3.33	3.69	2.38	2.60	2.82	2.96	3.11	3.33	3.54
安定報酬*	1–4	3.30	0.87	2.44	2.87	3.30	3.74	4.17	2.61	2.87	3.13	3.30	3.48	3.74	4.00
上司のリーダーシップ*	1–4	3.16	0.72	2.44	2.80	3.16	3.52	3.88	2.59	2.80	3.02	3.16	3.31	3.52	3.74
上司の公正な態度*	1–4	3.31	0.69	2.62	2.97	3.31	3.66	4.00	2.76	2.97	3.17	3.31	3.45	3.66	3.86
ほめてもらえる職場*	1–4	3.22	0.75	2.46	2.84	3.22	3.59	3.97	2.62	2.84	3.07	3.22	3.37	3.59	3.82
失敗を認める職場*	1–4	3.18	0.71	2.47	2.83	3.18	3.53	3.89	2.61	2.83	3.04	3.18	3.32	3.53	3.74
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.89	0.57	2.32	2.61	2.89	3.18	3.47	2.44	2.61	2.78	2.89	3.01	3.18	3.35
経営層との信頼関係*	1–4	3.02	0.73	2.29	2.66	3.02	3.38	3.75	2.44	2.66	2.87	3.02	3.16	3.38	3.60
変化への対応*	1–4	2.92	0.77	2.15	2.53	2.92	3.30	3.68	2.30	2.53	2.76	2.92	3.07	3.30	3.53
個人の尊重*	1–4	2.93	0.79	2.15	2.54	2.93	3.33	3.72	2.30	2.54	2.77	2.93	3.09	3.33	3.56
公正な人事評価*	1–4	2.91	0.79	2.13	2.52	2.91	3.31	3.70	2.28	2.52	2.76	2.91	3.07	3.31	3.54
多様な労働者への対応*	1–4	3.26	0.68	2.59	2.93	3.26	3.60	3.94	2.72	2.93	3.13	3.26	3.40	3.60	3.81
キャリア形成*	1–4	2.99	0.74	2.25	2.62	2.99	3.36	3.73	2.40	2.62	2.84	2.99	3.14	3.36	3.58
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.23	0.90	1.33	1.78	2.23	2.68	3.13	1.51	1.78	2.05	2.23	2.41	2.68	2.95
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.95	0.61	2.34	2.65	2.95	3.25	3.56	2.46	2.65	2.83	2.95	3.07	3.25	3.44
活気	1–4	2.42	0.77	1.65	2.04	2.42	2.81	3.20	1.80	2.04	2.27	2.42	2.58	2.81	3.04
イライラ感	1–4	3.14	0.81	2.33	2.73	3.14	3.55	3.95	2.49	2.73	2.98	3.14	3.30	3.55	3.79
疲労感	1–4	2.69	0.80	1.90	2.30	2.69	3.09	3.49	2.06	2.30	2.53	2.69	2.85	3.09	3.33
不安感	1–4	2.92	0.81	2.11	2.51	2.92	3.32	3.73	2.27	2.51	2.76	2.92	3.08	3.32	3.57
抑うつ感	1–4	3.26	0.69	2.57	2.92	3.26	3.61	3.96	2.71	2.92	3.12	3.26	3.40	3.61	3.82
身体愁訴	1–4	3.34	0.59	2.75	3.04	3.34	3.63	3.92	2.87	3.04	3.22	3.34	3.45	3.63	3.80
仕事の満足度	1–4	2.88	0.79	2.10	2.49	2.88	3.28	3.67	2.25	2.49	2.73	2.88	3.04	3.28	3.51
家庭の満足度	1–4	3.21	0.78	2.42	2.81	3.21	3.60	3.99	2.58	2.81	3.05	3.21	3.36	3.60	3.83
職場のハラスメント*	1–4	3.77	0.56	3.21	3.49	3.77	4.05	4.33	3.32	3.49	3.65	3.77	3.88	4.05	4.21
職場の一体感*	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.70	2.29	2.52	2.76	2.91	3.07	3.30	3.54
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.62	0.77	1.85	2.24	2.62	3.01	3.39	2.00	2.24	2.47	2.62	2.78	3.01	3.24

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-6. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（20代：156,276名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.57	0.50	2.08	2.33	2.57	2.82	3.07	2.18	2.33	2.48	2.57	2.67	2.82	2.97
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.13	0.69	1.44	1.78	2.13	2.47	2.82	1.58	1.78	1.99	2.13	2.27	2.47	2.68
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.63	1.41	1.73	2.05	2.36	2.68	1.54	1.73	1.92	2.05	2.17	2.36	2.55
自覚的な身体的負担度	1–4	2.69	1.08	1.61	2.15	2.69	3.23	3.77	1.83	2.15	2.48	2.69	2.91	3.23	3.56
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.98	0.63	2.34	2.66	2.98	3.30	3.61	2.47	2.66	2.85	2.98	3.11	3.30	3.49
職場環境によるストレス	1–4	2.99	0.92	2.07	2.53	2.99	3.45	3.92	2.25	2.53	2.81	2.99	3.18	3.45	3.73
情緒的負担*	1–4	2.49	0.90	1.59	2.04	2.49	2.94	3.39	1.77	2.04	2.31	2.49	2.67	2.94	3.21
役割葛藤*	1–4	2.61	0.90	1.71	2.16	2.61	3.06	3.51	1.89	2.16	2.43	2.61	2.79	3.06	3.33
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.66	0.88	1.79	2.23	2.66	3.10	3.54	1.96	2.23	2.49	2.66	2.84	3.10	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.81	0.50	2.31	2.56	2.81	3.06	3.32	2.41	2.56	2.71	2.81	2.91	3.06	3.21
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.67	1.98	2.31	2.65	2.98	3.32	2.11	2.31	2.52	2.65	2.78	2.98	3.18
技能の活用度	1–4	2.88	0.80	2.08	2.48	2.88	3.28	3.67	2.24	2.48	2.72	2.88	3.04	3.28	3.52
仕事の適性度	1–4	2.76	0.79	1.97	2.37	2.76	3.15	3.54	2.13	2.37	2.60	2.76	2.92	3.15	3.39
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.86	0.83	2.02	2.44	2.86	3.27	3.69	2.19	2.44	2.69	2.86	3.02	3.27	3.52
役割明確さ*	1–4	3.05	0.69	2.35	2.70	3.05	3.39	3.74	2.49	2.70	2.91	3.05	3.19	3.39	3.60
成長の機会*	1–4	2.69	0.81	1.88	2.28	2.69	3.09	3.49	2.04	2.28	2.52	2.69	2.85	3.09	3.33
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.93	0.48	2.45	2.69	2.93	3.17	3.41	2.54	2.69	2.83	2.93	3.02	3.17	3.31
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.96	0.46	2.50	2.73	2.96	3.19	3.42	2.60	2.73	2.87	2.96	3.06	3.19	3.33
上司からのサポート	1–4	2.73	0.73	2.00	2.37	2.73	3.09	3.46	2.15	2.37	2.58	2.73	2.87	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.88	0.73	2.15	2.51	2.88	3.24	3.60	2.29	2.51	2.73	2.88	3.02	3.24	3.46
家族・友人からのサポート	1–4	3.30	0.69	2.61	2.96	3.30	3.65	4.00	2.75	2.96	3.16	3.30	3.44	3.65	3.86
経済・地位報酬*	1–4	2.65	0.85	1.80	2.22	2.65	3.08	3.50	1.97	2.22	2.48	2.65	2.82	3.08	3.33
尊重報酬*	1–4	2.89	0.69	2.21	2.55	2.89	3.24	3.58	2.34	2.55	2.76	2.89	3.03	3.24	3.44
安定報酬*	1–4	3.15	0.91	2.25	2.70	3.15	3.61	4.06	2.43	2.70	2.97	3.15	3.33	3.61	3.88
上司のリーダーシップ*	1–4	2.91	0.77	2.14	2.53	2.91	3.30	3.69	2.29	2.53	2.76	2.91	3.07	3.30	3.53
上司の公正な態度*	1–4	3.13	0.72	2.40	2.77	3.13	3.49	3.85	2.55	2.77	2.98	3.13	3.27	3.49	3.70
ほめてもらえる職場*	1–4	2.98	0.80	2.19	2.59	2.98	3.38	3.78	2.35	2.59	2.83	2.98	3.14	3.38	3.62
失敗を認める職場*	1–4	3.01	0.71	2.30	2.66	3.01	3.37	3.72	2.44	2.66	2.87	3.01	3.15	3.37	3.58
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.62	0.59	2.03	2.32	2.62	2.92	3.21	2.15	2.32	2.50	2.62	2.74	2.92	3.09
経営層との信頼関係*	1–4	2.71	0.80	1.91	2.31	2.71	3.11	3.51	2.07	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.35
変化への対応*	1–4	2.60	0.83	1.77	2.18	2.60	3.02	3.43	1.93	2.18	2.43	2.60	2.77	3.02	3.27
個人の尊重*	1–4	2.61	0.82	1.80	2.21	2.61	3.02	3.43	1.96	2.21	2.45	2.61	2.78	3.02	3.27
公正な人事評価*	1–4	2.65	0.84	1.81	2.23	2.65	3.07	3.48	1.98	2.23	2.48	2.65	2.81	3.07	3.32
多様な労働者への対応*	1–4	3.04	0.71	2.32	2.68	3.04	3.39	3.75	2.46	2.68	2.89	3.04	3.18	3.39	3.61
キャリア形成*	1–4	2.64	0.82	1.82	2.23	2.64	3.05	3.46	1.98	2.23	2.47	2.64	2.80	3.05	3.29
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.09	0.90	1.19	1.64	2.09	2.54	2.99	1.37	1.64	1.91	2.09	2.27	2.54	2.81
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.81	0.59	2.22	2.51	2.81	3.10	3.40	2.34	2.51	2.69	2.81	2.93	3.10	3.28
活気	1–4	2.23	0.75	1.48	1.86	2.23	2.61	2.98	1.63	1.86	2.08	2.23	2.38	2.61	2.83
イライラ感	1–4	2.92	0.80	2.12	2.52	2.92	3.32	3.72	2.28	2.52	2.76	2.92	3.08	3.32	3.56
疲労感	1–4	2.62	0.80	1.81	2.22	2.62	3.02	3.42	1.97	2.22	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
不安感	1–4	2.83	0.79	2.04	2.43	2.83	3.22	3.61	2.20	2.43	2.67	2.83	2.99	3.22	3.46
抑うつ感	1–4	3.13	0.68	2.45	2.79	3.13	3.47	3.81	2.59	2.79	2.99	3.13	3.26	3.47	3.67
身体愁訴	1–4	3.23	0.55	2.68	2.96	3.23	3.51	3.78	2.79	2.96	3.12	3.23	3.34	3.51	3.67
仕事の満足度	1–4	2.66	0.80	1.86	2.26	2.66	3.07	3.47	2.02	2.26	2.50	2.66	2.82	3.07	3.31
家庭の満足度	1–4	3.04	0.78	2.26	2.65	3.04	3.43	3.82	2.42	2.65	2.88	3.04	3.20	3.43	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.71	0.61	3.10	3.40	3.71	4.02	4.32	3.22	3.40	3.59	3.71	3.83	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.77	0.76	2.02	2.39	2.77	3.15	3.53	2.17	2.39	2.62	2.77	2.92	3.15	3.38
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.45	0.77	1.68	2.06	2.45	2.83	3.21	1.83	2.06	2.29	2.45	2.60	2.83	3.06

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-7. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（30代：199,048名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.54	0.48	2.06	2.30	2.54	2.78	3.02	2.15	2.30	2.44	2.54	2.64	2.78	2.92
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.05	0.70	1.35	1.70	2.05	2.40	2.75	1.49	1.70	1.91	2.05	2.19	2.40	2.61
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.02	0.62	1.40	1.71	2.02	2.33	2.64	1.52	1.71	1.90	2.02	2.15	2.33	2.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.87	1.02	1.85	2.36	2.87	3.38	3.89	2.05	2.36	2.66	2.87	3.07	3.38	3.68
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.84	0.64	2.20	2.52	2.84	3.16	3.48	2.32	2.52	2.71	2.84	2.97	3.16	3.35
職場環境によるストレス	1–4	2.88	0.94	1.95	2.41	2.88	3.35	3.82	2.13	2.41	2.70	2.88	3.07	3.35	3.63
情緒的負担*	1–4	2.46	0.88	1.58	2.02	2.46	2.90	3.34	1.76	2.02	2.29	2.46	2.64	2.90	3.16
役割葛藤*	1–4	2.54	0.89	1.65	2.09	2.54	2.98	3.42	1.83	2.09	2.36	2.54	2.71	2.98	3.24
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.66	0.85	1.80	2.23	2.66	3.08	3.51	1.97	2.23	2.49	2.66	2.83	3.08	3.34
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.51	2.32	2.58	2.83	3.09	3.34	2.43	2.58	2.73	2.83	2.93	3.09	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.64	0.68	1.96	2.30	2.64	2.98	3.31	2.10	2.30	2.50	2.64	2.77	2.98	3.18
技能の活用度	1–4	2.92	0.78	2.14	2.53	2.92	3.31	3.70	2.29	2.53	2.76	2.92	3.07	3.31	3.54
仕事の適性度	1–4	2.84	0.76	2.08	2.46	2.84	3.22	3.60	2.23	2.46	2.69	2.84	2.99	3.22	3.45
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.83	2.01	2.42	2.84	3.25	3.67	2.17	2.42	2.67	2.84	3.01	3.25	3.50
役割明確さ*	1–4	3.09	0.69	2.40	2.74	3.09	3.44	3.79	2.54	2.74	2.95	3.09	3.23	3.44	3.65
成長の機会*	1–4	2.67	0.81	1.86	2.27	2.67	3.07	3.48	2.02	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.50	2.27	2.52	2.77	3.02	3.28	2.37	2.52	2.67	2.77	2.87	3.02	3.18
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.48	2.33	2.57	2.81	3.05	3.30	2.43	2.57	2.72	2.81	2.91	3.05	3.20
上司からのサポート	1–4	2.62	0.76	1.86	2.24	2.62	2.99	3.37	2.01	2.24	2.46	2.62	2.77	2.99	3.22
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.71	2.03	2.38	2.74	3.09	3.45	2.17	2.38	2.60	2.74	2.88	3.09	3.30
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.74	2.43	2.81	3.18	3.55	3.92	2.58	2.81	3.03	3.18	3.33	3.55	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.57	0.84	1.73	2.15	2.57	2.99	3.41	1.90	2.15	2.40	2.57	2.74	2.99	3.25
尊重報酬*	1–4	2.78	0.73	2.05	2.41	2.78	3.15	3.51	2.20	2.41	2.63	2.78	2.93	3.15	3.37
安定報酬*	1–4	2.93	0.95	1.98	2.46	2.93	3.41	3.88	2.17	2.46	2.74	2.93	3.12	3.41	3.69
上司のリーダーシップ*	1–4	2.70	0.81	1.88	2.29	2.70	3.10	3.51	2.05	2.29	2.53	2.70	2.86	3.10	3.35
上司の公正な態度*	1–4	2.98	0.75	2.22	2.60	2.98	3.35	3.73	2.37	2.60	2.83	2.98	3.13	3.35	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.79	0.84	1.95	2.37	2.79	3.20	3.62	2.12	2.37	2.62	2.79	2.95	3.20	3.45
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.74	2.11	2.48	2.85	3.22	3.60	2.26	2.48	2.71	2.85	3.00	3.22	3.45
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.45	0.61	1.84	2.14	2.45	2.75	3.06	1.96	2.14	2.33	2.45	2.57	2.75	2.94
経営層との信頼関係*	1–4	2.56	0.82	1.74	2.15	2.56	2.97	3.37	1.91	2.15	2.39	2.56	2.72	2.97	3.21
変化への対応*	1–4	2.40	0.84	1.56	1.98	2.40	2.82	3.24	1.73	1.98	2.23	2.40	2.57	2.82	3.07
個人の尊重*	1–4	2.40	0.83	1.58	1.99	2.40	2.82	3.23	1.74	1.99	2.24	2.40	2.57	2.82	3.06
公正な人事評価*	1–4	2.42	0.86	1.56	1.99	2.42	2.85	3.29	1.73	1.99	2.25	2.42	2.60	2.85	3.11
多様な労働者への対応*	1–4	2.83	0.75	2.08	2.45	2.83	3.20	3.58	2.23	2.45	2.68	2.83	2.98	3.20	3.43
キャリア形成*	1–4	2.40	0.83	1.57	1.99	2.40	2.81	3.23	1.74	1.99	2.23	2.40	2.57	2.81	3.06
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.12	0.89	1.23	1.68	2.12	2.56	3.01	1.41	1.68	1.94	2.12	2.30	2.56	2.83
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.79	0.59	2.19	2.49	2.79	3.08	3.38	2.31	2.49	2.67	2.79	2.91	3.08	3.26
活気	1–4	2.16	0.76	1.40	1.78	2.16	2.54	2.92	1.55	1.78	2.01	2.16	2.31	2.54	2.76
イライラ感	1–4	2.78	0.80	1.98	2.38	2.78	3.18	3.58	2.14	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
疲労感	1–4	2.64	0.82	1.82	2.23	2.64	3.05	3.45	1.98	2.23	2.47	2.64	2.80	3.05	3.29
不安感	1–4	2.84	0.78	2.06	2.45	2.84	3.22	3.61	2.21	2.45	2.68	2.84	2.99	3.22	3.46
抑うつ感	1–4	3.16	0.67	2.48	2.82	3.16	3.49	3.83	2.62	2.82	3.02	3.16	3.29	3.49	3.70
身体愁訴	1–4	3.19	0.54	2.64	2.92	3.19	3.46	3.73	2.75	2.92	3.08	3.19	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.62	0.81	1.81	2.22	2.62	3.03	3.44	1.97	2.22	2.46	2.62	2.79	3.03	3.27
家庭の満足度	1–4	3.01	0.79	2.22	2.62	3.01	3.41	3.81	2.38	2.62	2.86	3.01	3.17	3.41	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.68	2.95	3.29	3.64	3.98	4.32	3.09	3.29	3.50	3.64	3.77	3.98	4.18
職場の一体感*	1–4	2.65	0.78	1.87	2.26	2.65	3.03	3.42	2.03	2.26	2.49	2.65	2.80	3.03	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.44	0.76	1.69	2.07	2.44	2.82	3.20	1.84	2.07	2.29	2.44	2.60	2.82	3.05

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-8. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（40代：260,660名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.56	0.46	2.10	2.33	2.56	2.79	3.02	2.20	2.33	2.47	2.56	2.66	2.79	2.93
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.05	0.68	1.37	1.71	2.05	2.39	2.73	1.51	1.71	1.92	2.05	2.19	2.39	2.60
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.01	0.60	1.41	1.71	2.01	2.31	2.61	1.53	1.71	1.89	2.01	2.13	2.31	2.49
自覚的な身体的負担度	1–4	2.92	0.96	1.95	2.43	2.92	3.40	3.88	2.14	2.43	2.72	2.92	3.11	3.40	3.69
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.61	2.24	2.54	2.85	3.15	3.46	2.36	2.54	2.72	2.85	2.97	3.15	3.33
職場環境によるストレス	1–4	2.87	0.91	1.97	2.42	2.87	3.32	3.78	2.15	2.42	2.69	2.87	3.05	3.32	3.59
情緒的負担*	1–4	2.51	0.85	1.66	2.08	2.51	2.93	3.35	1.83	2.08	2.34	2.51	2.68	2.93	3.18
役割葛藤*	1–4	2.61	0.84	1.76	2.18	2.61	3.03	3.45	1.93	2.18	2.44	2.61	2.78	3.03	3.28
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.71	0.81	1.90	2.31	2.71	3.11	3.52	2.06	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.49	2.35	2.59	2.83	3.07	3.32	2.44	2.59	2.73	2.83	2.93	3.07	3.22
仕事のコントロール度	1–4	2.59	0.65	1.94	2.27	2.59	2.91	3.24	2.07	2.27	2.46	2.59	2.72	2.91	3.11
技能の活用度	1–4	2.91	0.76	2.16	2.53	2.91	3.29	3.67	2.31	2.53	2.76	2.91	3.06	3.29	3.52
仕事の適性度	1–4	2.85	0.73	2.12	2.49	2.85	3.22	3.58	2.27	2.49	2.70	2.85	3.00	3.22	3.43
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.78	2.05	2.44	2.83	3.22	3.61	2.20	2.44	2.67	2.83	2.99	3.22	3.46
役割明確さ*	1–4	3.15	0.66	2.49	2.82	3.15	3.48	3.81	2.63	2.82	3.02	3.15	3.29	3.48	3.68
成長の機会*	1–4	2.65	0.77	1.88	2.26	2.65	3.04	3.42	2.03	2.26	2.50	2.65	2.80	3.04	3.27
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.71	0.51	2.21	2.46	2.71	2.97	3.22	2.31	2.46	2.61	2.71	2.81	2.97	3.12
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.76	0.48	2.27	2.51	2.76	3.00	3.24	2.37	2.51	2.66	2.76	2.85	3.00	3.14
上司からのサポート	1–4	2.55	0.74	1.80	2.18	2.55	2.92	3.29	1.95	2.18	2.40	2.55	2.70	2.92	3.14
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.68	2.00	2.34	2.68	3.02	3.36	2.13	2.34	2.54	2.68	2.81	3.02	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.14	0.75	2.39	2.76	3.14	3.51	3.89	2.54	2.76	2.99	3.14	3.29	3.51	3.74
経済・地位報酬*	1–4	2.59	0.81	1.78	2.18	2.59	2.99	3.40	1.94	2.18	2.43	2.59	2.75	2.99	3.23
尊重報酬*	1–4	2.72	0.73	1.99	2.36	2.72	3.08	3.45	2.14	2.36	2.58	2.72	2.87	3.08	3.30
安定報酬*	1–4	2.86	0.91	1.95	2.40	2.86	3.31	3.76	2.13	2.40	2.67	2.86	3.04	3.31	3.58
上司のリーダーシップ*	1–4	2.63	0.79	1.84	2.23	2.63	3.02	3.41	2.00	2.23	2.47	2.63	2.78	3.02	3.26
上司の公正な態度*	1–4	2.93	0.74	2.19	2.56	2.93	3.30	3.67	2.34	2.56	2.78	2.93	3.08	3.30	3.52
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.30	2.70	3.11	3.51	2.05	2.30	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.76	0.73	2.03	2.40	2.76	3.13	3.50	2.18	2.40	2.62	2.76	2.91	3.13	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.44	0.58	1.86	2.15	2.44	2.73	3.02	1.98	2.15	2.33	2.44	2.56	2.73	2.90
経営層との信頼関係*	1–4	2.63	0.76	1.87	2.25	2.63	3.01	3.39	2.02	2.25	2.48	2.63	2.78	3.01	3.24
変化への対応*	1–4	2.39	0.79	1.60	1.99	2.39	2.78	3.18	1.76	1.99	2.23	2.39	2.55	2.78	3.02
個人の尊重*	1–4	2.36	0.78	1.58	1.97	2.36	2.75	3.14	1.73	1.97	2.20	2.36	2.52	2.75	2.98
公正な人事評価*	1–4	2.40	0.82	1.57	1.98	2.40	2.81	3.22	1.74	1.98	2.23	2.40	2.56	2.81	3.05
多様な労働者への対応*	1–4	2.77	0.73	2.04	2.40	2.77	3.13	3.49	2.18	2.40	2.62	2.77	2.91	3.13	3.35
キャリア形成*	1–4	2.38	0.78	1.60	1.99	2.38	2.77	3.16	1.76	1.99	2.22	2.38	2.53	2.77	3.00
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.17	0.84	1.33	1.75	2.17	2.59	3.01	1.50	1.75	2.00	2.17	2.34	2.59	2.84
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.84	0.58	2.26	2.55	2.84	3.13	3.42	2.37	2.55	2.72	2.84	2.95	3.13	3.30
活気	1–4	2.13	0.76	1.37	1.75	2.13	2.50	2.88	1.52	1.75	1.97	2.13	2.28	2.50	2.73
イライラ感	1–4	2.83	0.77	2.06	2.45	2.83	3.22	3.61	2.22	2.45	2.68	2.83	2.99	3.22	3.45
疲労感	1–4	2.71	0.81	1.90	2.31	2.71	3.12	3.52	2.06	2.31	2.55	2.71	2.87	3.12	3.36
不安感	1–4	2.88	0.76	2.12	2.50	2.88	3.26	3.64	2.27	2.50	2.73	2.88	3.03	3.26	3.48
抑うつ感	1–4	3.23	0.65	2.59	2.91	3.23	3.56	3.88	2.72	2.91	3.10	3.23	3.36	3.56	3.75
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.65	2.92	3.19	3.45	3.72	2.76	2.92	3.08	3.19	3.29	3.45	3.61
仕事の満足度	1–4	2.66	0.78	1.88	2.27	2.66	3.05	3.44	2.03	2.27	2.50	2.66	2.81	3.05	3.28
家庭の満足度	1–4	3.05	0.76	2.29	2.67	3.05	3.43	3.81	2.44	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.60	0.70	2.90	3.25	3.60	3.95	4.30	3.04	3.25	3.46	3.60	3.74	3.95	4.16
職場の一体感*	1–4	2.64	0.75	1.90	2.27	2.64	3.02	3.39	2.05	2.27	2.49	2.64	2.79	3.02	3.24
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.71	1.78	2.13	2.49	2.84	3.20	1.92	2.13	2.35	2.49	2.63	2.84	3.06

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-9. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（50代：226,826名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.63	0.46	2.17	2.40	2.63	2.86	3.08	2.26	2.40	2.54	2.63	2.72	2.86	2.99
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.16	0.68	1.48	1.82	2.16	2.50	2.84	1.62	1.82	2.02	2.16	2.30	2.50	2.70
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.59	1.45	1.75	2.04	2.34	2.63	1.57	1.75	1.93	2.04	2.16	2.34	2.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.93	0.94	1.99	2.46	2.93	3.40	3.87	2.18	2.46	2.74	2.93	3.12	3.40	3.68
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.60	2.30	2.60	2.90	3.19	3.49	2.42	2.60	2.78	2.90	3.01	3.19	3.37
職場環境によるストレス	1–4	2.90	0.89	2.01	2.45	2.90	3.34	3.78	2.19	2.45	2.72	2.90	3.07	3.34	3.61
情緒的負担*	1–4	2.58	0.84	1.74	2.16	2.58	3.00	3.41	1.91	2.16	2.41	2.58	2.74	3.00	3.25
役割葛藤*	1–4	2.71	0.82	1.89	2.30	2.71	3.12	3.54	2.06	2.30	2.55	2.71	2.88	3.12	3.37
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.20	3.59	2.18	2.42	2.65	2.81	2.96	3.20	3.43
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.84	0.48	2.36	2.60	2.84	3.08	3.32	2.46	2.60	2.75	2.84	2.94	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.60	0.64	1.95	2.27	2.60	2.92	3.24	2.08	2.27	2.47	2.60	2.72	2.92	3.11
技能の活用度	1–4	2.89	0.76	2.13	2.51	2.89	3.27	3.64	2.28	2.51	2.74	2.89	3.04	3.27	3.49
仕事の適性度	1–4	2.87	0.72	2.15	2.51	2.87	3.22	3.58	2.29	2.51	2.72	2.87	3.01	3.22	3.44
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.77	2.07	2.45	2.83	3.21	3.60	2.22	2.45	2.68	2.83	2.98	3.21	3.44
役割明確さ*	1–4	3.22	0.66	2.57	2.90	3.22	3.55	3.88	2.70	2.90	3.09	3.22	3.36	3.55	3.75
成長の機会*	1–4	2.65	0.76	1.89	2.27	2.65	3.03	3.41	2.04	2.27	2.50	2.65	2.80	3.03	3.25
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.69	0.51	2.18	2.43	2.69	2.94	3.20	2.28	2.43	2.58	2.69	2.79	2.94	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.49	2.24	2.49	2.73	2.97	3.22	2.34	2.49	2.63	2.73	2.83	2.97	3.12
上司からのサポート	1–4	2.50	0.73	1.77	2.13	2.50	2.86	3.22	1.92	2.13	2.35	2.50	2.64	2.86	3.08
同僚からのサポート	1–4	2.64	0.66	1.97	2.31	2.64	2.97	3.30	2.11	2.31	2.51	2.64	2.77	2.97	3.17
家族・友人からのサポート	1–4	3.13	0.74	2.39	2.76	3.13	3.51	3.88	2.54	2.76	2.99	3.13	3.28	3.51	3.73
経済・地位報酬*	1–4	2.59	0.80	1.79	2.19	2.59	2.98	3.38	1.95	2.19	2.43	2.59	2.75	2.98	3.22
尊重報酬*	1–4	2.66	0.73	1.93	2.30	2.66	3.02	3.39	2.08	2.30	2.51	2.66	2.81	3.02	3.24
安定報酬*	1–4	2.88	0.89	2.00	2.44	2.88	3.33	3.77	2.17	2.44	2.71	2.88	3.06	3.33	3.59
上司のリーダーシップ*	1–4	2.59	0.77	1.81	2.20	2.59	2.97	3.36	1.97	2.20	2.43	2.59	2.74	2.97	3.21
上司の公正な態度*	1–4	2.92	0.73	2.19	2.55	2.92	3.28	3.65	2.34	2.55	2.77	2.92	3.06	3.28	3.50
ほめてもらえる職場*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.46	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.30
失敗を認める職場*	1–4	2.74	0.72	2.02	2.38	2.74	3.10	3.46	2.16	2.38	2.60	2.74	2.88	3.10	3.32
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.48	0.56	1.91	2.20	2.48	2.76	3.04	2.03	2.20	2.37	2.48	2.59	2.76	2.93
経営層との信頼関係*	1–4	2.71	0.73	1.99	2.35	2.71	3.08	3.44	2.13	2.35	2.57	2.71	2.86	3.08	3.30
変化への対応*	1–4	2.42	0.76	1.66	2.04	2.42	2.81	3.19	1.81	2.04	2.27	2.42	2.58	2.81	3.04
個人の尊重*	1–4	2.39	0.76	1.63	2.01	2.39	2.77	3.14	1.78	2.01	2.24	2.39	2.54	2.77	2.99
公正な人事評価*	1–4	2.38	0.80	1.58	1.98	2.38	2.78	3.18	1.74	1.98	2.22	2.38	2.54	2.78	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.78	0.71	2.07	2.42	2.78	3.13	3.49	2.21	2.42	2.64	2.78	2.92	3.13	3.35
キャリア形成*	1–4	2.41	0.75	1.66	2.04	2.41	2.79	3.16	1.81	2.04	2.26	2.41	2.56	2.79	3.01
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.26	0.82	1.44	1.85	2.26	2.67	3.08	1.60	1.85	2.10	2.26	2.42	2.67	2.92
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.91	0.57	2.35	2.63	2.91	3.20	3.48	2.46	2.63	2.80	2.91	3.03	3.20	3.37
活気	1–4	2.14	0.76	1.38	1.76	2.14	2.52	2.90	1.53	1.76	1.99	2.14	2.29	2.52	2.75
イライラ感	1–4	2.93	0.75	2.19	2.56	2.93	3.31	3.68	2.34	2.56	2.78	2.93	3.08	3.31	3.53
疲労感	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
不安感	1–4	2.95	0.73	2.22	2.58	2.95	3.31	3.68	2.36	2.58	2.80	2.95	3.09	3.31	3.53
抑うつ感	1–4	3.30	0.62	2.68	2.99	3.30	3.61	3.92	2.80	2.99	3.18	3.30	3.42	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.21	0.53	2.68	2.95	3.21	3.47	3.74	2.79	2.95	3.10	3.21	3.32	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.70	0.77	1.93	2.31	2.70	3.08	3.47	2.08	2.31	2.54	2.70	2.85	3.08	3.31
家庭の満足度	1–4	3.08	0.74	2.34	2.71	3.08	3.45	3.82	2.49	2.71	2.93	3.08	3.23	3.45	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.58	0.70	2.88	3.23	3.58	3.93	4.28	3.02	3.23	3.44	3.58	3.72	3.93	4.14
職場の一体感*	1–4	2.70	0.73	1.97	2.33	2.70	3.07	3.43	2.11	2.33	2.55	2.70	2.85	3.07	3.29
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.55	0.69	1.86	2.20	2.55	2.89	3.24	2.00	2.20	2.41	2.55	2.68	2.89	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-10. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（60代以上：89,663名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.86	0.46	2.40	2.63	2.86	3.09	3.32	2.49	2.63	2.77	2.86	2.95	3.09	3.23
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.57	0.71	1.86	2.22	2.57	2.93	3.29	2.00	2.22	2.43	2.57	2.72	2.93	3.14
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.27	0.63	1.64	1.95	2.27	2.59	2.91	1.76	1.95	2.14	2.27	2.40	2.59	2.78
自覚的な身体的負担度	1–4	2.94	0.93	2.01	2.47	2.94	3.40	3.86	2.19	2.47	2.75	2.94	3.12	3.40	3.68
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.06	0.57	2.49	2.78	3.06	3.35	3.64	2.60	2.78	2.95	3.06	3.18	3.35	3.52
職場環境によるストレス	1–4	3.02	0.86	2.16	2.59	3.02	3.45	3.88	2.33	2.59	2.85	3.02	3.19	3.45	3.70
情緒的負担*	1–4	2.90	0.82	2.07	2.48	2.90	3.31	3.72	2.24	2.48	2.73	2.90	3.06	3.31	3.56
役割葛藤*	1–4	3.06	0.77	2.29	2.68	3.06	3.45	3.84	2.44	2.68	2.91	3.06	3.22	3.45	3.68
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	3.05	0.74	2.31	2.68	3.05	3.43	3.80	2.46	2.68	2.90	3.05	3.20	3.43	3.65
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.92	0.48	2.44	2.68	2.92	3.15	3.39	2.53	2.68	2.82	2.92	3.01	3.15	3.30
仕事のコントロール度	1–4	2.71	0.65	2.06	2.38	2.71	3.03	3.36	2.19	2.38	2.58	2.71	2.84	3.03	3.23
技能の活用度	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.69	2.28	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
仕事の適性度	1–4	3.01	0.68	2.33	2.67	3.01	3.35	3.69	2.47	2.67	2.87	3.01	3.15	3.35	3.55
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.92	0.72	2.19	2.56	2.92	3.28	3.64	2.34	2.56	2.77	2.92	3.06	3.28	3.50
役割明確さ*	1–4	3.27	0.69	2.58	2.93	3.27	3.62	3.96	2.72	2.93	3.14	3.27	3.41	3.62	3.83
成長の機会*	1–4	2.68	0.77	1.90	2.29	2.68	3.06	3.45	2.06	2.29	2.52	2.68	2.83	3.06	3.29
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.70	0.50	2.20	2.45	2.70	2.95	3.20	2.30	2.45	2.60	2.70	2.80	2.95	3.10
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.75	0.48	2.28	2.51	2.75	2.99	3.23	2.37	2.51	2.66	2.75	2.85	2.99	3.14
上司からのサポート	1–4	2.55	0.70	1.84	2.19	2.55	2.90	3.25	1.98	2.19	2.40	2.55	2.69	2.90	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.65	0.64	2.01	2.33	2.65	2.97	3.29	2.14	2.33	2.52	2.65	2.78	2.97	3.16
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.69	2.53	2.87	3.22	3.56	3.91	2.67	2.87	3.08	3.22	3.36	3.56	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.40	0.86	1.53	1.97	2.40	2.83	3.26	1.71	1.97	2.22	2.40	2.57	2.83	3.09
尊重報酬*	1–4	2.66	0.73	1.93	2.29	2.66	3.02	3.39	2.08	2.29	2.51	2.66	2.80	3.02	3.24
安定報酬*	1–4	2.96	0.90	2.07	2.52	2.96	3.41	3.86	2.25	2.52	2.79	2.96	3.14	3.41	3.68
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.77	1.83	2.22	2.61	3.00	3.38	1.99	2.22	2.45	2.61	2.76	3.00	3.23
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.70	2.29	2.64	2.99	3.34	3.69	2.43	2.64	2.85	2.99	3.13	3.34	3.55
ほめてもらえる職場*	1–4	2.71	0.77	1.94	2.33	2.71	3.10	3.48	2.10	2.33	2.56	2.71	2.87	3.10	3.33
失敗を認める職場*	1–4	2.79	0.70	2.09	2.44	2.79	3.14	3.49	2.23	2.44	2.65	2.79	2.93	3.14	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.57	0.57	2.01	2.29	2.57	2.86	3.14	2.12	2.29	2.46	2.57	2.69	2.86	3.03
経営層との信頼関係*	1–4	2.80	0.70	2.10	2.45	2.80	3.15	3.51	2.24	2.45	2.66	2.80	2.94	3.15	3.36
変化への対応*	1–4	2.52	0.75	1.77	2.15	2.52	2.90	3.27	1.92	2.15	2.37	2.52	2.67	2.90	3.12
個人の尊重*	1–4	2.50	0.74	1.76	2.13	2.50	2.87	3.25	1.91	2.13	2.35	2.50	2.65	2.87	3.10
公正な人事評価*	1–4	2.39	0.79	1.61	2.00	2.39	2.79	3.18	1.77	2.00	2.24	2.39	2.55	2.79	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.81	0.71	2.10	2.46	2.81	3.17	3.53	2.24	2.46	2.67	2.81	2.96	3.17	3.39
キャリア形成*	1–4	2.49	0.75	1.74	2.11	2.49	2.86	3.24	1.89	2.11	2.34	2.49	2.64	2.86	3.09
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.49	0.81	1.68	2.09	2.49	2.90	3.30	1.84	2.09	2.33	2.49	2.65	2.90	3.14
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	3.17	0.49	2.68	2.93	3.17	3.42	3.67	2.78	2.93	3.07	3.17	3.27	3.42	3.57
活気	1–4	2.31	0.76	1.56	1.93	2.31	2.69	3.07	1.71	1.93	2.16	2.31	2.46	2.69	2.92
イライラ感	1–4	3.20	0.69	2.52	2.86	3.20	3.55	3.89	2.65	2.86	3.07	3.20	3.34	3.55	3.75
疲労感	1–4	3.20	0.71	2.49	2.84	3.20	3.55	3.90	2.63	2.84	3.05	3.20	3.34	3.55	3.76
不安感	1–4	3.26	0.63	2.63	2.94	3.26	3.57	3.88	2.75	2.94	3.13	3.26	3.38	3.57	3.76
抑うつ感	1–4	3.54	0.52	3.02	3.28	3.54	3.80	4.05	3.12	3.28	3.43	3.54	3.64	3.80	3.95
身体愁訴	1–4	3.36	0.48	2.89	3.13	3.36	3.60	3.84	2.98	3.13	3.27	3.36	3.46	3.60	3.75
仕事の満足度	1–4	2.90	0.71	2.19	2.55	2.90	3.26	3.61	2.33	2.55	2.76	2.90	3.04	3.26	3.47
家庭の満足度	1–4	3.22	0.68	2.55	2.88	3.22	3.56	3.90	2.68	2.88	3.09	3.22	3.36	3.56	3.76
職場のハラスメント*	1–4	3.68	0.63	3.05	3.36	3.68	3.99	4.31	3.18	3.36	3.55	3.68	3.80	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.81	0.74	2.07	2.44	2.81	3.18	3.55	2.22	2.44	2.66	2.81	2.95	3.18	3.40
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.71	0.67	2.05	2.38	2.71	3.05	3.38	2.18	2.38	2.58	2.71	2.85	3.05	3.25

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-11. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（農林水産業：705名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.67	0.49	2.19	2.43	2.67	2.92	3.16	2.29	2.43	2.58	2.67	2.77	2.92	3.06
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.32	0.75	1.57	1.95	2.32	2.70	3.08	1.72	1.95	2.17	2.32	2.47	2.70	2.93
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.18	0.61	1.57	1.88	2.18	2.49	2.80	1.69	1.88	2.06	2.18	2.31	2.49	2.67
自覚的な身体的負担度	1–4	2.78	1.08	1.70	2.24	2.78	3.32	3.85	1.92	2.24	2.56	2.78	2.99	3.32	3.64
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.81	0.62	2.19	2.50	2.81	3.12	3.43	2.32	2.50	2.69	2.81	2.94	3.12	3.31
職場環境によるストレス	1–4	2.96	0.89	2.08	2.52	2.96	3.41	3.85	2.25	2.52	2.79	2.96	3.14	3.41	3.67
情緒的負担*	1–4	2.73	0.85	1.88	2.30	2.73	3.16	3.58	2.05	2.30	2.56	2.73	2.90	3.16	3.41
役割葛藤*	1–4	2.70	0.86	1.83	2.26	2.70	3.13	3.56	2.01	2.26	2.52	2.70	2.87	3.13	3.38
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.90	0.85	2.05	2.48	2.90	3.33	3.75	2.22	2.48	2.73	2.90	3.07	3.33	3.58
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.82	0.52	2.30	2.56	2.82	3.08	3.34	2.40	2.56	2.71	2.82	2.92	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.67	0.65	2.02	2.35	2.67	2.99	3.32	2.15	2.35	2.54	2.67	2.80	2.99	3.19
技能の活用度	1–4	2.79	0.83	1.95	2.37	2.79	3.20	3.62	2.12	2.37	2.62	2.79	2.95	3.20	3.45
仕事の適性度	1–4	2.84	0.75	2.09	2.47	2.84	3.21	3.59	2.24	2.47	2.69	2.84	2.99	3.21	3.44
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.76	2.09	2.46	2.84	3.22	3.60	2.24	2.46	2.69	2.84	2.99	3.22	3.45
役割明確さ*	1–4	3.13	0.57	2.56	2.84	3.13	3.41	3.69	2.67	2.84	3.01	3.13	3.24	3.41	3.58
成長の機会*	1–4	2.64	0.77	1.87	2.26	2.64	3.03	3.42	2.03	2.26	2.49	2.64	2.80	3.03	3.26
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.69	0.52	2.17	2.43	2.69	2.94	3.20	2.27	2.43	2.58	2.69	2.79	2.94	3.10
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.49	2.25	2.49	2.73	2.98	3.22	2.34	2.49	2.64	2.73	2.83	2.98	3.12
上司からのサポート	1–4	2.50	0.72	1.78	2.14	2.50	2.86	3.22	1.93	2.14	2.36	2.50	2.64	2.86	3.07
同僚からのサポート	1–4	2.63	0.67	1.96	2.30	2.63	2.97	3.31	2.09	2.30	2.50	2.63	2.77	2.97	3.17
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.75	2.41	2.78	3.16	3.54	3.91	2.56	2.78	3.01	3.16	3.31	3.54	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.58	0.82	1.75	2.16	2.58	2.99	3.40	1.92	2.16	2.41	2.58	2.74	2.99	3.23
尊重報酬*	1–4	2.68	0.71	1.97	2.32	2.68	3.03	3.38	2.11	2.32	2.53	2.68	2.82	3.03	3.24
安定報酬*	1–4	3.01	0.90	2.11	2.56	3.01	3.46	3.91	2.29	2.56	2.83	3.01	3.19	3.46	3.73
上司のリーダーシップ*	1–4	2.55	0.83	1.72	2.14	2.55	2.97	3.38	1.89	2.14	2.39	2.55	2.72	2.97	3.22
上司の公正な態度*	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.23	3.61	2.24	2.47	2.70	2.85	3.00	3.23	3.46
ほめてもらえる職場*	1–4	2.61	0.82	1.79	2.20	2.61	3.02	3.43	1.95	2.20	2.45	2.61	2.77	3.02	3.27
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.71	2.06	2.42	2.77	3.13	3.48	2.20	2.42	2.63	2.77	2.91	3.13	3.34
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.41	0.55	1.86	2.13	2.41	2.69	2.96	1.97	2.13	2.30	2.41	2.52	2.69	2.85
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.75	1.87	2.25	2.62	3.00	3.38	2.02	2.25	2.47	2.62	2.77	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.44	0.77	1.67	2.06	2.44	2.83	3.21	1.82	2.06	2.29	2.44	2.60	2.83	3.06
個人の尊重*	1–4	2.39	0.79	1.60	2.00	2.39	2.79	3.19	1.76	2.00	2.24	2.39	2.55	2.79	3.03
公正な人事評価*	1–4	2.20	0.80	1.40	1.80	2.20	2.60	3.00	1.56	1.80	2.04	2.20	2.36	2.60	2.84
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.75	1.99	2.37	2.74	3.12	3.49	2.14	2.37	2.59	2.74	2.89	3.12	3.34
キャリア形成*	1–4	2.34	0.77	1.57	1.96	2.34	2.73	3.11	1.72	1.96	2.19	2.34	2.50	2.73	2.96
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.80	1.33	1.73	2.13	2.53	2.93	1.49	1.73	1.97	2.13	2.29	2.53	2.77
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.57	2.35	2.64	2.93	3.21	3.50	2.47	2.64	2.81	2.93	3.04	3.21	3.38
活気	1–4	2.28	0.75	1.54	1.91	2.28	2.65	3.03	1.68	1.91	2.13	2.28	2.43	2.65	2.88
イライラ感	1–4	2.95	0.78	2.17	2.56	2.95	3.34	3.73	2.32	2.56	2.79	2.95	3.10	3.34	3.57
疲労感	1–4	2.83	0.79	2.04	2.44	2.83	3.23	3.63	2.20	2.44	2.67	2.83	2.99	3.23	3.47
不安感	1–4	2.96	0.76	2.20	2.58	2.96	3.34	3.71	2.35	2.58	2.81	2.96	3.11	3.34	3.56
抑うつ感	1–4	3.27	0.63	2.64	2.95	3.27	3.58	3.90	2.76	2.95	3.14	3.27	3.39	3.58	3.77
身体愁訴	1–4	3.25	0.53	2.73	2.99	3.25	3.52	3.78	2.83	2.99	3.15	3.25	3.36	3.52	3.67
仕事の満足度	1–4	2.70	0.75	1.95	2.33	2.70	3.07	3.45	2.10	2.33	2.55	2.70	2.85	3.07	3.30
家庭の満足度	1–4	3.10	0.75	2.35	2.73	3.10	3.48	3.86	2.50	2.73	2.95	3.10	3.26	3.48	3.71
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.67	2.97	3.30	3.64	3.98	4.31	3.10	3.30	3.50	3.64	3.77	3.98	4.18
職場の一体感*	1–4	2.52	0.76	1.76	2.14	2.52	2.91	3.29	1.91	2.14	2.37	2.52	2.68	2.91	3.14
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1.77	2.12	2.48	2.83	3.19	1.91	2.12	2.34	2.48	2.62	2.83	3.04

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-12. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（建設業：140,728名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.58	0.48	2.10	2.34	2.58	2.82	3.06	2.20	2.34	2.48	2.58	2.67	2.82	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.09	0.71	1.38	1.74	2.09	2.45	2.81	1.52	1.74	1.95	2.09	2.24	2.45	2.66
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.04	0.61	1.42	1.73	2.04	2.34	2.65	1.55	1.73	1.91	2.04	2.16	2.34	2.52
自覚的な身体的負担度	1–4	2.93	0.87	2.06	2.49	2.93	3.37	3.80	2.23	2.49	2.76	2.93	3.10	3.37	3.63
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.87	0.60	2.27	2.57	2.87	3.17	3.46	2.39	2.57	2.75	2.87	2.99	3.17	3.35
職場環境によるストレス	1–4	3.01	0.86	2.15	2.58	3.01	3.44	3.87	2.32	2.58	2.84	3.01	3.18	3.44	3.70
情緒的負担*	1–4	2.52	0.84	1.67	2.09	2.52	2.94	3.36	1.84	2.09	2.35	2.52	2.68	2.94	3.19
役割葛藤*	1–4	2.50	0.85	1.66	2.08	2.50	2.93	3.35	1.82	2.08	2.33	2.50	2.67	2.93	3.18
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.68	0.81	1.87	2.27	2.68	3.08	3.48	2.03	2.27	2.51	2.68	2.84	3.08	3.32
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.89	0.47	2.42	2.65	2.89	3.12	3.36	2.51	2.65	2.79	2.89	2.98	3.12	3.26
仕事のコントロール度	1–4	2.69	0.61	2.08	2.38	2.69	2.99	3.30	2.20	2.38	2.57	2.69	2.81	2.99	3.18
技能の活用度	1–4	2.97	0.75	2.22	2.60	2.97	3.35	3.72	2.37	2.60	2.82	2.97	3.12	3.35	3.57
仕事の適性度	1–4	2.89	0.72	2.17	2.53	2.89	3.25	3.60	2.32	2.53	2.75	2.89	3.03	3.25	3.46
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.90	0.75	2.15	2.52	2.90	3.27	3.65	2.30	2.52	2.75	2.90	3.05	3.27	3.50
役割明確さ*	1–4	3.15	0.65	2.50	2.83	3.15	3.48	3.80	2.63	2.83	3.02	3.15	3.28	3.48	3.67
成長の機会*	1–4	2.73	0.74	2.00	2.36	2.73	3.10	3.47	2.14	2.36	2.59	2.73	2.88	3.10	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.49	2.28	2.53	2.77	3.01	3.26	2.38	2.53	2.67	2.77	2.87	3.01	3.16
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.47	2.34	2.58	2.81	3.04	3.28	2.44	2.58	2.72	2.81	2.90	3.04	3.18
上司からのサポート	1–4	2.63	0.71	1.91	2.27	2.63	2.98	3.34	2.06	2.27	2.48	2.63	2.77	2.98	3.20
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.68	2.04	2.38	2.72	3.05	3.39	2.18	2.38	2.58	2.72	2.85	3.05	3.26
家族・友人からのサポート	1–4	3.17	0.72	2.45	2.81	3.17	3.53	3.89	2.59	2.81	3.02	3.17	3.31	3.53	3.74
経済・地位報酬*	1–4	2.60	0.79	1.81	2.21	2.60	3.00	3.40	1.97	2.21	2.44	2.60	2.76	3.00	3.24
尊重報酬*	1–4	2.73	0.70	2.03	2.38	2.73	3.08	3.43	2.17	2.38	2.59	2.73	2.87	3.08	3.29
安定報酬*	1–4	2.97	0.87	2.10	2.53	2.97	3.40	3.84	2.27	2.53	2.79	2.97	3.14	3.40	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.71	0.76	1.95	2.33	2.71	3.09	3.47	2.10	2.33	2.56	2.71	2.86	3.09	3.32
上司の公正な態度*	1–4	2.97	0.70	2.27	2.62	2.97	3.32	3.67	2.41	2.62	2.83	2.97	3.11	3.32	3.53
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.79	1.97	2.36	2.75	3.14	3.54	2.12	2.36	2.59	2.75	2.91	3.14	3.38
失敗を認める職場*	1–4	2.85	0.68	2.17	2.51	2.85	3.19	3.53	2.30	2.51	2.71	2.85	2.99	3.19	3.40
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.50	0.56	1.94	2.22	2.50	2.77	3.05	2.05	2.22	2.38	2.50	2.61	2.77	2.94
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.73	1.95	2.31	2.68	3.05	3.41	2.10	2.31	2.53	2.68	2.83	3.05	3.27
変化への対応*	1–4	2.45	0.77	1.68	2.06	2.45	2.84	3.22	1.83	2.06	2.30	2.45	2.61	2.84	3.07
個人の尊重*	1–4	2.46	0.76	1.71	2.09	2.46	2.84	3.22	1.86	2.09	2.31	2.46	2.62	2.84	3.07
公正な人事評価*	1–4	2.35	0.80	1.54	1.94	2.35	2.75	3.15	1.70	1.94	2.19	2.35	2.51	2.75	2.99
多様な労働者への対応*	1–4	2.83	0.68	2.15	2.49	2.83	3.17	3.52	2.29	2.49	2.70	2.83	2.97	3.17	3.38
キャリア形成*	1–4	2.46	0.76	1.70	2.08	2.46	2.84	3.22	1.85	2.08	2.31	2.46	2.61	2.84	3.07
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.24	0.83	1.41	1.83	2.24	2.65	3.07	1.58	1.83	2.07	2.24	2.40	2.65	2.90
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.57	2.32	2.60	2.88	3.16	3.45	2.43	2.60	2.77	2.88	2.99	3.16	3.33
活気	1–4	2.21	0.73	1.48	1.84	2.21	2.57	2.94	1.62	1.84	2.06	2.21	2.36	2.57	2.79
イライラ感	1–4	2.90	0.75	2.15	2.53	2.90	3.27	3.65	2.30	2.53	2.75	2.90	3.05	3.27	3.50
疲労感	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.21	3.60	2.19	2.42	2.66	2.81	2.97	3.21	3.44
不安感	1–4	2.89	0.74	2.15	2.52	2.89	3.26	3.63	2.30	2.52	2.75	2.89	3.04	3.26	3.48
抑うつ感	1–4	3.24	0.64	2.60	2.92	3.24	3.55	3.87	2.73	2.92	3.11	3.24	3.36	3.55	3.74
身体愁訴	1–4	3.26	0.51	2.75	3.00	3.26	3.51	3.76	2.85	3.00	3.16	3.26	3.36	3.51	3.66
仕事の満足度	1–4	2.72	0.76	1.96	2.34	2.72	3.10	3.48	2.11	2.34	2.57	2.72	2.87	3.10	3.33
家庭の満足度	1–4	3.08	0.74	2.33	2.71	3.08	3.45	3.82	2.48	2.71	2.93	3.08	3.22	3.45	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.63	0.66	2.97	3.30	3.63	3.95	4.28	3.10	3.30	3.49	3.63	3.76	3.95	4.15
職場の一体感*	1–4	2.70	0.72	1.98	2.34	2.70	3.06	3.41	2.12	2.34	2.55	2.70	2.84	3.06	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.56	0.68	1.87	2.22	2.56	2.90	3.24	2.01	2.22	2.42	2.56	2.69	2.90	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-13. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造業：376,553名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.59	0.47	2.12	2.35	2.59	2.82	3.05	2.21	2.35	2.49	2.59	2.68	2.82	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.11	0.69	1.41	1.76	2.11	2.45	2.80	1.55	1.76	1.97	2.11	2.24	2.45	2.66
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.08	0.60	1.48	1.78	2.08	2.38	2.68	1.60	1.78	1.96	2.08	2.20	2.38	2.56
自覚的な身体的負担度	1–4	2.83	0.99	1.83	2.33	2.83	3.32	3.82	2.03	2.33	2.63	2.83	3.02	3.32	3.62
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.81	0.61	2.21	2.51	2.81	3.12	3.42	2.33	2.51	2.69	2.81	2.94	3.12	3.30
職場環境によるストレス	1–4	2.82	0.96	1.86	2.34	2.82	3.30	3.78	2.06	2.34	2.63	2.82	3.02	3.30	3.59
情緒的負担*	1–4	2.63	0.83	1.80	2.22	2.63	3.05	3.46	1.97	2.22	2.47	2.63	2.80	3.05	3.30
役割葛藤*	1–4	2.62	0.84	1.78	2.20	2.62	3.04	3.46	1.95	2.20	2.45	2.62	2.79	3.04	3.29
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.80	1.98	2.38	2.78	3.18	3.58	2.14	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.79	0.50	2.28	2.54	2.79	3.04	3.29	2.38	2.54	2.69	2.79	2.89	3.04	3.19
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.64	2.00	2.33	2.65	2.97	3.29	2.13	2.33	2.52	2.65	2.77	2.97	3.16
技能の活用度	1–4	2.83	0.78	2.05	2.44	2.83	3.22	3.60	2.21	2.44	2.67	2.83	2.98	3.22	3.45
仕事の適性度	1–4	2.79	0.75	2.03	2.41	2.79	3.16	3.54	2.18	2.41	2.64	2.79	2.94	3.16	3.39
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.73	0.81	1.92	2.32	2.73	3.13	3.54	2.08	2.32	2.56	2.73	2.89	3.13	3.37
役割明確さ*	1–4	3.13	0.65	2.48	2.80	3.13	3.45	3.78	2.61	2.80	3.00	3.13	3.26	3.45	3.65
成長の機会*	1–4	2.61	0.78	1.83	2.22	2.61	3.00	3.39	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.75	0.52	2.23	2.49	2.75	3.01	3.27	2.34	2.49	2.65	2.75	2.85	3.01	3.17
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.79	0.50	2.29	2.54	2.79	3.04	3.29	2.39	2.54	2.69	2.79	2.89	3.04	3.19
上司からのサポート	1–4	2.57	0.74	1.83	2.20	2.57	2.94	3.31	1.98	2.20	2.42	2.57	2.72	2.94	3.17
同僚からのサポート	1–4	2.69	0.69	2.00	2.35	2.69	3.04	3.38	2.14	2.35	2.55	2.69	2.83	3.04	3.24
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.74	2.42	2.79	3.16	3.53	3.91	2.57	2.79	3.01	3.16	3.31	3.53	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.67	0.80	1.86	2.26	2.67	3.07	3.47	2.02	2.26	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
尊重報酬*	1–4	2.75	0.73	2.02	2.39	2.75	3.12	3.48	2.17	2.39	2.61	2.75	2.90	3.12	3.34
安定報酬*	1–4	2.93	0.88	2.05	2.49	2.93	3.37	3.81	2.22	2.49	2.75	2.93	3.10	3.37	3.63
上司のリーダーシップ*	1–4	2.68	0.78	1.89	2.29	2.68	3.07	3.46	2.05	2.29	2.52	2.68	2.84	3.07	3.31
上司の公正な態度*	1–4	2.95	0.74	2.20	2.58	2.95	3.32	3.69	2.35	2.58	2.80	2.95	3.09	3.32	3.54
ほめてもらえる職場*	1–4	2.72	0.82	1.90	2.31	2.72	3.13	3.54	2.07	2.31	2.56	2.72	2.88	3.13	3.38
失敗を認める職場*	1–4	2.80	0.72	2.08	2.44	2.80	3.16	3.52	2.22	2.44	2.66	2.80	2.95	3.16	3.38
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.49	0.57	1.92	2.20	2.49	2.78	3.07	2.03	2.20	2.38	2.49	2.61	2.78	2.95
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.76	1.86	2.24	2.62	3.00	3.38	2.01	2.24	2.47	2.62	2.77	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.44	0.79	1.65	2.04	2.44	2.83	3.23	1.80	2.04	2.28	2.44	2.60	2.83	3.07
個人の尊重*	1–4	2.48	0.78	1.70	2.09	2.48	2.87	3.25	1.85	2.09	2.32	2.48	2.63	2.87	3.10
公正な人事評価*	1–4	2.49	0.82	1.68	2.08	2.49	2.90	3.31	1.84	2.08	2.33	2.49	2.65	2.90	3.14
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.71	2.16	2.51	2.87	3.22	3.57	2.30	2.51	2.72	2.87	3.01	3.22	3.43
キャリア形成*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.28	2.43	2.59	2.82	3.06
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.11	0.84	1.27	1.69	2.11	2.53	2.95	1.44	1.69	1.94	2.11	2.28	2.53	2.78
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.86	0.58	2.28	2.57	2.86	3.15	3.44	2.39	2.57	2.74	2.86	2.97	3.15	3.32
活気	1–4	2.16	0.74	1.41	1.78	2.16	2.53	2.90	1.56	1.78	2.01	2.16	2.30	2.53	2.75
イライラ感	1–4	2.87	0.77	2.10	2.49	2.87	3.26	3.65	2.26	2.49	2.72	2.87	3.03	3.26	3.49
疲労感	1–4	2.77	0.79	1.98	2.38	2.77	3.17	3.56	2.14	2.38	2.61	2.77	2.93	3.17	3.41
不安感	1–4	2.91	0.75	2.16	2.54	2.91	3.29	3.66	2.31	2.54	2.76	2.91	3.06	3.29	3.51
抑うつ感	1–4	3.21	0.65	2.56	2.89	3.21	3.54	3.87	2.69	2.89	3.08	3.21	3.34	3.54	3.74
身体愁訴	1–4	3.23	0.53	2.70	2.96	3.23	3.49	3.75	2.81	2.96	3.12	3.23	3.33	3.49	3.65
仕事の満足度	1–4	2.62	0.80	1.82	2.22	2.62	3.02	3.42	1.98	2.22	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
家庭の満足度	1–4	3.06	0.76	2.30	2.68	3.06	3.44	3.82	2.45	2.68	2.91	3.06	3.21	3.44	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.64	0.66	2.98	3.31	3.64	3.97	4.30	3.11	3.31	3.51	3.64	3.77	3.97	4.17
職場の一体感*	1–4	2.69	0.75	1.95	2.32	2.69	3.07	3.44	2.10	2.32	2.54	2.69	2.84	3.07	3.29
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.42	0.73	1.69	2.05	2.42	2.78	3.14	1.83	2.05	2.27	2.42	2.56	2.78	3.00

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-14. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（電気・ガス・熱供給・水道業：30,166名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.67	0.46	2.21	2.44	2.67	2.90	3.13	2.30	2.44	2.58	2.67	2.76	2.90	3.04
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.29	0.72	1.57	1.93	2.29	2.64	3.00	1.71	1.93	2.14	2.29	2.43	2.64	2.86
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.16	0.61	1.55	1.86	2.16	2.46	2.77	1.67	1.86	2.04	2.16	2.28	2.46	2.65
自覚的な身体的負担度	1–4	2.83	0.93	1.90	2.37	2.83	3.30	3.77	2.09	2.37	2.65	2.83	3.02	3.30	3.58
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.92	0.60	2.32	2.62	2.92	3.22	3.52	2.44	2.62	2.80	2.92	3.04	3.22	3.40
職場環境によるストレス	1–4	2.98	0.90	2.07	2.53	2.98	3.43	3.88	2.25	2.53	2.80	2.98	3.16	3.43	3.70
情緒的負担*	1–4	2.72	0.82	1.90	2.31	2.72	3.13	3.54	2.06	2.31	2.56	2.72	2.88	3.13	3.38
役割葛藤*	1–4	2.76	0.84	1.92	2.34	2.76	3.18	3.59	2.09	2.34	2.59	2.76	2.92	3.18	3.43
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.71	0.82	1.88	2.30	2.71	3.12	3.53	2.05	2.30	2.54	2.71	2.87	3.12	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.79	0.47	2.32	2.56	2.79	3.03	3.27	2.41	2.56	2.70	2.79	2.89	3.03	3.17
仕事のコントロール度	1–4	2.70	0.62	2.08	2.39	2.70	3.01	3.31	2.21	2.39	2.58	2.70	2.82	3.01	3.19
技能の活用度	1–4	2.91	0.74	2.18	2.55	2.91	3.28	3.65	2.32	2.55	2.77	2.91	3.06	3.28	3.51
仕事の適性度	1–4	2.81	0.75	2.06	2.43	2.81	3.18	3.55	2.21	2.43	2.66	2.81	2.96	3.18	3.40
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.80	0.78	2.01	2.41	2.80	3.19	3.58	2.17	2.41	2.64	2.80	2.95	3.19	3.42
役割明確さ*	1–4	2.99	0.78	2.21	2.60	2.99	3.38	3.77	2.36	2.60	2.83	2.99	3.15	3.38	3.61
成長の機会*	1–4	2.55	0.78	1.77	2.16	2.55	2.94	3.33	1.93	2.16	2.40	2.55	2.71	2.94	3.17
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.48	2.30	2.54	2.77	3.01	3.25	2.39	2.54	2.68	2.77	2.87	3.01	3.15
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.46	2.36	2.59	2.81	3.04	3.27	2.45	2.59	2.72	2.81	2.91	3.04	3.18
上司からのサポート	1–4	2.64	0.71	1.93	2.29	2.64	3.00	3.35	2.07	2.29	2.50	2.64	2.78	3.00	3.21
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.67	2.07	2.41	2.74	3.07	3.41	2.21	2.41	2.61	2.74	2.87	3.07	3.27
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.73	2.45	2.82	3.18	3.55	3.91	2.60	2.82	3.04	3.18	3.33	3.55	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.55	0.82	1.72	2.13	2.55	2.96	3.37	1.89	2.13	2.38	2.55	2.71	2.96	3.20
尊重報酬*	1–4	2.70	0.73	1.98	2.34	2.70	3.07	3.43	2.12	2.34	2.56	2.70	2.85	3.07	3.29
安定報酬*	1–4	2.88	0.93	1.95	2.41	2.88	3.34	3.80	2.13	2.41	2.69	2.88	3.06	3.34	3.62
上司のリーダーシップ*	1–4	2.78	0.77	2.02	2.40	2.78	3.17	3.55	2.17	2.40	2.63	2.78	2.94	3.17	3.40
上司の公正な態度*	1–4	3.03	0.70	2.33	2.68	3.03	3.38	3.73	2.47	2.68	2.89	3.03	3.17	3.38	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.80	0.79	2.01	2.40	2.80	3.19	3.58	2.17	2.40	2.64	2.80	2.95	3.19	3.42
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.72	2.13	2.48	2.84	3.20	3.56	2.27	2.48	2.70	2.84	2.99	3.20	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.56	0.57	2.00	2.28	2.56	2.84	3.13	2.11	2.28	2.45	2.56	2.67	2.84	3.01
経営層との信頼関係*	1–4	2.72	0.76	1.95	2.34	2.72	3.10	3.48	2.11	2.34	2.57	2.72	2.87	3.10	3.33
変化への対応*	1–4	2.54	0.79	1.75	2.15	2.54	2.94	3.33	1.91	2.15	2.38	2.54	2.70	2.94	3.17
個人の尊重*	1–4	2.53	0.76	1.76	2.14	2.53	2.91	3.29	1.92	2.14	2.37	2.53	2.68	2.91	3.14
公正な人事評価*	1–4	2.50	0.81	1.70	2.10	2.50	2.91	3.31	1.86	2.10	2.34	2.50	2.66	2.91	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.70	2.17	2.52	2.87	3.22	3.57	2.31	2.52	2.73	2.87	3.01	3.22	3.43
キャリア形成*	1–4	2.54	0.76	1.78	2.16	2.54	2.92	3.30	1.93	2.16	2.39	2.54	2.70	2.92	3.15
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.23	0.86	1.37	1.80	2.23	2.66	3.10	1.54	1.80	2.06	2.23	2.41	2.66	2.92
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.95	0.56	2.39	2.67	2.95	3.23	3.51	2.50	2.67	2.84	2.95	3.06	3.23	3.40
活気	1–4	2.23	0.73	1.50	1.87	2.23	2.60	2.96	1.65	1.87	2.09	2.23	2.38	2.60	2.82
イライラ感	1–4	2.98	0.76	2.22	2.60	2.98	3.35	3.73	2.37	2.60	2.82	2.98	3.13	3.35	3.58
疲労感	1–4	2.90	0.77	2.13	2.51	2.90	3.28	3.67	2.28	2.51	2.74	2.90	3.05	3.28	3.51
不安感	1–4	2.99	0.72	2.27	2.63	2.99	3.36	3.72	2.42	2.63	2.85	2.99	3.14	3.36	3.57
抑うつ感	1–4	3.29	0.63	2.67	2.98	3.29	3.60	3.92	2.79	2.98	3.17	3.29	3.42	3.60	3.79
身体愁訴	1–4	3.29	0.52	2.77	3.03	3.29	3.55	3.81	2.88	3.03	3.19	3.29	3.40	3.55	3.71
仕事の満足度	1–4	2.70	0.77	1.93	2.31	2.70	3.08	3.47	2.08	2.31	2.54	2.70	2.85	3.08	3.31
家庭の満足度	1–4	3.06	0.75	2.31	2.68	3.06	3.44	3.81	2.46	2.68	2.91	3.06	3.21	3.44	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.60	0.67	2.93	3.27	3.60	3.94	4.27	3.06	3.27	3.47	3.60	3.74	3.94	4.14
職場の一体感*	1–4	2.64	0.76	1.88	2.26	2.64	3.02	3.40	2.04	2.26	2.49	2.64	2.80	3.02	3.25
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.50	0.71	1.78	2.14	2.50	2.86	3.21	1.93	2.14	2.36	2.50	2.64	2.86	3.07

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-15. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（情報通信業：181,178名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.76	0.45	2.32	2.54	2.76	2.99	3.21	2.41	2.54	2.67	2.76	2.85	2.99	3.12
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.17	0.71	1.46	1.82	2.17	2.53	2.88	1.60	1.82	2.03	2.17	2.31	2.53	2.74
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.59	1.50	1.80	2.10	2.39	2.69	1.62	1.80	1.98	2.10	2.22	2.39	2.57
自覚的な身体的負担度	1–4	3.42	0.74	2.68	3.05	3.42	3.80	4.17	2.83	3.05	3.28	3.42	3.57	3.80	4.02
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.01	0.59	2.42	2.71	3.01	3.30	3.60	2.53	2.71	2.89	3.01	3.12	3.30	3.48
職場環境によるストレス	1–4	3.15	0.84	2.31	2.73	3.15	3.57	3.99	2.48	2.73	2.98	3.15	3.32	3.57	3.82
情緒的負担*	1–4	2.74	0.85	1.88	2.31	2.74	3.16	3.59	2.05	2.31	2.56	2.74	2.91	3.16	3.42
役割葛藤*	1–4	2.76	0.86	1.90	2.33	2.76	3.18	3.61	2.07	2.33	2.59	2.76	2.93	3.18	3.44
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.77	0.83	1.94	2.35	2.77	3.18	3.59	2.11	2.35	2.60	2.77	2.93	3.18	3.43
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.89	0.51	2.39	2.64	2.89	3.15	3.40	2.49	2.64	2.79	2.89	3.00	3.15	3.30
仕事のコントロール度	1–4	2.75	0.64	2.11	2.43	2.75	3.07	3.39	2.23	2.43	2.62	2.75	2.88	3.07	3.26
技能の活用度	1–4	2.98	0.77	2.20	2.59	2.98	3.36	3.75	2.36	2.59	2.82	2.98	3.13	3.36	3.60
仕事の適性度	1–4	2.87	0.74	2.13	2.50	2.87	3.24	3.61	2.28	2.50	2.72	2.87	3.02	3.24	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.85	0.78	2.07	2.46	2.85	3.25	3.64	2.23	2.46	2.70	2.85	3.01	3.25	3.48
役割明確さ*	1–4	3.16	0.67	2.49	2.82	3.16	3.50	3.83	2.62	2.82	3.03	3.16	3.30	3.50	3.70
成長の機会*	1–4	2.76	0.78	1.98	2.37	2.76	3.15	3.53	2.14	2.37	2.60	2.76	2.91	3.15	3.38
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.88	0.51	2.37	2.63	2.88	3.14	3.40	2.47	2.63	2.78	2.88	2.99	3.14	3.29
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.91	0.50	2.42	2.67	2.91	3.16	3.41	2.52	2.67	2.81	2.91	3.01	3.16	3.31
上司からのサポート	1–4	2.71	0.75	1.96	2.34	2.71	3.09	3.46	2.11	2.34	2.56	2.71	2.86	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.75	0.72	2.03	2.39	2.75	3.11	3.47	2.17	2.39	2.61	2.75	2.90	3.11	3.33
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.75	2.44	2.81	3.19	3.57	3.94	2.59	2.81	3.04	3.19	3.34	3.57	3.79
経済・地位報酬*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.29	2.70	3.10	3.51	2.05	2.29	2.54	2.70	2.86	3.10	3.35
尊重報酬*	1–4	2.86	0.70	2.16	2.51	2.86	3.21	3.57	2.30	2.51	2.72	2.86	3.00	3.21	3.42
安定報酬*	1–4	3.05	0.90	2.15	2.60	3.05	3.50	3.94	2.33	2.60	2.87	3.05	3.23	3.50	3.76
上司のリーダーシップ*	1–4	2.85	0.77	2.08	2.46	2.85	3.23	3.62	2.23	2.46	2.69	2.85	3.00	3.23	3.46
上司の公正な態度*	1–4	3.14	0.70	2.44	2.79	3.14	3.49	3.84	2.58	2.79	3.00	3.14	3.28	3.49	3.70
ほめてもらえる職場*	1–4	2.90	0.79	2.11	2.51	2.90	3.30	3.69	2.27	2.51	2.75	2.90	3.06	3.30	3.54
失敗を認める職場*	1–4	2.98	0.68	2.31	2.64	2.98	3.32	3.66	2.44	2.64	2.85	2.98	3.12	3.32	3.52
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.66	0.56	2.11	2.39	2.66	2.94	3.22	2.22	2.39	2.55	2.66	2.77	2.94	3.11
経営層との信頼関係*	1–4	2.80	0.74	2.06	2.43	2.80	3.17	3.53	2.21	2.43	2.65	2.80	2.95	3.17	3.39
変化への対応*	1–4	2.60	0.78	1.82	2.21	2.60	3.00	3.39	1.98	2.21	2.45	2.60	2.76	3.00	3.23
個人の尊重*	1–4	2.72	0.75	1.97	2.35	2.72	3.10	3.47	2.12	2.35	2.57	2.72	2.87	3.10	3.32
公正な人事評価*	1–4	2.62	0.81	1.81	2.21	2.62	3.02	3.43	1.97	2.21	2.46	2.62	2.78	3.02	3.27
多様な労働者への対応*	1–4	3.05	0.66	2.39	2.72	3.05	3.38	3.71	2.52	2.72	2.92	3.05	3.18	3.38	3.57
キャリア形成*	1–4	2.65	0.79	1.85	2.25	2.65	3.04	3.44	2.01	2.25	2.49	2.65	2.80	3.04	3.28
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.21	0.86	1.35	1.78	2.21	2.64	3.07	1.52	1.78	2.04	2.21	2.38	2.64	2.90
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.58	2.35	2.64	2.93	3.22	3.51	2.46	2.64	2.81	2.93	3.04	3.22	3.39
活気	1–4	2.21	0.76	1.45	1.83	2.21	2.59	2.97	1.60	1.83	2.06	2.21	2.36	2.59	2.82
イライラ感	1–4	3.05	0.76	2.29	2.67	3.05	3.43	3.81	2.44	2.67	2.89	3.05	3.20	3.43	3.65
疲労感	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
不安感	1–4	2.96	0.75	2.21	2.59	2.96	3.33	3.71	2.36	2.59	2.81	2.96	3.11	3.33	3.56
抑うつ感	1–4	3.25	0.65	2.60	2.93	3.25	3.58	3.90	2.73	2.93	3.12	3.25	3.38	3.58	3.77
身体愁訴	1–4	3.22	0.52	2.70	2.96	3.22	3.48	3.74	2.81	2.96	3.12	3.22	3.33	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.75	0.78	1.97	2.36	2.75	3.14	3.53	2.13	2.36	2.59	2.75	2.90	3.14	3.37
家庭の満足度	1–4	3.09	0.76	2.34	2.71	3.09	3.47	3.85	2.49	2.71	2.94	3.09	3.24	3.47	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.76	0.57	3.19	3.47	3.76	4.04	4.32	3.30	3.47	3.64	3.76	3.87	4.04	4.21
職場の一体感*	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.30	2.52	2.74	2.88	3.02	3.24	3.46
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.53	0.72	1.81	2.17	2.53	2.89	3.26	1.96	2.17	2.39	2.53	2.68	2.89	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-16. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（運輸・郵便業：50,004名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.44	0.50	1.93	2.19	2.44	2.69	2.94	2.03	2.19	2.34	2.44	2.54	2.69	2.84
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.13	0.68	1.45	1.79	2.13	2.47	2.81	1.59	1.79	1.99	2.13	2.27	2.47	2.68
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.09	0.63	1.46	1.78	2.09	2.40	2.72	1.59	1.78	1.97	2.09	2.22	2.40	2.59
自覚的な身体的負担度	1–4	2.10	1.10	1.00	1.55	2.10	2.66	3.21	1.22	1.55	1.88	2.10	2.33	2.66	2.99
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.77	0.67	2.10	2.43	2.77	3.10	3.43	2.23	2.43	2.63	2.77	2.90	3.10	3.30
職場環境によるストレス	1–4	2.59	0.99	1.61	2.10	2.59	3.09	3.58	1.80	2.10	2.40	2.59	2.79	3.09	3.38
情緒的負担*	1–4	2.54	0.86	1.68	2.11	2.54	2.97	3.39	1.85	2.11	2.37	2.54	2.71	2.97	3.22
役割葛藤*	1–4	2.59	0.87	1.72	2.15	2.59	3.03	3.47	1.89	2.15	2.42	2.59	2.77	3.03	3.29
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.68	0.84	1.85	2.27	2.68	3.10	3.52	2.01	2.27	2.52	2.68	2.85	3.10	3.36
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.78	0.50	2.29	2.53	2.78	3.03	3.28	2.39	2.53	2.68	2.78	2.88	3.03	3.18
仕事のコントロール度	1–4	2.58	0.69	1.89	2.24	2.58	2.93	3.27	2.03	2.24	2.45	2.58	2.72	2.93	3.13
技能の活用度	1–4	2.69	0.80	1.89	2.29	2.69	3.09	3.48	2.05	2.29	2.53	2.69	2.85	3.09	3.33
仕事の適性度	1–4	2.89	0.76	2.13	2.51	2.89	3.27	3.66	2.28	2.51	2.74	2.89	3.05	3.27	3.50
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.80	0.84	1.97	2.39	2.80	3.22	3.64	2.13	2.39	2.64	2.80	2.97	3.22	3.47
役割明確さ*	1–4	3.15	0.72	2.43	2.79	3.15	3.51	3.87	2.57	2.79	3.01	3.15	3.29	3.51	3.73
成長の機会*	1–4	2.58	0.82	1.76	2.17	2.58	2.99	3.39	1.92	2.17	2.41	2.58	2.74	2.99	3.23
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.67	0.55	2.11	2.39	2.67	2.94	3.22	2.22	2.39	2.56	2.67	2.78	2.94	3.11
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.72	0.53	2.19	2.45	2.72	2.98	3.25	2.29	2.45	2.61	2.72	2.82	2.98	3.14
上司からのサポート	1–4	2.49	0.77	1.72	2.10	2.49	2.87	3.26	1.87	2.10	2.33	2.49	2.64	2.87	3.10
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.72	1.96	2.32	2.68	3.04	3.40	2.11	2.32	2.54	2.68	2.82	3.04	3.25
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.77	2.40	2.78	3.16	3.55	3.93	2.55	2.78	3.01	3.16	3.32	3.55	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.44	0.87	1.56	2.00	2.44	2.87	3.31	1.74	2.00	2.26	2.44	2.61	2.87	3.14
尊重報酬*	1–4	2.61	0.78	1.83	2.22	2.61	3.00	3.39	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
安定報酬*	1–4	2.92	0.93	1.99	2.45	2.92	3.38	3.84	2.18	2.45	2.73	2.92	3.10	3.38	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.58	0.84	1.74	2.16	2.58	3.00	3.42	1.91	2.16	2.41	2.58	2.75	3.00	3.25
上司の公正な態度*	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.64	2.19	2.43	2.67	2.83	3.00	3.24	3.48
ほめてもらえる職場*	1–4	2.69	0.87	1.82	2.25	2.69	3.13	3.56	1.99	2.25	2.52	2.69	2.86	3.13	3.39
失敗を認める職場*	1–4	2.77	0.81	1.96	2.37	2.77	3.17	3.58	2.12	2.37	2.61	2.77	2.93	3.17	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.44	0.65	1.79	2.12	2.44	2.76	3.09	1.92	2.12	2.31	2.44	2.57	2.76	2.96
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.80	1.82	2.22	2.62	3.02	3.42	1.98	2.22	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
変化への対応*	1–4	2.44	0.84	1.60	2.02	2.44	2.87	3.29	1.77	2.02	2.27	2.44	2.61	2.87	3.12
個人の尊重*	1–4	2.36	0.83	1.53	1.94	2.36	2.77	3.19	1.70	1.94	2.19	2.36	2.53	2.77	3.02
公正な人事評価*	1–4	2.27	0.87	1.40	1.84	2.27	2.70	3.14	1.58	1.84	2.10	2.27	2.44	2.70	2.96
多様な労働者への対応*	1–4	2.72	0.80	1.93	2.32	2.72	3.12	3.52	2.09	2.32	2.56	2.72	2.88	3.12	3.36
キャリア形成*	1–4	2.41	0.82	1.59	2.00	2.41	2.82	3.23	1.75	2.00	2.24	2.41	2.57	2.82	3.07
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.25	0.88	1.37	1.81	2.25	2.70	3.14	1.55	1.81	2.08	2.25	2.43	2.70	2.96
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.85	0.60	2.24	2.54	2.85	3.15	3.45	2.36	2.54	2.73	2.85	2.97	3.15	3.33
活気	1–4	2.23	0.78	1.46	1.85	2.23	2.62	3.01	1.61	1.85	2.08	2.23	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	2.77	0.82	1.95	2.36	2.77	3.17	3.58	2.11	2.36	2.60	2.77	2.93	3.17	3.42
疲労感	1–4	2.69	0.84	1.85	2.27	2.69	3.11	3.53	2.02	2.27	2.52	2.69	2.86	3.11	3.36
不安感	1–4	2.88	0.78	2.10	2.49	2.88	3.28	3.67	2.26	2.49	2.73	2.88	3.04	3.28	3.51
抑うつ感	1–4	3.25	0.67	2.58	2.91	3.25	3.59	3.92	2.71	2.91	3.12	3.25	3.38	3.59	3.79
身体愁訴	1–4	3.22	0.56	2.66	2.94	3.22	3.50	3.78	2.77	2.94	3.11	3.22	3.33	3.50	3.67
仕事の満足度	1–4	2.63	0.83	1.80	2.21	2.63	3.05	3.46	1.96	2.21	2.46	2.63	2.80	3.05	3.29
家庭の満足度	1–4	3.09	0.81	2.28	2.68	3.09	3.49	3.89	2.44	2.68	2.92	3.09	3.25	3.49	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.48	0.80	2.68	3.08	3.48	3.88	4.28	2.84	3.08	3.32	3.48	3.64	3.88	4.12
職場の一体感*	1–4	2.53	0.82	1.72	2.12	2.53	2.94	3.35	1.88	2.12	2.37	2.53	2.70	2.94	3.19
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.50	0.77	1.73	2.11	2.50	2.88	3.27	1.88	2.11	2.35	2.50	2.65	2.88	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-17. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（卸売・小売業：211,214名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.58	0.46	2.12	2.35	2.58	2.82	3.05	2.21	2.35	2.49	2.58	2.68	2.82	2.95
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.08	0.66	1.42	1.75	2.08	2.41	2.75	1.55	1.75	1.95	2.08	2.21	2.41	2.61
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.09	0.60	1.49	1.79	2.09	2.39	2.69	1.61	1.79	1.97	2.09	2.21	2.39	2.57
自覚的な身体的負担度	1–4	2.69	0.98	1.71	2.20	2.69	3.17	3.66	1.90	2.20	2.49	2.69	2.88	3.17	3.47
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.60	2.30	2.60	2.90	3.21	3.51	2.42	2.60	2.78	2.90	3.03	3.21	3.39
職場環境によるストレス	1–4	2.94	0.88	2.06	2.50	2.94	3.38	3.82	2.23	2.50	2.76	2.94	3.12	3.38	3.65
情緒的負担*	1–4	2.55	0.84	1.71	2.13	2.55	2.97	3.39	1.88	2.13	2.38	2.55	2.72	2.97	3.22
役割葛藤*	1–4	2.64	0.84	1.79	2.22	2.64	3.06	3.48	1.96	2.22	2.47	2.64	2.81	3.06	3.31
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.80	1.97	2.37	2.78	3.18	3.58	2.13	2.37	2.61	2.78	2.94	3.18	3.42
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.85	0.47	2.37	2.61	2.85	3.08	3.32	2.47	2.61	2.75	2.85	2.94	3.08	3.22
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.63	2.02	2.34	2.65	2.97	3.29	2.15	2.34	2.53	2.65	2.78	2.97	3.16
技能の活用度	1–4	2.82	0.75	2.06	2.44	2.82	3.19	3.57	2.21	2.44	2.66	2.82	2.97	3.19	3.42
仕事の適性度	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.30	2.52	2.73	2.88	3.02	3.24	3.45
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.77	2.07	2.45	2.84	3.23	3.61	2.22	2.45	2.69	2.84	3.00	3.23	3.46
役割明確さ*	1–4	3.18	0.64	2.55	2.86	3.18	3.50	3.82	2.67	2.86	3.06	3.18	3.31	3.50	3.69
成長の機会*	1–4	2.71	0.76	1.95	2.33	2.71	3.09	3.47	2.10	2.33	2.56	2.71	2.86	3.09	3.31
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.78	0.51	2.27	2.53	2.78	3.04	3.29	2.37	2.53	2.68	2.78	2.88	3.04	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.49	2.33	2.58	2.82	3.07	3.32	2.43	2.58	2.73	2.82	2.92	3.07	3.22
上司からのサポート	1–4	2.62	0.74	1.88	2.25	2.62	2.99	3.36	2.02	2.25	2.47	2.62	2.77	2.99	3.22
同僚からのサポート	1–4	2.76	0.69	2.07	2.42	2.76	3.11	3.45	2.21	2.42	2.62	2.76	2.90	3.11	3.32
家族・友人からのサポート	1–4	3.20	0.74	2.47	2.83	3.20	3.57	3.94	2.61	2.83	3.05	3.20	3.35	3.57	3.79
経済・地位報酬*	1–4	2.53	0.82	1.71	2.12	2.53	2.94	3.35	1.87	2.12	2.37	2.53	2.70	2.94	3.19
尊重報酬*	1–4	2.75	0.72	2.04	2.39	2.75	3.11	3.47	2.18	2.39	2.61	2.75	2.90	3.11	3.33
安定報酬*	1–4	2.98	0.88	2.10	2.54	2.98	3.42	3.86	2.27	2.54	2.80	2.98	3.15	3.42	3.68
上司のリーダーシップ*	1–4	2.71	0.78	1.93	2.32	2.71	3.10	3.49	2.09	2.32	2.55	2.71	2.86	3.10	3.33
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.73	2.26	2.62	2.99	3.35	3.71	2.40	2.62	2.84	2.99	3.13	3.35	3.57
ほめてもらえる職場*	1–4	2.80	0.80	2.00	2.40	2.80	3.20	3.61	2.16	2.40	2.64	2.80	2.96	3.20	3.45
失敗を認める職場*	1–4	2.90	0.69	2.21	2.55	2.90	3.24	3.59	2.35	2.55	2.76	2.90	3.04	3.24	3.45
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.56	0.58	1.98	2.27	2.56	2.84	3.13	2.09	2.27	2.44	2.56	2.67	2.84	3.02
経営層との信頼関係*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
変化への対応*	1–4	2.51	0.78	1.72	2.11	2.51	2.90	3.29	1.88	2.11	2.35	2.51	2.66	2.90	3.13
個人の尊重*	1–4	2.51	0.77	1.75	2.13	2.51	2.90	3.28	1.90	2.13	2.36	2.51	2.67	2.90	3.13
公正な人事評価*	1–4	2.50	0.81	1.69	2.09	2.50	2.91	3.32	1.85	2.09	2.34	2.50	2.66	2.91	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.71	2.16	2.52	2.87	3.23	3.58	2.31	2.52	2.73	2.87	3.02	3.23	3.44
キャリア形成*	1–4	2.50	0.78	1.73	2.11	2.50	2.89	3.28	1.88	2.11	2.35	2.50	2.66	2.89	3.12
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.25	0.83	1.42	1.83	2.25	2.67	3.08	1.58	1.83	2.08	2.25	2.42	2.67	2.92
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.58	2.30	2.59	2.88	3.17	3.46	2.41	2.59	2.76	2.88	2.99	3.17	3.34
活気	1–4	2.24	0.75	1.49	1.86	2.24	2.62	2.99	1.64	1.86	2.09	2.24	2.39	2.62	2.84
イライラ感	1–4	2.85	0.77	2.08	2.47	2.85	3.24	3.62	2.24	2.47	2.70	2.85	3.01	3.24	3.47
疲労感	1–4	2.74	0.80	1.94	2.34	2.74	3.14	3.54	2.10	2.34	2.58	2.74	2.90	3.14	3.38
不安感	1–4	2.91	0.75	2.15	2.53	2.91	3.28	3.66	2.30	2.53	2.76	2.91	3.06	3.28	3.51
抑うつ感	1–4	3.26	0.64	2.61	2.94	3.26	3.58	3.90	2.74	2.94	3.13	3.26	3.38	3.58	3.77
身体愁訴	1–4	3.21	0.53	2.67	2.94	3.21	3.48	3.74	2.78	2.94	3.10	3.21	3.32	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.70	0.77	1.93	2.32	2.70	3.09	3.47	2.08	2.32	2.55	2.70	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.10	0.75	2.34	2.72	3.10	3.47	3.85	2.49	2.72	2.94	3.10	3.25	3.47	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.65	0.65	3.00	3.32	3.65	3.97	<u>4.30</u>	3.13	3.32	3.52	3.65	3.78	3.97	<u>4.17</u>
職場の一体感*	1–4	2.74	0.73	2.01	2.37	2.74	3.11	3.47	2.16	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.54	0.71	1.83	2.19	2.54	2.90	3.25	1.98	2.19	2.40	2.54	2.68	2.90	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-18. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（金融・保険業：86,253名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.44	2.23	2.44	2.66	2.88	3.10	2.31	2.44	2.57	2.66	2.75	2.88	3.01
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.12	0.65	1.46	1.79	2.12	2.44	2.77	1.59	1.79	1.99	2.12	2.25	2.44	2.64
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.91	0.57	1.34	1.62	1.91	2.19	2.48	1.45	1.62	1.79	1.91	2.02	2.19	2.36
自覚的な身体的負担度	1–4	3.11	0.82	2.29	2.70	3.11	3.52	3.93	2.45	2.70	2.95	3.11	3.28	3.52	3.77
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.97	0.61	2.36	2.66	2.97	3.27	3.57	2.48	2.66	2.85	2.97	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	3.06	0.86	2.20	2.63	3.06	3.50	3.93	2.37	2.63	2.89	3.06	3.24	3.50	3.76
情緒的負担*	1–4	2.49	0.86	1.63	2.06	2.49	2.93	3.36	1.81	2.06	2.32	2.49	2.67	2.93	3.18
役割葛藤*	1–4	2.79	0.84	1.95	2.37	2.79	3.21	3.63	2.12	2.37	2.62	2.79	2.96	3.21	3.46
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.83	0.81	2.02	2.43	2.83	3.24	3.65	2.18	2.43	2.67	2.83	2.99	3.24	3.48
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.97	0.54	2.43	2.70	2.97	3.23	3.50	2.54	2.70	2.86	2.97	3.07	3.23	3.40
仕事のコントロール度	1–4	2.75	0.71	2.04	2.40	2.75	3.11	3.46	2.18	2.40	2.61	2.75	2.89	3.11	3.32
技能の活用度	1–4	2.94	0.80	2.14	2.54	2.94	3.34	3.74	2.30	2.54	2.78	2.94	3.10	3.34	3.58
仕事の適性度	1–4	2.95	0.75	2.20	2.57	2.95	3.32	3.70	2.35	2.57	2.80	2.95	3.10	3.32	3.55
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.99	0.81	2.18	2.58	2.99	3.39	3.79	2.34	2.58	2.82	2.99	3.15	3.39	3.63
役割明確さ*	1–4	3.28	0.60	2.68	2.98	3.28	3.58	3.88	2.80	2.98	3.16	3.28	3.40	3.58	3.76
成長の機会*	1–4	2.89	0.78	2.11	2.50	2.89	3.28	3.67	2.26	2.50	2.73	2.89	3.05	3.28	3.52
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.89	0.52	2.37	2.63	2.89	3.14	3.40	2.47	2.63	2.78	2.89	2.99	3.14	3.30
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.93	0.49	2.43	2.68	2.93	3.17	3.42	2.53	2.68	2.83	2.93	3.02	3.17	3.32
上司からのサポート	1–4	2.74	0.77	1.97	2.35	2.74	3.12	3.50	2.12	2.35	2.58	2.74	2.89	3.12	3.35
同僚からのサポート	1–4	2.86	0.71	2.15	2.51	2.86	3.22	3.57	2.29	2.51	2.72	2.86	3.00	3.22	3.43
家族・友人からのサポート	1–4	3.27	0.71	2.57	2.92	3.27	3.62	3.98	2.71	2.92	3.13	3.27	3.41	3.62	3.84
経済・地位報酬*	1–4	2.75	0.83	1.92	2.33	2.75	3.16	3.57	2.08	2.33	2.58	2.75	2.91	3.16	3.41
尊重報酬*	1–4	2.90	0.70	2.20	2.55	2.90	3.25	3.60	2.34	2.55	2.76	2.90	3.04	3.25	3.46
安定報酬*	1–4	2.88	0.93	1.95	2.41	2.88	3.34	3.81	2.13	2.41	2.69	2.88	3.06	3.34	3.62
上司のリーダーシップ*	1–4	2.82	0.77	2.05	2.43	2.82	3.21	3.59	2.20	2.43	2.66	2.82	2.97	3.21	3.44
上司の公正な態度*	1–4	3.10	0.70	2.40	2.75	3.10	3.45	3.80	2.54	2.75	2.96	3.10	3.24	3.45	3.66
ほめてもらえる職場*	1–4	2.96	0.78	2.17	2.57	2.96	3.35	3.74	2.33	2.57	2.80	2.96	3.11	3.35	3.59
失敗を認める職場*	1–4	2.98	0.73	2.26	2.62	2.98	3.35	3.71	2.40	2.62	2.84	2.98	3.13	3.35	3.56
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.70	0.59	2.11	2.41	2.70	3.00	3.30	2.23	2.41	2.59	2.70	2.82	3.00	3.18
経営層との信頼関係*	1–4	2.81	0.73	2.08	2.45	2.81	3.17	3.54	2.23	2.45	2.66	2.81	2.96	3.17	3.39
変化への対応*	1–4	2.59	0.79	1.80	2.20	2.59	2.99	3.39	1.96	2.20	2.43	2.59	2.75	2.99	3.23
個人の尊重*	1–4	2.68	0.79	1.89	2.29	2.68	3.08	3.47	2.05	2.29	2.52	2.68	2.84	3.08	3.31
公正な人事評価*	1–4	2.73	0.80	1.93	2.33	2.73	3.13	3.53	2.09	2.33	2.57	2.73	2.89	3.13	3.37
多様な労働者への対応*	1–4	3.04	0.68	2.36	2.70	3.04	3.38	3.72	2.49	2.70	2.90	3.04	3.18	3.38	3.58
キャリア形成*	1–4	2.67	0.80	1.86	2.27	2.67	3.07	3.47	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.41	0.89	1.52	1.97	2.41	2.86	3.30	1.70	1.97	2.23	2.41	2.59	2.86	3.12
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.94	0.57	2.37	2.65	2.94	3.22	3.51	2.48	2.65	2.82	2.94	3.05	3.22	3.39
活気	1–4	2.32	0.80	1.51	1.91	2.32	2.72	3.12	1.67	1.91	2.15	2.32	2.48	2.72	2.96
イライラ感	1–4	3.01	0.75	2.26	2.64	3.01	3.38	3.76	2.41	2.64	2.86	3.01	3.16	3.38	3.61
疲労感	1–4	2.84	0.80	2.03	2.44	2.84	3.24	3.64	2.19	2.44	2.68	2.84	3.00	3.24	3.48
不安感	1–4	2.86	0.75	2.11	2.48	2.86	3.24	3.61	2.26	2.48	2.71	2.86	3.01	3.24	3.46
抑うつ感	1–4	3.30	0.63	2.67	2.99	3.30	3.61	3.93	2.80	2.99	3.18	3.30	3.43	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.26	0.53	2.73	2.99	3.26	3.52	3.79	2.84	2.99	3.15	3.26	3.36	3.52	3.68
仕事の満足度	1–4	2.82	0.80	2.02	2.42	2.82	3.22	3.62	2.18	2.42	2.66	2.82	2.98	3.22	3.46
家庭の満足度	1–4	3.17	0.73	2.44	2.81	3.17	3.54	3.90	2.59	2.81	3.03	3.17	3.32	3.54	3.76
職場のハラスメント*	1–4	3.75	0.56	3.19	3.47	3.75	4.03	4.31	3.31	3.47	3.64	3.75	3.86	4.03	4.20
職場の一体感*	1–4	2.90	0.71	2.19	2.54	2.90	3.26	3.62	2.33	2.54	2.76	2.90	3.04	3.26	3.47
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.69	0.76	1.92	2.31	2.69	3.07	3.45	2.08	2.31	2.54	2.69	2.84	3.07	3.30

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-19. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（不動産・物品賃貸業：46,901名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.71	0.47	2.24	2.47	2.71	2.95	3.18	2.33	2.47	2.62	2.71	2.81	2.95	3.09
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.24	0.73	1.51	1.88	2.24	2.61	2.98	1.66	1.88	2.10	2.24	2.39	2.61	2.83
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.21	0.65	1.56	1.89	2.21	2.54	2.87	1.69	1.89	2.08	2.21	2.34	2.54	2.74
自覚的な身体的負担度	1–4	2.88	0.90	1.98	2.43	2.88	3.33	3.79	2.16	2.43	2.70	2.88	3.06	3.33	3.61
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.97	0.60	2.37	2.67	2.97	3.27	3.58	2.49	2.67	2.85	2.97	3.09	3.27	3.46
職場環境によるストレス	1–4	3.08	0.85	2.23	2.66	3.08	3.51	3.93	2.40	2.66	2.91	3.08	3.25	3.51	3.76
情緒的負担*	1–4	2.65	0.87	1.79	2.22	2.65	3.08	3.52	1.96	2.22	2.48	2.65	2.83	3.08	3.34
役割葛藤*	1–4	2.73	0.86	1.88	2.30	2.73	3.16	3.59	2.05	2.30	2.56	2.73	2.91	3.16	3.42
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.91	0.81	2.10	2.50	2.91	3.31	3.71	2.26	2.50	2.75	2.91	3.07	3.31	3.55
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.86	0.49	2.37	2.62	2.86	3.10	3.35	2.47	2.62	2.76	2.86	2.96	3.10	3.25
仕事のコントロール度	1–4	2.72	0.63	2.09	2.41	2.72	3.03	3.34	2.22	2.41	2.59	2.72	2.84	3.03	3.22
技能の活用度	1–4	2.82	0.77	2.05	2.43	2.82	3.20	3.59	2.20	2.43	2.66	2.82	2.97	3.20	3.43
仕事の適性度	1–4	2.90	0.73	2.17	2.54	2.90	3.26	3.63	2.32	2.54	2.75	2.90	3.04	3.26	3.48
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.80	0.79	2.01	2.40	2.80	3.19	3.58	2.17	2.40	2.64	2.80	2.95	3.19	3.42
役割明確さ*	1–4	3.22	0.61	2.61	2.92	3.22	3.53	3.83	2.73	2.92	3.10	3.22	3.35	3.53	3.71
成長の機会*	1–4	2.71	0.76	1.95	2.33	2.71	3.09	3.47	2.10	2.33	2.56	2.71	2.86	3.09	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.77	0.52	2.25	2.51	2.77	3.03	3.29	2.36	2.51	2.67	2.77	2.88	3.03	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.82	0.50	2.32	2.57	2.82	3.07	3.31	2.42	2.57	2.72	2.82	2.92	3.07	3.21
上司からのサポート	1–4	2.62	0.74	1.88	2.25	2.62	2.99	3.36	2.02	2.25	2.47	2.62	2.77	2.99	3.21
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.72	2.01	2.36	2.72	3.08	3.44	2.15	2.36	2.58	2.72	2.87	3.08	3.29
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.73	2.49	2.85	3.22	3.58	3.95	2.63	2.85	3.07	3.22	3.36	3.58	3.80
経済・地位報酬*	1–4	2.52	0.82	1.70	2.11	2.52	2.93	3.33	1.87	2.11	2.36	2.52	2.68	2.93	3.17
尊重報酬*	1–4	2.76	0.71	2.05	2.40	2.76	3.11	3.46	2.19	2.40	2.62	2.76	2.90	3.11	3.32
安定報酬*	1–4	3.09	0.85	2.24	2.66	3.09	3.51	3.93	2.41	2.66	2.92	3.09	3.25	3.51	3.76
上司のリーダーシップ*	1–4	2.65	0.80	1.85	2.25	2.65	3.05	3.45	2.01	2.25	2.49	2.65	2.81	3.05	3.29
上司の公正な態度*	1–4	3.01	0.72	2.29	2.65	3.01	3.37	3.74	2.43	2.65	2.87	3.01	3.16	3.37	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.77	0.80	1.96	2.36	2.77	3.17	3.57	2.12	2.36	2.60	2.77	2.93	3.17	3.41
失敗を認める職場*	1–4	2.82	0.72	2.10	2.46	2.82	3.18	3.54	2.25	2.46	2.68	2.82	2.96	3.18	3.39
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.53	0.58	1.95	2.24	2.53	2.82	3.11	2.07	2.24	2.41	2.53	2.64	2.82	2.99
経営層との信頼関係*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.33
変化への対応*	1–4	2.47	0.79	1.67	2.07	2.47	2.86	3.26	1.83	2.07	2.31	2.47	2.62	2.86	3.10
個人の尊重*	1–4	2.49	0.77	1.72	2.10	2.49	2.88	3.26	1.87	2.10	2.34	2.49	2.65	2.88	3.11
公正な人事評価*	1–4	2.43	0.82	1.61	2.02	2.43	2.85	3.26	1.78	2.02	2.27	2.43	2.60	2.85	3.09
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.71	2.18	2.54	2.89	3.25	3.61	2.32	2.54	2.75	2.89	3.04	3.25	3.47
キャリア形成*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.28	2.43	2.59	2.82	3.06
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.24	0.84	1.39	1.81	2.24	2.66	3.08	1.56	1.81	2.07	2.24	2.40	2.66	2.91
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.96	0.59	2.38	2.67	2.96	3.25	3.55	2.49	2.67	2.84	2.96	3.08	3.25	3.43
活気	1–4	2.24	0.76	1.48	1.86	2.24	2.62	3.01	1.63	1.86	2.09	2.24	2.40	2.62	2.85
イライラ感	1–4	3.00	0.77	2.23	2.62	3.00	3.38	3.77	2.39	2.62	2.85	3.00	3.15	3.38	3.61
疲労感	1–4	2.89	0.79	2.09	2.49	2.89	3.29	3.68	2.25	2.49	2.73	2.89	3.05	3.29	3.52
不安感	1–4	3.00	0.76	2.24	2.62	3.00	3.38	3.76	2.39	2.62	2.85	3.00	3.15	3.38	3.61
抑うつ感	1–4	3.32	0.64	2.68	3.00	3.32	3.64	3.96	2.81	3.00	3.19	3.32	3.45	3.64	3.83
身体愁訴	1–4	3.27	0.53	2.74	3.01	3.27	3.53	3.79	2.85	3.01	3.16	3.27	3.37	3.53	3.69
仕事の満足度	1–4	2.74	0.78	1.97	2.36	2.74	3.13	3.52	2.12	2.36	2.59	2.74	2.90	3.13	3.37
家庭の満足度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.52	3.89	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.52	3.74
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.60	3.12	3.42	3.72	4.02	4.31	3.24	3.42	3.60	3.72	3.84	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.78	0.73	2.05	2.41	2.78	3.14	3.51	2.19	2.41	2.63	2.78	2.92	3.14	3.36
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.51	0.72	1.78	2.15	2.51	2.87	3.23	1.93	2.15	2.36	2.51	2.65	2.87	3.09

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-20. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（教育・学習支援業：27,069名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.51	0.49	2.02	2.27	2.51	2.76	3.00	2.12	2.27	2.41	2.51	2.61	2.76	2.90
心理的な仕事の負担（量）	1–4	1.98	0.67	1.31	1.64	1.98	2.31	2.65	1.44	1.64	1.84	1.98	2.11	2.31	2.51
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.88	0.60	1.28	1.58	1.88	2.18	2.48	1.40	1.58	1.76	1.88	2.00	2.18	2.36
自覚的な身体的負担度	1–4	2.55	1.00	1.55	2.05	2.55	3.06	3.56	1.75	2.05	2.35	2.55	2.76	3.06	3.36
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.88	0.64	2.24	2.56	2.88	3.20	3.53	2.37	2.56	2.76	2.88	3.01	3.20	3.40
職場環境によるストレス	1–4	3.01	0.86	2.15	2.58	3.01	3.44	3.88	2.32	2.58	2.84	3.01	3.18	3.44	3.70
情緒的負担*	1–4	2.40	0.88	1.51	1.96	2.40	2.84	3.28	1.69	1.96	2.22	2.40	2.58	2.84	3.11
役割葛藤*	1–4	2.63	0.86	1.77	2.20	2.63	3.06	3.49	1.95	2.20	2.46	2.63	2.80	3.06	3.32
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.76	0.83	1.93	2.34	2.76	3.17	3.59	2.09	2.34	2.59	2.76	2.92	3.17	3.42
仕事の資源（作業レベル）	1–4	3.01	0.48	2.52	2.76	3.01	3.25	3.49	2.62	2.76	2.91	3.01	3.10	3.25	3.39
仕事のコントロール度	1–4	2.63	0.65	1.98	2.31	2.63	2.96	3.28	2.11	2.31	2.50	2.63	2.76	2.96	3.15
技能の活用度	1–4	3.14	0.78	2.36	2.75	3.14	3.53	3.92	2.52	2.75	2.99	3.14	3.30	3.53	3.77
仕事の適性度	1–4	2.99	0.72	2.27	2.63	2.99	3.34	3.70	2.41	2.63	2.84	2.99	3.13	3.34	3.56
働きがい（仕事の意義）	1–4	3.11	0.74	2.38	2.74	3.11	3.48	3.85	2.52	2.74	2.96	3.11	3.26	3.48	3.70
役割明確さ*	1–4	3.30	0.57	2.72	3.01	3.30	3.58	3.87	2.84	3.01	3.18	3.30	3.41	3.58	3.75
成長の機会*	1–4	2.87	0.74	2.13	2.50	2.87	3.24	3.61	2.28	2.50	2.72	2.87	3.02	3.24	3.47
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.82	0.52	2.30	2.56	2.82	3.08	3.33	2.40	2.56	2.71	2.82	2.92	3.08	3.23
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.86	0.49	2.37	2.61	2.86	3.11	3.35	2.47	2.61	2.76	2.86	2.96	3.11	3.26
上司からのサポート	1–4	2.56	0.74	1.82	2.19	2.56	2.93	3.30	1.97	2.19	2.41	2.56	2.71	2.93	3.15
同僚からのサポート	1–4	2.77	0.71	2.05	2.41	2.77	3.12	3.48	2.19	2.41	2.62	2.77	2.91	3.12	3.34
家族・友人からのサポート	1–4	3.25	0.72	2.53	2.89	3.25	3.61	3.97	2.68	2.89	3.11	3.25	3.40	3.61	3.83
経済・地位報酬*	1–4	2.70	0.79	1.91	2.30	2.70	3.09	3.48	2.06	2.30	2.54	2.70	2.85	3.09	3.33
尊重報酬*	1–4	2.84	0.67	2.17	2.50	2.84	3.18	3.51	2.30	2.50	2.70	2.84	2.97	3.18	3.38
安定報酬*	1–4	3.17	0.88	2.29	2.73	3.17	3.61	4.05	2.47	2.73	3.00	3.17	3.35	3.61	3.88
上司のリーダーシップ*	1–4	2.72	0.80	1.92	2.32	2.72	3.12	3.51	2.08	2.32	2.56	2.72	2.88	3.12	3.36
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.75	2.23	2.61	2.99	3.36	3.74	2.38	2.61	2.84	2.99	3.14	3.36	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.77	0.82	1.95	2.36	2.77	3.18	3.59	2.12	2.36	2.61	2.77	2.94	3.18	3.43
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.70	2.14	2.49	2.84	3.19	3.54	2.28	2.49	2.70	2.84	2.98	3.19	3.40
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.51	0.58	1.93	2.22	2.51	2.80	3.08	2.05	2.22	2.39	2.51	2.62	2.80	2.97
経営層との信頼関係*	1–4	2.63	0.75	1.88	2.25	2.63	3.00	3.38	2.03	2.25	2.48	2.63	2.78	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.41	0.80	1.61	2.01	2.41	2.81	3.21	1.77	2.01	2.25	2.41	2.57	2.81	3.05
個人の尊重*	1–4	2.47	0.78	1.69	2.08	2.47	2.86	3.25	1.84	2.08	2.31	2.47	2.62	2.86	3.09
公正な人事評価*	1–4	2.36	0.83	1.53	1.95	2.36	2.78	3.19	1.70	1.95	2.20	2.36	2.53	2.78	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.88	0.71	2.17	2.53	2.88	3.24	3.59	2.31	2.53	2.74	2.88	3.03	3.24	3.45
キャリア形成*	1–4	2.53	0.80	1.73	2.13	2.53	2.93	3.33	1.89	2.13	2.37	2.53	2.69	2.93	3.17
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.28	0.84	1.44	1.86	2.28	2.70	3.12	1.61	1.86	2.11	2.28	2.45	2.70	2.95
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.58	2.29	2.58	2.88	3.17	3.46	2.41	2.58	2.76	2.88	2.99	3.17	3.34
活気	1–4	2.24	0.76	1.47	1.85	2.24	2.62	3.00	1.63	1.85	2.08	2.24	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	2.93	0.76	2.17	2.55	2.93	3.31	3.69	2.33	2.55	2.78	2.93	3.08	3.31	3.54
疲労感	1–4	2.66	0.83	1.83	2.25	2.66	3.07	3.49	2.00	2.25	2.49	2.66	2.82	3.07	3.32
不安感	1–4	2.92	0.75	2.17	2.54	2.92	3.29	3.67	2.32	2.54	2.77	2.92	3.07	3.29	3.52
抑うつ感	1–4	3.25	0.64	2.61	2.93	3.25	3.57	3.89	2.74	2.93	3.13	3.25	3.38	3.57	3.77
身体愁訴	1–4	3.21	0.53	2.68	2.95	3.21	3.48	3.74	2.79	2.95	3.11	3.21	3.32	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.83	0.76	2.06	2.45	2.83	3.21	3.59	2.22	2.45	2.67	2.83	2.98	3.21	3.44
家庭の満足度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.51	3.88	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.51	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.66	0.65	3.01	3.34	3.66	3.99	4.31	3.14	3.34	3.53	3.66	3.79	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.74	0.74	2.00	2.37	2.74	3.11	3.48	2.15	2.37	2.60	2.74	2.89	3.11	3.34
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.68	0.68	2.01	2.35	2.68	3.02	3.36	2.14	2.35	2.55	2.68	2.82	3.02	3.23

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-21. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（医療・福祉：103,302名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.44	0.47	1.97	2.20	2.44	2.68	2.91	2.06	2.20	2.34	2.44	2.53	2.68	2.82
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.05	0.67	1.37	1.71	2.05	2.38	2.72	1.51	1.71	1.91	2.05	2.18	2.38	2.59
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.92	0.60	1.32	1.62	1.92	2.22	2.52	1.44	1.62	1.80	1.92	2.04	2.22	2.40
自覚的な身体的負担度	1–4	2.18	0.99	1.20	1.69	2.18	2.67	3.17	1.39	1.69	1.98	2.18	2.38	2.67	2.97
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.62	2.23	2.54	2.85	3.16	3.47	2.36	2.54	2.73	2.85	2.97	3.16	3.34
職場環境によるストレス	1–4	2.84	0.88	1.96	2.40	2.84	3.28	3.72	2.14	2.40	2.67	2.84	3.02	3.28	3.54
情緒的負担*	1–4	2.31	0.86	1.45	1.88	2.31	2.74	3.17	1.63	1.88	2.14	2.31	2.48	2.74	2.99
役割葛藤*	1–4	2.57	0.84	1.73	2.15	2.57	2.99	3.40	1.90	2.15	2.40	2.57	2.73	2.99	3.24
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.80	0.81	1.99	2.40	2.80	3.20	3.61	2.15	2.40	2.64	2.80	2.96	3.20	3.45
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.87	0.46	2.42	2.65	2.87	3.10	3.33	2.51	2.65	2.78	2.87	2.97	3.10	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.48	0.64	1.84	2.16	2.48	2.80	3.12	1.96	2.16	2.35	2.48	2.60	2.80	2.99
技能の活用度	1–4	2.98	0.74	2.24	2.61	2.98	3.35	3.72	2.39	2.61	2.83	2.98	3.13	3.35	3.57
仕事の適性度	1–4	2.86	0.71	2.16	2.51	2.86	3.22	3.57	2.30	2.51	2.72	2.86	3.00	3.22	3.43
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.97	0.75	2.22	2.60	2.97	3.35	3.73	2.37	2.60	2.82	2.97	3.12	3.35	3.58
役割明確さ*	1–4	3.24	0.55	2.68	2.96	3.24	3.51	3.79	2.79	2.96	3.13	3.24	3.35	3.51	3.68
成長の機会*	1–4	2.71	0.73	1.98	2.35	2.71	3.08	3.45	2.12	2.35	2.57	2.71	2.86	3.08	3.30
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.76	0.52	2.25	2.51	2.76	3.02	3.28	2.35	2.51	2.66	2.76	2.87	3.02	3.18
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.81	0.49	2.32	2.56	2.81	3.06	3.30	2.42	2.56	2.71	2.81	2.91	3.06	3.20
上司からのサポート	1–4	2.55	0.74	1.81	2.18	2.55	2.92	3.28	1.96	2.18	2.40	2.55	2.69	2.92	3.14
同僚からのサポート	1–4	2.75	0.70	2.05	2.40	2.75	3.10	3.45	2.19	2.40	2.61	2.75	2.89	3.10	3.31
家族・友人からのサポート	1–4	3.21	0.73	2.49	2.85	3.21	3.58	3.94	2.63	2.85	3.07	3.21	3.36	3.58	3.80
経済・地位報酬*	1–4	2.47	0.82	1.65	2.06	2.47	2.88	3.29	1.82	2.06	2.31	2.47	2.64	2.88	3.13
尊重報酬*	1–4	2.75	0.67	2.08	2.41	2.75	3.09	3.42	2.21	2.41	2.61	2.75	2.88	3.09	3.29
安定報酬*	1–4	3.22	0.82	2.40	2.81	3.22	3.63	4.04	2.57	2.81	3.06	3.22	3.39	3.63	3.88
上司のリーダーシップ*	1–4	2.65	0.79	1.86	2.26	2.65	3.05	3.44	2.02	2.26	2.50	2.65	2.81	3.05	3.29
上司の公正な態度*	1–4	2.93	0.76	2.17	2.55	2.93	3.31	3.69	2.32	2.55	2.78	2.93	3.08	3.31	3.54
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.93	2.34	2.75	3.15	3.56	2.10	2.34	2.58	2.75	2.91	3.15	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.81	0.71	2.10	2.46	2.81	3.17	3.52	2.24	2.46	2.67	2.81	2.95	3.17	3.38
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.46	0.59	1.87	2.17	2.46	2.76	3.05	1.99	2.17	2.34	2.46	2.58	2.76	2.94
経営層との信頼関係*	1–4	2.57	0.77	1.80	2.19	2.57	2.95	3.34	1.96	2.19	2.42	2.57	2.72	2.95	3.18
変化への対応*	1–4	2.42	0.80	1.63	2.03	2.42	2.82	3.22	1.79	2.03	2.27	2.42	2.58	2.82	3.06
個人の尊重*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.80	2.04	2.27	2.43	2.58	2.82	3.05
公正な人事評価*	1–4	2.34	0.82	1.51	1.93	2.34	2.75	3.16	1.68	1.93	2.17	2.34	2.50	2.75	2.99
多様な労働者への対応*	1–4	2.83	0.73	2.10	2.47	2.83	3.20	3.56	2.25	2.47	2.69	2.83	2.98	3.20	3.42
キャリア形成*	1–4	2.49	0.78	1.71	2.10	2.49	2.88	3.28	1.87	2.10	2.34	2.49	2.65	2.88	3.12
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.15	0.83	1.32	1.74	2.15	2.57	2.98	1.49	1.74	1.99	2.15	2.32	2.57	2.82
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.83	0.59	2.24	2.54	2.83	3.12	3.42	2.36	2.54	2.71	2.83	2.95	3.12	3.30
活気	1–4	2.17	0.76	1.41	1.79	2.17	2.55	2.93	1.56	1.79	2.02	2.17	2.32	2.55	2.78
イライラ感	1–4	2.86	0.77	2.09	2.48	2.86	3.25	3.64	2.25	2.48	2.71	2.86	3.02	3.25	3.48
疲労感	1–4	2.59	0.83	1.75	2.17	2.59	3.01	3.42	1.92	2.17	2.42	2.59	2.76	3.01	3.26
不安感	1–4	2.90	0.77	2.13	2.52	2.90	3.29	3.67	2.29	2.52	2.75	2.90	3.06	3.29	3.52
抑うつ感	1–4	3.23	0.65	2.58	2.90	3.23	3.56	3.88	2.71	2.90	3.10	3.23	3.36	3.56	3.75
身体愁訴	1–4	3.18	0.54	2.63	2.91	3.18	3.45	3.72	2.74	2.91	3.07	3.18	3.29	3.45	3.61
仕事の満足度	1–4	2.68	0.78	1.90	2.29	2.68	3.07	3.46	2.06	2.29	2.52	2.68	2.84	3.07	3.30
家庭の満足度	1–4	3.09	0.74	2.35	2.72	3.09	3.46	3.83	2.50	2.72	2.94	3.09	3.24	3.46	3.68
職場のハラスメント*	1–4	3.65	0.66	2.99	3.32	3.65	3.98	4.30	3.12	3.32	3.52	3.65	3.78	3.98	4.17
職場の一体感*	1–4	2.68	0.73	1.95	2.31	2.68	3.05	3.41	2.09	2.31	2.53	2.68	2.83	3.05	3.26
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.55	0.69	1.86	2.20	2.55	2.89	3.24	1.99	2.20	2.41	2.55	2.68	2.89	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-22. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（サービス業：188,980名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.67	0.49	2.18	2.43	2.67	2.91	3.16	2.28	2.43	2.57	2.67	2.77	2.91	3.06
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.20	0.72	1.49	1.84	2.20	2.56	2.92	1.63	1.84	2.06	2.20	2.35	2.56	2.78
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.62	1.47	1.79	2.10	2.41	2.72	1.60	1.79	1.97	2.10	2.22	2.41	2.59
自覚的な身体的負担度	1–4	2.99	0.99	2.00	2.49	2.99	3.48	3.98	2.19	2.49	2.79	2.99	3.18	3.48	3.78
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.92	0.63	2.29	2.60	2.92	3.23	3.55	2.41	2.60	2.79	2.92	3.05	3.23	3.42
職場環境によるストレス	1–4	2.95	0.92	2.03	2.49	2.95	3.41	3.87	2.21	2.49	2.76	2.95	3.13	3.41	3.68
情緒的負担*	1–4	2.67	0.87	1.79	2.23	2.67	3.10	3.54	1.97	2.23	2.49	2.67	2.84	3.10	3.36
役割葛藤*	1–4	2.72	0.87	1.84	2.28	2.72	3.15	3.59	2.02	2.28	2.54	2.72	2.89	3.15	3.41
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.83	0.83	2.00	2.41	2.83	3.25	3.66	2.16	2.41	2.66	2.83	3.00	3.25	3.50
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.51	2.32	2.58	2.83	3.09	3.34	2.43	2.58	2.73	2.83	2.94	3.09	3.24
仕事のコントロール度	1–4	2.62	0.67	1.95	2.28	2.62	2.96	3.29	2.08	2.28	2.48	2.62	2.75	2.96	3.16
技能の活用度	1–4	2.85	0.80	2.05	2.45	2.85	3.25	3.65	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.25	3.49
仕事の適性度	1–4	2.87	0.75	2.12	2.49	2.87	3.24	3.62	2.27	2.49	2.72	2.87	3.02	3.24	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.80	2.02	2.42	2.83	3.23	3.63	2.18	2.42	2.66	2.83	2.99	3.23	3.47
役割明確さ*	1–4	3.17	0.66	2.51	2.84	3.17	3.50	3.83	2.64	2.84	3.03	3.17	3.30	3.50	3.70
成長の機会*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.47	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.76	0.53	2.24	2.50	2.76	3.03	3.29	2.34	2.50	2.66	2.76	2.87	3.03	3.19
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.80	0.51	2.30	2.55	2.80	3.06	3.31	2.40	2.55	2.70	2.80	2.91	3.06	3.21
上司からのサポート	1–4	2.58	0.75	1.83	2.21	2.58	2.96	3.33	1.98	2.21	2.43	2.58	2.73	2.96	3.18
同僚からのサポート	1–4	2.71	0.71	2.00	2.35	2.71	3.06	3.42	2.14	2.35	2.57	2.71	2.85	3.06	3.27
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.75	2.42	2.80	3.18	3.55	3.93	2.57	2.80	3.03	3.18	3.33	3.55	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.56	0.84	1.72	2.14	2.56	2.97	3.39	1.89	2.14	2.39	2.56	2.72	2.97	3.23
尊重報酬*	1–4	2.75	0.73	2.02	2.39	2.75	3.11	3.48	2.17	2.39	2.60	2.75	2.90	3.11	3.33
安定報酬*	1–4	2.94	0.90	2.04	2.49	2.94	3.39	3.84	2.22	2.49	2.76	2.94	3.12	3.39	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.68	0.81	1.87	2.28	2.68	3.09	3.49	2.04	2.28	2.52	2.68	2.84	3.09	3.33
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.75	2.25	2.62	3.00	3.37	3.75	2.40	2.62	2.85	3.00	3.15	3.37	3.60
ほめてもらえる職場*	1–4	2.78	0.83	1.95	2.36	2.78	3.19	3.60	2.12	2.36	2.61	2.78	2.94	3.19	3.44
失敗を認める職場*	1–4	2.88	0.72	2.16	2.52	2.88	3.24	3.60	2.31	2.52	2.74	2.88	3.02	3.24	3.45
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.52	0.60	1.93	2.23	2.52	2.82	3.12	2.05	2.23	2.40	2.52	2.64	2.82	3.00
経営層との信頼関係*	1–4	2.67	0.77	1.90	2.29	2.67	3.06	3.45	2.06	2.29	2.52	2.67	2.83	3.06	3.29
変化への対応*	1–4	2.48	0.81	1.67	2.07	2.48	2.89	3.30	1.83	2.07	2.32	2.48	2.64	2.89	3.13
個人の尊重*	1–4	2.52	0.80	1.72	2.12	2.52	2.92	3.32	1.88	2.12	2.36	2.52	2.68	2.92	3.16
公正な人事評価*	1–4	2.45	0.84	1.61	2.03	2.45	2.87	3.29	1.78	2.03	2.28	2.45	2.62	2.87	3.13
多様な労働者への対応*	1–4	2.91	0.73	2.17	2.54	2.91	3.27	3.64	2.32	2.54	2.76	2.91	3.05	3.27	3.49
キャリア形成*	1–4	2.45	0.81	1.64	2.05	2.45	2.86	3.26	1.80	2.05	2.29	2.45	2.61	2.86	3.10
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.18	0.86	1.32	1.75	2.18	2.61	3.04	1.49	1.75	2.01	2.18	2.35	2.61	2.87
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.89	0.60	2.29	2.59	2.89	3.19	3.49	2.41	2.59	2.77	2.89	3.01	3.19	3.37
活気	1–4	2.20	0.76	1.44	1.82	2.20	2.58	2.97	1.59	1.82	2.05	2.20	2.35	2.58	2.81
イライラ感	1–4	2.94	0.79	2.15	2.54	2.94	3.33	3.73	2.30	2.54	2.78	2.94	3.09	3.33	3.57
疲労感	1–4	2.78	0.82	1.96	2.37	2.78	3.19	3.61	2.12	2.37	2.62	2.78	2.95	3.19	3.44
不安感	1–4	2.93	0.77	2.16	2.54	2.93	3.31	3.70	2.31	2.54	2.77	2.93	3.08	3.31	3.55
抑うつ感	1–4	3.25	0.66	2.59	2.92	3.25	3.58	3.91	2.72	2.92	3.12	3.25	3.38	3.58	3.78
身体愁訴	1–4	3.20	0.54	2.66	2.93	3.20	3.47	3.74	2.76	2.93	3.09	3.20	3.31	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.71	0.79	1.92	2.31	2.71	3.11	3.51	2.07	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.35
家庭の満足度	1–4	3.08	0.77	2.30	2.69	3.08	3.46	3.85	2.46	2.69	2.92	3.08	3.23	3.46	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.03	3.35	3.67	4.00	4.32	3.16	3.35	3.55	3.67	3.80	4.00	4.19
職場の一体感*	1–4	2.73	0.76	1.97	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.34
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.73	1.76	2.13	2.49	2.86	3.23	1.91	2.13	2.35	2.49	2.64	2.86	3.08

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-23. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（公務：126,621名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.64	0.47	2.17	2.41	2.64	2.87	3.11	2.27	2.41	2.55	2.64	2.73	2.87	3.01
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.16	0.72	1.44	1.80	2.16	2.52	2.87	1.58	1.80	2.01	2.16	2.30	2.52	2.73
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.97	0.62	1.35	1.66	1.97	2.28	2.59	1.47	1.66	1.84	1.97	2.09	2.28	2.46
自覚的な身体的負担度	1–4	3.15	0.89	2.27	2.71	3.15	3.60	4.04	2.44	2.71	2.98	3.15	3.33	3.60	3.86
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.99	0.61	2.38	2.69	2.99	3.30	3.60	2.50	2.69	2.87	2.99	3.12	3.30	3.48
職場環境によるストレス	1–4	2.79	0.89	1.90	2.35	2.79	3.24	3.68	2.08	2.35	2.61	2.79	2.97	3.24	3.51
情緒的負担*	1–4	2.48	0.89	1.59	2.04	2.48	2.93	3.37	1.77	2.04	2.30	2.48	2.66	2.93	3.19
役割葛藤*	1–4	2.79	0.86	1.93	2.36	2.79	3.22	3.66	2.10	2.36	2.62	2.79	2.97	3.22	3.48
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.78	0.84	1.94	2.36	2.78	3.21	3.63	2.11	2.36	2.62	2.78	2.95	3.21	3.46
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.81	0.48	2.33	2.57	2.81	3.05	3.30	2.43	2.57	2.72	2.81	2.91	3.05	3.20
仕事のコントロール度	1–4	2.44	0.65	1.79	2.12	2.44	2.77	3.09	1.92	2.12	2.31	2.44	2.57	2.77	2.96
技能の活用度	1–4	2.90	0.75	2.15	2.52	2.90	3.27	3.65	2.30	2.52	2.75	2.90	3.05	3.27	3.50
仕事の適性度	1–4	2.78	0.75	2.04	2.41	2.78	3.16	3.53	2.19	2.41	2.63	2.78	2.93	3.16	3.38
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.81	2.03	2.44	2.84	3.25	3.65	2.20	2.44	2.68	2.84	3.00	3.25	3.49
役割明確さ*	1–4	3.27	0.60	2.67	2.97	3.27	3.57	3.88	2.79	2.97	3.15	3.27	3.39	3.57	3.76
成長の機会*	1–4	2.65	0.79	1.86	2.26	2.65	3.04	3.43	2.02	2.26	2.49	2.65	2.81	3.04	3.28
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.74	0.51	2.23	2.48	2.74	2.99	3.25	2.33	2.48	2.64	2.74	2.84	2.99	3.15
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.79	0.48	2.30	2.54	2.79	3.03	3.27	2.40	2.54	2.69	2.79	2.88	3.03	3.17
上司からのサポート	1–4	2.54	0.72	1.82	2.18	2.54	2.90	3.27	1.96	2.18	2.40	2.54	2.69	2.90	3.12
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.68	2.04	2.38	2.72	3.06	3.40	2.18	2.38	2.58	2.72	2.85	3.06	3.26
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.72	2.50	2.86	3.22	3.58	3.94	2.64	2.86	3.08	3.22	3.37	3.58	3.80
経済・地位報酬*	1–4	2.62	0.83	1.78	2.20	2.62	3.03	3.45	1.95	2.20	2.45	2.62	2.78	3.03	3.28
尊重報酬*	1–4	2.79	0.69	2.10	2.44	2.79	3.13	3.47	2.23	2.44	2.65	2.79	2.92	3.13	3.34
安定報酬*	1–4	2.94	0.99	1.94	2.44	2.94	3.43	3.93	2.14	2.44	2.74	2.94	3.14	3.43	3.73
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.79	1.82	2.22	2.61	3.00	3.40	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
上司の公正な態度*	1–4	3.03	0.73	2.30	2.66	3.03	3.40	3.76	2.45	2.66	2.88	3.03	3.18	3.40	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.94	2.35	2.75	3.16	3.56	2.10	2.35	2.59	2.75	2.91	3.16	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.65	0.77	1.88	2.27	2.65	3.04	3.43	2.04	2.27	2.50	2.65	2.81	3.04	3.27
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.40	0.60	1.81	2.11	2.40	2.70	3.00	1.93	2.11	2.28	2.40	2.52	2.70	2.88
経営層との信頼関係*	1–4	2.58	0.79	1.79	2.18	2.58	2.98	3.37	1.95	2.18	2.42	2.58	2.74	2.98	3.21
変化への対応*	1–4	2.38	0.81	1.57	1.97	2.38	2.78	3.18	1.73	1.97	2.22	2.38	2.54	2.78	3.02
個人の尊重*	1–4	2.20	0.81	1.40	1.80	2.20	2.61	3.01	1.56	1.80	2.04	2.20	2.37	2.61	2.85
公正な人事評価*	1–4	2.44	0.82	1.63	2.04	2.44	2.85	3.26	1.79	2.04	2.28	2.44	2.61	2.85	3.10
多様な労働者への対応*	1–4	2.71	0.79	1.92	2.31	2.71	3.10	3.50	2.08	2.31	2.55	2.71	2.87	3.10	3.34
キャリア形成*	1–4	2.40	0.78	1.62	2.01	2.40	2.79	3.18	1.78	2.01	2.25	2.40	2.56	2.79	3.03
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.11	0.84	1.27	1.69	2.11	2.53	2.95	1.43	1.69	1.94	2.11	2.28	2.53	2.79
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.89	0.59	2.30	2.59	2.89	3.18	3.47	2.42	2.59	2.77	2.89	3.00	3.18	3.36
活気	1–4	2.07	0.78	1.29	1.68	2.07	2.47	2.86	1.45	1.68	1.92	2.07	2.23	2.47	2.70
イライラ感	1–4	2.95	0.78	2.16	2.56	2.95	3.34	3.73	2.32	2.56	2.79	2.95	3.10	3.34	3.57
疲労感	1–4	2.75	0.84	1.91	2.33	2.75	3.17	3.59	2.08	2.33	2.58	2.75	2.92	3.17	3.42
不安感	1–4	2.94	0.76	2.18	2.56	2.94	3.33	3.71	2.33	2.56	2.79	2.94	3.10	3.33	3.55
抑うつ感	1–4	3.30	0.65	2.66	2.98	3.30	3.63	3.95	2.79	2.98	3.17	3.30	3.43	3.63	3.82
身体愁訴	1–4	3.22	0.54	2.68	2.95	3.22	3.48	3.75	2.79	2.95	3.11	3.22	3.32	3.48	3.65
仕事の満足度	1–4	2.70	0.78	1.92	2.31	2.70	3.09	3.48	2.07	2.31	2.54	2.70	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.09	0.75	2.34	2.71	3.09	3.46	3.84	2.49	2.71	2.94	3.09	3.24	3.46	3.69
職場のハラスメント*	1–4	3.70	0.62	3.08	3.39	3.70	4.01	4.32	3.21	3.39	3.58	3.70	3.83	4.01	4.20
職場の一体感*	1–4	2.72	0.74	1.98	2.35	2.72	3.09	3.46	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.31
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.74	1.74	2.11	2.48	2.85	3.22	1.89	2.11	2.33	2.48	2.63	2.85	3.07

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-24. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（その他の業種：29,836名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.72	0.44	2.28	2.50	2.72	2.94	3.17	2.37	2.50	2.64	2.72	2.81	2.94	3.08
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.23	0.69	1.54	1.88	2.23	2.57	2.92	1.68	1.88	2.09	2.23	2.37	2.57	2.78
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.60	1.45	1.75	2.05	2.35	2.65	1.57	1.75	1.93	2.05	2.17	2.35	2.53
自覚的な身体的負担度	1–4	3.31	0.76	2.55	2.93	3.31	3.69	4.06	2.70	2.93	3.16	3.31	3.46	3.69	3.91
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.98	0.59	2.38	2.68	2.98	3.27	3.57	2.50	2.68	2.86	2.98	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	3.12	0.83	2.30	2.71	3.12	3.54	3.95	2.46	2.71	2.96	3.12	3.29	3.54	3.79
情緒的負担*	1–4	2.51	0.87	1.64	2.07	2.51	2.95	3.38	1.81	2.07	2.34	2.51	2.69	2.95	3.21
役割葛藤*	1–4	2.67	0.85	1.82	2.25	2.67	3.09	3.52	1.99	2.25	2.50	2.67	2.84	3.09	3.35
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.92	0.77	2.15	2.54	2.92	3.31	3.69	2.31	2.54	2.77	2.92	3.08	3.31	3.54
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.86	0.48	2.37	2.62	2.86	3.10	3.34	2.47	2.62	2.76	2.86	2.96	3.10	3.25
仕事のコントロール度	1–4	2.72	0.61	2.11	2.42	2.72	3.03	3.33	2.23	2.42	2.60	2.72	2.84	3.03	3.21
技能の活用度	1–4	2.84	0.76	2.08	2.46	2.84	3.22	3.61	2.23	2.46	2.69	2.84	3.00	3.22	3.45
仕事の適性度	1–4	2.78	0.76	2.02	2.40	2.78	3.16	3.54	2.17	2.40	2.63	2.78	2.93	3.16	3.39
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.77	2.06	2.45	2.83	3.22	3.61	2.22	2.45	2.68	2.83	2.99	3.22	3.45
役割明確さ*	1–4	3.25	0.56	2.69	2.97	3.25	3.53	3.80	2.80	2.97	3.14	3.25	3.36	3.53	3.69
成長の機会*	1–4	2.72	0.74	1.98	2.35	2.72	3.09	3.47	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.32
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.87	0.50	2.37	2.62	2.87	3.12	3.37	2.47	2.62	2.77	2.87	2.97	3.12	3.27
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.91	0.48	2.43	2.67	2.91	3.15	3.39	2.52	2.67	2.81	2.91	3.00	3.15	3.29
上司からのサポート	1–4	2.72	0.74	1.98	2.35	2.72	3.09	3.46	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.84	0.69	2.15	2.49	2.84	3.19	3.53	2.29	2.49	2.70	2.84	2.98	3.19	3.39
家族・友人からのサポート	1–4	3.21	0.72	2.49	2.85	3.21	3.57	3.93	2.63	2.85	3.07	3.21	3.36	3.57	3.79
経済・地位報酬*	1–4	2.75	0.77	1.98	2.37	2.75	3.14	3.53	2.13	2.37	2.60	2.75	2.91	3.14	3.37
尊重報酬*	1–4	2.86	0.65	2.21	2.54	2.86	3.18	3.50	2.34	2.54	2.73	2.86	2.99	3.18	3.38
安定報酬*	1–4	3.19	0.81	2.38	2.79	3.19	3.60	4.00	2.54	2.79	3.03	3.19	3.35	3.60	3.84
上司のリーダーシップ*	1–4	2.74	0.76	1.98	2.36	2.74	3.12	3.50	2.14	2.36	2.59	2.74	2.89	3.12	3.35
上司の公正な態度*	1–4	3.07	0.70	2.38	2.72	3.07	3.42	3.77	2.51	2.72	2.93	3.07	3.21	3.42	3.63
ほめてもらえる職場*	1–4	2.82	0.78	2.05	2.44	2.82	3.21	3.60	2.20	2.44	2.67	2.82	2.98	3.21	3.44
失敗を認める職場*	1–4	2.87	0.68	2.18	2.52	2.87	3.21	3.55	2.32	2.52	2.73	2.87	3.00	3.21	3.41
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.57	0.56	2.01	2.29	2.57	2.85	3.13	2.12	2.29	2.46	2.57	2.68	2.85	3.02
経営層との信頼関係*	1–4	2.75	0.73	2.03	2.39	2.75	3.12	3.48	2.17	2.39	2.61	2.75	2.90	3.12	3.33
変化への対応*	1–4	2.52	0.77	1.75	2.13	2.52	2.90	3.28	1.90	2.13	2.36	2.52	2.67	2.90	3.13
個人の尊重*	1–4	2.52	0.76	1.76	2.14	2.52	2.90	3.28	1.91	2.14	2.37	2.52	2.67	2.90	3.13
公正な人事評価*	1–4	2.52	0.79	1.73	2.13	2.52	2.92	3.31	1.89	2.13	2.36	2.52	2.68	2.92	3.15
多様な労働者への対応*	1–4	2.93	0.69	2.25	2.59	2.93	3.28	3.62	2.39	2.59	2.80	2.93	3.07	3.28	3.48
キャリア形成*	1–4	2.54	0.76	1.78	2.16	2.54	2.92	3.30	1.94	2.16	2.39	2.54	2.69	2.92	3.15
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.81	1.38	1.78	2.19	2.59	3.00	1.54	1.78	2.03	2.19	2.35	2.59	2.84
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.96	0.57	2.39	2.68	2.96	3.24	3.53	2.51	2.68	2.85	2.96	3.07	3.24	3.41
活気	1–4	2.21	0.75	1.46	1.84	2.21	2.59	2.96	1.61	1.84	2.06	2.21	2.36	2.59	2.81
イライラ感	1–4	3.00	0.75	2.25	2.62	3.00	3.37	3.74	2.40	2.62	2.85	3.00	3.14	3.37	3.59
疲労感	1–4	2.91	0.79	2.12	2.52	2.91	3.30	3.70	2.28	2.52	2.75	2.91	3.07	3.30	3.54
不安感	1–4	2.99	0.73	2.26	2.62	2.99	3.36	3.73	2.40	2.62	2.84	2.99	3.14	3.36	3.58
抑うつ感	1–4	3.32	0.61	2.71	3.02	3.32	3.63	3.94	2.83	3.02	3.20	3.32	3.45	3.63	3.81
身体愁訴	1–4	3.30	0.50	2.80	3.05	3.30	3.55	3.81	2.90	3.05	3.20	3.30	3.40	3.55	3.70
仕事の満足度	1–4	2.79	0.76	2.03	2.41	2.79	3.17	3.55	2.18	2.41	2.64	2.79	2.94	3.17	3.40
家庭の満足度	1–4	3.18	0.70	2.47	2.83	3.18	3.53	3.88	2.62	2.83	3.04	3.18	3.32	3.53	3.74
職場のハラスメント*	1–4	3.76	0.54	3.22	3.49	3.76	4.03	4.30	3.33	3.49	3.65	3.76	3.87	4.03	4.19
職場の一体感*	1–4	2.83	0.68	2.14	2.49	2.83	3.17	3.51	2.28	2.49	2.69	2.83	2.96	3.17	3.38
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.54	0.69	1.85	2.19	2.54	2.89	3.23	1.99	2.19	2.40	2.54	2.68	2.89	3.10

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-25. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（事務職：83,185名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.45	2.21	2.43	2.66	2.89	3.12	2.30	2.43	2.57	2.66	2.75	2.89	3.02
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.15	0.71	1.45	1.80	2.15	2.51	2.86	1.59	1.80	2.01	2.15	2.30	2.51	2.72
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.95	0.60	1.34	1.65	1.95	2.25	2.55	1.46	1.65	1.83	1.95	2.07	2.25	2.43
自覚的な身体的負担度	1–4	3.40	0.68	2.71	3.05	3.40	3.74	4.08	2.85	3.05	3.26	3.40	3.53	3.74	3.94
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.97	0.60	2.36	2.66	2.97	3.27	3.57	2.48	2.66	2.85	2.97	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	2.73	0.88	1.85	2.29	2.73	3.17	3.61	2.03	2.29	2.56	2.73	2.91	3.17	3.44
情緒的負担*	1–4	2.49	0.88	1.61	2.05	2.49	2.93	3.37	1.79	2.05	2.31	2.49	2.67	2.93	3.19
役割葛藤*	1–4	2.81	0.86	1.95	2.38	2.81	3.23	3.66	2.12	2.38	2.64	2.81	2.98	3.23	3.49
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.80	0.83	1.97	2.38	2.80	3.21	3.62	2.14	2.38	2.63	2.80	2.96	3.21	3.46
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.77	0.47	2.30	2.54	2.77	3.00	3.24	2.40	2.54	2.68	2.77	2.86	3.00	3.14
仕事のコントロール度	1–4	2.40	0.63	1.77	2.08	2.40	2.72	3.03	1.90	2.08	2.27	2.40	2.53	2.72	2.90
技能の活用度	1–4	2.87	0.74	2.13	2.50	2.87	3.24	3.61	2.28	2.50	2.72	2.87	3.02	3.24	3.46
仕事の適性度	1–4	2.74	0.73	2.02	2.38	2.74	3.10	3.47	2.16	2.38	2.60	2.74	2.89	3.10	3.32
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.75	0.79	1.96	2.35	2.75	3.14	3.54	2.11	2.35	2.59	2.75	2.90	3.14	3.38
役割明確さ*	1–4	3.29	0.55	2.74	3.01	3.29	3.56	3.84	2.85	3.01	3.18	3.29	3.40	3.56	3.73
成長の機会*	1–4	2.57	0.77	1.80	2.19	2.57	2.96	3.34	1.96	2.19	2.42	2.57	2.73	2.96	3.19
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.68	0.50	2.19	2.43	2.68	2.93	3.18	2.29	2.43	2.58	2.68	2.78	2.93	3.08
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.47	2.26	2.50	2.73	2.97	3.21	2.36	2.50	2.64	2.73	2.83	2.97	3.11
上司からのサポート	1–4	2.48	0.71	1.77	2.13	2.48	2.84	3.19	1.92	2.13	2.34	2.48	2.62	2.84	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.66	0.66	2.00	2.33	2.66	2.99	3.31	2.14	2.33	2.53	2.66	2.79	2.99	3.18
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.72	2.46	2.82	3.19	3.55	3.91	2.61	2.82	3.04	3.19	3.33	3.55	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.56	0.82	1.74	2.15	2.56	2.97	3.38	1.91	2.15	2.40	2.56	2.73	2.97	3.22
尊重報酬*	1–4	2.77	0.68	2.09	2.43	2.77	3.11	3.44	2.23	2.43	2.63	2.77	2.90	3.11	3.31
安定報酬*	1–4	2.83	1.00	1.84	2.34	2.83	3.33	3.83	2.04	2.34	2.63	2.83	3.03	3.33	3.63
上司のリーダーシップ*	1–4	2.53	0.78	1.75	2.14	2.53	2.92	3.31	1.91	2.14	2.38	2.53	2.69	2.92	3.16
上司の公正な態度*	1–4	3.01	0.72	2.29	2.65	3.01	3.37	3.73	2.43	2.65	2.87	3.01	3.15	3.37	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.71	0.80	1.90	2.30	2.71	3.11	3.51	2.06	2.30	2.55	2.71	2.87	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.60	0.76	1.84	2.22	2.60	2.98	3.36	2.00	2.22	2.45	2.60	2.76	2.98	3.21
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.32	0.57	1.75	2.03	2.32	2.60	2.89	1.86	2.03	2.20	2.32	2.43	2.60	2.77
経営層との信頼関係*	1–4	2.49	0.78	1.71	2.10	2.49	2.88	3.27	1.86	2.10	2.33	2.49	2.65	2.88	3.12
変化への対応*	1–4	2.29	0.79	1.49	1.89	2.29	2.68	3.08	1.65	1.89	2.13	2.29	2.44	2.68	2.92
個人の尊重*	1–4	2.07	0.76	1.31	1.69	2.07	2.45	2.83	1.46	1.69	1.92	2.07	2.22	2.45	2.68
公正な人事評価*	1–4	2.38	0.80	1.58	1.98	2.38	2.78	3.18	1.74	1.98	2.22	2.38	2.54	2.78	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.63	0.78	1.85	2.24	2.63	3.02	3.41	2.01	2.24	2.47	2.63	2.78	3.02	3.25
キャリア形成*	1–4	2.35	0.75	1.59	1.97	2.35	2.73	3.10	1.75	1.97	2.20	2.35	2.50	2.73	2.95
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.02	0.81	1.21	1.61	2.02	2.42	2.83	1.37	1.61	1.86	2.02	2.18	2.42	2.67
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.86	0.58	2.28	2.57	2.86	3.14	3.43	2.39	2.57	2.74	2.86	2.97	3.14	3.32
活気	1–4	1.98	0.74	1.24	1.61	1.98	2.35	2.72	1.38	1.61	1.83	1.98	2.13	2.35	2.57
イライラ感	1–4	2.91	0.78	2.13	2.52	2.91	3.30	3.69	2.29	2.52	2.76	2.91	3.07	3.30	3.54
疲労感	1–4	2.73	0.83	1.90	2.32	2.73	3.15	3.57	2.07	2.32	2.57	2.73	2.90	3.15	3.40
不安感	1–4	2.93	0.75	2.18	2.55	2.93	3.30	3.68	2.33	2.55	2.78	2.93	3.08	3.30	3.53
抑うつ感	1–4	3.29	0.64	2.65	2.97	3.29	3.61	3.93	2.78	2.97	3.16	3.29	3.42	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.66	2.93	3.19	3.46	3.72	2.77	2.93	3.09	3.19	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.64	0.76	1.88	2.26	2.64	3.02	3.40	2.03	2.26	2.48	2.64	2.79	3.02	3.24
家庭の満足度	1–4	3.06	0.75	2.32	2.69	3.06	3.44	3.81	2.47	2.69	2.91	3.06	3.21	3.44	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.59	3.14	3.43	3.72	4.02	4.31	3.25	3.43	3.61	3.72	3.84	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.65	0.73	1.93	2.29	2.65	3.02	3.38	2.07	2.29	2.51	2.65	2.80	3.02	3.23
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.39	0.72	1.66	2.03	2.39	2.75	3.11	1.81	2.03	2.24	2.39	2.53	2.75	2.96

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-26. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（営業/販売/接客職：1,141名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.70	0.48	2.22	2.46	2.70	2.94	3.19	2.31	2.46	2.60	2.70	2.80	2.94	3.09
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.27	0.75	1.53	1.90	2.27	2.65	3.02	1.68	1.90	2.12	2.27	2.42	2.65	2.87
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.14	0.64	1.50	1.82	2.14	2.46	2.77	1.63	1.82	2.01	2.14	2.26	2.46	2.65
自覚的な身体的負担度	1–4	3.13	0.86	2.27	2.70	3.13	3.56	3.99	2.44	2.70	2.96	3.13	3.30	3.56	3.82
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.88	0.65	2.24	2.56	2.88	3.21	3.53	2.36	2.56	2.75	2.88	3.01	3.21	3.40
職場環境によるストレス	1–4	2.89	0.91	1.98	2.43	2.89	3.34	3.79	2.16	2.43	2.70	2.89	3.07	3.34	3.61
情緒的負担*	1–4	2.60	0.86	1.74	2.17	2.60	3.03	3.46	1.91	2.17	2.43	2.60	2.77	3.03	3.29
役割葛藤*	1–4	2.77	0.90	1.86	2.32	2.77	3.22	3.67	2.05	2.32	2.59	2.77	2.95	3.22	3.49
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.93	0.80	2.13	2.53	2.93	3.33	3.74	2.29	2.53	2.77	2.93	3.09	3.33	3.58
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.83	0.50	2.33	2.58	2.83	3.08	3.33	2.43	2.58	2.73	2.83	2.93	3.08	3.23
仕事のコントロール度	1–4	2.55	0.68	1.87	2.21	2.55	2.89	3.22	2.01	2.21	2.41	2.55	2.68	2.89	3.09
技能の活用度	1–4	2.91	0.73	2.18	2.54	2.91	3.27	3.63	2.33	2.54	2.76	2.91	3.05	3.27	3.49
仕事の適性度	1–4	2.82	0.76	2.06	2.44	2.82	3.20	3.58	2.21	2.44	2.67	2.82	2.97	3.20	3.43
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.78	0.80	1.98	2.38	2.78	3.18	3.58	2.14	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.42
役割明確さ*	1–4	3.30	0.57	2.73	3.02	3.30	3.59	3.88	2.84	3.02	3.19	3.30	3.42	3.59	3.76
成長の機会*	1–4	2.64	0.77	1.87	2.25	2.64	3.02	3.41	2.02	2.25	2.48	2.64	2.79	3.02	3.25
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.54	2.12	2.39	2.66	2.93	3.20	2.23	2.39	2.55	2.66	2.77	2.93	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.71	0.51	2.20	2.46	2.71	2.97	3.22	2.31	2.46	2.61	2.71	2.81	2.97	3.12
上司からのサポート	1–4	2.50	0.73	1.78	2.14	2.50	2.87	3.23	1.92	2.14	2.36	2.50	2.65	2.87	3.09
同僚からのサポート	1–4	2.63	0.66	1.97	2.30	2.63	2.95	3.28	2.10	2.30	2.49	2.63	2.76	2.95	3.15
家族・友人からのサポート	1–4	3.20	0.71	2.48	2.84	3.20	3.55	3.91	2.63	2.84	3.05	3.20	3.34	3.55	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.35	0.83	1.52	1.93	2.35	2.77	3.19	1.68	1.93	2.19	2.35	2.52	2.77	3.02
尊重報酬*	1–4	2.68	0.73	1.96	2.32	2.68	3.05	3.41	2.10	2.32	2.54	2.68	2.83	3.05	3.27
安定報酬*	1–4	2.81	0.96	1.85	2.33	2.81	3.29	3.77	2.04	2.33	2.62	2.81	3.00	3.29	3.58
上司のリーダーシップ*	1–4	2.54	0.81	1.73	2.14	2.54	2.95	3.36	1.89	2.14	2.38	2.54	2.71	2.95	3.19
上司の公正な態度*	1–4	2.95	0.75	2.20	2.58	2.95	3.32	3.70	2.35	2.58	2.80	2.95	3.10	3.32	3.55
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.30	2.70	3.11	3.51	2.06	2.30	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.75	0.75	2.00	2.37	2.75	3.12	3.50	2.15	2.37	2.60	2.75	2.90	3.12	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.37	0.60	1.78	2.08	2.37	2.67	2.97	1.90	2.08	2.25	2.37	2.49	2.67	2.85
経営層との信頼関係*	1–4	2.59	0.81	1.77	2.18	2.59	2.99	3.40	1.94	2.18	2.42	2.59	2.75	2.99	3.24
変化への対応*	1–4	2.31	0.79	1.53	1.92	2.31	2.71	3.10	1.68	1.92	2.16	2.31	2.47	2.71	2.94
個人の尊重*	1–4	2.27	0.79	1.49	1.88	2.27	2.67	3.06	1.64	1.88	2.12	2.27	2.43	2.67	2.91
公正な人事評価*	1–4	2.26	0.83	1.43	1.85	2.26	2.68	3.10	1.60	1.85	2.10	2.26	2.43	2.68	2.93
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.76	1.98	2.36	2.74	3.12	3.50	2.14	2.36	2.59	2.74	2.90	3.12	3.35
キャリア形成*	1–4	2.29	0.79	1.50	1.89	2.29	2.68	3.07	1.65	1.89	2.13	2.29	2.44	2.68	2.92
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.15	0.83	1.32	1.73	2.15	2.57	2.98	1.48	1.73	1.98	2.15	2.32	2.57	2.82
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.96	0.58	2.38	2.67	2.96	3.25	3.54	2.50	2.67	2.84	2.96	3.07	3.25	3.42
活気	1–4	2.19	0.78	1.40	1.80	2.19	2.58	2.97	1.56	1.80	2.03	2.19	2.35	2.58	2.82
イライラ感	1–4	2.96	0.78	2.18	2.57	2.96	3.35	3.74	2.33	2.57	2.80	2.96	3.11	3.35	3.58
疲労感	1–4	2.94	0.81	2.13	2.53	2.94	3.34	3.75	2.29	2.53	2.77	2.94	3.10	3.34	3.59
不安感	1–4	2.97	0.72	2.26	2.61	2.97	3.33	3.69	2.40	2.61	2.83	2.97	3.12	3.33	3.55
抑うつ感	1–4	3.35	0.62	2.73	3.04	3.35	3.66	3.96	2.85	3.04	3.22	3.35	3.47	3.66	3.84
身体愁訴	1–4	3.25	0.51	2.74	2.99	3.25	3.50	3.76	2.84	2.99	3.15	3.25	3.35	3.50	3.66
仕事の満足度	1–4	2.64	0.82	1.82	2.23	2.64	3.04	3.45	1.98	2.23	2.47	2.64	2.80	3.04	3.29
家庭の満足度	1–4	3.14	0.74	2.40	2.77	3.14	3.51	3.88	2.55	2.77	2.99	3.14	3.29	3.51	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.67	0.64	3.04	3.35	3.67	3.99	4.31	3.16	3.35	3.54	3.67	3.80	3.99	4.18
職場の一体感*	1–4	2.60	0.77	1.82	2.21	2.60	2.98	3.37	1.98	2.21	2.44	2.60	2.75	2.98	3.21
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.49	0.72	1.77	2.13	2.49	2.86	3.22	1.91	2.13	2.35	2.49	2.64	2.86	3.07

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-27. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（専門/技術/研究職：4,386名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.65	0.48	2.17	2.41	2.65	2.89	3.13	2.27	2.41	2.56	2.65	2.75	2.89	3.04
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.27	0.72	1.55	1.91	2.27	2.62	2.98	1.69	1.91	2.12	2.27	2.41	2.62	2.84
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.96	0.58	1.38	1.67	1.96	2.25	2.55	1.49	1.67	1.84	1.96	2.08	2.25	2.43
自覚的な身体的負担度	1–4	2.89	1.02	1.87	2.38	2.89	3.40	3.91	2.08	2.38	2.69	2.89	3.10	3.40	3.71
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.93	0.62	2.31	2.62	2.93	3.24	3.54	2.44	2.62	2.81	2.93	3.05	3.24	3.42
職場環境によるストレス	1–4	2.95	0.88	2.07	2.51	2.95	3.39	3.83	2.25	2.51	2.77	2.95	3.13	3.39	3.65
情緒的負担*	1–4	2.64	0.85	1.79	2.22	2.64	3.07	3.50	1.96	2.22	2.47	2.64	2.81	3.07	3.33
役割葛藤*	1–4	2.73	0.85	1.88	2.30	2.73	3.15	3.58	2.05	2.30	2.56	2.73	2.90	3.15	3.41
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.86	0.78	2.08	2.47	2.86	3.25	3.64	2.23	2.47	2.70	2.86	3.01	3.25	3.48
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.92	0.49	2.44	2.68	2.92	3.17	3.41	2.53	2.68	2.83	2.92	3.02	3.17	3.31
仕事のコントロール度	1–4	2.58	0.65	1.94	2.26	2.58	2.91	3.23	2.06	2.26	2.45	2.58	2.71	2.91	3.10
技能の活用度	1–4	3.16	0.73	2.43	2.80	3.16	3.53	3.89	2.58	2.80	3.02	3.16	3.31	3.53	3.75
仕事の適性度	1–4	2.92	0.72	2.21	2.56	2.92	3.28	3.64	2.35	2.56	2.78	2.92	3.06	3.28	3.49
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.87	0.79	2.08	2.47	2.87	3.27	3.66	2.24	2.47	2.71	2.87	3.03	3.27	3.50
役割明確さ*	1–4	3.26	0.56	2.69	2.98	3.26	3.54	3.82	2.81	2.98	3.14	3.26	3.37	3.54	3.71
成長の機会*	1–4	2.74	0.75	2.00	2.37	2.74	3.12	3.49	2.15	2.37	2.59	2.74	2.89	3.12	3.34
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.72	0.53	2.19	2.45	2.72	2.99	3.25	2.29	2.45	2.61	2.72	2.83	2.99	3.15
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.76	0.51	2.25	2.50	2.76	3.02	3.27	2.35	2.50	2.66	2.76	2.86	3.02	3.17
上司からのサポート	1–4	2.52	0.74	1.78	2.15	2.52	2.88	3.25	1.93	2.15	2.37	2.52	2.66	2.88	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.62	0.69	1.93	2.27	2.62	2.96	3.31	2.07	2.27	2.48	2.62	2.76	2.96	3.17
家族・友人からのサポート	1–4	3.12	0.76	2.36	2.74	3.12	3.50	3.88	2.52	2.74	2.97	3.12	3.27	3.50	3.72
経済・地位報酬*	1–4	2.49	0.82	1.67	2.08	2.49	2.90	3.31	1.83	2.08	2.33	2.49	2.65	2.90	3.15
尊重報酬*	1–4	2.74	0.71	2.03	2.39	2.74	3.09	3.44	2.17	2.39	2.60	2.74	2.88	3.09	3.30
安定報酬*	1–4	3.13	0.84	2.28	2.70	3.13	3.55	3.97	2.45	2.70	2.96	3.13	3.29	3.55	3.80
上司のリーダーシップ*	1–4	2.58	0.80	1.78	2.18	2.58	2.98	3.39	1.94	2.18	2.42	2.58	2.74	2.98	3.23
上司の公正な態度*	1–4	2.92	0.75	2.17	2.55	2.92	3.29	3.67	2.32	2.55	2.77	2.92	3.07	3.29	3.52
ほめてもらえる職場*	1–4	2.69	0.81	1.88	2.29	2.69	3.10	3.51	2.04	2.29	2.53	2.69	2.86	3.10	3.34
失敗を認める職場*	1–4	2.79	0.71	2.08	2.43	2.79	3.14	3.49	2.22	2.43	2.64	2.79	2.93	3.14	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.45	0.58	1.86	2.15	2.45	2.74	3.03	1.98	2.15	2.33	2.45	2.56	2.74	2.91
経営層との信頼関係*	1–4	2.61	0.78	1.83	2.22	2.61	3.00	3.39	1.99	2.22	2.45	2.61	2.76	3.00	3.23
変化への対応*	1–4	2.38	0.80	1.58	1.98	2.38	2.79	3.19	1.74	1.98	2.22	2.38	2.54	2.79	3.03
個人の尊重*	1–4	2.40	0.77	1.63	2.02	2.40	2.78	3.17	1.79	2.02	2.25	2.40	2.55	2.78	3.01
公正な人事評価*	1–4	2.39	0.82	1.57	1.98	2.39	2.80	3.21	1.73	1.98	2.22	2.39	2.55	2.80	3.04
多様な労働者への対応*	1–4	2.87	0.71	2.16	2.52	2.87	3.23	3.58	2.31	2.52	2.73	2.87	3.01	3.23	3.44
キャリア形成*	1–4	2.35	0.79	1.56	1.96	2.35	2.75	3.15	1.72	1.96	2.19	2.35	2.51	2.75	2.99
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.12	0.84	1.28	1.70	2.12	2.54	2.96	1.45	1.70	1.95	2.12	2.29	2.54	2.79
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.92	0.59	2.33	2.62	2.92	3.21	3.51	2.45	2.62	2.80	2.92	3.04	3.21	3.39
活気	1–4	2.17	0.76	1.41	1.79	2.17	2.55	2.93	1.56	1.79	2.02	2.17	2.32	2.55	2.78
イライラ感	1–4	2.98	0.77	2.21	2.60	2.98	3.37	3.76	2.36	2.60	2.83	2.98	3.14	3.37	3.60
疲労感	1–4	2.82	0.82	2.00	2.41	2.82	3.23	3.65	2.16	2.41	2.66	2.82	2.99	3.23	3.48
不安感	1–4	2.99	0.74	2.25	2.62	2.99	3.36	3.73	2.39	2.62	2.84	2.99	3.13	3.36	3.58
抑うつ感	1–4	3.27	0.65	2.62	2.95	3.27	3.60	3.92	2.75	2.95	3.14	3.27	3.40	3.60	3.79
身体愁訴	1–4	3.20	0.53	2.67	2.93	3.20	3.47	3.74	2.77	2.93	3.10	3.20	3.31	3.47	3.63
仕事の満足度	1–4	2.69	0.79	1.90	2.30	2.69	3.09	3.48	2.06	2.30	2.53	2.69	2.85	3.09	3.32
家庭の満足度	1–4	3.11	0.73	2.39	2.75	3.11	3.48	3.84	2.53	2.75	2.97	3.11	3.26	3.48	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.69	0.61	3.08	3.38	3.69	3.99	4.29	3.20	3.38	3.56	3.69	3.81	3.99	4.17
職場の一体感*	1–4	2.71	0.74	1.97	2.34	2.71	3.08	3.45	2.12	2.34	2.56	2.71	2.86	3.08	3.30
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.53	0.73	1.80	2.16	2.53	2.89	3.26	1.94	2.16	2.38	2.53	2.67	2.89	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-28. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（製造/運輸/通信/生産/サービス職：5,114名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.65	0.47	2.18	2.42	2.65	2.89	3.13	2.27	2.42	2.56	2.65	2.75	2.89	3.03
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.36	0.71	1.65	2.01	2.36	2.72	3.07	1.79	2.01	2.22	2.36	2.50	2.72	2.93
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.99	0.61	1.38	1.68	1.99	2.29	2.60	1.50	1.68	1.87	1.99	2.11	2.29	2.48
自覚的な身体的負担度	1–4	3.06	1.04	2.02	2.54	3.06	3.58	4.10	2.23	2.54	2.85	3.06	3.27	3.58	3.89
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.00	0.63	2.37	2.69	3.00	3.32	3.64	2.50	2.69	2.88	3.00	3.13	3.32	3.51
職場環境によるストレス	1–4	2.83	0.90	1.93	2.38	2.83	3.28	3.73	2.11	2.38	2.65	2.83	3.01	3.28	3.55
情緒的負担*	1–4	2.30	0.89	1.41	1.86	2.30	2.74	3.19	1.59	1.86	2.12	2.30	2.48	2.74	3.01
役割葛藤*	1–4	2.71	0.89	1.82	2.27	2.71	3.16	3.60	2.00	2.27	2.53	2.71	2.89	3.16	3.43
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.96	0.80	2.16	2.56	2.96	3.36	3.77	2.32	2.56	2.80	2.96	3.12	3.36	3.61
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.73	0.48	2.25	2.49	2.73	2.97	3.21	2.35	2.49	2.64	2.73	2.83	2.97	3.12
仕事のコントロール度	1–4	2.13	0.70	1.44	1.78	2.13	2.48	2.83	1.58	1.78	1.99	2.13	2.27	2.48	2.69
技能の活用度	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.23	3.62	2.24	2.47	2.70	2.85	3.01	3.23	3.46
仕事の適性度	1–4	2.76	0.75	2.01	2.38	2.76	3.13	3.51	2.16	2.38	2.61	2.76	2.91	3.13	3.36
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.74	0.83	1.91	2.33	2.74	3.16	3.57	2.08	2.33	2.58	2.74	2.91	3.16	3.40
役割明確さ*	1–4	3.30	0.56	2.74	3.02	3.30	3.58	3.85	2.85	3.02	3.18	3.30	3.41	3.58	3.74
成長の機会*	1–4	2.61	0.79	1.82	2.22	2.61	3.00	3.40	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.00	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.52	2.14	2.40	2.66	2.92	3.18	2.24	2.40	2.56	2.66	2.77	2.92	3.08
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.71	0.50	2.22	2.46	2.71	2.96	3.21	2.31	2.46	2.61	2.71	2.81	2.96	3.11
上司からのサポート	1–4	2.42	0.73	1.69	2.06	2.42	2.79	3.15	1.84	2.06	2.28	2.42	2.57	2.79	3.01
同僚からのサポート	1–4	2.66	0.70	1.97	2.32	2.66	3.01	3.36	2.11	2.32	2.53	2.66	2.80	3.01	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.17	0.76	2.41	2.79	3.17	3.55	3.93	2.56	2.79	3.02	3.17	3.32	3.55	3.78
経済・地位報酬*	1–4	2.38	0.85	1.53	1.95	2.38	2.80	3.23	1.70	1.95	2.21	2.38	2.55	2.80	3.06
尊重報酬*	1–4	2.71	0.70	2.01	2.36	2.71	3.06	3.42	2.15	2.36	2.57	2.71	2.85	3.06	3.27
安定報酬*	1–4	2.92	0.93	1.99	2.45	2.92	3.38	3.84	2.18	2.45	2.73	2.92	3.10	3.38	3.66
上司のリーダーシップ*	1–4	2.49	0.82	1.67	2.08	2.49	2.89	3.30	1.83	2.08	2.32	2.49	2.65	2.89	3.14
上司の公正な態度*	1–4	2.93	0.77	2.16	2.54	2.93	3.31	3.69	2.31	2.54	2.77	2.93	3.08	3.31	3.54
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.84	1.87	2.28	2.70	3.12	3.54	2.03	2.28	2.53	2.70	2.87	3.12	3.37
失敗を認める職場*	1–4	2.75	0.75	2.00	2.37	2.75	3.13	3.50	2.15	2.37	2.60	2.75	2.90	3.13	3.35
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.36	0.60	1.76	2.06	2.36	2.66	2.96	1.88	2.06	2.24	2.36	2.48	2.66	2.84
経営層との信頼関係*	1–4	2.55	0.78	1.77	2.16	2.55	2.94	3.33	1.92	2.16	2.39	2.55	2.71	2.94	3.18
変化への対応*	1–4	2.29	0.83	1.47	1.88	2.29	2.71	3.12	1.63	1.88	2.13	2.29	2.46	2.71	2.96
個人の尊重*	1–4	2.24	0.81	1.44	1.84	2.24	2.65	3.05	1.60	1.84	2.08	2.24	2.41	2.65	2.89
公正な人事評価*	1–4	2.30	0.84	1.47	1.89	2.30	2.72	3.14	1.64	1.89	2.14	2.30	2.47	2.72	2.97
多様な労働者への対応*	1–4	2.78	0.77	2.00	2.39	2.78	3.16	3.55	2.16	2.39	2.62	2.78	2.93	3.16	3.39
キャリア形成*	1–4	2.28	0.80	1.48	1.88	2.28	2.68	3.08	1.64	1.88	2.12	2.28	2.44	2.68	2.92
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.06	0.83	1.23	1.65	2.06	2.48	2.90	1.40	1.65	1.90	2.06	2.23	2.48	2.73
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.85	0.59	2.25	2.55	2.85	3.14	3.44	2.37	2.55	2.73	2.85	2.97	3.14	3.32
活気	1–4	2.07	0.76	1.30	1.69	2.07	2.45	2.83	1.46	1.69	1.92	2.07	2.22	2.45	2.68
イライラ感	1–4	2.90	0.80	2.10	2.50	2.90	3.30	3.70	2.26	2.50	2.74	2.90	3.06	3.30	3.54
疲労感	1–4	2.70	0.85	1.85	2.27	2.70	3.13	3.56	2.02	2.27	2.53	2.70	2.87	3.13	3.38
不安感	1–4	2.92	0.77	2.15	2.53	2.92	3.30	3.69	2.30	2.53	2.77	2.92	3.07	3.30	3.53
抑うつ感	1–4	3.25	0.66	2.58	2.92	3.25	3.58	3.91	2.72	2.92	3.11	3.25	3.38	3.58	3.78
身体愁訴	1–4	3.13	0.55	2.58	2.85	3.13	3.40	3.68	2.69	2.85	3.02	3.13	3.24	3.40	3.57
仕事の満足度	1–4	2.60	0.79	1.81	2.21	2.60	2.99	3.39	1.97	2.21	2.44	2.60	2.76	2.99	3.23
家庭の満足度	1–4	3.05	0.76	2.29	2.67	3.05	3.43	3.81	2.44	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.71	0.61	3.10	3.40	3.71	4.02	4.32	3.22	3.40	3.59	3.71	3.83	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.67	0.76	1.91	2.29	2.67	3.04	3.42	2.06	2.29	2.51	2.67	2.82	3.04	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.40	0.75	1.65	2.02	2.40	2.78	3.15	1.80	2.02	2.25	2.40	2.55	2.78	3.00

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-29. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（経営者/役員：1,705名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.75	0.43	2.32	2.53	2.75	2.96	3.17	2.41	2.53	2.66	2.75	2.83	2.96	3.09
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.14	0.74	1.40	1.77	2.14	2.51	2.88	1.55	1.77	2.00	2.14	2.29	2.51	2.73
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.96	0.61	1.35	1.65	1.96	2.26	2.56	1.47	1.65	1.84	1.96	2.08	2.26	2.44
自覚的な身体的負担度	1–4	3.44	0.68	2.76	3.10	3.44	3.78	4.12	2.90	3.10	3.31	3.44	3.58	3.78	3.99
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.00	0.56	2.44	2.72	3.00	3.29	3.57	2.56	2.72	2.89	3.00	3.12	3.29	3.45
職場環境によるストレス	1–4	3.40	0.72	2.68	3.04	3.40	3.76	4.12	2.82	3.04	3.25	3.40	3.54	3.76	3.97
情緒的負担*	1–4	2.72	0.87	1.85	2.29	2.72	3.16	3.60	2.03	2.29	2.55	2.72	2.90	3.16	3.42
役割葛藤*	1–4	2.76	0.86	1.89	2.32	2.76	3.19	3.62	2.07	2.32	2.58	2.76	2.93	3.19	3.44
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.54	0.92	1.62	2.08	2.54	3.00	3.45	1.81	2.08	2.36	2.54	2.72	3.00	3.27
仕事の資源（作業レベル）	1–4	3.04	0.47	2.58	2.81	3.04	3.27	3.51	2.67	2.81	2.95	3.04	3.14	3.27	3.41
仕事のコントロール度	1–4	3.06	0.58	2.48	2.77	3.06	3.35	3.64	2.60	2.77	2.94	3.06	3.18	3.35	3.52
技能の活用度	1–4	3.26	0.74	2.52	2.89	3.26	3.63	4.00	2.67	2.89	3.11	3.26	3.41	3.63	3.85
仕事の適性度	1–4	3.14	0.68	2.46	2.80	3.14	3.48	3.82	2.60	2.80	3.01	3.14	3.28	3.48	3.69
働きがい（仕事の意義）	1–4	3.26	0.68	2.58	2.92	3.26	3.59	3.93	2.71	2.92	3.12	3.26	3.39	3.59	3.80
役割明確さ*	1–4	2.92	1.06	1.86	2.39	2.92	3.45	3.99	2.07	2.39	2.71	2.92	3.14	3.45	3.77
成長の機会*	1–4	2.61	0.90	1.71	2.16	2.61	3.06	3.51	1.89	2.16	2.43	2.61	2.79	3.06	3.33
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.88	0.44	2.44	2.66	2.88	3.10	3.32	2.53	2.66	2.79	2.88	2.97	3.10	3.23
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.91	0.42	2.49	2.70	2.91	3.13	3.34	2.57	2.70	2.83	2.91	3.00	3.13	3.25
上司からのサポート	1–4	2.73	0.73	2.00	2.36	2.73	3.09	3.45	2.15	2.36	2.58	2.73	2.87	3.09	3.31
同僚からのサポート	1–4	2.84	0.65	2.19	2.51	2.84	3.16	3.48	2.32	2.51	2.71	2.84	2.97	3.16	3.35
家族・友人からのサポート	1–4	3.23	0.67	2.56	2.89	3.23	3.56	3.90	2.69	2.89	3.10	3.23	3.36	3.56	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.67	0.94	1.73	2.20	2.67	3.14	3.61	1.92	2.20	2.49	2.67	2.86	3.14	3.43
尊重報酬*	1–4	2.75	0.85	1.90	2.32	2.75	3.17	3.60	2.07	2.32	2.58	2.75	2.92	3.17	3.43
安定報酬*	1–4	2.43	1.06	1.37	1.90	2.43	2.96	3.48	1.58	1.90	2.22	2.43	2.64	2.96	3.27
上司のリーダーシップ*	1–4	3.10	0.75	2.35	2.73	3.10	3.48	3.85	2.50	2.73	2.95	3.10	3.25	3.48	3.70
上司の公正な態度*	1–4	3.28	0.68	2.61	2.94	3.28	3.62	3.96	2.74	2.94	3.15	3.28	3.42	3.62	3.82
ほめてもらえる職場*	1–4	3.06	0.77	2.28	2.67	3.06	3.44	3.83	2.44	2.67	2.90	3.06	3.21	3.44	3.67
失敗を認める職場*	1–4	3.05	0.73	2.33	2.69	3.05	3.42	3.78	2.47	2.69	2.91	3.05	3.20	3.42	3.63
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.91	0.49	2.42	2.66	2.91	3.15	3.40	2.52	2.66	2.81	2.91	3.01	3.15	3.30
経営層との信頼関係*	1–4	3.19	0.68	2.51	2.85	3.19	3.53	3.87	2.65	2.85	3.05	3.19	3.33	3.53	3.73
変化への対応*	1–4	2.96	0.70	2.25	2.60	2.96	3.31	3.66	2.39	2.60	2.81	2.96	3.10	3.31	3.52
個人の尊重*	1–4	2.87	0.72	2.15	2.51	2.87	3.23	3.59	2.29	2.51	2.72	2.87	3.01	3.23	3.45
公正な人事評価*	1–4	2.81	0.78	2.03	2.42	2.81	3.20	3.59	2.18	2.42	2.65	2.81	2.96	3.20	3.43
多様な労働者への対応*	1–4	3.12	0.63	2.49	2.80	3.12	3.44	3.75	2.61	2.80	2.99	3.12	3.25	3.44	3.62
キャリア形成*	1–4	2.83	0.74	2.09	2.46	2.83	3.20	3.57	2.24	2.46	2.68	2.83	2.98	3.20	3.42
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.59	0.85	1.73	2.16	2.59	3.01	3.44	1.90	2.16	2.42	2.59	2.76	3.01	3.27
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	3.11	0.52	2.60	2.86	3.11	3.37	3.63	2.70	2.86	3.01	3.11	3.22	3.37	3.53
活気	1–4	2.50	0.78	1.72	2.11	2.50	2.89	3.28	1.87	2.11	2.34	2.50	2.65	2.89	3.12
イライラ感	1–4	3.06	0.69	2.37	2.72	3.06	3.40	3.75	2.51	2.72	2.92	3.06	3.20	3.40	3.61
疲労感	1–4	3.13	0.72	2.41	2.77	3.13	3.49	3.85	2.55	2.77	2.98	3.13	3.27	3.49	3.71
不安感	1–4	3.06	0.69	2.37	2.72	3.06	3.41	3.75	2.51	2.72	2.92	3.06	3.20	3.41	3.61
抑うつ感	1–4	3.47	0.53	2.94	3.20	3.47	3.73	4.00	3.04	3.20	3.36	3.47	3.57	3.73	3.89
身体愁訴	1–4	3.37	0.46	2.90	3.13	3.37	3.60	3.83	3.00	3.13	3.27	3.37	3.46	3.60	3.74
仕事の満足度	1–4	3.09	0.71	2.37	2.73	3.09	3.44	3.80	2.52	2.73	2.94	3.09	3.23	3.44	3.65
家庭の満足度	1–4	3.26	0.70	2.56	2.91	3.26	3.61	3.97	2.70	2.91	3.12	3.26	3.40	3.61	3.82
職場のハラスメント*	1–4	3.51	0.75	2.76	3.13	3.51	3.89	4.26	2.91	3.13	3.36	3.51	3.66	3.89	4.11
職場の一体感*	1–4	2.59	0.86	1.73	2.16	2.59	3.01	3.44	1.90	2.16	2.41	2.59	2.76	3.01	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.83	0.66	2.17	2.50	2.83	3.16	3.48	2.30	2.50	2.70	2.83	2.96	3.16	3.35

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-30. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（管理職（部長・課長）：76,336名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.60	0.42	2.18	2.39	2.60	2.81	3.02	2.26	2.39	2.51	2.60	2.68	2.81	2.93
心理的な仕事の負担（量）	1–4	1.96	0.64	1.32	1.64	1.96	2.29	2.61	1.45	1.64	1.84	1.96	2.09	2.29	2.48
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.94	0.55	1.38	1.66	1.94	2.21	2.49	1.49	1.66	1.82	1.94	2.05	2.21	2.38
自覚的な身体的負担度	1–4	3.19	0.76	2.43	2.81	3.19	3.57	3.95	2.59	2.81	3.04	3.19	3.34	3.57	3.80
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.91	0.56	2.35	2.63	2.91	3.19	3.46	2.46	2.63	2.80	2.91	3.02	3.19	3.35
職場環境によるストレス	1–4	3.10	0.81	2.29	2.69	3.10	3.50	3.90	2.45	2.69	2.94	3.10	3.26	3.50	3.74
情緒的負担*	1–4	2.47	0.83	1.64	2.06	2.47	2.89	3.31	1.81	2.06	2.31	2.47	2.64	2.89	3.14
役割葛藤*	1–4	2.56	0.83	1.73	2.15	2.56	2.98	3.40	1.90	2.15	2.40	2.56	2.73	2.98	3.23
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.64	0.81	1.83	2.24	2.64	3.05	3.45	2.00	2.24	2.48	2.64	2.81	3.05	3.29
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.96	0.47	2.49	2.72	2.96	3.19	3.42	2.58	2.72	2.86	2.96	3.05	3.19	3.33
仕事のコントロール度	1–4	2.77	0.61	2.16	2.47	2.77	3.07	3.37	2.28	2.47	2.65	2.77	2.89	3.07	3.25
技能の活用度	1–4	3.07	0.73	2.34	2.70	3.07	3.43	3.80	2.48	2.70	2.92	3.07	3.21	3.43	3.65
仕事の適性度	1–4	2.95	0.70	2.24	2.60	2.95	3.30	3.65	2.38	2.60	2.81	2.95	3.09	3.30	3.51
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.99	0.73	2.26	2.63	2.99	3.36	3.73	2.41	2.63	2.85	2.99	3.14	3.36	3.58
役割明確さ*	1–4	3.21	0.76	2.45	2.83	3.21	3.59	3.97	2.61	2.83	3.06	3.21	3.36	3.59	3.81
成長の機会*	1–4	2.76	0.77	1.99	2.38	2.76	3.14	3.53	2.15	2.38	2.61	2.76	2.91	3.14	3.38
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.80	0.46	2.34	2.57	2.80	3.03	3.26	2.43	2.57	2.71	2.80	2.89	3.03	3.17
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.83	0.44	2.39	2.61	2.83	3.06	3.28	2.48	2.61	2.75	2.83	2.92	3.06	3.19
上司からのサポート	1–4	2.65	0.72	1.93	2.29	2.65	3.00	3.36	2.07	2.29	2.50	2.65	2.79	3.00	3.22
同僚からのサポート	1–4	2.72	0.64	2.08	2.40	2.72	3.04	3.36	2.21	2.40	2.59	2.72	2.85	3.04	3.23
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.71	2.44	2.80	3.16	3.51	3.87	2.59	2.80	3.01	3.16	3.30	3.51	3.73
経済・地位報酬*	1–4	2.70	0.80	1.90	2.30	2.70	3.10	3.49	2.06	2.30	2.54	2.70	2.86	3.10	3.33
尊重報酬*	1–4	2.77	0.73	2.04	2.41	2.77	3.14	3.50	2.19	2.41	2.63	2.77	2.92	3.14	3.35
安定報酬*	1–4	2.85	0.92	1.93	2.39	2.85	3.31	3.77	2.11	2.39	2.66	2.85	3.03	3.31	3.58
上司のリーダーシップ*	1–4	2.77	0.75	2.03	2.40	2.77	3.15	3.52	2.18	2.40	2.62	2.77	2.92	3.15	3.37
上司の公正な態度*	1–4	3.04	0.68	2.36	2.70	3.04	3.39	3.73	2.50	2.70	2.91	3.04	3.18	3.39	3.59
ほめてもらえる職場*	1–4	2.83	0.76	2.07	2.45	2.83	3.21	3.59	2.23	2.45	2.68	2.83	2.99	3.21	3.44
失敗を認める職場*	1–4	2.86	0.70	2.15	2.50	2.86	3.21	3.56	2.29	2.50	2.71	2.86	3.00	3.21	3.42
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.58	0.54	2.04	2.31	2.58	2.85	3.12	2.15	2.31	2.47	2.58	2.69	2.85	3.01
経営層との信頼関係*	1–4	2.79	0.74	2.05	2.42	2.79	3.16	3.53	2.20	2.42	2.64	2.79	2.93	3.16	3.38
変化への対応*	1–4	2.53	0.76	1.77	2.15	2.53	2.91	3.30	1.92	2.15	2.38	2.53	2.68	2.91	3.14
個人の尊重*	1–4	2.50	0.76	1.73	2.12	2.50	2.88	3.26	1.89	2.12	2.34	2.50	2.65	2.88	3.11
公正な人事評価*	1–4	2.51	0.79	1.72	2.12	2.51	2.90	3.29	1.88	2.12	2.35	2.51	2.67	2.90	3.14
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.65	2.24	2.57	2.89	3.22	3.54	2.37	2.57	2.76	2.89	3.02	3.22	3.41
キャリア形成*	1–4	2.49	0.75	1.74	2.12	2.49	2.87	3.24	1.89	2.12	2.34	2.49	2.64	2.87	3.09
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.33	0.82	1.51	1.92	2.33	2.75	3.16	1.67	1.92	2.17	2.33	2.50	2.75	2.99
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.55	2.39	2.66	2.93	3.21	3.48	2.50	2.66	2.82	2.93	3.04	3.21	3.37
活気	1–4	2.24	0.76	1.48	1.86	2.24	2.62	3.00	1.63	1.86	2.09	2.24	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	2.92	0.72	2.20	2.56	2.92	3.28	3.64	2.34	2.56	2.77	2.92	3.06	3.28	3.49
疲労感	1–4	2.89	0.77	2.12	2.50	2.89	3.28	3.66	2.27	2.50	2.74	2.89	3.05	3.28	3.51
不安感	1–4	2.90	0.71	2.19	2.55	2.90	3.26	3.61	2.33	2.55	2.76	2.90	3.04	3.26	3.47
抑うつ感	1–4	3.33	0.59	2.73	3.03	3.33	3.62	3.92	2.85	3.03	3.21	3.33	3.45	3.62	3.80
身体愁訴	1–4	3.29	0.49	2.80	3.04	3.29	3.53	3.78	2.90	3.04	3.19	3.29	3.38	3.53	3.68
仕事の満足度	1–4	2.80	0.76	2.04	2.42	2.80	3.18	3.55	2.19	2.42	2.65	2.80	2.95	3.18	3.40
家庭の満足度	1–4	3.13	0.74	2.40	2.77	3.13	3.50	3.87	2.55	2.77	2.99	3.13	3.28	3.50	3.72
職場のハラスメント*	1–4	3.63	0.66	2.97	3.30	3.63	3.96	4.29	3.10	3.30	3.50	3.63	3.76	3.96	4.16
職場の一体感*	1–4	2.75	0.71	2.04	2.39	2.75	3.11	3.47	2.18	2.39	2.61	2.75	2.89	3.11	3.32
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.67	0.67	2.00	2.33	2.67	3.01	3.34	2.13	2.33	2.54	2.67	2.80	3.01	3.21

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-31. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（主任/一般職：257,592名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.59	0.47	2.12	2.35	2.59	2.82	3.06	2.21	2.35	2.49	2.59	2.68	2.82	2.96
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.12	0.70	1.41	1.76	2.12	2.47	2.82	1.55	1.76	1.97	2.12	2.26	2.47	2.68
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.00	0.61	1.39	1.69	2.00	2.31	2.61	1.51	1.69	1.88	2.00	2.12	2.31	2.49
自覚的な身体的負担度	1–4	3.01	0.95	2.06	2.54	3.01	3.49	3.96	2.25	2.54	2.82	3.01	3.20	3.49	3.77
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.87	0.63	2.25	2.56	2.87	3.19	3.50	2.37	2.56	2.75	2.87	3.00	3.19	3.37
職場環境によるストレス	1–4	2.85	0.91	1.94	2.39	2.85	3.30	3.75	2.12	2.39	2.67	2.85	3.03	3.30	3.57
情緒的負担*	1–4	2.51	0.87	1.64	2.07	2.51	2.94	3.38	1.81	2.07	2.33	2.51	2.68	2.94	3.20
役割葛藤*	1–4	2.67	0.87	1.80	2.24	2.67	3.10	3.54	1.98	2.24	2.50	2.67	2.84	3.10	3.36
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.66	0.83	1.83	2.25	2.66	3.08	3.49	2.00	2.25	2.50	2.66	2.83	3.08	3.33
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.78	0.48	2.30	2.54	2.78	3.02	3.25	2.40	2.54	2.68	2.78	2.87	3.02	3.16
仕事のコントロール度	1–4	2.54	0.65	1.89	2.22	2.54	2.87	3.20	2.02	2.22	2.41	2.54	2.67	2.87	3.07
技能の活用度	1–4	2.90	0.76	2.14	2.52	2.90	3.28	3.66	2.29	2.52	2.75	2.90	3.05	3.28	3.51
仕事の適性度	1–4	2.82	0.74	2.07	2.44	2.82	3.19	3.56	2.22	2.44	2.67	2.82	2.96	3.19	3.41
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.81	0.79	2.02	2.41	2.81	3.21	3.60	2.18	2.41	2.65	2.81	2.97	3.21	3.45
役割明確さ*	1–4	3.02	0.75	2.28	2.65	3.02	3.40	3.77	2.43	2.65	2.87	3.02	3.17	3.40	3.62
成長の機会*	1–4	2.58	0.79	1.79	2.18	2.58	2.97	3.37	1.95	2.18	2.42	2.58	2.74	2.97	3.21
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.71	0.48	2.22	2.46	2.71	2.95	3.19	2.32	2.46	2.61	2.71	2.80	2.95	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.75	0.46	2.29	2.52	2.75	2.98	3.22	2.38	2.52	2.66	2.75	2.85	2.98	3.12
上司からのサポート	1–4	2.53	0.73	1.81	2.17	2.53	2.90	3.26	1.95	2.17	2.39	2.53	2.68	2.90	3.11
同僚からのサポート	1–4	2.67	0.68	1.99	2.33	2.67	3.02	3.36	2.13	2.33	2.54	2.67	2.81	3.02	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.19	0.72	2.47	2.83	3.19	3.55	3.91	2.61	2.83	3.04	3.19	3.33	3.55	3.76
経済・地位報酬*	1–4	2.48	0.83	1.65	2.06	2.48	2.89	3.30	1.81	2.06	2.31	2.48	2.64	2.89	3.14
尊重報酬*	1–4	2.68	0.74	1.94	2.31	2.68	3.05	3.42	2.09	2.31	2.54	2.68	2.83	3.05	3.28
安定報酬*	1–4	2.79	0.95	1.84	2.31	2.79	3.27	3.74	2.03	2.31	2.60	2.79	2.98	3.27	3.55
上司のリーダーシップ*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.47	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.31
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.72	2.26	2.62	2.99	3.35	3.71	2.41	2.62	2.84	2.99	3.13	3.35	3.57
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.94	2.35	2.75	3.15	3.56	2.10	2.35	2.59	2.75	2.91	3.15	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.79	0.73	2.06	2.42	2.79	3.15	3.52	2.20	2.42	2.64	2.79	2.93	3.15	3.37
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.44	0.59	1.86	2.15	2.44	2.74	3.03	1.97	2.15	2.32	2.44	2.56	2.74	2.91
経営層との信頼関係*	1–4	2.60	0.80	1.80	2.20	2.60	3.00	3.40	1.96	2.20	2.44	2.60	2.76	3.00	3.24
変化への対応*	1–4	2.38	0.82	1.56	1.97	2.38	2.79	3.20	1.73	1.97	2.22	2.38	2.55	2.79	3.04
個人の尊重*	1–4	2.35	0.81	1.54	1.94	2.35	2.75	3.16	1.70	1.94	2.19	2.35	2.51	2.75	3.00
公正な人事評価*	1–4	2.39	0.83	1.56	1.98	2.39	2.81	3.22	1.73	1.98	2.23	2.39	2.56	2.81	3.06
多様な労働者への対応*	1–4	2.75	0.75	2.00	2.38	2.75	3.12	3.50	2.15	2.38	2.60	2.75	2.90	3.12	3.35
キャリア形成*	1–4	2.42	0.79	1.63	2.02	2.42	2.81	3.21	1.78	2.02	2.26	2.42	2.58	2.81	3.05
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.20	0.89	1.32	1.76	2.20	2.65	3.09	1.49	1.76	2.03	2.20	2.38	2.65	2.91
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.82	0.58	2.24	2.53	2.82	3.12	3.41	2.36	2.53	2.71	2.82	2.94	3.12	3.29
活気	1–4	2.10	0.74	1.35	1.72	2.10	2.47	2.84	1.50	1.72	1.95	2.10	2.24	2.47	2.69
イライラ感	1–4	2.87	0.78	2.09	2.48	2.87	3.26	3.65	2.24	2.48	2.71	2.87	3.02	3.26	3.49
疲労感	1–4	2.69	0.82	1.88	2.28	2.69	3.10	3.51	2.04	2.28	2.53	2.69	2.86	3.10	3.35
不安感	1–4	2.87	0.77	2.11	2.49	2.87	3.26	3.64	2.26	2.49	2.72	2.87	3.03	3.26	3.49
抑うつ感	1–4	3.20	0.66	2.55	2.87	3.20	3.53	3.86	2.68	2.87	3.07	3.20	3.34	3.53	3.73
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.66	2.93	3.19	3.46	3.72	2.77	2.93	3.09	3.19	3.30	3.46	3.61
仕事の満足度	1–4	2.64	0.77	1.87	2.26	2.64	3.03	3.41	2.02	2.26	2.49	2.64	2.80	3.03	3.26
家庭の満足度	1–4	3.05	0.75	2.30	2.67	3.05	3.43	3.80	2.45	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.56	0.73	2.83	3.19	3.56	3.92	4.29	2.97	3.19	3.41	3.56	3.70	3.92	4.14
職場の一体感*	1–4	2.62	0.77	1.85	2.24	2.62	3.01	3.39	2.00	2.24	2.47	2.62	2.77	3.01	3.24
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.46	0.72	1.74	2.10	2.46	2.82	3.18	1.88	2.10	2.31	2.46	2.60	2.82	3.04

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-32. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（正社員：270,711名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.55	0.45	2.10	2.33	2.55	2.78	3.00	2.19	2.33	2.46	2.55	2.64	2.78	2.91
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.01	0.67	1.34	1.68	2.01	2.35	2.68	1.48	1.68	1.88	2.01	2.15	2.35	2.55
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.97	0.59	1.38	1.67	1.97	2.26	2.55	1.50	1.67	1.85	1.97	2.08	2.26	2.44
自覚的な身体的負担度	1–4	3.03	0.92	2.11	2.57	3.03	3.49	3.95	2.29	2.57	2.84	3.03	3.21	3.49	3.76
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.85	0.61	2.25	2.55	2.85	3.15	3.46	2.37	2.55	2.73	2.85	2.97	3.15	3.34
職場環境によるストレス	1–4	2.91	0.88	2.03	2.47	2.91	3.35	3.80	2.21	2.47	2.74	2.91	3.09	3.35	3.62
情緒的負担*	1–4	2.47	0.85	1.62	2.05	2.47	2.90	3.32	1.79	2.05	2.30	2.47	2.64	2.90	3.15
役割葛藤*	1–4	2.58	0.85	1.73	2.16	2.58	3.01	3.44	1.90	2.16	2.41	2.58	2.76	3.01	3.27
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.60	0.81	1.79	2.20	2.60	3.01	3.42	1.95	2.20	2.44	2.60	2.77	3.01	3.26
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.82	0.48	2.34	2.58	2.82	3.05	3.29	2.43	2.58	2.72	2.82	2.91	3.05	3.20
仕事のコントロール度	1–4	2.62	0.64	1.98	2.30	2.62	2.94	3.25	2.11	2.30	2.49	2.62	2.74	2.94	3.13
技能の活用度	1–4	2.96	0.75	2.21	2.58	2.96	3.33	3.71	2.36	2.58	2.81	2.96	3.11	3.33	3.56
仕事の適性度	1–4	2.82	0.74	2.08	2.45	2.82	3.19	3.57	2.23	2.45	2.68	2.82	2.97	3.19	3.42
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.83	0.78	2.05	2.44	2.83	3.23	3.62	2.21	2.44	2.68	2.83	2.99	3.23	3.46
役割明確さ*	1–4	3.04	0.75	2.29	2.67	3.04	3.42	3.79	2.44	2.67	2.89	3.04	3.19	3.42	3.64
成長の機会*	1–4	2.62	0.78	1.84	2.23	2.62	3.01	3.40	1.99	2.23	2.46	2.62	2.78	3.01	3.25
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.74	0.47	2.27	2.51	2.74	2.98	3.22	2.36	2.51	2.65	2.74	2.84	2.98	3.12
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.79	0.45	2.33	2.56	2.79	3.01	3.24	2.42	2.56	2.69	2.79	2.88	3.01	3.15
上司からのサポート	1–4	2.57	0.72	1.85	2.21	2.57	2.93	3.29	1.99	2.21	2.43	2.57	2.72	2.93	3.15
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.67	2.00	2.34	2.68	3.01	3.35	2.14	2.34	2.54	2.68	2.81	3.01	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.16	0.72	2.44	2.80	3.16	3.53	3.89	2.59	2.80	3.02	3.16	3.31	3.53	3.74
経済・地位報酬*	1–4	2.56	0.81	1.75	2.15	2.56	2.96	3.36	1.91	2.15	2.39	2.56	2.72	2.96	3.20
尊重報酬*	1–4	2.72	0.73	1.99	2.35	2.72	3.09	3.45	2.13	2.35	2.57	2.72	2.87	3.09	3.31
安定報酬*	1–4	2.86	0.92	1.94	2.40	2.86	3.32	3.78	2.13	2.40	2.68	2.86	3.05	3.32	3.60
上司のリーダーシップ*	1–4	2.72	0.78	1.93	2.32	2.72	3.11	3.50	2.09	2.32	2.56	2.72	2.87	3.11	3.34
上司の公正な態度*	1–4	2.99	0.71	2.28	2.64	2.99	3.35	3.70	2.43	2.64	2.85	2.99	3.14	3.35	3.56
ほめてもらえる職場*	1–4	2.78	0.79	1.99	2.38	2.78	3.18	3.57	2.15	2.38	2.62	2.78	2.94	3.18	3.41
失敗を認める職場*	1–4	2.81	0.72	2.09	2.45	2.81	3.17	3.53	2.24	2.45	2.67	2.81	2.96	3.17	3.39
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.47	0.57	1.90	2.19	2.47	2.75	3.04	2.02	2.19	2.36	2.47	2.58	2.75	2.93
経営層との信頼関係*	1–4	2.62	0.79	1.83	2.23	2.62	3.02	3.41	1.99	2.23	2.46	2.62	2.78	3.02	3.26
変化への対応*	1–4	2.41	0.81	1.60	2.00	2.41	2.81	3.22	1.76	2.00	2.25	2.41	2.57	2.81	3.06
個人の尊重*	1–4	2.39	0.80	1.59	1.99	2.39	2.78	3.18	1.75	1.99	2.23	2.39	2.55	2.78	3.02
公正な人事評価*	1–4	2.44	0.82	1.63	2.04	2.44	2.85	3.26	1.79	2.04	2.28	2.44	2.61	2.85	3.10
多様な労働者への対応*	1–4	2.80	0.71	2.09	2.45	2.80	3.16	3.51	2.24	2.45	2.66	2.80	2.95	3.16	3.37
キャリア形成*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.28	2.43	2.59	2.82	3.05
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.19	0.87	1.33	1.76	2.19	2.63	3.06	1.50	1.76	2.02	2.19	2.37	2.63	2.89
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.82	0.58	2.24	2.53	2.82	3.10	3.39	2.35	2.53	2.70	2.82	2.93	3.10	3.28
活気	1–4	2.11	0.74	1.37	1.74	2.11	2.48	2.85	1.52	1.74	1.96	2.11	2.26	2.48	2.70
イライラ感	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.23	3.61	2.24	2.47	2.70	2.85	3.00	3.23	3.46
疲労感	1–4	2.70	0.81	1.89	2.30	2.70	3.10	3.51	2.05	2.30	2.54	2.70	2.86	3.10	3.34
不安感	1–4	2.85	0.76	2.09	2.47	2.85	3.22	3.60	2.24	2.47	2.69	2.85	3.00	3.22	3.45
抑うつ感	1–4	3.19	0.65	2.54	2.87	3.19	3.52	3.85	2.67	2.87	3.06	3.19	3.32	3.52	3.72
身体愁訴	1–4	3.20	0.52	2.68	2.94	3.20	3.47	3.73	2.79	2.94	3.10	3.20	3.31	3.47	3.62
仕事の満足度	1–4	2.65	0.77	1.88	2.26	2.65	3.04	3.42	2.03	2.26	2.50	2.65	2.81	3.04	3.27
家庭の満足度	1–4	3.05	0.75	2.30	2.67	3.05	3.43	3.81	2.45	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.58	0.71	2.87	3.22	3.58	3.93	4.28	3.01	3.22	3.44	3.58	3.72	3.93	4.14
職場の一体感*	1–4	2.65	0.75	1.89	2.27	2.65	3.02	3.40	2.04	2.27	2.49	2.65	2.80	3.02	3.25
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.48	0.71	1.77	2.13	2.48	2.84	3.19	1.91	2.13	2.34	2.48	2.62	2.84	3.05

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-33. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（契約社員/嘱託社員：60,402名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.76	0.47	2.29	2.53	2.76	3.00	3.23	2.39	2.53	2.67	2.76	2.86	3.00	3.14
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.41	0.72	1.69	2.05	2.41	2.77	3.12	1.83	2.05	2.26	2.41	2.55	2.77	2.98
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.10	0.65	1.45	1.78	2.10	2.43	2.75	1.58	1.78	1.97	2.10	2.23	2.43	2.62
自覚的な身体的負担度	1–4	3.18	0.86	2.32	2.75	3.18	3.61	4.04	2.49	2.75	3.01	3.18	3.35	3.61	3.87
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.02	0.62	2.40	2.71	3.02	3.33	3.64	2.52	2.71	2.89	3.02	3.14	3.33	3.51
職場環境によるストレス	1–4	2.82	0.91	1.91	2.37	2.82	3.28	3.74	2.09	2.37	2.64	2.82	3.01	3.28	3.56
情緒的負担*	1–4	2.67	0.89	1.78	2.23	2.67	3.12	3.57	1.96	2.23	2.50	2.67	2.85	3.12	3.39
役割葛藤*	1–4	2.94	0.84	2.10	2.52	2.94	3.36	3.78	2.27	2.52	2.77	2.94	3.11	3.36	3.61
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.95	0.80	2.15	2.55	2.95	3.35	3.75	2.31	2.55	2.79	2.95	3.11	3.35	3.59
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.80	0.49	2.32	2.56	2.80	3.05	3.29	2.41	2.56	2.71	2.80	2.90	3.05	3.19
仕事のコントロール度	1–4	2.45	0.68	1.77	2.11	2.45	2.79	3.13	1.90	2.11	2.31	2.45	2.58	2.79	2.99
技能の活用度	1–4	2.82	0.79	2.03	2.42	2.82	3.21	3.61	2.18	2.42	2.66	2.82	2.97	3.21	3.45
仕事の適性度	1–4	2.89	0.72	2.18	2.54	2.89	3.25	3.61	2.32	2.54	2.75	2.89	3.04	3.25	3.47
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.84	0.79	2.05	2.45	2.84	3.24	3.63	2.21	2.45	2.68	2.84	3.00	3.24	3.48
役割明確さ*	1–4	3.22	0.67	2.55	2.88	3.22	3.56	3.89	2.68	2.88	3.09	3.22	3.35	3.56	3.76
成長の機会*	1–4	2.60	0.80	1.79	2.20	2.60	3.00	3.40	1.96	2.20	2.44	2.60	2.76	3.00	3.24
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.62	0.51	2.11	2.37	2.62	2.88	3.14	2.21	2.37	2.52	2.62	2.73	2.88	3.04
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.69	0.49	2.20	2.44	2.69	2.93	3.17	2.29	2.44	2.59	2.69	2.78	2.93	3.08
上司からのサポート	1–4	2.47	0.73	1.75	2.11	2.47	2.83	3.20	1.89	2.11	2.33	2.47	2.62	2.83	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.67	0.69	1.98	2.33	2.67	3.01	3.35	2.12	2.33	2.53	2.67	2.80	3.01	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.23	0.72	2.52	2.88	3.23	3.59	3.95	2.66	2.88	3.09	3.23	3.38	3.59	3.81
経済・地位報酬*	1–4	2.29	0.86	1.43	1.86	2.29	2.72	3.15	1.61	1.86	2.12	2.29	2.46	2.72	2.98
尊重報酬*	1–4	2.64	0.73	1.91	2.27	2.64	3.01	3.37	2.05	2.27	2.49	2.64	2.79	3.01	3.23
安定報酬*	1–4	2.54	1.01	1.54	2.04	2.54	3.05	3.55	1.74	2.04	2.34	2.54	2.74	3.05	3.35
上司のリーダーシップ*	1–4	2.55	0.82	1.72	2.13	2.55	2.96	3.37	1.89	2.13	2.38	2.55	2.71	2.96	3.20
上司の公正な態度*	1–4	3.02	0.74	2.28	2.65	3.02	3.39	3.76	2.43	2.65	2.87	3.02	3.17	3.39	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.83	1.86	2.28	2.70	3.11	3.53	2.03	2.28	2.53	2.70	2.86	3.11	3.36
失敗を認める職場*	1–4	2.74	0.75	2.00	2.37	2.74	3.11	3.49	2.14	2.37	2.59	2.74	2.89	3.11	3.34
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.43	0.61	1.82	2.13	2.43	2.74	3.05	1.94	2.13	2.31	2.43	2.56	2.74	2.92
経営層との信頼関係*	1–4	2.69	0.77	1.92	2.30	2.69	3.07	3.45	2.07	2.30	2.53	2.69	2.84	3.07	3.30
変化への対応*	1–4	2.40	0.81	1.59	2.00	2.40	2.81	3.22	1.76	2.00	2.24	2.40	2.57	2.81	3.05
個人の尊重*	1–4	2.31	0.81	1.51	1.91	2.31	2.72	3.12	1.67	1.91	2.15	2.31	2.47	2.72	2.96
公正な人事評価*	1–4	2.29	0.83	1.47	1.88	2.29	2.71	3.12	1.63	1.88	2.13	2.29	2.46	2.71	2.96
多様な労働者への対応*	1–4	2.67	0.81	1.86	2.26	2.67	3.07	3.48	2.02	2.26	2.50	2.67	2.83	3.07	3.31
キャリア形成*	1–4	2.40	0.80	1.60	2.00	2.40	2.80	3.20	1.76	2.00	2.24	2.40	2.56	2.80	3.04
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.27	0.88	1.39	1.83	2.27	2.71	3.15	1.56	1.83	2.09	2.27	2.44	2.71	2.97
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.97	0.57	2.40	2.69	2.97	3.26	3.54	2.52	2.69	2.86	2.97	3.09	3.26	3.43
活気	1–4	2.14	0.78	1.37	1.75	2.14	2.53	2.92	1.52	1.75	1.99	2.14	2.30	2.53	2.76
イライラ感	1–4	3.02	0.77	2.24	2.63	3.02	3.40	3.79	2.40	2.63	2.86	3.02	3.17	3.40	3.64
疲労感	1–4	2.88	0.82	2.05	2.47	2.88	3.29	3.70	2.22	2.47	2.71	2.88	3.04	3.29	3.54
不安感	1–4	3.04	0.74	2.31	2.67	3.04	3.41	3.78	2.45	2.67	2.89	3.04	3.19	3.41	3.63
抑うつ感	1–4	3.38	0.61	2.76	3.07	3.38	3.68	3.99	2.88	3.07	3.25	3.38	3.50	3.68	3.87
身体愁訴	1–4	3.22	0.53	2.70	2.96	3.22	3.49	3.75	2.80	2.96	3.12	3.22	3.33	3.49	3.65
仕事の満足度	1–4	2.73	0.76	1.97	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.34
家庭の満足度	1–4	3.11	0.74	2.37	2.74	3.11	3.48	3.85	2.52	2.74	2.97	3.11	3.26	3.48	3.70
職場のハラスメント*	1–4	3.62	0.71	2.92	3.27	3.62	3.98	4.33	3.06	3.27	3.48	3.62	3.76	3.98	4.19
職場の一体感*	1–4	2.68	0.78	1.90	2.29	2.68	3.07	3.46	2.06	2.29	2.52	2.68	2.83	3.07	3.30
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.53	0.73	1.80	2.17	2.53	2.90	3.26	1.95	2.17	2.39	2.53	2.68	2.90	3.11

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-34. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（パート/アルバイト：20,883名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.78	0.49	2.29	2.54	2.78	3.03	3.27	2.39	2.54	2.68	2.78	2.88	3.03	3.17
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.51	0.70	1.82	2.16	2.51	2.86	3.21	1.96	2.16	2.37	2.51	2.65	2.86	3.07
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.27	0.67	1.60	1.94	2.27	2.61	2.94	1.74	1.94	2.14	2.27	2.41	2.61	2.81
自覚的な身体的負担度	1–4	2.79	1.02	1.77	2.28	2.79	3.30	3.81	1.98	2.28	2.59	2.79	3.00	3.30	3.61
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.05	0.64	2.41	2.73	3.05	3.37	3.69	2.54	2.73	2.92	3.05	3.18	3.37	3.56
職場環境によるストレス	1–4	2.85	0.93	1.92	2.39	2.85	3.32	3.78	2.11	2.39	2.67	2.85	3.04	3.32	3.59
情緒的負担*	1–4	2.75	0.90	1.85	2.30	2.75	3.20	3.65	2.03	2.30	2.57	2.75	2.93	3.20	3.47
役割葛藤*	1–4	2.98	0.84	2.15	2.57	2.98	3.40	3.82	2.32	2.57	2.82	2.98	3.15	3.40	3.65
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	3.04	0.81	2.23	2.64	3.04	3.45	3.85	2.40	2.64	2.88	3.04	3.20	3.45	3.69
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.80	0.48	2.32	2.56	2.80	3.04	3.28	2.41	2.56	2.70	2.80	2.89	3.04	3.18
仕事のコントロール度	1–4	2.52	0.70	1.82	2.17	2.52	2.87	3.22	1.96	2.17	2.38	2.52	2.66	2.87	3.08
技能の活用度	1–4	2.72	0.79	1.93	2.33	2.72	3.11	3.51	2.09	2.33	2.56	2.72	2.88	3.11	3.35
仕事の適性度	1–4	2.97	0.71	2.26	2.61	2.97	3.32	3.67	2.40	2.61	2.82	2.97	3.11	3.32	3.53
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.86	0.78	2.09	2.48	2.86	3.25	3.64	2.24	2.48	2.71	2.86	3.02	3.25	3.49
役割明確さ*	1–4	3.14	0.72	2.42	2.78	3.14	3.50	3.86	2.56	2.78	2.99	3.14	3.28	3.50	3.72
成長の機会*	1–4	2.58	0.81	1.77	2.17	2.58	2.98	3.39	1.93	2.17	2.42	2.58	2.74	2.98	3.22
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.68	0.53	2.16	2.42	2.68	2.95	3.21	2.26	2.42	2.58	2.68	2.79	2.95	3.10
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.74	0.50	2.24	2.49	2.74	2.99	3.24	2.34	2.49	2.64	2.74	2.84	2.99	3.14
上司からのサポート	1–4	2.48	0.74	1.73	2.11	2.48	2.85	3.22	1.88	2.11	2.33	2.48	2.62	2.85	3.07
同僚からのサポート	1–4	2.74	0.71	2.03	2.39	2.74	3.09	3.45	2.18	2.39	2.60	2.74	2.88	3.09	3.31
家族・友人からのサポート	1–4	3.30	0.71	2.59	2.94	3.30	3.65	4.01	2.73	2.94	3.16	3.30	3.44	3.65	3.86
経済・地位報酬*	1–4	2.39	0.87	1.52	1.95	2.39	2.82	3.26	1.69	1.95	2.22	2.39	2.56	2.82	3.08
尊重報酬*	1–4	2.66	0.75	1.90	2.28	2.66	3.03	3.41	2.05	2.28	2.51	2.66	2.81	3.03	3.26
安定報酬*	1–4	2.72	0.98	1.74	2.23	2.72	3.21	3.70	1.93	2.23	2.52	2.72	2.91	3.21	3.50
上司のリーダーシップ*	1–4	2.57	0.83	1.75	2.16	2.57	2.99	3.40	1.91	2.16	2.41	2.57	2.74	2.99	3.24
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.75	2.25	2.63	3.00	3.38	3.76	2.40	2.63	2.85	3.00	3.15	3.38	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.85	1.90	2.32	2.75	3.17	3.59	2.07	2.32	2.58	2.75	2.92	3.17	3.42
失敗を認める職場*	1–4	2.84	0.74	2.10	2.47	2.84	3.21	3.58	2.25	2.47	2.69	2.84	2.99	3.21	3.43
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.50	0.62	1.88	2.19	2.50	2.81	3.12	2.00	2.19	2.38	2.50	2.63	2.81	3.00
経営層との信頼関係*	1–4	2.73	0.76	1.96	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.34
変化への対応*	1–4	2.44	0.82	1.62	2.03	2.44	2.85	3.26	1.78	2.03	2.28	2.44	2.61	2.85	3.10
個人の尊重*	1–4	2.42	0.82	1.60	2.01	2.42	2.83	3.23	1.77	2.01	2.25	2.42	2.58	2.83	3.07
公正な人事評価*	1–4	2.37	0.84	1.52	1.94	2.37	2.79	3.21	1.69	1.94	2.20	2.37	2.53	2.79	3.04
多様な労働者への対応*	1–4	2.73	0.81	1.92	2.32	2.73	3.14	3.54	2.08	2.32	2.57	2.73	2.89	3.14	3.38
キャリア形成*	1–4	2.42	0.82	1.59	2.00	2.42	2.83	3.24	1.76	2.00	2.25	2.42	2.58	2.83	3.07
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.40	0.90	1.50	1.95	2.40	2.86	3.31	1.68	1.95	2.22	2.40	2.58	2.86	3.13
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	3.00	0.57	2.42	2.71	3.00	3.28	3.57	2.54	2.71	2.88	3.00	3.11	3.28	3.46
活気	1–4	2.23	0.78	1.45	1.84	2.23	2.62	3.01	1.61	1.84	2.07	2.23	2.39	2.62	2.85
イライラ感	1–4	3.01	0.79	2.22	2.62	3.01	3.41	3.80	2.38	2.62	2.86	3.01	3.17	3.41	3.64
疲労感	1–4	2.85	0.82	2.03	2.44	2.85	3.26	3.66	2.19	2.44	2.68	2.85	3.01	3.26	3.50
不安感	1–4	3.11	0.75	2.36	2.74	3.11	3.48	3.85	2.51	2.74	2.96	3.11	3.26	3.48	3.71
抑うつ感	1–4	3.39	0.61	2.79	3.09	3.39	3.70	4.00	2.91	3.09	3.27	3.39	3.51	3.70	3.88
身体愁訴	1–4	3.22	0.52	2.70	2.96	3.22	3.48	3.74	2.80	2.96	3.12	3.22	3.33	3.48	3.64
仕事の満足度	1–4	2.79	0.76	2.03	2.41	2.79	3.17	3.55	2.18	2.41	2.64	2.79	2.94	3.17	3.40
家庭の満足度	1–4	3.13	0.75	2.39	2.76	3.13	3.51	3.88	2.54	2.76	2.98	3.13	3.28	3.51	3.73
職場のハラスメント*	1–4	3.60	0.73	2.87	3.23	3.60	3.97	4.33	3.01	3.23	3.45	3.60	3.75	3.97	4.19
職場の一体感*	1–4	2.71	0.80	1.91	2.31	2.71	3.11	3.52	2.07	2.31	2.55	2.71	2.87	3.11	3.36
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.54	0.74	1.81	2.17	2.54	2.91	3.28	1.95	2.17	2.39	2.54	2.69	2.91	3.13

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-35. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（派遣社員：4,671名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.78	0.48	2.30	2.54	2.78	3.03	3.27	2.40	2.54	2.69	2.78	2.88	3.03	3.17
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.52	0.72	1.80	2.16	2.52	2.88	3.24	1.95	2.16	2.38	2.52	2.67	2.88	3.10
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.21	0.67	1.53	1.87	2.21	2.55	2.88	1.67	1.87	2.07	2.21	2.34	2.55	2.75
自覚的な身体的負担度	1–4	3.03	1.08	1.94	2.48	3.03	3.57	4.11	2.16	2.48	2.81	3.03	3.24	3.57	3.89
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.05	0.64	2.41	2.73	3.05	3.37	3.69	2.54	2.73	2.92	3.05	3.18	3.37	3.56
職場環境によるストレス	1–4	3.10	0.88	2.22	2.66	3.10	3.54	3.98	2.39	2.66	2.92	3.10	3.27	3.54	3.80
情緒的負担*	1–4	2.74	0.92	1.82	2.28	2.74	3.20	3.65	2.00	2.28	2.55	2.74	2.92	3.20	3.47
役割葛藤*	1–4	2.96	0.88	2.07	2.52	2.96	3.40	3.84	2.25	2.52	2.78	2.96	3.13	3.40	3.67
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.68	0.90	1.79	2.24	2.68	3.13	3.58	1.97	2.24	2.50	2.68	2.86	3.13	3.40
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.69	0.48	2.22	2.46	2.69	2.93	3.17	2.31	2.46	2.60	2.69	2.79	2.93	3.08
仕事のコントロール度	1–4	2.42	0.71	1.70	2.06	2.42	2.78	3.13	1.85	2.06	2.28	2.42	2.56	2.78	2.99
技能の活用度	1–4	2.80	0.81	1.99	2.39	2.80	3.21	3.61	2.15	2.39	2.64	2.80	2.96	3.21	3.45
仕事の適性度	1–4	2.93	0.74	2.19	2.56	2.93	3.30	3.67	2.34	2.56	2.78	2.93	3.08	3.30	3.52
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.89	0.81	2.08	2.49	2.89	3.30	3.70	2.24	2.49	2.73	2.89	3.05	3.30	3.54
役割明確さ*	1–4	2.72	0.98	1.74	2.23	2.72	3.21	3.70	1.94	2.23	2.53	2.72	2.92	3.21	3.50
成長の機会*	1–4	2.40	0.87	1.53	1.97	2.40	2.84	3.27	1.71	1.97	2.23	2.40	2.58	2.84	3.10
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.46	2.20	2.43	2.66	2.89	3.12	2.29	2.43	2.57	2.66	2.75	2.89	3.03
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.72	0.44	2.28	2.50	2.72	2.94	3.16	2.36	2.50	2.63	2.72	2.81	2.94	3.07
上司からのサポート	1–4	2.47	0.75	1.72	2.09	2.47	2.84	3.22	1.87	2.09	2.32	2.47	2.62	2.84	3.07
同僚からのサポート	1–4	2.64	0.73	1.90	2.27	2.64	3.00	3.37	2.05	2.27	2.49	2.64	2.78	3.00	3.22
家族・友人からのサポート	1–4	3.26	0.75	2.51	2.89	3.26	3.63	4.01	2.66	2.89	3.11	3.26	3.41	3.63	3.86
経済・地位報酬*	1–4	2.36	0.88	1.48	1.92	2.36	2.80	3.24	1.65	1.92	2.18	2.36	2.53	2.80	3.06
尊重報酬*	1–4	2.50	0.85	1.65	2.07	2.50	2.92	3.35	1.82	2.07	2.33	2.50	2.67	2.92	3.18
安定報酬*	1–4	2.44	0.94	1.50	1.97	2.44	2.91	3.39	1.69	1.97	2.25	2.44	2.63	2.91	3.20
上司のリーダーシップ*	1–4	2.66	0.84	1.82	2.24	2.66	3.08	3.49	1.99	2.24	2.49	2.66	2.82	3.08	3.33
上司の公正な態度*	1–4	3.07	0.72	2.35	2.71	3.07	3.43	3.79	2.49	2.71	2.92	3.07	3.21	3.43	3.64
ほめてもらえる職場*	1–4	2.89	0.81	2.08	2.48	2.89	3.30	3.70	2.24	2.48	2.73	2.89	3.05	3.30	3.54
失敗を認める職場*	1–4	2.91	0.74	2.17	2.54	2.91	3.28	3.65	2.32	2.54	2.76	2.91	3.06	3.28	3.50
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.60	0.59	2.01	2.31	2.60	2.90	3.20	2.13	2.31	2.48	2.60	2.72	2.90	3.08
経営層との信頼関係*	1–4	2.76	0.81	1.95	2.35	2.76	3.17	3.57	2.11	2.35	2.60	2.76	2.92	3.17	3.41
変化への対応*	1–4	2.54	0.83	1.71	2.12	2.54	2.95	3.37	1.87	2.12	2.37	2.54	2.70	2.95	3.20
個人の尊重*	1–4	2.52	0.83	1.69	2.10	2.52	2.93	3.34	1.86	2.10	2.35	2.52	2.68	2.93	3.18
公正な人事評価*	1–4	2.41	0.84	1.57	1.99	2.41	2.83	3.25	1.74	1.99	2.24	2.41	2.58	2.83	3.08
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.81	1.93	2.33	2.74	3.14	3.55	2.09	2.33	2.58	2.74	2.90	3.14	3.39
キャリア形成*	1–4	2.56	0.81	1.74	2.15	2.56	2.96	3.37	1.90	2.15	2.39	2.56	2.72	2.96	3.21
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.70	0.98	1.72	2.21	2.70	3.19	3.68	1.91	2.21	2.50	2.70	2.90	3.19	3.49
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.97	0.59	2.38	2.68	2.97	3.27	3.57	2.50	2.68	2.86	2.97	3.09	3.27	3.45
活気	1–4	2.25	0.77	1.48	1.87	2.25	2.64	3.02	1.64	1.87	2.10	2.25	2.41	2.64	2.87
イライラ感	1–4	3.03	0.79	2.24	2.64	3.03	3.42	3.81	2.40	2.64	2.87	3.03	3.19	3.42	3.66
疲労感	1–4	2.83	0.84	1.98	2.41	2.83	3.25	3.67	2.15	2.41	2.66	2.83	3.00	3.25	3.50
不安感	1–4	3.05	0.77	2.28	2.67	3.05	3.43	3.82	2.44	2.67	2.90	3.05	3.20	3.43	3.66
抑うつ感	1–4	3.34	0.64	2.71	3.02	3.34	3.66	3.98	2.83	3.02	3.22	3.34	3.47	3.66	3.85
身体愁訴	1–4	3.21	0.52	2.69	2.95	3.21	3.47	3.72	2.79	2.95	3.10	3.21	3.31	3.47	3.62
仕事の満足度	1–4	2.79	0.78	2.02	2.40	2.79	3.18	3.57	2.17	2.40	2.64	2.79	2.95	3.18	3.41
家庭の満足度	1–4	3.10	0.77	2.33	2.72	3.10	3.48	3.87	2.49	2.72	2.95	3.10	3.25	3.48	3.71
職場のハラスメント*	1–4	3.20	1.02	2.18	2.69	3.20	3.71	4.22	2.38	2.69	2.99	3.20	3.40	3.71	4.02
職場の一体感*	1–4	2.57	0.87	1.70	2.14	2.57	3.01	3.44	1.87	2.14	2.40	2.57	2.75	3.01	3.27
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.56	0.76	1.80	2.18	2.56	2.94	3.31	1.95	2.18	2.40	2.56	2.71	2.94	3.16

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-36. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（一般勤務 ：94,607名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.66	0.46	2.20	2.43	2.66	2.89	3.12	2.29	2.43	2.57	2.66	2.75	2.89	3.02
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.17	0.71	1.46	1.82	2.17	2.53	2.88	1.60	1.82	2.03	2.17	2.31	2.53	2.74
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.95	0.61	1.34	1.65	1.95	2.25	2.56	1.47	1.65	1.83	1.95	2.07	2.25	2.43
自覚的な身体的負担度	1–4	3.35	0.74	2.61	2.98	3.35	3.72	4.09	2.76	2.98	3.20	3.35	3.50	3.72	3.94
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.96	0.61	2.36	2.66	2.96	3.27	3.57	2.48	2.66	2.84	2.96	3.09	3.27	3.45
職場環境によるストレス	1–4	2.75	0.88	1.86	2.31	2.75	3.19	3.63	2.04	2.31	2.57	2.75	2.93	3.19	3.46
情緒的負担*	1–4	2.48	0.88	1.60	2.04	2.48	2.92	3.36	1.78	2.04	2.31	2.48	2.66	2.92	3.19
役割葛藤*	1–4	2.80	0.86	1.94	2.37	2.80	3.23	3.65	2.11	2.37	2.62	2.80	2.97	3.23	3.48
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.81	0.82	1.99	2.40	2.81	3.22	3.64	2.15	2.40	2.65	2.81	2.98	3.22	3.47
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.77	0.47	2.30	2.54	2.77	3.01	3.25	2.40	2.54	2.68	2.77	2.87	3.01	3.15
仕事のコントロール度	1–4	2.39	0.64	1.75	2.07	2.39	2.71	3.03	1.88	2.07	2.26	2.39	2.52	2.71	2.91
技能の活用度	1–4	2.88	0.74	2.14	2.51	2.88	3.25	3.62	2.29	2.51	2.73	2.88	3.03	3.25	3.48
仕事の適性度	1–4	2.75	0.73	2.02	2.38	2.75	3.11	3.48	2.17	2.38	2.60	2.75	2.89	3.11	3.33
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.75	0.79	1.96	2.36	2.75	3.15	3.55	2.12	2.36	2.59	2.75	2.91	3.15	3.39
役割明確さ*	1–4	3.29	0.55	2.74	3.01	3.29	3.57	3.84	2.85	3.01	3.18	3.29	3.40	3.57	3.73
成長の機会*	1–4	2.59	0.77	1.81	2.20	2.59	2.97	3.36	1.97	2.20	2.43	2.59	2.74	2.97	3.20
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.68	0.50	2.18	2.43	2.68	2.93	3.19	2.28	2.43	2.58	2.68	2.78	2.93	3.09
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.73	0.48	2.25	2.49	2.73	2.97	3.21	2.35	2.49	2.64	2.73	2.83	2.97	3.12
上司からのサポート	1–4	2.48	0.71	1.77	2.12	2.48	2.84	3.19	1.91	2.12	2.34	2.48	2.62	2.84	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.66	0.66	2.00	2.33	2.66	2.99	3.32	2.13	2.33	2.53	2.66	2.79	2.99	3.19
家族・友人からのサポート	1–4	3.18	0.73	2.46	2.82	3.18	3.55	3.91	2.60	2.82	3.04	3.18	3.33	3.55	3.77
経済・地位報酬*	1–4	2.54	0.83	1.71	2.13	2.54	2.95	3.36	1.88	2.13	2.37	2.54	2.70	2.95	3.20
尊重報酬*	1–4	2.76	0.68	2.08	2.42	2.76	3.10	3.44	2.21	2.42	2.62	2.76	2.90	3.10	3.30
安定報酬*	1–4	2.85	0.99	1.86	2.35	2.85	3.34	3.84	2.06	2.35	2.65	2.85	3.05	3.34	3.64
上司のリーダーシップ*	1–4	2.53	0.78	1.75	2.14	2.53	2.92	3.31	1.90	2.14	2.37	2.53	2.69	2.92	3.16
上司の公正な態度*	1–4	3.00	0.72	2.28	2.64	3.00	3.36	3.73	2.42	2.64	2.86	3.00	3.15	3.36	3.58
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.90	2.30	2.70	3.11	3.51	2.06	2.30	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.62	0.76	1.86	2.24	2.62	3.00	3.38	2.01	2.24	2.47	2.62	2.77	3.00	3.23
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.32	0.58	1.75	2.04	2.32	2.61	2.90	1.86	2.04	2.21	2.32	2.44	2.61	2.78
経営層との信頼関係*	1–4	2.50	0.78	1.71	2.11	2.50	2.89	3.28	1.87	2.11	2.34	2.50	2.66	2.89	3.13
変化への対応*	1–4	2.29	0.79	1.50	1.89	2.29	2.69	3.08	1.65	1.89	2.13	2.29	2.45	2.69	2.92
個人の尊重*	1–4	2.09	0.77	1.33	1.71	2.09	2.48	2.86	1.48	1.71	1.94	2.09	2.25	2.48	2.71
公正な人事評価*	1–4	2.37	0.81	1.57	1.97	2.37	2.77	3.18	1.73	1.97	2.21	2.37	2.53	2.77	3.02
多様な労働者への対応*	1–4	2.64	0.78	1.86	2.25	2.64	3.03	3.42	2.02	2.25	2.49	2.64	2.80	3.03	3.27
キャリア形成*	1–4	2.35	0.76	1.58	1.96	2.35	2.73	3.11	1.74	1.96	2.19	2.35	2.50	2.73	2.95
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.03	0.81	1.21	1.62	2.03	2.43	2.84	1.38	1.62	1.86	2.03	2.19	2.43	2.68
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.86	0.58	2.28	2.57	2.86	3.15	3.44	2.40	2.57	2.74	2.86	2.98	3.15	3.32
活気	1–4	1.99	0.75	1.25	1.62	1.99	2.37	2.74	1.40	1.62	1.84	1.99	2.14	2.37	2.59
イライラ感	1–4	2.92	0.78	2.14	2.53	2.92	3.31	3.70	2.29	2.53	2.76	2.92	3.07	3.31	3.54
疲労感	1–4	2.74	0.84	1.90	2.32	2.74	3.16	3.58	2.07	2.32	2.57	2.74	2.91	3.16	3.41
不安感	1–4	2.93	0.75	2.18	2.56	2.93	3.31	3.68	2.33	2.56	2.78	2.93	3.08	3.31	3.53
抑うつ感	1–4	3.29	0.64	2.65	2.97	3.29	3.61	3.93	2.77	2.97	3.16	3.29	3.42	3.61	3.80
身体愁訴	1–4	3.19	0.53	2.66	2.92	3.19	3.46	3.72	2.76	2.92	3.08	3.19	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.64	0.76	1.87	2.25	2.64	3.02	3.40	2.02	2.25	2.48	2.64	2.79	3.02	3.25
家庭の満足度	1–4	3.07	0.75	2.32	2.69	3.07	3.44	3.81	2.47	2.69	2.92	3.07	3.22	3.44	3.66
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.59	3.13	3.43	3.72	4.02	4.31	3.25	3.43	3.60	3.72	3.84	4.02	4.20
職場の一体感*	1–4	2.66	0.73	1.92	2.29	2.66	3.02	3.39	2.07	2.29	2.51	2.66	2.80	3.02	3.24
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.39	0.72	1.67	2.03	2.39	2.76	3.12	1.81	2.03	2.25	2.39	2.54	2.76	2.97

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-37. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（裁量：319名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.75	0.50	2.24	2.50	2.75	3.00	3.25	2.35	2.50	2.65	2.75	2.85	3.00	3.15
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.34	0.79	1.55	1.95	2.34	2.74	3.13	1.71	1.95	2.18	2.34	2.50	2.74	2.97
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.05	0.64	1.41	1.73	2.05	2.37	2.70	1.54	1.73	1.92	2.05	2.18	2.37	2.57
自覚的な身体的負担度	1–4	3.25	0.86	2.39	2.82	3.25	3.69	4.12	2.56	2.82	3.08	3.25	3.43	3.69	3.94
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.00	0.56	2.44	2.72	3.00	3.28	3.56	2.55	2.72	2.89	3.00	3.11	3.28	3.45
職場環境によるストレス	1–4	2.90	0.89	2.02	2.46	2.90	3.35	3.79	2.19	2.46	2.73	2.90	3.08	3.35	3.61
情緒的負担*	1–4	2.65	0.87	1.78	2.22	2.65	3.08	3.52	1.96	2.22	2.48	2.65	2.82	3.08	3.34
役割葛藤*	1–4	2.85	0.89	1.96	2.40	2.85	3.29	3.73	2.14	2.40	2.67	2.85	3.02	3.29	3.55
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.95	0.84	2.11	2.53	2.95	3.36	3.78	2.28	2.53	2.78	2.95	3.11	3.36	3.62
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.91	0.50	2.42	2.67	2.91	3.16	3.41	2.52	2.67	2.82	2.91	3.01	3.16	3.31
仕事のコントロール度	1–4	2.65	0.70	1.95	2.30	2.65	3.00	3.34	2.09	2.30	2.51	2.65	2.79	3.00	3.21
技能の活用度	1–4	2.94	0.78	2.16	2.55	2.94	3.33	3.72	2.32	2.55	2.79	2.94	3.10	3.33	3.57
仕事の適性度	1–4	2.90	0.70	2.21	2.55	2.90	3.25	3.60	2.35	2.55	2.76	2.90	3.04	3.25	3.46
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.92	0.76	2.16	2.54	2.92	3.30	3.68	2.31	2.54	2.77	2.92	3.07	3.30	3.53
役割明確さ*	1–4	3.35	0.60	2.74	3.05	3.35	3.65	3.95	2.86	3.05	3.23	3.35	3.47	3.65	3.83
成長の機会*	1–4	2.73	0.83	1.90	2.31	2.73	3.14	3.55	2.07	2.31	2.56	2.73	2.89	3.14	3.39
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.71	0.52	2.19	2.45	2.71	2.96	3.22	2.29	2.45	2.60	2.71	2.81	2.96	3.12
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.75	0.49	2.25	2.50	2.75	3.00	3.24	2.35	2.50	2.65	2.75	2.85	3.00	3.14
上司からのサポート	1–4	2.52	0.73	1.79	2.15	2.52	2.88	3.24	1.93	2.15	2.37	2.52	2.66	2.88	3.10
同僚からのサポート	1–4	2.68	0.66	2.02	2.35	2.68	3.00	3.33	2.15	2.35	2.54	2.68	2.81	3.00	3.20
家族・友人からのサポート	1–4	3.14	0.68	2.45	2.80	3.14	3.48	3.82	2.59	2.80	3.00	3.14	3.28	3.48	3.69
経済・地位報酬*	1–4	2.55	0.83	1.72	2.14	2.55	2.97	3.38	1.89	2.14	2.39	2.55	2.72	2.97	3.22
尊重報酬*	1–4	2.72	0.72	1.99	2.36	2.72	3.08	3.44	2.14	2.36	2.57	2.72	2.86	3.08	3.30
安定報酬*	1–4	2.83	1.02	1.81	2.32	2.83	3.34	3.85	2.01	2.32	2.63	2.83	3.04	3.34	3.65
上司のリーダーシップ*	1–4	2.61	0.76	1.84	2.23	2.61	2.99	3.37	2.00	2.23	2.46	2.61	2.76	2.99	3.22
上司の公正な態度*	1–4	3.03	0.73	2.30	2.66	3.03	3.39	3.76	2.44	2.66	2.88	3.03	3.17	3.39	3.61
ほめてもらえる職場*	1–4	2.72	0.80	1.92	2.32	2.72	3.12	3.52	2.08	2.32	2.56	2.72	2.88	3.12	3.36
失敗を認める職場*	1–4	2.70	0.77	1.94	2.32	2.70	3.09	3.47	2.09	2.32	2.55	2.70	2.86	3.09	3.32
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.41	0.60	1.81	2.11	2.41	2.71	3.01	1.93	2.11	2.29	2.41	2.53	2.71	2.89
経営層との信頼関係*	1–4	2.57	0.82	1.75	2.16	2.57	2.98	3.39	1.91	2.16	2.40	2.57	2.73	2.98	3.22
変化への対応*	1–4	2.34	0.81	1.52	1.93	2.34	2.74	3.15	1.69	1.93	2.17	2.34	2.50	2.74	2.98
個人の尊重*	1–4	2.28	0.83	1.45	1.86	2.28	2.69	3.11	1.62	1.86	2.11	2.28	2.44	2.69	2.94
公正な人事評価*	1–4	2.34	0.80	1.54	1.94	2.34	2.74	3.15	1.70	1.94	2.18	2.34	2.50	2.74	2.99
多様な労働者への対応*	1–4	2.74	0.77	1.97	2.35	2.74	3.13	3.51	2.12	2.35	2.59	2.74	2.89	3.13	3.36
キャリア形成*	1–4	2.34	0.76	1.57	1.95	2.34	2.72	3.10	1.73	1.95	2.18	2.34	2.49	2.72	2.95
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.29	0.83	1.45	1.87	2.29	2.70	3.12	1.62	1.87	2.12	2.29	2.45	2.70	2.95
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.91	0.59	2.32	2.62	2.91	3.21	3.50	2.44	2.62	2.80	2.91	3.03	3.21	3.38
活気	1–4	2.10	0.75	1.35	1.72	2.10	2.47	2.84	1.50	1.72	1.95	2.10	2.24	2.47	2.69
イライラ感	1–4	2.95	0.83	2.12	2.54	2.95	3.37	3.78	2.29	2.54	2.79	2.95	3.12	3.37	3.62
疲労感	1–4	2.82	0.85	1.97	2.40	2.82	3.24	3.67	2.14	2.40	2.65	2.82	2.99	3.24	3.50
不安感	1–4	2.98	0.76	2.21	2.60	2.98	3.36	3.74	2.37	2.60	2.83	2.98	3.13	3.36	3.59
抑うつ感	1–4	3.32	0.65	2.66	2.99	3.32	3.64	3.97	2.80	2.99	3.19	3.32	3.45	3.64	3.84
身体愁訴	1–4	3.21	0.51	2.71	2.96	3.21	3.47	3.72	2.81	2.96	3.11	3.21	3.32	3.47	3.62
仕事の満足度	1–4	2.77	0.76	2.01	2.39	2.77	3.15	3.53	2.16	2.39	2.62	2.77	2.92	3.15	3.38
家庭の満足度	1–4	3.16	0.73	2.43	2.80	3.16	3.53	3.90	2.58	2.80	3.02	3.16	3.31	3.53	3.75
職場のハラスメント*	1–4	3.66	0.64	3.03	3.35	3.66	3.98	4.30	3.15	3.35	3.54	3.66	3.79	3.98	4.17
職場の一体感*	1–4	2.74	0.77	1.97	2.36	2.74	3.13	3.52	2.12	2.36	2.59	2.74	2.90	3.13	3.36
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.58	0.73	1.85	2.22	2.58	2.95	3.32	2.00	2.22	2.44	2.58	2.73	2.95	3.17

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-38. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（フレックス：440名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.70	0.47	2.24	2.47	2.70	2.94	3.17	2.33	2.47	2.61	2.70	2.80	2.94	3.08
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.17	0.70	1.47	1.82	2.17	2.52	2.87	1.61	1.82	2.03	2.17	2.31	2.52	2.73
心理的な仕事の負担（質）	1–4	1.97	0.57	1.40	1.68	1.97	2.25	2.54	1.51	1.68	1.85	1.97	2.08	2.25	2.42
自覚的な身体的負担度	1–4	3.35	0.83	2.52	2.93	3.35	3.76	4.17	2.68	2.93	3.18	3.35	3.51	3.76	4.01
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.98	0.62	2.36	2.67	2.98	3.28	3.59	2.48	2.67	2.85	2.98	3.10	3.28	3.47
職場環境によるストレス	1–4	2.97	0.89	2.07	2.52	2.97	3.41	3.86	2.25	2.52	2.79	2.97	3.14	3.41	3.68
情緒的負担*	1–4	2.63	0.90	1.73	2.18	2.63	3.08	3.53	1.91	2.18	2.45	2.63	2.81	3.08	3.35
役割葛藤*	1–4	2.73	0.89	1.84	2.28	2.73	3.17	3.61	2.02	2.28	2.55	2.73	2.90	3.17	3.44
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.85	0.79	2.05	2.45	2.85	3.24	3.64	2.21	2.45	2.69	2.85	3.01	3.24	3.48
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.92	0.49	2.42	2.67	2.92	3.16	3.41	2.52	2.67	2.82	2.92	3.02	3.16	3.31
仕事のコントロール度	1–4	2.67	0.69	1.98	2.33	2.67	3.02	3.37	2.12	2.33	2.53	2.67	2.81	3.02	3.23
技能の活用度	1–4	3.06	0.80	2.26	2.66	3.06	3.46	3.86	2.42	2.66	2.90	3.06	3.22	3.46	3.70
仕事の適性度	1–4	2.91	0.71	2.20	2.56	2.91	3.27	3.62	2.35	2.56	2.77	2.91	3.06	3.27	3.48
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.88	0.74	2.14	2.51	2.88	3.25	3.62	2.28	2.51	2.73	2.88	3.03	3.25	3.47
役割明確さ*	1–4	3.26	0.57	2.70	2.98	3.26	3.55	3.83	2.81	2.98	3.15	3.26	3.38	3.55	3.72
成長の機会*	1–4	2.72	0.76	1.96	2.34	2.72	3.10	3.48	2.11	2.34	2.57	2.72	2.87	3.10	3.33
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.73	0.51	2.22	2.47	2.73	2.98	3.24	2.32	2.47	2.62	2.73	2.83	2.98	3.13
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.76	0.49	2.28	2.52	2.76	3.01	3.25	2.38	2.52	2.67	2.76	2.86	3.01	3.15
上司からのサポート	1–4	2.47	0.71	1.76	2.12	2.47	2.83	3.18	1.90	2.12	2.33	2.47	2.62	2.83	3.04
同僚からのサポート	1–4	2.59	0.67	1.92	2.26	2.59	2.93	3.26	2.05	2.26	2.46	2.59	2.73	2.93	3.13
家族・友人からのサポート	1–4	3.11	0.76	2.35	2.73	3.11	3.49	3.87	2.51	2.73	2.96	3.11	3.26	3.49	3.72
経済・地位報酬*	1–4	2.54	0.80	1.74	2.14	2.54	2.94	3.34	1.90	2.14	2.38	2.54	2.70	2.94	3.18
尊重報酬*	1–4	2.78	0.70	2.09	2.44	2.78	3.13	3.48	2.23	2.44	2.64	2.78	2.92	3.13	3.34
安定報酬*	1–4	2.93	0.89	2.04	2.49	2.93	3.37	3.82	2.22	2.49	2.75	2.93	3.11	3.37	3.64
上司のリーダーシップ*	1–4	2.65	0.81	1.84	2.24	2.65	3.06	3.46	2.00	2.24	2.49	2.65	2.81	3.06	3.30
上司の公正な態度*	1–4	2.98	0.73	2.25	2.61	2.98	3.35	3.71	2.39	2.61	2.83	2.98	3.13	3.35	3.57
ほめてもらえる職場*	1–4	2.75	0.81	1.95	2.35	2.75	3.16	3.56	2.11	2.35	2.59	2.75	2.92	3.16	3.40
失敗を認める職場*	1–4	2.83	0.69	2.14	2.49	2.83	3.18	3.53	2.28	2.49	2.70	2.83	2.97	3.18	3.39
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.47	0.58	1.89	2.18	2.47	2.76	3.05	2.01	2.18	2.35	2.47	2.58	2.76	2.93
経営層との信頼関係*	1–4	2.67	0.80	1.87	2.27	2.67	3.07	3.46	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.07	3.30
変化への対応*	1–4	2.42	0.81	1.61	2.02	2.42	2.83	3.23	1.78	2.02	2.26	2.42	2.58	2.83	3.07
個人の尊重*	1–4	2.43	0.78	1.65	2.04	2.43	2.82	3.21	1.81	2.04	2.27	2.43	2.59	2.82	3.05
公正な人事評価*	1–4	2.43	0.83	1.60	2.01	2.43	2.85	3.27	1.76	2.01	2.26	2.43	2.60	2.85	3.10
多様な労働者への対応*	1–4	2.89	0.75	2.14	2.51	2.89	3.26	3.64	2.29	2.51	2.74	2.89	3.04	3.26	3.49
キャリア形成*	1–4	2.31	0.79	1.51	1.91	2.31	2.70	3.10	1.67	1.91	2.15	2.31	2.47	2.70	2.94
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.81	1.32	1.73	2.13	2.54	2.95	1.48	1.73	1.97	2.13	2.30	2.54	2.79
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.89	0.58	2.31	2.60	2.89	3.18	3.47	2.43	2.60	2.77	2.89	3.01	3.18	3.35
活気	1–4	2.14	0.72	1.42	1.78	2.14	2.50	2.86	1.56	1.78	2.00	2.14	2.28	2.50	2.72
イライラ感	1–4	2.94	0.82	2.12	2.53	2.94	3.35	3.76	2.28	2.53	2.77	2.94	3.10	3.35	3.59
疲労感	1–4	2.78	0.82	1.95	2.36	2.78	3.19	3.60	2.12	2.36	2.61	2.78	2.94	3.19	3.43
不安感	1–4	2.93	0.75	2.18	2.56	2.93	3.31	3.68	2.33	2.56	2.78	2.93	3.08	3.31	3.53
抑うつ感	1–4	3.28	0.63	2.65	2.96	3.28	3.59	3.91	2.78	2.96	3.15	3.28	3.40	3.59	3.78
身体愁訴	1–4	3.20	0.53	2.66	2.93	3.20	3.46	3.73	2.77	2.93	3.09	3.20	3.30	3.46	3.62
仕事の満足度	1–4	2.73	0.76	1.97	2.35	2.73	3.11	3.49	2.12	2.35	2.58	2.73	2.88	3.11	3.33
家庭の満足度	1–4	3.05	0.75	2.29	2.67	3.05	3.42	3.80	2.44	2.67	2.89	3.05	3.20	3.42	3.65
職場のハラスメント*	1–4	3.74	0.57	3.17	3.45	3.74	4.02	4.30	3.28	3.45	3.62	3.74	3.85	4.02	4.19
職場の一体感*	1–4	2.76	0.71	2.04	2.40	2.76	3.11	3.47	2.19	2.40	2.61	2.76	2.90	3.11	3.33
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.52	0.70	1.82	2.17	2.52	2.87	3.22	1.96	2.17	2.38	2.52	2.66	2.87	3.08

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-39. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜なし）：1,219名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.74	0.48	2.26	2.50	2.74	2.98	3.22	2.36	2.50	2.64	2.74	2.84	2.98	3.12
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.52	0.71	1.82	2.17	2.52	2.88	3.23	1.96	2.17	2.38	2.52	2.67	2.88	3.09
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.08	0.60	1.48	1.78	2.08	2.38	2.68	1.60	1.78	1.96	2.08	2.20	2.38	2.56
自覚的な身体的負担度	1–4	3.23	0.99	2.24	2.73	3.23	3.73	4.22	2.44	2.73	3.03	3.23	3.43	3.73	4.03
職場の対人関係でのストレス	1–4	3.05	0.62	2.43	2.74	3.05	3.36	3.68	2.56	2.74	2.93	3.05	3.18	3.36	3.55
職場環境によるストレス	1–4	2.79	0.93	1.87	2.33	2.79	3.26	3.72	2.05	2.33	2.61	2.79	2.98	3.26	3.53
情緒的負担*	1–4	2.39	0.87	1.52	1.95	2.39	2.82	3.26	1.69	1.95	2.21	2.39	2.56	2.82	3.08
役割葛藤*	1–4	2.80	0.87	1.93	2.37	2.80	3.24	3.68	2.10	2.37	2.63	2.80	2.98	3.24	3.50
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	3.05	0.79	2.26	2.66	3.05	3.45	3.84	2.42	2.66	2.89	3.05	3.21	3.45	3.69
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.68	0.49	2.19	2.43	2.68	2.92	3.16	2.29	2.43	2.58	2.68	2.77	2.92	3.07
仕事のコントロール度	1–4	2.04	0.69	1.36	1.70	2.04	2.38	2.73	1.49	1.70	1.90	2.04	2.18	2.38	2.59
技能の活用度	1–4	2.77	0.77	2.00	2.39	2.77	3.15	3.54	2.16	2.39	2.62	2.77	2.92	3.15	3.38
仕事の適性度	1–4	2.74	0.75	1.99	2.37	2.74	3.12	3.50	2.14	2.37	2.59	2.74	2.89	3.12	3.35
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.67	0.83	1.85	2.26	2.67	3.09	3.50	2.01	2.26	2.51	2.67	2.84	3.09	3.33
役割明確さ*	1–4	3.29	0.57	2.72	3.01	3.29	3.58	3.86	2.84	3.01	3.18	3.29	3.41	3.58	3.75
成長の機会*	1–4	2.54	0.78	1.76	2.15	2.54	2.93	3.32	1.91	2.15	2.38	2.54	2.69	2.93	3.16
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.51	2.15	2.40	2.66	2.91	3.16	2.25	2.40	2.55	2.66	2.76	2.91	3.06
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.71	0.49	2.22	2.47	2.71	2.95	3.20	2.32	2.47	2.61	2.71	2.81	2.95	3.10
上司からのサポート	1–4	2.36	0.71	1.64	2.00	2.36	2.71	3.07	1.79	2.00	2.21	2.36	2.50	2.71	2.93
同僚からのサポート	1–4	2.67	0.70	1.98	2.32	2.67	3.02	3.37	2.11	2.32	2.53	2.67	2.81	3.02	3.23
家族・友人からのサポート	1–4	3.22	0.75	2.47	2.84	3.22	3.59	3.97	2.62	2.84	3.07	3.22	3.37	3.59	3.82
経済・地位報酬*	1–4	2.45	0.82	1.63	2.04	2.45	2.86	3.28	1.79	2.04	2.29	2.45	2.62	2.86	3.11
尊重報酬*	1–4	2.69	0.69	2.00	2.34	2.69	3.04	3.39	2.14	2.34	2.55	2.69	2.83	3.04	3.25
安定報酬*	1–4	2.93	0.89	2.03	2.48	2.93	3.38	3.82	2.21	2.48	2.75	2.93	3.11	3.38	3.64
上司のリーダーシップ*	1–4	2.45	0.80	1.64	2.05	2.45	2.85	3.25	1.80	2.05	2.29	2.45	2.61	2.85	3.09
上司の公正な態度*	1–4	2.87	0.77	2.10	2.49	2.87	3.26	3.64	2.25	2.49	2.72	2.87	3.02	3.26	3.49
ほめてもらえる職場*	1–4	2.70	0.81	1.89	2.29	2.70	3.11	3.51	2.05	2.29	2.54	2.70	2.86	3.11	3.35
失敗を認める職場*	1–4	2.78	0.72	2.05	2.42	2.78	3.14	3.50	2.20	2.42	2.63	2.78	2.92	3.14	3.36
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.37	0.60	1.77	2.07	2.37	2.67	2.97	1.89	2.07	2.25	2.37	2.49	2.67	2.85
経営層との信頼関係*	1–4	2.58	0.77	1.80	2.19	2.58	2.96	3.35	1.96	2.19	2.42	2.58	2.73	2.96	3.19
変化への対応*	1–4	2.27	0.83	1.44	1.85	2.27	2.68	3.10	1.60	1.85	2.10	2.27	2.43	2.68	2.93
個人の尊重*	1–4	2.27	0.80	1.47	1.87	2.27	2.67	3.06	1.63	1.87	2.11	2.27	2.43	2.67	2.90
公正な人事評価*	1–4	2.25	0.82	1.43	1.84	2.25	2.66	3.07	1.59	1.84	2.09	2.25	2.41	2.66	2.91
多様な労働者への対応*	1–4	2.78	0.75	2.03	2.41	2.78	3.16	3.53	2.18	2.41	2.63	2.78	2.93	3.16	3.38
キャリア形成*	1–4	2.30	0.78	1.52	1.91	2.30	2.69	3.08	1.67	1.91	2.14	2.30	2.46	2.69	2.93
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.13	0.85	1.29	1.71	2.13	2.56	2.98	1.46	1.71	1.96	2.13	2.30	2.56	2.81
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.88	0.59	2.29	2.59	2.88	3.18	3.47	2.41	2.59	2.76	2.88	3.00	3.18	3.35
活気	1–4	2.09	0.74	1.34	1.72	2.09	2.46	2.83	1.49	1.72	1.94	2.09	2.23	2.46	2.68
イライラ感	1–4	2.95	0.79	2.16	2.55	2.95	3.34	3.73	2.32	2.55	2.79	2.95	3.10	3.34	3.58
疲労感	1–4	2.77	0.84	1.92	2.35	2.77	3.19	3.61	2.09	2.35	2.60	2.77	2.94	3.19	3.44
不安感	1–4	2.96	0.76	2.20	2.58	2.96	3.34	3.72	2.35	2.58	2.81	2.96	3.11	3.34	3.57
抑うつ感	1–4	3.27	0.66	2.61	2.94	3.27	3.59	3.92	2.74	2.94	3.13	3.27	3.40	3.59	3.79
身体愁訴	1–4	3.13	0.56	2.57	2.85	3.13	3.41	3.69	2.68	2.85	3.01	3.13	3.24	3.41	3.57
仕事の満足度	1–4	2.61	0.80	1.82	2.22	2.61	3.01	3.41	1.98	2.22	2.45	2.61	2.77	3.01	3.25
家庭の満足度	1–4	3.09	0.74	2.34	2.71	3.09	3.46	3.83	2.49	2.71	2.94	3.09	3.24	3.46	3.68
職場のハラスメント*	1–4	3.72	0.59	3.13	3.42	3.72	4.01	4.31	3.24	3.42	3.60	3.72	3.83	4.01	4.19
職場の一体感*	1–4	2.70	0.77	1.93	2.31	2.70	3.08	3.47	2.08	2.31	2.54	2.70	2.85	3.08	3.31
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.40	0.74	1.67	2.03	2.40	2.77	3.14	1.81	2.03	2.26	2.40	2.55	2.77	2.99

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表12-3-40. 新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）の代表的な偏差値・効果量に相当する得点一覧（交代制（深夜あり）：467名）

尺度名	得点範囲	平均値	標準偏差	偏差値 ¶					効果量 ¶						
				40相当	45相当	50相当	55相当	60相当	-0.8相当	-0.5相当	-0.2相当	0相当	+0.2相当	+0.5相当	+0.8相当
仕事の負担	1–4	2.70	0.56	2.13	2.41	2.70	2.98	3.26	2.25	2.41	2.58	2.70	2.81	2.98	3.14
心理的な仕事の負担（量）	1–4	2.60	0.76	1.85	2.22	2.60	2.98	3.36	2.00	2.22	2.45	2.60	2.75	2.98	3.21
心理的な仕事の負担（質）	1–4	2.27	0.72	1.55	1.91	2.27	2.62	2.98	1.69	1.91	2.12	2.27	2.41	2.62	2.84
自覚的な身体的負担度	1–4	2.49	0.99	1.50	2.00	2.49	2.99	3.49	1.70	2.00	2.30	2.49	2.69	2.99	3.29
職場の対人関係でのストレス	1–4	2.90	0.65	2.26	2.58	2.90	3.22	3.55	2.38	2.58	2.77	2.90	3.03	3.22	3.42
職場環境によるストレス	1–4	2.94	0.89	2.06	2.50	2.94	3.39	3.83	2.23	2.50	2.77	2.94	3.12	3.39	3.66
情緒的負担*	1–4	2.65	0.93	1.71	2.18	2.65	3.11	3.58	1.90	2.18	2.46	2.65	2.83	3.11	3.39
役割葛藤*	1–4	2.78	0.94	1.84	2.31	2.78	3.25	3.72	2.03	2.31	2.59	2.78	2.97	3.25	3.53
ワーク・セルフ・バランス（N）*	1–4	2.93	0.76	2.16	2.55	2.93	3.31	3.69	2.32	2.55	2.78	2.93	3.08	3.31	3.54
仕事の資源（作業レベル）	1–4	2.76	0.48	2.28	2.52	2.76	3.00	3.24	2.38	2.52	2.66	2.76	2.86	3.00	3.14
仕事のコントロール度	1–4	2.33	0.66	1.67	2.00	2.33	2.66	2.99	1.80	2.00	2.20	2.33	2.46	2.66	2.86
技能の活用度	1–4	2.83	0.71	2.12	2.47	2.83	3.18	3.53	2.26	2.47	2.69	2.83	2.97	3.18	3.39
仕事の適性度	1–4	2.81	0.74	2.06	2.43	2.81	3.18	3.55	2.21	2.43	2.66	2.81	2.95	3.18	3.40
働きがい（仕事の意義）	1–4	2.76	0.85	1.91	2.33	2.76	3.19	3.62	2.08	2.33	2.59	2.76	2.93	3.19	3.45
役割明確さ*	1–4	3.28	0.53	2.75	3.02	3.28	3.55	3.82	2.86	3.02	3.18	3.28	3.39	3.55	3.71
成長の機会*	1–4	2.55	0.81	1.74	2.15	2.55	2.96	3.36	1.90	2.15	2.39	2.55	2.71	2.96	3.20
仕事の資源（部署レベル）†	1–4	2.66	0.51	2.15	2.40	2.66	2.91	3.17	2.25	2.40	2.56	2.66	2.76	2.91	3.07
仕事の資源（部署レベル）‡	1–4	2.70	0.49	2.21	2.45	2.70	2.94	3.19	2.31	2.45	2.60	2.70	2.80	2.94	3.09
上司からのサポート	1–4	2.45	0.76	1.69	2.07	2.45	2.83	3.20	1.84	2.07	2.30	2.45	2.60	2.83	3.05
同僚からのサポート	1–4	2.57	0.65	1.92	2.24	2.57	2.89	3.22	2.05	2.24	2.44	2.57	2.70	2.89	3.09
家族・友人からのサポート	1–4	3.06	0.75	2.31	2.69	3.06	3.44	3.82	2.46	2.69	2.91	3.06	3.22	3.44	3.67
経済・地位報酬*	1–4	2.63	0.78	1.85	2.24	2.63	3.03	3.42	2.01	2.24	2.48	2.63	2.79	3.03	3.26
尊重報酬*	1–4	2.72	0.66	2.05	2.38	2.72	3.05	3.38	2.18	2.38	2.58	2.72	2.85	3.05	3.25
安定報酬*	1–4	2.93	0.93	2.01	2.47	2.93	3.40	3.86	2.19	2.47	2.75	2.93	3.12	3.40	3.68
上司のリーダーシップ*	1–4	2.51	0.81	1.70	2.10	2.51	2.92	3.32	1.86	2.10	2.35	2.51	2.67	2.92	3.16
上司の公正な態度*	1–4	2.87	0.80	2.07	2.47	2.87	3.27	3.68	2.23	2.47	2.71	2.87	3.03	3.27	3.52
ほめてもらえる職場*	1–4	2.58	0.84	1.74	2.16	2.58	3.00	3.42	1.91	2.16	2.41	2.58	2.75	3.00	3.25
失敗を認める職場*	1–4	2.67	0.79	1.87	2.27	2.67	3.06	3.46	2.03	2.27	2.51	2.67	2.82	3.06	3.30
仕事の資源（事業場レベル）	1–4	2.45	0.58	1.87	2.16	2.45	2.74	3.02	1.99	2.16	2.33	2.45	2.56	2.74	2.91
経営層との信頼関係*	1–4	2.68	0.74	1.94	2.31	2.68	3.04	3.41	2.09	2.31	2.53	2.68	2.82	3.04	3.27
変化への対応*	1–4	2.46	0.83	1.64	2.05	2.46	2.88	3.29	1.80	2.05	2.30	2.46	2.63	2.88	3.12
個人の尊重*	1–4	2.39	0.80	1.58	1.98	2.39	2.79	3.19	1.74	1.98	2.22	2.39	2.55	2.79	3.03
公正な人事評価*	1–4	2.41	0.79	1.62	2.01	2.41	2.81	3.20	1.78	2.01	2.25	2.41	2.57	2.81	3.05
多様な労働者への対応*	1–4	2.81	0.71	2.10	2.46	2.81	3.17	3.53	2.24	2.46	2.67	2.81	2.96	3.17	3.38
キャリア形成*	1–4	2.29	0.80	1.49	1.89	2.29	2.69	3.09	1.65	1.89	2.13	2.29	2.45	2.69	2.93
ワーク・セルフ・バランス（P）*	1–4	2.10	0.86	1.24	1.67	2.10	2.52	2.95	1.41	1.67	1.93	2.10	2.27	2.52	2.78
アウトカム（心理的ストレス反応）§	1–4	2.93	0.63	2.29	2.61	2.93	3.24	3.56	2.42	2.61	2.80	2.93	3.05	3.24	3.43
活気	1–4	2.16	0.77	1.39	1.77	2.16	2.55	2.93	1.54	1.77	2.01	2.16	2.31	2.55	2.78
イライラ感	1–4	3.03	0.83	2.20	2.61	3.03	3.44	3.86	2.37	2.61	2.86	3.03	3.19	3.44	3.69
疲労感	1–4	2.89	0.83	2.06	2.48	2.89	3.30	3.72	2.23	2.48	2.72	2.89	3.06	3.30	3.55
不安感	1–4	2.95	0.78	2.17	2.56	2.95	3.34	3.73	2.33	2.56	2.80	2.95	3.11	3.34	3.58
抑うつ感	1–4	3.26	0.71	2.55	2.91	3.26	3.62	3.98	2.69	2.91	3.12	3.26	3.41	3.62	3.83
身体愁訴	1–4	3.22	0.55	2.66	2.94	3.22	3.49	3.77	2.77	2.94	3.10	3.22	3.33	3.49	3.66
仕事の満足度	1–4	2.67	0.81	1.87	2.27	2.67	3.08	3.48	2.03	2.27	2.51	2.67	2.83	3.08	3.32
家庭の満足度	1–4	3.07	0.75	2.32	2.69	3.07	3.45	3.82	2.47	2.69	2.92	3.07	3.22	3.45	3.67
職場のハラスメント*	1–4	3.57	0.72	2.85	3.21	3.57	3.93	4.29	3.00	3.21	3.43	3.57	3.72	3.93	4.15
職場の一体感*	1–4	2.61	0.75	1.85	2.23	2.61	2.98	3.36	2.00	2.23	2.46	2.61	2.76	2.98	3.21
ワーク・エンゲイジメント*	1–4	2.47	0.74	1.73	2.10	2.47	2.84	3.21	1.88	2.10	2.32	2.47	2.62	2.84	3.06

* 80項目版で追加された尺度．† 家族・友人からのサポートを除く．‡ 家族・友人からのサポートを含む．§ 活気、イライラ感、疲労感、不安感、抑うつ感の項目平均値．¶ 下線は理論値を逸脱した値．いずれの尺度も高得点ほど良好な状態を表す．

表 12-4-1. A1「非常にたくさんの仕事をしなければならない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.20	20.1%	48.8%	22.3%	8.8%
性別						
男性	6,682,476	2.15	21.7%	49.3%	21.0%	8.0%
女性	4,136,802	2.27	17.6%	47.9%	24.4%	10.1%
その他	10,367	1.91	32.2%	49.0%	14.2%	4.6%
年代						
10 代	64,571	2.45	12.2%	45.0%	28.4%	14.5%
20 代	1,418,975	2.26	18.1%	48.0%	24.2%	9.8%
30 代	1,800,291	2.12	23.2%	49.2%	20.4%	7.2%
40 代	2,295,494	2.09	23.2%	51.1%	19.3%	6.4%
50 代	1,904,031	2.19	19.4%	50.5%	22.3%	7.9%
60 代以上	895,726	2.59	10.4%	38.7%	31.8%	19.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.30	18.3%	45.1%	24.6%	12.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.34	15.4%	46.4%	26.6%	11.6%
建設業	678,063	2.16	20.8%	50.1%	21.1%	8.1%
製造業	2,130,494	2.17	20.7%	49.8%	21.8%	7.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.30	16.5%	47.4%	25.8%	10.3%
情報通信業	732,789	2.23	19.1%	47.8%	24.0%	9.1%
運輸・郵便業	507,536	2.35	16.1%	45.3%	26.5%	12.1%
卸売・小売業	956,537	2.11	22.5%	50.8%	19.9%	6.8%
金融・保険業	782,448	2.15	19.7%	52.0%	21.3%	6.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.24	19.4%	47.1%	23.4%	10.2%
教育・学習支援業	280,053	2.06	26.8%	48.2%	17.6%	7.4%
医療・福祉	1,092,679	2.06	24.5%	51.3%	18.2%	6.1%
サービス業	1,356,818	2.28	18.3%	46.1%	24.6%	11.0%
公務	936,490	2.32	16.9%	46.2%	25.4%	11.6%
その他	112,177	2.29	15.9%	48.6%	25.8%	9.7%
職種						
事務職	214,124	2.37	14.5%	46.9%	25.4%	13.2%
営業/販売/接客職	74,649	2.12	21.3%	52.8%	18.7%	7.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.19	20.0%	49.8%	21.5%	8.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.35	15.5%	47.0%	24.6%	13.0%
職階						
経営者/役員	16,914	2.13	24.2%	48.0%	18.7%	9.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.92	28.9%	53.3%	14.1%	3.6%
主任/一般職	1,870,089	2.21	19.7%	48.9%	22.6%	8.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.08	23.4%	51.4%	19.3%	6.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.48	12.1%	43.4%	29.3%	15.1%
パート/アルバイト	268,325	2.47	12.3%	43.7%	28.5%	15.5%
派遣社員	67,269	2.61	9.9%	38.2%	33.0%	19.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	16.5%	49.7%	22.3%	11.5%
裁量	5,715	2.08	24.6%	51.0%	16.2%	8.2%
フレックス	27,865	2.23	17.6%	50.9%	22.3%	9.2%
交代制（深夜なし）	13,213	2.50	12.9%	42.5%	26.3%	18.4%
交代制（深夜あり）	36,520	2.12	24.2%	48.1%	19.1%	8.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-2. A2「時間内に仕事が処理しきれない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.55	15.8%	32.2%	33.3%	18.7%
性別						
男性	6,682,476	2.51	16.5%	33.1%	33.1%	17.4%
女性	4,136,802	2.61	14.6%	30.9%	33.6%	20.9%
その他	10,367	2.35	22.1%	34.3%	30.6%	13.1%
年代						
10 代	64,571	2.79	9.7%	27.4%	37.4%	25.5%
20 代	1,418,975	2.51	16.6%	33.0%	32.9%	17.6%
30 代	1,800,291	2.43	19.2%	33.9%	31.4%	15.5%
40 代	2,295,494	2.45	17.7%	34.8%	32.2%	15.3%
50 代	1,904,031	2.59	13.8%	32.2%	35.2%	18.8%
60 代以上	895,726	3.05	6.1%	20.0%	37.0%	37.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.77	12.2%	26.1%	34.7%	27.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.73	10.9%	28.3%	38.0%	22.7%
建設業	678,063	2.46	16.7%	35.9%	32.2%	15.1%
製造業	2,130,494	2.51	16.1%	33.4%	34.0%	16.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.59	14.1%	31.9%	35.1%	18.9%
情報通信業	732,789	2.47	17.0%	34.7%	33.2%	15.2%
運輸・郵便業	507,536	2.84	9.8%	24.8%	37.4%	28.0%
卸売・小売業	956,537	2.50	16.7%	33.4%	33.0%	16.8%
金融・保険業	782,448	2.54	13.6%	34.5%	35.9%	16.0%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.62	14.7%	30.2%	33.0%	22.1%
教育・学習支援業	280,053	2.37	21.8%	34.2%	28.8%	15.1%
医療・福祉	1,092,679	2.42	19.1%	35.0%	30.4%	15.5%
サービス業	1,356,818	2.69	13.3%	28.4%	34.2%	24.1%
公務	936,490	2.59	16.6%	29.8%	32.0%	21.6%
その他	112,177	2.69	11.6%	29.4%	37.6%	21.4%
職種						
事務職	214,124	2.61	13.8%	32.6%	32.0%	21.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.45	17.0%	36.6%	31.1%	15.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.46	16.0%	36.9%	31.9%	15.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.80	10.4%	26.7%	35.1%	27.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.72	11.6%	28.9%	35.6%	23.9%
管理職（部長・課長）	487,568	2.32	20.2%	38.4%	30.6%	10.9%
主任/一般職	1,870,089	2.54	15.6%	32.8%	33.3%	18.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.41	18.1%	36.2%	32.1%	13.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.90	8.1%	24.3%	37.0%	30.6%
パート/アルバイト	268,325	2.97	7.0%	22.2%	37.7%	33.1%
派遣社員	67,269	3.09	5.6%	18.4%	37.4%	38.6%
勤務形態						
一般	258,857	2.56	14.8%	34.4%	30.3%	20.4%
裁量	5,715	2.42	17.8%	38.0%	28.8%	15.5%
フレックス	27,865	2.45	15.5%	39.1%	30.8%	14.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.95	8.8%	22.2%	34.1%	34.9%
交代制（深夜あり）	36,520	2.60	14.2%	32.1%	32.8%	20.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-3. A3「一生懸命働かなければならない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	1.81	35.8%	50.3%	10.5%	3.4%
性別						
男性	6,682,476	1.81	35.7%	50.4%	10.6%	3.3%
女性	4,136,802	1.82	35.9%	50.2%	10.4%	3.5%
その他	10,367	1.66	46.1%	43.7%	7.8%	2.4%
年代						
10 代	64,571	1.60	50.6%	40.8%	6.3%	2.4%
20 代	1,418,975	1.71	42.7%	46.2%	8.4%	2.8%
30 代	1,800,291	1.74	40.4%	47.9%	8.9%	2.8%
40 代	2,295,494	1.78	36.3%	51.8%	9.3%	2.6%
50 代	1,904,031	1.85	31.9%	54.0%	11.1%	3.1%
60 代以上	895,726	2.13	22.1%	50.9%	18.9%	8.1%
業種						
農林水産業	15,912	1.79	39.8%	45.4%	10.9%	3.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.90	31.5%	51.8%	12.2%	4.5%
建設業	678,063	1.85	33.0%	52.5%	11.1%	3.4%
製造業	2,130,494	1.83	34.5%	51.5%	10.9%	3.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.92	29.3%	53.5%	13.1%	4.2%
情報通信業	732,789	1.89	30.8%	53.1%	12.4%	3.8%
運輸・郵便業	507,536	1.88	34.1%	48.5%	12.6%	4.8%
卸売・小売業	956,537	1.76	38.1%	50.4%	9.0%	2.5%
金融・保険業	782,448	1.76	37.9%	50.7%	8.9%	2.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.86	33.8%	50.7%	11.6%	4.0%
教育・学習支援業	280,053	1.75	39.8%	48.3%	8.9%	3.0%
医療・福祉	1,092,679	1.69	42.7%	47.3%	7.8%	2.2%
サービス業	1,356,818	1.87	34.0%	49.6%	12.0%	4.4%
公務	936,490	1.80	36.5%	50.2%	9.7%	3.6%
その他	112,177	1.87	31.9%	52.9%	11.4%	3.8%
職種						
事務職	214,124	1.90	30.7%	53.2%	11.3%	4.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.71	41.4%	48.3%	7.8%	2.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.84	33.6%	52.1%	10.7%	3.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.85	34.7%	50.0%	10.9%	4.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.84	35.1%	50.2%	10.3%	4.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.75	37.2%	52.9%	8.1%	1.8%
主任/一般職	1,870,089	1.80	36.5%	50.0%	10.1%	3.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.76	38.0%	50.8%	8.9%	2.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.96	29.5%	51.0%	13.9%	5.6%
パート/アルバイト	268,325	1.90	32.6%	49.6%	12.5%	5.3%
派遣社員	67,269	2.10	24.4%	50.0%	17.1%	8.5%
勤務形態						
一般	258,857	1.80	36.5%	50.7%	9.1%	3.7%
裁量	5,715	1.86	33.1%	51.9%	11.0%	4.1%
フレックス	27,865	1.89	29.7%	55.4%	11.0%	4.0%
交代制（深夜なし）	13,213	1.85	35.8%	49.0%	9.9%	5.3%
交代制（深夜あり）	36,520	1.69	45.2%	43.5%	8.2%	3.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-4. A4「かなり注意を集中する必要がある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	1.86	31.8%	52.5%	13.3%	2.4%
性別						
男性	6,682,476	1.86	31.2%	53.4%	13.2%	2.2%
女性	4,136,802	1.86	32.7%	51.1%	13.5%	2.7%
その他	10,367	1.73	39.2%	50.3%	9.2%	1.4%
年代						
10 代	64,571	1.82	37.3%	46.6%	13.2%	2.9%
20 代	1,418,975	1.86	33.1%	50.0%	14.3%	2.6%
30 代	1,800,291	1.86	32.6%	51.5%	13.6%	2.3%
40 代	2,295,494	1.83	32.8%	53.3%	12.1%	1.8%
50 代	1,904,031	1.84	31.8%	54.1%	12.1%	1.9%
60 代以上	895,726	2.03	24.5%	53.0%	17.7%	4.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.87	34.7%	46.8%	15.0%	3.5%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.92	29.6%	51.8%	15.4%	3.2%
建設業	678,063	1.91	27.9%	56.0%	13.7%	2.4%
製造業	2,130,494	1.89	29.6%	53.6%	14.4%	2.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.96	25.2%	56.3%	15.8%	2.7%
情報通信業	732,789	1.93	27.2%	55.3%	14.9%	2.5%
運輸・郵便業	507,536	1.77	39.5%	46.1%	11.8%	2.6%
卸売・小売業	956,537	1.88	30.0%	54.1%	13.7%	2.2%
金融・保険業	782,448	1.78	35.7%	52.7%	9.9%	1.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.95	27.1%	53.7%	16.0%	3.3%
教育・学習支援業	280,053	1.84	32.8%	52.4%	12.3%	2.4%
医療・福祉	1,092,679	1.72	40.1%	49.3%	9.2%	1.4%
サービス業	1,356,818	1.89	31.1%	51.6%	14.2%	3.0%
公務	936,490	1.89	30.6%	52.1%	14.4%	2.8%
その他	112,177	1.91	28.4%	54.5%	14.4%	2.7%
職種						
事務職	214,124	1.90	29.4%	54.1%	13.5%	3.0%
営業/販売/接客職	74,649	1.91	28.5%	54.6%	14.6%	2.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.86	30.9%	54.1%	13.0%	2.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.84	34.3%	50.2%	13.0%	2.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.87	30.5%	54.5%	12.2%	2.8%
管理職（部長・課長）	487,568	1.82	31.1%	56.8%	10.8%	1.3%
主任/一般職	1,870,089	1.85	32.6%	52.3%	12.8%	2.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.83	32.6%	53.8%	11.9%	1.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.90	30.5%	51.8%	14.4%	3.3%
パート/アルバイト	268,325	1.96	29.0%	49.9%	16.8%	4.2%
派遣社員	67,269	2.00	26.8%	51.5%	16.9%	4.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.82	34.1%	52.2%	11.5%	2.3%
裁量	5,715	1.90	29.4%	54.2%	13.9%	2.5%
フレックス	27,865	1.96	24.9%	56.7%	15.9%	2.6%
交代制（深夜なし）	13,213	1.80	38.2%	47.3%	11.4%	3.2%
交代制（深夜あり）	36,520	1.66	46.4%	42.9%	9.2%	1.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-5. A5「高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.34	15.7%	43.9%	30.9%	9.5%
性別						
男性	6,682,476	2.27	17.1%	46.5%	28.8%	7.5%
女性	4,136,802	2.46	13.4%	39.7%	34.3%	12.6%
その他	10,367	2.23	21.8%	42.4%	27.1%	8.7%
年代						
10 代	64,571	2.41	16.6%	38.3%	32.3%	12.8%
20 代	1,418,975	2.29	19.1%	42.6%	28.5%	9.9%
30 代	1,800,291	2.29	17.8%	44.4%	29.0%	8.8%
40 代	2,295,494	2.30	16.1%	45.8%	30.2%	7.9%
50 代	1,904,031	2.36	13.7%	44.8%	32.8%	8.7%
60 代以上	895,726	2.66	8.2%	35.4%	39.1%	17.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.55	12.2%	36.2%	35.5%	16.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.43	12.7%	41.4%	35.6%	10.2%
建設業	678,063	2.20	18.3%	49.3%	26.1%	6.2%
製造業	2,130,494	2.39	14.2%	42.7%	33.2%	9.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.26	15.9%	49.0%	28.7%	6.5%
情報通信業	732,789	2.23	17.2%	49.0%	27.7%	6.0%
運輸・郵便業	507,536	2.64	9.7%	33.6%	39.9%	16.9%
卸売・小売業	956,537	2.51	11.0%	39.1%	37.7%	12.3%
金融・保険業	782,448	2.15	19.0%	51.5%	24.9%	4.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.54	10.7%	39.1%	36.0%	14.2%
教育・学習支援業	280,053	2.17	21.0%	47.7%	24.5%	6.8%
医療・福祉	1,092,679	2.10	23.4%	48.4%	22.8%	5.3%
サービス業	1,356,818	2.49	12.6%	39.2%	34.9%	13.3%
公務	936,490	2.28	17.1%	45.9%	29.0%	8.1%
その他	112,177	2.42	13.7%	42.1%	32.6%	11.6%
職種						
事務職	214,124	2.43	13.6%	41.4%	33.4%	11.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.41	11.4%	44.8%	35.3%	8.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.94	26.7%	54.9%	16.1%	2.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.54	10.5%	38.4%	37.9%	13.2%
職階						
経営者/役員	16,914	2.11	20.6%	52.2%	22.9%	4.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.10	19.5%	54.3%	23.4%	2.8%
主任/一般職	1,870,089	2.33	16.4%	43.7%	30.7%	9.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.23	17.8%	47.8%	28.3%	6.1%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.58	10.8%	36.0%	37.6%	15.6%
パート/アルバイト	268,325	2.91	5.5%	24.5%	42.9%	27.0%
派遣社員	67,269	2.72	8.0%	31.9%	40.1%	20.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	17.8%	44.6%	28.2%	9.4%
裁量	5,715	1.83	36.6%	47.8%	12.0%	3.6%
フレックス	27,865	2.14	19.9%	51.3%	24.0%	4.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.59	10.6%	35.7%	38.0%	15.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.08	28.9%	41.2%	23.3%	6.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-6. A6「勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.13	22.1%	47.9%	24.9%	5.1%
性別						
男性	6,682,476	2.16	20.5%	47.7%	26.5%	5.2%
女性	4,136,802	2.07	24.7%	48.1%	22.4%	4.8%
その他	10,367	1.91	33.7%	45.2%	17.7%	3.5%
年代						
10 代	64,571	2.26	19.1%	43.8%	29.1%	8.1%
20 代	1,418,975	2.13	24.2%	44.8%	25.1%	5.9%
30 代	1,800,291	2.10	24.6%	46.2%	24.1%	5.1%
40 代	2,295,494	2.09	22.9%	49.2%	23.9%	4.1%
50 代	1,904,031	2.12	20.7%	50.4%	24.8%	4.2%
60 代以上	895,726	2.37	13.2%	45.2%	32.7%	8.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.21	21.4%	43.6%	27.2%	7.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.26	17.1%	46.4%	29.4%	7.1%
建設業	678,063	2.17	19.2%	49.0%	27.1%	4.8%
製造業	2,130,494	2.18	19.7%	47.9%	27.1%	5.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.25	16.2%	48.0%	30.3%	5.5%
情報通信業	732,789	2.17	20.1%	48.2%	26.7%	5.0%
運輸・郵便業	507,536	2.32	17.1%	42.8%	31.5%	8.6%
卸売・小売業	956,537	2.10	22.6%	48.9%	23.9%	4.5%
金融・保険業	782,448	2.04	24.8%	50.2%	21.6%	3.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.17	20.6%	47.8%	25.8%	5.7%
教育・学習支援業	280,053	2.04	27.1%	46.6%	21.8%	4.5%
医療・福祉	1,092,679	1.94	29.9%	49.0%	18.2%	3.0%
サービス業	1,356,818	2.18	21.1%	46.4%	26.2%	6.3%
公務	936,490	2.09	24.2%	47.9%	22.9%	5.0%
その他	112,177	2.22	18.0%	48.4%	27.9%	5.8%
職種						
事務職	214,124	2.14	20.9%	50.0%	23.6%	5.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.10	22.9%	48.9%	23.8%	4.4%
専門/技術/研究職	172,239	2.10	22.2%	49.6%	24.3%	3.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.20	20.2%	46.1%	27.2%	6.5%
職階						
経営者/役員	16,914	2.15	21.3%	47.7%	26.3%	4.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.02	24.8%	51.1%	21.5%	2.6%
主任/一般職	1,870,089	2.13	22.4%	47.3%	25.2%	5.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.08	23.6%	48.7%	23.7%	4.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.25	17.8%	46.8%	28.3%	7.1%
パート/アルバイト	268,325	2.26	18.0%	46.1%	27.6%	8.3%
派遣社員	67,269	2.38	14.7%	42.5%	32.3%	10.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.07	24.2%	49.6%	21.4%	4.7%
裁量	5,715	2.17	21.5%	45.6%	26.7%	6.1%
フレックス	27,865	2.20	17.9%	48.9%	28.4%	4.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.09	25.5%	46.3%	21.8%	6.4%
交代制（深夜あり）	36,520	2.05	28.1%	43.2%	23.8%	4.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-7. A7「からだを大変よく使う仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.72	15.4%	24.4%	33.0%	27.3%
性別						
男性	6,682,476	2.73	14.2%	24.7%	35.2%	25.9%
女性	4,136,802	2.71	17.3%	23.8%	29.4%	29.5%
その他	10,367	2.89	17.1%	17.6%	24.5%	40.8%
年代						
10 代	64,571	2.26	28.0%	33.5%	23.4%	15.1%
20 代	1,418,975	2.54	21.7%	27.7%	25.9%	24.7%
30 代	1,800,291	2.71	16.4%	24.7%	30.3%	28.6%
40 代	2,295,494	2.76	13.9%	23.4%	35.0%	27.6%
50 代	1,904,031	2.76	13.4%	23.2%	37.2%	26.2%
60 代以上	895,726	2.71	13.6%	26.6%	35.4%	24.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.38	26.6%	28.3%	25.9%	19.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.58	18.0%	27.9%	31.8%	22.3%
建設業	678,063	2.86	9.0%	23.4%	40.2%	27.4%
製造業	2,130,494	2.68	15.9%	25.6%	33.1%	25.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.88	8.7%	24.2%	37.9%	29.2%
情報通信業	732,789	3.38	2.8%	9.7%	34.0%	53.5%
運輸・郵便業	507,536	2.43	24.9%	27.4%	27.8%	19.9%
卸売・小売業	956,537	2.61	17.2%	27.7%	32.5%	22.7%
金融・保険業	782,448	3.01	4.9%	20.2%	44.1%	30.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.90	8.7%	23.1%	37.8%	30.3%
教育・学習支援業	280,053	2.74	12.5%	25.4%	37.2%	24.9%
医療・福祉	1,092,679	2.13	31.4%	34.8%	23.2%	10.7%
サービス業	1,356,818	2.83	13.8%	21.9%	31.8%	32.6%
公務	936,490	2.76	15.2%	22.8%	33.2%	28.8%
その他	112,177	3.04	7.9%	17.4%	37.4%	37.4%
職種						
事務職	214,124	3.47	1.2%	6.5%	36.0%	56.3%
営業/販売/接客職	74,649	2.79	9.3%	25.4%	42.6%	22.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.83	12.2%	22.9%	34.5%	30.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.41	23.6%	31.7%	25.3%	19.5%
職階						
経営者/役員	16,914	3.33	3.2%	9.8%	38.4%	48.6%
管理職（部長・課長）	487,568	3.09	4.9%	15.9%	44.3%	34.9%
主任/一般職	1,870,089	2.74	15.1%	24.3%	31.8%	28.7%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.81	12.8%	22.6%	35.1%	29.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.88	12.1%	21.2%	33.0%	33.6%
パート/アルバイト	268,325	2.34	26.8%	31.2%	23.1%	18.8%
派遣社員	67,269	3.28	6.6%	12.2%	28.2%	53.0%
勤務形態						
一般	258,857	3.04	8.2%	17.6%	36.4%	37.8%
裁量	5,715	3.20	4.8%	13.0%	39.0%	43.1%
フレックス	27,865	3.18	3.9%	15.2%	40.4%	40.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.73	19.0%	23.5%	23.4%	34.1%
交代制（深夜あり）	36,520	1.93	37.0%	39.0%	18.0%	6.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-8. A8「自分のペースで仕事ができる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.51	10.8%	41.5%	33.4%	14.2%
性別						
男性	6,682,476	2.49	11.1%	42.5%	32.6%	13.8%
女性	4,136,802	2.54	10.3%	40.1%	34.7%	14.9%
その他	10,367	2.50	14.6%	37.4%	30.9%	17.1%
年代						
10 代	64,571	2.50	12.8%	38.8%	34.2%	14.1%
20 代	1,418,975	2.48	13.1%	40.3%	32.5%	14.1%
30 代	1,800,291	2.54	11.1%	39.6%	33.4%	15.9%
40 代	2,295,494	2.58	8.6%	40.1%	35.7%	15.6%
50 代	1,904,031	2.55	8.6%	42.1%	35.3%	14.0%
60 代以上	895,726	2.28	15.7%	49.0%	26.6%	8.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.51	13.5%	38.6%	31.2%	16.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.41	12.9%	44.5%	30.7%	11.9%
建設業	678,063	2.45	10.4%	45.8%	32.5%	11.4%
製造業	2,130,494	2.50	10.7%	42.5%	32.5%	14.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.40	11.5%	47.0%	31.1%	10.4%
情報通信業	732,789	2.41	12.6%	45.7%	29.9%	11.8%
運輸・郵便業	507,536	2.51	12.3%	39.2%	33.1%	15.3%
卸売・小売業	956,537	2.52	10.1%	42.0%	33.8%	14.1%
金融・保険業	782,448	2.46	11.9%	42.7%	32.4%	13.0%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.36	14.2%	46.5%	28.3%	11.0%
教育・学習支援業	280,053	2.41	13.7%	44.1%	29.8%	12.4%
医療・福祉	1,092,679	2.70	7.0%	34.0%	40.7%	18.3%
サービス業	1,356,818	2.48	12.0%	41.8%	32.1%	14.1%
公務	936,490	2.57	9.4%	39.8%	35.3%	15.5%
その他	112,177	2.44	11.2%	45.2%	31.4%	12.1%
職種						
事務職	214,124	2.52	9.7%	42.1%	34.1%	14.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.51	10.3%	42.5%	33.2%	13.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.45	11.0%	44.6%	32.6%	11.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.68	8.5%	34.9%	37.0%	19.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.23	16.8%	50.5%	25.5%	7.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.51	8.6%	44.2%	34.2%	13.0%
主任/一般職	1,870,089	2.54	10.1%	41.1%	33.9%	14.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.54	9.4%	41.8%	34.3%	14.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.47	12.0%	42.4%	31.8%	13.8%
パート/アルバイト	268,325	2.48	13.0%	40.1%	32.7%	14.2%
派遣社員	67,269	2.38	14.7%	44.9%	28.6%	11.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.62	8.5%	38.1%	36.6%	16.8%
裁量	5,715	2.03	27.9%	47.2%	18.5%	6.4%
フレックス	27,865	2.36	12.8%	48.6%	28.8%	9.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.84	6.8%	27.3%	40.5%	25.3%
交代制（深夜あり）	36,520	2.81	5.6%	29.4%	43.9%	21.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-9. A9「自分で仕事の順番・やり方を決めることができる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.27	15.4%	50.7%	25.1%	8.8%
性別						
男性	6,682,476	2.24	16.2%	51.7%	24.0%	8.2%
女性	4,136,802	2.32	14.2%	49.0%	27.0%	9.8%
その他	10,367	2.30	18.6%	45.0%	24.6%	11.7%
年代						
10 代	64,571	2.47	13.6%	40.3%	31.3%	14.8%
20 代	1,418,975	2.26	17.1%	48.6%	25.6%	8.8%
30 代	1,800,291	2.26	16.0%	50.3%	25.1%	8.5%
40 代	2,295,494	2.30	13.6%	51.8%	26.1%	8.6%
50 代	1,904,031	2.30	13.6%	51.8%	25.6%	9.0%
60 代以上	895,726	2.21	19.6%	49.4%	21.4%	9.6%
業種						
農林水産業	15,912	2.39	16.7%	43.1%	24.8%	15.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.26	17.2%	49.2%	24.2%	9.4%
建設業	678,063	2.16	16.1%	56.9%	21.5%	5.5%
製造業	2,130,494	2.28	15.5%	50.5%	24.2%	9.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.17	16.1%	56.1%	22.2%	5.6%
情報通信業	732,789	2.18	17.0%	54.8%	21.9%	6.3%
運輸・郵便業	507,536	2.42	15.7%	41.8%	27.6%	15.0%
卸売・小売業	956,537	2.23	16.3%	52.1%	23.6%	7.9%
金融・保険業	782,448	2.19	16.5%	54.4%	23.3%	5.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.10	20.4%	54.5%	19.6%	5.5%
教育・学習支援業	280,053	2.12	19.4%	54.4%	20.8%	5.4%
医療・福祉	1,092,679	2.41	11.1%	46.4%	32.6%	10.0%
サービス業	1,356,818	2.28	16.5%	48.6%	24.8%	10.0%
公務	936,490	2.32	12.8%	51.3%	27.5%	8.4%
その他	112,177	2.26	15.1%	52.7%	23.4%	8.7%
職種						
事務職	214,124	2.27	13.4%	54.1%	24.8%	7.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.19	16.8%	54.2%	22.2%	6.8%
専門/技術/研究職	172,239	2.21	15.1%	55.0%	23.8%	6.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.55	11.3%	40.0%	30.8%	17.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.90	27.5%	57.5%	12.3%	2.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.11	16.9%	59.5%	19.5%	4.1%
主任/一般職	1,870,089	2.31	14.3%	50.2%	26.0%	9.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.24	15.0%	53.5%	24.2%	7.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.37	14.7%	46.1%	26.4%	12.7%
パート/アルバイト	268,325	2.48	14.1%	39.8%	30.1%	16.1%
派遣社員	67,269	2.34	15.9%	46.5%	25.7%	11.9%
勤務形態						
一般	258,857	2.35	12.7%	49.6%	27.4%	10.3%
裁量	5,715	1.85	33.9%	50.9%	11.5%	3.7%
フレックス	27,865	2.11	17.5%	58.2%	19.6%	4.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.73	8.6%	33.9%	34.0%	23.6%
交代制（深夜あり）	36,520	2.59	7.3%	40.9%	37.6%	14.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-10. A10「職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.46	8.3%	48.8%	31.7%	11.3%
性別						
男性	6,682,476	2.39	9.8%	51.0%	29.0%	10.2%
女性	4,136,802	2.57	5.7%	45.1%	36.2%	13.0%
その他	10,367	2.25	16.5%	51.1%	22.8%	9.6%
年代						
10 代	64,571	2.53	7.8%	45.1%	33.5%	13.6%
20 代	1,418,975	2.48	8.4%	47.5%	32.2%	12.0%
30 代	1,800,291	2.46	8.4%	48.7%	31.1%	11.8%
40 代	2,295,494	2.47	7.5%	49.3%	32.2%	11.1%
50 代	1,904,031	2.46	8.1%	48.5%	32.5%	10.9%
60 代以上	895,726	2.46	8.6%	47.6%	32.6%	11.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.58	8.3%	42.0%	33.0%	16.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.44	9.2%	48.6%	31.5%	10.7%
建設業	678,063	2.37	9.0%	54.0%	28.4%	8.6%
製造業	2,130,494	2.47	8.5%	48.1%	31.9%	11.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.37	8.8%	53.8%	29.0%	8.5%
情報通信業	732,789	2.31	11.4%	54.4%	25.6%	8.6%
運輸・郵便業	507,536	2.66	6.2%	38.6%	37.8%	17.4%
卸売・小売業	956,537	2.47	8.2%	48.1%	32.1%	11.6%
金融・保険業	782,448	2.47	7.8%	47.8%	34.3%	10.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.40	9.2%	51.3%	29.6%	9.9%
教育・学習支援業	280,053	2.37	10.0%	52.3%	27.9%	9.8%
医療・福祉	1,092,679	2.51	6.0%	48.0%	34.9%	11.1%
サービス業	1,356,818	2.50	8.6%	46.3%	31.9%	13.1%
公務	936,490	2.40	7.9%	53.4%	29.6%	9.1%
その他	112,177	2.46	8.0%	49.3%	31.6%	11.1%
職種						
事務職	214,124	2.54	6.4%	46.5%	34.0%	13.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.40	9.4%	51.1%	29.3%	10.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.32	9.4%	56.5%	26.9%	7.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.65	5.5%	40.7%	36.8%	17.0%
職階						
経営者/役員	16,914	1.82	33.6%	53.7%	9.8%	2.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.14	15.3%	60.4%	19.6%	4.7%
主任/一般職	1,870,089	2.52	6.5%	47.0%	33.9%	12.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.41	8.6%	51.4%	30.2%	9.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.63	5.8%	41.5%	36.7%	16.0%
パート/アルバイト	268,325	2.74	5.0%	35.8%	39.6%	19.6%
派遣社員	67,269	2.75	4.8%	36.4%	38.2%	20.6%
勤務形態						
一般	258,857	2.56	6.1%	45.2%	34.8%	13.9%
裁量	5,715	2.16	19.2%	53.6%	19.5%	7.7%
フレックス	27,865	2.27	11.7%	56.3%	25.1%	6.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.75	4.6%	36.5%	37.9%	20.9%
交代制（深夜あり）	36,520	2.58	4.3%	45.9%	37.8%	12.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-11. A11「自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.89	5.0%	21.6%	52.8%	20.6%
性別						
男性	6,682,476	2.92	5.0%	20.6%	52.3%	22.1%
女性	4,136,802	2.85	5.1%	23.1%	53.5%	18.3%
その他	10,367	2.82	8.5%	23.9%	44.9%	22.7%
年代						
10 代	64,571	2.75	7.4%	27.7%	47.8%	17.1%
20 代	1,418,975	2.87	5.7%	22.4%	51.2%	20.6%
30 代	1,800,291	2.91	5.1%	20.5%	52.9%	21.5%
40 代	2,295,494	2.90	4.6%	20.6%	54.6%	20.2%
50 代	1,904,031	2.88	4.7%	21.8%	53.9%	19.5%
60 代以上	895,726	2.87	5.3%	23.4%	49.9%	21.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.76	8.3%	24.8%	49.9%	17.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.85	5.2%	23.0%	53.6%	18.1%
建設業	678,063	2.99	3.6%	18.0%	54.6%	23.8%
製造業	2,130,494	2.81	6.0%	24.6%	52.0%	17.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.92	3.9%	20.2%	55.7%	20.2%
情報通信業	732,789	3.01	4.3%	17.7%	51.0%	27.1%
運輸・郵便業	507,536	2.74	6.9%	27.0%	51.4%	14.7%
卸売・小売業	956,537	2.80	5.7%	25.0%	52.3%	16.9%
金融・保険業	782,448	2.92	3.5%	19.7%	58.1%	18.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.86	4.9%	23.7%	52.1%	19.3%
教育・学習支援業	280,053	3.14	3.6%	13.8%	47.6%	35.0%
医療・福祉	1,092,679	3.03	3.3%	16.1%	55.4%	25.2%
サービス業	1,356,818	2.84	6.2%	23.7%	50.3%	19.8%
公務	936,490	2.92	4.4%	20.4%	54.4%	20.8%
その他	112,177	2.78	6.3%	26.1%	50.9%	16.7%
職種						
事務職	214,124	2.81	5.2%	24.3%	54.5%	16.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.90	3.9%	21.1%	56.2%	18.8%
専門/技術/研究職	172,239	3.14	2.8%	13.1%	51.5%	32.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.73	6.8%	27.1%	52.4%	13.7%
職階						
経営者/役員	16,914	3.21	2.9%	11.4%	47.7%	38.0%
管理職（部長・課長）	487,568	3.09	2.7%	14.3%	54.5%	28.4%
主任/一般職	1,870,089	2.88	5.0%	21.8%	53.3%	19.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.94	4.2%	19.6%	54.4%	21.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.78	6.7%	26.3%	48.9%	18.1%
パート/アルバイト	268,325	2.61	9.8%	31.9%	45.4%	12.9%
派遣社員	67,269	2.71	8.2%	28.5%	47.0%	16.3%
勤務形態						
一般	258,857	2.91	4.5%	20.7%	54.4%	20.4%
裁量	5,715	3.39	2.5%	8.2%	37.3%	52.0%
フレックス	27,865	3.05	3.0%	15.8%	54.6%	26.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.79	6.4%	24.8%	51.9%	16.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.93	4.4%	19.7%	54.6%	21.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-12. A12「私の部署内で意見のくい違いがある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.72	8.1%	28.8%	46.1%	17.0%
性別						
男性	6,682,476	2.70	8.1%	29.2%	46.8%	15.9%
女性	4,136,802	2.75	8.0%	28.1%	45.0%	18.9%
その他	10,367	2.65	9.8%	31.5%	43.1%	15.6%
年代						
10 代	64,571	3.07	5.3%	18.0%	41.4%	35.3%
20 代	1,418,975	2.78	8.6%	26.2%	44.2%	21.1%
30 代	1,800,291	2.63	10.5%	30.6%	44.0%	14.9%
40 代	2,295,494	2.67	8.3%	30.7%	46.7%	14.3%
50 代	1,904,031	2.73	6.7%	29.1%	48.6%	15.5%
60 代以上	895,726	2.92	4.5%	22.8%	48.5%	24.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.75	9.6%	26.5%	42.8%	21.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.65	10.0%	29.9%	45.4%	14.7%
建設業	678,063	2.73	6.5%	29.0%	49.2%	15.3%
製造業	2,130,494	2.66	9.0%	30.9%	45.7%	14.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.76	6.2%	27.8%	50.1%	15.9%
情報通信業	732,789	2.77	6.9%	27.1%	47.8%	18.2%
運輸・郵便業	507,536	2.67	10.0%	29.9%	43.3%	16.9%
卸売・小売業	956,537	2.68	8.5%	30.2%	45.6%	15.7%
金融・保険業	782,448	2.80	5.6%	26.7%	50.1%	17.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.79	6.8%	26.8%	46.7%	19.7%
教育・学習支援業	280,053	2.70	9.2%	29.2%	43.8%	17.9%
医療・福祉	1,092,679	2.63	9.9%	32.2%	43.3%	14.6%
サービス業	1,356,818	2.74	8.5%	28.0%	44.7%	18.8%
公務	936,490	2.88	5.5%	23.0%	48.9%	22.5%
その他	112,177	2.78	6.7%	26.6%	48.4%	18.3%
職種						
事務職	214,124	2.84	5.7%	24.6%	49.2%	20.5%
営業/販売/接客職	74,649	2.73	6.9%	28.9%	48.6%	15.5%
専門/技術/研究職	172,239	2.75	6.2%	28.5%	49.6%	15.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.69	8.8%	30.5%	44.0%	16.8%
職階						
経営者/役員	16,914	2.85	3.8%	26.8%	50.1%	19.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.70	6.3%	30.9%	49.7%	13.1%
主任/一般職	1,870,089	2.70	8.5%	29.4%	45.7%	16.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.67	8.2%	30.6%	47.1%	14.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.85	6.6%	24.7%	46.1%	22.5%
パート/アルバイト	268,325	2.84	8.1%	25.0%	41.9%	25.0%
派遣社員	67,269	2.87	7.1%	24.0%	43.5%	25.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.82	6.1%	25.6%	48.4%	19.9%
裁量	5,715	2.71	8.2%	29.1%	45.9%	16.9%
フレックス	27,865	2.71	6.3%	29.6%	50.6%	13.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.77	8.3%	27.9%	42.0%	21.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.66	8.2%	31.7%	46.0%	14.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-13. A13「私の部署と他の部署とはうまが合わない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	3.03	4.6%	16.7%	49.9%	28.7%
性別						
男性	6,682,476	2.99	5.2%	17.6%	50.7%	26.5%
女性	4,136,802	3.10	3.7%	15.3%	48.7%	32.3%
その他	10,367	3.08	5.1%	15.5%	46.1%	33.3%
年代						
10 代	64,571	3.29	3.1%	10.3%	41.1%	45.6%
20 代	1,418,975	3.07	4.8%	16.0%	46.4%	32.9%
30 代	1,800,291	2.93	6.3%	19.5%	48.8%	25.4%
40 代	2,295,494	2.98	4.8%	17.9%	52.1%	25.2%
50 代	1,904,031	3.06	3.6%	15.5%	52.6%	28.3%
60 代以上	895,726	3.24	2.2%	10.8%	47.6%	39.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.99	7.3%	17.5%	44.0%	31.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.95	6.1%	18.5%	50.0%	25.4%
建設業	678,063	3.00	4.3%	17.4%	52.8%	25.5%
製造業	2,130,494	2.92	5.8%	19.7%	51.1%	23.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	3.00	4.2%	17.0%	53.3%	25.5%
情報通信業	732,789	3.06	4.1%	15.8%	50.1%	29.9%
運輸・郵便業	507,536	2.97	6.4%	17.9%	47.5%	28.2%
卸売・小売業	956,537	3.03	4.5%	16.3%	50.2%	28.9%
金融・保険業	782,448	3.11	2.7%	13.7%	53.3%	30.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	3.09	4.0%	15.5%	48.1%	32.4%
教育・学習支援業	280,053	3.05	4.5%	16.5%	48.5%	30.5%
医療・福祉	1,092,679	3.00	4.5%	17.9%	51.0%	26.6%
サービス業	1,356,818	3.07	4.8%	15.8%	47.3%	32.1%
公務	936,490	3.19	2.8%	12.1%	48.3%	36.8%
その他	112,177	3.08	3.8%	15.1%	50.8%	30.3%
職種						
事務職	214,124	3.10	3.2%	14.8%	51.1%	30.9%
営業/販売/接客職	74,649	3.06	3.8%	15.7%	51.1%	29.4%
専門/技術/研究職	172,239	3.04	3.5%	16.3%	53.3%	26.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	3.04	4.9%	16.7%	48.0%	30.3%
職階						
経営者/役員	16,914	3.17	2.3%	12.7%	51.2%	33.8%
管理職（部長・課長）	487,568	3.01	3.4%	16.7%	55.5%	24.3%
主任/一般職	1,870,089	3.00	5.0%	17.6%	49.7%	27.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.97	4.8%	18.2%	52.1%	24.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	3.17	3.3%	12.9%	47.0%	36.8%
パート/アルバイト	268,325	3.21	3.7%	12.5%	42.5%	41.3%
派遣社員	67,269	3.20	3.4%	13.2%	43.5%	39.9%
勤務形態						
一般	258,857	3.11	3.4%	14.3%	50.2%	32.1%
裁量	5,715	3.07	3.6%	16.0%	49.8%	30.6%
フレックス	27,865	3.00	3.5%	16.6%	56.2%	23.6%
交代制（深夜なし）	13,213	3.23	3.1%	12.3%	43.0%	41.6%
交代制（深夜あり）	36,520	3.00	4.3%	17.3%	52.3%	26.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-14. A14「私の職場の雰囲気は友好的である」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.04	23.1%	55.6%	15.8%	5.4%
性別						
男性	6,682,476	2.03	22.9%	56.3%	15.5%	5.3%
女性	4,136,802	2.04	23.4%	54.5%	16.5%	5.6%
その他	10,367	1.87	33.1%	50.8%	12.2%	4.0%
年代						
10 代	64,571	1.76	40.6%	45.8%	10.2%	3.4%
20 代	1,418,975	1.91	31.3%	51.5%	12.6%	4.6%
30 代	1,800,291	2.05	23.5%	54.5%	16.0%	6.1%
40 代	2,295,494	2.10	19.7%	56.8%	17.5%	6.0%
50 代	1,904,031	2.10	18.9%	58.0%	17.5%	5.6%
60 代以上	895,726	2.00	23.6%	57.4%	14.7%	4.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.13	22.3%	50.6%	19.3%	7.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.15	19.5%	53.5%	19.6%	7.4%
建設業	678,063	2.01	22.3%	59.0%	14.3%	4.4%
製造業	2,130,494	2.13	19.1%	55.4%	18.8%	6.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.97	24.6%	57.9%	13.5%	4.1%
情報通信業	732,789	1.95	25.9%	57.5%	12.6%	4.0%
運輸・郵便業	507,536	2.16	19.0%	53.5%	19.7%	7.8%
卸売・小売業	956,537	2.05	22.4%	55.4%	16.5%	5.7%
金融・保険業	782,448	2.01	22.8%	58.2%	14.7%	4.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.97	25.5%	56.7%	13.3%	4.5%
教育・学習支援業	280,053	1.98	26.6%	54.5%	13.7%	5.2%
医療・福祉	1,092,679	2.06	22.0%	55.8%	16.8%	5.5%
サービス業	1,356,818	2.02	24.5%	54.7%	15.4%	5.4%
公務	936,490	1.88	30.8%	53.9%	11.5%	3.8%
その他	112,177	2.00	24.0%	56.9%	14.4%	4.7%
職種						
事務職	214,124	2.03	21.4%	58.6%	15.3%	4.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.98	24.8%	57.1%	13.7%	4.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.98	22.6%	60.7%	13.1%	3.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.12	19.4%	55.2%	19.0%	6.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.86	26.7%	62.4%	8.8%	2.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.99	20.8%	62.4%	13.4%	3.4%
主任/一般職	1,870,089	2.06	22.0%	55.9%	16.4%	5.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.05	21.4%	57.6%	15.7%	5.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.03	23.3%	55.9%	15.6%	5.2%
パート/アルバイト	268,325	2.06	24.1%	52.4%	17.3%	6.2%
派遣社員	67,269	2.02	25.1%	53.6%	15.7%	5.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.03	21.8%	57.9%	15.5%	4.8%
裁量	5,715	1.95	26.1%	57.5%	11.9%	4.5%
フレックス	27,865	2.06	18.9%	60.6%	15.8%	4.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.02	24.8%	53.8%	16.2%	5.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.08	19.5%	58.1%	17.1%	5.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-15. A15「私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）はよくない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.87	10.3%	20.4%	41.1%	28.1%
性別						
男性	6,682,476	2.89	10.4%	19.3%	41.1%	29.3%
女性	4,136,802	2.83	10.3%	22.3%	41.2%	26.2%
その他	10,367	3.06	10.0%	16.2%	31.6%	42.2%
年代						
10 代	64,571	3.02	8.3%	18.4%	36.8%	36.5%
20 代	1,418,975	2.94	9.7%	18.8%	39.2%	32.4%
30 代	1,800,291	2.82	12.0%	21.1%	39.7%	27.2%
40 代	2,295,494	2.82	11.0%	21.6%	41.9%	25.5%
50 代	1,904,031	2.85	10.0%	21.1%	43.1%	25.8%
60 代以上	895,726	2.97	8.1%	18.4%	42.0%	31.5%
業種						
農林水産業	15,912	2.69	16.2%	23.3%	35.5%	25.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.54	19.9%	26.8%	32.5%	20.7%
建設業	678,063	3.01	7.0%	16.8%	44.0%	32.2%
製造業	2,130,494	2.68	15.6%	23.8%	37.4%	23.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	3.02	7.1%	16.9%	43.0%	32.9%
情報通信業	732,789	3.04	7.0%	16.7%	41.7%	34.5%
運輸・郵便業	507,536	2.68	14.9%	24.4%	38.6%	22.0%
卸売・小売業	956,537	2.87	10.2%	20.4%	41.8%	27.6%
金融・保険業	782,448	3.05	5.7%	16.4%	45.2%	32.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	3.04	7.3%	16.2%	41.5%	35.0%
教育・学習支援業	280,053	3.05	6.8%	16.4%	42.2%	34.6%
医療・福祉	1,092,679	2.88	8.4%	21.2%	44.8%	25.6%
サービス業	1,356,818	2.89	9.9%	20.2%	40.4%	29.4%
公務	936,490	2.90	9.0%	20.6%	42.1%	28.3%
その他	112,177	2.94	9.2%	18.8%	41.1%	31.0%
職種						
事務職	214,124	2.91	8.0%	20.8%	43.3%	27.9%
営業/販売/接客職	74,649	3.16	4.9%	13.5%	42.9%	38.8%
専門/技術/研究職	172,239	3.03	6.1%	16.9%	44.9%	32.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.56	17.5%	27.7%	36.0%	18.8%
職階						
経営者/役員	16,914	3.33	3.0%	9.1%	39.7%	48.2%
管理職（部長・課長）	487,568	3.08	5.3%	15.2%	45.6%	33.8%
主任/一般職	1,870,089	2.85	10.6%	20.9%	41.4%	27.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.90	9.2%	19.4%	42.9%	28.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.83	10.8%	22.3%	40.3%	26.5%
パート/アルバイト	268,325	2.72	14.1%	24.4%	36.8%	24.8%
派遣社員	67,269	2.89	9.6%	21.4%	38.8%	30.1%
勤務形態						
一般	258,857	2.89	8.8%	21.1%	42.7%	27.4%
裁量	5,715	3.25	4.1%	11.8%	38.9%	45.2%
フレックス	27,865	3.03	6.0%	16.9%	45.2%	31.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.75	12.6%	24.3%	38.4%	24.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.63	15.6%	26.1%	38.4%	19.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-16. A16「仕事の内容は自分にあっている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.15	16.3%	57.8%	20.3%	5.7%
性別						
男性	6,682,476	2.15	16.5%	57.4%	20.2%	5.9%
女性	4,136,802	2.15	15.9%	58.4%	20.4%	5.3%
その他	10,367	2.08	21.7%	54.6%	18.0%	5.7%
年代						
10 代	64,571	2.16	17.9%	54.8%	20.8%	6.4%
20 代	1,418,975	2.23	14.6%	55.4%	22.7%	7.3%
30 代	1,800,291	2.18	15.7%	57.0%	20.8%	6.5%
40 代	2,295,494	2.16	15.4%	58.4%	20.7%	5.6%
50 代	1,904,031	2.15	15.8%	58.7%	20.4%	5.1%
60 代以上	895,726	1.98	22.8%	59.1%	15.1%	2.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.19	17.6%	53.3%	21.9%	7.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.15	16.4%	57.4%	20.7%	5.5%
建設業	678,063	2.11	16.2%	61.2%	18.2%	4.5%
製造業	2,130,494	2.21	14.3%	56.9%	22.4%	6.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.17	14.5%	59.7%	20.5%	5.3%
情報通信業	732,789	2.14	16.5%	58.9%	19.2%	5.5%
運輸・郵便業	507,536	2.14	18.0%	55.8%	20.4%	5.8%
卸売・小売業	956,537	2.12	16.4%	59.5%	19.1%	4.9%
金融・保険業	782,448	2.25	13.3%	55.9%	23.2%	7.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.09	18.1%	59.2%	17.9%	4.7%
教育・学習支援業	280,053	1.96	25.3%	57.3%	14.0%	3.4%
医療・福祉	1,092,679	2.13	15.7%	59.9%	19.9%	4.6%
サービス業	1,356,818	2.13	17.8%	57.2%	19.5%	5.4%
公務	936,490	2.15	17.4%	56.1%	20.2%	6.3%
その他	112,177	2.19	14.4%	57.7%	21.8%	6.0%
職種						
事務職	214,124	2.20	13.6%	58.6%	21.9%	6.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.11	17.5%	59.3%	18.3%	4.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.06	18.1%	61.4%	16.8%	3.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.24	13.4%	56.0%	24.0%	6.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.92	26.5%	57.5%	13.2%	2.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.08	17.8%	60.3%	17.7%	4.1%
主任/一般職	1,870,089	2.17	15.4%	57.8%	20.9%	6.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.17	15.0%	58.5%	20.7%	5.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.09	18.7%	58.3%	18.5%	4.5%
パート/アルバイト	268,325	2.04	20.5%	58.4%	17.1%	3.9%
派遣社員	67,269	2.10	19.4%	56.4%	19.2%	5.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.17	15.1%	58.7%	20.8%	5.4%
裁量	5,715	1.83	32.7%	54.3%	10.4%	2.5%
フレックス	27,865	2.14	15.3%	60.5%	19.2%	5.0%
交代制（深夜なし）	13,213	2.19	15.7%	56.3%	21.9%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.26	10.8%	58.4%	24.7%	6.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-17. A17「働きがいのある仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	10,830,057	2.16	19.2%	52.8%	21.0%	6.9%
性別						
男性	6,682,476	2.17	18.9%	52.3%	21.4%	7.4%
女性	4,136,802	2.13	19.6%	53.7%	20.4%	6.3%
その他	10,367	2.06	25.9%	49.2%	18.1%	6.8%
年代						
10 代	64,571	1.95	31.1%	48.1%	15.2%	5.6%
20 代	1,418,975	2.11	22.9%	50.5%	19.0%	7.6%
30 代	1,800,291	2.17	19.8%	51.2%	20.7%	8.3%
40 代	2,295,494	2.18	17.6%	53.7%	21.8%	7.0%
50 代	1,904,031	2.19	17.1%	53.7%	22.7%	6.5%
60 代以上	895,726	2.09	20.1%	55.2%	20.3%	4.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.24	17.9%	49.3%	24.0%	8.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.21	17.6%	51.1%	23.6%	7.7%
建設業	678,063	2.10	19.1%	57.2%	18.6%	5.1%
製造業	2,130,494	2.30	14.3%	50.7%	25.7%	9.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.17	16.3%	56.4%	21.1%	6.2%
情報通信業	732,789	2.18	17.5%	54.2%	21.2%	7.1%
運輸・郵便業	507,536	2.29	16.0%	48.5%	25.9%	9.6%
卸売・小売業	956,537	2.19	17.1%	53.8%	22.2%	7.0%
金融・保険業	782,448	2.14	18.3%	55.5%	20.3%	5.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.17	18.1%	53.8%	21.5%	6.5%
教育・学習支援業	280,053	1.84	34.4%	50.8%	11.4%	3.4%
医療・福祉	1,092,679	1.99	24.9%	55.5%	15.1%	4.4%
サービス業	1,356,818	2.19	18.5%	51.9%	22.1%	7.5%
公務	936,490	2.01	26.5%	51.3%	16.6%	5.5%
その他	112,177	2.21	15.9%	54.0%	23.0%	7.2%
職種						
事務職	214,124	2.25	14.6%	54.1%	23.3%	8.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.02	24.3%	54.3%	16.5%	4.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.05	21.3%	57.3%	16.9%	4.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.34	13.9%	48.4%	27.3%	10.4%
職階						
経営者/役員	16,914	1.78	36.6%	51.2%	9.8%	2.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.04	21.6%	57.4%	16.9%	4.2%
主任/一般職	1,870,089	2.20	17.4%	52.7%	22.1%	7.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.17	17.9%	54.0%	21.0%	7.1%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.19	18.1%	52.2%	22.5%	7.2%
パート/アルバイト	268,325	2.20	18.3%	50.9%	23.4%	7.4%
派遣社員	67,269	2.28	15.7%	49.4%	25.6%	9.3%
勤務形態						
一般	258,857	2.15	19.3%	53.2%	20.6%	7.0%
裁量	5,715	1.78	36.7%	50.9%	9.8%	2.6%
フレックス	27,865	2.18	16.0%	56.6%	21.1%	6.4%
交代制（深夜なし）	13,213	2.23	17.5%	50.3%	23.4%	8.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.21	17.5%	51.8%	22.5%	8.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-18. B1「活気がわいてくる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.17	20.7%	47.5%	25.8%	6.0%
性別						
男性	6,682,476	2.20	19.1%	47.8%	26.9%	6.1%
女性	4,136,802	2.13	23.2%	46.9%	24.0%	5.9%
その他	10,367	2.34	15.5%	44.8%	29.8%	10.0%
年代						
10 代	64,571	2.34	15.4%	44.8%	30.6%	9.2%
20 代	1,418,975	2.22	18.6%	47.2%	27.7%	6.4%
30 代	1,800,291	2.14	22.0%	47.5%	25.0%	5.5%
40 代	2,295,494	2.12	23.2%	47.3%	24.3%	5.2%
50 代	1,904,031	2.14	22.2%	47.5%	24.5%	5.8%
60 代以上	895,726	2.29	16.0%	47.5%	28.0%	8.5%
業種						
農林水産業	15,912	2.20	22.1%	44.2%	25.4%	8.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.19	20.4%	46.5%	26.9%	6.2%
建設業	678,063	2.22	16.9%	49.4%	28.1%	5.6%
製造業	2,130,494	2.11	23.2%	47.5%	24.2%	5.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.21	17.4%	49.5%	28.0%	5.2%
情報通信業	732,789	2.16	19.9%	49.5%	25.7%	5.0%
運輸・郵便業	507,536	2.13	24.2%	45.0%	24.7%	6.2%
卸売・小売業	956,537	2.19	20.0%	47.5%	26.5%	6.0%
金融・保険業	782,448	2.18	20.0%	47.9%	25.8%	6.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.22	18.6%	47.5%	27.4%	6.5%
教育・学習支援業	280,053	2.30	15.9%	47.0%	28.5%	8.6%
医療・福祉	1,092,679	2.15	21.6%	47.9%	24.8%	5.7%
サービス業	1,356,818	2.18	20.9%	46.8%	25.9%	6.5%
公務	936,490	2.23	19.0%	46.4%	26.9%	7.7%
その他	112,177	2.14	21.2%	48.5%	25.1%	5.2%
職種						
事務職	214,124	2.05	24.8%	49.5%	21.6%	4.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.32	13.6%	48.0%	31.1%	7.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.22	16.1%	50.8%	27.8%	5.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.10	24.1%	47.2%	23.6%	5.1%
職階						
経営者/役員	16,914	2.50	9.4%	43.1%	35.1%	12.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.24	16.9%	49.0%	27.6%	6.5%
主任/一般職	1,870,089	2.11	22.8%	48.2%	23.9%	5.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.13	21.5%	48.7%	24.7%	5.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.15	22.2%	47.1%	24.4%	6.3%
パート/アルバイト	268,325	2.16	22.9%	45.3%	24.3%	7.5%
派遣社員	67,269	2.10	25.0%	45.7%	23.4%	6.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.11	22.7%	48.5%	23.6%	5.2%
裁量	5,715	2.31	13.9%	49.7%	27.7%	8.7%
フレックス	27,865	2.11	20.9%	50.8%	24.2%	4.1%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	22.5%	47.8%	23.6%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.10	22.9%	48.7%	23.8%	4.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-19. B2「元気がいっぱいだ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.25	18.7%	45.5%	27.6%	8.2%
性別						
男性	6,682,476	2.26	17.8%	46.0%	28.3%	8.0%
女性	4,136,802	2.23	20.2%	44.7%	26.5%	8.6%
その他	10,367	2.37	15.1%	43.1%	31.3%	10.5%
年代						
10 代	64,571	2.50	12.1%	40.3%	33.0%	14.6%
20 代	1,418,975	2.32	15.6%	45.3%	29.9%	9.1%
30 代	1,800,291	2.22	19.6%	46.1%	27.0%	7.3%
40 代	2,295,494	2.19	21.2%	45.9%	26.0%	6.9%
50 代	1,904,031	2.20	20.8%	45.6%	26.1%	7.5%
60 代以上	895,726	2.41	13.9%	43.3%	30.3%	12.5%
業種						
農林水産業	15,912	2.30	19.9%	41.6%	27.5%	11.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.28	18.1%	44.5%	28.4%	9.0%
建設業	678,063	2.30	15.1%	47.2%	30.0%	7.7%
製造業	2,130,494	2.20	20.6%	46.1%	26.2%	7.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.30	15.4%	47.0%	29.9%	7.6%
情報通信業	732,789	2.20	19.5%	47.8%	26.4%	6.3%
運輸・郵便業	507,536	2.26	19.9%	43.4%	27.2%	9.5%
卸売・小売業	956,537	2.29	17.0%	45.6%	28.7%	8.7%
金融・保険業	782,448	2.26	18.4%	45.6%	27.7%	8.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.32	16.0%	45.0%	29.6%	9.4%
教育・学習支援業	280,053	2.30	17.1%	44.7%	28.8%	9.3%
医療・福祉	1,092,679	2.22	19.9%	45.6%	26.7%	7.8%
サービス業	1,356,818	2.27	18.5%	44.7%	27.8%	9.1%
公務	936,490	2.29	18.2%	43.8%	28.4%	9.6%
その他	112,177	2.24	18.2%	46.9%	27.2%	7.6%
職種						
事務職	214,124	2.13	22.8%	47.1%	24.0%	6.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.38	12.9%	45.1%	32.8%	9.2%
専門/技術/研究職	172,239	2.27	15.5%	48.5%	29.3%	6.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.21	20.3%	46.0%	26.1%	7.6%
職階						
経営者/役員	16,914	2.52	10.1%	41.3%	35.2%	13.4%
管理職（部長・課長）	487,568	2.27	16.7%	46.9%	28.8%	7.6%
主任/一般職	1,870,089	2.21	19.9%	46.5%	26.3%	7.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.21	19.2%	47.1%	26.7%	6.9%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.27	18.8%	44.8%	27.2%	9.2%
パート/アルバイト	268,325	2.32	18.4%	42.4%	27.6%	11.6%
派遣社員	67,269	2.25	20.1%	44.2%	26.5%	9.2%
勤務形態						
一般	258,857	2.19	21.1%	46.1%	25.8%	7.0%
裁量	5,715	2.30	16.3%	46.7%	28.3%	8.8%
フレックス	27,865	2.17	19.8%	49.2%	25.4%	5.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.25	19.5%	45.1%	26.7%	8.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.21	18.9%	48.0%	26.6%	6.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-20. B3「生き生きする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.16	22.6%	45.2%	25.8%	6.4%
性別						
男性	6,682,476	2.18	21.0%	46.0%	26.6%	6.4%
女性	4,136,802	2.12	25.3%	43.9%	24.5%	6.3%
その他	10,367	2.31	18.0%	42.4%	30.2%	9.4%
年代						
10 代	64,571	2.34	17.3%	41.5%	30.9%	10.3%
20 代	1,418,975	2.21	20.4%	45.2%	27.5%	6.9%
30 代	1,800,291	2.13	23.7%	45.6%	25.1%	5.7%
40 代	2,295,494	2.10	25.0%	45.4%	24.2%	5.3%
50 代	1,904,031	2.12	24.4%	45.3%	24.5%	5.8%
60 代以上	895,726	2.32	17.0%	44.1%	29.1%	9.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.19	24.3%	41.3%	26.0%	8.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.17	22.8%	44.5%	26.0%	6.8%
建設業	678,063	2.22	18.5%	47.4%	28.3%	5.9%
製造業	2,130,494	2.10	25.2%	45.4%	24.0%	5.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.21	18.9%	47.5%	27.9%	5.8%
情報通信業	732,789	2.13	22.2%	47.8%	24.8%	5.2%
運輸・郵便業	507,536	2.14	25.2%	42.4%	25.3%	7.0%
卸売・小売業	956,537	2.18	21.9%	45.1%	26.6%	6.4%
金融・保険業	782,448	2.17	22.1%	45.4%	25.9%	6.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.22	20.0%	45.1%	27.7%	7.3%
教育・学習支援業	280,053	2.28	17.6%	45.5%	28.4%	8.5%
医療・福祉	1,092,679	2.12	24.3%	45.0%	24.9%	5.8%
サービス業	1,356,818	2.17	22.7%	44.4%	26.0%	6.9%
公務	936,490	2.23	20.0%	44.8%	27.2%	8.0%
その他	112,177	2.14	22.7%	46.2%	25.3%	5.7%
職種						
事務職	214,124	2.06	26.0%	47.1%	22.2%	4.7%
営業/販売/接客職	74,649	2.30	15.9%	45.7%	31.2%	7.2%
専門/技術/研究職	172,239	2.21	18.0%	48.6%	27.8%	5.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.11	24.9%	44.8%	24.6%	5.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.47	11.2%	42.8%	34.2%	11.9%
管理職（部長・課長）	487,568	2.20	19.3%	47.3%	27.3%	6.2%
主任/一般職	1,870,089	2.11	24.2%	45.8%	24.4%	5.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.12	23.2%	46.7%	24.9%	5.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.17	23.1%	44.4%	25.4%	7.1%
パート/アルバイト	268,325	2.19	24.1%	41.8%	25.5%	8.6%
派遣社員	67,269	2.13	25.3%	43.1%	24.7%	6.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.11	24.1%	46.0%	24.3%	5.5%
裁量	5,715	2.30	15.0%	48.4%	28.0%	8.6%
フレックス	27,865	2.11	22.2%	49.5%	23.8%	4.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.15	24.2%	43.7%	25.4%	6.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.11	23.5%	46.8%	24.7%	5.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-21. B4「怒りを感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.13	25.0%	43.3%	25.6%	6.0%
性別						
男性	6,682,476	2.11	25.4%	43.5%	25.3%	5.8%
女性	4,136,802	2.15	24.3%	43.1%	26.2%	6.4%
その他	10,367	2.02	31.2%	41.0%	22.3%	5.5%
年代						
10 代	64,571	1.96	36.8%	36.0%	21.8%	5.4%
20 代	1,418,975	2.13	26.9%	39.8%	27.0%	6.3%
30 代	1,800,291	2.26	20.1%	41.9%	30.1%	7.8%
40 代	2,295,494	2.19	21.8%	44.4%	27.3%	6.5%
50 代	1,904,031	2.09	25.3%	46.1%	23.4%	5.3%
60 代以上	895,726	1.86	36.5%	43.9%	16.4%	3.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.18	24.4%	41.2%	26.7%	7.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.15	24.7%	42.4%	26.0%	6.9%
建設業	678,063	2.11	24.1%	45.7%	25.6%	4.7%
製造業	2,130,494	2.19	22.2%	43.3%	27.5%	7.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.01	29.7%	43.7%	22.3%	4.3%
情報通信業	732,789	2.03	29.6%	41.9%	23.8%	4.6%
運輸・郵便業	507,536	2.21	22.9%	42.0%	26.9%	8.3%
卸売・小売業	956,537	2.20	21.2%	44.2%	27.8%	6.8%
金融・保険業	782,448	2.06	27.4%	44.1%	23.6%	4.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.05	27.9%	43.7%	23.7%	4.8%
教育・学習支援業	280,053	2.07	27.4%	43.9%	23.5%	5.2%
医療・福祉	1,092,679	2.19	21.7%	44.2%	27.6%	6.5%
サービス業	1,356,818	2.10	26.9%	42.1%	24.8%	6.1%
公務	936,490	2.00	30.5%	43.5%	21.6%	4.5%
その他	112,177	2.06	27.7%	43.9%	23.4%	5.0%
職種						
事務職	214,124	2.07	26.6%	44.8%	23.8%	4.8%
営業/販売/接客職	74,649	2.14	22.3%	46.4%	26.4%	4.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.04	26.9%	45.8%	23.3%	4.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.20	21.9%	43.1%	27.9%	7.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.93	30.2%	49.1%	18.0%	2.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.11	22.3%	48.3%	25.0%	4.3%
主任/一般職	1,870,089	2.15	23.8%	43.6%	26.4%	6.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.16	22.4%	44.9%	26.8%	5.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.02	29.8%	43.4%	21.5%	5.2%
パート/アルバイト	268,325	2.08	28.1%	42.4%	22.9%	6.6%
派遣社員	67,269	2.03	30.2%	41.8%	22.7%	5.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.10	25.3%	44.4%	25.0%	5.3%
裁量	5,715	1.98	30.7%	44.9%	20.5%	3.9%
フレックス	27,865	2.11	24.5%	45.0%	25.7%	4.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	25.2%	42.9%	25.8%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	2.20	20.7%	44.2%	29.1%	5.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-22. B5「内心腹立たしい」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.09	27.7%	42.1%	23.3%	6.9%
性別						
男性	6,682,476	2.09	27.7%	42.6%	23.0%	6.7%
女性	4,136,802	2.10	27.8%	41.3%	23.6%	7.3%
その他	10,367	2.01	32.7%	40.1%	20.8%	6.5%
年代						
10 代	64,571	1.89	42.1%	33.0%	18.7%	6.2%
20 代	1,418,975	2.08	30.7%	38.0%	24.1%	7.2%
30 代	1,800,291	2.21	23.5%	40.6%	27.0%	8.9%
40 代	2,295,494	2.16	24.3%	43.2%	24.9%	7.5%
50 代	1,904,031	2.07	27.1%	45.3%	21.6%	6.0%
60 代以上	895,726	1.82	39.5%	42.3%	14.8%	3.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.14	27.6%	39.7%	24.2%	8.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.12	27.6%	41.1%	23.3%	8.0%
建設業	678,063	2.08	26.4%	44.9%	23.4%	5.4%
製造業	2,130,494	2.17	24.4%	42.3%	25.2%	8.0%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.98	32.0%	42.8%	20.2%	5.0%
情報通信業	732,789	2.02	30.8%	41.7%	21.9%	5.6%
運輸・郵便業	507,536	2.16	26.3%	40.4%	24.3%	9.0%
卸売・小売業	956,537	2.16	24.0%	43.2%	25.2%	7.6%
金融・保険業	782,448	2.03	30.0%	42.7%	21.7%	5.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.03	30.2%	42.6%	21.5%	5.6%
教育・学習支援業	280,053	2.04	30.3%	42.3%	21.1%	6.3%
医療・福祉	1,092,679	2.14	25.6%	42.4%	24.7%	7.3%
サービス業	1,356,818	2.07	29.4%	41.0%	22.5%	7.0%
公務	936,490	1.95	34.4%	41.2%	19.2%	5.2%
その他	112,177	2.03	30.1%	43.0%	21.2%	5.8%
職種						
事務職	214,124	2.05	28.6%	43.5%	22.1%	5.8%
営業/販売/接客職	74,649	2.10	25.2%	45.0%	24.1%	5.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.01	29.4%	44.6%	21.3%	4.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.16	25.3%	41.5%	25.3%	7.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.91	31.8%	48.5%	16.5%	3.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.10	23.7%	47.9%	23.2%	5.2%
主任/一般職	1,870,089	2.12	26.4%	42.4%	24.1%	7.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.14	24.6%	44.0%	24.7%	6.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.98	32.9%	41.7%	19.5%	5.9%
パート/アルバイト	268,325	2.03	31.7%	40.6%	20.5%	7.2%
派遣社員	67,269	2.01	32.3%	40.9%	20.5%	6.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.07	28.3%	42.7%	22.9%	6.2%
裁量	5,715	1.96	33.0%	42.5%	20.1%	4.4%
フレックス	27,865	2.08	27.3%	43.0%	23.9%	5.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.07	29.5%	41.2%	22.5%	6.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.14	25.2%	42.3%	26.0%	6.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-23. B6「イライラしている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.11	25.3%	45.2%	22.7%	6.8%
性別						
男性	6,682,476	2.09	26.0%	45.5%	22.1%	6.4%
女性	4,136,802	2.14	24.0%	44.9%	23.6%	7.4%
その他	10,367	2.07	27.9%	44.4%	20.8%	6.9%
年代						
10 代	64,571	1.94	38.4%	36.2%	18.9%	6.5%
20 代	1,418,975	2.13	26.3%	42.0%	24.3%	7.3%
30 代	1,800,291	2.25	19.8%	44.4%	26.9%	8.9%
40 代	2,295,494	2.18	21.6%	46.6%	24.5%	7.4%
50 代	1,904,031	2.06	26.1%	47.6%	20.6%	5.8%
60 代以上	895,726	1.78	41.2%	42.8%	13.0%	3.1%
業種						
農林水産業	15,912	2.13	26.7%	42.0%	22.6%	8.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.09	26.7%	44.6%	21.9%	6.8%
建設業	678,063	2.09	24.3%	47.8%	22.7%	5.2%
製造業	2,130,494	2.18	22.6%	45.2%	24.4%	7.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.99	29.6%	46.0%	19.6%	4.7%
情報通信業	732,789	2.06	26.6%	46.2%	21.7%	5.4%
運輸・郵便業	507,536	2.16	25.0%	43.1%	23.0%	8.9%
卸売・小売業	956,537	2.18	21.8%	46.2%	24.5%	7.5%
金融・保険業	782,448	2.08	26.0%	45.9%	21.9%	6.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.03	29.0%	44.8%	20.8%	5.4%
教育・学習支援業	280,053	2.04	28.0%	45.6%	20.6%	5.8%
医療・福祉	1,092,679	2.16	22.8%	45.4%	24.3%	7.4%
サービス業	1,356,818	2.08	27.2%	44.2%	21.9%	6.7%
公務	936,490	1.98	31.3%	44.3%	19.1%	5.2%
その他	112,177	2.05	27.4%	46.1%	20.7%	5.8%
職種						
事務職	214,124	2.08	26.0%	46.3%	21.9%	5.9%
営業/販売/接客職	74,649	2.11	23.5%	47.2%	23.7%	5.6%
専門/技術/研究職	172,239	2.04	26.8%	47.3%	21.4%	4.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.16	24.1%	43.9%	24.3%	7.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.88	33.2%	48.4%	15.4%	3.0%
管理職（部長・課長）	487,568	2.10	22.5%	49.9%	22.5%	5.1%
主任/一般職	1,870,089	2.14	23.9%	45.2%	23.8%	7.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.16	22.2%	46.7%	24.4%	6.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.99	31.4%	43.9%	18.9%	5.8%
パート/アルバイト	268,325	2.03	30.5%	42.7%	19.6%	7.1%
派遣社員	67,269	2.03	29.6%	44.1%	20.1%	6.2%
勤務形態						
一般	258,857	2.10	25.7%	45.1%	23.0%	6.3%
裁量	5,715	1.95	31.5%	45.9%	18.3%	4.3%
フレックス	27,865	2.10	25.0%	45.8%	23.6%	5.6%
交代制（深夜なし）	13,213	2.08	27.6%	43.4%	22.1%	7.0%
交代制（深夜あり）	36,520	2.16	22.6%	45.1%	25.7%	6.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-24. B7「ひどく疲れた」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.44	13.9%	41.9%	30.9%	13.3%
性別						
男性	6,682,476	2.37	15.5%	43.4%	29.9%	11.3%
女性	4,136,802	2.55	11.3%	39.6%	32.4%	16.7%
その他	10,367	2.51	11.3%	41.9%	30.9%	15.9%
年代						
10 代	64,571	2.48	14.1%	38.5%	32.7%	14.6%
20 代	1,418,975	2.54	11.7%	37.7%	35.0%	15.6%
30 代	1,800,291	2.55	10.9%	38.9%	34.1%	16.1%
40 代	2,295,494	2.50	11.6%	41.3%	32.4%	14.7%
50 代	1,904,031	2.38	14.9%	44.5%	28.6%	12.0%
60 代以上	895,726	2.06	25.9%	48.4%	19.7%	5.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.48	13.8%	40.9%	29.3%	16.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.34	15.8%	45.0%	28.8%	10.4%
建設業	678,063	2.36	14.6%	45.0%	30.5%	9.9%
製造業	2,130,494	2.45	12.9%	42.4%	31.5%	13.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.27	17.9%	45.9%	27.9%	8.3%
情報通信業	732,789	2.39	15.0%	42.2%	31.3%	11.5%
運輸・郵便業	507,536	2.39	15.8%	42.2%	28.7%	13.3%
卸売・小売業	956,537	2.48	11.9%	42.2%	32.0%	13.9%
金融・保険業	782,448	2.44	13.8%	42.3%	30.4%	13.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.32	17.1%	44.2%	28.3%	10.4%
教育・学習支援業	280,053	2.47	13.5%	40.6%	31.0%	14.9%
医療・福祉	1,092,679	2.61	9.7%	37.9%	33.8%	18.6%
サービス業	1,356,818	2.41	15.3%	41.9%	29.9%	12.9%
公務	936,490	2.38	16.2%	42.2%	29.2%	12.4%
その他	112,177	2.35	16.6%	43.5%	28.6%	11.3%
職種						
事務職	214,124	2.39	15.4%	42.7%	29.9%	12.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.43	12.8%	43.3%	31.9%	12.0%
専門/技術/研究職	172,239	2.36	14.7%	44.9%	30.4%	10.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.49	12.1%	41.1%	32.3%	14.6%
職階						
経営者/役員	16,914	2.08	25.1%	47.9%	21.3%	5.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.37	14.4%	45.2%	29.9%	10.5%
主任/一般職	1,870,089	2.48	12.5%	41.2%	32.2%	14.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.48	11.9%	41.9%	32.6%	13.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.33	17.4%	43.7%	26.9%	12.0%
パート/アルバイト	268,325	2.42	15.0%	42.5%	28.3%	14.2%
派遣社員	67,269	2.34	17.3%	43.1%	27.7%	12.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.45	13.4%	41.3%	31.8%	13.5%
裁量	5,715	2.33	16.7%	44.8%	27.9%	10.6%
フレックス	27,865	2.36	15.2%	43.4%	31.5%	9.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.49	13.5%	39.5%	31.5%	15.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.56	10.4%	38.5%	35.6%	15.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-25. B8「へとへとだ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.11	30.3%	37.5%	22.6%	9.5%
性別						
男性	6,682,476	2.04	32.8%	38.0%	21.2%	8.0%
女性	4,136,802	2.23	26.3%	36.8%	24.8%	12.1%
その他	10,367	2.29	22.4%	39.1%	25.9%	12.6%
年代						
10 代	64,571	2.20	25.8%	38.8%	24.9%	10.5%
20 代	1,418,975	2.26	23.0%	38.8%	27.1%	11.2%
30 代	1,800,291	2.25	24.1%	38.5%	25.8%	11.6%
40 代	2,295,494	2.17	27.9%	38.0%	23.6%	10.5%
50 代	1,904,031	2.01	35.3%	36.7%	19.7%	8.3%
60 代以上	895,726	1.68	52.2%	31.3%	12.3%	4.2%
業種						
農林水産業	15,912	2.16	29.4%	37.0%	21.6%	12.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.00	34.3%	38.8%	19.9%	7.1%
建設業	678,063	2.01	33.1%	39.1%	21.2%	6.6%
製造業	2,130,494	2.13	29.0%	38.7%	22.9%	9.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.93	36.9%	38.7%	18.9%	5.5%
情報通信業	732,789	2.06	31.9%	38.3%	22.0%	7.8%
運輸・郵便業	507,536	2.08	32.8%	36.4%	21.0%	9.8%
卸売・小売業	956,537	2.15	27.7%	38.9%	23.7%	9.7%
金融・保険業	782,448	2.11	30.5%	37.5%	22.6%	9.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.98	36.0%	37.0%	19.9%	7.2%
教育・学習支援業	280,053	2.15	30.1%	36.0%	23.0%	10.9%
医療・福祉	1,092,679	2.33	22.5%	36.4%	27.1%	14.1%
サービス業	1,356,818	2.07	32.5%	36.8%	21.6%	9.2%
公務	936,490	2.03	34.7%	36.0%	20.4%	8.9%
その他	112,177	2.01	35.1%	36.4%	20.4%	8.0%
職種						
事務職	214,124	2.02	35.0%	36.4%	20.4%	8.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.10	28.7%	40.4%	23.0%	7.9%
専門/技術/研究職	172,239	2.04	31.8%	39.6%	21.5%	7.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.19	26.9%	37.9%	24.6%	10.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.65	54.5%	30.1%	11.9%	3.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.98	35.9%	37.3%	20.0%	6.8%
主任/一般職	1,870,089	2.15	28.3%	37.9%	23.9%	9.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.14	28.4%	38.5%	23.8%	9.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.98	37.8%	34.8%	19.0%	8.5%
パート/アルバイト	268,325	2.09	32.5%	36.1%	20.9%	10.4%
派遣社員	67,269	1.96	38.2%	35.2%	18.8%	7.9%
勤務形態						
一般	258,857	2.10	31.2%	36.8%	22.6%	9.3%
裁量	5,715	1.98	37.8%	34.8%	19.3%	8.1%
フレックス	27,865	1.99	34.8%	38.1%	20.6%	6.5%
交代制（深夜なし）	13,213	2.17	29.1%	35.8%	23.8%	11.3%
交代制（深夜あり）	36,520	2.30	21.9%	37.5%	29.1%	11.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-26. B9「だるい」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.19	24.8%	41.5%	23.4%	10.3%
性別						
男性	6,682,476	2.13	26.5%	42.4%	22.2%	8.8%
女性	4,136,802	2.28	22.1%	40.0%	25.3%	12.6%
その他	10,367	2.25	23.2%	40.3%	24.6%	11.9%
年代						
10 代	64,571	2.24	24.9%	38.5%	24.2%	12.4%
20 代	1,418,975	2.34	20.3%	38.7%	27.8%	13.2%
30 代	1,800,291	2.32	20.1%	40.4%	26.8%	12.8%
40 代	2,295,494	2.23	22.8%	42.0%	24.3%	10.9%
50 代	1,904,031	2.10	27.4%	43.4%	20.7%	8.5%
60 代以上	895,726	1.81	40.4%	42.3%	13.1%	4.1%
業種						
農林水産業	15,912	2.22	25.0%	40.3%	22.5%	12.3%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.12	26.2%	43.8%	21.4%	8.6%
建設業	678,063	2.11	26.2%	44.1%	22.2%	7.4%
製造業	2,130,494	2.23	22.8%	42.3%	24.3%	10.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.06	28.8%	43.5%	20.7%	7.0%
情報通信業	732,789	2.18	25.3%	41.2%	24.0%	9.6%
運輸・郵便業	507,536	2.17	26.2%	41.3%	21.8%	10.7%
卸売・小売業	956,537	2.20	23.9%	42.2%	23.8%	10.1%
金融・保険業	782,448	2.18	25.7%	41.1%	22.8%	10.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.08	29.1%	42.2%	20.8%	8.0%
教育・学習支援業	280,053	2.17	26.2%	40.7%	22.8%	10.3%
医療・福祉	1,092,679	2.33	20.5%	39.4%	26.5%	13.6%
サービス業	1,356,818	2.16	26.6%	40.8%	22.5%	10.1%
公務	936,490	2.12	27.9%	41.5%	21.4%	9.2%
その他	112,177	2.13	26.8%	42.7%	21.7%	8.8%
職種						
事務職	214,124	2.15	26.0%	42.4%	22.5%	9.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.16	24.6%	43.6%	23.4%	8.4%
専門/技術/研究職	172,239	2.13	25.1%	44.3%	23.0%	7.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.25	22.2%	41.6%	25.1%	11.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.79	41.6%	41.6%	13.1%	3.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.05	29.0%	43.6%	20.6%	6.9%
主任/一般職	1,870,089	2.24	22.6%	41.6%	24.8%	11.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.22	22.9%	42.2%	24.7%	10.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.09	29.3%	41.7%	20.0%	8.9%
パート/アルバイト	268,325	2.13	28.0%	40.9%	20.7%	10.4%
派遣社員	67,269	2.13	27.3%	41.9%	21.1%	9.7%
勤務形態						
一般	258,857	2.19	24.5%	41.7%	23.8%	9.9%
裁量	5,715	2.06	29.8%	42.2%	20.4%	7.6%
フレックス	27,865	2.12	26.3%	42.7%	23.2%	7.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.22	24.8%	40.0%	23.8%	11.4%
交代制（深夜あり）	36,520	2.33	18.7%	41.1%	28.8%	11.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-27. B10「気がはりつめている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.27	20.2%	42.9%	26.4%	10.5%
性別						
男性	6,682,476	2.27	18.9%	44.4%	27.1%	9.5%
女性	4,136,802	2.27	22.3%	40.3%	25.2%	12.1%
その他	10,367	2.36	18.5%	39.8%	28.5%	13.2%
年代						
10 代	64,571	2.07	32.2%	37.5%	21.4%	8.9%
20 代	1,418,975	2.24	23.3%	40.2%	26.1%	10.4%
30 代	1,800,291	2.30	19.8%	41.4%	27.4%	11.4%
40 代	2,295,494	2.33	18.0%	42.4%	28.1%	11.5%
50 代	1,904,031	2.30	18.0%	44.8%	26.8%	10.4%
60 代以上	895,726	2.08	26.1%	47.0%	20.1%	6.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.27	22.2%	40.5%	25.0%	12.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.20	22.8%	43.4%	24.9%	8.9%
建設業	678,063	2.27	17.7%	45.7%	28.1%	8.5%
製造業	2,130,494	2.25	20.6%	43.5%	26.3%	9.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.16	21.8%	46.9%	24.6%	6.7%
情報通信業	732,789	2.22	21.0%	44.9%	25.7%	8.5%
運輸・郵便業	507,536	2.25	22.6%	41.0%	25.1%	11.3%
卸売・小売業	956,537	2.29	19.2%	42.9%	27.2%	10.6%
金融・保険業	782,448	2.33	17.7%	42.9%	28.0%	11.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.22	21.8%	43.8%	25.5%	8.9%
教育・学習支援業	280,053	2.28	20.2%	42.9%	25.9%	11.0%
医療・福祉	1,092,679	2.40	16.8%	40.3%	28.7%	14.2%
サービス業	1,356,818	2.24	22.1%	42.1%	25.3%	10.5%
公務	936,490	2.24	21.6%	43.0%	24.9%	10.4%
その他	112,177	2.17	23.5%	44.1%	24.2%	8.1%
職種						
事務職	214,124	2.24	21.7%	42.8%	25.4%	10.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.35	16.2%	43.7%	29.6%	10.5%
専門/技術/研究職	172,239	2.23	19.5%	45.9%	26.5%	8.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.27	21.6%	41.2%	26.1%	11.2%
職階						
経営者/役員	16,914	2.25	17.8%	47.6%	26.3%	8.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.37	13.8%	45.9%	30.2%	10.1%
主任/一般職	1,870,089	2.26	20.9%	42.6%	26.1%	10.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.31	18.0%	43.5%	28.0%	10.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.15	25.5%	43.0%	22.2%	9.3%
パート/アルバイト	268,325	2.10	29.9%	40.0%	20.5%	9.6%
派遣社員	67,269	2.06	30.7%	40.8%	19.8%	8.7%
勤務形態						
一般	258,857	2.32	19.5%	41.1%	27.8%	11.7%
裁量	5,715	2.20	21.8%	44.3%	26.1%	7.8%
フレックス	27,865	2.24	19.5%	45.1%	27.1%	8.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.28	22.5%	39.4%	25.6%	12.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.34	18.2%	41.3%	29.0%	11.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-28. B11「不安だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.12	29.2%	39.3%	21.4%	10.1%
性別						
男性	6,682,476	2.13	28.6%	39.8%	21.7%	9.8%
女性	4,136,802	2.12	30.1%	38.4%	20.8%	10.6%
その他	10,367	2.24	26.1%	37.4%	23.2%	13.2%
年代						
10 代	64,571	2.29	25.9%	34.0%	25.4%	14.7%
20 代	1,418,975	2.32	22.6%	36.5%	26.8%	14.1%
30 代	1,800,291	2.24	24.9%	38.8%	24.1%	12.2%
40 代	2,295,494	2.15	27.7%	40.3%	21.8%	10.3%
50 代	1,904,031	2.04	31.0%	41.9%	19.0%	8.1%
60 代以上	895,726	1.68	49.2%	36.7%	10.8%	3.3%
業種						
農林水産業	15,912	2.10	32.2%	36.7%	20.1%	11.0%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.06	31.8%	39.6%	19.5%	9.1%
建設業	678,063	2.13	27.2%	41.5%	22.4%	8.9%
製造業	2,130,494	2.15	27.7%	39.6%	22.3%	10.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.06	30.4%	41.1%	20.6%	7.9%
情報通信業	732,789	2.20	25.6%	39.9%	23.5%	11.0%
運輸・郵便業	507,536	2.05	33.7%	37.2%	19.3%	9.8%
卸売・小売業	956,537	2.15	28.1%	39.6%	21.9%	10.4%
金融・保険業	782,448	2.21	25.7%	39.5%	22.7%	12.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.05	32.8%	38.2%	20.1%	8.9%
教育・学習支援業	280,053	2.05	32.2%	39.4%	19.4%	9.0%
医療・福祉	1,092,679	2.14	28.5%	39.3%	21.6%	10.6%
サービス業	1,356,818	2.10	31.2%	38.1%	20.5%	10.2%
公務	936,490	2.03	32.8%	39.9%	19.2%	8.2%
その他	112,177	2.04	32.7%	39.3%	19.5%	8.4%
職種						
事務職	214,124	2.05	31.5%	40.8%	19.5%	8.2%
営業/販売/接客職	74,649	2.20	24.6%	41.1%	23.7%	10.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.07	29.2%	42.4%	21.0%	7.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.09	30.2%	39.7%	20.8%	9.3%
職階						
経営者/役員	16,914	1.86	39.0%	41.5%	14.6%	4.9%
管理職（部長・課長）	487,568	2.09	27.8%	43.1%	21.0%	8.1%
主任/一般職	1,870,089	2.16	27.6%	39.2%	22.4%	10.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.19	25.6%	40.6%	23.2%	10.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.95	37.7%	37.7%	16.6%	8.0%
パート/アルバイト	268,325	1.91	40.6%	36.0%	15.5%	7.9%
派遣社員	67,269	1.99	36.5%	37.4%	17.1%	9.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.09	29.9%	40.3%	20.7%	9.0%
裁量	5,715	1.92	38.0%	38.8%	16.9%	6.3%
フレックス	27,865	2.09	28.7%	41.7%	21.8%	7.8%
交代制（深夜なし）	13,213	2.05	32.3%	39.0%	19.9%	8.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.12	27.6%	41.3%	22.6%	8.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-29. B12「落着かない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.79	44.8%	35.9%	14.5%	4.8%
性別						
男性	6,682,476	1.82	42.7%	37.5%	15.1%	4.7%
女性	4,136,802	1.75	48.2%	33.3%	13.7%	4.8%
その他	10,367	1.91	40.2%	35.3%	17.7%	6.8%
年代						
10 代	64,571	1.81	45.8%	32.9%	15.2%	6.0%
20 代	1,418,975	1.89	40.6%	36.1%	17.2%	6.1%
30 代	1,800,291	1.87	41.0%	36.5%	16.6%	5.8%
40 代	2,295,494	1.82	43.4%	36.5%	15.2%	4.9%
50 代	1,904,031	1.75	45.8%	36.9%	13.4%	3.9%
60 代以上	895,726	1.50	60.9%	29.9%	7.3%	1.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.79	46.2%	33.7%	14.4%	5.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.76	45.8%	36.4%	13.7%	4.1%
建設業	678,063	1.82	41.5%	39.0%	15.5%	4.1%
製造業	2,130,494	1.83	42.4%	37.3%	15.4%	4.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.74	46.0%	37.1%	13.5%	3.4%
情報通信業	732,789	1.83	42.2%	37.6%	15.4%	4.8%
運輸・郵便業	507,536	1.76	47.3%	34.0%	13.7%	4.9%
卸売・小売業	956,537	1.81	43.8%	36.4%	15.0%	4.8%
金融・保険業	782,448	1.83	42.9%	36.4%	15.5%	5.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.75	46.9%	35.0%	13.9%	4.2%
教育・学習支援業	280,053	1.77	46.7%	34.8%	13.7%	4.8%
医療・福祉	1,092,679	1.77	46.9%	34.0%	14.2%	4.9%
サービス業	1,356,818	1.77	46.6%	34.6%	13.9%	4.8%
公務	936,490	1.73	48.0%	34.8%	13.0%	4.2%
その他	112,177	1.71	48.8%	35.0%	12.4%	3.7%
職種						
事務職	214,124	1.73	47.8%	35.5%	12.9%	3.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.86	40.1%	38.8%	16.4%	4.6%
専門/技術/研究職	172,239	1.75	45.7%	37.3%	13.6%	3.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.78	45.7%	35.3%	14.4%	4.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.59	54.6%	33.9%	9.2%	2.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.79	43.0%	38.7%	14.6%	3.7%
主任/一般職	1,870,089	1.82	43.6%	36.3%	15.2%	4.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.84	41.5%	37.8%	15.9%	4.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.65	53.1%	32.4%	10.9%	3.6%
パート/アルバイト	268,325	1.60	56.9%	29.3%	10.1%	3.6%
派遣社員	67,269	1.64	54.2%	31.2%	10.8%	3.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.77	46.1%	35.2%	14.3%	4.3%
裁量	5,715	1.70	49.5%	34.7%	12.4%	3.4%
フレックス	27,865	1.80	42.7%	38.0%	15.4%	3.8%
交代制（深夜なし）	13,213	1.72	49.5%	33.0%	13.0%	4.4%
交代制（深夜あり）	36,520	1.78	45.1%	35.7%	15.1%	4.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-30. B13「ゆううつだ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.94	38.2%	36.8%	17.4%	7.6%
性別						
男性	6,682,476	1.91	39.5%	36.7%	16.9%	7.0%
女性	4,136,802	1.99	36.1%	37.1%	18.1%	8.6%
その他	10,367	1.93	40.2%	34.7%	17.0%	8.1%
年代						
10 代	64,571	1.96	40.7%	32.3%	17.8%	9.2%
20 代	1,418,975	2.08	33.0%	35.7%	21.3%	10.1%
30 代	1,800,291	2.05	33.7%	36.9%	19.9%	9.4%
40 代	2,295,494	1.98	36.1%	37.8%	18.1%	8.0%
50 代	1,904,031	1.89	39.7%	38.3%	15.6%	6.4%
60 代以上	895,726	1.57	56.5%	32.5%	8.4%	2.6%
業種						
農林水産業	15,912	1.97	38.2%	35.9%	16.8%	9.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.88	41.1%	36.9%	15.4%	6.6%
建設業	678,063	1.90	38.6%	38.3%	17.1%	5.9%
製造業	2,130,494	2.00	35.6%	37.6%	18.6%	8.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.85	41.7%	36.8%	15.8%	5.7%
情報通信業	732,789	1.96	37.1%	37.2%	18.3%	7.4%
運輸・郵便業	507,536	1.91	41.2%	34.8%	16.0%	7.9%
卸売・小売業	956,537	1.96	37.0%	37.6%	17.8%	7.6%
金融・保険業	782,448	1.97	36.8%	37.4%	17.6%	8.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.85	42.7%	35.5%	15.5%	6.3%
教育・学習支援業	280,053	1.88	41.4%	35.9%	15.8%	6.9%
医療・福祉	1,092,679	2.02	35.1%	37.0%	18.9%	9.0%
サービス業	1,356,818	1.91	40.5%	35.5%	16.5%	7.5%
公務	936,490	1.86	42.3%	36.0%	15.2%	6.5%
その他	112,177	1.87	41.7%	36.4%	15.5%	6.4%
職種						
事務職	214,124	1.91	39.0%	37.6%	16.5%	6.9%
営業/販売/接客職	74,649	1.95	36.7%	38.3%	18.2%	6.7%
専門/技術/研究職	172,239	1.88	39.6%	38.1%	16.7%	5.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.97	37.6%	36.1%	18.2%	8.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.63	53.0%	34.2%	9.7%	3.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.88	39.5%	38.6%	16.3%	5.7%
主任/一般職	1,870,089	1.98	36.6%	36.7%	18.4%	8.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.99	35.4%	37.8%	18.8%	8.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.80	46.0%	34.3%	13.6%	6.2%
パート/アルバイト	268,325	1.80	46.3%	33.5%	13.6%	6.6%
派遣社員	67,269	1.85	44.0%	34.5%	14.6%	7.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.93	38.6%	36.9%	17.4%	7.2%
裁量	5,715	1.79	45.1%	35.7%	14.1%	5.1%
フレックス	27,865	1.95	37.2%	37.4%	18.6%	6.7%
交代制（深夜なし）	13,213	1.93	39.5%	35.8%	17.1%	7.6%
交代制（深夜あり）	36,520	2.01	34.6%	37.3%	20.2%	7.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-31. B14「何をするのも面倒だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.83	41.2%	39.6%	14.0%	5.2%
性別						
男性	6,682,476	1.80	42.4%	39.5%	13.4%	4.7%
女性	4,136,802	1.88	39.2%	39.8%	15.1%	5.9%
その他	10,367	1.84	42.5%	36.9%	14.5%	6.1%
年代						
10 代	64,571	1.85	43.6%	34.4%	14.9%	7.1%
20 代	1,418,975	2.00	35.1%	38.1%	18.6%	8.3%
30 代	1,800,291	1.96	35.6%	40.3%	17.0%	7.1%
40 代	2,295,494	1.84	39.3%	41.7%	14.2%	4.8%
50 代	1,904,031	1.75	43.7%	41.2%	11.6%	3.4%
60 代以上	895,726	1.51	58.5%	33.6%	6.5%	1.5%
業種						
農林水産業	15,912	1.84	41.7%	38.6%	14.0%	5.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.81	39.9%	43.2%	12.6%	4.3%
建設業	678,063	1.80	41.2%	41.5%	13.3%	3.9%
製造業	2,130,494	1.89	37.3%	41.7%	15.3%	5.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.78	43.6%	39.4%	12.8%	4.2%
情報通信業	732,789	1.86	40.3%	38.8%	15.1%	5.8%
運輸・郵便業	507,536	1.82	41.8%	39.3%	13.6%	5.3%
卸売・小売業	956,537	1.83	40.8%	40.6%	13.7%	4.9%
金融・保険業	782,448	1.82	41.9%	39.3%	13.8%	5.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.73	46.6%	37.3%	12.0%	4.0%
教育・学習支援業	280,053	1.76	45.0%	38.0%	12.5%	4.4%
医療・福祉	1,092,679	1.90	38.1%	40.0%	15.8%	6.1%
サービス業	1,356,818	1.80	43.6%	37.9%	13.3%	5.3%
公務	936,490	1.74	46.6%	37.2%	12.1%	4.2%
その他	112,177	1.75	45.4%	38.2%	12.3%	4.2%
職種						
事務職	214,124	1.79	43.0%	39.1%	13.3%	4.6%
営業/販売/接客職	74,649	1.81	41.0%	40.8%	13.9%	4.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.81	41.0%	40.8%	14.0%	4.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.92	36.8%	40.7%	16.1%	6.3%
職階						
経営者/役員	16,914	1.48	60.8%	31.9%	5.8%	1.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.71	45.5%	40.5%	11.1%	2.8%
主任/一般職	1,870,089	1.89	37.8%	40.9%	15.5%	5.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.88	38.0%	41.5%	15.2%	5.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.72	47.6%	37.2%	11.1%	4.1%
パート/アルバイト	268,325	1.76	45.3%	38.2%	11.7%	4.7%
派遣社員	67,269	1.75	45.6%	38.0%	11.9%	4.6%
勤務形態						
一般	258,857	1.82	41.8%	39.3%	14.1%	4.8%
裁量	5,715	1.72	47.2%	37.6%	11.3%	3.9%
フレックス	27,865	1.85	39.6%	40.7%	15.4%	4.4%
交代制（深夜なし）	13,213	1.86	40.2%	39.2%	14.8%	5.8%
交代制（深夜あり）	36,520	1.99	32.9%	41.9%	18.9%	6.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-32. B15「物事に集中できない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.73	43.0%	43.3%	11.2%	2.6%
性別						
男性	6,682,476	1.75	41.9%	44.1%	11.4%	2.6%
女性	4,136,802	1.71	44.8%	42.0%	10.7%	2.5%
その他	10,367	1.82	39.1%	43.9%	13.2%	3.8%
年代						
10 代	64,571	1.72	46.2%	39.2%	11.4%	3.2%
20 代	1,418,975	1.82	38.7%	43.7%	13.9%	3.6%
30 代	1,800,291	1.81	38.6%	44.8%	13.2%	3.4%
40 代	2,295,494	1.75	41.6%	44.6%	11.3%	2.4%
50 代	1,904,031	1.69	44.6%	43.8%	9.6%	1.9%
60 代以上	895,726	1.49	58.1%	35.6%	5.4%	0.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.70	46.2%	40.0%	10.9%	2.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.71	43.4%	44.4%	10.0%	2.2%
建設業	678,063	1.75	40.4%	46.2%	11.3%	2.1%
製造業	2,130,494	1.78	39.7%	45.4%	12.1%	2.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.72	43.5%	43.6%	10.8%	2.1%
情報通信業	732,789	1.85	36.3%	46.3%	13.9%	3.5%
運輸・郵便業	507,536	1.68	47.1%	40.2%	10.1%	2.5%
卸売・小売業	956,537	1.72	43.4%	43.7%	10.6%	2.3%
金融・保険業	782,448	1.73	43.7%	42.6%	11.1%	2.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.68	46.0%	42.0%	9.9%	2.1%
教育・学習支援業	280,053	1.71	44.6%	42.2%	10.7%	2.5%
医療・福祉	1,092,679	1.71	44.6%	42.2%	10.8%	2.4%
サービス業	1,356,818	1.72	44.4%	42.1%	10.9%	2.7%
公務	936,490	1.67	47.4%	40.8%	9.6%	2.3%
その他	112,177	1.67	46.8%	41.9%	9.4%	2.0%
職種						
事務職	214,124	1.70	44.5%	43.4%	10.0%	2.1%
営業/販売/接客職	74,649	1.75	40.6%	45.9%	11.6%	1.9%
専門/技術/研究職	172,239	1.75	40.9%	45.5%	11.4%	2.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.75	42.1%	43.5%	11.8%	2.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.53	54.2%	39.6%	5.4%	0.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.70	43.1%	45.5%	9.8%	1.6%
主任/一般職	1,870,089	1.76	40.8%	44.7%	12.0%	2.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.77	39.6%	45.9%	12.1%	2.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.62	50.3%	39.6%	8.2%	1.9%
パート/アルバイト	268,325	1.58	53.2%	37.3%	7.7%	1.8%
派遣社員	67,269	1.62	50.0%	39.8%	8.4%	1.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.71	44.5%	42.2%	10.9%	2.4%
裁量	5,715	1.74	42.7%	43.6%	11.0%	2.8%
フレックス	27,865	1.79	38.5%	46.1%	12.8%	2.5%
交代制（深夜なし）	13,213	1.69	46.6%	40.4%	10.4%	2.7%
交代制（深夜あり）	36,520	1.75	42.8%	42.3%	12.3%	2.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-33. B16「気分が晴れない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.97	32.7%	44.1%	16.5%	6.6%
性別						
男性	6,682,476	1.98	32.4%	44.3%	16.7%	6.6%
女性	4,136,802	1.96	33.3%	43.8%	16.2%	6.7%
その他	10,367	1.99	33.8%	41.0%	17.4%	7.9%
年代						
10 代	64,571	1.93	37.4%	39.0%	16.6%	7.0%
20 代	1,418,975	2.04	30.4%	42.3%	19.6%	7.7%
30 代	1,800,291	2.06	29.4%	43.3%	19.1%	8.3%
40 代	2,295,494	2.02	30.5%	44.7%	17.4%	7.4%
50 代	1,904,031	1.94	32.9%	46.4%	15.0%	5.8%
60 代以上	895,726	1.66	46.6%	42.9%	8.3%	2.2%
業種						
農林水産業	15,912	1.97	34.1%	42.3%	16.1%	7.5%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.95	33.5%	44.6%	15.8%	6.2%
建設業	678,063	1.96	31.5%	46.5%	16.6%	5.4%
製造業	2,130,494	2.03	29.7%	45.0%	17.9%	7.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.90	35.7%	44.2%	15.0%	5.1%
情報通信業	732,789	2.01	30.6%	44.3%	18.1%	6.9%
運輸・郵便業	507,536	1.95	34.6%	43.0%	15.5%	6.9%
卸売・小売業	956,537	1.99	31.2%	45.2%	17.0%	6.6%
金融・保険業	782,448	1.96	32.9%	44.3%	16.2%	6.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.91	35.4%	43.7%	15.1%	5.7%
教育・学習支援業	280,053	1.93	35.4%	43.0%	15.2%	6.4%
医療・福祉	1,092,679	1.99	32.1%	43.8%	17.1%	7.0%
サービス業	1,356,818	1.95	34.1%	43.2%	16.0%	6.7%
公務	936,490	1.87	38.4%	41.9%	14.0%	5.7%
その他	112,177	1.91	35.0%	44.3%	14.9%	5.7%
職種						
事務職	214,124	1.94	34.0%	44.4%	15.6%	6.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.00	30.1%	46.3%	17.6%	6.0%
専門/技術/研究職	172,239	1.92	33.8%	45.3%	15.9%	5.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.00	31.7%	43.9%	17.5%	6.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.74	41.2%	46.2%	9.7%	2.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.96	31.5%	47.1%	15.9%	5.6%
主任/一般職	1,870,089	2.01	30.8%	44.5%	17.6%	7.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.03	29.5%	45.5%	18.0%	7.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.85	38.3%	43.3%	13.1%	5.3%
パート/アルバイト	268,325	1.85	39.2%	42.4%	12.9%	5.5%
派遣社員	67,269	1.88	37.6%	42.6%	13.7%	6.1%
勤務形態						
一般	258,857	1.96	33.7%	43.2%	16.6%	6.5%
裁量	5,715	1.87	37.7%	42.9%	13.9%	5.5%
フレックス	27,865	2.01	30.6%	44.8%	18.1%	6.6%
交代制（深夜なし）	13,213	1.94	35.4%	42.4%	15.6%	6.6%
交代制（深夜あり）	36,520	2.00	31.3%	44.0%	18.4%	6.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-34. B17「仕事が手につかない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.45	63.8%	29.0%	5.9%	1.3%
性別						
男性	6,682,476	1.48	61.1%	31.1%	6.3%	1.4%
女性	4,136,802	1.39	68.2%	25.5%	5.1%	1.2%
その他	10,367	1.53	58.5%	32.3%	7.4%	1.9%
年代						
10 代	64,571	1.44	65.8%	26.2%	6.1%	2.0%
20 代	1,418,975	1.53	58.4%	32.0%	7.6%	2.0%
30 代	1,800,291	1.51	59.2%	32.1%	7.0%	1.7%
40 代	2,295,494	1.45	63.1%	29.8%	5.9%	1.2%
50 代	1,904,031	1.39	67.5%	26.7%	4.8%	1.0%
60 代以上	895,726	1.26	78.3%	18.3%	2.8%	0.6%
業種						
農林水産業	15,912	1.43	66.0%	26.5%	5.9%	1.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.42	65.6%	28.0%	5.2%	1.2%
建設業	678,063	1.49	59.7%	32.9%	6.3%	1.1%
製造業	2,130,494	1.49	60.2%	31.8%	6.5%	1.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.45	62.6%	30.7%	5.7%	1.1%
情報通信業	732,789	1.53	56.9%	34.5%	7.1%	1.5%
運輸・郵便業	507,536	1.42	67.1%	25.6%	5.8%	1.5%
卸売・小売業	956,537	1.43	64.5%	28.8%	5.5%	1.1%
金融・保険業	782,448	1.47	63.1%	28.5%	6.8%	1.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.41	66.4%	27.5%	5.1%	1.0%
教育・学習支援業	280,053	1.42	65.5%	27.9%	5.4%	1.2%
医療・福祉	1,092,679	1.40	67.8%	25.9%	5.1%	1.2%
サービス業	1,356,818	1.43	65.5%	27.6%	5.5%	1.3%
公務	936,490	1.38	69.2%	25.0%	4.7%	1.2%
その他	112,177	1.39	67.9%	26.5%	4.6%	1.0%
職種						
事務職	214,124	1.39	67.9%	26.6%	4.6%	1.0%
営業/販売/接客職	74,649	1.50	58.8%	33.2%	6.7%	1.2%
専門/技術/研究職	172,239	1.47	61.2%	31.6%	6.1%	1.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.47	63.0%	28.7%	6.7%	1.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.28	75.4%	21.7%	2.4%	0.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.41	64.9%	29.5%	4.9%	0.7%
主任/一般職	1,870,089	1.46	62.5%	30.0%	6.2%	1.3%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.48	61.1%	31.4%	6.3%	1.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.33	72.8%	22.4%	3.8%	1.0%
パート/アルバイト	268,325	1.29	76.4%	19.2%	3.5%	1.0%
派遣社員	67,269	1.31	74.4%	21.4%	3.4%	0.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.42	66.2%	27.0%	5.5%	1.3%
裁量	5,715	1.48	61.5%	30.7%	6.4%	1.4%
フレックス	27,865	1.51	58.9%	32.7%	7.1%	1.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.38	70.3%	22.9%	5.4%	1.4%
交代制（深夜あり）	36,520	1.48	62.1%	29.1%	7.2%	1.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-35. B18「悲しいと感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.52	62.8%	25.6%	8.6%	3.0%
性別						
男性	6,682,476	1.49	65.0%	24.3%	7.9%	2.8%
女性	4,136,802	1.57	59.4%	27.8%	9.6%	3.3%
その他	10,367	1.57	61.0%	25.1%	9.9%	3.9%
年代						
10 代	64,571	1.57	62.0%	23.3%	10.2%	4.5%
20 代	1,418,975	1.61	57.8%	27.0%	11.1%	4.1%
30 代	1,800,291	1.57	60.0%	26.6%	9.8%	3.6%
40 代	2,295,494	1.51	62.9%	25.7%	8.5%	2.9%
50 代	1,904,031	1.49	63.9%	25.9%	7.6%	2.5%
60 代以上	895,726	1.32	74.4%	20.1%	4.2%	1.3%
業種						
農林水産業	15,912	1.53	63.2%	24.4%	8.6%	3.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.49	65.4%	23.0%	8.6%	2.9%
建設業	678,063	1.49	64.0%	25.8%	8.0%	2.2%
製造業	2,130,494	1.54	61.7%	26.2%	8.9%	3.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.44	67.2%	23.5%	7.0%	2.2%
情報通信業	732,789	1.51	63.2%	25.1%	8.8%	3.0%
運輸・郵便業	507,536	1.50	65.0%	23.5%	8.1%	3.3%
卸売・小売業	956,537	1.54	61.2%	26.7%	9.0%	3.0%
金融・保険業	782,448	1.52	62.3%	26.0%	8.7%	2.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.48	65.1%	24.6%	7.8%	2.5%
教育・学習支援業	280,053	1.51	62.8%	26.0%	8.3%	3.0%
医療・福祉	1,092,679	1.57	59.2%	28.0%	9.6%	3.2%
サービス業	1,356,818	1.52	62.9%	25.3%	8.6%	3.2%
公務	936,490	1.45	67.4%	23.1%	7.0%	2.6%
その他	112,177	1.45	66.8%	23.6%	7.2%	2.3%
職種						
事務職	214,124	1.49	64.2%	25.4%	7.8%	2.6%
営業/販売/接客職	74,649	1.53	61.4%	26.9%	9.0%	2.7%
専門/技術/研究職	172,239	1.46	65.6%	24.7%	7.5%	2.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.56	60.3%	26.9%	9.3%	3.5%
職階						
経営者/役員	16,914	1.34	72.4%	22.1%	4.3%	1.2%
管理職（部長・課長）	487,568	1.46	65.3%	25.5%	7.2%	1.9%
主任/一般職	1,870,089	1.55	60.8%	26.8%	9.3%	3.1%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.54	61.2%	26.9%	9.1%	2.9%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.47	65.8%	24.3%	7.2%	2.7%
パート/アルバイト	268,325	1.47	65.8%	24.2%	7.3%	2.8%
派遣社員	67,269	1.49	63.7%	25.9%	7.6%	2.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.51	63.5%	25.0%	8.4%	3.0%
裁量	5,715	1.44	67.8%	22.9%	6.4%	2.9%
フレックス	27,865	1.49	64.2%	25.1%	8.2%	2.6%
交代制（深夜なし）	13,213	1.56	60.9%	26.3%	9.2%	3.6%
交代制（深夜あり）	36,520	1.56	59.6%	27.7%	9.6%	3.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-36. B19「めまいがする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.37	72.3%	20.1%	6.1%	1.6%
性別						
男性	6,682,476	1.31	76.6%	17.1%	4.8%	1.4%
女性	4,136,802	1.46	65.3%	24.8%	8.0%	1.8%
その他	10,367	1.35	73.8%	19.0%	5.8%	1.4%
年代						
10 代	64,571	1.42	70.6%	19.6%	7.3%	2.5%
20 代	1,418,975	1.40	71.1%	19.9%	6.9%	2.1%
30 代	1,800,291	1.40	70.5%	21.0%	6.7%	1.8%
40 代	2,295,494	1.39	70.5%	21.4%	6.6%	1.5%
50 代	1,904,031	1.35	73.3%	19.8%	5.5%	1.3%
60 代以上	895,726	1.24	80.8%	15.3%	3.1%	0.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.43	68.9%	21.8%	7.0%	2.3%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.34	74.7%	18.6%	5.2%	1.5%
建設業	678,063	1.32	75.6%	18.2%	5.1%	1.1%
製造業	2,130,494	1.38	71.6%	20.7%	6.1%	1.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.30	76.7%	17.4%	4.7%	1.2%
情報通信業	732,789	1.36	73.1%	19.5%	6.0%	1.5%
運輸・郵便業	507,536	1.33	76.0%	17.1%	5.2%	1.7%
卸売・小売業	956,537	1.38	71.4%	20.7%	6.4%	1.5%
金融・保険業	782,448	1.39	70.9%	20.8%	6.6%	1.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.33	74.9%	18.5%	5.5%	1.2%
教育・学習支援業	280,053	1.36	72.8%	19.7%	6.0%	1.5%
医療・福祉	1,092,679	1.40	70.1%	21.6%	6.7%	1.7%
サービス業	1,356,818	1.38	71.9%	20.2%	6.2%	1.6%
公務	936,490	1.35	73.3%	19.5%	5.6%	1.5%
その他	112,177	1.33	74.7%	18.9%	5.3%	1.2%
職種						
事務職	214,124	1.39	70.2%	21.8%	6.5%	1.5%
営業/販売/接客職	74,649	1.34	74.8%	18.1%	5.7%	1.4%
専門/技術/研究職	172,239	1.32	75.3%	18.3%	5.1%	1.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.42	69.3%	21.5%	7.1%	2.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.20	84.0%	12.7%	2.7%	0.6%
管理職（部長・課長）	487,568	1.28	77.9%	17.0%	4.4%	0.8%
主任/一般職	1,870,089	1.37	72.1%	20.4%	6.1%	1.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.35	73.5%	19.5%	5.7%	1.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.36	72.3%	20.4%	5.8%	1.5%
パート/アルバイト	268,325	1.40	69.9%	22.2%	6.3%	1.6%
派遣社員	67,269	1.40	68.9%	23.1%	6.6%	1.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.40	70.5%	21.0%	6.7%	1.9%
裁量	5,715	1.29	78.3%	15.9%	4.3%	1.6%
フレックス	27,865	1.35	73.7%	19.2%	5.6%	1.5%
交代制（深夜なし）	13,213	1.44	67.7%	22.7%	7.4%	2.2%
交代制（深夜あり）	36,520	1.39	71.8%	19.6%	6.6%	2.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-37. B20「体のふしぶしが痛む」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.56	61.2%	25.9%	8.9%	3.9%
性別						
男性	6,682,476	1.54	61.9%	25.9%	8.6%	3.6%
女性	4,136,802	1.58	60.2%	26.0%	9.4%	4.5%
その他	10,367	1.55	62.8%	23.9%	8.9%	4.4%
年代						
10 代	64,571	1.51	65.0%	22.8%	8.4%	3.8%
20 代	1,418,975	1.47	67.3%	21.6%	7.9%	3.2%
30 代	1,800,291	1.49	65.3%	23.2%	8.2%	3.3%
40 代	2,295,494	1.55	61.7%	25.4%	9.0%	3.9%
50 代	1,904,031	1.66	55.3%	29.0%	10.4%	5.3%
60 代以上	895,726	1.65	53.0%	33.6%	9.3%	4.1%
業種						
農林水産業	15,912	1.76	51.2%	29.3%	12.1%	7.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.60	56.9%	30.1%	9.2%	3.8%
建設業	678,063	1.50	63.4%	26.0%	8.0%	2.7%
製造業	2,130,494	1.62	57.5%	27.9%	10.0%	4.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.47	65.6%	24.4%	7.4%	2.6%
情報通信業	732,789	1.47	66.2%	23.3%	7.7%	2.8%
運輸・郵便業	507,536	1.66	55.4%	28.9%	10.3%	5.4%
卸売・小売業	956,537	1.59	59.0%	27.0%	9.6%	4.4%
金融・保険業	782,448	1.46	67.1%	22.7%	7.3%	3.0%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.48	64.6%	25.2%	7.4%	2.7%
教育・学習支援業	280,053	1.48	65.9%	23.1%	7.7%	3.3%
医療・福祉	1,092,679	1.60	59.8%	25.6%	9.7%	4.8%
サービス業	1,356,818	1.56	60.6%	26.5%	9.0%	3.9%
公務	936,490	1.48	66.0%	23.4%	7.5%	3.2%
その他	112,177	1.49	65.0%	23.9%	7.8%	3.3%
職種						
事務職	214,124	1.46	66.6%	23.4%	7.3%	2.7%
営業/販売/接客職	74,649	1.46	66.9%	22.7%	7.5%	2.8%
専門/技術/研究職	172,239	1.47	66.3%	23.6%	7.4%	2.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.69	53.2%	29.6%	11.6%	5.5%
職階						
経営者/役員	16,914	1.42	67.7%	24.4%	6.0%	1.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.46	66.4%	23.9%	7.1%	2.6%
主任/一般職	1,870,089	1.54	61.9%	25.7%	8.7%	3.7%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.51	63.8%	24.6%	8.3%	3.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.60	57.4%	29.0%	9.3%	4.2%
パート/アルバイト	268,325	1.72	51.5%	31.0%	11.2%	6.4%
派遣社員	67,269	1.52	62.1%	26.7%	7.8%	3.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.52	63.6%	24.4%	8.4%	3.6%
裁量	5,715	1.48	66.8%	22.2%	7.5%	3.5%
フレックス	27,865	1.48	65.2%	24.2%	7.7%	2.9%
交代制（深夜なし）	13,213	1.62	57.4%	27.4%	10.4%	4.7%
交代制（深夜あり）	36,520	1.62	57.8%	27.0%	10.7%	4.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-38. B21「頭が重かったり頭痛がする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.75	47.3%	34.1%	14.6%	4.0%
性別						
男性	6,682,476	1.63	54.2%	31.1%	11.7%	2.9%
女性	4,136,802	1.94	36.2%	38.8%	19.4%	5.6%
その他	10,367	1.80	45.2%	34.1%	16.1%	4.5%
年代						
10 代	64,571	1.76	48.7%	31.4%	14.9%	5.0%
20 代	1,418,975	1.84	43.9%	33.5%	17.5%	5.1%
30 代	1,800,291	1.87	40.9%	36.1%	18.0%	5.0%
40 代	2,295,494	1.80	44.1%	36.0%	15.7%	4.2%
50 代	1,904,031	1.66	51.7%	33.5%	11.8%	3.1%
60 代以上	895,726	1.42	66.9%	26.1%	5.6%	1.4%
業種						
農林水産業	15,912	1.79	46.1%	34.2%	14.6%	5.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.66	52.6%	32.4%	12.0%	3.1%
建設業	678,063	1.64	53.3%	32.3%	11.9%	2.5%
製造業	2,130,494	1.75	46.9%	34.6%	14.6%	3.8%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.61	55.7%	30.6%	11.1%	2.6%
情報通信業	732,789	1.78	45.5%	35.0%	15.6%	3.8%
運輸・郵便業	507,536	1.64	54.4%	30.3%	11.8%	3.5%
卸売・小売業	956,537	1.76	47.2%	34.1%	14.8%	3.9%
金融・保険業	782,448	1.80	44.9%	34.7%	15.8%	4.6%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.67	52.6%	31.2%	13.0%	3.2%
教育・学習支援業	280,053	1.77	46.4%	34.6%	14.9%	4.1%
医療・福祉	1,092,679	1.87	40.8%	36.7%	17.5%	5.1%
サービス業	1,356,818	1.75	47.6%	33.6%	14.7%	4.2%
公務	936,490	1.73	48.3%	33.9%	14.0%	3.8%
その他	112,177	1.67	51.7%	32.5%	12.7%	3.2%
職種						
事務職	214,124	1.81	42.8%	37.2%	15.8%	4.2%
営業/販売/接客職	74,649	1.68	51.3%	32.7%	12.9%	3.1%
専門/技術/研究職	172,239	1.69	49.8%	34.4%	13.0%	2.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.80	44.1%	36.4%	15.3%	4.2%
職階						
経営者/役員	16,914	1.42	66.8%	25.7%	6.2%	1.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.61	54.5%	32.2%	10.9%	2.4%
主任/一般職	1,870,089	1.77	46.0%	34.9%	15.2%	4.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.74	47.6%	34.4%	14.4%	3.6%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.71	49.5%	33.6%	13.0%	3.8%
パート/アルバイト	268,325	1.76	46.5%	35.2%	14.1%	4.2%
派遣社員	67,269	1.80	42.8%	38.0%	15.2%	4.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.81	43.5%	36.7%	15.4%	4.3%
裁量	5,715	1.64	53.2%	32.5%	11.2%	3.2%
フレックス	27,865	1.73	47.8%	34.8%	14.1%	3.2%
交代制（深夜なし）	13,213	1.86	40.3%	38.0%	16.8%	4.9%
交代制（深夜あり）	36,520	1.80	44.1%	36.0%	16.0%	3.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-39. B22「首筋や肩がこる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.43	22.6%	32.0%	24.9%	20.4%
性別						
男性	6,682,476	2.26	27.8%	33.6%	23.5%	15.1%
女性	4,136,802	2.71	14.3%	29.5%	27.3%	29.0%
その他	10,367	2.53	20.8%	28.9%	26.9%	23.5%
年代						
10 代	64,571	2.14	36.1%	28.4%	20.8%	14.7%
20 代	1,418,975	2.39	26.5%	27.9%	25.6%	19.9%
30 代	1,800,291	2.52	21.2%	28.9%	26.8%	23.1%
40 代	2,295,494	2.51	20.1%	31.5%	25.9%	22.6%
50 代	1,904,031	2.43	21.3%	34.7%	24.0%	20.0%
60 代以上	895,726	2.10	29.6%	41.4%	18.2%	10.8%
業種						
農林水産業	15,912	2.44	22.7%	32.5%	23.3%	21.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.26	26.8%	34.9%	23.4%	14.9%
建設業	678,063	2.32	24.9%	34.2%	24.7%	16.1%
製造業	2,130,494	2.40	23.3%	32.6%	25.0%	19.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.23	28.6%	34.4%	22.7%	14.3%
情報通信業	732,789	2.50	21.1%	29.6%	27.2%	22.1%
運輸・郵便業	507,536	2.30	26.7%	33.7%	22.2%	17.4%
卸売・小売業	956,537	2.46	21.6%	31.9%	25.1%	21.3%
金融・保険業	782,448	2.53	19.9%	31.1%	25.6%	23.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.38	24.3%	32.5%	24.0%	19.3%
教育・学習支援業	280,053	2.51	20.6%	30.6%	25.5%	23.3%
医療・福祉	1,092,679	2.53	19.9%	31.1%	25.5%	23.5%
サービス業	1,356,818	2.46	22.1%	31.5%	24.9%	21.5%
公務	936,490	2.37	24.5%	32.6%	24.1%	18.8%
その他	112,177	2.37	24.5%	33.1%	23.9%	18.6%
職種						
事務職	214,124	2.56	18.2%	31.4%	26.3%	24.0%
営業/販売/接客職	74,649	2.38	24.2%	32.0%	25.5%	18.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.34	24.8%	33.4%	24.9%	16.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.40	23.1%	33.1%	24.3%	19.6%
職階						
経営者/役員	16,914	2.22	27.7%	36.6%	22.1%	13.6%
管理職（部長・課長）	487,568	2.38	23.3%	33.9%	24.5%	18.3%
主任/一般職	1,870,089	2.46	22.3%	31.3%	25.0%	21.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.44	22.6%	31.4%	25.3%	20.7%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.41	22.4%	34.2%	22.8%	20.5%
パート/アルバイト	268,325	2.44	21.7%	34.2%	22.7%	21.3%
派遣社員	67,269	2.63	16.4%	31.5%	25.4%	26.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.49	20.5%	32.1%	25.3%	22.0%
裁量	5,715	2.35	25.5%	32.1%	24.3%	18.0%
フレックス	27,865	2.39	23.4%	32.5%	25.8%	18.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.53	19.3%	32.0%	24.8%	23.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.34	25.6%	32.6%	24.4%	17.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-40. B23「腰が痛い」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.11	34.1%	33.3%	20.4%	12.2%
性別						
男性	6,682,476	2.07	35.3%	33.6%	19.8%	11.3%
女性	4,136,802	2.16	32.2%	32.8%	21.4%	13.6%
その他	10,367	2.07	36.5%	31.7%	20.5%	11.4%
年代						
10 代	64,571	1.96	42.7%	28.9%	17.7%	10.8%
20 代	1,418,975	2.01	39.9%	29.6%	19.7%	10.8%
30 代	1,800,291	2.11	34.6%	31.7%	21.2%	12.4%
40 代	2,295,494	2.15	32.4%	33.2%	21.2%	13.1%
50 代	1,904,031	2.15	31.6%	34.9%	20.4%	13.1%
60 代以上	895,726	2.04	33.4%	39.2%	17.4%	10.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.20	29.9%	34.6%	21.1%	14.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.17	30.6%	35.3%	20.8%	13.3%
建設業	678,063	2.03	36.0%	34.3%	20.0%	9.7%
製造業	2,130,494	2.15	31.9%	34.1%	21.2%	12.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.97	38.8%	34.1%	18.4%	8.8%
情報通信業	732,789	2.03	37.9%	31.7%	19.9%	10.5%
運輸・郵便業	507,536	2.20	30.1%	34.3%	20.8%	14.8%
卸売・小売業	956,537	2.16	31.9%	33.4%	21.4%	13.3%
金融・保険業	782,448	2.03	37.8%	32.2%	19.2%	10.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.02	37.0%	33.7%	19.3%	10.0%
教育・学習支援業	280,053	2.01	38.8%	31.7%	18.9%	10.7%
医療・福祉	1,092,679	2.23	29.8%	32.8%	22.0%	15.4%
サービス業	1,356,818	2.10	34.6%	33.2%	20.2%	12.0%
公務	936,490	2.01	38.3%	33.1%	18.5%	10.1%
その他	112,177	2.00	38.2%	33.4%	18.4%	10.0%
職種						
事務職	214,124	2.01	37.5%	33.7%	19.0%	9.8%
営業/販売/接客職	74,649	2.04	36.8%	33.2%	19.6%	10.4%
専門/技術/研究職	172,239	2.00	37.2%	34.3%	19.3%	9.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.20	29.1%	35.1%	22.1%	13.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.94	39.2%	35.1%	18.2%	7.6%
管理職（部長・課長）	487,568	2.03	36.8%	33.8%	19.2%	10.2%
主任/一般職	1,870,089	2.11	34.4%	32.9%	20.5%	12.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.09	35.0%	32.7%	20.5%	11.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.07	34.4%	35.2%	19.1%	11.3%
パート/アルバイト	268,325	2.19	30.3%	35.2%	20.2%	14.3%
派遣社員	67,269	2.07	34.9%	34.4%	19.7%	11.0%
勤務形態						
一般	258,857	2.05	36.1%	33.5%	19.6%	10.7%
裁量	5,715	1.94	41.8%	31.6%	17.2%	9.4%
フレックス	27,865	2.02	36.5%	34.6%	19.5%	9.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	32.5%	34.4%	20.3%	12.8%
交代制（深夜あり）	36,520	2.20	29.3%	34.4%	22.7%	13.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-41. B24「目が疲れる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	2.49	17.1%	35.0%	30.0%	18.0%
性別						
男性	6,682,476	2.41	18.7%	36.8%	29.7%	14.8%
女性	4,136,802	2.62	14.5%	32.1%	30.3%	23.0%
その他	10,367	2.57	16.0%	32.2%	30.8%	20.9%
年代						
10 代	64,571	2.20	30.2%	32.5%	24.3%	13.0%
20 代	1,418,975	2.44	20.5%	32.0%	30.3%	17.1%
30 代	1,800,291	2.49	18.0%	33.4%	30.6%	18.0%
40 代	2,295,494	2.54	15.2%	34.5%	31.0%	19.3%
50 代	1,904,031	2.56	14.0%	36.1%	30.3%	19.6%
60 代以上	895,726	2.25	21.3%	43.7%	24.0%	11.0%
業種						
農林水産業	15,912	2.39	21.8%	34.8%	26.0%	17.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.33	20.5%	39.3%	26.8%	13.4%
建設業	678,063	2.47	15.5%	37.3%	31.8%	15.4%
製造業	2,130,494	2.48	17.0%	35.2%	30.2%	17.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.39	18.4%	38.3%	29.5%	13.8%
情報通信業	732,789	2.63	13.0%	32.4%	33.8%	20.9%
運輸・郵便業	507,536	2.40	19.6%	37.1%	27.1%	16.2%
卸売・小売業	956,537	2.50	16.9%	34.7%	30.1%	18.4%
金融・保険業	782,448	2.56	15.2%	34.0%	30.4%	20.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.48	17.1%	35.2%	29.9%	17.8%
教育・学習支援業	280,053	2.53	15.8%	34.3%	30.5%	19.3%
医療・福祉	1,092,679	2.43	19.4%	35.0%	28.4%	17.1%
サービス業	1,356,818	2.51	16.9%	34.0%	29.8%	19.3%
公務	936,490	2.43	18.7%	36.0%	29.0%	16.3%
その他	112,177	2.48	16.7%	36.1%	29.7%	17.5%
職種						
事務職	214,124	2.67	11.3%	33.3%	32.9%	22.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.44	17.1%	37.1%	30.8%	15.0%
専門/技術/研究職	172,239	2.42	17.2%	38.0%	30.8%	14.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.42	18.9%	36.5%	28.1%	16.5%
職階						
経営者/役員	16,914	2.36	17.8%	41.1%	28.3%	12.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.52	14.1%	36.6%	32.1%	17.2%
主任/一般職	1,870,089	2.51	16.6%	34.6%	30.4%	18.4%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.52	15.8%	34.7%	31.4%	18.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.49	16.7%	36.7%	28.0%	18.7%
パート/アルバイト	268,325	2.36	21.7%	36.9%	25.2%	16.3%
派遣社員	67,269	2.65	13.0%	33.2%	30.0%	23.8%
勤務形態						
一般	258,857	2.56	14.5%	34.7%	31.1%	19.7%
裁量	5,715	2.49	15.9%	35.3%	32.7%	16.1%
フレックス	27,865	2.53	14.2%	35.7%	33.5%	16.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.51	17.4%	34.2%	28.2%	20.2%
交代制（深夜あり）	36,520	2.33	21.0%	37.6%	28.5%	12.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-42. B25「動悸や息切れがする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.37	72.3%	20.0%	6.0%	1.7%
性別						
男性	6,682,476	1.35	73.8%	19.2%	5.4%	1.5%
女性	4,136,802	1.41	69.9%	21.2%	7.0%	1.8%
その他	10,367	1.33	75.7%	17.5%	5.4%	1.4%
年代						
10 代	64,571	1.31	78.5%	14.5%	4.6%	2.4%
20 代	1,418,975	1.33	76.2%	16.5%	5.4%	2.0%
30 代	1,800,291	1.36	73.4%	19.0%	5.9%	1.7%
40 代	2,295,494	1.39	70.9%	20.9%	6.6%	1.6%
50 代	1,904,031	1.41	69.1%	22.4%	6.8%	1.6%
60 代以上	895,726	1.35	72.4%	21.4%	5.0%	1.2%
業種						
農林水産業	15,912	1.41	70.3%	20.5%	6.8%	2.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.37	72.0%	21.0%	5.4%	1.7%
建設業	678,063	1.35	72.8%	20.4%	5.6%	1.2%
製造業	2,130,494	1.38	71.3%	20.7%	6.2%	1.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.33	74.7%	18.9%	5.1%	1.2%
情報通信業	732,789	1.34	74.5%	18.7%	5.4%	1.4%
運輸・郵便業	507,536	1.38	72.2%	19.7%	6.1%	2.0%
卸売・小売業	956,537	1.38	71.7%	20.4%	6.3%	1.6%
金融・保険業	782,448	1.37	72.6%	19.5%	6.2%	1.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.33	74.4%	18.9%	5.5%	1.2%
教育・学習支援業	280,053	1.36	73.2%	19.3%	5.9%	1.6%
医療・福祉	1,092,679	1.40	70.4%	20.8%	6.9%	1.9%
サービス業	1,356,818	1.37	72.3%	20.0%	6.0%	1.7%
公務	936,490	1.34	74.3%	18.8%	5.3%	1.5%
その他	112,177	1.31	76.3%	17.7%	4.9%	1.1%
職種						
事務職	214,124	1.36	72.8%	20.1%	5.8%	1.3%
営業/販売/接客職	74,649	1.35	73.7%	19.1%	5.7%	1.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.33	74.4%	19.1%	5.1%	1.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.42	68.7%	22.1%	7.0%	2.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.29	76.9%	18.0%	4.3%	0.8%
管理職（部長・課長）	487,568	1.34	73.9%	19.7%	5.4%	1.0%
主任/一般職	1,870,089	1.36	72.6%	19.9%	6.0%	1.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.36	73.1%	19.7%	5.9%	1.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.37	72.1%	20.4%	6.0%	1.5%
パート/アルバイト	268,325	1.39	70.9%	21.0%	6.2%	1.8%
派遣社員	67,269	1.35	73.0%	20.2%	5.5%	1.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.38	72.0%	20.1%	6.2%	1.7%
裁量	5,715	1.33	74.8%	18.8%	4.8%	1.5%
フレックス	27,865	1.36	72.9%	20.0%	5.7%	1.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.42	69.0%	22.1%	6.8%	2.0%
交代制（深夜あり）	36,520	1.41	69.8%	21.3%	6.8%	2.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-43. B26「胃腸の具合が悪い」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.66	53.9%	30.7%	11.1%	4.3%
性別						
男性	6,682,476	1.64	55.3%	30.0%	10.6%	4.2%
女性	4,136,802	1.69	51.6%	31.9%	12.1%	4.4%
その他	10,367	1.64	56.3%	28.0%	11.1%	4.5%
年代						
10 代	64,571	1.53	65.9%	19.8%	9.5%	4.9%
20 代	1,418,975	1.68	55.4%	26.2%	12.8%	5.6%
30 代	1,800,291	1.73	51.2%	30.5%	13.0%	5.4%
40 代	2,295,494	1.68	51.8%	32.4%	11.5%	4.3%
50 代	1,904,031	1.63	53.5%	33.1%	9.9%	3.4%
60 代以上	895,726	1.48	62.3%	29.6%	6.3%	1.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.67	54.2%	29.8%	11.1%	4.8%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.61	56.4%	29.8%	9.8%	4.0%
建設業	678,063	1.62	55.1%	30.9%	10.5%	3.5%
製造業	2,130,494	1.67	52.9%	31.2%	11.4%	4.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.60	57.3%	29.4%	9.8%	3.5%
情報通信業	732,789	1.73	50.0%	32.1%	12.9%	5.0%
運輸・郵便業	507,536	1.61	57.6%	28.4%	9.8%	4.2%
卸売・小売業	956,537	1.67	53.2%	31.0%	11.4%	4.3%
金融・保険業	782,448	1.66	53.7%	31.0%	11.2%	4.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.63	55.6%	30.0%	10.6%	3.7%
教育・学習支援業	280,053	1.65	54.0%	30.8%	11.0%	4.2%
医療・福祉	1,092,679	1.66	53.9%	30.7%	11.3%	4.2%
サービス業	1,356,818	1.67	53.4%	30.7%	11.4%	4.5%
公務	936,490	1.62	56.2%	29.8%	10.2%	3.8%
その他	112,177	1.61	56.3%	30.1%	10.0%	3.6%
職種						
事務職	214,124	1.68	51.6%	32.7%	11.6%	4.0%
営業/販売/接客職	74,649	1.66	53.5%	30.7%	11.7%	4.1%
専門/技術/研究職	172,239	1.63	55.0%	30.8%	10.7%	3.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.68	52.9%	31.0%	11.6%	4.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.54	58.4%	31.8%	7.4%	2.4%
管理職（部長・課長）	487,568	1.63	53.6%	32.9%	10.2%	3.3%
主任/一般職	1,870,089	1.68	52.6%	31.1%	11.8%	4.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.68	52.5%	31.5%	11.7%	4.3%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.62	55.1%	31.1%	10.0%	3.8%
パート/アルバイト	268,325	1.59	57.7%	29.4%	9.3%	3.5%
派遣社員	67,269	1.68	52.0%	32.5%	11.2%	4.2%
勤務形態						
一般	258,857	1.67	52.9%	31.4%	11.5%	4.3%
裁量	5,715	1.60	56.2%	31.0%	9.8%	3.1%
フレックス	27,865	1.65	53.3%	32.1%	11.1%	3.5%
交代制（深夜なし）	13,213	1.68	53.0%	30.8%	11.7%	4.5%
交代制（深夜あり）	36,520	1.64	55.0%	29.6%	11.5%	3.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-44. B27「食欲がない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.36	71.8%	22.2%	4.5%	1.5%
性別						
男性	6,682,476	1.35	72.5%	21.7%	4.3%	1.5%
女性	4,136,802	1.37	70.7%	23.1%	4.7%	1.4%
その他	10,367	1.37	70.8%	22.7%	5.0%	1.5%
年代						
10 代	64,571	1.43	69.4%	21.0%	6.6%	3.0%
20 代	1,418,975	1.42	68.6%	23.0%	6.1%	2.3%
30 代	1,800,291	1.38	70.4%	23.0%	4.9%	1.7%
40 代	2,295,494	1.35	72.1%	22.4%	4.2%	1.3%
50 代	1,904,031	1.34	72.4%	22.5%	3.9%	1.2%
60 代以上	895,726	1.27	77.8%	18.6%	2.7%	0.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.37	72.0%	21.2%	4.7%	2.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.34	72.8%	21.9%	3.9%	1.4%
建設業	678,063	1.35	71.6%	22.9%	4.2%	1.2%
製造業	2,130,494	1.38	70.1%	23.5%	4.8%	1.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.32	73.8%	21.2%	3.8%	1.2%
情報通信業	732,789	1.37	70.8%	22.9%	4.8%	1.5%
運輸・郵便業	507,536	1.35	72.9%	20.9%	4.5%	1.7%
卸売・小売業	956,537	1.37	70.8%	23.0%	4.7%	1.5%
金融・保険業	782,448	1.34	72.5%	21.8%	4.3%	1.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.34	72.5%	22.0%	4.2%	1.3%
教育・学習支援業	280,053	1.33	74.0%	20.7%	4.0%	1.3%
医療・福祉	1,092,679	1.34	72.9%	21.4%	4.3%	1.4%
サービス業	1,356,818	1.37	71.3%	22.5%	4.7%	1.6%
公務	936,490	1.32	74.4%	20.4%	3.8%	1.3%
その他	112,177	1.34	72.6%	22.1%	4.2%	1.2%
職種						
事務職	214,124	1.33	73.3%	21.6%	3.9%	1.2%
営業/販売/接客職	74,649	1.37	70.9%	22.9%	4.7%	1.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.33	73.7%	21.1%	3.9%	1.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.39	70.2%	22.9%	5.0%	1.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.25	78.8%	17.9%	2.5%	0.8%
管理職（部長・課長）	487,568	1.31	74.4%	21.3%	3.3%	0.9%
主任/一般職	1,870,089	1.37	70.9%	22.9%	4.7%	1.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.36	71.2%	22.9%	4.5%	1.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.33	73.3%	21.4%	4.0%	1.4%
パート/アルバイト	268,325	1.32	74.6%	20.2%	3.8%	1.5%
派遣社員	67,269	1.34	72.5%	22.1%	4.0%	1.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.34	73.0%	21.2%	4.3%	1.5%
裁量	5,715	1.27	78.0%	17.8%	2.9%	1.3%
フレックス	27,865	1.32	74.6%	20.3%	3.7%	1.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.36	72.2%	21.5%	4.6%	1.8%
交代制（深夜あり）	36,520	1.37	71.3%	22.0%	5.0%	1.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-45. B28「便秘や下痢をする」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.78	48.6%	31.6%	13.4%	6.4%
性別						
男性	6,682,476	1.75	49.6%	31.8%	13.0%	5.7%
女性	4,136,802	1.82	46.9%	31.4%	14.1%	7.6%
その他	10,367	1.74	50.7%	30.3%	13.1%	5.9%
年代						
10 代	64,571	1.66	58.6%	22.9%	12.0%	6.5%
20 代	1,418,975	1.79	50.4%	27.3%	14.8%	7.5%
30 代	1,800,291	1.86	45.9%	30.7%	15.5%	8.0%
40 代	2,295,494	1.82	46.0%	33.0%	14.1%	6.9%
50 代	1,904,031	1.74	48.5%	34.2%	12.1%	5.3%
60 代以上	895,726	1.56	57.0%	32.4%	7.9%	2.7%
業種						
農林水産業	15,912	1.76	50.0%	30.5%	12.8%	6.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.74	49.5%	31.9%	13.3%	5.3%
建設業	678,063	1.76	48.0%	33.2%	13.4%	5.5%
製造業	2,130,494	1.81	46.5%	32.8%	14.2%	6.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.74	49.7%	32.1%	12.9%	5.3%
情報通信業	732,789	1.84	45.0%	33.0%	15.2%	6.8%
運輸・郵便業	507,536	1.77	48.9%	31.8%	12.9%	6.4%
卸売・小売業	956,537	1.79	48.0%	32.0%	13.6%	6.5%
金融・保険業	782,448	1.78	48.4%	31.5%	13.3%	6.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.74	49.8%	31.7%	12.8%	5.7%
教育・学習支援業	280,053	1.71	52.1%	30.3%	12.0%	5.6%
医療・福祉	1,092,679	1.77	50.3%	29.6%	13.1%	7.0%
サービス業	1,356,818	1.78	48.3%	31.7%	13.5%	6.6%
公務	936,490	1.68	53.8%	29.6%	11.4%	5.3%
その他	112,177	1.74	50.0%	31.8%	12.6%	5.6%
職種						
事務職	214,124	1.81	46.6%	32.7%	13.9%	6.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.81	47.1%	31.7%	14.6%	6.6%
専門/技術/研究職	172,239	1.76	48.5%	32.7%	13.3%	5.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.81	46.8%	32.2%	14.1%	7.0%
職階						
経営者/役員	16,914	1.64	53.0%	33.7%	9.8%	3.5%
管理職（部長・課長）	487,568	1.75	47.9%	34.1%	12.8%	5.2%
主任/一般職	1,870,089	1.81	46.7%	32.2%	14.3%	6.8%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.81	46.6%	32.6%	14.3%	6.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.75	49.0%	32.7%	12.3%	6.0%
パート/アルバイト	268,325	1.71	52.1%	30.9%	11.3%	5.7%
派遣社員	67,269	1.83	44.9%	34.0%	14.0%	7.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.79	48.4%	31.1%	13.6%	6.9%
裁量	5,715	1.69	52.5%	31.0%	11.2%	5.3%
フレックス	27,865	1.78	47.6%	33.0%	13.6%	5.8%
交代制（深夜なし）	13,213	1.80	48.3%	31.0%	13.5%	7.2%
交代制（深夜あり）	36,520	1.79	48.0%	31.1%	14.2%	6.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-46. B29「よく眠れない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝ほとんどなかった	2＝ときどきあった	3＝しばしばあった	4＝ほとんどいつもあった
全体	10,830,057	1.78	47.3%	33.5%	13.5%	5.7%
性別						
男性	6,682,476	1.78	47.0%	33.8%	13.5%	5.6%
女性	4,136,802	1.77	47.8%	32.9%	13.5%	5.8%
その他	10,367	1.93	40.3%	34.5%	17.0%	8.2%
年代						
10 代	64,571	1.70	54.2%	27.2%	12.7%	5.9%
20 代	1,418,975	1.75	50.4%	30.2%	13.8%	5.7%
30 代	1,800,291	1.78	47.5%	32.5%	14.1%	5.9%
40 代	2,295,494	1.79	46.6%	33.7%	13.8%	5.8%
50 代	1,904,031	1.82	44.3%	35.7%	13.8%	6.2%
60 代以上	895,726	1.68	50.3%	35.7%	10.2%	3.8%
業種						
農林水産業	15,912	1.76	48.8%	31.9%	13.4%	5.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.79	45.7%	35.1%	14.1%	5.2%
建設業	678,063	1.73	48.6%	34.3%	12.7%	4.4%
製造業	2,130,494	1.84	43.5%	35.3%	14.9%	6.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.74	48.0%	34.4%	12.8%	4.7%
情報通信業	732,789	1.82	44.8%	34.3%	14.9%	6.1%
運輸・郵便業	507,536	1.78	47.3%	33.3%	13.4%	6.0%
卸売・小売業	956,537	1.78	47.0%	33.8%	13.6%	5.6%
金融・保険業	782,448	1.73	49.7%	32.5%	12.6%	5.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.74	48.9%	33.2%	12.9%	5.0%
教育・学習支援業	280,053	1.72	50.7%	32.0%	12.1%	5.2%
医療・福祉	1,092,679	1.77	48.4%	32.2%	13.5%	5.9%
サービス業	1,356,818	1.80	46.3%	33.7%	13.9%	6.1%
公務	936,490	1.68	52.4%	31.4%	11.4%	4.8%
その他	112,177	1.75	48.2%	33.6%	13.1%	5.0%
職種						
事務職	214,124	1.72	50.3%	32.8%	12.0%	4.9%
営業/販売/接客職	74,649	1.75	48.1%	34.0%	12.9%	5.0%
専門/技術/研究職	172,239	1.71	49.6%	34.0%	12.0%	4.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.84	44.2%	34.5%	14.8%	6.6%
職階						
経営者/役員	16,914	1.67	50.6%	35.3%	10.5%	3.6%
管理職（部長・課長）	487,568	1.75	47.4%	35.0%	12.9%	4.7%
主任/一般職	1,870,089	1.78	46.8%	34.0%	13.7%	5.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.78	46.7%	34.2%	13.7%	5.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.75	48.3%	33.9%	12.5%	5.4%
パート/アルバイト	268,325	1.74	49.4%	32.8%	12.1%	5.7%
派遣社員	67,269	1.76	47.3%	34.7%	12.7%	5.3%
勤務形態						
一般	258,857	1.72	50.7%	31.5%	12.4%	5.4%
裁量	5,715	1.69	52.3%	31.1%	11.4%	5.1%
フレックス	27,865	1.76	47.8%	33.3%	13.6%	5.3%
交代制（深夜なし）	13,213	1.78	47.8%	32.7%	13.4%	6.1%
交代制（深夜あり）	36,520	1.86	42.8%	34.9%	15.6%	6.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-47. C1「次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？（上司）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.47	14.2%	32.8%	45.2%	7.8%
性別						
男性	6,682,476	2.40	15.9%	35.1%	42.1%	6.9%
女性	4,136,802	2.57	11.4%	29.1%	50.2%	9.3%
その他	10,367	2.28	23.4%	32.2%	37.7%	6.8%
年代						
10 代	64,571	2.45	15.5%	29.6%	48.7%	6.1%
20 代	1,418,975	2.45	14.9%	31.2%	47.7%	6.3%
30 代	1,800,291	2.46	15.0%	31.4%	45.8%	7.8%
40 代	2,295,494	2.48	14.1%	32.2%	45.2%	8.5%
50 代	1,904,031	2.50	12.6%	33.5%	45.0%	8.8%
60 代以上	895,726	2.41	14.2%	37.9%	40.6%	7.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.59	12.7%	27.3%	48.4%	11.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.50	13.9%	31.4%	45.8%	9.0%
建設業	678,063	2.37	15.6%	37.6%	41.2%	5.5%
製造業	2,130,494	2.52	12.8%	31.6%	46.6%	8.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.35	16.3%	38.1%	40.3%	5.3%
情報通信業	732,789	2.40	16.0%	35.1%	42.4%	6.6%
運輸・郵便業	507,536	2.54	13.6%	28.9%	47.6%	9.9%
卸売・小売業	956,537	2.45	15.0%	32.5%	44.6%	7.9%
金融・保険業	782,448	2.43	15.4%	33.0%	44.9%	6.7%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.39	16.0%	35.7%	41.5%	6.8%
教育・学習支援業	280,053	2.44	15.3%	33.9%	42.7%	8.2%
医療・福祉	1,092,679	2.55	11.7%	30.0%	49.8%	8.5%
サービス業	1,356,818	2.47	14.6%	32.4%	44.8%	8.2%
公務	936,490	2.39	15.6%	35.7%	42.6%	6.0%
その他	112,177	2.41	15.8%	34.4%	42.5%	7.3%
職種						
事務職	214,124	2.48	12.8%	33.7%	46.0%	7.5%
営業/販売/接客職	74,649	2.32	18.7%	36.4%	39.2%	5.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.41	14.2%	36.3%	43.6%	5.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.61	10.5%	28.5%	50.9%	10.1%
職階						
経営者/役員	16,914	2.19	21.2%	42.8%	31.7%	4.3%
管理職（部長・課長）	487,568	2.32	17.1%	39.4%	38.2%	5.3%
主任/一般職	1,870,089	2.48	13.7%	32.1%	46.3%	7.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.43	14.7%	34.1%	44.2%	7.0%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.52	12.5%	31.6%	46.9%	9.0%
パート/アルバイト	268,325	2.63	11.4%	26.3%	50.3%	12.0%
派遣社員	67,269	2.61	11.4%	27.7%	49.7%	11.1%
勤務形態						
一般	258,857	2.50	12.9%	32.5%	46.7%	7.9%
裁量	5,715	2.37	18.4%	35.0%	37.5%	9.1%
フレックス	27,865	2.42	13.5%	37.5%	42.7%	6.3%
交代制（深夜なし）	13,213	2.63	10.2%	27.5%	51.8%	10.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.61	9.5%	28.1%	53.9%	8.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-48. C2「次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？（職場の同僚）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.13	23.2%	43.5%	30.4%	2.9%
性別						
男性	6,682,476	2.11	23.8%	44.3%	29.0%	2.9%
女性	4,136,802	2.16	22.4%	42.2%	32.6%	2.8%
その他	10,367	2.05	30.0%	38.4%	28.6%	3.1%
年代						
10 代	64,571	2.01	33.2%	36.4%	26.0%	4.3%
20 代	1,418,975	2.05	29.3%	39.5%	27.8%	3.4%
30 代	1,800,291	2.14	23.5%	41.7%	31.9%	3.0%
40 代	2,295,494	2.16	21.7%	43.7%	31.9%	2.7%
50 代	1,904,031	2.16	20.2%	46.1%	31.1%	2.6%
60 代以上	895,726	2.09	22.1%	48.8%	26.6%	2.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.18	22.6%	40.2%	33.7%	3.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.16	22.8%	41.5%	32.0%	3.6%
建設業	678,063	2.08	24.0%	46.2%	27.3%	2.5%
製造業	2,130,494	2.18	20.9%	43.3%	32.7%	3.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.06	24.4%	47.2%	26.2%	2.3%
情報通信業	732,789	2.15	22.9%	42.6%	31.0%	3.6%
運輸・郵便業	507,536	2.16	23.0%	41.3%	32.3%	3.4%
卸売・小売業	956,537	2.09	24.8%	43.7%	28.9%	2.5%
金融・保険業	782,448	2.07	25.4%	44.4%	28.3%	1.9%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.08	25.3%	44.0%	27.5%	3.2%
教育・学習支援業	280,053	2.08	25.2%	43.8%	28.3%	2.7%
医療・福祉	1,092,679	2.16	22.2%	42.7%	32.4%	2.6%
サービス業	1,356,818	2.14	23.6%	42.2%	30.8%	3.3%
公務	936,490	2.06	24.9%	45.9%	27.3%	1.9%
その他	112,177	2.11	23.7%	44.3%	29.4%	2.6%
職種						
事務職	214,124	2.18	19.7%	44.7%	33.1%	2.5%
営業/販売/接客職	74,649	1.99	28.9%	44.7%	24.4%	2.0%
専門/技術/研究職	172,239	2.09	23.2%	46.7%	28.0%	2.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.19	20.7%	42.7%	33.4%	3.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.89	30.4%	51.5%	16.9%	1.2%
管理職（部長・課長）	487,568	2.04	23.9%	49.5%	25.1%	1.6%
主任/一般職	1,870,089	2.15	22.5%	42.7%	31.8%	2.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.12	23.0%	44.2%	30.2%	2.6%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.17	21.3%	43.8%	31.9%	3.0%
パート/アルバイト	268,325	2.15	23.1%	41.5%	32.4%	3.0%
派遣社員	67,269	2.25	20.3%	39.3%	35.9%	4.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.15	21.4%	44.6%	31.6%	2.4%
裁量	5,715	2.08	24.8%	44.9%	27.6%	2.8%
フレックス	27,865	2.15	20.3%	47.2%	30.1%	2.4%
交代制（深夜なし）	13,213	2.13	23.1%	43.6%	30.8%	2.5%
交代制（深夜あり）	36,520	2.14	22.5%	43.4%	32.0%	2.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-49. C3「次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？（配偶者、家族、友人等）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	1.72	47.8%	34.9%	15.0%	2.3%
性別						
男性	6,682,476	1.76	45.2%	36.0%	16.1%	2.7%
女性	4,136,802	1.64	52.1%	33.2%	13.2%	1.5%
その他	10,367	1.66	54.0%	29.1%	13.9%	3.0%
年代						
10 代	64,571	1.45	65.9%	24.6%	8.4%	1.2%
20 代	1,418,975	1.60	55.4%	30.5%	12.3%	1.7%
30 代	1,800,291	1.72	48.7%	33.3%	15.6%	2.4%
40 代	2,295,494	1.76	45.6%	35.6%	16.5%	2.4%
50 代	1,904,031	1.76	44.2%	37.6%	15.8%	2.3%
60 代以上	895,726	1.72	44.8%	40.3%	12.8%	2.1%
業種						
農林水産業	15,912	1.74	47.4%	34.0%	15.9%	2.7%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.73	47.4%	34.7%	15.6%	2.3%
建設業	678,063	1.73	45.9%	37.3%	14.8%	2.0%
製造業	2,130,494	1.75	45.6%	35.9%	16.1%	2.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.72	46.7%	37.1%	14.1%	2.1%
情報通信業	732,789	1.76	46.3%	34.7%	16.2%	2.8%
運輸・郵便業	507,536	1.76	46.5%	33.8%	16.6%	3.1%
卸売・小売業	956,537	1.70	49.0%	34.5%	14.4%	2.1%
金融・保険業	782,448	1.64	51.2%	34.6%	12.7%	1.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.68	49.7%	35.0%	13.4%	2.0%
教育・学習支援業	280,053	1.64	52.1%	33.3%	12.8%	1.8%
医療・福祉	1,092,679	1.71	48.4%	34.5%	15.1%	2.0%
サービス業	1,356,818	1.73	47.6%	34.1%	15.6%	2.7%
公務	936,490	1.66	50.4%	35.0%	13.1%	1.5%
その他	112,177	1.72	46.6%	36.5%	14.8%	2.1%
職種						
事務職	214,124	1.70	47.6%	36.6%	14.2%	1.6%
営業/販売/接客職	74,649	1.66	51.0%	33.7%	13.3%	2.0%
専門/技術/研究職	172,239	1.72	46.5%	37.3%	14.4%	1.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.78	44.7%	35.6%	17.1%	2.7%
職階						
経営者/役員	16,914	1.64	49.2%	39.2%	10.3%	1.3%
管理職（部長・課長）	487,568	1.73	44.9%	38.7%	14.7%	1.7%
主任/一般職	1,870,089	1.71	48.0%	35.2%	14.8%	2.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.72	47.2%	36.0%	14.9%	1.9%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.70	47.7%	36.2%	14.1%	2.0%
パート/アルバイト	268,325	1.67	51.3%	33.0%	13.5%	2.2%
派遣社員	67,269	1.70	49.2%	33.9%	14.7%	2.2%
勤務形態						
一般	258,857	1.71	47.6%	35.9%	14.6%	1.9%
裁量	5,715	1.71	48.5%	34.1%	14.8%	2.6%
フレックス	27,865	1.75	44.3%	38.3%	15.3%	2.1%
交代制（深夜なし）	13,213	1.70	49.1%	34.3%	14.8%	1.9%
交代制（深夜あり）	36,520	1.74	46.2%	35.8%	15.6%	2.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-50. C4「あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？（上司）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.40	17.2%	34.9%	38.7%	9.1%
性別						
男性	6,682,476	2.37	17.9%	35.9%	37.6%	8.6%
女性	4,136,802	2.44	16.1%	33.3%	40.6%	10.0%
その他	10,367	2.17	27.6%	34.5%	31.3%	6.6%
年代						
10 代	64,571	2.01	33.4%	37.2%	24.8%	4.6%
20 代	1,418,975	2.17	25.4%	38.0%	30.8%	5.8%
30 代	1,800,291	2.37	18.6%	35.0%	37.6%	8.8%
40 代	2,295,494	2.45	15.5%	34.1%	40.5%	10.0%
50 代	1,904,031	2.52	12.8%	33.5%	42.7%	11.0%
60 代以上	895,726	2.52	12.3%	34.0%	42.8%	10.9%
業種						
農林水産業	15,912	2.53	15.8%	29.6%	40.1%	14.5%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.50	15.5%	31.3%	40.6%	12.6%
建設業	678,063	2.32	17.8%	38.4%	37.2%	6.5%
製造業	2,130,494	2.47	15.0%	33.4%	40.9%	10.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.28	19.3%	39.9%	34.5%	6.3%
情報通信業	732,789	2.34	18.2%	37.2%	37.4%	7.2%
運輸・郵便業	507,536	2.55	14.7%	29.3%	42.3%	13.7%
卸売・小売業	956,537	2.41	17.1%	33.9%	39.5%	9.4%
金融・保険業	782,448	2.33	18.5%	36.6%	37.8%	7.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.34	18.7%	36.8%	36.6%	7.9%
教育・学習支援業	280,053	2.37	18.6%	35.2%	36.8%	9.4%
医療・福祉	1,092,679	2.41	16.7%	34.5%	39.4%	9.3%
サービス業	1,356,818	2.43	16.8%	33.7%	39.5%	10.0%
公務	936,490	2.24	21.7%	38.8%	33.2%	6.2%
その他	112,177	2.36	18.3%	36.3%	37.0%	8.4%
職種						
事務職	214,124	2.36	16.8%	38.0%	37.7%	7.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.28	21.0%	37.2%	35.1%	6.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.32	17.3%	39.6%	36.6%	6.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.52	13.8%	31.6%	42.9%	11.7%
職階						
経営者/役員	16,914	2.27	19.7%	39.9%	34.4%	6.0%
管理職（部長・課長）	487,568	2.35	16.3%	38.7%	38.3%	6.7%
主任/一般職	1,870,089	2.40	16.8%	35.1%	38.8%	9.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.38	17.1%	36.5%	38.2%	8.2%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.46	15.2%	33.7%	40.9%	10.2%
パート/アルバイト	268,325	2.58	13.9%	28.7%	42.9%	14.5%
派遣社員	67,269	2.53	14.1%	31.0%	42.7%	12.3%
勤務形態						
一般	258,857	2.35	17.7%	37.1%	37.5%	7.8%
裁量	5,715	2.42	17.5%	34.6%	36.9%	11.0%
フレックス	27,865	2.35	15.8%	40.1%	37.4%	6.7%
交代制（深夜なし）	13,213	2.49	14.2%	33.5%	41.4%	11.0%
交代制（深夜あり）	36,520	2.45	14.6%	34.9%	41.1%	9.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-51. C5「あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？（職場の同僚）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.34	16.3%	39.5%	38.3%	5.9%
性別						
男性	6,682,476	2.37	15.2%	39.0%	39.5%	6.3%
女性	4,136,802	2.29	18.0%	40.4%	36.4%	5.3%
その他	10,367	2.16	25.2%	37.8%	32.5%	4.5%
年代						
10 代	64,571	2.10	29.7%	37.5%	26.4%	6.4%
20 代	1,418,975	2.17	24.1%	40.2%	30.4%	5.3%
30 代	1,800,291	2.31	17.4%	39.7%	37.2%	5.7%
40 代	2,295,494	2.37	14.7%	39.7%	39.8%	5.8%
50 代	1,904,031	2.43	12.3%	39.2%	42.2%	6.3%
60 代以上	895,726	2.46	11.5%	38.1%	43.3%	7.1%
業種						
農林水産業	15,912	2.42	15.0%	35.5%	41.9%	7.6%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.43	14.5%	35.7%	42.0%	7.8%
建設業	678,063	2.35	14.7%	40.6%	39.3%	5.3%
製造業	2,130,494	2.42	13.4%	37.7%	41.9%	6.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.27	17.2%	43.4%	35.0%	4.5%
情報通信業	732,789	2.36	15.5%	39.1%	39.1%	6.3%
運輸・郵便業	507,536	2.46	14.3%	34.5%	42.5%	8.7%
卸売・小売業	956,537	2.33	16.3%	39.5%	38.5%	5.6%
金融・保険業	782,448	2.26	18.5%	41.4%	35.8%	4.2%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.33	16.6%	39.8%	37.3%	6.3%
教育・学習支援業	280,053	2.24	19.6%	41.5%	33.9%	5.0%
医療・福祉	1,092,679	2.27	17.8%	41.8%	35.9%	4.6%
サービス業	1,356,818	2.38	15.8%	37.7%	39.5%	7.0%
公務	936,490	2.16	21.9%	44.0%	30.6%	3.5%
その他	112,177	2.29	17.6%	41.5%	35.5%	5.5%
職種						
事務職	214,124	2.29	16.2%	43.3%	35.9%	4.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.30	17.7%	40.1%	36.9%	5.3%
専門/技術/研究職	172,239	2.29	16.1%	43.4%	35.9%	4.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.42	13.7%	37.7%	41.5%	7.1%
職階						
経営者/役員	16,914	2.23	17.1%	46.4%	32.9%	3.5%
管理職（部長・課長）	487,568	2.34	13.5%	43.5%	39.0%	4.1%
主任/一般職	1,870,089	2.36	15.6%	39.2%	38.9%	6.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.35	15.2%	40.4%	38.8%	5.5%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.37	15.2%	38.9%	39.2%	6.7%
パート/アルバイト	268,325	2.38	16.5%	36.8%	39.3%	7.4%
派遣社員	67,269	2.43	15.1%	35.7%	40.6%	8.6%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	16.6%	42.9%	35.7%	4.8%
裁量	5,715	2.32	16.5%	40.4%	37.8%	5.3%
フレックス	27,865	2.36	13.2%	42.5%	39.1%	5.1%
交代制（深夜なし）	13,213	2.32	16.6%	40.9%	36.8%	5.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.30	17.0%	40.7%	37.5%	4.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-52. C6「あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？（配偶者、家族、友人等）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	1.90	37.9%	37.0%	21.7%	3.4%
性別						
男性	6,682,476	1.97	34.9%	37.7%	23.4%	4.0%
女性	4,136,802	1.81	42.8%	35.9%	18.9%	2.4%
その他	10,367	1.90	42.5%	30.2%	22.1%	5.2%
年代						
10 代	64,571	1.66	52.7%	31.0%	14.0%	2.3%
20 代	1,418,975	1.82	43.0%	35.3%	18.8%	2.9%
30 代	1,800,291	1.91	37.9%	36.3%	22.3%	3.5%
40 代	2,295,494	1.95	35.8%	37.1%	23.5%	3.6%
50 代	1,904,031	1.94	35.6%	38.3%	22.7%	3.4%
60 代以上	895,726	1.84	38.9%	40.5%	18.1%	2.5%
業種						
農林水産業	15,912	1.91	39.1%	35.2%	21.8%	3.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.92	37.5%	36.8%	22.0%	3.6%
建設業	678,063	1.94	35.1%	38.9%	22.8%	3.2%
製造業	2,130,494	1.96	35.2%	37.7%	23.4%	3.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.92	36.3%	39.1%	21.5%	3.2%
情報通信業	732,789	2.01	33.4%	36.4%	25.7%	4.5%
運輸・郵便業	507,536	1.91	38.6%	35.5%	21.7%	4.2%
卸売・小売業	956,537	1.88	39.3%	36.9%	20.7%	3.1%
金融・保険業	782,448	1.82	41.6%	37.2%	18.9%	2.3%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.88	39.1%	37.0%	20.8%	3.1%
教育・学習支援業	280,053	1.82	42.5%	35.8%	18.9%	2.8%
医療・福祉	1,092,679	1.86	40.0%	37.1%	20.2%	2.7%
サービス業	1,356,818	1.92	37.8%	35.9%	22.3%	3.9%
公務	936,490	1.81	41.9%	37.2%	18.6%	2.3%
その他	112,177	1.91	37.2%	38.3%	21.3%	3.2%
職種						
事務職	214,124	1.89	37.5%	38.6%	21.1%	2.8%
営業/販売/接客職	74,649	1.87	39.9%	36.5%	20.5%	3.1%
専門/技術/研究職	172,239	1.94	35.3%	39.0%	22.7%	3.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.96	35.6%	37.2%	23.4%	3.9%
職階						
経営者/役員	16,914	1.88	36.9%	40.3%	20.4%	2.4%
管理職（部長・課長）	487,568	1.96	33.6%	40.1%	23.4%	2.9%
主任/一般職	1,870,089	1.90	37.6%	37.6%	21.6%	3.2%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.92	36.4%	38.3%	22.2%	3.1%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.87	39.0%	37.9%	20.0%	3.1%
パート/アルバイト	268,325	1.81	43.4%	34.9%	18.6%	3.1%
派遣社員	67,269	1.92	38.6%	35.2%	22.5%	3.8%
勤務形態						
一般	258,857	1.91	37.1%	38.1%	21.7%	3.1%
裁量	5,715	1.96	35.4%	37.2%	23.5%	3.9%
フレックス	27,865	2.00	31.6%	40.1%	24.9%	3.4%
交代制（深夜なし）	13,213	1.87	39.9%	36.6%	20.3%	3.1%
交代制（深夜あり）	36,520	1.89	38.3%	37.3%	21.3%	3.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-53. C7「あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？（上司）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.52	13.9%	32.0%	42.1%	11.9%
性別						
男性	6,682,476	2.49	14.2%	33.4%	41.5%	10.8%
女性	4,136,802	2.57	13.3%	29.9%	43.1%	13.7%
その他	10,367	2.22	26.8%	32.8%	31.3%	9.0%
年代						
10 代	64,571	2.18	25.9%	36.5%	30.7%	6.8%
20 代	1,418,975	2.32	20.1%	35.6%	36.4%	7.9%
30 代	1,800,291	2.47	15.6%	32.6%	40.9%	10.9%
40 代	2,295,494	2.57	12.5%	31.1%	43.5%	12.9%
50 代	1,904,031	2.65	10.0%	29.9%	45.7%	14.4%
60 代以上	895,726	2.65	9.5%	30.6%	45.2%	14.7%
業種						
農林水産業	15,912	2.68	12.1%	26.6%	42.8%	18.4%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.61	12.6%	28.6%	44.0%	14.8%
建設業	678,063	2.46	13.9%	35.6%	41.6%	8.9%
製造業	2,130,494	2.60	11.7%	30.2%	44.5%	13.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.41	14.9%	37.1%	39.6%	8.4%
情報通信業	732,789	2.46	14.9%	34.2%	40.9%	10.0%
運輸・郵便業	507,536	2.66	11.9%	26.7%	45.2%	16.3%
卸売・小売業	956,537	2.53	14.1%	31.4%	42.1%	12.4%
金融・保険業	782,448	2.43	16.1%	33.9%	40.5%	9.4%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.49	14.7%	33.1%	40.6%	11.6%
教育・学習支援業	280,053	2.44	16.5%	33.8%	38.4%	11.2%
医療・福祉	1,092,679	2.50	14.2%	32.9%	42.0%	10.9%
サービス業	1,356,818	2.56	13.5%	30.4%	42.6%	13.5%
公務	936,490	2.39	17.3%	35.7%	37.9%	9.1%
その他	112,177	2.51	14.2%	32.7%	41.1%	12.0%
職種						
事務職	214,124	2.59	11.6%	31.7%	42.7%	13.9%
営業/販売/接客職	74,649	2.40	17.4%	34.9%	38.0%	9.7%
専門/技術/研究職	172,239	2.46	13.4%	36.2%	41.2%	9.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.70	10.2%	27.0%	46.1%	16.8%
職階						
経営者/役員	16,914	2.37	16.3%	38.6%	37.0%	8.1%
管理職（部長・課長）	487,568	2.45	13.6%	36.6%	41.1%	8.8%
主任/一般職	1,870,089	2.53	13.4%	32.1%	42.5%	12.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.49	13.9%	34.0%	41.8%	10.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.65	11.0%	28.7%	44.3%	16.1%
パート/アルバイト	268,325	2.74	10.9%	24.6%	44.5%	20.0%
派遣社員	67,269	2.74	10.2%	25.1%	45.2%	19.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.59	12.3%	31.0%	42.1%	14.6%
裁量	5,715	2.55	14.6%	31.6%	38.0%	15.8%
フレックス	27,865	2.54	11.6%	34.5%	42.9%	11.1%
交代制（深夜なし）	13,213	2.69	10.7%	27.9%	43.2%	18.2%
交代制（深夜あり）	36,520	2.57	11.8%	31.6%	44.7%	11.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-54. C8「あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？（職場の同僚）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	2.44	14.1%	35.5%	42.1%	8.2%
性別						
男性	6,682,476	2.49	12.7%	34.6%	43.9%	8.8%
女性	4,136,802	2.37	16.5%	36.9%	39.3%	7.3%
その他	10,367	2.27	23.0%	34.6%	35.1%	7.4%
年代						
10 代	64,571	2.14	27.9%	37.2%	27.9%	6.9%
20 代	1,418,975	2.21	23.2%	38.9%	31.9%	6.0%
30 代	1,800,291	2.39	15.9%	36.8%	40.0%	7.3%
40 代	2,295,494	2.49	12.2%	34.9%	44.4%	8.5%
50 代	1,904,031	2.57	9.5%	33.2%	47.6%	9.6%
60 代以上	895,726	2.60	8.7%	33.1%	47.8%	10.4%
業種						
農林水産業	15,912	2.51	13.4%	32.4%	43.9%	10.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.55	11.8%	31.9%	46.0%	10.3%
建設業	678,063	2.45	12.6%	36.7%	43.2%	7.4%
製造業	2,130,494	2.54	11.3%	33.2%	46.0%	9.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.41	13.5%	38.4%	41.5%	6.5%
情報通信業	732,789	2.49	13.3%	34.1%	43.3%	9.3%
運輸・郵便業	507,536	2.56	12.1%	30.9%	46.0%	11.1%
卸売・小売業	956,537	2.43	14.3%	35.9%	42.1%	7.6%
金融・保険業	782,448	2.31	17.8%	38.9%	37.8%	5.5%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.45	14.5%	35.3%	41.0%	9.2%
教育・学習支援業	280,053	2.32	18.2%	38.8%	36.1%	6.9%
医療・福祉	1,092,679	2.36	16.1%	38.4%	39.2%	6.3%
サービス業	1,356,818	2.49	13.6%	33.5%	43.1%	9.8%
公務	936,490	2.30	18.3%	39.4%	36.4%	6.0%
その他	112,177	2.44	14.3%	36.1%	41.3%	8.3%
職種						
事務職	214,124	2.50	12.1%	35.3%	43.0%	9.6%
営業/販売/接客職	74,649	2.37	16.6%	37.0%	38.9%	7.5%
専門/技術/研究職	172,239	2.41	13.8%	38.1%	40.9%	7.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.55	11.7%	32.5%	45.3%	10.5%
職階						
経営者/役員	16,914	2.41	13.3%	39.4%	40.5%	6.8%
管理職（部長・課長）	487,568	2.48	10.7%	37.3%	45.0%	7.1%
主任/一般職	1,870,089	2.46	13.7%	35.2%	42.5%	8.6%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.45	13.2%	36.2%	42.8%	7.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.54	11.7%	32.9%	44.5%	10.9%
パート/アルバイト	268,325	2.50	13.7%	32.6%	43.2%	10.5%
派遣社員	67,269	2.60	11.8%	29.8%	45.0%	13.4%
勤務形態						
一般	258,857	2.48	13.2%	35.3%	41.8%	9.7%
裁量	5,715	2.46	14.4%	34.8%	41.2%	9.6%
フレックス	27,865	2.53	10.5%	35.4%	44.9%	9.2%
交代制（深夜なし）	13,213	2.45	14.6%	35.9%	39.8%	9.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.38	16.1%	36.8%	39.9%	7.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-55. C9「あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？（配偶者、家族、友人等）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝非常に	2＝かなり	3＝多少	4＝全くない
全体	10,830,057	1.79	43.2%	36.9%	17.2%	2.6%
性別						
男性	6,682,476	1.85	40.3%	38.0%	18.6%	3.1%
女性	4,136,802	1.71	48.0%	35.2%	15.0%	1.8%
その他	10,367	1.72	50.7%	30.0%	15.6%	3.7%
年代						
10 代	64,571	1.54	59.0%	29.5%	9.9%	1.6%
20 代	1,418,975	1.65	51.6%	34.1%	12.6%	1.8%
30 代	1,800,291	1.77	44.6%	36.1%	16.7%	2.6%
40 代	2,295,494	1.85	40.4%	37.4%	19.3%	3.0%
50 代	1,904,031	1.86	39.3%	38.5%	19.2%	3.0%
60 代以上	895,726	1.80	40.9%	40.3%	16.3%	2.4%
業種						
農林水産業	15,912	1.81	43.3%	35.4%	18.1%	3.1%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.82	42.0%	36.7%	18.3%	3.0%
建設業	678,063	1.81	40.7%	39.6%	17.4%	2.3%
製造業	2,130,494	1.84	40.3%	37.9%	18.8%	2.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.80	41.3%	39.5%	16.8%	2.4%
情報通信業	732,789	1.84	41.3%	37.0%	18.7%	3.1%
運輸・郵便業	507,536	1.85	41.8%	35.3%	19.2%	3.7%
卸売・小売業	956,537	1.77	44.1%	36.8%	16.6%	2.4%
金融・保険業	782,448	1.70	47.7%	36.3%	14.2%	1.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.75	44.9%	37.1%	15.7%	2.3%
教育・学習支援業	280,053	1.69	49.2%	34.9%	13.9%	2.0%
医療・福祉	1,092,679	1.77	44.3%	36.9%	16.6%	2.2%
サービス業	1,356,818	1.81	43.0%	35.9%	18.0%	3.2%
公務	936,490	1.71	47.4%	36.2%	14.5%	1.9%
その他	112,177	1.80	42.2%	38.1%	17.2%	2.5%
職種						
事務職	214,124	1.77	43.8%	37.6%	16.4%	2.3%
営業/販売/接客職	74,649	1.72	47.3%	35.5%	14.8%	2.3%
専門/技術/研究職	172,239	1.79	42.2%	38.6%	16.8%	2.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.86	40.3%	36.5%	19.7%	3.5%
職階						
経営者/役員	16,914	1.75	43.1%	40.4%	14.6%	1.9%
管理職（部長・課長）	487,568	1.83	39.3%	40.5%	17.9%	2.3%
主任/一般職	1,870,089	1.79	43.0%	37.5%	17.0%	2.5%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.80	42.1%	38.4%	17.1%	2.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.80	42.8%	37.5%	17.0%	2.8%
パート/アルバイト	268,325	1.77	45.9%	34.5%	16.6%	3.0%
派遣社員	67,269	1.81	43.0%	35.6%	18.3%	3.0%
勤務形態						
一般	258,857	1.78	43.9%	36.7%	16.7%	2.7%
裁量	5,715	1.78	44.3%	36.7%	16.1%	2.9%
フレックス	27,865	1.83	40.8%	38.7%	17.9%	2.7%
交代制（深夜なし）	13,213	1.76	46.1%	34.9%	16.3%	2.7%
交代制（深夜あり）	36,520	1.78	44.2%	36.2%	16.9%	2.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-56. D1「仕事に満足だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝満足	2＝まあ満足	3＝やや不満足	4＝不満足
全体	10,830,057	2.31	12.8%	52.2%	25.7%	9.2%
性別						
男性	6,682,476	2.31	13.3%	51.5%	25.6%	9.6%
女性	4,136,802	2.31	11.9%	53.5%	26.0%	8.6%
その他	10,367	2.18	19.7%	51.1%	21.2%	8.0%
年代						
10 代	64,571	2.12	21.8%	51.3%	19.8%	7.1%
20 代	1,418,975	2.32	13.4%	51.3%	25.7%	9.7%
30 代	1,800,291	2.39	11.3%	49.9%	27.6%	11.3%
40 代	2,295,494	2.36	11.2%	51.7%	27.2%	9.8%
50 代	1,904,031	2.31	12.1%	53.2%	25.9%	8.8%
60 代以上	895,726	2.07	19.5%	58.2%	17.8%	4.6%
業種						
農林水産業	15,912	2.34	13.9%	49.5%	25.8%	10.9%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	2.31	13.9%	50.8%	25.5%	9.8%
建設業	678,063	2.26	12.6%	56.2%	24.4%	6.9%
製造業	2,130,494	2.41	10.5%	49.7%	28.6%	11.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	2.26	12.2%	56.6%	23.9%	7.3%
情報通信業	732,789	2.31	11.7%	53.8%	26.0%	8.5%
運輸・郵便業	507,536	2.38	13.0%	48.2%	26.8%	11.9%
卸売・小売業	956,537	2.34	11.5%	52.5%	27.0%	9.0%
金融・保険業	782,448	2.30	12.7%	53.4%	25.2%	8.8%
不動産・物品賃貸業	159,942	2.24	14.6%	54.3%	23.7%	7.5%
教育・学習支援業	280,053	2.10	20.9%	53.9%	19.1%	6.1%
医療・福祉	1,092,679	2.33	11.7%	52.6%	26.6%	9.1%
サービス業	1,356,818	2.30	13.4%	52.1%	25.4%	9.1%
公務	936,490	2.18	17.1%	54.9%	20.6%	7.3%
その他	112,177	2.27	12.9%	55.3%	23.8%	8.1%
職種						
事務職	214,124	2.30	11.1%	55.8%	25.0%	8.1%
営業/販売/接客職	74,649	2.23	15.1%	54.3%	23.4%	7.1%
専門/技術/研究職	172,239	2.22	13.5%	57.4%	22.9%	6.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	2.42	9.9%	49.6%	29.3%	11.2%
職階						
経営者/役員	16,914	1.93	27.8%	54.8%	13.6%	3.7%
管理職（部長・課長）	487,568	2.23	14.0%	56.1%	23.2%	6.6%
主任/一般職	1,870,089	2.35	11.3%	52.2%	26.7%	9.9%
雇用形態						
正社員	2,059,991	2.34	11.2%	52.8%	26.6%	9.4%
契約社員/嘱託社員	256,959	2.26	14.1%	54.2%	23.8%	7.9%
パート/アルバイト	268,325	2.24	15.3%	53.3%	23.5%	7.9%
派遣社員	67,269	2.26	15.1%	52.1%	24.4%	8.5%
勤務形態						
一般	258,857	2.29	12.3%	54.2%	25.3%	8.2%
裁量	5,715	1.99	26.0%	53.6%	15.7%	4.6%
フレックス	27,865	2.30	11.5%	55.2%	25.5%	7.9%
交代制（深夜なし）	13,213	2.35	11.8%	51.5%	27.0%	9.7%
交代制（深夜あり）	36,520	2.40	9.1%	51.3%	29.6%	10.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-57. D2「家庭生活に満足だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝満足	2＝まあ満足	3＝やや不満足	4＝不満足
全体	10,830,057	1.91	30.9%	51.2%	13.9%	3.9%
性別						
男性	6,682,476	1.92	30.9%	50.4%	14.5%	4.3%
女性	4,136,802	1.89	31.0%	52.6%	13.1%	3.3%
その他	10,367	1.86	36.2%	46.4%	13.3%	4.2%
年代						
10 代	64,571	1.79	40.5%	43.9%	11.9%	3.6%
20 代	1,418,975	1.92	30.7%	50.5%	14.6%	4.2%
30 代	1,800,291	1.96	29.3%	50.2%	15.7%	4.8%
40 代	2,295,494	1.93	29.5%	51.8%	14.7%	4.1%
50 代	1,904,031	1.90	30.3%	52.7%	13.5%	3.5%
60 代以上	895,726	1.75	37.9%	51.3%	8.8%	1.9%
業種						
農林水産業	15,912	1.87	34.6%	48.4%	12.9%	4.2%
鉱業・採石・砂利採取業	8,401	1.89	33.2%	48.9%	14.0%	3.9%
建設業	678,063	1.91	29.8%	52.7%	13.9%	3.5%
製造業	2,130,494	1.94	29.5%	51.4%	14.9%	4.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	150,738	1.90	30.0%	53.0%	13.6%	3.4%
情報通信業	732,789	1.97	27.5%	52.3%	15.9%	4.4%
運輸・郵便業	507,536	1.93	31.8%	48.6%	14.8%	4.9%
卸売・小売業	956,537	1.90	31.0%	51.5%	13.7%	3.8%
金融・保険業	782,448	1.84	33.7%	51.5%	11.8%	3.1%
不動産・物品賃貸業	159,942	1.86	33.2%	51.2%	12.4%	3.2%
教育・学習支援業	280,053	1.80	36.7%	49.3%	11.0%	3.0%
医療・福祉	1,092,679	1.91	30.2%	52.5%	13.7%	3.6%
サービス業	1,356,818	1.92	30.8%	50.4%	14.5%	4.3%
公務	936,490	1.85	33.5%	51.5%	11.8%	3.1%
その他	112,177	1.90	30.1%	53.1%	13.3%	3.5%
職種						
事務職	214,124	1.88	31.0%	53.1%	12.7%	3.2%
営業/販売/接客職	74,649	1.84	35.5%	48.8%	12.2%	3.5%
専門/技術/研究職	172,239	1.85	32.7%	52.5%	12.0%	2.8%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	83,270	1.93	30.2%	51.2%	14.6%	4.1%
職階						
経営者/役員	16,914	1.71	41.3%	48.1%	8.5%	2.1%
管理職（部長・課長）	487,568	1.85	33.0%	52.0%	12.1%	2.9%
主任/一般職	1,870,089	1.93	29.8%	51.7%	14.5%	4.0%
雇用形態						
正社員	2,059,991	1.92	30.1%	52.0%	14.1%	3.8%
契約社員/嘱託社員	256,959	1.90	31.1%	52.0%	13.2%	3.7%
パート/アルバイト	268,325	1.88	33.2%	49.8%	13.0%	4.1%
派遣社員	67,269	1.94	30.3%	50.0%	14.9%	4.7%
勤務形態						
一般	258,857	1.88	31.6%	51.8%	13.1%	3.4%
裁量	5,715	1.77	39.8%	46.7%	10.3%	3.3%
フレックス	27,865	1.89	31.2%	52.3%	13.3%	3.2%
交代制（深夜なし）	13,213	1.89	31.7%	51.3%	13.5%	3.5%
交代制（深夜あり）	36,520	1.90	30.5%	52.1%	13.8%	3.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-58. E1「感情面で負担になる仕事だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.58	10.3%	36.2%	38.9%	14.6%
性別						
男性	1,085,603	2.58	9.9%	36.6%	39.3%	14.2%
女性	541,265	2.58	11.0%	35.6%	38.1%	15.3%
その他	10,362	2.66	11.2%	30.9%	38.5%	19.4%
年代						
10 代	5,100	2.77	8.4%	28.8%	40.5%	22.3%
20 代	156,276	2.49	13.8%	37.2%	34.9%	14.1%
30 代	199,048	2.46	13.7%	38.8%	35.1%	12.4%
40 代	260,660	2.51	11.2%	39.0%	37.8%	12.0%
50 代	226,826	2.58	9.1%	37.7%	39.6%	13.6%
60 代以上	89,663	2.90	4.3%	26.8%	43.9%	25.0%
業種						
農林水産業	705	2.73	8.1%	29.2%	44.3%	18.4%
建設業	140,728	2.52	10.8%	39.2%	37.6%	12.3%
製造業	376,553	2.63	8.4%	34.5%	42.6%	14.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.72	6.4%	32.2%	44.2%	17.1%
情報通信業	181,178	2.74	7.4%	30.9%	42.3%	19.3%
運輸・郵便業	50,004	2.54	11.1%	37.1%	38.7%	13.1%
卸売・小売業	211,214	2.55	10.0%	37.8%	39.2%	12.9%
金融・保険業	86,253	2.49	11.9%	39.6%	35.8%	12.8%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.65	8.9%	34.2%	39.8%	17.2%
教育・学習支援業	27,069	2.40	15.4%	41.2%	31.8%	11.7%
医療・福祉	103,302	2.31	16.8%	44.4%	29.7%	9.0%
サービス業	188,980	2.67	9.3%	32.5%	40.4%	17.7%
公務	126,621	2.48	13.2%	39.3%	33.5%	13.9%
その他	29,836	2.51	12.3%	37.5%	36.9%	13.3%
職種						
事務職	83,185	2.49	12.4%	39.9%	33.9%	13.8%
営業/販売/接客職	1,141	2.60	9.0%	37.9%	37.2%	16.0%
専門/技術/研究職	4,386	2.64	8.7%	34.5%	40.5%	16.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.30	18.2%	44.3%	26.8%	10.7%
職階						
経営者/役員	1,705	2.72	6.9%	35.0%	37.0%	21.2%
管理職（部長・課長）	76,336	2.47	10.9%	41.9%	36.0%	11.2%
主任/一般職	257,592	2.51	12.0%	38.3%	36.5%	13.2%
雇用形態						
正社員	270,711	2.47	12.2%	39.9%	36.4%	11.5%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.67	9.3%	33.4%	37.9%	19.4%
パート/アルバイト	20,883	2.75	8.6%	29.8%	39.1%	22.5%
派遣社員	4,671	2.74	9.4%	30.6%	37.0%	23.0%
勤務形態						
一般	94,607	2.48	12.7%	40.0%	33.6%	13.7%
裁量	319	2.65	7.8%	37.6%	36.4%	18.2%
フレックス	440	2.63	11.1%	32.5%	38.9%	17.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.39	15.3%	41.5%	32.6%	10.7%
交代制（深夜あり）	467	2.65	11.6%	32.5%	35.5%	20.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-59. E2「複数の人からお互いに矛盾したことを要求される」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.66	8.9%	32.5%	42.0%	16.6%
性別						
男性	1,085,603	2.62	9.8%	34.3%	40.6%	15.4%
女性	541,265	2.76	7.2%	28.9%	44.9%	19.1%
その他	10,362	2.69	10.3%	30.4%	39.3%	20.0%
年代						
10 代	5,100	2.92	6.8%	23.9%	39.8%	29.5%
20 代	156,276	2.61	11.4%	33.4%	38.1%	17.0%
30 代	199,048	2.54	12.6%	35.5%	37.7%	14.2%
40 代	260,660	2.61	9.5%	34.6%	41.7%	14.2%
50 代	226,826	2.71	6.7%	31.9%	44.6%	16.8%
60 代以上	89,663	3.06	2.6%	19.1%	47.6%	30.6%
業種						
農林水産業	705	2.70	8.9%	30.2%	43.3%	17.6%
建設業	140,728	2.50	11.3%	39.1%	37.4%	12.1%
製造業	376,553	2.62	9.3%	33.9%	42.3%	14.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.76	6.9%	29.5%	44.6%	19.0%
情報通信業	181,178	2.76	7.3%	29.9%	42.6%	20.2%
運輸・郵便業	50,004	2.59	11.1%	33.7%	40.2%	15.0%
卸売・小売業	211,214	2.64	8.9%	33.4%	42.5%	15.1%
金融・保険業	86,253	2.79	6.5%	28.3%	44.8%	20.4%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.73	7.7%	30.5%	42.3%	19.4%
教育・学習支援業	27,069	2.63	9.3%	34.1%	40.9%	15.8%
医療・福祉	103,302	2.57	10.1%	35.7%	41.5%	12.7%
サービス業	188,980	2.72	8.7%	30.3%	41.7%	19.3%
公務	126,621	2.79	7.7%	26.8%	44.0%	21.5%
その他	29,836	2.67	8.5%	32.4%	42.8%	16.4%
職種						
事務職	83,185	2.81	7.3%	26.4%	44.7%	21.6%
営業/販売/接客職	1,141	2.77	8.8%	28.7%	39.4%	23.0%
専門/技術/研究職	4,386	2.73	7.6%	30.6%	43.2%	18.6%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.71	9.7%	29.1%	41.4%	19.8%
職階						
経営者/役員	1,705	2.76	6.1%	34.0%	38.2%	21.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.56	9.4%	37.8%	39.7%	13.1%
主任/一般職	257,592	2.67	9.3%	31.5%	41.9%	17.2%
雇用形態						
正社員	270,711	2.58	10.2%	35.1%	40.8%	13.9%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.94	5.3%	22.4%	45.0%	27.2%
パート/アルバイト	20,883	2.98	4.9%	20.9%	44.9%	29.2%
派遣社員	4,671	2.96	6.2%	22.8%	40.2%	30.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.80	7.4%	26.8%	44.4%	21.3%
裁量	319	2.85	7.8%	24.5%	42.9%	24.8%
フレックス	440	2.73	8.2%	32.0%	38.6%	21.1%
交代制（深夜なし）	1,219	2.80	7.9%	26.3%	43.6%	22.3%
交代制（深夜あり）	467	2.78	10.1%	27.0%	37.9%	25.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-60. E3「自分の職務や責任が何であるか分かっている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	1.82	29.2%	61.5%	7.2%	2.0%
性別						
男性	1,085,603	1.81	30.8%	59.8%	7.4%	2.1%
女性	541,265	1.85	26.0%	65.0%	7.0%	2.0%
その他	10,362	1.72	36.6%	56.4%	5.6%	1.4%
年代						
10 代	5,100	1.94	25.1%	60.0%	10.7%	4.1%
20 代	156,276	1.95	22.8%	62.6%	10.9%	3.6%
30 代	199,048	1.91	25.8%	60.8%	10.1%	3.3%
40 代	260,660	1.85	28.3%	61.3%	8.0%	2.4%
50 代	226,826	1.78	33.2%	58.2%	6.6%	2.1%
60 代以上	89,663	1.73	38.5%	53.2%	5.6%	2.8%
業種						
農林水産業	705	1.87	22.0%	69.8%	7.1%	1.1%
建設業	140,728	1.85	27.7%	62.1%	8.0%	2.3%
製造業	376,553	1.87	26.2%	62.9%	8.7%	2.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.01	24.2%	56.2%	13.8%	5.8%
情報通信業	181,178	1.84	29.3%	60.1%	7.8%	2.7%
運輸・郵便業	50,004	1.85	31.5%	55.3%	10.0%	3.3%
卸売・小売業	211,214	1.82	29.0%	62.0%	7.1%	1.9%
金融・保険業	86,253	1.72	34.9%	59.3%	4.6%	1.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	1.78	31.0%	61.7%	6.0%	1.4%
教育・学習支援業	27,069	1.70	35.0%	60.3%	4.1%	0.7%
医療・福祉	103,302	1.76	29.3%	65.7%	4.4%	0.6%
サービス業	188,980	1.83	29.3%	60.6%	7.8%	2.4%
公務	126,621	1.73	34.3%	60.2%	4.3%	1.3%
その他	29,836	1.75	30.2%	65.0%	4.1%	0.7%
職種						
事務職	83,185	1.71	33.2%	63.1%	3.2%	0.5%
営業/販売/接客職	1,141	1.70	35.8%	59.2%	4.6%	0.4%
専門/技術/研究職	4,386	1.74	31.6%	63.0%	4.9%	0.5%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	1.70	34.3%	61.5%	3.8%	0.4%
職階						
経営者/役員	1,705	2.08	38.9%	28.4%	18.7%	14.0%
管理職（部長・課長）	76,336	1.79	37.4%	49.9%	8.9%	3.8%
主任/一般職	257,592	1.98	24.3%	58.7%	12.0%	4.9%
雇用形態						
正社員	270,711	1.96	25.7%	57.7%	11.9%	4.7%
契約社員/嘱託社員	60,402	1.78	33.4%	57.8%	6.2%	2.6%
パート/アルバイト	20,883	1.86	29.8%	58.3%	7.8%	4.1%
派遣社員	4,671	2.28	21.9%	44.3%	17.9%	15.9%
勤務形態						
一般	94,607	1.71	33.5%	62.7%	3.3%	0.5%
裁量	319	1.65	40.8%	54.2%	4.1%	0.9%
フレックス	440	1.74	31.8%	63.6%	3.6%	0.9%
交代制（深夜なし）	1,219	1.71	34.3%	61.3%	3.7%	0.7%
交代制（深夜あり）	467	1.72	32.3%	63.8%	3.9%	0.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-61. E4「仕事で自分の長所をのばす機会がある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.31	12.2%	51.7%	28.9%	7.2%
性別						
男性	1,085,603	2.28	13.4%	52.0%	27.7%	7.0%
女性	541,265	2.37	9.7%	51.3%	31.3%	7.7%
その他	10,362	2.17	21.5%	48.3%	22.3%	7.9%
年代						
10 代	5,100	2.28	16.7%	47.7%	26.4%	9.2%
20 代	156,276	2.31	13.6%	49.5%	28.7%	8.1%
30 代	199,048	2.33	13.2%	49.0%	29.4%	8.4%
40 代	260,660	2.35	10.9%	50.8%	30.7%	7.6%
50 代	226,826	2.35	10.3%	51.2%	31.4%	7.1%
60 代以上	89,663	2.32	11.5%	52.0%	29.2%	7.4%
業種						
農林水産業	705	2.36	10.2%	52.1%	29.6%	8.1%
建設業	140,728	2.27	11.6%	55.8%	26.9%	5.7%
製造業	376,553	2.39	10.2%	49.2%	32.1%	8.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.45	8.7%	46.8%	35.4%	9.1%
情報通信業	181,178	2.24	14.4%	53.5%	25.6%	6.5%
運輸・郵便業	50,004	2.42	11.4%	44.7%	34.1%	9.7%
卸売・小売業	211,214	2.29	11.9%	53.3%	28.4%	6.4%
金融・保険業	86,253	2.11	20.8%	52.4%	21.9%	4.9%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.29	11.9%	54.0%	27.3%	6.8%
教育・学習支援業	27,069	2.13	17.4%	56.9%	21.1%	4.6%
医療・福祉	103,302	2.29	10.8%	55.6%	27.6%	6.0%
サービス業	188,980	2.33	12.6%	50.0%	29.3%	8.1%
公務	126,621	2.35	11.5%	49.9%	30.6%	8.0%
その他	29,836	2.28	11.4%	55.7%	26.7%	6.2%
職種						
事務職	83,185	2.43	8.6%	49.0%	33.6%	8.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.36	10.3%	50.8%	31.2%	7.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.26	12.4%	55.2%	26.4%	5.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.39	10.3%	49.1%	31.8%	8.8%
職階						
経営者/役員	1,705	2.39	16.2%	41.3%	29.9%	12.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.24	14.6%	52.6%	27.0%	5.8%
主任/一般職	257,592	2.42	9.8%	47.7%	33.3%	9.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.38	10.6%	49.2%	31.9%	8.3%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.40	10.6%	48.1%	31.7%	9.6%
パート/アルバイト	20,883	2.42	10.2%	47.7%	31.8%	10.3%
派遣社員	4,671	2.60	9.3%	38.0%	36.2%	16.5%
勤務形態						
一般	94,607	2.41	9.0%	49.2%	33.1%	8.7%
裁量	319	2.27	15.0%	51.7%	24.1%	9.1%
フレックス	440	2.28	12.3%	53.6%	27.7%	6.4%
交代制（深夜なし）	1,219	2.46	7.5%	49.5%	32.5%	10.6%
交代制（深夜あり）	467	2.45	10.1%	45.2%	34.5%	10.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-62. F1「自分の仕事に見合う給料やボーナスをもらっている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.39	10.6%	50.6%	27.5%	11.3%
性別						
男性	1,085,603	2.38	11.2%	50.9%	26.8%	11.1%
女性	541,265	2.43	9.2%	50.2%	29.0%	11.6%
その他	10,362	2.20	22.1%	46.4%	21.1%	10.5%
年代						
10 代	5,100	2.12	25.0%	47.1%	18.6%	9.2%
20 代	156,276	2.35	13.6%	49.3%	25.7%	11.5%
30 代	199,048	2.43	10.6%	48.7%	28.0%	12.7%
40 代	260,660	2.41	9.3%	51.5%	28.0%	11.2%
50 代	226,826	2.41	8.9%	51.6%	28.7%	10.8%
60 代以上	89,663	2.60	7.9%	41.2%	33.5%	17.3%
業種						
農林水産業	705	2.42	9.1%	51.9%	26.5%	12.5%
建設業	140,728	2.40	9.3%	52.2%	28.2%	10.4%
製造業	376,553	2.33	11.6%	53.3%	25.4%	9.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.45	9.4%	47.8%	30.8%	12.0%
情報通信業	181,178	2.30	12.7%	53.8%	24.0%	9.5%
運輸・郵便業	50,004	2.56	9.4%	41.4%	32.8%	16.4%
卸売・小売業	211,214	2.47	8.8%	47.9%	30.9%	12.4%
金融・保険業	86,253	2.25	16.0%	51.2%	24.2%	8.6%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.48	8.2%	48.1%	31.2%	12.6%
教育・学習支援業	27,069	2.30	11.7%	55.0%	24.5%	8.8%
医療・福祉	103,302	2.53	7.3%	46.8%	32.0%	13.9%
サービス業	188,980	2.44	10.0%	48.2%	29.0%	12.7%
公務	126,621	2.38	10.9%	52.2%	24.8%	12.2%
その他	29,836	2.25	12.7%	57.9%	21.4%	8.0%
職種						
事務職	83,185	2.44	8.3%	52.6%	26.3%	12.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.65	6.1%	40.2%	36.4%	17.3%
専門/技術/研究職	4,386	2.51	7.2%	48.7%	30.1%	14.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.62	6.4%	43.2%	32.4%	18.0%
職階						
経営者/役員	1,705	2.33	20.0%	40.6%	26.2%	13.2%
管理職（部長・課長）	76,336	2.30	12.5%	53.4%	25.6%	8.6%
主任/一般職	257,592	2.52	7.6%	46.4%	31.9%	14.1%
雇用形態						
正社員	270,711	2.44	8.6%	49.8%	29.9%	11.6%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.71	5.9%	38.1%	35.4%	20.6%
パート/アルバイト	20,883	2.61	7.7%	41.6%	32.5%	18.2%
派遣社員	4,671	2.64	7.7%	40.0%	32.6%	19.7%
勤務形態						
一般	94,607	2.46	8.1%	51.3%	27.0%	13.6%
裁量	319	2.45	8.5%	51.7%	26.3%	13.5%
フレックス	440	2.46	7.5%	51.4%	28.9%	12.3%
交代制（深夜なし）	1,219	2.55	7.0%	45.9%	32.6%	14.5%
交代制（深夜あり）	467	2.37	9.9%	52.9%	28.1%	9.2%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-63. F2「私は上司からふさわしい評価を受けている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.23	10.7%	61.7%	21.5%	6.1%
性別						
男性	1,085,603	2.23	11.2%	61.1%	21.5%	6.1%
女性	541,265	2.24	9.4%	63.1%	21.6%	5.9%
その他	10,362	2.05	21.3%	57.3%	16.0%	5.4%
年代						
10 代	5,100	2.04	19.5%	62.5%	12.8%	5.3%
20 代	156,276	2.11	14.3%	65.5%	15.6%	4.6%
30 代	199,048	2.22	11.8%	61.0%	20.8%	6.4%
40 代	260,660	2.28	9.4%	60.2%	23.3%	7.0%
50 代	226,826	2.34	7.7%	58.2%	26.6%	7.6%
60 代以上	89,663	2.34	7.3%	59.0%	25.8%	7.9%
業種						
農林水産業	705	2.32	6.4%	62.4%	23.5%	7.7%
建設業	140,728	2.27	8.7%	61.8%	23.6%	5.9%
製造業	376,553	2.25	10.7%	60.7%	22.0%	6.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.30	9.2%	59.0%	24.9%	6.9%
情報通信業	181,178	2.14	13.9%	63.3%	17.9%	4.9%
運輸・郵便業	50,004	2.39	8.9%	53.1%	28.1%	9.9%
卸売・小売業	211,214	2.25	10.4%	60.6%	23.0%	6.0%
金融・保険業	86,253	2.10	15.9%	62.6%	17.2%	4.3%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.24	9.7%	62.4%	22.0%	6.0%
教育・学習支援業	27,069	2.16	11.1%	66.4%	17.7%	4.8%
医療・福祉	103,302	2.25	7.7%	65.2%	21.5%	5.6%
サービス業	188,980	2.25	10.6%	60.4%	22.4%	6.6%
公務	126,621	2.21	9.6%	65.0%	19.8%	5.7%
その他	29,836	2.14	10.8%	68.2%	17.0%	4.0%
職種						
事務職	83,185	2.23	8.3%	65.7%	20.4%	5.6%
営業/販売/接客職	1,141	2.32	8.7%	58.2%	26.0%	7.1%
専門/技術/研究職	4,386	2.26	9.0%	62.1%	22.7%	6.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.29	7.9%	62.1%	23.4%	6.6%
職階						
経営者/役員	1,705	2.25	16.5%	51.8%	21.6%	10.1%
管理職（部長・課長）	76,336	2.23	11.5%	60.2%	22.2%	6.1%
主任/一般職	257,592	2.32	8.8%	58.5%	24.8%	7.8%
雇用形態						
正社員	270,711	2.28	9.8%	59.4%	23.9%	7.0%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.36	6.8%	58.9%	25.7%	8.6%
パート/アルバイト	20,883	2.34	8.2%	58.2%	24.6%	9.0%
派遣社員	4,671	2.50	8.1%	48.9%	27.4%	15.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.24	8.3%	65.1%	20.8%	5.8%
裁量	319	2.28	9.4%	59.6%	24.5%	6.6%
フレックス	440	2.22	10.2%	63.4%	20.9%	5.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.31	6.3%	63.7%	22.9%	7.1%
交代制（深夜あり）	467	2.28	6.9%	62.7%	25.5%	4.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-64. F3「職を失う恐れがある」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.99	6.7%	20.8%	39.8%	32.7%
性別						
男性	1,085,603	2.96	6.8%	21.6%	40.4%	31.1%
女性	541,265	3.04	6.3%	19.1%	38.5%	36.1%
その他	10,362	2.85	9.7%	23.7%	38.6%	27.9%
年代						
10 代	5,100	3.30	5.3%	11.1%	31.5%	52.2%
20 代	156,276	3.15	6.1%	16.3%	33.8%	43.8%
30 代	199,048	2.93	8.9%	22.1%	36.0%	33.0%
40 代	260,660	2.86	8.1%	25.1%	40.0%	26.8%
50 代	226,826	2.88	7.4%	23.7%	42.2%	26.7%
60 代以上	89,663	2.96	6.9%	21.4%	40.2%	31.6%
業種						
農林水産業	705	3.01	6.8%	19.4%	39.9%	33.9%
建設業	140,728	2.97	5.8%	22.2%	41.7%	30.4%
製造業	376,553	2.93	6.7%	22.5%	42.2%	28.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.88	8.4%	24.8%	37.6%	29.2%
情報通信業	181,178	3.05	6.0%	19.8%	37.6%	36.6%
運輸・郵便業	50,004	2.92	8.1%	23.2%	37.6%	31.1%
卸売・小売業	211,214	2.98	6.1%	21.8%	40.7%	31.5%
金融・保険業	86,253	2.88	9.2%	22.7%	39.5%	28.6%
不動産・物品賃貸業	46,901	3.09	4.7%	17.8%	41.8%	35.7%
教育・学習支援業	27,069	3.17	5.8%	14.3%	36.8%	43.1%
医療・福祉	103,302	3.22	3.8%	13.4%	39.6%	43.2%
サービス業	188,980	2.94	7.0%	22.7%	39.8%	30.5%
公務	126,621	2.94	11.1%	19.4%	34.2%	35.3%
その他	29,836	3.19	3.6%	14.3%	41.5%	40.6%
職種						
事務職	83,185	2.83	12.6%	21.6%	35.7%	30.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.81	11.5%	23.1%	38.4%	27.0%
専門/技術/研究職	4,386	3.13	4.2%	17.2%	40.3%	38.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.92	8.7%	21.2%	39.9%	30.2%
職階						
経営者/役員	1,705	2.43	22.9%	32.3%	24.2%	20.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.85	8.5%	25.5%	38.7%	27.3%
主任/一般職	257,592	2.79	10.1%	27.8%	35.2%	26.9%
雇用形態						
正社員	270,711	2.86	7.9%	26.4%	37.3%	28.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.54	18.1%	29.9%	31.8%	20.2%
パート/アルバイト	20,883	2.72	13.0%	27.4%	34.4%	25.2%
派遣社員	4,671	2.44	15.7%	40.6%	27.3%	16.4%
勤務形態						
一般	94,607	2.85	12.1%	21.5%	36.0%	30.4%
裁量	319	2.83	12.9%	23.5%	31.3%	32.3%
フレックス	440	2.93	6.1%	24.5%	39.5%	29.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.93	7.5%	21.3%	42.1%	29.1%
交代制（深夜あり）	467	2.93	9.0%	19.5%	40.7%	30.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-65. F4「上司は、部下が能力を伸ばす機会を持てるように、取り計らってくれる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.30	12.4%	53.7%	25.6%	8.3%
性別						
男性	1,085,603	2.27	13.0%	54.8%	24.6%	7.7%
女性	541,265	2.36	11.1%	51.5%	27.8%	9.5%
その他	10,362	2.11	23.2%	50.0%	19.7%	7.1%
年代						
10 代	5,100	1.84	32.5%	54.2%	10.3%	2.9%
20 代	156,276	2.09	20.4%	56.1%	17.9%	5.6%
30 代	199,048	2.30	13.2%	52.7%	24.7%	9.4%
40 代	260,660	2.37	9.7%	52.9%	28.0%	9.5%
50 代	226,826	2.41	8.4%	51.6%	30.5%	9.5%
60 代以上	89,663	2.39	8.9%	52.3%	29.6%	9.2%
業種						
農林水産業	705	2.45	9.1%	50.1%	27.9%	12.9%
建設業	140,728	2.29	11.4%	55.3%	25.9%	7.3%
製造業	376,553	2.32	11.4%	53.5%	26.6%	8.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.22	14.6%	55.4%	23.8%	6.3%
情報通信業	181,178	2.15	17.0%	56.8%	20.1%	6.1%
運輸・郵便業	50,004	2.42	11.5%	46.8%	29.9%	11.8%
卸売・小売業	211,214	2.29	12.2%	54.2%	25.8%	7.8%
金融・保険業	86,253	2.18	16.5%	55.0%	22.5%	6.0%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.35	11.1%	52.1%	27.3%	9.4%
教育・学習支援業	27,069	2.28	13.0%	54.4%	24.0%	8.6%
医療・福祉	103,302	2.35	10.6%	53.7%	26.4%	9.3%
サービス業	188,980	2.32	12.8%	51.8%	26.3%	9.1%
公務	126,621	2.39	9.4%	52.1%	28.7%	9.8%
その他	29,836	2.26	12.1%	57.1%	23.8%	7.0%
職種						
事務職	83,185	2.47	6.8%	50.8%	31.3%	11.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.46	8.9%	48.3%	31.2%	11.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.42	9.0%	51.3%	28.6%	11.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.51	7.6%	46.8%	32.2%	13.4%
職階						
経営者/役員	1,705	1.90	30.4%	52.6%	13.7%	3.3%
管理職（部長・課長）	76,336	2.23	13.1%	57.1%	23.9%	5.9%
主任/一般職	257,592	2.33	11.8%	52.5%	26.4%	9.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.28	12.5%	54.6%	25.0%	8.0%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.45	9.4%	47.6%	31.0%	12.0%
パート/アルバイト	20,883	2.43	10.6%	47.6%	30.5%	11.3%
派遣社員	4,671	2.34	13.2%	49.8%	26.4%	10.5%
勤務形態						
一般	94,607	2.47	7.0%	50.5%	31.3%	11.3%
裁量	319	2.39	8.2%	53.6%	29.2%	9.1%
フレックス	440	2.35	12.0%	50.5%	28.0%	9.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.55	6.7%	44.4%	35.8%	13.1%
交代制（深夜あり）	467	2.49	7.9%	47.5%	32.1%	12.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-66. F5「上司は誠実な態度で対応してくれる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.00	22.4%	59.3%	13.9%	4.5%
性別						
男性	1,085,603	2.00	22.3%	59.9%	13.5%	4.3%
女性	541,265	2.02	22.2%	58.2%	14.6%	4.9%
その他	10,362	1.78	38.4%	48.4%	9.7%	3.4%
年代						
10 代	5,100	1.69	42.5%	47.8%	7.8%	1.8%
20 代	156,276	1.87	29.9%	56.0%	10.9%	3.2%
30 代	199,048	2.02	22.1%	58.5%	14.3%	5.1%
40 代	260,660	2.07	18.8%	60.8%	15.3%	5.2%
50 代	226,826	2.08	17.8%	61.3%	15.8%	5.1%
60 代以上	89,663	2.01	20.4%	62.4%	13.4%	3.8%
業種						
農林水産業	705	2.15	15.9%	60.0%	17.4%	6.7%
建設業	140,728	2.03	19.0%	63.2%	13.9%	3.9%
製造業	376,553	2.05	20.0%	59.6%	15.5%	4.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	1.97	22.6%	61.0%	13.0%	3.4%
情報通信業	181,178	1.86	29.3%	58.3%	9.4%	2.9%
運輸・郵便業	50,004	2.17	18.1%	54.7%	19.4%	7.7%
卸売・小売業	211,214	2.01	21.5%	59.8%	14.3%	4.4%
金融・保険業	86,253	1.90	26.9%	59.1%	10.9%	3.0%
不動産・物品賃貸業	46,901	1.99	22.6%	60.3%	12.8%	4.2%
教育・学習支援業	27,069	2.01	22.7%	58.4%	13.9%	5.0%
医療・福祉	103,302	2.07	20.2%	58.4%	15.8%	5.6%
サービス業	188,980	2.00	23.5%	57.7%	14.1%	4.8%
公務	126,621	1.97	24.0%	59.3%	12.4%	4.3%
その他	29,836	1.93	24.7%	61.0%	11.0%	3.3%
職種						
事務職	83,185	1.99	22.1%	61.2%	12.5%	4.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.05	20.9%	57.8%	16.7%	4.6%
専門/技術/研究職	4,386	2.08	18.9%	59.4%	16.4%	5.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.07	20.1%	58.2%	15.9%	5.8%
職階						
経営者/役員	1,705	1.72	39.4%	51.1%	7.8%	1.6%
管理職（部長・課長）	76,336	1.96	22.5%	62.5%	11.9%	3.1%
主任/一般職	257,592	2.01	21.1%	61.0%	13.5%	4.5%
雇用形態						
正社員	270,711	2.01	20.8%	61.8%	13.3%	4.1%
契約社員/嘱託社員	60,402	1.98	24.0%	58.6%	13.0%	4.5%
パート/アルバイト	20,883	2.00	23.8%	57.4%	14.0%	4.8%
派遣社員	4,671	1.93	25.7%	59.1%	11.3%	3.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.00	21.9%	60.8%	12.9%	4.4%
裁量	319	1.97	23.8%	59.6%	12.2%	4.4%
フレックス	440	2.02	20.9%	61.1%	13.0%	5.0%
交代制（深夜なし）	1,219	2.13	17.6%	58.4%	17.6%	6.5%
交代制（深夜あり）	467	2.13	20.6%	52.2%	21.2%	6.0%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-67. F6「努力して仕事をすれば、ほめてもらえる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.22	16.5%	53.2%	22.4%	8.0%
性別						
男性	1,085,603	2.21	16.4%	53.8%	22.1%	7.7%
女性	541,265	2.24	16.4%	52.1%	23.1%	8.4%
その他	10,362	2.04	28.5%	46.5%	17.8%	7.2%
年代						
10 代	5,100	1.78	38.7%	47.3%	11.2%	2.9%
20 代	156,276	2.02	25.3%	53.4%	15.7%	5.6%
30 代	199,048	2.21	17.6%	52.4%	21.1%	8.9%
40 代	260,660	2.30	13.3%	52.8%	24.6%	9.2%
50 代	226,826	2.33	11.6%	52.6%	26.9%	9.0%
60 代以上	89,663	2.29	11.8%	55.0%	25.9%	7.4%
業種						
農林水産業	705	2.39	10.2%	52.1%	26.2%	11.5%
建設業	140,728	2.25	13.9%	55.0%	23.6%	7.6%
製造業	376,553	2.28	14.4%	52.2%	24.4%	8.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.20	15.9%	54.5%	22.8%	6.8%
情報通信業	181,178	2.10	20.7%	55.1%	18.1%	6.1%
運輸・郵便業	50,004	2.31	16.3%	47.6%	25.1%	11.1%
卸売・小売業	211,214	2.20	16.9%	53.9%	21.8%	7.4%
金融・保険業	86,253	2.04	23.6%	53.9%	17.4%	5.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.23	15.5%	53.4%	23.3%	7.8%
教育・学習支援業	27,069	2.23	16.4%	53.1%	22.0%	8.5%
医療・福祉	103,302	2.25	15.0%	53.3%	23.2%	8.6%
サービス業	188,980	2.22	17.1%	52.0%	22.5%	8.5%
公務	126,621	2.25	15.1%	53.3%	23.2%	8.4%
その他	29,836	2.18	16.3%	56.2%	21.0%	6.5%
職種						
事務職	83,185	2.29	12.9%	53.8%	24.4%	8.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.30	13.9%	50.6%	27.3%	8.2%
専門/技術/研究職	4,386	2.31	13.1%	52.4%	25.1%	9.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.30	14.5%	51.1%	24.5%	9.9%
職階						
経営者/役員	1,705	1.94	29.3%	50.4%	16.7%	3.5%
管理職（部長・課長）	76,336	2.17	16.2%	56.8%	21.2%	5.8%
主任/一般職	257,592	2.25	14.9%	53.6%	23.0%	8.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.22	15.3%	55.0%	22.2%	7.6%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.30	14.2%	50.8%	25.3%	9.7%
パート/アルバイト	20,883	2.25	16.8%	50.6%	23.1%	9.5%
派遣社員	4,671	2.11	21.2%	53.4%	18.5%	6.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.30	13.0%	53.3%	24.6%	9.1%
裁量	319	2.28	13.2%	54.2%	23.8%	8.8%
フレックス	440	2.25	15.0%	53.6%	23.2%	8.2%
交代制（深夜なし）	1,219	2.30	13.5%	52.0%	25.3%	9.1%
交代制（深夜あり）	467	2.42	12.2%	44.1%	33.0%	10.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-68. F7「失敗しても挽回（ばんかい）するチャンスがある職場だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.15	14.4%	61.1%	19.4%	5.1%
性別						
男性	1,085,603	2.15	14.9%	60.6%	19.2%	5.3%
女性	541,265	2.16	13.1%	62.1%	19.9%	4.8%
その他	10,362	1.93	27.9%	55.0%	13.1%	4.0%
年代						
10 代	5,100	1.82	33.3%	53.6%	10.8%	2.3%
20 代	156,276	1.99	22.2%	60.4%	13.9%	3.6%
30 代	199,048	2.15	15.6%	59.9%	18.9%	5.7%
40 代	260,660	2.24	11.5%	59.8%	22.4%	6.3%
50 代	226,826	2.26	10.1%	59.9%	23.8%	6.2%
60 代以上	89,663	2.21	11.0%	61.7%	22.2%	5.1%
業種						
農林水産業	705	2.23	10.5%	61.8%	21.8%	5.8%
建設業	140,728	2.15	12.5%	64.4%	18.6%	4.4%
製造業	376,553	2.20	12.5%	60.7%	21.1%	5.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.16	14.3%	60.8%	20.0%	5.0%
情報通信業	181,178	2.02	18.7%	64.1%	13.8%	3.4%
運輸・郵便業	50,004	2.23	15.8%	53.4%	23.0%	7.9%
卸売・小売業	211,214	2.10	15.3%	63.4%	17.2%	4.1%
金融・保険業	86,253	2.02	21.9%	58.4%	16.1%	3.7%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.18	13.0%	61.2%	20.6%	5.3%
教育・学習支援業	27,069	2.16	12.9%	62.9%	19.3%	4.9%
医療・福祉	103,302	2.19	12.2%	61.9%	20.6%	5.3%
サービス業	188,980	2.12	15.7%	61.3%	18.2%	4.7%
公務	126,621	2.35	10.0%	53.8%	27.7%	8.5%
その他	29,836	2.13	13.3%	64.2%	18.2%	4.2%
職種						
事務職	83,185	2.40	7.8%	53.8%	29.4%	9.0%
営業/販売/接客職	1,141	2.25	12.5%	55.6%	25.9%	6.0%
専門/技術/研究職	4,386	2.21	10.9%	62.6%	20.8%	5.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.25	12.0%	58.1%	22.8%	7.1%
職階						
経営者/役員	1,705	1.95	26.3%	55.7%	15.1%	2.9%
管理職（部長・課長）	76,336	2.14	14.3%	61.4%	20.0%	4.4%
主任/一般職	257,592	2.21	12.4%	60.0%	21.6%	6.0%
雇用形態						
正社員	270,711	2.19	12.9%	61.1%	20.6%	5.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.26	11.5%	57.9%	23.9%	6.7%
パート/アルバイト	20,883	2.16	15.1%	59.6%	19.6%	5.6%
派遣社員	4,671	2.09	18.5%	59.0%	17.6%	4.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.38	8.3%	54.3%	28.7%	8.8%
裁量	319	2.30	10.3%	58.0%	23.2%	8.5%
フレックス	440	2.17	12.3%	63.6%	19.3%	4.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.22	11.6%	60.6%	21.8%	6.0%
交代制（深夜あり）	467	2.33	12.0%	51.0%	28.7%	8.4%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-69. G1「経営層からの情報は信頼できる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.32	9.9%	55.9%	26.1%	8.1%
性別						
男性	1,085,603	2.32	10.4%	55.4%	25.8%	8.4%
女性	541,265	2.33	8.8%	57.0%	26.7%	7.5%
その他	10,362	2.19	16.5%	55.4%	20.9%	7.2%
年代						
10 代	5,100	1.98	23.4%	59.2%	13.5%	4.0%
20 代	156,276	2.29	12.6%	54.5%	24.2%	8.7%
30 代	199,048	2.44	9.0%	49.6%	29.5%	11.9%
40 代	260,660	2.37	8.6%	54.6%	28.2%	8.6%
50 代	226,826	2.29	9.9%	58.0%	25.7%	6.4%
60 代以上	89,663	2.20	12.0%	61.0%	22.2%	4.8%
業種						
農林水産業	705	2.38	6.7%	58.9%	24.7%	9.8%
建設業	140,728	2.32	8.6%	58.1%	26.0%	7.3%
製造業	376,553	2.38	8.3%	54.3%	28.5%	8.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.28	11.9%	55.4%	25.5%	7.3%
情報通信業	181,178	2.20	12.9%	60.1%	20.9%	6.1%
運輸・郵便業	50,004	2.38	10.5%	51.0%	28.6%	10.0%
卸売・小売業	211,214	2.26	11.0%	58.6%	23.8%	6.6%
金融・保険業	86,253	2.19	13.2%	60.1%	21.2%	5.5%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.26	11.0%	58.9%	23.3%	6.8%
教育・学習支援業	27,069	2.37	7.9%	55.6%	28.0%	8.6%
医療・福祉	103,302	2.43	7.0%	53.3%	29.6%	10.2%
サービス業	188,980	2.33	10.4%	55.1%	25.9%	8.5%
公務	126,621	2.42	8.7%	51.0%	29.9%	10.4%
その他	29,836	2.25	10.7%	60.4%	22.5%	6.4%
職種						
事務職	83,185	2.51	6.2%	48.4%	33.4%	11.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.41	9.0%	52.3%	26.9%	11.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.39	8.2%	54.7%	27.0%	10.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.45	7.5%	50.8%	31.0%	10.8%
職階						
経営者/役員	1,705	1.81	32.7%	55.1%	10.5%	1.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.21	13.3%	57.7%	23.4%	5.6%
主任/一般職	257,592	2.40	9.6%	51.1%	28.9%	10.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.38	9.9%	52.1%	28.3%	9.6%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.31	10.6%	55.5%	26.0%	8.0%
パート/アルバイト	20,883	2.27	12.0%	56.2%	24.5%	7.3%
派遣社員	4,671	2.24	15.2%	54.2%	22.0%	8.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.50	6.5%	48.8%	32.9%	11.8%
裁量	319	2.43	10.0%	48.0%	30.7%	11.3%
フレックス	440	2.33	10.0%	57.3%	22.0%	10.7%
交代制（深夜なし）	1,219	2.42	8.0%	51.0%	31.4%	9.5%
交代制（深夜あり）	467	2.32	9.4%	55.5%	28.5%	6.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-70. G2「職場や仕事で変化があるときには、従業員の意見が聞かれている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.52	7.1%	45.7%	35.0%	12.2%
性別						
男性	1,085,603	2.50	7.4%	46.8%	34.1%	11.8%
女性	541,265	2.57	6.3%	43.4%	37.1%	13.2%
その他	10,362	2.35	15.0%	46.2%	27.7%	11.1%
年代						
10 代	5,100	2.08	20.2%	56.4%	18.0%	5.4%
20 代	156,276	2.40	11.3%	48.7%	28.6%	11.4%
30 代	199,048	2.60	7.2%	41.8%	34.9%	16.2%
40 代	260,660	2.61	5.3%	42.3%	38.3%	14.0%
50 代	226,826	2.58	5.2%	43.8%	39.2%	11.8%
60 代以上	89,663	2.48	6.5%	48.4%	35.9%	9.2%
業種						
農林水産業	705	2.56	4.8%	47.2%	35.3%	12.6%
建設業	140,728	2.55	5.7%	45.6%	36.8%	11.9%
製造業	376,553	2.56	6.1%	44.5%	36.5%	12.9%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.46	8.3%	48.2%	33.0%	10.5%
情報通信業	181,178	2.40	9.4%	51.0%	30.2%	9.4%
運輸・郵便業	50,004	2.56	8.7%	41.6%	35.0%	14.7%
卸売・小売業	211,214	2.49	7.2%	47.1%	34.8%	10.9%
金融・保険業	86,253	2.41	10.2%	48.2%	32.4%	9.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.53	6.8%	45.3%	35.6%	12.3%
教育・学習支援業	27,069	2.59	5.9%	43.6%	36.7%	13.9%
医療・福祉	103,302	2.58	5.9%	44.3%	36.2%	13.6%
サービス業	188,980	2.52	7.9%	45.0%	34.3%	12.7%
公務	126,621	2.62	5.5%	41.8%	37.5%	15.2%
その他	29,836	2.48	6.5%	49.1%	33.9%	10.5%
職種						
事務職	83,185	2.71	3.7%	38.5%	40.5%	17.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.69	4.9%	36.9%	42.9%	15.3%
専門/技術/研究職	4,386	2.62	5.2%	43.3%	36.3%	15.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.71	5.3%	37.3%	38.9%	18.5%
職階						
経営者/役員	1,705	2.04	19.9%	58.2%	19.2%	2.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.47	7.3%	47.8%	35.4%	9.4%
主任/一般職	257,592	2.62	6.4%	40.8%	37.3%	15.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.59	6.4%	42.3%	37.1%	14.2%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.60	6.4%	42.0%	37.1%	14.4%
パート/アルバイト	20,883	2.56	7.7%	42.6%	36.0%	13.8%
派遣社員	4,671	2.46	10.1%	45.5%	32.3%	12.0%
勤務形態						
一般	94,607	2.71	3.9%	38.5%	40.3%	17.3%
裁量	319	2.66	5.3%	39.2%	39.2%	16.3%
フレックス	440	2.58	6.1%	44.3%	35.2%	14.3%
交代制（深夜なし）	1,219	2.73	5.1%	36.1%	39.4%	19.4%
交代制（深夜あり）	467	2.54	7.3%	46.0%	32.3%	14.3%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-71. G3「一人ひとりの価値観を大事にしてくれる職場だ」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.51	7.4%	46.1%	35.3%	11.3%
性別						
男性	1,085,603	2.48	7.8%	47.1%	34.4%	10.8%
女性	541,265	2.56	6.3%	44.0%	37.3%	12.4%
その他	10,362	2.19	21.1%	47.8%	22.4%	8.6%
年代						
10 代	5,100	2.07	22.6%	53.2%	19.1%	5.2%
20 代	156,276	2.39	11.5%	48.6%	29.8%	10.1%
30 代	199,048	2.60	6.9%	41.5%	36.4%	15.1%
40 代	260,660	2.64	4.9%	40.3%	40.7%	14.2%
50 代	226,826	2.61	4.7%	41.5%	41.6%	12.2%
60 代以上	89,663	2.50	6.1%	47.2%	37.6%	9.1%
業種						
農林水産業	705	2.61	6.0%	41.1%	39.3%	13.6%
建設業	140,728	2.54	5.5%	46.1%	37.7%	10.7%
製造業	376,553	2.52	6.4%	46.2%	36.0%	11.4%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.47	7.2%	47.7%	35.7%	9.4%
情報通信業	181,178	2.28	11.4%	56.2%	25.7%	6.7%
運輸・郵便業	50,004	2.64	7.0%	37.7%	39.5%	15.8%
卸売・小売業	211,214	2.49	7.0%	47.3%	35.8%	10.0%
金融・保険業	86,253	2.32	12.8%	50.1%	29.7%	7.4%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.51	6.7%	46.5%	36.1%	10.8%
教育・学習支援業	27,069	2.53	6.2%	46.1%	35.8%	11.8%
医療・福祉	103,302	2.57	5.5%	44.1%	37.7%	12.6%
サービス業	188,980	2.48	8.4%	46.2%	34.1%	11.2%
公務	126,621	2.80	4.4%	31.5%	44.2%	19.9%
その他	29,836	2.48	6.5%	49.0%	34.8%	9.8%
職種						
事務職	83,185	2.93	2.3%	25.5%	49.0%	23.2%
営業/販売/接客職	1,141	2.73	4.5%	35.1%	43.7%	16.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.60	4.5%	43.8%	38.9%	12.9%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.76	4.3%	34.7%	42.0%	18.9%
職階						
経営者/役員	1,705	2.13	17.5%	54.8%	24.9%	2.9%
管理職（部長・課長）	76,336	2.50	7.1%	44.9%	38.5%	9.5%
主任/一般職	257,592	2.65	5.8%	38.8%	39.8%	15.6%
雇用形態						
正社員	270,711	2.61	5.9%	40.7%	39.4%	13.9%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.69	5.4%	37.0%	41.1%	16.5%
パート/アルバイト	20,883	2.58	7.2%	41.3%	37.6%	13.9%
派遣社員	4,671	2.48	9.7%	44.3%	34.1%	11.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.91	2.5%	26.8%	48.1%	22.5%
裁量	319	2.72	4.7%	37.9%	37.9%	19.4%
フレックス	440	2.57	4.5%	47.3%	34.8%	13.4%
交代制（深夜なし）	1,219	2.73	3.8%	37.3%	40.9%	18.0%
交代制（深夜あり）	467	2.61	6.2%	40.3%	39.4%	14.1%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-72. G4「人事評価の結果について十分な説明がなされている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.53	7.7%	45.9%	32.4%	13.9%
性別						
男性	1,085,603	2.52	8.0%	46.2%	32.1%	13.7%
女性	541,265	2.55	7.1%	45.3%	33.2%	14.5%
その他	10,362	2.31	16.8%	46.9%	24.9%	11.5%
年代						
10 代	5,100	2.09	21.3%	54.8%	18.1%	5.8%
20 代	156,276	2.35	12.6%	50.6%	25.7%	11.1%
30 代	199,048	2.58	8.0%	43.5%	31.4%	17.1%
40 代	260,660	2.60	5.9%	43.7%	34.5%	15.9%
50 代	226,826	2.62	5.2%	42.7%	37.2%	15.0%
60 代以上	89,663	2.61	5.3%	42.3%	38.8%	13.6%
業種						
農林水産業	705	2.80	3.4%	33.6%	42.4%	20.6%
建設業	140,728	2.65	4.8%	41.1%	37.9%	16.1%
製造業	376,553	2.51	7.5%	47.5%	31.7%	13.3%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.50	7.8%	46.9%	33.2%	12.1%
情報通信業	181,178	2.38	10.4%	51.8%	27.1%	10.7%
運輸・郵便業	50,004	2.73	6.8%	34.4%	37.8%	21.0%
卸売・小売業	211,214	2.50	7.9%	47.2%	32.1%	12.9%
金融・保険業	86,253	2.27	14.1%	53.0%	24.7%	8.3%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.57	6.8%	44.6%	33.8%	14.8%
教育・学習支援業	27,069	2.64	6.0%	41.1%	36.1%	16.8%
医療・福祉	103,302	2.66	5.2%	40.6%	36.8%	17.4%
サービス業	188,980	2.55	8.1%	43.9%	32.9%	15.0%
公務	126,621	2.56	6.4%	46.3%	32.8%	14.6%
その他	29,836	2.48	7.2%	49.5%	31.8%	11.6%
職種						
事務職	83,185	2.62	4.3%	45.2%	34.6%	15.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.74	4.9%	36.5%	38.7%	19.9%
専門/技術/研究職	4,386	2.61	5.4%	44.3%	33.9%	16.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.70	5.5%	38.4%	37.2%	18.9%
職階						
経営者/役員	1,705	2.19	17.1%	52.3%	25.0%	5.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.49	7.2%	47.7%	34.0%	11.2%
主任/一般職	257,592	2.61	6.0%	43.6%	34.1%	16.3%
雇用形態						
正社員	270,711	2.56	6.5%	46.0%	33.1%	14.5%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.71	5.0%	38.4%	37.8%	18.9%
パート/アルバイト	20,883	2.63	6.6%	40.6%	35.5%	17.3%
派遣社員	4,671	2.59	7.1%	42.4%	34.8%	15.7%
勤務形態						
一般	94,607	2.63	4.5%	44.5%	34.7%	16.3%
裁量	319	2.66	4.7%	41.1%	37.9%	16.3%
フレックス	440	2.57	7.7%	42.5%	35.0%	14.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.75	4.5%	35.7%	40.0%	19.8%
交代制（深夜あり）	467	2.59	5.4%	44.3%	36.4%	13.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-73. G5「職場では（正規、非正規、アルバイトなど）いろいろな立場の人が職場の一員として尊重されている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.12	15.3%	62.6%	16.7%	5.4%
性別						
男性	1,085,603	2.11	15.5%	63.5%	16.1%	4.9%
女性	541,265	2.15	14.8%	61.2%	17.8%	6.2%
その他	10,362	1.90	30.4%	54.0%	11.3%	4.4%
年代						
10 代	5,100	1.74	37.6%	53.2%	7.2%	2.0%
20 代	156,276	1.96	23.4%	60.7%	12.0%	3.9%
30 代	199,048	2.17	14.2%	61.0%	18.0%	6.7%
40 代	260,660	2.23	10.6%	62.2%	20.2%	6.9%
50 代	226,826	2.22	10.5%	62.9%	20.4%	6.1%
60 代以上	89,663	2.19	12.2%	62.6%	19.4%	5.7%
業種						
農林水産業	705	2.26	11.2%	59.4%	22.0%	7.4%
建設業	140,728	2.17	11.3%	65.8%	17.8%	5.1%
製造業	376,553	2.13	14.1%	63.6%	17.1%	5.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.13	13.9%	63.9%	17.4%	4.9%
情報通信業	181,178	1.95	21.1%	65.6%	10.3%	3.1%
運輸・郵便業	50,004	2.28	13.1%	54.8%	23.5%	8.6%
卸売・小売業	211,214	2.13	14.7%	63.1%	17.2%	5.0%
金融・保険業	86,253	1.96	22.1%	62.9%	11.9%	3.2%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.11	15.5%	63.9%	15.4%	5.3%
教育・学習支援業	27,069	2.12	15.0%	63.5%	16.4%	5.1%
医療・福祉	103,302	2.17	13.6%	62.3%	17.9%	6.2%
サービス業	188,980	2.09	17.1%	61.7%	15.7%	5.4%
公務	126,621	2.29	12.0%	55.6%	23.4%	8.9%
その他	29,836	2.07	16.1%	65.6%	14.0%	4.3%
職種						
事務職	83,185	2.37	8.8%	55.2%	26.2%	9.9%
営業/販売/接客職	1,141	2.26	11.7%	58.4%	22.3%	7.5%
専門/技術/研究職	4,386	2.13	14.1%	64.5%	16.1%	5.4%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.22	13.2%	59.3%	19.6%	8.0%
職階						
経営者/役員	1,705	1.88	25.0%	63.6%	9.7%	1.6%
管理職（部長・課長）	76,336	2.11	12.7%	67.3%	16.6%	3.4%
主任/一般職	257,592	2.25	11.1%	60.2%	21.3%	7.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.20	11.4%	63.3%	19.4%	5.8%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.33	11.3%	54.5%	23.8%	10.4%
パート/アルバイト	20,883	2.27	13.8%	55.1%	21.7%	9.5%
派遣社員	4,671	2.26	13.9%	55.3%	21.4%	9.4%
勤務形態						
一般	94,607	2.36	9.3%	55.6%	25.5%	9.7%
裁量	319	2.26	12.2%	57.4%	22.6%	7.8%
フレックス	440	2.11	16.4%	63.0%	13.9%	6.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.22	12.4%	60.8%	19.6%	7.2%
交代制（深夜あり）	467	2.19	12.2%	62.5%	19.7%	5.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-74. G6「意欲を引き出したり、キャリアに役立つ教育が行われている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.51	7.3%	45.4%	35.9%	11.4%
性別						
男性	1,085,603	2.50	7.5%	45.9%	35.5%	11.1%
女性	541,265	2.54	6.8%	44.4%	36.7%	12.1%
その他	10,362	2.32	17.2%	44.3%	28.1%	10.4%
年代						
10 代	5,100	2.01	23.1%	56.4%	16.8%	3.7%
20 代	156,276	2.36	12.0%	49.5%	28.5%	9.9%
30 代	199,048	2.60	7.0%	41.4%	36.4%	15.3%
40 代	260,660	2.62	5.0%	41.5%	40.0%	13.5%
50 代	226,826	2.59	4.7%	43.3%	40.6%	11.5%
60 代以上	89,663	2.51	5.9%	46.6%	37.8%	9.7%
業種						
農林水産業	705	2.66	4.8%	38.3%	43.1%	13.8%
建設業	140,728	2.54	5.3%	46.2%	37.3%	11.1%
製造業	376,553	2.57	6.0%	43.6%	38.2%	12.2%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.46	7.2%	49.2%	34.3%	9.3%
情報通信業	181,178	2.35	11.0%	51.4%	28.7%	8.9%
運輸・郵便業	50,004	2.59	7.2%	41.1%	37.2%	14.6%
卸売・小売業	211,214	2.50	7.0%	46.7%	35.7%	10.6%
金融・保険業	86,253	2.33	13.3%	48.3%	30.4%	8.0%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.57	6.1%	43.4%	38.3%	12.3%
教育・学習支援業	27,069	2.47	8.3%	48.0%	32.4%	11.2%
医療・福祉	103,302	2.51	6.7%	47.2%	34.7%	11.4%
サービス業	188,980	2.55	7.6%	42.9%	36.6%	12.9%
公務	126,621	2.60	5.7%	41.6%	40.0%	12.7%
その他	29,836	2.46	6.8%	50.0%	33.7%	9.5%
職種						
事務職	83,185	2.65	3.9%	40.5%	42.3%	13.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.71	4.4%	36.3%	42.9%	16.5%
専門/技術/研究職	4,386	2.65	5.3%	39.5%	40.5%	14.7%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.72	4.6%	35.8%	42.4%	17.2%
職階						
経営者/役員	1,705	2.17	16.1%	54.8%	25.2%	3.9%
管理職（部長・課長）	76,336	2.51	6.3%	46.0%	38.4%	9.4%
主任/一般職	257,592	2.58	5.8%	43.6%	37.2%	13.4%
雇用形態						
正社員	270,711	2.57	5.7%	44.3%	37.6%	12.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.60	6.1%	41.9%	38.0%	14.0%
パート/アルバイト	20,883	2.58	7.2%	41.6%	36.9%	14.4%
派遣社員	4,671	2.44	8.9%	49.6%	29.7%	11.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.65	4.0%	40.2%	42.2%	13.7%
裁量	319	2.66	3.8%	40.1%	42.0%	14.1%
フレックス	440	2.69	5.2%	35.7%	43.6%	15.5%
交代制（深夜なし）	1,219	2.70	4.4%	36.9%	42.9%	15.8%
交代制（深夜あり）	467	2.71	4.7%	36.8%	41.5%	16.9%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-75. G7「仕事のことを考えているため自分の生活を充実させられない」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.78	6.6%	26.9%	48.3%	18.2%
性別						
男性	1,085,603	2.74	7.0%	28.4%	48.1%	16.6%
女性	541,265	2.86	5.8%	24.0%	48.8%	21.5%
その他	10,362	2.77	9.0%	25.0%	45.6%	20.4%
年代						
10 代	5,100	2.77	9.6%	26.2%	41.4%	22.8%
20 代	156,276	2.66	9.7%	31.6%	41.2%	17.4%
30 代	199,048	2.66	9.1%	32.1%	42.9%	15.9%
40 代	260,660	2.71	7.1%	30.1%	47.4%	15.4%
50 代	226,826	2.81	5.1%	26.6%	50.7%	17.5%
60 代以上	89,663	3.05	2.5%	17.5%	52.0%	28.0%
業種						
農林水産業	705	2.90	7.4%	19.3%	49.1%	24.3%
建設業	140,728	2.68	7.3%	32.2%	46.0%	14.4%
製造業	376,553	2.78	6.3%	26.8%	49.8%	17.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.71	6.8%	32.5%	44.3%	16.5%
情報通信業	181,178	2.77	6.9%	27.8%	47.1%	18.2%
運輸・郵便業	50,004	2.68	8.2%	31.4%	44.2%	16.2%
卸売・小売業	211,214	2.78	6.2%	27.6%	48.8%	17.4%
金融・保険業	86,253	2.83	6.3%	24.1%	49.8%	19.8%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.91	5.1%	22.3%	49.3%	23.2%
教育・学習支援業	27,069	2.76	7.4%	27.2%	47.6%	17.7%
医療・福祉	103,302	2.80	6.3%	25.7%	49.7%	18.3%
サービス業	188,980	2.83	6.6%	24.9%	47.5%	21.0%
公務	126,621	2.78	7.5%	25.9%	47.1%	19.5%
その他	29,836	2.92	4.4%	20.7%	53.3%	21.6%
職種						
事務職	83,185	2.80	6.9%	25.5%	48.5%	19.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.93	5.3%	20.2%	50.7%	23.9%
専門/技術/研究職	4,386	2.86	5.0%	23.3%	52.5%	19.2%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.96	5.2%	18.7%	50.8%	25.3%
職階						
経営者/役員	1,705	2.54	12.6%	37.7%	32.8%	16.8%
管理職（部長・課長）	76,336	2.64	7.6%	34.1%	44.7%	13.6%
主任/一般職	257,592	2.66	7.7%	33.7%	43.1%	15.5%
雇用形態						
正社員	270,711	2.60	8.3%	36.0%	42.8%	12.9%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.95	4.5%	21.2%	49.3%	25.0%
パート/アルバイト	20,883	3.04	4.1%	18.5%	46.6%	30.8%
派遣社員	4,671	2.68	8.7%	34.8%	35.9%	20.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.81	6.7%	24.9%	48.8%	19.6%
裁量	319	2.95	5.3%	21.6%	46.1%	27.0%
フレックス	440	2.85	5.7%	23.2%	51.8%	19.3%
交代制（深夜なし）	1,219	3.05	4.2%	16.3%	49.6%	29.9%
交代制（深夜あり）	467	2.93	4.1%	20.8%	53.3%	21.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-76. G8「仕事でエネルギーをもらうことで、自分の生活がさらに充実している」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.81	5.6%	30.8%	40.8%	22.8%
性別						
男性	1,085,603	2.81	5.6%	30.6%	41.3%	22.6%
女性	541,265	2.81	5.6%	31.3%	39.8%	23.3%
その他	10,362	2.74	7.8%	32.7%	36.7%	22.8%
年代						
10 代	5,100	2.77	8.1%	30.7%	37.2%	24.0%
20 代	156,276	2.91	6.3%	26.6%	37.2%	29.9%
30 代	199,048	2.88	6.1%	27.8%	38.3%	27.9%
40 代	260,660	2.83	5.3%	29.2%	42.7%	22.8%
50 代	226,826	2.74	6.0%	32.2%	43.8%	18.1%
60 代以上	89,663	2.51	9.3%	41.8%	37.9%	11.1%
業種						
農林水産業	705	2.87	3.8%	27.9%	45.8%	22.4%
建設業	140,728	2.76	5.5%	32.5%	42.4%	19.6%
製造業	376,553	2.89	4.6%	27.4%	42.2%	25.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.77	7.0%	30.6%	40.9%	21.4%
情報通信業	181,178	2.79	5.9%	31.9%	39.5%	22.6%
運輸・郵便業	50,004	2.75	8.1%	30.5%	40.0%	21.4%
卸売・小売業	211,214	2.75	5.7%	33.3%	41.3%	19.7%
金融・保険業	86,253	2.59	10.5%	37.1%	35.5%	16.9%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.76	5.5%	33.6%	39.8%	21.1%
教育・学習支援業	27,069	2.72	5.8%	35.9%	38.7%	19.6%
医療・福祉	103,302	2.85	4.1%	30.9%	41.0%	24.0%
サービス業	188,980	2.82	5.8%	30.4%	40.0%	23.8%
公務	126,621	2.89	4.4%	28.5%	40.8%	26.3%
その他	29,836	2.81	4.0%	32.1%	42.6%	21.3%
職種						
事務職	83,185	2.98	2.9%	25.3%	42.7%	29.1%
営業/販売/接客職	1,141	2.85	4.2%	30.7%	41.0%	24.1%
専門/技術/研究職	4,386	2.88	4.0%	30.1%	39.9%	26.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.94	3.6%	27.5%	40.7%	28.2%
職階						
経営者/役員	1,705	2.41	13.3%	43.1%	32.6%	11.0%
管理職（部長・課長）	76,336	2.67	7.2%	34.7%	42.5%	15.7%
主任/一般職	257,592	2.80	7.5%	29.3%	39.4%	23.8%
雇用形態						
正社員	270,711	2.81	6.6%	29.2%	41.1%	23.1%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.73	7.5%	32.9%	38.2%	21.3%
パート/アルバイト	20,883	2.60	10.6%	37.2%	34.1%	18.1%
派遣社員	4,671	2.30	23.9%	36.1%	26.0%	13.9%
勤務形態						
一般	94,607	2.97	3.0%	25.6%	42.5%	28.9%
裁量	319	2.71	5.0%	37.9%	37.6%	19.4%
フレックス	440	2.87	3.0%	31.8%	40.9%	24.3%
交代制（深夜なし）	1,219	2.87	3.9%	31.8%	38.0%	26.3%
交代制（深夜あり）	467	2.90	4.5%	28.3%	39.6%	27.6%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-77. H1「職場で自分がいじめにあっている（セクハラ、パワハラを含む）」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	3.67	1.5%	5.0%	18.8%	74.7%
性別						
男性	1,085,603	3.67	1.5%	4.9%	18.9%	74.7%
女性	541,265	3.66	1.6%	5.2%	18.6%	74.6%
その他	10,362	3.78	1.1%	3.3%	12.3%	83.3%
年代						
10 代	5,100	3.77	1.1%	3.3%	13.5%	82.1%
20 代	156,276	3.71	1.3%	4.6%	16.0%	78.1%
30 代	199,048	3.64	1.9%	5.9%	19.0%	73.2%
40 代	260,660	3.60	2.0%	6.4%	21.5%	70.0%
50 代	226,826	3.58	2.0%	6.6%	22.8%	68.6%
60 代以上	89,663	3.68	1.5%	4.5%	18.8%	75.3%
業種						
農林水産業	705	3.64	1.8%	5.7%	19.1%	73.3%
建設業	140,728	3.63	1.4%	5.6%	22.0%	71.0%
製造業	376,553	3.64	1.6%	5.4%	20.5%	72.5%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	3.60	1.5%	5.9%	23.5%	69.1%
情報通信業	181,178	3.76	1.1%	3.7%	13.8%	81.4%
運輸・郵便業	50,004	3.48	3.6%	9.0%	23.6%	63.9%
卸売・小売業	211,214	3.65	1.5%	5.3%	20.0%	73.2%
金融・保険業	86,253	3.75	1.0%	3.4%	15.0%	80.6%
不動産・物品賃貸業	46,901	3.72	1.2%	4.0%	16.5%	78.3%
教育・学習支援業	27,069	3.66	1.6%	5.3%	18.3%	74.8%
医療・福祉	103,302	3.65	1.6%	5.2%	19.9%	73.3%
サービス業	188,980	3.67	1.6%	4.9%	18.1%	75.5%
公務	126,621	3.70	1.4%	4.4%	16.5%	77.7%
その他	29,836	3.76	0.8%	3.0%	15.7%	80.5%
職種						
事務職	83,185	3.72	1.2%	3.7%	16.4%	78.6%
営業/販売/接客職	1,141	3.67	1.6%	4.4%	19.5%	74.6%
専門/技術/研究職	4,386	3.69	1.1%	4.5%	19.2%	75.3%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	3.71	1.5%	4.0%	16.5%	78.0%
職階						
経営者/役員	1,705	3.51	2.1%	9.4%	23.9%	64.6%
管理職（部長・課長）	76,336	3.63	1.4%	5.9%	21.1%	71.6%
主任/一般職	257,592	3.56	2.3%	7.2%	22.6%	67.8%
雇用形態						
正社員	270,711	3.58	1.9%	6.9%	22.8%	68.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	3.62	2.4%	6.0%	18.4%	73.2%
パート/アルバイト	20,883	3.60	2.8%	6.5%	18.7%	72.0%
派遣社員	4,671	3.20	10.0%	14.5%	21.4%	54.2%
勤務形態						
一般	94,607	3.72	1.2%	3.8%	16.5%	78.4%
裁量	319	3.66	1.6%	4.4%	20.1%	74.0%
フレックス	440	3.74	1.1%	3.0%	17.0%	78.9%
交代制（深夜なし）	1,219	3.72	1.1%	4.0%	17.1%	77.8%
交代制（深夜あり）	467	3.57	2.6%	6.0%	22.9%	68.5%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-78. H2「私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.27	11.3%	57.5%	24.6%	6.6%
性別						
男性	1,085,603	2.26	11.4%	57.8%	24.4%	6.4%
女性	541,265	2.28	10.8%	57.0%	25.2%	6.9%
その他	10,362	2.06	21.8%	55.3%	17.7%	5.1%
年代						
10 代	5,100	2.09	20.5%	56.5%	16.8%	6.2%
20 代	156,276	2.23	13.1%	57.9%	22.3%	6.7%
30 代	199,048	2.35	9.8%	53.9%	27.5%	8.8%
40 代	260,660	2.36	8.5%	55.3%	28.3%	7.9%
50 代	226,826	2.30	9.8%	56.7%	27.0%	6.5%
60 代以上	89,663	2.19	14.0%	58.3%	22.2%	5.5%
業種						
農林水産業	705	2.48	6.2%	50.4%	33.0%	10.4%
建設業	140,728	2.30	8.7%	58.7%	26.1%	6.5%
製造業	376,553	2.31	10.0%	56.3%	26.5%	7.1%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.36	9.2%	54.2%	28.4%	8.2%
情報通信業	181,178	2.12	15.8%	61.2%	18.2%	4.8%
運輸・郵便業	50,004	2.47	9.4%	46.2%	32.8%	11.6%
卸売・小売業	211,214	2.26	11.0%	58.2%	24.7%	6.1%
金融・保険業	86,253	2.10	17.0%	60.2%	18.7%	4.1%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.22	12.1%	59.4%	22.6%	5.9%
教育・学習支援業	27,069	2.26	11.1%	59.0%	23.1%	6.8%
医療・福祉	103,302	2.32	8.9%	57.0%	27.1%	6.9%
サービス業	188,980	2.27	11.9%	56.5%	24.5%	7.1%
公務	126,621	2.28	10.6%	57.5%	25.1%	6.8%
その他	29,836	2.17	11.8%	63.8%	19.9%	4.5%
職種						
事務職	83,185	2.35	7.6%	57.6%	27.4%	7.4%
営業/販売/接客職	1,141	2.40	9.0%	50.3%	31.9%	8.8%
専門/技術/研究職	4,386	2.29	9.9%	58.2%	24.9%	7.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.33	9.7%	54.9%	27.7%	7.7%
職階						
経営者/役員	1,705	2.41	11.7%	47.8%	27.7%	12.7%
管理職（部長・課長）	76,336	2.25	10.6%	59.5%	24.3%	5.6%
主任/一般職	257,592	2.38	9.0%	53.1%	29.0%	9.0%
雇用形態						
正社員	270,711	2.35	8.9%	54.9%	28.2%	8.1%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.32	11.0%	54.2%	26.5%	8.3%
パート/アルバイト	20,883	2.29	13.5%	52.7%	25.2%	8.5%
派遣社員	4,671	2.43	12.3%	46.1%	28.1%	13.5%
勤務形態						
一般	94,607	2.34	7.9%	57.2%	27.4%	7.5%
裁量	319	2.26	13.2%	55.2%	24.5%	7.2%
フレックス	440	2.24	10.5%	60.5%	23.4%	5.7%
交代制（深夜なし）	1,219	2.30	11.2%	55.2%	25.8%	7.8%
交代制（深夜あり）	467	2.39	8.8%	50.7%	32.8%	7.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-79. H3「仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.74	4.8%	35.6%	40.7%	18.9%
性別						
男性	1,085,603	2.72	5.1%	35.8%	40.8%	18.3%
女性	541,265	2.76	4.2%	35.2%	40.6%	20.1%
その他	10,362	2.63	8.3%	38.1%	36.0%	17.7%
年代						
10 代	5,100	2.66	8.4%	36.7%	35.3%	19.6%
20 代	156,276	2.83	5.8%	30.8%	38.6%	24.8%
30 代	199,048	2.81	5.1%	32.5%	39.0%	23.4%
40 代	260,660	2.76	4.1%	34.5%	42.2%	19.2%
50 代	226,826	2.69	4.3%	37.4%	43.0%	15.2%
60 代以上	89,663	2.48	6.8%	47.7%	36.3%	9.2%
業種						
農林水産業	705	2.78	3.4%	33.5%	44.4%	18.7%
建設業	140,728	2.69	4.1%	38.4%	41.6%	15.9%
製造業	376,553	2.83	3.8%	31.5%	43.1%	21.6%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.71	4.3%	37.9%	40.4%	17.5%
情報通信業	181,178	2.70	5.4%	36.8%	39.7%	18.0%
運輸・郵便業	50,004	2.73	6.5%	34.5%	38.9%	20.1%
卸売・小売業	211,214	2.67	5.1%	38.8%	40.1%	16.0%
金融・保険業	86,253	2.52	10.3%	41.1%	35.1%	13.5%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.69	5.0%	38.3%	40.0%	16.8%
教育・学習支援業	27,069	2.66	5.0%	40.1%	38.3%	16.6%
医療・福祉	103,302	2.78	3.7%	34.5%	41.4%	20.4%
サービス業	188,980	2.74	4.9%	35.7%	40.1%	19.3%
公務	126,621	2.81	4.2%	33.2%	40.5%	22.1%
その他	29,836	2.71	3.9%	37.6%	41.8%	16.7%
職種						
事務職	83,185	2.88	2.8%	30.3%	42.6%	24.3%
営業/販売/接客職	1,141	2.75	4.2%	35.1%	42.1%	18.6%
専門/技術/研究職	4,386	2.76	4.3%	35.9%	39.8%	20.0%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.85	3.4%	32.6%	39.6%	24.4%
職階						
経営者/役員	1,705	2.35	9.5%	52.0%	32.6%	6.0%
管理職（部長・課長）	76,336	2.56	6.3%	42.7%	39.3%	11.7%
主任/一般職	257,592	2.77	4.6%	34.8%	39.9%	20.6%
雇用形態						
正社員	270,711	2.75	4.6%	35.3%	40.7%	19.3%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.69	5.2%	38.6%	38.2%	18.0%
パート/アルバイト	20,883	2.65	5.9%	40.6%	36.6%	17.0%
派遣社員	4,671	2.58	8.6%	41.3%	33.5%	16.6%
勤務形態						
一般	94,607	2.88	2.9%	30.7%	42.3%	24.1%
裁量	319	2.66	5.6%	38.9%	39.2%	16.3%
フレックス	440	2.75	3.4%	37.5%	39.3%	19.8%
交代制（深夜なし）	1,219	2.81	3.4%	35.1%	38.7%	22.8%
交代制（深夜あり）	467	2.80	3.6%	34.9%	39.6%	21.8%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.

表 12-4-80. H4「自分の仕事に誇りを感じる」の回答分布

基本属性	人数	平均値	1＝そうだ	2＝まあそうだ	3＝ややちがう	4＝ちがう
全体	1,637,642	2.25	14.5%	54.2%	23.4%	7.9%
性別						
男性	1,085,603	2.24	15.5%	53.5%	23.0%	8.1%
女性	541,265	2.27	12.6%	55.7%	24.1%	7.6%
その他	10,362	2.16	20.5%	51.0%	20.4%	8.1%
年代						
10 代	5,100	2.10	22.7%	52.3%	17.7%	7.3%
20 代	156,276	2.28	15.1%	51.5%	23.5%	10.0%
30 代	199,048	2.30	14.2%	51.5%	24.1%	10.2%
40 代	260,660	2.26	13.6%	54.8%	23.8%	7.8%
50 代	226,826	2.21	14.6%	55.8%	23.2%	6.4%
60 代以上	89,663	2.09	18.6%	58.1%	18.9%	4.3%
業種						
農林水産業	705	2.26	13.6%	54.9%	23.3%	8.2%
建設業	140,728	2.19	14.1%	58.5%	21.2%	6.2%
製造業	376,553	2.34	11.8%	51.9%	26.6%	9.7%
電気・ガス・熱供給・水道業	30,166	2.29	12.4%	54.1%	25.2%	8.3%
情報通信業	181,178	2.23	14.2%	55.9%	22.6%	7.3%
運輸・郵便業	50,004	2.27	16.8%	48.9%	24.2%	10.0%
卸売・小売業	211,214	2.24	13.6%	55.6%	23.6%	7.2%
金融・保険業	86,253	2.11	21.9%	51.4%	20.8%	5.9%
不動産・物品賃貸業	46,901	2.30	12.2%	53.7%	25.9%	8.2%
教育・学習支援業	27,069	1.97	24.3%	58.5%	13.4%	3.7%
医療・福祉	103,302	2.12	17.4%	58.4%	18.4%	5.7%
サービス業	188,980	2.27	14.0%	53.2%	24.2%	8.6%
公務	126,621	2.23	16.5%	52.5%	22.3%	8.7%
その他	29,836	2.20	14.1%	57.8%	21.8%	6.3%
職種						
事務職	83,185	2.34	11.2%	53.3%	25.3%	10.2%
営業/販売/接客職	1,141	2.26	14.3%	53.8%	23.2%	8.7%
専門/技術/研究職	4,386	2.19	16.8%	54.3%	21.8%	7.1%
製造/運輸/通信/生産/サービス職	5,114	2.35	12.5%	51.5%	24.7%	11.3%
職階						
経営者/役員	1,705	1.99	24.3%	55.3%	17.0%	3.3%
管理職（部長・課長）	76,336	2.10	18.2%	58.3%	18.9%	4.5%
主任/一般職	257,592	2.32	11.8%	54.0%	25.1%	9.1%
雇用形態						
正社員	270,711	2.29	12.2%	55.0%	24.4%	8.4%
契約社員/嘱託社員	60,402	2.25	14.3%	54.5%	23.2%	8.0%
パート/アルバイト	20,883	2.27	13.7%	53.8%	24.2%	8.3%
派遣社員	4,671	2.31	14.1%	51.1%	24.7%	10.0%
勤務形態						
一般	94,607	2.34	11.7%	53.2%	25.1%	10.1%
裁量	319	2.17	18.5%	53.3%	20.7%	7.5%
フレックス	440	2.21	13.2%	58.9%	21.8%	6.1%
交代制（深夜なし）	1,219	2.38	9.5%	53.3%	26.3%	10.8%
交代制（深夜あり）	467	2.26	16.9%	48.0%	27.4%	7.7%

グレーの網掛けはリスクが高い方向であることを表す.